



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

コース管理から
フロントスタッフまで

「働く場所」としての ゴルフ場とは？

問 伊奈庁舎企画政策課（内線 1206）

つくばみらい市には、「茨城ゴルフ倶楽部」「常陽カントリー倶楽部」「筑波カントリークラブ」「取手国際ゴルフ倶楽部」の4つのゴルフ場が立地しています。いずれも歴史が深く、プレーヤーから高い人気があり、関係人口の創出や税収面など、本市にとってなくてはならない存在となっています。

令和6年10月、今後も本市とゴルフ場と一緒に発展することを目的に、4つのゴルフ場と包括連携協定を締結しました。ゴルフ場の課題解決や、お互いの強みを活かしたまちづくりに取り組むことで、「ゴルフのまち つくばみらい」を目指していきます。

さて、皆さんは「働く場所」としてのゴルフ場を知っていますか？ ゴルフ場ではお客さまが気持ちよくプレーできるように、コース管理、キャディ、シェフ、フロントスタッフなど、幅広い職種の人たちが働いています。

今月号の特集では、「ゴルフ場のお仕事」をテーマに、市内4つのゴルフ場で働く皆さんに、仕事のやりがいや魅力などをインタビューしました。大自然に囲まれた非日常の空間で働ける、魅力あるゴルフ場でのお仕事をご紹介します。

コース管理

にしづか だいすけ
茨城ゴルフ倶楽部 西塚 大介さん

勤続約20年。キャディなどの仕事も経験したが、体力に自信があったことからコース管理に。4年前から45人のコース管理を束ねる「グリーンキーパー」を務める。

ある1日のスケジュール

6:30	出勤
6:30 ~ 8:00	凍結防止シート回収、バンカー整備
8:00 ~ 9:30	休憩
9:30 ~ 11:30	樹木の剪定など
11:30 ~ 12:30	休憩
12:30 ~ 14:00	コース内の掃除など
14:00 ~ 14:30	休憩
14:30 ~ 16:30	凍結防止シート貼り
16:30	退勤



仕事内容を教えてください！

ゴルフ場内の芝刈りや肥料・薬の撒布、散水、樹木や設備の手入れ、バンカー整備などをしています。今のような寒い時期は落ち葉掃除をはじめ、プレー終了時には芝が凍結しないように、全ホールグリーンに凍結防止シートをかけています。夏場は芝が伸びるので、毎日芝刈りをしてコースをきれいに保っています。自然が相手なので、芝の様子などを毎日しっかり観察し、どんな状況にも対応できるよう心掛けています。

仕事のやりがいや魅力などを教えてください！

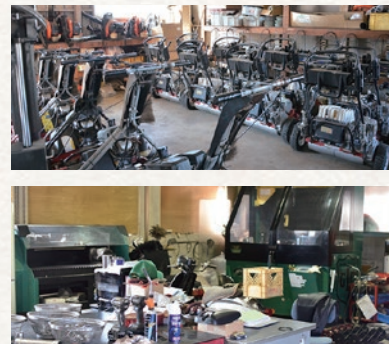
広大な自然の中で仕事ができるので、とても気持ちがいいです。時にはカワセミやタヌキといった動物を見かけることもあります。現在は45人体制で役割分担していますが、仕事内容が多岐にわたるため、飽きずに仕事ができることも魅力的だと思います。きれいに仕上げたコースをお客さまから褒められた時が、一番やりがいを感じますね。

Pick up!



メカ好きにはたまらない!? 多種多様な機械がズラリ。

敷地内の倉庫には、巨大な芝刈り機や研磨機など、コースをきれいに保つためには欠かせない機械が数多く並び、西塚さん曰く「メカ好きの方にはたまらない仕事だと思いますよ」。



仕事内容を教えてください！

カートの運転やクラブの受け渡し・片付け、コース案内、荷物の運搬・返却、コースの保護など、お客さまのサポートをしています。また、お客さまと付きっきりでいられるのはキャディだけなので、体調の異変に気付いたり、スムーズな進行ができているかどうかの確認など、お客さまにとってもゴルフ場にとっても、安全・安心な役割を担っています。

仕事のやりがいや魅力などを教えてください！

お客さまとのコミュニケーションを楽しみながら、四季折々で姿を変える自然の中で仕事ができることが魅力です。また、比較的短時間で終わる仕事なので、1日を有意義に使えることも魅力の1つですね。キャディは、お客さまの負担を肩代わりする「お客さまの味方」であり、最も長い時間お客さまと一緒にいる「ゴルフ場の顔」だと思っています。「お客さまの満足度をいかに上げるか」を日々考えていますし、お客さまからの感謝の言葉がこの仕事のやりがいです。

キャディ

にしむら けいすけ
常陽カントリー倶楽部 西村 圭介さん

勤続約14年。前職はシステムエンジニアだったが、ゴルフ場の自然に魅了されキャディの道へ。レッスンをしながらキャディをする「レッスンキャディ」も担当する。

ある1日のスケジュール

8:00	出勤
8:00 ~ 9:00	準備
9:00 ~ 11:10	前半9ホール
11:10 ~ 11:55	休憩
11:55 ~ 14:05	後半9ホール
14:05 ~ 14:15	お見送り・片付け
14:15 ~ 14:45	コースの保護など
14:45	退勤



Pick up!

常陽カントリー倶楽部一筋！ ベテランキャディさんをご紹介します。



プレー後のお客さまから「今日は楽しかったよ！サポートしてくれてありがとう！」と言ってもらえると嬉しいですね！

なかじま じゅんこ
中島 順子さん

ゴルフの経験がまったく無いところからキャディになり、今年で28年目と大ベテランな中島さん。今ではすっかりゴルフにハマリ、休日は全国のゴルフ場を巡っている。あと1都5県で全国制覇（！）というから驚きだ。



茨城ゴルフ倶楽部



【住所】
小島新田 102
【休場日】
毎週月曜日、12月31日、1月1・2日
【電話番号】
☎ 0297 - 58 - 1216
☎ 0297 - 58 - 1522 (予約専用)

Jcc 常陽カントリー倶楽部



【住所】
善助新田東原 15
【休場日】
毎週月曜日、12月31日、1月1日
【電話番号】
☎ 0297 - 58 - 1221
☎ 0297 - 58 - 4919 (予約専用)



筑波カントリークラブ

Tsukuba Country Club



【住所】
高岡 830 - 2
【休場日】
毎週月曜日、12月31日、1月1・2日
【電話番号】
☎ 0297 - 58 - 1515



TKG 取手国際ゴルフ倶楽部



【住所】
板橋 2994
【休場日】
毎週月曜日、1月1日
【電話番号】
☎ 0297 - 58 - 2211
☎ 0297 - 58 - 8821 (予約専用)

シェフ

かなむね だいすけ
筑波カントリークラブ **金宗 大介さん**

勤続約 20 年。小学生のころに作った料理を両親に褒められたことが、料理人を目指すきっかけとなった。8 年前から料理長を務める。

ある 1 日のスケジュール

6:00	出勤
6:00 ~ 7:00	食材の発注
7:00 ~ 9:00	朝食・昼食の仕込み
9:00 ~ 9:30	休憩
9:30 ~ 13:30	レストランの営業
13:30 ~ 14:00	休憩
14:00 ~ 16:00	明日の仕込み、 食材の発注
16:00	退勤



仕事内容を教えてください！

ゴルフ場内のレストランで提供する料理の調理やメニュー考案、食材の仕入れ、厨房スタッフの体調管理をしています。食材は土浦の市場まで買い付けに行くことがあり、「質」にこだわることで、お客さまに満足いただける料理の提供に努めています。

お客さまはあくまでもゴルフをプレーするためにゴルフ場に来ています。ですので、限られた食事時間の中で、**美味しい食事を迅速に提供すること**を意識しています。

仕事のやりがいや魅力などを教えてください！

日々「どんなメニューならお客さまに喜ばれるだろう」と試行錯誤しています。そうして完成したメニューを食べたお客さまからの「美味しかった」という声を聞くと、「料理人をやっている良かった」と思いますね。

Pick up!

地域の子どもたちに“笑顔”をプレゼント！



筑波カントリークラブでは、地域貢献活動の一環として、昨年 12 月に地域のこども食堂へ特製クリスマスケーキをプレゼント。1 月にはイタリアンプリンをプレゼントするなど、今後も続けていくそう。



仕事内容を教えてください！

フロントでのチェックインの手続きをはじめ、売店で販売しているお土産の仕入れ・販売・管理、現金の精算作業などを行っています。フロントスタッフは、入口から一番近いところで働いているため、私たちの接客でゴルフ場の印象が決まります。そのため、「お客さまに心地よく過ごしていただく」ことを第一に考え、①笑顔で迎える ②目配り・気配り・心配り ③円滑なコミュニケーション を常に意識しています。

仕事のやりがいや魅力などを教えてください！

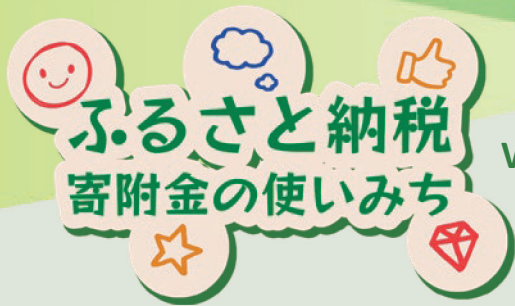
自分で営業に出向いて、厳選したお土産を買ったお客さまから「この前買ったお土産、美味しかったよ」とお褒めの言葉を頂けると嬉しいですね。そして何より、**その日 1 日を楽しんでくださったお客さまからの「ありがとう」**が一番のやりがいです。

Pick up!

フロントスタッフ厳選！ こだわりのお土産。

売店にはゴルフグッズはもちろん、フロントスタッフこだわりのお土産を取りそろえている。中でも、人気コーヒー専門店「サザコーヒー」とコラボした特別なブレンドコーヒーは売れ筋商品だそう。





ふるさと納税 寄附金の使いみち

Vol.27

このコーナーでは、ふるさと納税のお金を活用した、さまざまな事業を紹介します。

いつでも安心して医療機関へ

寄附区分：安心して暮らせるまちづくり事業

医療福祉事業に関すること：伊奈庁舎国保年金課（内線 4406）

ふるさと納税寄附金の使いみちに関すること：伊奈庁舎企画政策課（内線 1202）

医療福祉費支給制度（マル福）の対象条件を拡大しています。妊産婦と小児（0～18歳）には所得制限を撤廃し、妊産婦には産婦人科以外の診療でも補助対象としています。

皆さんが安心していつでも医療機関に受診できる環境を整え、地域福祉の充実を目指します。

ふるさと納税のお金

5,000万円

対象者拡大分
（妊産婦・小児）

7,644万9千円

妊産婦・小児の 実質的な自己負担額（医療機関ごと、保険外治療を除く）

外来	入院	薬局
600円/日 （月2回まで）	300円/日 （月10日まで）	0円



令和7年

福岡堰さくらまつり

市観光協会（谷和原庁舎産業経済課内）
（内線3108）

4.4（金）

～4.8（火）



詳しくは市観光協会
ホームページを
ご覧ください。



ーグルメブースが今年も登場。

5日（土）・6日（日）は、会場内にグルメブースが登場します。

いろいろなジャンルのキッチンカーが出店予定！

美味しいグルメを味わいながら、お花見をお楽しみください。

ー無料シャトルバスを運行。



開催期間中、TX みらい平駅～YAWARA 福岡堰さくら公園間の無料シャトルバスを運行します。お越しの際は、こちらのシャトルバスおよび公共交通機関をご利用ください。

※未就学児も乗車できます。

※渋滞緩和や事故防止のための交通整理に伴い、

5日（土）・6日（日）は、YAWARA 福岡堰さくら公園を含む周辺駐車場が有料となります。

※福岡堰周辺の道路はすべて生活道路です。路上駐車はもちろん、駐車場待ちの路上駐停車も絶対にお止めください。



市観光協会では、福岡堰さくらまつりの協賛金を募集しています。詳しくは市観光協会ホームページをご覧ください。

きらくやまふれあいの丘でも、3月22日（土）から4月6日（日）まで「第10回きらくやま桜まつり」が開催されます。詳しくは社会福祉協議会（☎0297-57-0205）またはホームページをチェック！



マイナンバーカードがあれば

コンビニで証明書を 楽々ゲット！

問 証明書のコンビニ交付に関すること：伊奈庁舎市民窓口課（内線 3403;3404）

マイナンバーカードの活用に関すること：伊奈庁舎行政経営デジタル戦略課（内線1402）

マイナンバーカードがあれば、市内はもちろん、全国のコンビニエンスストアなどのマルチコピー機で、住民票の写しなどの各種証明書を取得できます！

▶利用可能時間：午前 6 時 30 分～午後 11 時

※店舗の営業時間に準じる

※ 12 月 29 日～1 月 3 日および保守点検日を除く

取得可能な証明書の種類

- 住民票の写し
- 印鑑登録証明書
- 課税証明書
- 非課税証明書
- 所得証明書



詳しくは市ホームページをご覧ください。

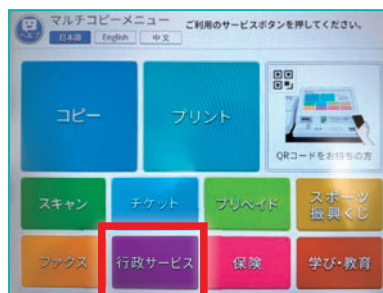
・コンビニ交付のココが嬉しい！

お手軽！ 市役所に行く必要がないため、待たずに**すぐ取得**できます！

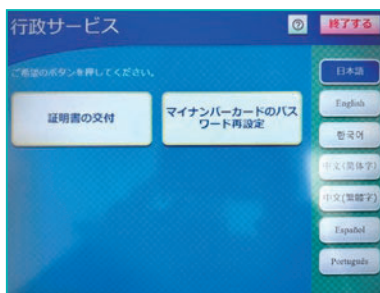
おトク！ 市役所窓口での発行手数料は 1 通あたり 200 円ですが、コンビニエンスストアなどで取得すると**半額の 100 円**に！

・とっても簡単！コンビニ交付の操作手順

※下記の画像はセブン - イレブンの場合です。



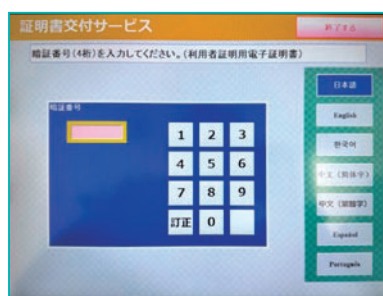
1 「行政サービス」を選択



2 メニューを選択し、利用規約に同意

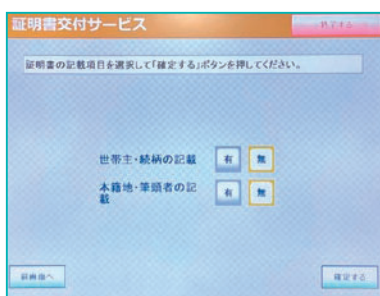


3 マイナンバーカードをセット



4 暗証番号※を入力

※マイナンバーカード受け取りの際に設定した利用者証明用電子証明書暗証番号（数字 4 桁）です。



5 必要な証明書や必要項目などを選択



6 お金を投入し、印刷されるのを待つ ※領収書も一緒に発行されます。



市公式 YouTube で
みらいんどう主事が教える
操作手順の動画を公開中！



みらい米おにぎりコンテスト Vol.2 受賞おにぎりを作ってみよう！

問 谷和原庁舎産業経済課（内線 3105）

市内産米の消費拡大を目的に「毎日お米を食べよう運動」を展開しています。

このコーナーでは、昨年の「みらい米おにぎりコンテスト」受賞おにぎりのレシピを紹介します！ いつもと違った「おにぎり」を作って、毎日の食事に彩りを添えてみませんか？

※材料や作り方は、応募内容をもとに掲載しています。

【受賞者】

むとうきょうり
武藤沙織さん

【材料】

ご飯……………1 合分
塩昆布……………大さじ 1
納豆パウダー……………大さじ 1
すりごま……………小さじ 2
とろけるチーズ（お好みで）……大さじ 1～2
※天かすを入れるとより美味しい

【作り方】

- ① 塩昆布をボウルに入れて、キッチンばさみで細かく切る。
- ② 材料（ご飯以外）をすべて入れて軽く混ぜる。
- ③ ご飯を入れて、チーズが溶けるように混ぜ合わせる。
- ④ 丸めてできあがり！



「毎日お米を食べよう運動」
公式 Instagram で、
お米に関するさまざまな
情報をチェック！



子育て応援住宅 『エルグランディール』完成！

問 谷和原庁舎住まい開発政策課（内線 5405）

つくばみらい市子育て応援住宅「エルグランディール」が完成し、1月17日（金）に来賓や工事関係者らおよそ40人が出席し、落成式と内覧会を開催しました。
エルグランディールという名前には、「みんなで成長する」という思いを込めました。



子育て応援住宅「エルグランディール」（板橋 3023 - 23）



祝 落成 エルグランディール
2025年1月17日

写真左から(株)つくばみらいタウン 小林圭一代表取締役、鐘ヶ江議長、小田川市長、飯村経済常任委員長、ユーミーコーポレーション(株) 建築事業本部 執行役員 松本行雄栃木支店長

「ドローンを活用した災害時等における 支援活動等に関する協定」を締結しました！

図 伊奈庁舎防災課（内線 2502）

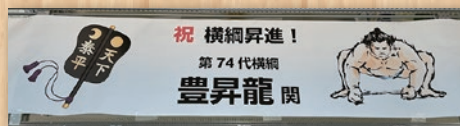
1月22日、国内で産業用ドローンの開発・製造・販売を手掛けるメーカーである(株)ACSLと「ドローンを活用した災害時等における支援活動等に関する協定」を締結しました。
この協定により、災害などが発生した際にドローンを活用することで、迅速な被災状況の確認やドローンを用いた物資輸送が可能となります。また、平常時も防災啓発事業などで協力することで、本市の防災力向上をさらに高め、安全安心なまちづくりに取り組みます。



写真左から(株)ACSL 鷺谷聡之代表取締役 CEO、小田川市長



災害支援でドローンを活用した様子



横綱昇進を祝う横断幕と、広報つくばみらい2020年3月号の立浪部屋特集を掲載したパネル（特設ブース）



立浪部屋を応援する垂れ幕
（図書館側の伊奈庁舎入口）

祝 豊昇龍 横綱昇進！

伊奈庁舎入口に 立浪部屋特設ブースを設置

図 伊奈庁舎秘書広報課（内線 1105）

令和3年7月まで市内にあった立浪部屋。立浪部屋に所属している豊昇龍関の横綱昇進を記念して、伊奈庁舎入口に特設ブースを設置しました！

特設ブースは3月31日(月)まで設置予定です。ぜひお立ち寄りください！



広報つくばみらい2020年3月号では、豊昇龍関（当時20歳）へのインタビューも掲載しています。ぜひご覧ください！



小型充電式電池の回収場所を追加しました

☎ 谷和原庁舎生活環境課（内線 3306）

先月号でもお伝えしたとおり、令和6年12月9日、常総環境センターで火災が発生しました。火災の直接的な原因は特定されていませんが、リチウムイオン電池などの小型充電式電池が原因とみられています。

近年、小型充電式電池を原因とする廃棄物処理施設の火災が全国的に多発しています。小型充電式電池は、破損や変形、圧縮により激しく発煙・発火するため、不燃ごみや粗大ごみなどと一緒にしてしまうと、破砕処理の過程で発火する恐れがあり、非常に危険です。火災の規模などによっては、ごみの受け入れが停止してしまうこともあります。火災を防ぐため、小型充電式電池は不燃ごみや粗大ごみなどと一緒に出さずに、指定の回収場所に出すようお願いいたします。
本市では、小型充電式電池をもっと出しやすくするため、回収場所を追加しました。

回収できる小型充電式電池

ニカド電池、ニッケル水素電池、リチウムイオン電池

※下記のリサイクルマークが目印です。



ニカド電池



ニッケル水素電池



リチウムイオン電池

※4月から、不燃ごみ（金属類）の分別方法が変わります。詳しくは4月号でお知らせします。

回収場所

○市役所谷和原庁舎

【以下、追加した施設】

○市役所伊奈庁舎

○みらい平市民センター

○保健福祉センター

○みらい図書館 supported
by 成島建設（図書館本館）

○伊奈公民館

○谷和原公民館

小型充電式電池を 内蔵している製品例



小型充電式電池を出す前に

○必ずセロハンテープなどで端子部を絶縁し、電気が流れないようにしてください。

○加熱式たばこなど、小型充電式電池を外せない製品はそのままの状態を出してください。

○鉛蓄電池は出せませんのでご注意ください。

茨城県広報コンクールで 広報つくばみらいが準特選！

☎ 伊奈庁舎秘書広報課（内線 1105）

県内の市町村が参加する「令和6年茨城県広報コンクール」で、広報つくばみらい8月号の表紙が広報写真部門（一枚）で準特選に選ばれました！

今後も、市民の皆さんに愛される広報紙づくりに努めます！



広報つくばみらい
8月号の閲覧は
こちら

市内飲食店 グルメマップに お店を掲載しませんか？

つくばみらい市商工会では、今年12月に市内で開催する「第27回米・食味分析鑑定コンクール：国際大会 in つくばみらい」に参加する方に向けて市内の飲食店をPRする「市内飲食店グルメマップ」に掲載を希望する飲食店を募集しています。

パンフレットだけでなく、SNSなどの活用も予定しており、市内外へ広くPRできる絶好の機会です。皆様のご応募お待ちしております。

募集要件など、詳しくは市商工会

ホームページをご覧ください。

▶対象：つくばみらい市内の飲食店

▶掲載料：無料

▶応募締切：3月14日（金）

☎ つくばみらい市商工会 ☎0297 - 58 - 1700

（担当：宗友、中野） ✉ info@miraishoko.com



児童手当制度改正に伴う 手続きをお忘れなく！

問 伊奈庁舎みらいこども課（内線 4202）
〒 300 - 2395 つくばみらい市福田 195
つくばみらい市役所 保健福祉部 こども局 みらいこども課 手当給付係

令和 6 年 10 月分（令和 6 年 12 月支給分）から児童手当の支給対象が拡充されました。下記のいずれかの条件に当てはまる方は申請が必要です。期限内に忘れずにお手続きください。※公務員の方は、勤務先でお手続きください。

申請が必要な方	申請書類	申請期限
所得上限限度額以上で児童手当の受給資格がなかった方	○認定請求書 ○認定請求書 ○監護相当・生計費の負担についての確認書	3月31日(月) ※郵送の場合は必着 ※期限を過ぎた場合は、令和 6 年 10 月分にさかのぼっての手当の支給はできません。提出日の翌月分から支給対象となります。
中学生以下の児童を養育しておらず、高校生年代の児童を養育している方		
大学生年代（22 歳に達した年度末）までの児童を 3 人以上養育しており、それにより第 3 子以降増額（多子加算）を受ける方		

多子加算の申請について

令和 6 年 10 月の児童手当制度改正により、多子加算のカウント対象が大学生年代（22 歳に達した年度末）までに拡充されました。これに伴い、令和 7 年度に 19 歳となる児童があり、その児童を含め 3 人以上の子を養育し、引き続き多子加算のカウント対象とするには、改めて下表の「①初回の申請手続き」が必要です。

19 ～ 22 歳となる年度の子の状況	①初回の申請手続き	② 2 回目以降	申請期限
学生	19 歳となる年度になった時に「額改定認定請求書」、「監護相当・生計費の負担についての確認書」の提出が必要	初回到記載した卒業見込みの月までは再提出不要 ※変更が生じた場合は届出が必要	4月15日(火) ※郵送の場合は必着 ※期限を過ぎた場合は、令和 7 年 4 月分にさかのぼっての多子加算の適用はできません。提出日の翌月分から支給対象となります。
学生でない	上記と同じ	毎年 6 月の現況届で再提出が必要	

申請方法

申請書類を問い合わせ先まで直接持参、郵送または電子申請でお申し込みください。
※電子申請の申請期限は、申請期限日の午後 11 時 59 分まで



詳しくはこちら

住民税非課税世帯に 物価高騰支援給付金を支給します

問 給付金窓口（内線 9102, 9106）

国民の安心・安全と持続的な成長に向けた総合経済対策を受け、特に物価高騰の影響を受ける低所得世帯（令和 6 年度の市民税均等割が非課税の世帯）の負担軽減を図るため、**1 世帯当たり 3 万円**を支給します。

また、世帯に 18 歳以下（平成 18 年 4 月 2 日以降に生まれた方）の世帯員がいる場合、**1 人当たり 2 万円**を加算して支給します。

支給対象となる方には、通知書を発送します。手続きについては、通知書をご覧ください。

また、支給対象世帯であっても、令和 6 年 1 月 2 日以降に転入した方で、本市に住民税の情報がない方を含む世帯の場合、通知書が届かない場合がありますので、お問い合わせください。

詳しくは市ホームページをご覧ください。



このコーナーでは、仕事での真面目な顔からは想像できない、市職員のはっきりするような一面を紹介します！

問 伊奈庁舎秘書広報課（内線 1107）



企画政策課

のもと
野元 係長（2010 年度入庁）

仕事・子育て・英語の勉強と毎日忙しい野元さん。休日となるとさらに野菜作りも加わります。繁忙期には 20 種類以上の野菜を 1 人で切り盛り。野菜作りは有機栽培にこだわり、その愛情は野菜を使ったカクテルを考えるほど。英語も好きで、幼少期から英語に携わる環境に身を置きつつ、独学で勉強。職員向けの英語研修も実施しており、そのために昨年は中学生以来の英検にもチャレンジする努力家です。そんな野元さん、食卓には採れたての野菜が並ぶかと思いきや、野元家はとにかく肉！まさかの家族全員野菜が苦手でした。

市内小中学校の
取り組みを紹介!

みらいひろば

Vol.7
(最終回)

各学校のホームページは
QRコードをチェック!



【富士見ヶ丘小学校】

－ 校訓 －

自分大好き みんな大好き
笑顔いっぱい 富士見の子



富士見ヶ丘小学校では、保・幼・小の円滑な接続と小中一貫教育の充実に力を入れ、学びの連続性を高めることを目指しています。今年度は年3回、中学生が授業をサポートしてくれました。12月には1年生と近隣のこども園の園児が、かるたやお手玉、羽子板、けん玉など、昔の遊びを一緒に楽しみました。これらの活動を通じて、年齢を超えて支え合いながら成長できるように取り組んでいます。



【開智望小学校・中等教育学校】

－ 教育理念 －

世界の人々や文化を理解・尊敬し、
平和で豊かな社会を創るために貢献できる人材の育成



開智望小学校・開智望中等教育学校では、5・5・2の学年構成の12年間の一貫教育を通して、子どもたちの「なぜ?」という好奇心を育み、国際社会で活躍できる人材を育成します。国際バカロレア認定校として、教科の枠を超えた「探究」の学びを行い、子どもたちは自ら考え、行動する力を養います。児童・生徒が夢に向かって目指したい進路を実現する力を身に付けます。



教えて!

まみりん



まみりん
イメージキャラクター
市消費生活センター

市消費生活センター
(谷和原庁舎1階)

☎ 0297 - 25 - 3288

【今月のテーマ】「電話」は、出る前に考えよう

その電話すぐ出ちゃダメ!

日中、営業などいろいろな電話がかかりますが、必要な電話は出ないのが一番です。「2時間経つと電話が止まります」「点検で伺います」などの電話は、個人情報の収集を目的にかけてくることが多く、思わぬトラブルに発展する可能性があります。電話は「いつも出る」から「出る前に考える」に変えてみませんか?

警察では、留守電の付いた電話機で相手が名乗るのを聞いてから出るよう推奨しています。また、ナンバーディスプレイで相手の番号を見て、出る必要がある電話か考えるのも方法です。

「+ (プラス)」や「010」で始まる電話番号は海外からの詐欺電話かもしれません。また、「090」や「080」、「070」から始まる場合は携帯電話番号ですが、警察や公的機関が携帯からかけることはほとんどないので、名乗ってきたら要注意です。

NTTでは70歳以上のご家族がいれば、ナンバーディスプレイサービスが無料です。お問い合わせください。

11月から/

学校給食のごはんが すべて金芽米に!



市 学校給食センター ☎ 0297 - 52 - 2338

学校給食センターでは、令和6年8月から毎月1回、給食のごはんに金芽米に加工したお米を提供してきました。子どもたちから「おいしい!」「あまい!」などの声が聞かれ好評だったことから、1月からはすべてを金芽米に切り替えて提供しています。提供している金芽米は、市内産100%のコシヒカリを金芽米に加工した、栄養と甘みが豊かなお米です。

学校給食ではこれからも、子どもたちの健やかな成長と地産地消の推進を目的に、よりよい給食を目指していきます。



令和5年度 人事行政の 運営状況

「つくばみらい市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、人事行政の公平性と透明性を高めるため、職員の任免や給与・勤務条件などの人事行政の運営状況を公表します。 岡 伊奈庁舎総務課（内線2102）



詳しくは
こちら

給与の状況

①給与支給総額（令和5年度決算額）（千円）

職員数	給料・手当	期末勤勉手当	合計	給与／人
429人	1,842,037	630,141	2,472,178	5,763

②初任給、平均年齢、平均給料月額（令和6年1月1日現在）

職種	初任給	平均年齢	平均給料月額
行政職	大卒 196,200円	42.0歳	301,576円
	短大卒 179,100円		
	高卒 166,600円		
技能労務職	高卒 151,900円	60.0歳	251,757円
	中卒 143,800円		

分限処分および懲戒処分の状況

分限処分：8件（心身の故障による休職） 懲戒処分：0件

③特別職の報酬など（円）

区分	給料・報酬月額	期末手当支給割合
市長	821,000	6月期：1.65月分
副市長	650,000	
教育長	606,000	
議長	426,000	12月期：1.75月分
副議長	384,000	
議員	362,000	
		計：3.40月分

【過去3年間のラスパイレス指数】

国の平均給料月額を100とした場合の地方公共団体の給料水準を示したものです。

令和3年度	令和4年度	令和5年度
97.4	97.2	97.8



岡 教育委員会教育棟生涯学習課スポーツ推進室（内線7309）

第25回ターゲットバードゴルフ秋季大会

- ▶主催：つくばみらい市スポーツ協会 ターゲットバードゴルフ部
- ▶開催日：令和6年11月30日
- ▶場所：日本スポーツ振興パークみらい 多目的広場（ターゲットバードゴルフ場）

▶参加者：56人

▶大会結果

優勝 まえやましげこ
前山茂子
準優勝 りょうかい かよこ
了戒香代子
第3位 いちかわかずお
市川和夫
第4位 いとうかずお
伊藤和男
第5位 まつざき
松崎みさ子

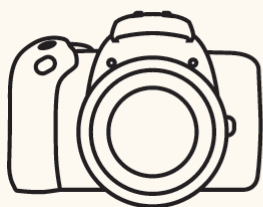


第19回つくばみらい市長杯剣道大会

- ▶主催：つくばみらい市スポーツ協会 剣道部
- ▶開催日：令和6年12月15日
- ▶場所：日本スポーツ振興パークみらい 青少年研修道場
- ▶参加者：44人

大会結果	（小学生高学年の部）	（高校生女子の部）
（未着装の部）	優勝 しんやい ちか 新屋糸干果	優勝 なりたほのか 成田帆花
優勝 しらとりれい 白鳥礼	準優勝 さとうはるき 佐藤榮希	準優勝 たけうち き 武内沙季
準優勝 かんべれな 神戸玲南	第3位 いわたがく 岩下芽功	第3位 いしづかほるな 石塚陽菜
第3位 さくらばはるひと 櫻庭晴一	堀りかすみ 堀和生	大谷玲奈
栗城寿成	（中学生女子の部）	（高校生男子の部）
敢闘賞 とよしまゆきと 豊島雪斗	優勝 こやま まほ 小山真歩	優勝 かとうとしや 加藤瞬也
なかのせいた 中野晴太	準優勝 さかいちひろ 酒井知紘	準優勝 ちのねこうた 茅根虹大
（小学生低学年の部）	第3位 ほりめぐみ 堀愛実	第3位 えのきたはる 榎田暖
優勝 かんべけんご 神戸健吾	（中学生男子の部）	
準優勝 おきたゆうま 沖田優真	優勝 しんやけんしろう 新屋堅士朗	
第3位 ながつりょうま 永松遼馬	準優勝 なかのほるた 中野陽太	
福田藍斗	第3位 かみむらかいと 上村海斗	
敢闘賞 むらおたつや 村尾達也	立澤優音	
いいつかかなた 飯塚奏太		





伊奈氏ゆかりの地の3市町長が講演 「伊奈氏ゆかりの地」協定に基づく特別講演を実施

令和6年12月22日、きらくやまふれあいの丘で「伊奈氏ゆかりの地」協定に基づく特別講演を実施しました。当日は、埼玉県伊奈町の大島清町長、埼玉県川口市の奥ノ木信夫市長、小田川市長に地域紹介「わがまちと伊奈氏を語る」を、東京大学名誉教授の佐藤孝之先生に講演「代官頭伊奈忠次と常陸国一発給文書からみる」をそれぞれご講演いただきました。また、展示企画「伊奈忠治と谷原三万石」も同時開催し、盛況のうちに終えることができました。

伊奈氏って、なにもの？

江戸幕府に仕えた伊奈氏は、江戸初期の忠次に始まり、その長男・忠政と次男・忠治に引き継がれ、江戸中期に忠尊が所領を没収されるまで、関東一円で治水工事や新田開発などを手がけた一族です。荒川西遷や利根川東遷などの事業を通じて、土地の生産力を高めるとともに水運を盛んにし、幕府の地方支配を統括する役割を果たしました。

つくばみらい市域の開発を手がけたのは、忠治です。茨城県内有数の稲作地帯「谷原三万石」の基盤は、忠治による開発のおかげで整備されたことで知られています。忠治は、まず

鬼怒川を利根川につなげたのち、鬼怒川と小貝川を分離する難工事を成功させました。鬼怒川と分離したおかげで小貝川は水量が軽減し、「谷原」一帯の開発が進むことになります。山田沼堰（のちの福岡堰）・台通用水・川通用水・中通川など、忠治の指揮で設けられた施設は数多くあります。こうした歴史から、令和3年には、伊奈氏の開発の恩恵を受けた地域が集まり、「伊奈町、川口市、つくばみらい市『伊奈氏ゆかりの地』歴史・文化的交流に関する協定」が結ばれました。



地域の催しで生まれるつながり 伊奈東自治会が新春餅つき大会を開催

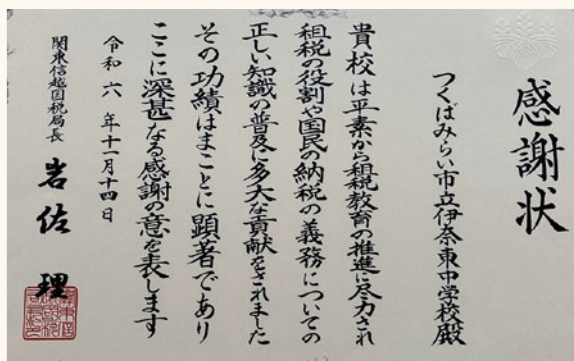
1月5日、伊奈東自治会が毎年恒例の新春餅つき大会を開催しました。当日は、地元の方を中心に多くの方が参加し、餅つき体験や勘太鼓演奏、振る舞われた豚汁・おしるこ・甘酒を楽しみ、小田川市長も餅つきでお手伝いしました。イベントを通じ、地域住民が親睦を深めることで、いざというときに助け合える地域のつながりが生まれます。自治会は、住みよいまちづくりのために、なくてはならない役割を果たしており、市もその活動をサポートしています。

つくばみらいで宇宙を感じよう！ 「SORA-Q ※を使った出張ワークショップ」を開催

1月18日、伊奈庁舎で㈱タカラトミーとのコラボ企画「SORA-Q ※を使った出張ワークショップ」を開催しました。90人が参加したこのイベントでは、㈱タカラトミーと高砂熱学工業㈱による講演会やSORA-Qの操作体験などが行われました。ほかにも、宇宙関連施設・団体の紹介や、シンガーソングライター「宇宙まお」さんの物販など、宇宙に関連する約20のブースを設置。参加者からは「SORA-Qを上手に動かせる自信がなかったけど、思ったより動かして嬉しかった」「イベントを通して、より宇宙への興味が湧いた」といった声が聞かれ、充実したイベントとなりました。



※ SORA-Q：JAXA、㈱タカラトミー、ソニーグループ㈱、同志社大学が共同開発した、世界最小・最軽量の月面探査ロボット



租 税教育の推進に尽力

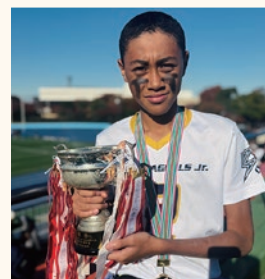
伊奈東中学校が「租税教育推進校」として表彰

令和6年11月14日、ホテルマロウド筑波（土浦市）で土浦税務署などが主催する納税表彰式が行われ、伊奈東中学校が租税教育推進校として「関東信越国税局長感謝状」を贈呈されました。同校は、毎年租税教室を開催し、税についての作文を継続的に取り組んでいることなどが高く評価され、今回の表彰に至りました。

心同体で挑んだ大舞台！

小絹小学校6年生がフラッグフットボールで全国準優勝

令和6年12月中旬、「日本フラッグフットボール選手権 2024 全国大会」が開催され、小絹小学校6年生のマクキムマイケル秀斗^{しゅうと}さんが所属するチーム「オービックスーガルズ ジュニア」が見事、全国大会小学生部門の準優勝に輝きました。マクキムさんは「チームが一心同体となり、大舞台でプレーができたことを誇りに思います」と笑顔で話してくれました。



※フラッグフットボール：

アメリカンフットボールが起源。アメフトの戦略性をそのままに少人数/少スペースで安全に楽しむことができるように開発されたスポーツ。「タックル」の代わりに、プレーヤーの両腰につけた「フラッグ」を取ることから「フラッグフットボール」という名前に。



全 国大会の演技で世界を魅了せよ！

チアリーディングチームが世界大会出場へ

令和6年11月16日、市内在住の小・中学生が所属するチアリーディングチーム「PHOENIX CHEERLEADERS」が、「Jamfest Japan（全国大会）」に出場し、第2位に輝き、5月にアメリカで開催される世界大会出場権を獲得しました。キャプテンの柴原あかり^{しばはら}さんは「家族をはじめとする多くの方々のサポートあっての結果です。世界大会では、皆さんへの恩返しができるよう、決勝進出目指して頑張ります」と意気込みを話してくれました。

夢を持つことの大切さを学ぶ

小絹小学校と谷和原小学校で「夢の教室」が開催

令和6年12月中旬、小絹小学校と谷和原小学校で、「夢の教室」（主催：JFA（公財）日本サッカー協会）が開催されました（支援：ヒタチ緑化㈱）。「夢の教室」とは、さまざまなスポーツ競技の現役選手・OB・OGなどを「夢先生」として、小・中学校で「夢を持つことや、夢に向かって努力することの大切さ」「仲間と協力することの大切さ」を伝える取り組みです。当日は、体育館でクラスメイトと体を動かし、仲間と協力することの大切さを学んだり、夢先生の体験談をもとに、将来思い描く「夢」を発表する姿がとても印象的でした。

しまだゆうすけ
島田裕介さん（元プロサッカー選手）



しまだたかよし
式田高義さん（元プロサッカー選手）

おおたよしあき
太田吉彰さん
（元プロサッカー選手）





QRコードから、広報つくばみらいアンケートにご協力ください！
※紙面上のアンケートは、1, 5, 9月号に掲載します。



くらしの 情報

くらしの情報では、「市からのお知らせ」や「募集」「イベント」など、暮らしに関するさまざまな情報をお届けします。

市内の火災・救急

火災	1月分	
建物	1件	(1件)
車両	0件	(0件)
その他	2件	(2件)
計	3件	(3件)

救急	1月分	
交通事故	8件	(8件)
急病	173件	(173件)
その他	55件	(55件)
計	236件	(236件)

※ () は令和7年の累計

市公式ホームページに 広告を掲載しませんか？

- ・月間平均アクセス数は約30万件！
- ・全ページに掲載！
- ・1カ月～最長1年間申込可能(先着順)

広告データが無くても、
イメージをお伝えいただければ
こちらで作成します！
まずはお気軽にお問い合わせ
ください！

☎ 伊奈庁舎秘書広報課（内線 1105）

お知らせ

「ごみ・資源物収集カレンダー」 を配布しました

広報3月号と併せて、令和7年度のごみ・資源物収集カレンダーを各戸に配布しました。万が一紛失してしまったり、複数枚必要な場合は、市ホームページからダウンロードできます。



☎ 谷和原庁舎生活環境課（内線 3306）

各社から企業版ふるさと納税を 頂きました

自動制御機器の製造販売などを行い、市内に研究開発拠点を立地する SMC (株) から、令和3～5年度に引き続き、企業版ふるさと納税の寄附を頂きました。頂いた寄附金は、子育て支援と農業活性化に関する事業に活用させていただきます。

▶ 寄附額：非公表

昭和31年から常総市で玄米の集荷・販売を行っている(有)石黒商店から、企業版ふるさと納税による寄附を頂き、令和6年12月24日に感謝状贈呈式を行いました。頂いた寄附金は、農業活性化に関する事業に活用させていただきます。

▶ 寄附額：非公表



左から(有)石黒商店石黒拓信常務、小田川市長
☎ 伊奈庁舎企画政策課（内線 1206）

TXの東京駅延伸と都心部・臨海 地域地下鉄との接続に向けて

令和6年12月23日、小田川市長がTX沿線自治体と共に「つくばエクスプレスと都心部・臨海地域地下鉄の接続事業化促進期成同盟会」を立ち上げました。本同盟会は、TX東京駅延伸と臨海地域地下鉄への接続事業化を目的に活動していきます。事業化が実現すれば、東京駅だけでなく羽田方面へのアクセス強化にもつながることから、関係機関との連携を図り、事業実現に向けた機運を高めていきます。



☎ 谷和原庁舎都市計画課（内線 5103）

タケノコの放射性物質検査に ご協力ください

市内産タケノコの出荷を開始するために、出荷前放射性物質検査を行います。今年タケノコを出荷予定の方で、本検査に使用するタケノコ（食用部分1kg以上）の提供にご協力いただける方は、お知らせください。また、市の出荷制限が解除された後も、下記に該当する方は今年も市・県の検査が必要となりますので、ご注意ください。

- 過去に一度も検査をしたことのない竹林から出荷する場合
- 直近の検査で50Bq/kgを超過した竹林から出荷する場合
- 出荷先から今年の検査結果の提示を求められた場合

※検査を受ける場合は、事前にお電話でお問い合わせください。

☎ 谷和原庁舎産業経済課（内線 3105）



確定申告の事前予約は お済みですか？

市役所での確定申告の受付期間は、2月13日(木)から3月17日(月)までです。申告には事前予約が必要です。申告が必要でまだ予約していない方は、下記の方法で予約してください。なお、申告会場の予約枠には限りがありますので、スマートフォンなどから申告できる e-Tax のご利用にご協力をお願いします。詳しくは広報1月号をご覧ください。

○PC・スマートフォンでの受付

(24時間可)：申告受付予約

ページから、予約・変更・取

消を行うことができます。



▶受付期限：3月16日(日)午後5時

(申告希望日の前日の午後5時)

例：申告希望日が3月3日(月)の場合、3

月2日(日)午後5時まで受付可能

○電話での受付：オペレーターが、予約・変更・取消の受付を行います。

予約専用ダイヤル：☎ 0297 - 57 - 1500

※申告の内容などに関するお問い合わせは、広報1月号をご覧ください。税務課までお問い合わせください。

▶受付期限：3月14日(金)午後3時

(土・日・祝日を除く午前9時～午後3時／申告希望日の前日の午後3時)

☎ 伊奈庁舎税務課（内線 2307）

オウム真理教事件を 風化させない

オウム真理教は、かつて宗教法人を隠れ蓑にしながら武装化を図り、5,800人以上が被害に遭われた地下鉄サリン事件など、数々の凶悪事件を引き起こしました。現在も「Aleph」や「ひかりの輪」に名前を変えて活動しており、新たな信者獲得のために、ヨーガや占いなどに興味を持つ若い方々を対象とした勧誘活動などを行っています。望まない勧誘を受けた方は、ぜひ警察にご相談ください。

☎ 常総警察署 ☎ 0297 - 22 - 0110

国民健康保険、後期高齢者医療制度、 マル福をご利用の方がいる世帯の方へ

収入が無い方や遺族年金・障害年金を受給している方も住民税申告をしてください。令和6年中の所得を申告しておらず、税法上の扶養にも入っていない場合は、未申告の扱いになります。国民健康保険や後期高齢者医療制度に加入している方および医療福祉制度（マル福）をご利用の方は、世帯内に未申告の方がいると、医療費の限度額および保険税（料）が高くなることや、制度を利用できなくなる場合があります。収入が無い方や遺族年金・障害年金のみを受給している方も、扶養に入っていない場合は申告してください。収入が無い方および遺族年金・障害年金のみを受給している方は、お電話でも申告を受け付けますので、お問い合わせください。※遺族年金・障害年金以外の収入がある場合、お電話での申告受付はできません。

☎ 伊奈庁舎国保年金課

国民健康保険について：（内線 4405）

後期高齢者医療制度について：（内線 4407）

医療福祉制度（マル福）について：（内線 4406）

ガードレールなどを壊して しまったときはご連絡を！

道路のガードレール、縁石、ポール、標識などを損傷・破損させてしまったときは、警察のほか、速やかに建設課へご連絡ください。近年、ガードレールなどを傷つけ、壊してしまっても建設課に報告されない事案が増えています。壊れたままでは重大な事故が起こる危険もありますので、安全な生活道路の確保にご協力をお願いします。なお、国道や県道の損傷報告などは、土浦土木事務所へご連絡をお願いします。

☎ 市道：谷和原庁舎建設課（内線 5209）

国道・県道：土浦土木事務所道路管理課

☎ 029 - 822 - 4346

所有地をしっかりと 管理しましょう！

■除草・樹木の剪定はお早めに！

自宅の敷地や所有している土地の草木・植栽などが公道にはみ出て、車や歩行者の通行を妨げていることがあります。これが原因で事故などが発生した場合、所有者が責任を問われます。事故を未然に防ぎ、安全に道路を利用できるように、所有者、管理者の皆さんは早めの除草、剪定、伐採をお願いします。

■土砂の流出にも注意

大雨などの荒天時に、畑や荒地などから公道に土砂が流出することで、道幅の減少や、側溝が詰まることによる道路冠水などの原因となります。また、耕作などにより農地の土が道路に散乱している場所も見受けられますが、自転車や歩行者の通行の妨げになりますので、所有者、管理者の皆さんは適正な管理をするようお願いいたします。

■作業上の注意事項

○電線や電話線がある箇所の作業は危険が伴いますので、事前に最寄りの東京電力やNTTに確認してください。

○作業する際は、通行車両や歩行者の安全確保にご配慮ください。

■各連絡先

○東京電力パワーグリッド

☎ 0120 - 995 - 007（つながらない場合は☎ 03 - 6375 - 9803 ※有料）

○NTT 東日本

☎ 113（NTT 東日本の固定電話から電話する場合）

☎ 0120 - 444 - 113（携帯電話・NTT 東日本以外の固定電話から電話する場合）

☎ 市道：谷和原庁舎建設課（内線 5209）

国道・県道：土浦土木事務所道路管理課

☎ 029 - 822 - 4346

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント

戸籍に氏名の振り仮名が 記載されます

行政のデジタル化推進のための基盤整備を図るため、戸籍に氏名の振り仮名が記載されます。令和7年5月26日以降、本籍地の市区町村から戸籍に記載される予定の振り仮名が通知されます。通知された振り仮名が正しい場合は、届け出をしなくても令和8年5月26日以降に通知された振り仮名が戸籍に記載されます。詳しくは、法務省ホームページをご覧ください。



☎ 伊奈庁舎市民窓口課（内線 3402）

小絹児童館の指定管理者が 変わります

指定管理期間の満了に伴い、4月1日(火)から(株)アンフィニが小絹児童館の新しい指定管理者として管理運営を担当することになりました。利用対象者や利用方法はこれまでと変わらず、0歳から18歳までの子どもとその保護者の方などが利用できます。遊びや勉強はもちろん、さまざまなイベントへの参加や交流の場として、幅広くご活用ください。

▶ 指定管理期間：4月1日から令和12年3月31日（5年間）

☎ 伊奈庁舎みらいこども課（内線 4205）

春季全国火災 予防運動

「守りたい 未来があるから 火の用心」
3月1日(土)～7日(金)までの7日間、春季全国火災予防運動が実施されます。この運動は、火災が発生しやすい時期を迎えるにあたり、火災予防の意識を高め、火災の発生を予防し、生命・財産を守ることを目的としています。

昨年、能登半島地震を踏まえ、大規模地震発生時には、火災が同時に多発するおそれがあること、消防力・水利の不足、活動障害などにより、消火活動が困難な

状態となることから、密集地では大規模な火災につながる危険性が高く、地震火災の予防が極めて重要になります。

地震火災を防ぐポイント

■事前の対策

- 住まいの耐震性を確保しましょう。
- 家具などの転倒防止対策をしましょう。
- 暖房器具の周囲は整理整頓し、可燃物を近くに置かないようにしましょう。
- 住宅用消火器などを設置して使用方法について確認しましょう。
- 住宅用火災警報器を設置しましょう。

■地震直後の運動

- 停電中は電気機器のスイッチを切るとともに、電源プラグをコンセントから抜きましょう。
- 避難するときはブレーカーを落としましょう。
- 石油ストーブなどからの油漏れを確認しましょう。
- 地震発生後しばらくしてガス器具、電気器具および石油器具の使用を再開するときは、機器に破損が無いことを確認しましょう。
- 再通電直後は、しばらく電気器具に異常がないか注意を払いましょう（煙・におい）。

■日ごろからの対策

- 消防団や自主防災組織などへ参加し、地域の防災能力を高めましょう。
- 感電ブレーカー、漏電ブレーカーの設置など分電盤の機能を充実し、通電火災に備えましょう。

☎ つくばみらい消防署 ☎ 0297 - 58 - 0111
☎ 谷和原出張所 ☎ 0297 - 25 - 3119
☎ 東部出張所 ☎ 0297 - 52 - 1190



募 集

地域体操クラブで 楽しく介護予防

地域体操クラブでは、茨城県認定のボランティアであるシルバーリハビリ体操指

導士と一緒に、誰でも簡単に取り組める「いきいきヘルス体操」などを行っています。この体操は「いつでも・どこでも・ひとりでも」を合言葉に、道具を使わず、転倒予防や肩痛、腰痛、膝痛、誤嚥などの予防をする体操で、自分の体調に合わせて無理なく行うことができます。各会場の実施日は、広報 25 ページの「介護予防カレンダー」をご覧ください。

▶ 対象：市内在住の 65 歳以上の方

▶ 服装：動きやすい服装

▶ 持ち物：飲み物

※事前申し込みは不要です。各会場に直接お越しください。

※会場によって駐車場が無い場合もあります。お車でのご来場は原則お控えください。

※悪天候の場合など、急きょお休みになる場合がありますので、介護福祉課までお問い合わせください。



☎ 伊奈庁舎介護福祉課（内線 4305）

書道教室（硬筆）体験会を 開催します

どなたでもお気軽にご参加ください！

手ぶらで、途中入退室も自由です（テキストは日本武道館刊行『書写書道』を用意します）。

▶ 日時：3月20日（木・祝）午後1時～午後4時

▶ 場所：みらい平コミュニティセンター 研修室 1

▶ 対象：幼稚園児から

▶ 参加費：無料

※ご予約の有・無どちらでも歓迎です。

☎ 虹風会 古谷 ☎ 090 - 2537 - 6511

✉ nijikaze-9-7-@docomo.ne.jp

コミュニティセンター 講座受講生募集

■ 未来平コミュニティセンター
supported by 成島建設

【リラクゼーションストレッチ】

▶日時：4月8日(火) 午後3時～4時

▶対象：成人の方

▶受講料：500円

【親子ふれあいヨガ】

▶日時：4月8日(火) 午後4時30分～5時30分

▶対象：小学4～6年生とその保護者

▶受講料：500円/人

【マル先生キッズ体操】

▶日時：4月10日(木) 午後4時30分～5時30分

▶対象：年中～小学2年生

▶受講料：500円

■ 板橋コミュニティセンター

【キッズジュニア体うごかし隊】

▶日時：4月11日(金) 午後5時～6時

▶対象：年中～小学6年生

▶受講料：500円

◆各講座の申込方法：「未来平コミュニティセンター supported by 成島建設」窓口で受講料を添えてお申し込みください。詳しくはホームページをご覧ください。



☎ 未来平コミュニティセンター supported by 成島建設 ☎ 0297 - 38 - 7240

「あさのいち」のフリー マーケットに出店しませんか？

未来平コミュニティセンター supported by 成島建設では、毎月第1土曜日に未来平どんぐり公園で開催する「あさのいち」にフリーマーケットを出店しています。今回は、4月5日(土)に出店を希望する方を募集します。詳しくはホームページをご覧ください。



▶受付期間：3月1日(土)～16日(日)

☎ 未来平コミュニティセンター supported by 成島建設 ☎ 0297 - 38 - 7240

事務用封筒に 広告を載せませんか？

国保年金課、介護福祉課、社会福祉課では、事務用封筒に広告を掲載していただける方を募集します。

▶広告規格など

○規格：タテ 33mm × ヨコ 100mm

○掲載位置：(窓付き)

洋形 4 号封筒裏面

○募集枠：4 枠

○印刷枚数：2 万 8,880 枚

○掲載料：2 万 8,880 円/枠

○募集期限：3 月 14 日(金)

※印刷の都合上、規格サイズより小さくなる場合があります。

▶応募方法

封筒広告掲載申込書に必要事項を記入し、窓口で直接提出または郵送してください。※広告図案のデータは、メールでお送りください (Word、Excel、Power Point)。

▶申込先 (郵送先)：下記問い合わせ先まで

▶広告掲載の流れ：受付終了後、広告掲載可否の審査を行います。掲載が決定した場合、広告掲載決定通知書と納入通知書を送付しますので、広告掲載料を納付してください。

詳しくは、市ホームページをご確認ください。



☎ 〒300 - 2395 つくばみらい市福田 195 番地 つくばみらい市国保年金課 (内線 4410)

✉ kokuho01@city.tsukubamirai.lg.jp

大人のボランティア講座を 開催します！

「仕事以外のつながりを作りたい」「定年前に、今後やりたいことを見つけない」「地域のために新しいことを始めたいけど、何をすればいいのかわからない」1つでも当てはまったあなたにオススメの講座です。本講座は、これから定年退職を迎える方や

定年退職した方、社会貢献に関心がある方などを対象に、ボランティア活動で地域デビューするための「はじめの一歩」を踏み出すきっかけをつくる内容になっています。これからの自分とボランティア活動について考えてみませんか？

▶日時：3月23日(日) 午前10時～正午

▶場所：市民活動まちづくりセンター (みらい平市民センター3階)

▶講師：坂本清貴氏 (つくばみらい市ボランティア市民活動センター長)

▶対象：ボランティア活動に関心がある方

▶定員：30人 (先着順)

▶参加費：無料

▶申込方法：メールフォーム または市民活動まちづくりセンター窓口でお申し込みください。

☎ 市民活動まちづくりセンター

☎ 0297 - 44 - 8833

ランニングクラブメンバー 募集中！

「みらい One 青春クラブ」は、30～50代が中心のランニングクラブです。会社以外での仲間との出会い、新たな友情を求めている方におすすめです。ワクワクする日常体験を求める人が集まり、居心地の良い場所を共に創り上げていくクラブです。30～45分間、お話しをしながら走り、その後解散します。

▶日時：基本毎週土・日 午前6時ごろから (途中退出もオッケーです。クラブ入会后 LINE を交換し、実施日を調整します)

▶場所：みらいの森公園 (富士見ヶ丘 1 丁目 25) トイレ前集合 (スタート)

▶参加費：無料

※携帯電話の持参をお願いします。

※毎月1度イベントも開催し、懇親会をみらい平駅前鳥吉で行っています。X や Instagram (@miraione_run_2022) の投稿もご参考にしてください。

☎ 代表：百瀬

✉ comfortablelife.27@gmail.com



お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント

スクエアダンス体験会 あなたもやってみませんか？

スクエアダンスは、軽快な音楽に乗って歩きながら隊形を変えていくダンスです。激しい動きはありませんので、誰でも楽しめます。歩くことで健康増進、また基本の動きを瞬時に思い出して踊るので「脳トレ」にもなります。やっているうちに笑顔になり、気持ちも明るくなります。ぜひ体験会にお越しください。その後、メンバーとして入会することもできます。

- ▶日時：3月8日(土)・15日(土) 午後5時～6時30分 ※1日だけの参加も可能です。
 - ▶場所：取手市相馬公民館（取手市桐木 2423）
 - ▶対象：どなたでも
 - ▶参加費：無料
 - ▶持ち物：飲み物、動きやすい服装、室内用靴
- ※申し込みは不要です。当日直接会場にお越しください。

☎ 藤代スクエアダンスクラブ 田辺
☎ 090 - 9006 - 5961

手続き・申請

児童扶養手当を ご存じですか？

児童扶養手当は、父母の離婚などにより、父または母と生計を同じくしていない0～18歳（高校3年生まで）の子どもを養育している家庭の生活の安定と自立の促進を目的として支給される手当です。この手当は申請しなければ支給されません。詳しくは市ホームページをご覧ください。

- ※事実上の婚姻関係と同様の事情にある場合は支給されません。
- ※児童の心身に、おおむね中度以上の障がいがある場合は、20歳まで受給できる場合があります。
- ※公的年金を受給している方は、年金受給

額が児童扶養手当額を上回る場合、手当を受給することができません。障害基礎年金を受給している方は、児童扶養手当額が障害基礎年金の「子の加算額」を上回る場合、手当を受給できる場合があります。

☎ 伊奈庁舎みらいこども課（内線 4202）

小規模工事等契約希望者 登録制度をご存じですか？

本市が発注する工事などのうち、小規模な工事などの受注および施工を希望する方を登録し、積極的に業者選定の対象とすることで、市内業者の受注機会の拡大を図り、市内経済の活性化に寄与することを目的としています。登録を希望する方は申請してください。

- ▶対象：市内に主たる事業所を有する法人または住所を有する個人で、市競争入札参加資格審査を申請していない方
- ▶申請期間：3月3日(月)～31日(月)（土・日・祝日を除く）
- ▶登録期間：5月1日(木)～令和9年4月30日
- ▶提出書類：詳しくは市ホームページをご覧ください。

- ▶申請方法：下記問い合わせ先まで直接持参または郵送

☎ 伊奈庁舎財政課（内線 2207）〒300 - 2395 つくばみらい市福田 195
つくばみらい市役所 総務部 財政課 契約検査係



小児マル福は入院も外来も 18歳まで対象です

小児マル福は、市内に住所があり各種健康保険に加入している0～18歳の方が対象で、健康保険を使用して受診した場合の自己負担分を助成する制度です。

- 外来受診時は
健康保険資格が確認できるもの・マル福受給者証を窓口に提示して、マル福外来自己負担金（医療機関ごとに1日最大600円、月最大2回）をお支払いください。3回目以降の自己負担はありません。

■調剤薬局では

健康保険資格が確認できるもの・マル福受給者証を窓口に提示してください。自己負担分は助成されるため、お支払いはありません。

■入院時は

健康保険資格が確認できるもの・マル福受給者証を窓口に提示して、マル福入院自己負担金（医療機関ごとに1日最大300円、月最大3,000円）をお支払いください。※中学生以上の方には、入院マル福受給者証は自動郵送していません。事前に国保年金課へ申請するか、医療機関でお支払い後に、返金手続きをしてください。ただし、マル福受給者証の有効期限の部分に「外来のみ有効」と記載が無い場合は、入院用としても使用できますので、申請は必要ありません。

■茨城県外の医療機関では

他県ではマル福受給者証は使用できません。医療機関窓口で健康保険および限度額情報が確認できるものを提示し、健康保険自己負担分をお支払いください。その際は必ず領収書を受領し、返金手続きをしてください。

■返金手続きについて

- ▶申請に必要なもの

医療機関の領収書、マル福受給者証、健康保険資格が確認できるもの、口座番号のわかるもの、本人確認できる身分証明書、高額療養費制度および付加給付金等の支給額が分かる書類（社会保険の方で各制度に該当している場合のみ）

- ▶申請場所：国保年金課（伊奈庁舎 1階）、市民窓口課（みらい平市民センター 1階）
- ☎ 伊奈庁舎国保年金課（内線 4406）

農業委員会 各種申請

3月の農地法に基づく許可申請の受付期間は下記のとおりです。

- ▶受付期間：3月21日(金)～25日(火)
- ※定例総会は4月10日(木)の予定です。

☎ 谷和原庁舎農業委員会事務局
（内線 6300～6302）



相談

常陽銀行 年金相談

常陽銀行委託の社会保険労務士が無料で相談に応じ、年金請求手続きを代行します。

▶予約方法：事前に電話 ☎ 0297 - 58 - 5552) または
ホームページから申し込み



▶日時：3月10日(月) 午前10時～11時30分、午後0時30分～3時

▶場所：常陽銀行伊奈支店(谷井田2215 - 2)
☎ 常陽銀行伊奈支店 ☎ 0297 - 58 - 5552

税理士による 無料税務相談

▶日程：4月1日(火)、9日(水)、16日(水)

5月8日(木)、14日(水)、21日(水)

6月3日(火)、10日(火)、17日(火)

※1人40分程度、各日3人まで

▶場所：関東信越税理士会土浦支部
(土浦市中央1 - 11 - 19)

▶予約方法：3月3日(月)から予約受付開始となりますので、下記問い合わせ先までお電話ください。

☎ 関東信越税理士会土浦支部

☎ 029 - 824 - 5055



イベント

谷和原庁舎で 犬猫の譲渡会を開催します！

市内ボランティア団体による犬猫の譲渡会を谷和原庁舎で開催します！詳しくは市ホームページをご覧ください。



▶日時：3月16日(日) 午前10時～正午(雨天決行)

▶場所：谷和原庁舎敷地内

▶主催：わんにゃん・みらい

※里親になるためには条件があります。詳しくは会場でご確認ください。

※すでに譲渡が決まっ

てしまった場合

などは、中止

となることが

あります。



☎ 谷和原庁舎生活環境課 (内線 3301)

第37回我がまちウォーク 開催します！

大空の下、のんびり季節を味わいながら自分のペースでつくばみらい市のどこか、往復3キロ弱の道程を歩いてみませんか？

お一人で？友人と？ご夫婦で？親子で？

▶日程：3月22日(土)

▶受付時間：午前9時30分～10時

▶今回コース：きらくやまふれあいの丘(神生530)周辺 ※雨天時はきらくやまふれあいの丘すこやか福祉館に変更します。

▶集合場所：きらくやまふれあいの丘
野外ステージ側広場

▶持ち物：飲み物、タオル、動きやすい服装、はきなれた靴

▶募集人数：15組(先着順)

▶主催：傾聴ボランティア傾聴ほほえみ

▶申込先：下記問い合わせ先まで

☎ 社会福祉協議会ボランティア市民活動センター ☎ 0297 - 21 - 3240

つくばみらい市 絵画教室 「第24回“11展”」開催

油絵・水彩画など約50点を展示します。

▶日時：3月12日(水)～17日(月) 午前10時～午後5時(12日は午後1時から、17日は午後4時まで)

▶場所：守谷市市民交流プラザ(守谷市御所ケ丘5丁目25番地1)

▶入場料：無料

▶主催：つくばみらい市文化協会・絵画教室

☎ つくばみらい市文化協会 美術部 絵画教室
代表：小椋 ☎ 090 - 8851 - 6362

アンサンブル・ソライロ 第4回定期演奏会

▶日時：3月30日(日) 午後2時開演
(開場：午後1時30分)

▶場所：守谷市立公民館もりりん中央
(守谷市百合ヶ丘2丁目2540 - 1)

▶定員：395人 ※申込不要、当日先着順

▶入場料：無料

▶出演：アンサンブル・ソライロ、宇高晴斗(ピアノ)、宇高杏那(フルート)、宇高靖人(ギター)

詳しくはホームページをご覧ください。

☎ アンサンブル・ソライロ 宇高

☎ 070 - 4810 - 3408

☎ udaka.music@gmail.com



サイエンスフェスティバル 実験活動を開催します！

▶日時：3月20日(木・祝) 午前9時30分～正午(2時間程度)

▶場所：みどりが丘幼稚園(取手市本郷4 - 10 - 7)

▶内容：「不思議なスライム」「音の伝導科学」「ピーピー笛の科学」「ブーメラン飛行体」の4つのテーマで、「科学のなぜ？」に迫るおもしろ実験活動

▶対象：年中4歳～小学生 ※お子さんのサポートとして要保護者同伴、保護者の参加は1人のみ

▶定員：30人(先着順)

▶参加費：1,000円(教材費を含む)

※保護者の参加費は無料

▶申込方法：下記問い合わせ先まで、メールまたはFAXで ①氏名 ②学校名(学年) ③保護者氏名 ④住所 ⑤電話番号 をお送りください。

▶申込期間：3月1日(土)～18日(火)

▶講師：加地浩成博士(筑波エキスポセンター 科学インストラクター) ほか
☎ NPO 法人次世代教育センター 渡邊 ☎ 090 - 3137 - 5511

FAX: 0297 - 72 - 7720

☎ npojisedai@gmail.com

講演会：日本人はどこから来たのか？ - 人類の発生と拡散 -

アフリカからホモ・サピエンスの男女がたどり着いて日本列島の人類史が始まった。その航海再現プロジェクトで人類の発生と拡散に迫る！

▶日時：3月23日(日) 午後1時30分(開場：午後1時)

▶場所：守谷市立公民館もりりん中央
(守谷市百合ヶ丘2丁目2540 - 1)

▶講師：海部陽介氏(東京大学総合研究博物館教授)

▶定員：350人

▶費用：500円

▶申込方法：申込フォームまたはメールでお申し込みください。



▶主催：守谷市文化協会 映画・講演の会

▶後援：守谷市教育委員会

☎ 守谷市文化協会 映画・講演の会 原

☎ 080 - 3082 - 1635

☎ yuan28003@gmail.com

URL: https://www.sungaku.net

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント

各種予防接種の 接種期限が延長されています

■高齢者インフルエンザ予防接種、新型コロナウイルス感染症予防接種

▶接種期限：1月31日(金)→**3月31日(月)**

※「各予防接種予診票」に記載されている接種期間を修正する必要はありません。

■公費によるHPVワクチンキャッチアップ接種

下記の対象者に限り、接種期限が1年間延長となりました。

▶対象者

○キャッチアップ接種対象者（平成9年4月2日から平成20年4月1日生まれの女性）のうち、令和4年4月1日から令和7年3月31日までにHPVワクチンを1回以上接種した方で、接種が完了していない方

○令和6年度高校1年生相当（平成20年4月2日から平成21年4月1日生まれの女性）のうち、令和4年4月1日から令和7年3月31日までにHPVワクチンを1回以上接種した方で、接種が完了していない方

▶接種期限：令和7年3月31日(月)→令和8年3月31日(火)

※公費での接種完了を希望する場合は、令和7年3月31日(月)までに、1回以上接種を受けてください。

基礎代謝を上げ、**脂肪燃焼**しやすい体に！

新年度を前に、「何となく体がだるい」「気持ちが続く」といった体の不調はありませんか？そこで、日常生活に取り込みやすい基礎代謝を上げる「楽・楽フィットネス教室」をオンライン（Zoom）で開催します。基礎代謝を上げると、太りにくい体質になるだけでなく、むくみにくくなったり、冷え性や肩こりが改善するなど、良いことだらけです。カメラOFFで参加することもできますので、この機会にぜひ、ご参加ください！

▶日時：3月15日(土) 午後8時～9時

▶場所：オンライン（自宅）

▶参加費：無料

▶対象：18歳以上の方でインターネット環境がある方

▶申込方法：申込フォームからお申し込みください。

▶申込期限：3月6日(木)



“こころ”の 健康も大切に

年度末は何かと忙しい時期ですが、環境の変化などが原因でストレスがかかり過ぎると、気分の落ち込みや不安、イライラ、睡眠や食欲の乱れといった不調として表れることがあります。不調が続く場合は、“こころ”が疲れているサインかもしれません。本市や県には、“こころ”の不調や悩みを相談できる窓口があります。おひとりで抱え込まず、まずはお気軽にご連絡ください。

そのサイン、長く続くと“こころ”が疲れているのかも！？

- ☐ 気分が落ち込んだり、悲観的になる。
- ☐ 何も興味が持てず、おっくうになる。
- ☐ イライラや不安が強い。
- ☐ 睡眠や食事が不規則になった。
- ☐ ダルさ、疲労感が抜けない。
- ☐ 体の痛みや下痢などの不調が続く。
- ☐ 遅刻や休みが増えた。

サインの内容は一例ですが、多少であれば誰しも経験があるのではないのでしょうか。しかし、普段と違うサインが2週間以上続く場合は要注意です。うつ病など“こころ”の不調は、体の不調と同じで早めの相談や受診が大切です。周囲の人がサインに気付

いた際も、話を聞きながら、心配であれば相談などを勧めてみてください。市ホームページでも、SNSによる相談窓口や、セルフチェックに関する情報など掲載しています。



市 こころの健康相談（予約制）

精神科医による健康相談です。治療の必要性や対応など、本人・家族からの相談をお受けします。実施日の前日までに、電話かメールフォームからお申し込みください。



▶日時：3月14日(金) 午後2時～3時50分

※1枠30分、3枠（先着順）までの予約となります。

▶場所：保健福祉センター（古川1015-1）

▶予約方法：電話（☎0297-25-2100）またはメールフォーム
専門スタッフ（精神保健福祉士・保健師）による相談も随時受け付けていますので、お気軽に健康増進課までご連絡ください。

県 いばらきこころのホットライン

○平日：☎029-244-0556

（午前9時～正午／午後1時～4時）

※祝日・年末年始を除く

○土日：☎0120-236-556

（午前9時～正午／午後1時～4時）

※年末年始を除く

茨城いのちの電話

☎029-855-1000（毎日24時間）

☎0120-783-556（毎日午後4時～午後9時

／毎月10日 午前8時～翌日 午前8時）



みんなで楽しく学ぼう！

【間宮林蔵顕彰会】

第60回

林蔵クイズ



樺太探検 その28

1809年（文化6年）6月26日、林蔵は幕命による北辺探検のため、東韃靼（中国東北部）行きの舟に乗り、樺太のノテトを出発しました。同行者は酋長のコーニと女性1人、子ども1人を含む8人。目指すはデレンです。そこには夏の間だけ満洲仮府が開設され、貢物（獣皮など）を進呈するため、各地から大勢の諸民族が集まりました。進呈の後は持ち寄った獣皮、酒、タバコ、布地、鉄器など、交易（物々交換）が盛んに行われました。林蔵はデレンに7日間滞在し、満洲役人との交流や諸民族の風習・習慣などを見聞し、貴重な経験をしました（林蔵はこの経験を「東韃地方紀行」などに著わしています）。デレンからの復路は黒竜江（アムール川）を下るコースを取りました。

7月17日、デレンを後にし、舟を進めました。7月21日には黒竜江下流域のアオレーを出発して、22日の夜ポルに着きました。途中、小さな集落のシュシュに寄ると、住民は鮭を食べていました。林蔵はここで初めて鮭を食べました。北海道に比べると、漁期が少し早いように思えました。7月23日、ポルを出発して、26日にカルメーに着きました。

ここでは、ハラタ（族長）の家に泊めてもらい、酒肴などを馳走になりました。



鮭が遡上する河岸に杭を立て、その水底に網を張っておく。遡上した鮭は杭で進めず、底の方に回って網にかかる。

東韃地方紀行（間宮林蔵口述 村上貞助編纂） 網漁の図

問題

林蔵がシュシュで初めて食べた魚はなんですか。

- ① 鯛 ② 鱒 ③ 鮭

クイズ正解者のうち、抽選により、5人に図書カードを進呈します。

【応募方法】はがき、メールまたは下記のQRコードで、答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒300 - 2395 つくばみらい市福田195 つくばみらい市生涯学習課内間宮林蔵顕彰会「林蔵クイズ」係まで 【応募締切】3月21日（金）

★ 林蔵クイズは「あさのいち」でも応募できます！



図 教育委員会教育棟生涯学習課内 間宮林蔵顕彰会
林蔵クイズ係 ☎ 58 - 2111（内線 7301）
✉ bunka01@city.tsukubamirai.lg.jp



第59回の答え

② 鱒山一郎

※林蔵クイズは、間宮林蔵顕彰会が史実を基に一部脚色し、作成しています。



3月の
図書館
だより



詳しくはホームページをご覧ください。

問 図書館 ☎ 0297 - 58 - 3710

1月の貸出者数：6,671人
1月の貸出点数：21,763点

■図書館休館日（全館共通）

3月3日（月）、10日（月）、17日（月）、21日（金）、24日（月）、31日（月）

■開館時間：午前9時～午後7時

■おはなし会：本館（みらい図書館 supported by 成島建設）

▶日時：3月8日（土）、22日（土）午後2時～

▶対象：3歳程度から

■おはなし会：小絹分館

▶日時：3月2日（日）午前11時～

▶対象：どなたでも

■おはなし会：みらい平分館

▶日時：3月15日（土）午前11時～

▶対象：3歳程度から

■ホットケーキのおはなし会：みらい平分館

▶日時：3月1日（土）午後2時～

▶対象：5歳程度から

■赤ちゃんタイム：本館（みらい図書館 supported by 成島建設）

▶日時：3月13日（木）午前10時～正午

▶対象：乳幼児と保護者の方

■ちよちよおはなし会：本館（みらい図書館 supported by 成島建設）

▶日時：3月13日（木）午前11時～

▶対象：0～2歳と保護者の方

■大人のための健康音読会：小絹分館

▶日時：3月19日（水）午後1時～

▶対象：どなたでも

▶場所：小絹コミュニティセンター1階 多目的室

問 図書館（小絹分館）☎ 0297 - 34 - 1818



図書館ボランティア募集

図書館の活動に関心のある方で、年間を通じて活動していただける方を募集しています。

▶活動内容：配架（資料の配架と整頓）、本の修繕

▶対象：18歳以上の方

▶活動場所：みらい図書館 supported by 成島建設（図書館本館）

▶活動期間：4月1日（火）～令和8年3月31日（火）（継続可）

▶募集期間：随時募集

▶申込用紙：図書館本館窓口に設置しています。

子育て支援室に行ってみよう！



市内の各子育て支援室では、楽しいおもちゃやアットホームなかわいい部屋作りをして、子育て支援担当の保育士さんたちが皆さんをお待ちしています。いろいろな催しも企画しているので、お気軽にお越しください。 ※イベントのお知らせは、市ホームページや各子育て支援室のInstagram、 「まるっと！子育て応援ナビ」などでご確認ください。



市ホームページ
「子育て支援室イベント
カレンダー」をチェック！！



Google Play



App Store

子育て支援アプリ
「まるっと！子育て
応援ナビ」のダウ
ンロードはこちら

Pick Up !

家族で公園に行ってみよう♪

少しずつ寒さが和らぎ、日中はぽかぽか♪ 少しずつ春の訪れが感じられる季節がやってきました。子育て支援室に遊びにきたママやパパに聞いた、お花見におすすめな公園を3つご紹介します！ぜひ、遊びにしてみてください♪

■ YAWARA 福岡壠さくら公園（北山 2633 - 7）

大型複合遊具で身体を動かして遊べます♪ 芝生の上にレジャーシートを広げてのんびり過ごせます。

春は、約1.8kmにも及ぶ福岡壠の桜が見事です！

☎ おやこ・まるまるサポートセンター ☎ 0297 - 44 - 8822

■ みらい平さくら公園（陽光台3丁目45）

公園のすぐ脇を電車が走っているのを眺められ、子鉄が大喜びのスポットです☆ 幅広滑り台も大人気♪

■ 絹の台桜公園（絹の台3丁目2）

小絹児童館に隣接しています。長〜いローラー滑り台が楽しい♪ 公園内に桜が咲き誇る、絶好のお花見スポットです。



各支援室からのお知らせ



ママ・パパかかりつけコーディネーターがいる
子育て支援室は、左のイラストが付いています。



子育て支援室 BLOOM・出張キラキラ

月～金曜日 午前9時30分～午後4時
陽光台3 - 9 - 1 ☎ 0297 - 44 - 8015

3月のBLOOMは…

○0歳タイム（4日） ○感染症講座（5日） ○WARA リズム（7日）
○ふたごちゃんあつまれ（11日） ○親子ピクス（13日）
○2.3歳タイム（14日） ○すくすく広場（18日） ○パン販売（18日）
○1歳タイム（21日） ※27日は、午後2時30分から休室します。



TSUKUBAMIRAI.BLOOM



子育て支援室おひさま・出張ぱんだ

火～日曜日 午前9時～午後6時
紫峰ヶ丘4 - 4 - 1 ☎ 0297 - 57 - 0502

おすすめイベント

○おひさまキッズ（1日）※要予約 ○成長記録（4～7日）
○英語であそぼう（12日）※要予約 ○先生とあそぼう（13日）
○先生とあそぼう Baby ちゃん（19日）
○誕生会（27日）※要予約



OHSAMA.TM



小絹児童館内子育て支援室

火～日曜日 午前9時～午後6時
絹の台3 - 1 - 4 ☎ 0297 - 25 - 2151

おすすめイベント

○入園おめでとう（6日）※要予約 ○制作（12日） ○巡回育児相談（19日） ○プレイパーク（21日） ○誕生会（25日）※要予約
○年齢別クラス りす0～1歳（5日） うさぎ1～2歳（7日）
さりん2～3歳（11日） お待ちしています♪



TSUKUBAMIRAI.KOSUNO



きらくやま子育て支援室こどもひろば

火～土曜日 午前10時～午後0時30分、午後1時30分～4時
神生530 ☎ 0297 - 57 - 0205

おすすめイベント

○♪きらくやまさくらまつり♪（3月29日、4月5日）
いろんなブースがたくさんあるよ！ ビンゴもあるよ！
支援室も、楽しいおもちゃをお外でつくるよ（＾＾）



KIRAKUYAMA.KODOMOHIRABA



ひなた保育園やわら子育て支援室ぽかぽか

火～木曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
簡戸3561 - 1 ☎ 0297 - 21 - 5582

ぽかぽかから利用者の皆さんへ

1年間、子育て支援室ぽかぽかのご利用ありがとうございました。
たくさん笑顔に会えて、私たちも嬉しかったです。
来年度も一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪
4月もお待ちしております。



TSUKUBAMIRAI.POKAPOKA



富士見ヶ丘認定こども園のびのび広場

月～金曜日 午前10時～午後4時
富士見ヶ丘4 - 14 - 6 ☎ 080 - 9291 - 0372

おすすめイベント

○初めてのお誕生会（6日） ○2.3歳のお誕生会（7日）※要予約
○令和6年度終了の会（10～14日）※要予約
○ベビーマッサージ（21日）※要予約 ○栄養・離乳食相談
（7・14・21・28日）ベテラン栄養士と楽しくお話しませんか？



認定こども園ルンビニー学園るんるんみらい

月～金曜日 午前10時～午後3時
陽光台2 - 35 - 1 ☎ 0297 - 58 - 8035

おすすめイベント

○英語とふれあうストロベリー（4日）※要予約
○おたんじょう会（7日）※要予約
○お楽しみ会（12日）※要予約（春入園児対象♪）
○巡回育児相談（歯科衛生士・管理栄養士）（27日）お待ちしております♪



TSUKUBAMIRAI.RUNBINI



ルンビニーみらい保育園るんるんみらい2

月～金曜日 午前10時～午後3時
陽光台2 - 29 - 1 ☎ 0297 - 21 - 4750

おすすめイベント

○ひな祭りDAY（3日）※要予約 るん2で楽しいひな祭りを一緒に♡
○親子エクササイズ（11日）※要予約
○感謝 DAYS（18・26日）※要予約
今年もたくさん遊びに来てくれてありがとう！



TSUKUBAMIRAI2



子育て支援室フラワー

月～水曜日 午前9時30分～11時30分、午後1時～4時
上小目600 ☎ 0297 - 44 - 8015

3月のフラワーは…

○幼児食の悩み相談（17日）
幼児食インストラクターを取得している先輩ママ（KOTONO さん）
とお話しませんか？
※25日午前中は、園行事のため休室します。



TSUKUBAMIRAI.FLOWER



子どもの 健診・教室【3月】

問 おやこ・まるまるサポートセンター
(みらい平市民センター内)
☎ 0297 - 44 - 8822

事業名	期日	会場	備考
3～4か月児健診	26日(水)	保健福祉センター	対象：令和6年11月生
1歳6か月児健診	12日(水)		対象：令和5年8月生
2歳3か月児歯科健診	13日(木)		対象：令和4年11月生
3歳5か月児健診	11日(火)		対象：令和3年9月生

事業名	日時	会場	備考
離乳食初期 スタート教室 ※予約制	3日(月) 午前10時 ～11時15分	市民活動まちづくりセン ター (みらい平市民セン ター 3階)	対象：4～5か月児の 保護者
離乳食中期 もぐもぐ教室 ※予約制	4日(火) 午前10時 30分～11時30分	子育て支援室BLOOM (みらい平市民センター 2階)	対象：7～9か月児の 保護者 (2回を始めて いる方)
すくすく広場	6日(水) 午前10時 ～11時30分	ひなた保育園やわら子育 て支援室ばかばか	対象：1か月～1歳6 か月児
	18日(火) 午前9時 30分～11時30分	子育て支援室 BLOOM	
マタニティ教室 ハローベビー ※予約制	5日(水) 午前10時 30分～正午	子育て支援室るんるんみ らい	対象：妊娠中の方とそ のパートナー (お一人 での参加も可能です)
	15日(土) 午前9時 30分～正午	保健福祉センター	
1歳 わくわく教室	19日(水) 午前10 時～11時	子育て支援室 BLOOM	対象：令和6年3月生 まれの子どもと保護者

各種健康相談【3月】

問 健康増進課 (保健福祉センター内)
☎ 0297 - 25 - 2100

■こころの健康相談 (予約制)

- ▶日時：3月14日(金) 午後2時～4時(1組30分)
▶場所：保健福祉センター



※お申し込みは、
電話またはメール
フォームから

介護予防カレンダー【3月】

問 伊奈庁舎介護福祉課 (内線 4305)

■地域体操クラブ

シルバーリハビリ体操指導士によるいきいきヘルス体操など

会場	実施日 (午前10時～11時30分)
青木自治会館	3日 10日 17日 24日 月曜日
内宿公民館 (筒戸)	10日 24日 月曜日
みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設	4日 11日 18日 25日 火曜日
谷和原公民館	4日 11日 18日 25日 火曜日
谷和原公民館 谷原分館	4日 11日 18日 25日 火曜日
西ノ台集会所	5日 12日 19日 26日 水曜日
板橋コミュニティセンター	6日 13日 27日 木曜日
谷井田コミュニティセンター	6日 13日 27日 木曜日
谷和原公民館 福岡分館	6日 13日 27日 木曜日
小絹コミュニティセンター	7日 14日 21日 28日 金曜日
カスミ富士見ヶ丘店	7日 14日 21日 28日 金曜日
谷和原公民館 十和分館	7日 21日 金曜日

※参加ご希望の方は、実施日に直接会場までお越しください。
※天候などで急遽中止になる場合がありますので、介護福祉課まで
お問い合わせください。

健康増進室【4月】

問 健康増進課 (保健福祉センター内)
☎ 0297 - 25 - 2100

- ▶火～金：午前9時～午後8時30分 (月曜日休室)
▶土日祝：午前9時～午後4時30分
▶料 金：1回あたり200円 (年齢などにより減額制度あり)

※利用券10枚をまとめてお求めになると回数券(11回分)の
利用ができます。

※初めて健康増進室を利用する場合は、最初に「健康増進室利用
講習会(無料)」を受けてください。

■健康増進室利用講習会 (毎時00分、30分に実施)

実施日	時間
火～金曜日	午前9時30分～午後7時30分
土・日・祝日	午前9時30分～午後3時30分

▶対象：市内在住・在勤・在学で15歳以上の方 (中学生を除く)

▶持ち物：室内用運動靴、住所・年齢を確認できる、運転免許証
などの公的証明書 (証明書がないと受講できません)

※市外在住で本市に在勤・在学の方は、会社の身分証明書や生徒
手帳などをご持参ください。

※障害者手帳、療育手帳、指定難病特定医療費受給者証をお持ち
の方はご持参ください。

▶受講方法：受講希望の実施日・時間内に健康増進室へお越しください。

■運動教室 (受講料：200円 ※年齢などにより減額制度あり)

教室名	実施日 (午前11時～正午)				
肩こり・腰痛体操	1日	8日	15日	22日	火曜日
バランスボール	2日	9日	16日	23日	水曜日
ダンベル運動	3日	10日	17日	24日	木曜日
リズム運動	4日	11日	18日	25日	金曜日

▶対象：健康増進室利用証の交付を受けている方

▶定員：各日15人

▶申込方法：下記の申込受付開始日から電話または窓口で
お申し込みください。お申し込みは、本人、家族のみです。

※各教室、1回まで

※悪天候や災害時などは休講になる場合があります。

▶申込受付開始日：3月13日(木)

▶受付時間：午前8時30分～午後5時15分 (土・日・祝日を除く)

■貯筋教室

65～70歳代前半の方を対象とした、筋力アップのためのややきつめ
の運動

▶実施日：毎週木曜日

▶会場：伊奈公民館

※申込制となります。お電話でお問い合わせください。

■あたまの健康チェック®

約10分間の対話式認知機能テストです。現在の認知機能を確認して
自身の生活習慣を振り返りましょう。※認知症の有無や症状を評価す
るための検査 (認知症の検査) ではありません。

▶日時：3月18日(火) 午後1時～3時30分

▶対象：認知症の診断を受けていない40歳以上の市民の方

▶会場：伊奈庁舎内

▶費用：無料

※30分ごとの予約制となります。電話・窓口または市公式LINEの
予約フォームからお申し込みください。

各種 無料相談



法律相談（弁護士・司法書士）

～日ごろ困っていること、悩んでいることなど法律に関する相談～

- ▶日 時：3月4日(火)、11日(火)、18日(火)、25日(火)
午後1時～4時
- ▶場 所：きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館
- ▶予 約：つくばみらい市社会福祉協議会（すこやか福祉館内）
☎ 0297 - 57 - 0205
※当日の正午までに電話で予約してください。

心配ごと相談

～日ごろ困っていること、悩んでいることなど福祉全般の相談～

- ▶日 時：3月12日(水) 午後1時～3時
- ▶場 所：きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館
- ▶予 約：つくばみらい市社会福祉協議会（すこやか福祉館内）
☎ 0297 - 57 - 0205
※前日の午後5時までに電話で予約してください。

こども福祉相談

家庭児童相談：子ども（18歳未満）の養育に関する悩みごと、子どもにかかわる家庭の人間関係など、児童福祉に関する相談に応じます。

ひとり親相談：母子・父子家庭・寡婦の方の生活全般の悩みなど、自立に向けた総合的な相談に応じます。また、母子・父子・寡婦福祉資金貸付に関する情報提供にも応じます。

虐待：子どもに対しての虐待・ネグレクトについての相談・通告に応じます。

- ▶日 時：毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
※祝日・年末年始を除く
- ▶場 所：みらい平市民センター2階
- ▶相談方法：電話または面談 ※面談の場合は、事前にご連絡ください。
- ▶問い合わせ：おやこ・まるまるサポートセンター
☎ 0297 - 44 - 8822

女性相談・DV相談支援センター ～みらサポ～

配偶者や恋人などからの暴力の相談や、女性の抱えるさまざまな悩み（離婚、家庭内の不和、人間関係、性暴力被害など）に対し、相談支援を行う総合的な窓口です。配偶者暴力相談支援センターの機能も併せ持ち、DV被害者の相談事実証明書の発行や保護命令制度の手続きに関する支援も行います。
※DV相談は性別を問わず受け付けます。

- ▶日 時：毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
※祝日・年末年始を除く
- ▶場 所：みらい平市民センター2階
- ▶相談方法：市専門職員（女性相談支援員、保健師、精神保健福祉士）による電話または面談 ※面談の場合は、事前にご連絡ください。
- ▶問い合わせ：女性相談・DV相談支援センター ～みらサポ～
（おやこ・まるまるサポートセンター内）
☎ 0297 - 38 - 5500

DV被害などで危険が迫っているときは、110番してください。

弁護士オンライン相談

- ▶日 時：3月19日(水) 午後1時、2時、3時～ ※各回1時間
- ▶場 所：みらい平市民センター2階
- ▶相談方法：市委託の弁護士による、離婚や養育費などにまつわる法的な内容に関するオンライン相談 ※要予約
- ▶予 約：おやこ・まるまるサポートセンター
☎ 0297 - 44 - 8822 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ※祝日・年末年始を除く

ふぁみりあ ～こどものいばしょ～

～学校に行きづらい・家にも居場所がないこどものいばしょ～

家でも学校でもない“自由な居場所”です。お子さんの興味・関心を大切に、やりたいこと、好きなことを応援します。

- ▶日 時：3月3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月) 午後1時～5時

- ▶場 所：みらい平市民センター3階

ふぁみりあ ～ほごしゃのいばしょ～

登校しぶりのあるお子さんの保護者の交流の場です。

「ふぁみりあ」にお子さんが来ていなくても参加できます。

- ▶日 時：3月10日(月) 午後1時30分～3時30分
- ▶場 所：みらい平市民センター4階 会議室2

- ▶問い合わせ：おやこ・まるまるサポートセンター
☎ 0297 - 44 - 8822

ヤングケアラー：本来、大人が

ヤングケアラー相談

～ヤングケアラーに関する悩みなどの相談～

担うと想定されている家族のケアを行っている子どものこと

- ▶日 時：毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
※祝日・年末年始を除く
- ▶場 所：みらい平市民センター2階
- ▶相談方法：電話または面談
- ▶問い合わせ：おやこ・まるまるサポートセンター
☎ 0297 - 44 - 8822

人権相談

～日常生活でのトラブル（SNS上の誹謗中傷を含む）など人権に関する相談～

- ▶日時・場所：3月12日(水) 谷和原公民館 和室、研修室
4月9日(水) 伊奈庁舎 1階相談室3
※時間は各日ともに午前10時～正午
- ▶問い合わせ：社会福祉課（内線4108）

消費生活相談

～消費者契約に関するトラブルなどの相談～

- ▶日 時：毎週月～金曜日 ※祝日・年末年始を除く
午前9時～正午、午後1時～4時30分
- ▶場 所：消費生活センター（谷和原庁舎1階）
- ▶問い合わせ：消費生活センター（センター直通）
☎ 0297 - 25 - 3288
FAX：0297 - 57 - 2288

行政相談

～行政の業務に対する意見・要望など～

- ▶日 時：3月27日(木) 午後1時30分～3時30分
- ▶場 所：伊奈公民館 小会議室
- ▶相談員：あきたのぶひる なるしまつお
秋田信博さん・成島辰夫さん
- ▶問い合わせ：地域推進課（内線1303）

結婚相談

～お相手探しなど結婚に関する相談～

- ▶日 時：3月16日(日) 午後1時～3時（予約不要）
- ▶場 所：みらい平市民センター3階
- ▶相談員：とよしまりゅういち いしい あつこ
豊嶋隆一さん・石井敦子さん
- ▶問い合わせ：地域推進課（内線1303）



教育相談

～子どもの心身の健康や不登校など教育に関する相談～

- ▶日 時：毎週月～金曜日 午前9時～午後4時 ※祝日を除く
- ▶場 所：総合教育支援センター（上長沼1250）
- ▶問い合わせ：適応支援教室なのはな ☎ 0297 - 52 - 4332

経営相談

中小企業・個人事業主の皆さんへ

～国・県・市などの助成金の申請方法や経営に関する相談など～

- ▶日 時：随時相談日を調整のうえ対応します。
- ▶場 所：谷和原庁舎1階ロビー
- ▶相談員：茨城よろず支援拠点コーディネーター
- ▶予 約：事前に産業経済課商工観光係に電話予約（内線3109）

くらしの カレンダー



納税など

納期限：3月31日(月)

保育料	3月分	地代	3月分
児童クラブ 保護者負担金	3月分	上下水道料金*	3月分 (1月使用分)
住宅使用料	3月分	学校給食費	2・3月分

※取手地方広域下水道組合分を含む

日曜開庁日

■開庁時間：午前8時30分～正午

谷和原 庁舎	2日、16日
伊奈 庁舎	9日、23日 パスポートの受け取りが可能（開庁時間のみ） ※パスポートの申請手続きはできません。

■業務内容 ※住民票の異動（転入・転出など）・戸籍の広域交付はできません。

住民関係 (市民窓口課)	戸籍謄本・抄本、住民票の写し、身分証明書、印鑑登録 および印鑑登録証明書などの交付、マイナンバーカード申 請受付、電子証明書の発行・更新受付
税務関係 (税務課)	所得証明書、課税証明書、非課税証明書、固定資産評価 証明書、公課証明書、登載証明書の交付
納税等関係 (収納課)	納税証明書、軽自動車車検用納税証明書などの交付、市 税および各種使用料の収納 ※税金を除く各種使用料な どについては、納付書持参の場合に限ります。

■問い合わせ

市民窓口課

○伊奈庁舎（内線 3402～3404）税務課（内線 2301～2307）

○谷和原庁舎（内線 3450～3452）収納課（内線 2401～2405）

みらい平市民センターの開所日・時間

	開所日	開所時間
1階：市民窓口課	火～土	午前9時～午後7時
2階：おやこ・まるまるサポートセンター	月～金	午前8時30分～午後5時15分
3階：市民活動まちづくりセンター	火～日	午前9時～午後7時
4階：M-SPACE	火～日	午前9時～午後7時

※火～金曜日 午後5時以降および土曜日 終日は、戸籍の広域
交付ができません。

※市民活動まちづくりセンターの会議室の利用時間を、
試験的に午後9時まで延長しています（要事前届）。



■問い合わせ

1階：市民窓口課	☎ 0297 - 44 - 8801
2階：おやこ・まるまるサポートセンター	☎ 0297 - 44 - 8822
3階：市民活動まちづくりセンター	☎ 0297 - 44 - 8833
4階：M-SPACE	☎ 0297 - 44 - 4108

粗大ごみ収集・申込日

※申し込み専用 ☎ 0297-52-3152 午前8時30分～午後5時15分

地区	収集日	申込日
谷井田、福岡・十和	4月2日(水)	3月24日(月)～26日(水)
小張・豊、小絹、絹の台	3月12日(水)	3月3日(月)～5日(水)
板橋、 紫峰ヶ丘・富士見ヶ丘	3月19日(水)	3月10日(月)～12日(水)
三島・東、 谷原、陽光台	3月26日(水)	3月17日(月)～19日(水)

救急医療

受診前にご連絡をお願いします。※当番病院などに
変更がある場合は、市ホームページでお知らせします。

■取手北相馬休日夜間緊急診療所

取手医師会病院内（取手市野々井 1926） ☎ 0297-78-6111

【診療時間】

（土曜日）午後5時～翌朝午前9時

（日曜・祝日・年末年始）午前9時～翌朝午前9時

【診療科目】 内科・外科

■小児救急当番病院

休日（昼）	診療時間	病院名	連絡先
金・日曜日	午前9時～ 午後5時	総合守谷第一病院 (守谷市松前台 1-17)	☎ 0297 - 45 - 5111
金・日曜日 以外	午前9時～ 午後5時 ※土曜日のみ 正午～午後5時	JAとりで総合医療センター (取手市本郷 2-1-1)	☎ 0297 - 74 - 5551

夜間	診療時間	病院名	連絡先
金曜日	午後5時～ 午後11時	総合守谷第一病院 (守谷市松前台 1-17)	☎ 0297 - 45 - 5111
金曜日 以外	午後5時～ 午後11時	JAとりで総合医療センター (取手市本郷 2-1-1)	☎ 0297 - 74 - 5551

■救急電話相談（24時間・365日対応）

急な病気で心配な時、看護師が電話で相談に応じます。また、
受診可能な医療機関も案内します。

●茨城子ども救急電話相談

#8000（携帯電話、固定電話）または ☎ 050 - 5445 - 2856

●茨城おとな救急電話相談

#7119（携帯電話、固定電話）または ☎ 050 - 5445 - 2856

■医療機関案内

病気やケガなどで救急車を呼
ぶほどではないときや、かかり
つけのお医者さんがいないとき、
診療してくれるお医者さんが分
からないときにご利用ください。



茨城県救急医療
情報システム

茨城県小児救急医療
啓発サイト



「こどもの救急手引き」

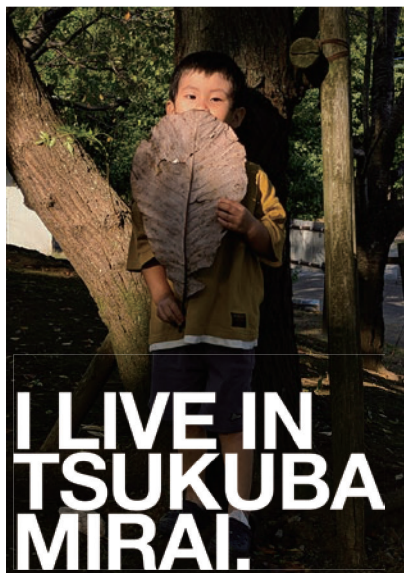
くみとり

業者名	指定地区
(株)シイナクリーン ☎ 0297-48-2336	旧谷和原村全域 小張・豊・谷井田・三島（戸茂・戸崎・根 柄を除く）・板橋（高岡）・東（東栗山・城中）
関東商事(株) ☎ 029-836-3007	板橋（高岡を除く）・東（足高）・三島（戸茂・ 戸崎・根柄）

市長動静（1月）

市長の主な動静を情報公開します。

- 5日(日) 新春餅つき大会
- 9日(木) 茨城県市長会常任委員会
- 12日(日) 消防出初式、つくばみらい市二十歳の集い
- 14日(火) つくばみらい市新春の集い
- 17日(金) 子育て応援住宅落成式、茨城県市長会
- 22日(水) 都市軸道路整備促進期成同盟会国会要望、
(株)ACSL との「ドローンを活用した災害時等
における支援活動に関する協定」締結式
- 23日(木) 常総衛生組合管理者会
- 25日(日) きらくやま新春カラオケ大会
- 27日(月) つくばみらい市総合教育会議
- 28日(火) 廃棄物と環境を考える協議会
- 30日(木) 常総地方広域市町村圏事務組合管理者会



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

大きな枯れ葉を発見



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

なかよしふたり☆



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

いつもケンカばかりだけど、今日は仲良し♡



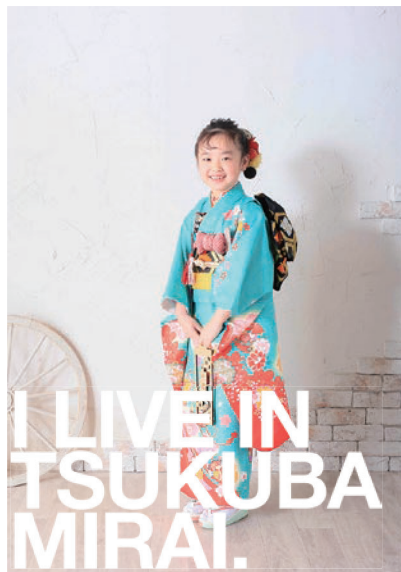
I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

栃木県で念願のタガメ2匹捕まえました！



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

いつもありがとう♡



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

七五三おめでとう♡

つくばみらい市

LINE公式アカウント

友だち募集中

@tsukubamiraicity

✓ 友だち追加方法は…

[友だち追加]→[QRコード]

→上のQRコードを読み取る

✓ さらに、受信設定で…

ごみ出しなど自分のほしい情報を選べます

生活に役立つ情報をお届け！

さらに、電子申請など便利機能が盛りだくさん。

市公式 SNS



X



YouTube



Facebook



その他の公式 SNS
一覧はこちら

I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

さあ。100年間、愛される地元をつくろう。

※応募する前にお読みください

おかげさまで、たくさんのご応募を頂いているこのコーナーですが、応募から掲載まで半年ほど頂いています。たくさんの方の市民の皆さんの写真をなるべく早く掲載できるよう、下記事項にご協力ください。
○市民の皆さんが写っているものを掲載したいため、人物が写っていない写真(ペットのみなど)の応募はご遠慮ください。
○応募1回につき1枚でお願いします(2回目は半年後をめどにご応募ください)。

■応募方法

応募者の住所、氏名、連絡先、写真に添えたいメッセージを記入して、メール(5MB以内)で応募してください。
※市内在住・在勤・在学者に限ります。
※写真には「I LIVE IN TSUKUBAMIRAI」ロゴが入りますので、**縦長の写真**を応募してください。

■応募先・問い合わせ

つくばみらい市役所秘書広報課「I LIVE IN TSUKUBAMIRAI」係
☎0297-58-2111
✉kouhou@city.tsukubamirai.lg.jp
※メール受信後、市から1週間以内に受け付け完了メールを返信します。
受け付け完了メールが届かない場合はお問い合わせください。



QRコードから簡単に応募ができます▲

QRコードは株式会社
ウェブの登録商標です。



見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。