

令和7年度

よつわ大学新入生募集！

伊奈公民館 ☎ 0297 - 58 - 5081、谷和原公民館 ☎ 0297 - 52 - 2141

市内在住の65歳以上の方を対象に年8回、午前の部は「見て！聞いて！学んで！」をテーマに、午後の部はクラブ活動と題して「趣味・楽しみ・新しい友達」探しを提案します！日本人の平均寿命は80歳を超え、世界の長寿大国となりました。まだまだ見ること・聞くこと・楽しむことがたくさんあるはずです。あなたも参加してみませんか？



年間学習予定

●活動期間：6月から令和8年2月まで、全8回

※昼食はお弁当を用意しますので、各クラブの活動場所で昼食をとり、午後の活動をしてください。

よつわ大学 『ひばり組』【伊奈公民館】		
毎月第3水曜日に開催 ※7月は第2水曜日		
午前の部【午前10時～正午】		
回	開催期日	内容
1	6月18日	開講式と講話 最近の犯罪情勢と防犯対策
2	7月9日	素敵な歩き方教室 ～より楽しく、より健康に、より美しく～
3	9月17日	おのれしょうざ 己書幸座 ～味のある字を描きましょう～
4	10月15日	地域探訪（半日） 高砂熱学イノベーションセンター
5	11月19日	移動学習（終日） 成田山新勝寺と空の駅さくら館
6	12月17日	歌声ひろば ～あの素晴らしい歌をもう一度～
7	1月21日	茨城の魅力再発見 茨城の魅力発信について
8	2月18日	閉講式と講話

午後の部：クラブ活動【午後1時～2時30分】		
クラブ名	講師	
歴史	やまなか 山中	みつえ 光江
ものづくり	てらだ 寺田	まさこ 眞砂子
絵画	ぬまじり 沼尻	まさよし 正芳
スポーツウェルネス吹矢	わたらい 渡井	としお 敏雄

よつわ大学 『さくら組』【谷和原公民館】		
毎月第1水曜日に開催		
午前の部【午前10時～正午】		
回	開催期日	内容
1	6月4日	開講式と講話 最近の犯罪情勢と防犯対策
2	7月2日	健康講座 ～元気な人生100年のヒント～
3	8月6日	マイバッグをデコレーション ～デコパージュで彩を添えて～
4	9月3日	元気なうちから介護予防 ～健康寿命を延ばそう！～
5	10月1日	地域探訪（半日）野田 櫻木神社とキッコーマン野田工場
6	11月5日	移動学習（終日） 成田山新勝寺と空の駅さくら館
7	12月3日	旅ほたる ～紙芝居と脳活性体操～
8	2月4日	閉講式と講話

午後の部：クラブ活動【午後1時～2時30分】		
クラブ名	講師	
俳句	なかしま 中島	まさし 正志
歌	しざき 紫咲	ひろか 大佳
ヨガ	ケイ K	
健康麻雀	市職員	

【申し込み】

▶場所：ひばり組は伊奈公民館、さくら組は谷和原公民館

▶対象：市内在住の65歳以上の方

▶定員：各50人 ※申込多数の場合、抽選となります。

▶参加費：6,000円（お弁当、材料費など）

※6月の初回開講日に徴収します。

※お弁当を用意します。お茶の用意はありませんので、各自ご用意ください。

※11月の移動学習の参加費は、よつわ大学の参加費とは別に後日徴収します。

※そのほか、クラブ活動に経費が必要な場合があります。

▶申込期間：4月1日(火)～19日(土) 午前9時～午後5時

※申し込みが定員に達しない場合は、受付期間を延長する場合がありますので、お問い合わせください。

▶申込方法：伊奈公民館または谷和原公民館のどちらかを選び、申し込み用紙に必要事項をご記入のうえ、お申し込みください。

※月曜日は休館日のため、申込受付はできません。

※QRコードからもお申し込みできます。

