

予約制

令和7年度

# マタニティ教室

# ハローベビー

あかちゃんをむかえる準備をしましょう

- 対象 つくばみらい市に住民票のある妊娠中の方、そのパートナーの方  
※妊娠5か月～妊娠9か月の頃に参加されることをお勧めしています。
- 申込 予約制。先着順です。定員にて締め切りとします。

つくばみらい市まるっと！子育てナビアプリ



Google play



App store

アプリまたはお電話にて  
お申込みください♪

★日程は裏面をご覧ください★

開催場所	所在地
おやこ・まるまるサポートセンター	陽光台3-9-1 みらい平市民センター2階
子育て支援室 <small>ブルーム</small> BLOOM	
保健福祉センター	古川 1015-1
みらい平コミュニティセンター Supported by 成島建設	紫峰ヶ丘 4-4-1 みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設 内
子育て支援室 おひさま	
小絹児童館内 子育て支援室	絹の台 3-1-4 小絹児童館 内
きらくやま子育て支援室 こどもひろば	神生 530 きらくやますこやか福祉館 内
子育て支援室 るんるんみらい	陽光台 2-35-1 認定こども園ルンビニー学園 内
子育て支援室 <small>ココカラ</small> cocokara	板橋 3023-27 ひなたのもり認定こども園 内

お問い合わせ

つくばみらい市おやこ・まるまるサポートセンター

TEL：0297-44-8822 所在地：陽光台 3-9-1 みらい平市民センター2階

# 令和7年度 マタニティ教室 ハローベビー年間予定表

土曜日開催

令和7年	開催場所	内容
4月26日(土) 9:30~12:00	保健福祉センター	妊娠・出産のはなし、沐浴、妊婦体験、妊娠中の栄養について
5月24日(土) 9:30~12:00	小絹児童館内 子育て支援室	パパ向けマタニティ教室 ※パパのみ参加(ママも付き添いできます。)
6月21日(土) 午前の部 9:30~12:00 午後の部 13:30~16:00	みらい平市民センター	プレママ・プレパパレッスン ※詳細は市のホームページをご確認ください。
8月9日(土) 9:30~12:00	保健福祉センター	妊娠・出産のはなし、沐浴、妊婦体験、妊娠中の栄養について
9月20日(土) 9:30~12:00	おやこ・まるまる サポートセンター	パパ向けマタニティ教室 ※パパのみ参加(ママも付き添いできます。)
11月15日(土) 9:30~12:00	保健福祉センター	妊娠・出産のはなし、沐浴、妊婦体験、妊娠中の栄養について
令和8年	開催場所	内容
1月24日(土) 9:45~12:00	子育て支援室 おひさま	妊娠・出産のはなし、新生児のからだのケア、妊婦体験
2月21日(土) 9:30~12:00	おやこ・まるまる サポートセンター	パパ向けマタニティ教室 ※パパのみ参加(ママも付き添いできます。)
3月14日(土) 9:30~12:00	保健福祉センター	妊娠・出産のはなし、沐浴、妊婦体験、妊娠中の栄養について

平日開催

妊娠中に知っておきたい授乳のはなし

妊娠・出産で受けられるサービスってなにがある？

母乳育児について、助産師さんに聞いてみよう！妊娠期から子育て期まで受けられるサービスのお話もあります！

令和7年 7月18日	木	10時30分から12時	子育て支援室 るんるんみらい
10月28日	火	13時から14時30分	子育て支援室 ココカラ cocokara
R8年 1月23日	金	14時から15時30分	子育て支援室 フルーム BLOOM



おっぱいのコツも  
学べます