



# 茨城県常総市 寺田医院 産後ケア



この度、当院は令和5年2月に産婦人科を再開いたしました。  
生まれ変わった寺田医院で、  
育児の疲れを少しでも癒やせますように。

## ご利用時間（市町村により多少時間が異なります）

- ショートステイ（宿泊型）：10:00～翌日10:00
- デイケア（通所型）：10:00～16:00

## ケアの内容

- お母さんのケア（お母さんの健康、乳房ケア等）
- 赤ちゃんのケア（赤ちゃんの健康相談等）
- 育児相談、授乳指導
- 沐浴指導
- アロママッサージ（初回のみ1,000円、2回目以降2,000円）
- お母さんの休憩



## お持ちいただく物

各市町村の産後ケア施設利用券兼報告書、母子手帳、保険証、現在服用中の薬、当院の診察券（お持ちの方）、赤ちゃんのオムツとおしり拭き、ミルク、哺乳瓶、乳首、赤ちゃんのお着替え、赤ちゃんに使うガーゼやタオル、バスタオル3枚、生理用品、歯磨きセット、お母さんの部屋着やお着替え

## 当院でご用意する物

冷蔵庫、TV、ベビーベッド、哺乳瓶等の消毒物品、ケトル、マグカップ、飲料水、赤ちゃんの体重計、シャンプー・トリートメント・ボディソープ・洗顔料、化粧水・乳液、ドライヤー、バスタオル・フェイスタオル1枚ずつ（1泊につき）、院内用スリッパ、飲料用自動販売機、利用中のお食事

## 注意事項

- 利用日の変更やキャンセルの場合は、遅くとも前日の17時までに当院にご連絡ください
- 利用日当日は午前10時までに当院1階受付カウンターにお越しいただきお声かけください
- 夜間は基本母子同室です、予めご了承ください
- 病棟の混雑状況等により、ご希望の日にご利用いただけない場合がございます
- 上のお子さんも連れてのご利用はご遠慮ください
- ご面会もご遠慮いただいております



## お問い合わせ

寺田医院

☎0297-27-2662

〒303-0044

茨城県常総市菅生町1717

お問い合わせは、  
木曜・日曜・祝日以外の  
9時～17時にお願いたします



TERADA  
CLINIC