

みらい米おにぎりコンテスト Vol.2 受賞おにぎりを作ってみよう！

問 谷和原庁舎産業経済課（内線 3105）

市内産米の消費拡大を目的に「毎日お米を食べよう運動」を展開しています。

このコーナーでは、昨年の「みらい米おにぎりコンテスト」受賞おにぎりのレシピを紹介します！ いつもと違った「おにぎり」を作って、毎日の食事に彩りを添えてみませんか？

※材料や作り方は、応募内容をもとに掲載しています。

【受賞者】

むとうさおり
武藤沙織さん

【材料】

ご飯……………1 合分
塩昆布……………大さじ 1
納豆パウダー……………大さじ 1
すりごま……………小さじ 2
とろけるチーズ（お好みで） ……大さじ 1～2
※天かすを入れるとより美味しい

【作り方】

- ① 塩昆布をボウルに入れて、キッチンばさみで細かく切る。
- ② 材料（ご飯以外）をすべて入れて軽く混ぜる。
- ③ ご飯を入れて、チーズが溶けるように混ぜ合わせる。
- ④ 丸めてできあがり！



「毎日お米を食べよう運動」
公式 Instagram で、
お米に関するさまざまな
情報をチェック！



子育て応援住宅 「エルグランディール」完成！

問 谷和原庁舎住まい開発政策課（内線 5405）

つくばみらい市子育て応援住宅「エルグランディール」が完成し、1月17日（金）に来賓や工事関係者らおよそ40人が出席し、落成式と内覧会を開催しました。
エルグランディールという名前には、「みんなで成長する」という思いを込めました。



子育て応援住宅「エルグランディール」(板橋 3023 - 23)



祝 落成 エルグランディール
2025年1月17日

写真左から(株)つくばみらいタウン 小林圭一代表取締役、鐘ヶ江議長、小田川市長、飯村経済常任委員長、ユーミーコーポレーション(株) 建築事業本部 執行役員 松本行雄板橋木支店長