

# フレ〜!フレ〜! パパ広場

Let's have fun childcare

開催日 令和7年6月15日(日)

9月20日(土)

令和8年2月21日(土)

開催時間 14時〜15時30分

場所 みらい平市民センター2階

対象 生後1ヶ月から6ヶ月くらいまでのおこさんとパパ

定員 各10組



## 内容: 講話

- ・お子さん対応の必殺技!  
お子さんの泣きへの対応  
抱っこの仕方など
- ・パパでもできるスキンシップ!  
ふれあい遊び
- ・トークタイム

※内容が変更になることがあります。

質問に保健師や助産師がお答えします♪

まるっと!子育て応援ナビ内、予約システムよりお申込みください



App Store



Google play

## お問い合わせ先

おやこ・まるまるサポートセンター

つくばみらい市陽光台3-9-1

電話:0297-44-8822

# 参加パパの声

ほかのパパのはなしが  
聞けてよかった！  
同じ悩みを抱えるパパがいて  
ホッとした



抱っこの仕方やヨガ、  
さっそく試していきたい



もしも赤ちゃんがぐずっても  
大丈夫！  
ベビーベッドやバウンサー、  
おもつ交換台もあります！



こどもと出かける自信につながりました  
パパ同士で交流できてよかったです✨



## 持ちものチェックリスト

- 母子健康手帳
- ミルク（お湯はあります）
- 哺乳瓶
- オムツ3枚程度
- おしりふき
- タオルorはんかち
- 着替え 2セット