

からないことありませんか？ そんな時は、ライフサポートセンターいばらきにお電話ください。専任相談員がアドバイスするほか、適切な専門家・専門機関をご紹介します。

▶受付時間：月～土曜日 午前10時～午後5時30分（日・祝日を除く）

※秘密は厳守します。

☎ ライフサポートセンターいばらき

☎ 0120 - 786 - 184（フリーダイヤル）

☆ イベント

おやこで作ろう まるまるランチ ～ひなまつりメニューを作ろう～

今回は、市内産の金芽米を使い、ひなまつりの料理を作ります。お子さん主体で、ごはんを型で抜いたり、野菜をちぎったり、盛り付けたり…。料理を作りながら、料理を食べながら、子育てに関して日ごろから抱えるちょっとした不安や悩みを、管理栄養士や保健師、保育士などの専門職員に気軽に相談もできます。

▶対象：2歳以上の未就学児と保護者

▶日時：2月25日（火）午前11時～午後0時30分

▶場所：みらい平市民センター3階

▶メニュー：菱餅風ひなまつり寿司、お吸い物、しらすと冬野菜のサラダ、もものゼリー

▶費用：大人300円／人（子どもは無料）（親1人、子1人で参加の場合は300円）

▶定員：親子6組（申込多数の場合は抽選）

▶申込期限：2月10日（月）

▶申込方法：市ホームページ

からお申し込みください。

※お持ち帰りはできません。

※託児はありません。

☎ おやこ・まるまる

サポートセンター

☎ 0297 - 44 -

8822



第36回我がまちウォーク 開催します！

大空の下、のんびり季節を味わいながら自分のペースでつくばみらい市のどこか、往復3キロ弱の道程を歩いてみませんか？

お一人で？ 友人と？ ご夫婦で？ 親子で？

▶日程：2月10日（月）

▶受付時間：午前9時30分～10時

▶今回コース：みらい平周辺

※雨天時はきらくやまふれあいの丘すこやか福祉館（神生530）に変更します。

▶集合場所：カスミ 富士見ヶ丘店（富士見ヶ丘1丁目1番地）

▶持ち物：飲み物、タオル、動きやすい服装、はきなれた靴

▶募集人数：15組（先着順）

▶主催：傾聴ボランティア傾聴ほほえみ

▶申込先：下記問い合わせ先まで

☎ 社会福祉協議会ボランティア市民活動センター ☎ 0297 - 21 - 3240

菜の花の新芽摘みを 体験しませんか？

つくばみらい市菜の花米研究会では、化学肥料を軽減するため、菜の花を肥料としてすき込んで土づくりを行い、人にも環境にも優しいこだわりの特別栽培米「菜菜ちゃん」を生産しています。菜の花の開花前に、新芽摘み体験をしてみませんか？

▶日程：3月18日（火）～22日（土）

▶場所：平沼生産組合圃場

（竹野神社（平沼277）付近）

▶参加費：無料

▶定員：30組 ※定員を超えた場合は抽選

▶申込方法：窓口またはお電話で申し込み

▶申込期間：2月10日（月）～21日（金）（土・日・祝日を除く）

午前9時～午後5時

※菜の花摘みではありません。

※天候や菜の花の生育状況により、日程の変更または中止となる場合があります。

☎ 谷和原庁舎産産業経済課（内線3105）



つくばユナイテッドサンガイアを 応援しよう！

2月23日（日）に開催される「V.LEAGUE EAST つくばユナイテッド Sun GAIA ホームゲームつくば大会」に、つくばみらい市在住の方を対象に、先着50組100名様をご招待します！ 皆さんのご応募お待ちしております！

▶日時：2月23日（日）午後4時30分～（開

場：午後3時15分）VS 長野 GaRons

▶場所：つくばカピオ（つくば市竹園一

丁目10番地1）

▶申込方法：応募フォーム

からお申し込みください。

▶申込期限：2月14日（金）午後5時

※当選者の方には後日メールでお知らせします。



また、市内の公立小中学校で配布している「優待招待券」または「広報つくばみらい」を持参すれば、優待価格で試合を観戦できます！

▶優待価格

小学生：無料、中学生：1,000円、

高校生：1,300円、大人：2,800円

ぜひ、男子バレーの迫力あるプレーを会場で観戦してください！



※つくばユナイテッドサンガイアは、つくばみらい市とフレンドリータウン協定を締結しています。

☎ つくばユナイテッドサンガイア

☎ 029 - 879 - 7345

筑波山梅まつりを 開催します！

2月8日（土）～3月9日（日）にかけて、筑波山梅まつりを開催します。梅林の約1,000本の梅の木と筑波石のコントラストや、梅林最上部の展望四阿から見渡せる筑波山麓の田園風景や研究学園都市など、筑波山ならではの景観をお楽しみいただけます。開催期間中は、捺し巡り御朱印やオリジナルグルメなど、さまざまな企画・イベントを開催しますので、ぜひ、ご来場ください。

▶日時：2月8日（土）～3月9日（日）午前9時～午後4時

▶場所：筑波山梅林



☎ つくば市観光推進課 ☎ 029 - 883 - 1111

火災予防ポスター展示会を 開催します

市内の小学4・5年生が、全国統一防火標語の「守りたい 未来があるから 火の用心」をテーマに、火災予防ポスターを作成しました。お気軽にご覧ください。

▶日時：2月22日（土）～28日（金）午前9時～午後5時 ※28日（金）は午後4時まで

▶場所：コミュニティスペースみらい

（伊奈庁舎敷地内）

☎ つくばみらい消防署 予防係

☎ 0297 - 58 - 0111

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

☆ イベント