

ゲートキーパー研修会を開催します

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴き、必要な支援につなぐ役割が期待される「ゲートキーパー」を学ぶ研修会を開催します。研修会では、自殺予防の視点から、「うつ」や精神疾患の理解を深め、対応方法などを学びます。身近な家族や大切な人を支えるために、ぜひ、ご参加ください。

▶日時：3月2日(日) 午前9時30分～正午

▶場所：保健福祉センター（古川1015 - 1）

▶講師：研究学園ななほクリニック院長 おのしんご 小野真吾医師

▶定員：20人（予約制）

▶申込先：メールフォーム、健康増進課窓口
またはお電話でお申し込みください。

▶申込期限：2月28日(金) 午後5時15分

お子さんの急病時、
どうしたらよいか悩んでいませんか？

小児救急医療の現場の医師や救急隊を講師に迎え、小児救急医療に関するミニレクチャーとシンポジウムを開催します。お子さんと一緒に、お気軽にご参加ください。

▶日時：3月15日(土) 午前10時～11時20分

(開場：午前9時30分)

▶場所：みらい平コミュニティセンター supported by
成島建設 1階 多目的室

※駐車場には限りがあります。乗り合わせまたはお近くの方は車以外でお越しください。

▶定員：70人 ※定員に達し次第締め切り

▶内容：「安心して子育てできる地域づくり - 小児救急医療の現場からのメッセージ - 」

○ミニレクチャーテーマ：「知っておきたい！子どもの救急対応」など

▶講師：筑波メディカルセンター病院専門部長兼小児科長 たかはしみほ 高橋実穂先生、常総地方広域市町村圏事務組合消防本部職員

○シンポジウムテーマ：「地域における小児救急医療の現状と課題、今後の展望」

▶申込方法：メールフォームから
お申し込みください。

▶申込期限：2月28日(金)

▶共催：つくばみらい市、筑波メディカルセンター病院

▶協力：常総地方広域市町村圏事務組合消防本部、（一社）子育てネットワークままもり



各種予防接種の接種期限を延長します

■高齢者インフルエンザ予防接種、新型コロナウイルス感染症予防接種

▶接種期限：1月31日(金)→3月31日(月)

※「各予防接種予診票」に記載されている接種期限を修正する必要はありません。

■公費によるHPVワクチンキャッチアップ接種

下記の対象者に限り、接種期限を延長します。

▶対象者

○キャッチアップ接種対象者（平成9年4月2日から平成20年4月1日生まれの女性のうち、令和4年4月1日から令和7年3月31日までにHPVワクチンを1回以上接種した方）

○令和6年度高校1年生相当（平成20年4月2日から平成21年4月1日生まれの女性のうち、令和4年4月1日から令和7年3月31日までにHPVワクチンを1回以上接種した方）

▶接種期限：令和7年3月31日(月)→令和8年3月31日(火)

※公費での接種完了を希望する場合は、令和7年3月31日(月)までに、1回以上接種を受けてください。

今年度最後！健診結果相談会

「健診で心配な結果が出た」「改善のためのアドバイスが欲しい」「結果の見方が分からない」などの疑問や不安を抱える方を対象に、保健師・管理栄養士が結果に基づいて、一人ひとりの生活にあった、無理のない改善方法を一緒に考えます。

▶日程・場所

3月5日(水) 保健福祉センター（古川1015 - 1）

▶時間

午前9時30分～10時30分、午前10時～11時、
午前10時30分～11時30分、午前11時～正午、
午後1時30分～2時30分、午後2時～3時、
午後2時30分～3時30分、午後3時～4時

▶費用：無料

▶申込方法：お電話（☎ 0297 - 25 - 2100）
またはメールフォームからお申し込みください。

▶申込期限：実施日の2日前

