

常陽銀行 年金相談

常陽銀行委託の社会保険労務士が無料で相談に応じ、年金請求手続きを代行します。

▶ 予約方法：事前に電話（☎ 0297 - 58 - 5552）または
ホームページから申し込み



▶ 日時：4月14日(月) 午前10時～11時30分、午後0時30分～3時
▶ 場所：常陽銀行伊奈支店(谷井田2215-2)
☎ 常陽銀行伊奈支店 ☎ 0297 - 58 - 5552

☆ イベント

第38回我がまちウォーク 開催します！

大空の下、のんびり季節を味わいながら自分のペースでつくばみらい市のどこか、往復3キロ弱の道程を歩いてみませんか？
お一人で？ 友人と？ ご夫婦で？ 親子で？
▶ 日程：4月18日(金)

▶ 受付時間：午前9時30分～10時
▶ 今回コース：みらいっ娘周辺(コースの詳細は、当日のお楽しみ) ※雨天時はきらくやまふれあいの丘すこやか福祉館に変更します。

▶ 集合場所：市役所谷和原庁舎
▶ 持ち物：飲み物、タオル、動きやすい服装、はきなれた靴
▶ 募集人数：15組(先着順)
▶ 主催：傾聴ボランティア傾聴ほほえみ
▶ 申込先：下記問い合わせ先まで
☎ 社会福祉協議会ボランティア市民活動センター ☎ 0297 - 21 - 3240

第1回 音の泉サロンコンサート ～春のアンサンブル～

馴染みのある日本の歌や、クラシックで重唱、連弾もある楽しいコンサートです。
▶ 日時：4月20日(日) 午後2時開演(開場：午後1時30分)
▶ 場所：守谷市国際交流研修センター(ロブハウス)(守谷市緑2丁目1-1)

▶ 入場料：1,000円(中学生以下無料)
※当日受付でお支払いください。
▶ 後援：つくばみらい市教育委員会 ほか
☎ 音の泉事務局 高橋 たかはし
☎ 070 - 5552 - 6238

劇団クリエ第39回公演 「森は生きている」

「森は生きている」は、スロバキア民話の「十二のつきのおくりもの」を原案として、ロシアの児童文学作家であるマルシャークによって戯曲化された作品です。入場料など、詳しくはホームページをご覧ください。



▶ 日時：①5月4日(日) 午後6時開演
②5日(月・祝) 午前11時・午後3時開演
※開場は各開演の30分前
▶ 場所：つくばカピオ(つくば市竹園1-10-1)
▶ 後援：つくばみらい市教育委員会 ほか
☎ 劇団クリエ 上原 うえはら
☎ 090 - 2175 - 7359

保健だより

☎ 健康増進課(保健福祉センター内) ☎ 0297 - 25 - 2100

带状疱疹予防接種の一部助成が始まります

带状疱疹は、免疫が低下することで、過去に水痘にかかった時に体の中に潜伏した水痘带状疱疹ウイルスが再活性化することにより、神経に沿って、体の左右どちらかに帯状に、時に痛みを伴う水疱が出現する病気です。合併症の一

つに皮膚の症状が治った後にも痛みが残る「带状疱疹後神経痛」があり、日常生活に支障をきたすこともあります。対象の方には、4月下旬に予診票を郵送しますので、ご確認ください。

▶ 対象：市に住民登録のある方で、下記に該当する方
○令和7年度から令和11年度までの5年間の経過措置として、各年度において当該年度の年齢が、65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳以上の方
※令和7年度は下表のとおり
○60歳～64歳の方で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方(身体障害者手帳1級および2級所持者)

年齢	生年月日
65歳	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日
70歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日
75歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日
80歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日
85歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日
90歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日
95歳	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日
100歳以上	大正15年4月1日以前に生まれた方

▶ 接種場所：茨城県内定期予防接種広域事業協力医療機関
※施設に入所している方または病院に入院している方などで、県外の医療機関で接種を希望する方は、事前に健康増進課へお問い合わせください。

茨城県内定期予防接種広域事業
協力医療機関はこちら



▶ 対象ワクチン・接種回数・助成費用
2種類の対象ワクチンがあります。それぞれ接種回数および助成費用が異なります。どちらか一方のワクチンを選択し、接種を受けてください。

※対象ワクチンの効果および安全性などの詳細は、対象者に個別に郵送される案内をご確認ください。

対象ワクチン	接種回数	助成費用
乾燥弱毒生水痘ワクチン 「ビケン」(生ワクチン)	1回	4,000円
乾燥組み換え带状疱疹ワクチン 「シングリックス」(不活化ワクチン)	2回	1万円/回