

予防接種予診票を送付します

予診票が届いたら、なるべく早く、計画的に接種しましょう。

ワクチン名	送付対象者	予診票発送時期	接種期限
麻しん風しん混合（MR）第2期	平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの方（小学校就学前の1年間（年長）にあたる1年間）	4月上旬	令和8年3月31日
日本脳炎第2期	9歳の方	9歳の誕生月の月末	13歳未満
二種混合（DT）第2期	11歳の方	11歳の誕生月の月末	13歳未満
ヒトパピローマウイルス（HPV）定期接種	平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ（小学校6年生）の女子	4月上旬	16歳となる日の属する年度の末日まで
ヒトパピローマウイルス（HPV）キャッチアップ接種	新たにキャッチアップ接種対象者となる平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ（高校2年生相当）の女子のうち、令和4年4月から令和7年3月末までにHPVワクチンを1回以上接種しており、接種未完了の方	4月下旬	令和8年3月31日
成人肺炎球菌	65歳の方	65歳の誕生月	66歳の誕生日の前日まで

健康生活リセット！ 糖尿病予備軍向けサポートプログラム

糖尿病予備軍向けサポートプログラム「みらいヘルスアップ教室」は、HbA1cが5.6以上6.5未満の方を対象とした、潜在的な糖尿病のリスクを減らすためのプログラムです。「何も症状が無いし、自分は大丈夫」と思っているあなたが一番注意。年齢を重ねるほど、血糖値を下げるのは難しくなり、高値のまま放置すると糖尿病を発症し、悪化すると透析などさまざまな合併症も引き起こします。

今こそ健康習慣を見直すチャンス！ 病院の受診が必要になる前に、楽しく学びながら、生活習慣を見直しましょう！

全9回のサポートプログラムについて、詳しくは市ホームページをご覧ください。



▶対象：下記のすべてに該当する方

○おおむね30～59歳以下の方

○最近1年以内の血糖値が高値の方（HbA1c 5.6%以上6.5%未満または空腹時血糖 100mg / dl 以上 126mg / dl 未満）

○糖尿病の治療中ではない方

○運動が禁止されていない方

▶参加費：1,000円（別途、調理実習食材費300円、骨密度測定（希望者）200円がかかります）

▶定員：16人（申込多数の場合抽選）

▶申込方法：お電話（☎ 0297 - 25 - 2100）または、メールフォームからお申し込みください。

▶申込期限：5月7日（水）



健康診査受診券を送付します

☎ 伊奈庁舎国保年金課（内線 4403,4407）

下記の健康診査受診券を、4月中旬に対象者へ送付します。受診券が届いたら、みらい健診や医療機関で受診しましょう。受診券は、各健診を受ける際に必要になりますので、大切に保管してください。詳しくは、受診券に同封されている案内をご確認ください。

※受診券到着までの間に医療機関での受診を希望する方は、国保年金課までお問い合わせください。

■令和7年度特定健康診査受診券（緑色）

▶対象：市国民健康保険に加入している40～74歳の方

■令和7年度後期高齢者の健康診査受診券（緑色）

▶対象：後期高齢者医療制度に加入している方

※老人ホームなどの施設に入所・入居している方などは、健康診査の対象者となりませんのでご注意ください。