

つくばみらい市健康管理予定表

集団健（検）診予約方法

各健（検）診の予約受付開始日以降に、下記の①・②・③のいずれかの方法でご予約ください。

①インターネットで予約 ※予約受付開始日の午前 9 時以降 24 時間予約可能です。

【STEP 1】 仮登録 QR コードまたは <https://kenko-link.org/> からメールアドレスを入力する。

【STEP 2】 本登録 仮登録完了通知メールにある「本登録用 URL」から必要事項を入力する。

【STEP 3】 予 約 本登録完了メールにある URL から希望日を選ぶ。



②予約受付専用電話（☎ 0297 - 25 - 2983）で予約

③健康増進課窓口（保健福祉センター内）で予約

※予約受付時間は②③共通で午前 9 時～午後 5 時（土・日・祝日・12 月 29 日～1 月 3 日を除く）

注意事項

- 健（検）診当日、本市に住民登録がある方に限ります。
- 本人または同一世帯のみ受け付けできます。
- 予約受付開始日の午前 9 時～10 時は、電話が大変混みます。

- 予約制の健（検）診は定員になり次第締め切ります。
- 各健（検）診は、年度内 1 回の受診となります。
- 重複受診した場合は後日、市助成額分を徴収します。
- 妊娠中の方は受診できません（成人歯科検診を除く）。

みらい健診①（予約制）

胃がん検診も一緒に受けられます。

▶場所：保健福祉センター

▶健診当日受付時間：午前 8 時～11 時 30 分

実施日	予約受付開始日
5 月 23 日(金)	4 月 17 日(木)
25 日(日)	
6 月 20 日(金)	8 月 5 日(火)
23 日(月)	
10 月 24 日(金)	11 月 11 日(火)
26 日(日)	
27 日(月)	12 月 5 日(金)
令和 8 年 29 日(木)	
1 月 30 日(金)	
31 日(土)	

婦人科（集団検診）検診（予約制）

▶場所：保健福祉センター

▶検診当日受付時間

午前 10 時～10 時 30 分（乳がん検診のみ）

午後 0 時 30 分～1 時 20 分（乳がん検診・子宮がん検診）

実施日	託児	予約受付開始日
5 月 17 日(土)	—	4 月 15 日(火)
19 日(月)	●	
6 月 16 日(月)	●	5 月 14 日(水)
7 月 13 日(日)	—	
9 月 4 日(木)	—	7 月 24 日(木)
5 日(金)	●	
令和 8 年 1 日(日)	—	12 月 5 日(金)
2 日(月)	—	
3 日(火)	●	

みらい健診②（巡回型）（予約制）

胃がん検診は受けられません。

▶健診当日受付時間：午前 10 時～11 時 30 分、
午後 1 時 30 分～2 時 30 分

実施日	場所	予約受付開始日
6 月	13 日(金) 板橋コミュニティセンター※	4 月 17 日(木)
	15 日(日) 保健福祉センター	
	19 日(木) 谷井田コミュニティセンター※	
	30 日(月) きらくやまふれあいの丘 世代ふれあいの館	
10 月	9 日(木) みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設	8 月 5 日(火)
	10 日(金)	
	22 日(水) 板橋コミュニティセンター※	
	23 日(木) 谷井田コミュニティセンター※	
11 月	5 日(水) 小絹コミュニティセンター※	8 月 19 日(火)
	6 日(木)	
	9 日(日) 保健福祉センター（リフト車あり）	
	25 日(火) きらくやまふれあいの丘 世代ふれあいの館	

※印が付いている場所は駐車場が限られますので、お車での来場はお控えください。

成人歯科検診（予約制）

▶場所：保健福祉センター

▶検診当日受付時間：①午前 9 時～ ②午前 9 時 30 分～
③午前 10 時～ ④午前 10 時 30 分～ ⑤午前 11 時～

実施日	予約受付開始日
11 月 8 日(土)	9 月 10 日(水)