

伊奈公民館で活動しているサークルを紹介します。

※新型コロナウイルス感染予防のため、一時活動自粛や募集停止している場合があります。

令和6年4月1日

種類	サークル名	主な活動日	主な活動時間	活動内容	会員募集
手工芸	パッチワークで小物作り	第1、3 火曜日	10:00 ～12:00	手芸	なし
手工芸	ステンドグラス・ラベンダーの会	第2 木曜日	10:00 ～15:00	お互いに刺激し合いながらステンドグラスの制作を行い、市文化祭に展示する。	なし
手工芸	伊奈手織り「彩の会」	第1、3 水曜日	10:00 ～15:00	機械織り用の糸を染色する。年に2回、染色の勉強をする。	募集
手工芸	楽笑会	第2、4 金曜日	10:00 ～12:00	絵手紙を通して知り合った仲間との交流	募集
手工芸	手編みA教室	第2、4 火曜日	13:00 ～15:00	編み物の技術向上を目指して、各自の作品を展示する。文化祭にも参加する。	募集
手工芸	染色クラブ	第3 火曜日	9:30 ～11:30	草木染めの実習、染めた布、糸による作品作りにより技術向上と親睦を図る。	問合せ
手工芸	クレイアートローズ会	月1回 火曜日	10:00 ～12:00	粘土を使って、花、かご、時計、アクセサリなどの制作を楽しむ。	募集
手工芸	折り紙教室	第3 木曜日	9:00 ～12:00	折り紙を楽しむ。	欠員が出次第
手工芸	木心会みらい	第2、4 木曜日	13:00 ～15:00	木材を使い仏像や生活小物等を作る。	募集
体操・ダンス	伊奈ソーシャルダンス	毎週 日曜日	10:30 ～12:30	ダンス音楽に合わせて踊ることにより、体の動きをスムーズにさせ、健康な体作りを目指している。	募集
体操・ダンス	太極拳クラブ	第1、2、3、4 水曜日	9:30 ～11:30	古来より中国に伝承された武術太極拳を、健康のために学んでいる教室。市文化祭にも参加している。	募集
体操・ダンス	気功教室	毎週 金曜日	13:30 ～15:30	中国伝統の気功の実践により、各人の健康増進と病気の予防に役立てる。	募集
体操・ダンス	フラサークル・ピリアロハ	第2、4、5 水曜日	14:30 ～16:30	フラダンスの練習、ハワイ音楽の音に合わせて体を動かす。ハワイ語の意味や習慣等も学ぶ。文化祭にも参加している。	募集
体操・ダンス	健康太極拳	毎週 金曜日	9:30 ～11:30	太極拳 楊名時八段錦	欠員が出次第
体操・ダンス	CAT's EYE Ⅲ	水曜日又は 木曜日 (問い合わせ)	10:00 ～12:00	ヨガ、エクササイズ	募集
体操・ダンス	ピラティス H	第2、4 木曜日	19:30 ～20:30	BCピラティスを学び、体調を整える。	募集
体操・ダンス	リエのエアロビサークル	第4 金曜日	15:30 ～17:30	エアロビクスを楽しみながら、筋力アップを目指す。	募集

種類	サークル名	主な活動日	主な活動時間	活動内容	会員募集
スポーツ	スポーツ吹矢INA	第2、4 金曜日	13:30 ～15:30	スポーツ吹矢の練習	募集
音楽	伊奈ひばり会	第1 木曜日	10:00 ～12:00	カラオケは健康及びストレス解消によく、会では仲間と和気あいあい楽しく活動する。	募集
音楽	尺八同好会	第1、2、3、4 土曜日	13:00 ～17:00	尺八を通じて知り合った仲間と練習し、色々な文化活動に参加する。	募集
音楽	大人のピアノ教室	第1、3 金曜日	9:30 ～11:30	ピアノを弾く練習	欠員が出次第
音楽	三線ゆんたくの会	第2、4 木曜日	9:30 ～12:30	楽器の作成や踊りの勉強をする。三線を習い、老人ホームへ慰問に行く。	募集
音楽	民謡クラブ昂月会	第1、2、3 金曜日	13:00 ～17:00	民謡の練習	募集
音楽	つくばみらいギター愛好会	第2、4 水曜日	10:00 ～12:00	ギターの技術向上、及び広く一般の方にギターの良さを知ってもらうため、地元イベントに参加する。	募集
音楽	マザーグース	第2、4 火曜日	14:00 ～15:30	オカリナの練習	募集
華道・茶道 ・着付	茶道教室	第1、3 金曜日	9:30 ～12:30	月2回のお稽古の他に文化祭でお茶会を催し、近隣のお茶会にも参加する。	募集
華道・茶道 ・着付	きもの教室	第2、4 木曜日	10:00 ～12:00	着物の着装、帯結びの練習。	募集
華道・茶道 ・着付	池坊華道教室	第1、3 木曜日	13:00 ～15:00	季節のお花を生けて、お互いの作品を觀賞する。	募集
俳句・短歌	俳句ひばり	第1、3 火曜日	9:00 ～12:00	毎回句会形式の俳句教室を開催し、講師の指導のもとに俳句作りを楽しむ。	募集
俳句・短歌	みらい短歌会	第3 土曜日	13:00 ～16:00	短歌を通して、自然や人への細かな目配りと感性を深める。	問合せ
書道・ ペン字	ペン字クラブ	第2 水曜日	13:00 ～15:00	ペン字の練習	募集
書道・ ペン字	己書はるかぜ道場	第1 金曜日	13:00 ～16:00	己書の技法をマスターする	募集
絵画・写真 ・切り絵	水墨れんげ	第4 水曜日	9:30 ～12:30	水墨画	なし
絵画・写真 ・切り絵	写友「ほっと」	第3 木曜日	13:30 ～16:30	月1回講評勉強会、「今月の一枚」を選び公民館階段に展示。年1回つくば市洞峰公園新都市記念館にて写真展開催。	募集
絵画・写真 ・切り絵	絵画教室	第1、3 火曜日	13:00 ～16:00	絵画の制作	募集
絵画・写真 ・切り絵	現代墨彩画なのはなの会	第2、4 火曜日	13:00 ～16:00	墨と顔彩を使い、季節ごとの題材を描きながら、皆との交流を深めている。	募集

種類	サークル名	主な活動日	主な活動時間	活動内容	会員募集
語学	アンニョンハンゲル	第1、3 土曜日	10:00 ~12:00	韓国語を学びながら、韓国文化にふれる。	募集
語学	E・E・C	第2、4 土曜日	10:00 ~12:00	英会話のレッスン	募集
語学	你好クラブ	第1、2、3 土曜日	9:00 ~12:00	中国語の発音・文法・読解・作文・聞き取り等、基礎を中心に学習している。	募集
語学	エトワールファミリー	第1、2、3、4 金曜日	19:00 ~21:00	国際交流を目的とした外国語サークル。英語だけでなくたくさんの言語を子供も大人も一緒に遊びながら学ぶ。筑波大の留学生やJICA研修員とのホームステイ交流国際理解授業のボランティアも行っている。	募集
語学	英会話クラブ	第1、3 木曜日	10:00 ~12:00	ネイティブの先生と一緒に英会話を楽しむ。	欠員が出次第
語学	English Club	第1、3 金曜日	10:00 ~11:30	英会話の学習。	募集
語学	イングリッシュスクエア	第4 金曜日	19:00 ~20:00	留学生や在住外国人と英語で会話し、多様な文化を学ぶ。	募集
囲碁・将棋 ・麻雀	伊奈棋友会	毎週 日曜日	14:00 ~17:00	将棋の練習及び大会	募集
学習 ・地域活動	手話サークル木曜会	第1、3 木曜日	14:00 ~16:00	手話の勉強(あいさつ、単語、ゲームなど)	募集
学習 ・地域活動	自然観察教室	第2 日曜日	9:00 ~15:00	植物や動物に関する知識を深め、生活や環境保護の一助とする。12月は野草調理、2月は草木染め。他の月は野外での観察を行う。	募集
料理	ゆたか体験キッズクラブ	第3 日曜日	10:00 ~15:00	親子で簡単にできるパン作り体験	なし
その他	伊奈小品盆栽会	第3 日曜日	9:00 ~12:00	毎月1回定期的に盆栽教室開催。	募集
その他	柏模会	第2、4 日曜日	9:00 ~17:00	鉄道模型の運転会(Hoゲージ)	なし

