

4月14日(月)から
移動スーパーが

新スケジュールに！

問 伊奈庁舎介護福祉課（内線4306）

移動スーパーは(株)カスミと連携して、野菜や魚、肉などの生鮮食品、日用品など約650品目を積み込み、ご利用・ご要望の多かった地区を中心に巡回しています。4月14日(月)からは運行スケジュールを見直し、買い物に困難を感じている方への支援をより効果的、継続

的に実施するため、市内51カ所を巡ります。時間の変更、停車位置の追加・変更などがありますので、新しい運行スケジュールをご確認ください。実際に商品を目で見て選べる「移動スーパー」を、ぜひご利用ください。



月曜日	
10時10分～	奉社下谷口公民館
10時35分～	中谷原住宅
11時05分～	青木住宅自治会館
11時25分～	豊体第一公民館
11時45分～	新戸公民館
14時05分～	上島いいねデイサービス
14時30分～	ミレーレシモジマ
14時55分～	伊丹消防第4分団倉庫
15時15分～	山王新田八期集会所
15時40分～	下平柳川端地区吉田様前

火曜日	
10時20分～	中平柳集会所
10時45分～	谷井田北9区
11時10分～	山谷公民館
11時35分～	弥柳公民館
11時55分～	長渡呂新田 (株)ナガタ事務所駐車場
14時15分～	内宿公民館
14時35分～	古簗宮農研修センター
15時05分～	舟戸集落センター
15時25分～	下小目公民館
15時50分～	新田正角公民館

水曜日	
10時10分～	伊奈東自治会館
10時35分～	狸穴公民館
11時00分～	大和田本橋様
11時25分～	どんぐり村
11時45分～	ご長寿倶楽部 つくばみらい伊奈東
14時00分～	細代姫神社
14時25分～	寺畑ふるさと会館
14時45分～	西ノ台西寿荘
15時10分～	宮戸公民館
15時35分～	上小目トヨリハ

木曜日	
10時10分～	宝木山上野製作所駐車場
10時30分～	台宮農研修センター
10時50分～	谷和原公民館福岡分館
11時15分～	南出荷場
11時45分～	仁左衛門新田公民館
14時00分～	きらくやまふれあいの丘 すこやか福祉館前
14時25分～	足高公民館
14時45分～	千手院駐車場
15時05分～	東栗山公民館
15時30分～	東栗山団地前



金曜日	
10時10分～	小張高雲寺駐車場
10時35分～	板橋古宿公民館前
10時55分～	鎌田公民館
11時20分～	久保公民館
11時45分～	平和台自治会集会所
12時05分～	みどり自治会たなかのみせや
14時20分～	市役所谷和原庁舎
14時45分～	北袋集落センター
15時10分～	箕輪ヘアサロンヒロ駐車場
15時30分～	日川中集会所
15時50分～	真木新農村集落センター



問 市地域包括支援センター（伊奈庁舎1階）
☎0297 - 57 - 0203

「リエイブルメント」をご存じですか？

「リエイブルメント」とは、近年欧米で大きく注目されている「再びできるようになる」という意味の言葉で、本人の力を引き出すケアとリハビリテーションを徹底する考え方で。

自立した生活をするという高齢者ご本人の希望のもと、「してあげる支援」から「元の生活を取り戻す支援」にすることで、生活していくなかでの困りごとの解決と生活の質を上げることを目的としています。

「生きたいように生きる」ということは、誰もが願う「当たり前の幸せ」です。

高齢になると、やりたいことや今までできたことができなくなり、「歳だから仕方ない」と諦めることが多くなっていませんか？

これまでの「できないことを補うこと」が中心の仕組みから、誰もが願う「いつまでも元気に生活したい」という当たり前のことを諦めなくていい社会にしていかなければなりません。

地域包括支援センターでは「楽しみや役割のある生活を続けたい」という思いを大切に、さまざまな専門職と協働し、その方の生活を一緒に考え、望む暮らしができるよう支援します。

