

【議事録】

審議会等名	令和6年度第3回つくばみらい市健康づくり推進協議会
開催日	令和7年2月5日（水曜日）
開催場所	つくばみらい市役所 伊奈庁舎3階 大会議室
出席者	出席委員 小田川会長、町田委員、海山委員、松本委員、岩井委員、 本多委員、小林委員、飯島委員、青木委員 欠席委員 飯塚委員 事務局 片倉部長、石井課長、新関主査、堤精神保健福祉士、 倉持管理栄養士、木野内係長、宮内（地域計画）
議案	(1)「健康つくばみらい21プラン」に関する令和6年度事業実績について ・健康増進計画について ・食育推進計画について ・自殺対策計画について (2)「第2次健康つくばみらい21プラン」に係る実態調査の回収結果について (3) その他
議事概要	<ul style="list-style-type: none"> <li>・開会 午後2時30分</li> <li>・会長あいさつ</li> <li>・協議事項</li> </ul> <p>(1)「健康つくばみらい21プラン」に関する令和6年度事業実績について          &lt;健康増進計画6年度実績及び7年度計画について説明&gt;</p> <p>(質疑なし)</p> <p>●承認</p> <p>&lt;食育推進計画6年度実績及び7年度計画について説明&gt;</p> <p>○委員 説明の補足になるが、食生活改善推進員は、生活習慣病予防のための食事や災害時に役立つ食事の講習会を実施した。災害時に役立つ食事ではパッククッキングを実施し、参加者の満足度は高く、得た知識を周囲に広めたいという意見をいただいた。</p>

○議長 災害時のバッククッキングなど、広報等に載せられないか。防災課と話をして、広報等で周知するのもよいのでは。

●承認

<自殺対策計画6年度実績及び7年度計画について説明>

○議長 ヤングケアラーに関連した会議を活用してとのことだが、今市内で何人くらいいると思われるか。

○委員 正確な人数の把握は出来ていないと思われるが、児童生徒等への啓発等を検討していると聞いている。

○委員 自分がヤングケアラーだと気付いていないケースもあると思うが、周囲が心配しているケースも数件見られ、関係機関がうまく連携し対応している。

○議長 関係機関と連携しながら健康増進課も対応していくのか。

○事務局 適宜、状況に応じて連携を図っていきたい。

○委員 「健康つくばみらい21プラン」を通した取り組みについて、他の市町村と比較してどうか。

○事務局 他市町村でも同様に計画を策定し、それに基づき取り組んでいるので、比較は難しいかと思う。

○委員 担当者の熱意を感じる。市民のために、市内の資源を上手く活用していると感じた。

小児救急が厳しい状況であり、小児救急のシンポジウムの開催など、ニーズに対して非常にタイムリーな企画だと感じた。

○事務局 今回、「第2次健康つくばみらい21プラン」の策定に向けアンケート調査を実施した。結果を分析して市の特徴や課題等を抽出し、次期計画に盛り込んでいきたい。

○委員 市民に対して、活動をもっとアピールしてもらいたいと思う。区長会としては、高齢化や地域の中でのつながりが課題である。市民に活動等を知ってもらい、地域のつながりをみんなで盛り上げていきたい。

●承認

(2)「第2次健康つくばみらい21プラン」に係る実態調査の回収結果について

	<p>&lt;「第2次健康つくばみらい 21 プラン」に係る実態調査の回収結果について説明&gt;</p> <p>○議長 ただいまの説明について、ご意見、ご質問はないか。</p> <p>○委員 紙のアンケートで回収率が 30.4%と低かったかと思う。次回はスマホ等で簡単に回答できるようにするなど考えてはどうか。</p> <p>○事務局 質問内容が多く細かいため、WEBにすると見えづらくなると思われるが、次回実施の際は WEB も検討していきたい。</p> <p>●承認</p> <p>(3) その他について</p> <p>なし</p> <p>・閉会 午後3時50分</p>
そ の 他	傍聴者 1人