

I LIVE IN  
TSUKUBA  
MIRAI.

# 令和7年は 「突」の年に



新年あけましておめでとうございます。市民の皆さまには、令和7年の新春を健やかに迎えられたこととお喜び申し上げます。

今年の干支は「巳（へび）」です。へびは、脱皮を繰り返し強く成長し続けるその姿から、新たな挑戦や変化を象徴するともいわれています。災害の激甚化、物価高騰や少子高齢化といった社会問題に直面している昨今、こうした問題に柔軟に変化・対応し、新たな視点で課題解決に挑む姿勢が求められています。

今年の抱負を、私は「突」の1文字で表しました。「突」には、力強く前に突き進む姿勢で、本市が直面するさまざまな困難や課題を突破していくという、強い意思を込めています。「出る杭は打たれる」ということわざがありますが、非難を恐れず、自ら先陣を切って困難や課題を突破していきたいと思います。

今年は、何事にも臆せず、課題を1つひとつ力強く解決し、新たな未来へと挑戦する意気込みをもった「突き抜けるつくばみらい市」を掲げ、市政運営に取り組んでまいります。

新しい年が皆さまにとりまして、さらに良い年になるよう祈念いたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。



つくばみらい市長  
小田 浩

# つくばエクスプレス（TX）東京駅延伸と 都心部・臨海地域地下鉄との接続に向けて

関 谷和原庁舎都市計画課  
(内線 5103)

令和 6 年 11 月 18 日、小田川市長が「都心・臨海地下鉄新線推進大会 2024」に出席しました。大会では、TX 沿線 7 市（本市、つくば市、守谷市、柏市、流山市、三郷市、八潮市）の代表として挨拶を述べ、「TX と都心部・臨海地域地下鉄との接続」の重要性を訴えました。

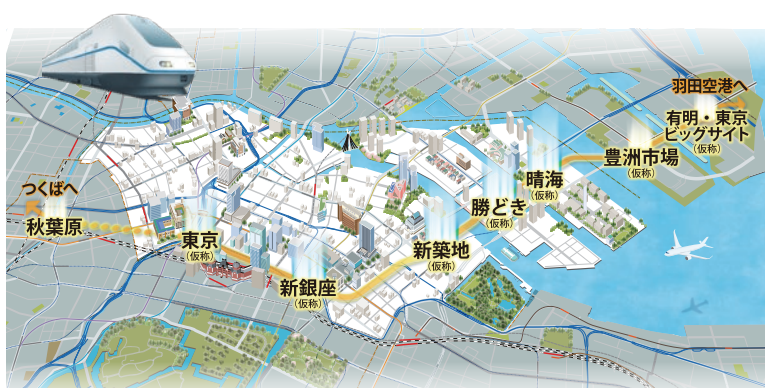
今後も関係機関と連携を図り、TX の利便性向上を目指していきます。



## 都心部・臨海地域地下鉄とは

「東京」から「有明・東京ビッグサイト」までを結ぶ路線です。総延長は約 6.1km で、途中の駅として「新銀座」「新築地」「勝どき」「晴海」「豊洲市場」が想定されています（駅名は全て仮称）。

2040 年までの実現を目指す取り組みとして、東京都が事業計画の検討を進めています。



提供：東京都中央区

# 都市軸道路（利根川渡河部）の 建設推進に関する要望活動を実施

関 谷和原庁舎建設課 (内線 5207)

令和 6 年 11 月 1 日におおいかわかずひこ大井川和彦茨城県知事へ、18 日にくまがい熊谷俊人千葉県知事へ、千葉・茨城都市軸道路整備促進期成同盟会会長の小田川市長ら同会構成市の役員が、本市選出の横田透<sup>よこたとおる</sup>茨城県議会議員をはじめ同会構成市から選出された千葉県・茨城県議会議員の顧問の皆さんとともに、「利根川渡河部の新橋建設及び都市軸道路の建設推進」を要望しました。

今後も早期事業化に向け、要望活動を行っていきます。



大井川茨城県知事への要望の様子

## 千葉・茨城都市軸道路整備 促進期成同盟会とは

本市、つくば市、守谷市、柏市、流山市の 5 市で構成され、埼玉県・千葉県・茨城県を結ぶ都市軸道路の整備促進を図ることを目的としています。



熊谷千葉県知事への要望の様子



## 国内外最大のお米コンクールのプレ大会 第4回つくばみらい市米コンテストを開催しました！

閭 谷和原庁舎産業経済課（内線 3103）

市内産米の品質向上や PR を目的に、みらい型農業事業の一環として、令和 6 年 11 月 17 日に日本スポーツ振興パークみらいで「第4回つくばみらい市米コンテスト」を開催しました！

今大会は、今年の 12 月に開催する「第 27 回米・食味分析鑑定コンクール：国際大会 in つくばみらい」のプレ大会として規模を拡大。県内他市町村の生産者などからの出品もあり、県内最大規模での開催となりました。

当日は、一次審査を通過したお米を 20 人の審査員が実際に食べ、外観・香り・味を総合的に審査する「食味官能審査」を行いました。出品されたお米はどれも高品質で味も良く、各審査員から高い評価を得ており、その中から、最優秀賞、優秀賞、優良賞を表彰しました。

ほかにも、(株)関東甲信クボタや井関農機(株)による大型農業機械のふれあい体験や利き米体験などが行われ、子どもから大人まで楽しめるイベントとなりました。

# 米コンテスト 審査結果

※敬称略、順不同

**最優秀賞**  
きくちこういち  
菊池幸一

**優秀賞**

おおきのほろ  
大木 昇  
よしざわひろふみ  
吉澤博文  
や た べ あきのり  
谷田部晃功  
しら いりようすけ  
白井 涼 輔

**優良賞**

ほんだひでゆき  
本多秀行（谷原地区）  
いづちひろゆき  
井土博之（豊地区）  
ふるやしんいちろう  
古谷新一郎（谷原地区）  
つちや つとむ  
土屋 勉  
きざわまさのり  
木澤正徳  
ふじたひさひと  
藤田久人  
てらかどやすお  
寺門安男

つゆくほろし  
露久保 博  
ましこしゅういち  
益子 修 一  
たけいあきひろ  
武井明厚  
なかのみよし  
仲野三美  
きくちあきお  
菊池章夫  
きくちひろみ  
菊池博美

最優秀賞を受賞した  
菊池さん（太子町）

今回のコンテストでは、多くの太子産米販売促進協議会の会員が受賞されましたが、その人たちが一緒に頑張ってくださっているおかげで私も賞を取ることができたと思っています。同じ生産者として感謝しています。来年はつくばみらい市、茨城県としての地元開催でありますし、ぜひとも総合部門にノミネートし、受賞したいと思しますので、良い結果が得られるよう引き続き努力したいと思います。



受賞者の皆さん、おめでとうございます！



## 米・食味分析鑑定コンクール：国際大会

新米の味を競うため、「米・食味鑑定士協会」が主催して 2000 年から開催している国内外最大のお米のコンクール。近年、国内外から 5,000 点を超える出品があり、出品されたお米は、食味計、味度計、米・食味鑑定士などによる食味官能審査により審査・評価される。コンクールを通じて「良質な米作り」に日々精進する生産者や生産団体を支援することを目的としている。

## お米に関するイベント多数開催！

【新米が必ず当たる抽選会】  
毎日お米を食べているので嬉しいです！



1 等の新米 30kg を当てた五十嵐さん親子

【大型農業機械のふれあい体験】



【お米の重さ当てゲーム】



【利き米体験（お米の品種当て）】



優良賞を受賞した  
市内生産者の皆さん

市外からも多くのお米が出品された中、優良賞を受賞することができ非常に嬉しいです。12 月の国際大会では、よりよい結果を出せるように頑張ります。



本多さん

井土さん

古谷さん

# みらい米 フォト&おにぎりコンテスト 受賞者決定！

「毎日お米を食べよう運動」の一環として開催した「みらい米フォトコンテスト」と「みらい米おにぎりコンテスト」の受賞者を決定し、米コンテストで授賞式を行いました！



受賞者の皆さん、おめでとうございます！

## みらい米 フォトコンテスト ～あなたの1コマがたづねるお米のものがたり～



### グランプリ いちざわ 一澤なお 「いつまでも見ていたい 夕日に照らされた田んぼ」

グランプリを受賞した  
一澤さん

ずっと見ていたい景色であることを伝えたかったので、夕日に照らされた田んぼだけではなく、妹が見ている背中も一緒に写した方がいいかなと思い、この写真を撮りました。オート設定で撮ると写真が暗くなってしまうので、明るさの調整も手動で工夫しました。  
グランプリを受賞できて、とても嬉しいです！



◀今月号の表紙に起用させていただきました！



さかいともや  
酒井智也「田植え？の思い出」

### 準グランプリ (菱川賞)

ぬまじり あ き  
沼尻亜紀「あっ！穂が出た！」



※保護者の方の了承を得ています。



まつぎき か な こ  
松崎佳菜子「わたしだって、できるもん！」

### 準グランプリ (市長賞)



えだのぶひこ  
枝伸彦「ママから娘へお米のバトン」

## みらい米 おにぎりコンテスト ～おにぎりでこころいつぱい～

幅広い年齢層の方々から多数の応募があり、米コンテスト当日に、一次審査通過作品のおにぎりを再現して最終審査を実施しました！ お米をもっと食べたい、お米がもっと美味しく感じられる作品が並び、投票形式で受賞者を決定しました。※敬称略  
※各作品の画像は、応募されたものを掲載しています。



OKHOME.NOTI.MIRAI  
受賞したおにぎりの  
レシピはこちら



### グランプリ さかいの 境野サク

### 『わが家のお手軽おにぎり』部門

グランプリを受賞した  
境野さん

「夏野菜」をテーマにしたおにぎりです。桜えびやじゃこは乾煎りして香ばしさを出したり、枝豆は食感のバランスを考えて細かく刻んだりするなど、ひと手間加えているのがポイントです。  
次の大会にも出品できるよう、これからも美味しいおにぎりを作ります！



準グランプリ  
むとうさおり  
武藤沙織



### グランプリ とくはらあやか 徳原綾香

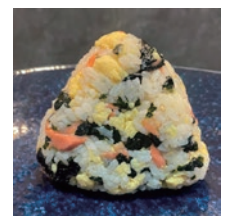
### 『大切な人に届けたいおにぎり』部門

グランプリを受賞した  
徳原さん

バスケットを頑張る小学5年生の娘に向けて、好きな食材や栄養面を考えて握りました。まさか自分がグランプリ受賞できるとは思ってなかったのも嬉しかったです。次の大会にも応募して、2連覇目指して頑張りたいです！



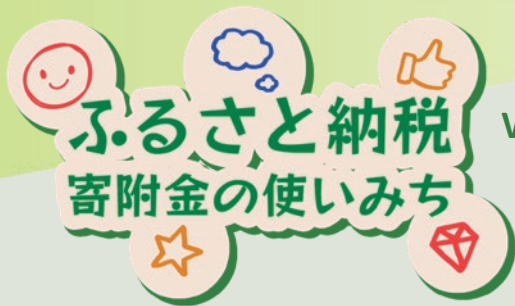
準グランプリ  
なかむら み き  
仲村美樹



## 同時開催！ 商工感謝祭 2024

同日、つくばみらい市商工会主催の「商工感謝祭 2024」が開催されました！ステージイベントでは太鼓などが披露されたほか、本市の偉人「間宮林蔵」とゆかりの深い北海道稚内市の海産物販売、輪投げ、モデルガン射的やサッカーイベントなど盛りだくさんでした。毎年恒例のガラガラ抽選会は大人気で、復活した上棟式も大盛況！笑顔と活気があふれるイベントとなりました。





このコーナーでは、ふるさと納税のお金を活用した、さまざまな事業を紹介します。

Vol.25

## みらい型農業で新しい農業のかたち

寄附区分：地域の魅力をいかしたまちづくり事業

問 みらい型農業事業に関すること：谷和原庁舎産業経済課（内線 3103）

ふるさと納税寄附金の使いみちに関すること：伊奈庁舎企画政策課（内線 1202）

米コンテストでは、市内・県内のほか友好都市の米農家さんが、自分たちが生産した新米の評価を真剣に見守っていました。また、市内産米の良さをたくさんの方に知ってもらえるように、「みらい米フォトコンテスト」や「金芽米給食の提供」などさまざまな取り組みを行っています。

皆さんも市内の美味しくて高品質なお米を食べて、応援していきましょう！

ふるさと納税のお金

3,400 万円

みらい型農業事業  
1 億 538 万 5 千円

### 米コンテストへの出品数



## みらい平駅前トイレの ネーミングライツスポンサーが決定！

問 伊奈庁舎財政課（内線 2206）

有限会社谷井田自動車から、市や地域へ貢献したいという思いを込めてご応募いただきました。今後も、よりよい施設管理を行うとともに、施設の知名度向上を図っていきます。

※ネーミングライツ料は、施設の維持管理などの財源として活用します。



写真左から有限会社谷井田自動車 篠原宏行取締役、  
きよはらのがよし 清原信義代表取締役、小田川市長

### みらい平駅前トイレ

⇒ 人と車とみらいを繋ぐステーション supported by 谷井田自動車



ネーミングライツ料 11 万円／年（税込み）

使用期間 1 月 1 日～令和 9 年 12 月 31 日

そのほかの施設でも、ネーミングライツ  
スポンサーを随時募集しています。  
詳しくは市ホームページをご覧ください。





ちょうぜんせい  
正功

あなたに夢を。宝くじ 街に元気を。  
クーチン

## 桃園市の特徴

## A photograph of two men in business suits. The man on the left, wearing glasses and a blue tie, is handing a small, wrapped gift box to the man on the right. The man on the right has grey hair and is wearing a red tie. They are both smiling. A portion of a flag is visible in the bottom left corner.



## 小絹中学校の様子

令和6年11月には、市内の公立中学校の給食に台湾バナナを提供しました。

## No.226


$$\left( \frac{1}{2} \right)$$

9



# カーブミラーの 点検を実施！

岡 伊奈庁舎防災課（内線 2503）



令和6年5月に愛媛県新居浜市内で発生した、カーブミラーが倒れ小学生が怪我をした事故を受け、本市が管理するカーブミラーの総点検を行いました。

## 緊急対応の例



支柱の根元に穴が開いている

緊急対応が必要なものには、金属部分の腐食が著しく支柱に穴が開いているものや、鏡面を支えているアーム部分の腐食などの劣化が進んでいるものなどがありました。

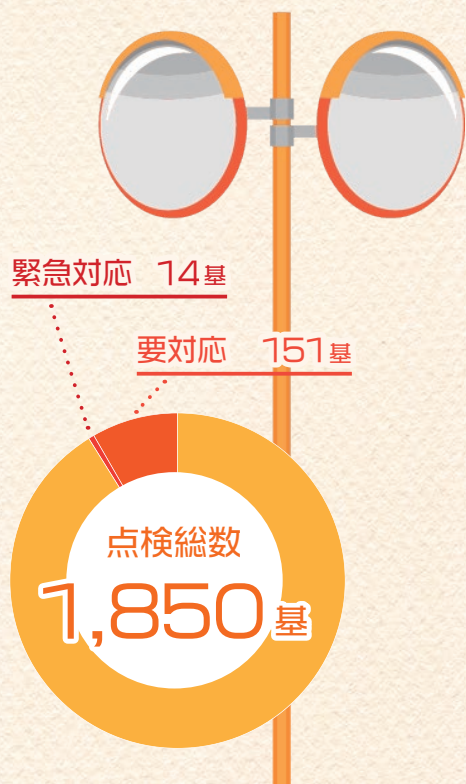
これらは、本体の倒壊や鏡面の落下などの恐れがあることから、建て替えなどの工事を実施しています。

## 要対応の例

要対応のものには、鏡面が劣化しているものや金属部分に錆がみられるものなどがありました。これらは、状態に合わせて計画的に修繕を進めていきます。



アーム部分が錆びている



### 3 広報紙を読む頻度を教えてください。

毎月読む 2～3カ月に1回 半年に1回  
年に1回 ほとんど読まない

### 4 広報紙の満足度を教えてください。

満足 やや満足 やや不満 不満

### 5 広報紙について改善してほしい部分を教えてください。

( )

### 6 よかった記事を教えてください。

( )

### 7 広報紙への意見・感想・掲載してほしい情報などがあれば教えてください。

( )

※紙面上の広報つくばみらいアンケートは、1、5、9月号に掲載します。

## 叙勲受章者のご紹介

岡 伊奈庁舎秘書広報課（内線1104）

叙勲の受章、誠におめでとうございます。

※掲載の許可をいただいた方のみ掲載しています（敬称略）。

※年齢は受章時点のものとなります。

### 第43回

### 危険業務従事者叙勲（令和6年11月3日付）

瑞宝双光章 警察功労 土橋正暖 73歳  
元 警視庁警部



# 市公式 LINE で ごみの出し方を検索！

市公式 LINE アカウントでは、分別方法が分からないごみの「品目」を入力すると、そのごみの分別方法を知ることができます。電話での問い合わせやインターネットでの検索をすることなく、LINE のトーク画面からいつでも簡単に調べられます。  
問 伊奈庁舎行政経営デジタル戦略課（内線 1404）

## 検索方法

「市公式 LINE アカウント」を  
友だち追加していない方は  
いますぐ追加！

- 【追加方法】
- 「@tsukubamiraicity」で ID 検索する。
  - QR コードを読み取る。



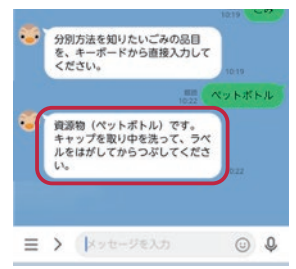
リッチメニュー左下の  
「ごみ」をタップする。



画面左下のキーボード切  
換アイコンをタップする。



調べたいごみの「品目」をメッ  
セージ欄に入力して送信する。



ごみの分別方法が表示される。

## パブリック・コメントを募集します

### ▶意見募集期間

- 第 3 期まち・ひと・しごと創生人口ビジョン総合戦略：1 月 17 日(金)～2 月 14 日(金)
- 地区計画の区域内における建築物の制限に関する条例の一部を改正する条例：1 月 9 日(木)～2 月 7 日(金)

### ▶意見を提出できる方：下記のいずれかに該当する方

- 市内に住所がある方
- 市内に事務所または事業所を有する方
- 市内の事務所または事業所に勤務している方
- 市内の学校に在籍している方
- 市に対して納税義務がある方
- 該当事案や計画案に利害関係を有する方

※説明会は申し込み不要で、どなたでも参加できます。  
参加希望の方は、会場までお越しください。

### ▶全件共通で閲覧できる場所

- 各公民館（伊奈・谷和原）
- みらい図書館 supported by 成島建設
- 各コミュニティセンター（みらい平・小絹・板橋・谷井田）
- 市民活動まちづくりセンター（みらい平市民センター 3 階）
- 市ホームページ
- ※各施設での閲覧、コピー（有料）は休館日・閉庁日を除きます。

### ▶意見の提出方法

- 市ホームページから提出
- 閲覧場所にある意見提出用紙を、  
下記のいずれかの方法で提出

- ・郵送 ・FAX
- ・担当課または担当課の無い庁舎の市民窓口課へ直接持参



| 計画名※                               | 概要                                                                                                                                                                   | 閲覧場所                                 | 説明会<br>日時・場所                                          | 提出・<br>問い合わせ先                                                                   |
|------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| 第 3 期 まち・ひと・しごと創生人口ビジョン総合戦略        | 「まち・ひと・しごと創生法」では、自治体において、人口の現状分析と将来の展望を示す「人口ビジョン」と、地域の実情に応じた今後 5 年間の施策の方向性を示す「総合戦略」を策定することとされており、本市では現在第 3 期目となる「まち・ひと・しごと創生人口ビジョン総合戦略」の策定を進めています。                   | ○伊奈庁舎企画政策課<br>○谷和原庁舎市民窓口課<br>※閉庁日を除く | 1 月 18 日(土)<br>午前 10 時～10 時 30 分<br>伊奈庁舎 3 階<br>大会議室  | 〒300 - 2395<br>つくばみらい市福田 195<br>伊奈庁舎企画政策課<br>(内線 1205)<br>FAX：0297 - 58 - 5611  |
| 地区計画の区域内における建築物の制限に関する条例の一部を改正する条例 | 福岡地区の誘致施設 A について、居住環境との更なる調和のため、「住居地域との境界から 20m の壁面後退部に植樹された緑地帯の設置の義務化」、また、企業の操業環境との調和のため、「原動機を使用する工場の作業場の床面積要件の削除」の地区計画の変更に伴い、「地区計画の区域内における建築物の制限に関する条例」の改正を進めています。 | ○谷和原庁舎都市計画課<br>○伊奈庁舎市民窓口課<br>※閉庁日を除く | 1 月 11 日(土)<br>午前 10 時～11 時<br>谷和原庁舎 2 階<br>第 1・2 会議室 | 〒300 - 2492<br>つくばみらい市加藤 237<br>谷和原庁舎都市計画課<br>(内線 5102)<br>FAX：0297 - 52 - 6024 |

# みらいマラソンを開催します！

毎年盛り上がりを見せる親子の部はもちろん、前回新種目として加わった駅伝の部も実施します。職場や家族、仲間同士などでチームを結成し、思い出づくりとして楽しく汗を流してみませんか？  
 問 教育委員会教育棟生涯学習課スポーツ推進室（内線 7307）

## 対象

市内在住、在学、在勤の方  
 ※親子の部は市内在住の方のみ

## 場所

つくばみらい市福岡工業団地内

## 種目

- 小学生5・6年生の部（男女）2km
- 小学生3・4年生の部（男女）2km
- 親子の部  
 （小学2年生 2km、小学1年生 2km、未就学児 1km）
- 駅伝中学生の部（男女）2km × 5周
- 駅伝一般の部 2km × 5周
- ※小学生の部は参加費無料です。
- ※駅伝は2人以上5人以内のチームでエントリーしてください。



日程 **3月2日(日)**

## 申込期間

1月6日(月) 午前9時～24日(金) 午後5時  
 ※定員に達し次第、締め切りとなります。

## 申込方法

ネットエントリーのみ  
 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。  
 大会要項は、市役所庁舎などの公共施設にあります。



## 定員

- 小学生の部：先着 350 人
- 親子の部：先着 400 組
- 駅伝中学生の部：先着男女各 20 チーム
- 駅伝一般の部：先着 30 チーム



市内小中学校の  
 取り組みをご紹介します！

# みらいひろば

Vol.5

各学校のホームページは  
 QRコードをチェック！



## 【谷和原小学校】

－ 校訓 －

夢に向かって 共に のびよう



谷和原小学校は、well-beingな学校づくりに児童、職員共に取り組んでいます。スポーツフェスティバルでは、スローガン「仲間とつなげ！絆のバトン～勝利をこえた喜びを～」のもと、全校生徒で取り組みました。児童同士が話し合い、これまでの総合得点を競う形から、競技ごとの完結としました。学年や縦割り班で協力して行う競技はとても盛り上がり、子どもたちの元気な声が校庭いっぱいに響きわたりました。



## 【福岡小学校】

－ 校訓 －

明るく かしこく たくましく



毎年秋に開催する「福岡秋まつり」では、3・4年生による福岡太鼓の演奏と、縦割り班ごとの体験活動を行いました。体験活動は、「ポッチャ」「カーリング」「スーパーボールすくい」「ビンゴ」など、さまざまな活動を行いました。当日までに「福岡盆踊り保存会」の方による太鼓の指導や、PTA 本部役員の方々に準備や当日の運営でご協力いただきながら、秋まつりを開催することができました。



# 各種スポーツ大会の結果

※敬称略

教育委員会教育棟生涯学習課スポーツ推進室（内線 7309）



## つくばみらい市軟式野球秋季大会新人戦

- ▶主催：つくばみらい市スポーツ少年団 野球部
- ▶開催日：令和 6 年 9 月 15 日
- ▶場所：日本スポーツ振興パークみらい 多目的広場
- ▶参加チーム：3 チーム
- ▶大会結果  
優 勝 小絹ゴールデンズ



## つくばみらい市秋季野球大会

- ▶主催：つくばみらい市スポーツ協会 野球連盟
- ▶開催日：令和 6 年 9 月 22 日、29 日、10 月 6 日
- ▶場所：日本スポーツ振興パークみらい 野球場、多目的広場
- ▶参加チーム：16 チーム
- ▶大会結果  
優 勝 コーリーズ



## 第 11 回全日本ターゲット・バードゴルフ全国大会 in みえ

- ▶主催：全日本ターゲット・バードゴルフ協会
- ▶開催日：令和 6 年 10 月 5 日、6 日
- ▶場所：名張市ターゲット・バードゴルフ場
- ▶参加者：120 人
- ▶大会結果  
(ダブルス)  
優 勝 川口久雄、井坂光男



川口さん

## 第 10 回県南シニア大会

- ▶主催：県南ソフトボール協会
- ▶開催日：令和 6 年 10 月 6 日
- ▶場所：龍ヶ崎小貝川運動公園
- ▶参加チーム：7 チーム
- ▶大会結果  
優 勝 ペンションズ



## 第 35 回つくばみらい市秋季ゲートボール選手権大会

- ▶主催：つくばみらい市スポーツ協会 ゲートボール連合会
- ▶開催日：令和 6 年 10 月 12 日
- ▶場所：きらくやまふれあいの丘 ゲートボール場
- ▶参加チーム：3 チーム
- ▶大会結果  
優 勝 ひばりチーム  
準優勝 さくらチーム  
第 3 位 なのはなチーム



## 第 15 回つくばみらい市剣道大会

- ▶主催：つくばみらい市スポーツ協会 剣道部
- ▶開催日：令和 6 年 10 月 6 日
- ▶場所：日本スポーツ振興パークみらい 体育館
- ▶参加チーム：93 チーム
- ▶大会結果

(小学校低学年の部)

- 優 勝 水海道剣道教室
- 準優勝 一般財団法人相知館 そうちかん
- 第 3 位 仁武館剣道教室 A、  
仁武館剣道教室 B

(中学生女子の部)

- 優 勝 水海道剣道教室
- 準優勝 つくば少年剣友会
- 第 3 位 取手剣道クラブ、  
鬼怒西剣道クラブ

(小学校高学年の部)

- 優 勝 伊奈剣友会 A
- 準優勝 巧美会剣道教室 A たくみかい
- 第 3 位 九重スポーツ少年団 B、  
仁武館剣道教室

(中学生男子の部)

- 優 勝 鬼怒西剣道クラブ A
- 準優勝 如月会
- 第 3 位 鬼怒西剣道クラブ B、  
つくば少年剣友会



伊奈剣友会 A の  
皆さん

## 第 17 回つくばみらい市民卓球大会

- ▶主催：つくばみらい市スポーツ協会 卓球部
- ▶開催日：令和 6 年 10 月 20 日
- ▶場所：日本スポーツ振興パークみらい 体育館
- ▶参加者：140 人
- ▶大会結果

(男子シングルス メイントーナメント)

- 優 勝 榊田良弦 ますだいづる
- 準優勝 渡邊俊晴 わたなべとしはる
- 第 3 位 太田祐輔 おおたゆうすけ
- 第 3 位 染谷亮太 そめやりようた

(女子シングルス メイントーナメント)

- 優 勝 田島江美子 たじまえみこ
- 準優勝 望月紗優 もちつきさゆ
- 第 3 位 久下遥愛 くげはるな
- 第 3 位 鈴木和佳 すずきわか

(男子シングルス 1st トーナメント)

- 優 勝 寺田隼斗 てらだはやと

(女子シングルス 1st トーナメント)

- 優 勝 坂野いろは さかの

(男子シングルス 2nd トーナメント)

- 優 勝 桂川和広 かつらがわかずひろ

(女子シングルス 2nd トーナメント)

- 優 勝 草間友里 くさまゆり

(男子ダブルス)

- 優 勝 柴田貴弘・橋本淳平ペア しばたかひろ はしもとじゅんぺい
- 準優勝 清水幸太郎・横田智昭ペア しみずこうたろう よこたともあき

(女子ダブルス)

- 優 勝 小笠原真紀子・草間友里ペア おがさわらまきこ くさまゆり
- 準優勝 八重樫奈々・玉虫風花ペア やえがしなな たむしふうか



# 市民税・県民税申告 所得税確定申告のお知らせ

☎ 伊奈庁舎税務課（内線 2306,2307）

- ▶ 申告期間：2月13日(木)～3月17日(月)  
(土・日・祝日を除く) ※2月16日(日)、23日(日)は実施
- ▶ 申告会場：伊奈庁舎
- ▶ 受付時間：午前8時40分～11時20分、  
午後1時～3時40分  
※市役所で受け付けできない申告の場合は、  
土浦税務署の申告会場での申告となります。

◎予約後は、必ず予約日時をご記入ください。

(予約時間の5分前には会場にお越しください)

日時 令和7年 月 日 ( )  
時 分から

## 申告会場を 伊奈庁舎に集約します

効率のよい申告相談実施のため、伊奈庁舎・谷和原庁舎の2会場で実施していた確定申告（市民税・県民税申告）の相談受付を、今年度から伊奈庁舎1か所に集約します。皆さまのご理解・ご協力をお願いします。

## 市役所で実施する申告相談は事前予約制です ～ご自宅からの確定申告にご協力ください～

市役所会場の予約枠には限りがあります。現在は、申告会場に行かずスマートフォンなどを使った所得税確定申告（e-Tax）が主流になっています。ぜひ、e-Taxをご利用ください。

確定申告書は、国税庁ホームページ内「確定申告書等作成コーナー」から作成することができます。作成した申告書

は、e-Taxで電子送信（提出）するか、郵送で土浦税務署に提出してください。

☎ e-Tax・作成ヘルプデスク ☎ 0570-01-5901

確定申告書等  
作成コーナー

確定申告に関する相談は、  
国税庁の税務相談チャット  
ボットをご利用ください。

## 市民税・県民税申告書を自宅で作成！

市民税・県民税の申告書は、市民税・県民税仮計算申告書作成システムを利用すれば自宅で簡単に作成できるほか、令和7年度市民税・県民税の仮計算もできます。確定申告とは異なり電子送信には対応していませんので、作成した申告書を印刷し、関係書類を添付して税務課に郵送または持参してください。



市民税・県民税  
仮計算申告書  
作成システム  
(1月下旬から稼働)

### ▶ 提出先

〒300-2395

つくばみらい市福田195番地

つくばみらい市役所伊奈庁舎税務課

## 申告案内はがきの送付について

■ 申告案内はがきが届いた方（申告日時が指定されています）  
昨年市役所で申告した方で、事業所得（営業、農業）や不動産所得のある方、年金収入のみの方については、申告日時を指定して、1月中旬に申告案内はがきを送付します。指定された日時で都合が悪い方や申告が必要ない方、ス

マートフォンなどを使って自分で申告する方は、予約の変更や取り消しをお願いします。

### ■ 上記以外で申告が必要な方

申告の予約をお願いします。

## 予約・変更・取消方法

申告案内はがきが届いた方は、はがきに記載された予約番号・パスワードが必要になります。

### ■ PC・スマートフォンからの受付（24時間可）

右上のQRコードまたは市ホームページから、予約・変更・取り消しを行うことができます。

▶ 受付期間：1月22日(水)～3月16日(日) 午後5時まで  
(申告希望日の前日の午後5時まで)

例：申告希望日が2月14日(金)の場合、2月13日(木)午後5時まで受け付け可能

### ■ 電話での受付

オペレーターが、予約・変更・取り消しを行います。

### 【予約専用ダイヤル】

☎ 0297-57-1500

### ▶ 受付期間

1月22日(水)～3月14日(金)

(土・日・祝日を除く午前9時～午後3時／申告希望日の前日の午後3時まで)

申告予約  
受付サイト



# ●申告の注意点など

## 予約制について

○申告1件（1人分）につき、予約1枠20分となっています。2件（2人分）以上の申告がある場合には、申告する件数分の枠を予約してください。

○予約時間を過ぎてても来庁されない場合は、キャンセル扱いとさせていただきます場合があります。

## 確定申告の預かり箱を設置します

申告期間中、下記の会場に確定申告書の預かり箱を設置します。作成した申告書を封筒に入れ、お名前、ご住所を記入し投函すれば、税務課から土浦税務署へ郵送します。

### ▶設置場所

○伊奈庁舎2階 税務課

○谷和原庁舎1階 市民窓口課

○みらい平市民センター1階 市民窓口課

|    | 伊奈庁舎                                     | 谷和原庁舎 | みらい平<br>市民センター |
|----|------------------------------------------|-------|----------------|
| 期間 | 2月13日(木)～3月17日(月)                        |       |                |
| 平日 | 午前8時30分～午後5時15分                          |       | 午前9時～<br>午後7時  |
| 休日 | 午前8時30分～午後4時<br>※2月16日(日)、23日(日)のみ設置します。 |       | ※日・月・祝<br>日を除く |

## 公的年金などを受給している方へ

公的年金などの収入金額の合計が400万円以下で、公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の方は、確定申告をする義務はありません（市民税・県民税の申告は必要です）。

※年金から天引きになっていない社会保険料、生命保険料や扶養などの控除を追加する場合や所得税の還付を受ける場合には、確定申告が必要となります。

## 収入がなかった方へ

令和6年中に収入がなかった方のうち、ご家族に扶養されていて、その方の税制上の被扶養者として、所得税や市民税・県民税の申告、あるいは年末調整の際に届けられていれば、法律上の申告義務はありません。ただし、申告に基づく所得情報が必要となる下記の行政サービスもありますので、これらのサービスを受ける方（または見込まれる方）は申告してください。

### お電話でも申告を受け付けます。

○非課税証明書（所得証明書）の交付

○国民健康保険税、後期高齢者医療保険料や介護保険料の算定

○各種手当や給付金の支給 など

▶受付期間：1月22日(水)～3月17日(月)

午前9時～午後5時（土・日・祝日を除く）

## 市役所で受付できない申告

下記の申告は市役所での申告受付ができません。

PCやスマートフォンからe-Taxを利用して申告するか、土浦税務署の申告会場で申告してください。

○令和7年1月1日現在、本市に住民登録が無い方の申告

○土地・建物・株式などを売却した申告

○分離課税の配当所得や先物取引に係る申告

○退職所得の申告

○雑損控除や繰越控除の適用を受ける申告

○青色申告

○令和5年分以前の申告

（確定申告、修正申告、更正の請求）

○住宅耐震改修特別控除

○住宅特定改修特別税額控除

（バリアフリー改修または省エネ改修）

○消費税・贈与税・相続税の申告

○住宅借入金等特別控除（1年目）の申告

住宅借入金等特別控除を初めて受ける場合は、土浦税務署へ確定申告が必要だぞう！  
忘れないようにね！



| 期間                                          | 受付時間      | 申告会場                       |
|---------------------------------------------|-----------|----------------------------|
| 2月17日(月)～3月17日(月)（土・日・祝日を除く）<br>※3月2日(日)は開場 | 午前9時～午後4時 | 土浦市亀城プラザ<br>（土浦市中央2丁目16-4） |

※来場者用の駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

※入場整理券の配布状況によっては、上記受付時間内に相談受付を終了する場合があります。

※入場には、当日配布または国税庁LINE公式アカウントから事前に取得した入場整理券が必要です。



国税庁LINE  
公式アカウント

※確定申告会場では、スマホ申告を基本とした相談体制となっています。

※マイナンバーカードを利用して申告する場合は、併せてパスワード（①数字4桁および②英数字6～16桁）が分かるようにしてお越しく下さい。

☎ 029 - 822 - 1100（代表）土浦税務署  
個人課税第一部門

# ●申告に必要なもの

## 申告するすべての方

☐ 本人確認書類

個人番号カード（マイナンバーカード）

または

通知カードと身分証明書（運転免許証や健康保険証など）



## 所得税が還付になる方

☐ 本人名義の口座番号が分かるもの



## 収入を証明するもの

令和6年1月1日から

12月31日までの収入が対象です。

|              |                                                                                                                                        |                            |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| 給与           | <input type="checkbox"/> 給与所得の源泉徴収票（原本）                                                                                                | ※複数ある場合は、 <b>すべて必要</b> です。 |
| 年金           | <input type="checkbox"/> 公的年金等の源泉徴収票（原本）<br>※企業年金や厚生年金基金は「公的年金等」に含まれます。「雑その他」の収入で申告をしないでください。<br>※遺族年金・障がい年金などは非課税所得のため、源泉徴収票は発行されません。 |                            |
| 営業・農業<br>不動産 | <input type="checkbox"/> 収支内訳書<br>※ <b>必ず事前に</b> 作成してください。<br>※その年において収入すべきことが確定した金額が対象です（売掛金・未収金を含む）。                                 |                            |
| 一時           | <input type="checkbox"/> 収入額と必要経費の記載された証明書（「支払保険金額等のお知らせ」など）                                                                           |                            |
| 配当           | <input type="checkbox"/> 支払通知書、期末配当金領収書、特定口座年間取引報告書など<br>※分離課税を選択する方は、市役所会場での確定申告はできません。                                               |                            |

## その他

|                                        |                 |
|----------------------------------------|-----------------|
| <input type="checkbox"/> 税務署からのお知らせはがき | ※届いていない場合は不要です。 |
| <input type="checkbox"/> 市役所からの申告案内はがき |                 |

忘れ物がないように  
確認しよう！



## 控除を証明するもの

令和6年1月1日から

12月31日までに支払った分が対象です。

|                |                                                                                                                                                                                                                               |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 医療費            | <input type="checkbox"/> 医療費控除の明細書<br>※このお知らせに折り込みの「医療費控除の明細書」を <b>必ず事前に</b> 作成してください。                                                                                                                                        |
|                | <input type="checkbox"/> 一定の取組を行ったことを明らかにする書類（セルフメディケーション税制の適用を受ける場合）                                                                                                                                                         |
|                | <input type="checkbox"/> おむつ使用証明書（おむつ代の控除を受ける場合）<br>※生命保険、高額医療費、出産育児一時金などから補填される金額は支払額から差し引いてください。<br>※介護老人施設などでの施設サービス費用は、 <b>領収書に医療費控除対象額が明記されていることを確認</b> してください。<br>※「おむつ使用証明書」の代わりに介護福祉課で「おむつ代に係る医療費控除証明書」が発行できる場合があります。 |
| 社会保険料          | <input type="checkbox"/> 控除証明書または納付済証明書、領収書（国民健康保険税、国民年金保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料、任意継続保険料など）<br>※国民年金保険料は控除証明書（領収書）の提示または添付が必要です。該当の方は必ずご用意ください。                                                                                   |
| 小規模企業<br>共済等掛金 | <input type="checkbox"/> 支払った掛金額の証明書                                                                                                                                                                                          |
| 生命・地震<br>保険料   | <input type="checkbox"/> 控除証明書                                                                                                                                                                                                |
| 寄附金            | <input type="checkbox"/> 受領証または領収書<br>（寄附者、寄附先、寄附額が記載されたもの）                                                                                                                                                                   |
| 障がい者           | <input type="checkbox"/> 障害者手帳、療育手帳、要介護認定に伴う障害者控除対象者認定書など                                                                                                                                                                     |
| 勤労学生           | <input type="checkbox"/> 学生証                                                                                                                                                                                                  |

※一覧に無い収入や控除を申告する場合は、事前に税務課へお問い合わせください。

※ふるさと納税でワンストップ特例申請をしても、確定（市民税・県民税）申告すると特例が無効となるので、申告の際には必ず寄附金の領収書などを持参してください。

※「医療費控除の明細書」の提出が必要です。領収書の添付または提示は必要ありません（領収書は自宅で5年間保存してください）。

## ※収支内訳書について

収支内訳書は、1月中旬以降に市役所（両庁舎）またはみらい平市民センターまで取りに来ていただくか、市ホームページからダウンロードしてください（<https://www.city.tsukubamirai.lg.jp/jyumin/todokede-shoumei-zeikin/zeikin/kakuteishinkoku/page001832.html>）。

※この控除を受ける方は、セルフメディケーション税制は受けられません。

氏 名

医療費通知(※)を添付する場合、右記の(1)～(3)を記入します。

(例：健康保険組合等が発行する「医療費のお知らせ」)

|                                     |                             |                                         |
|-------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------------|
| (1) 医療費通知に記載された医療費の額<br>(自己負担額) (注) | (2) (1)のうちその年中に実際に支払った医療費の額 | (3) (2)のうち生命保険や社会保険(高額療養費など)などで補てんされる金額 |
| 円                                   | ㊦ 円                         | ㊧ 円                                     |

(注) 医療費通知には前年支払分の医療費が記載されている場合がありますのでご注意ください。

「領収書 1 枚」ごとではなく、  
「医療を受けた方」・「病院等」ごとにまとめて記入できます。

|        |   |         |   |         |
|--------|---|---------|---|---------|
| 医療費の合計 | A | (㉗+㉘) 円 | B | (㉙+㉚) 円 |
|--------|---|---------|---|---------|

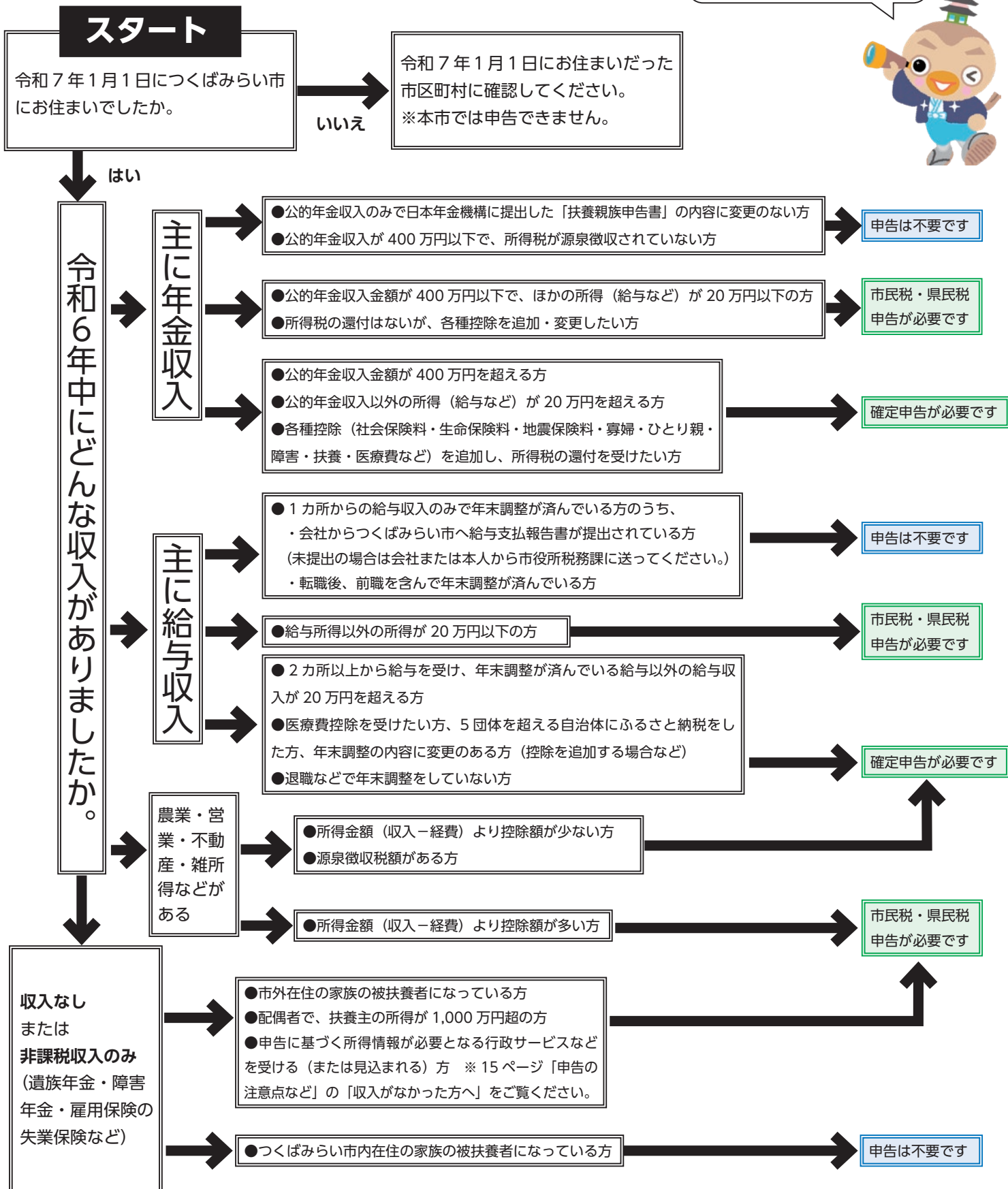
|   |
|---|
| A |
| B |
| C |
| D |
| E |
| F |
| G |

申告書第一表の「所得から差し引かれる金額」の医療費控除欄に転記します。

# ●申告フローチャート

フローチャートの結果を参考に、申告が必要な方は期限までに申告してください。このフローチャートは一般的な例です。ご不明な点は税務課市民税係までお問い合わせください。

給与や年金の源泉徴収票をチェックしてみよう！  
源泉徴収票に載っていない控除は、申告をしないと税額に反映されないので注意が必要だぞう！



# ●償却資産（固定資産税）の申告をお願いします

問 伊奈庁舎税務課（内線 2301,2302）

固定資産税は、土地や家屋のほか償却資産にも課税されます。償却資産とは、会社または個人で工場やお店などの事業をされている方の、事業の用に供することができる構築物、機械、器具、備品などのことです。償却資産を所有している方は、毎年 1 月 1 日現在の所有状況について、耐用年数の経過している償却資産を含め、償却資産の増減の有無にかかわらず、その年の 1 月 31 日までに申告することが法律で義務付けられています。

## ▶申告が必要な方

○令和 7 年 1 月 1 日現在、市内で事業（駐車場やアパートなどの貸し付けを含む）を営んでいる個人または法人

○令和 7 年 1 月 1 日現在、市内で事業を営んでいないが、事業用の償却資産を貸し付けている個人または法人

## ▶償却資産の対象となるもの（主な業種別の例）

|            |                                       |
|------------|---------------------------------------|
| 共通         | パソコン、コピー機、看板、広告塔、舗装路面、駐車設備、太陽光発電設備 など |
| 建設業        | ブルドーザー、パワーショベル、フォークリフト、大型特殊自動車 など     |
| 料理飲食業      | テーブル、椅子、厨房設備、冷凍冷蔵庫、カラオケセット など         |
| 小売業        | 陳列棚、陳列ケース（冷凍・冷蔵機付きを含む）、日よけ など         |
| 医（歯科）業・獣医業 | レントゲン装置、手術機器、歯科診療ユニット、ベッド、調剤機器 など     |
| 不動産貸付業     | 門扉、塀、緑化設備などの外構工事、受変電設備 など             |
| 理容業・美容業    | 理容・美容椅子、洗面設備、消毒殺菌設備、サインポール など         |
| 農業         | ビニールハウス・農耕用車両（小型特殊自動車を除く） など          |



▶申告期限：1 月 31 日（金）

▶提出先：伊奈庁舎税務課

▶申告方法：電子申告（eLTAX）または申告書などの

提出（郵送可）による申告

▶提出物（償却資産申告書による申告の場合）

○申告書 ○種類別明細書（全資産、プレ申告用）

○種類別明細書（増減資産用）

※昨年度申告した方は、昨年 12 月中旬に案内書などを送付しました。なお、申告書などは市ホームページからダウンロードできます。

※申告した償却資産の課税標準額の合計が 150 万円未満のときは、課税されません。

※小型特殊自動車に該当する農耕作業用トレーラーは、償却資産ではなく、軽自動車税（種別割）としての課税となりましたので、別途ナンバー登録の手続きが必要です。

# ●確定申告に使用できる証明書を発行します

問 申請・証明書について：伊奈庁舎介護福祉課（内線 4304）、税控除・税申告について：伊奈庁舎税務課（内線 2306,2307）

## ▶手続きの流れ

○申請：介護福祉課窓口または郵送にて各種申請書を提出してください。※各種申請書が必要な方は、介護福祉課までお電話ください。また、市ホームページからダウンロードできます。

○交付：申請内容をもとに、必要な事項を確認し、後日結果を郵送します。なお「介護保険料納付済証明書」は、窓口で申請すれば即時交付できます。

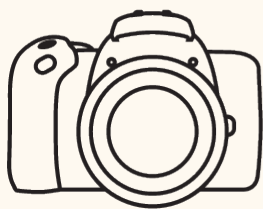
※所得の状況、要介護認定の状況などにより、全ての方が対象となるわけではありません。

※発行手数料は無料です。

※申告に使用する方は、2 月末までに申請してください。

※令和 6 年中に転入した方、特別養護老人ホームなどの施設（住所地特例施設）に入所している方、または令和 5 年度以前の控除を希望する方はお手続きが異なる場合がありますので、お問い合わせください。

| 証明書名                               | 対象の税控除           | 対象者                                                                                                                                                                                                                | 確認する内容                                       | 持参品                | 交付               |
|------------------------------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------|------------------|
| 障害者控除対象者認定書<br>※身体障害者手帳などをお持ちの方は不要 | 障害者控除<br>特別障害者控除 | 精神の状況<br>下記のいずれかに該当する方（要介護認定）<br>○常時介護を要する重度の障がいの状態<br>○外出時のみ介護を要する障がいの状態<br><br>身体状況<br>下記のいずれかに該当する方（要介護認定）<br>○6 カ月以上臥床し、日常生活に支障のある寝たきりの状態<br>○寝たきりの毎日で、寝込みがちの状態<br>○歩行・起居動作が不自由で、外出困難な状態<br>○外出可能であるが、介護を要する状態 | 障がいの程度について（介護認定記録など）                         | 無し                 | 郵送：数日            |
| おむつ代に係る医療費控除確認書                    | 医療費控除            | 要介護認定を受けており、おむつを使用している方                                                                                                                                                                                            | 介護認定に係る主治医意見書の記載内容 ※記載内容によっては、発行できない場合があります。 |                    |                  |
| 介護保険料納付済証明書                        | 社会保険料控除          | 65 歳以上の方で介護保険料を普通徴収（納付書または口座振替）で納めている方 ※特別徴収（年金天引）の方は年金機構からの源泉徴収票を申告時に提出してください。                                                                                                                                    | 対象年の 1 月から 12 月までの介護保険料の納付記録                 | 窓口申請時：身分証明書（保険証など） | 窓口申請：即日<br>郵送：数日 |



## 県内初！パパの積極的な育児参加へ 「パパのための産後ケア事業」スタート！

令和6年11月20日から、つくばみらい遠藤レディースクリニックと連携し、県内初の取り組み「パパのための産後ケア事業」を始めました。赤ちゃんの健康状態チェック、授乳指導や育児相談などを、パパと赤ちゃんが助産師や保育士から直接受けられるこの取り組み。参加したパパは「育児について不安だったことが学べてよかったです。今日学んだことを妻にも話し、2人で協力して育児を楽しみたいと思います」と話してくれました。

## 地域住民と子どもたちが交流！ すみれ幼稚園でサツマイモ掘り体験

令和6年10月23日、すみれ幼稚園の園児49人がサツマイモ掘りを体験しました。これは、幼稚園のある東地区で構成される「東地区まちづくりの会」の皆さんが企画し、作付けたものです。参加した子どもたちは泥んこになりながら、土の中から次々とサツマイモを掘り出し、地域の方と一緒に収穫を楽しみました。



本市では「地域づくり活動モデル地区支援補助金」を創設し、地域課題の解決や魅力あるまちづくりに取り組む市民活動を支援しています。



## 秋 空を彩る無数のバルーン 小絹中学校で30周年記念式典が開催

令和6年11月8日、小絹中学校で「30周年記念式典」が開催されました。式典のメイン企画として、たくさんの風船を飛ばす「バルーンリリース」が行われ、秋空に彩り豊かな風船が舞い上がりました。企画した生徒会役員の添田琉愛さん（3年）は、「空高く舞い上がる風船を笑顔で見つめる生徒たちの顔が見られて、とても嬉しかった」と笑顔で話してくれました。

## 文化祭で防災体験！ 伊奈東小学校で伊奈東祭が開催

令和6年11月9日、伊奈東小学校で「伊奈東祭」（PTA、青少年育成つくばみらい市民会議が協力）が開催されました。当日は防災ワークショップや謎解きが行われ、あちこちで楽しそうな声が響いていました。災害時の避難を再現した「煙体験」に参加した児童は「暗いテントの中で煙が目染みて辛かったけど、初めての経験で興味深かった」と涙目で話してくれました。





海老原さん



石塚さん

## 社会を支える税への思い

市内中学 3 年生、「税についての作文」で入賞

全国 6,489 校から 435,572 編の作文が寄せられた、令和 6 年度 中学生の「税についての作文」。このコンテストで、伊奈中学校 3 年生の海老原匠真さんが「茨城県納税貯蓄組合連合会会長賞」、谷和原中学校 3 年生の石塚くるみさんが「公益社団法人土浦法人会会長賞」を受賞しました。海老原さんは「作文に込めた思いが伝わり嬉しく思います」、石塚さんは「税のありがたみや向き合い方を多くの人に知ってもらいたいです」と話してくれました。

## 技あり！上段回し蹴りで快挙！

わかくさ幼稚園の園児が空手関東大会で第 2 位

令和 6 年 10 月 20 日、「2024 CHALLENGE SPIRIT CUP（関東 Jr. 空手道選手権大会）」が埼玉県で開催され、わかくさ幼稚園に通う千島景人さん（岩崎空手つくばみらい道場所属）が、初級クラス幼年男女混合の部で第 2 位に輝きました。千島さんは「稽古していた上段回し蹴りで技ありが取れて嬉しかったです。次の大会こそ優勝目指して頑張ります！」と話してくれました。



優勝した伊奈町 小針ヤンキーズ



香取市 栗源ジュニアイーグルス



## 友好都市と野球で交流

市長杯軟式野球大会に伊奈町・香取市が出場

令和 6 年 11 月上旬、日本スポーツ振興パークみらいで「第 18 回つくばみらい市長杯軟式少年野球大会」を開催し、本市と友好都市協定を締結している埼玉県伊奈町と千葉県香取市から「小針ヤンキーズ」、栗源ジュニアイーグルス」がそれぞれ出場し、スポーツを通して交流と友好の輪を広げました。全 22 チームが出場し、伊奈町の小針ヤンキーズが優勝を果たしました。優勝した小針ヤンキーズの尾台ヘッドコーチは「今大会は打線がつながり、多くの点を取ることができた。チームとしては、1 点でも多く点を取って勝つ野球を目指しているので、それが叶ってとても嬉しい。今後も大会は続くので、好成績が残せるように引き続き頑張りたい」と話してくれました。

### そのほかの出場チーム

|                     |                  |
|---------------------|------------------|
| やわらメッツ（つくばみらい市）     | 常総ブルーレイズ（常総市）    |
| 小絹ゴールデンズ（つくばみらい市）   | 坂東クラブ（坂東市）       |
| 豊ナインズ（つくばみらい市）      | 龍ヶ崎ハリケーンズ（龍ヶ崎市）  |
| 守谷ドルフィンズ（守谷市）       | 龍の子少年野球倶楽部（龍ヶ崎市） |
| みずき野シティボーイズ（守谷市）    | 竹園ヴィクトリーズ（つくば市）  |
| 新守谷ヤングスターズ（守谷市）     | 吾妻少年野球クラブ（つくば市）  |
| 取手 west FJ メッツ（取手市） | 牛久中根サンダース（牛久市）   |
| 藤代バッファローズ（取手市）      | 新利根エンゼルス（稲敷市）    |
| 取手セントラルネクス（取手市）     | 水戸レイズ（水戸市）       |
| 取手ダイヤモンドキッズ（取手市）    | 那珂ファイターズ（那珂市）    |

# くらしの 情報

くらしの情報では、「市からのお知らせ」や「募集」「イベント」など、暮らしに関するさまざまな情報をお届けします。

## 市内の火災・救急

| 火災  | 11 月分 |        |
|-----|-------|--------|
| 建物  | 0 件   | (11 件) |
| 車両  | 0 件   | (1 件)  |
| その他 | 0 件   | (9 件)  |
| 計   | 0 件   | (21 件) |

| 救急   | 11 月分 |           |
|------|-------|-----------|
| 交通事故 | 8 件   | (157 件)   |
| 急病   | 120 件 | (1,654 件) |
| その他  | 66 件  | (594 件)   |
| 計    | 194 件 | (2,405 件) |

※ ( ) は令和6年の累計

## お知らせ

### 「下水道使用料の検討について」 答申書が提出されました

下水道事業は、使用料収入で必要な費用を賄う独立採算が原則ですが、現在、不足する分は税金による補てんを受けて経営しています。

今後も、下水道施設の老朽化や近年の社会情勢に伴う維持管理費の増加または使用料収入の減少などが見込まれ、下水道事業を取り巻く環境は非常に厳しい状況にあります。このため、令和5年12月

6日、市長からつくばみらい市下水道審議会に対し、「下水道使用料の検討について」の諮問を行いました。この諮問について計5回の下水道審議会を開催し、慎重な審議の結果、令和6年10月29日に大澤会長、片見副会長から小田川市長へ答申書が提出されました。

市では今後、審議会からの答申内容を尊重し、下水道使用料の改定を進めていきます。



左から片見副会長、大澤会長、小田川市長  
図 谷和原庁舎上下水道課（内線 5310）

### 各社から企業版ふるさと納税を 頂きました

上下水道施設の運転管理をはじめ、“水”に関する事業を全国で展開する(株)ウォーターエージェンシーから寄附を頂き、11月5日に感謝状の贈呈式を行いました。

▶寄附額：100万円

▶寄附金の用途：子育て支援に関する事業



左から(株)ウォーターエージェンシー山口孝雄  
執行役員営業本部付渉外担当、小田川市長

WEBサイトのコンサルティングなどを手掛ける(株)ウェブブランディングから寄附を頂きました。

▶寄附額：非公表

▶寄附金の用途：結婚・子育て支援に関する事業

図 伊奈庁舎企画政策課（内線 1206）

### (株)筑波物流から 寄附金を頂きました

令和6年10月29日、(株)筑波物流から寄附金20万円を頂きました。

この寄附金は、しんきんSDGs私募債「ちいきのミライ」（水戸信用金庫発行）を活用し、発行金融機関が受け取る手数料の一部を割引し、その割引分を本市に寄附いただいたものです。

頂いた寄附金は、予防接種事業に活用させていただきます。



左から(株)筑波物流 林 稔 代表取締役、小田川市長

図 伊奈庁舎財政課（内線 2203）

### 茨城県表彰・ 特別功労賞を受賞

茨城県庁で令和6年11月13日、市内在住の櫻井愛菜さんが茨城県表彰・特別功労賞の表彰を受けました。

櫻井さんは、トランポリン選手として、FIGワールドカップ第3戦シンクロナイズド女子競技および2023ワールドカップ第3戦シンクロナイズド女子競技で優勝しました。その結果、県民に大きな喜びと感動を与え、本県の名声を高めたとして受賞しました。



左から小田川市長、櫻井さん、大井川和彦茨城県知事

図 伊奈庁舎秘書広報課（内線 1101）



## 戸籍関係証明書の 発行業務を停止します

戸籍システム改修作業のため、みらい平市民センターと伊奈庁舎の戸籍関係証明書の発行業務を停止します。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

### ▶停止期間

○みらい平市民センター

1月10日(金) 午後5時15分～7時、

1月11日(土) 午前9時～午後7時（終日）

○伊奈庁舎

1月12日(日) 午前8時30分～正午  
（日曜開庁日）

### ▶発行を停止する証明書

戸籍謄抄本、除籍謄抄本、改製原戸籍謄抄本、戸籍の附票の写し、除籍の附票の写し、改製原戸籍の附票の写し、身分証明書、戸籍届書受理証明書、独身証明書など（広域交付を含む）

☎ 伊奈庁舎市民窓口課（内線 3402）

## 2025年農林業センサス（農林業 経営体調査）にご協力ください

農林業センサス（農林業経営体調査）とは、農林産物の生産状況や、農林業従事者の人数や年齢構成など、農林業の実態を把握し、今後の政策に役立てるため、5年ごとに行う調査です。

1月中旬から、農業を営んでいる世帯や農事組合法人などに対し、調査員が聞き取り調査をします。経営する農地面積や販売金額などが一定規模以上の方には、さらに調査票をお配りしますので、ご回答をお願いします。詳しくは農林水産省



ホームページをご覧ください。  
※統計調査員が訪問する際は、必ず茨城県が発行した統計調査員証を携帯しています。  
※聞き取った内容や調査票に記入された事項は、統計の作成以外の目的には使用されません。

☎ 伊奈庁舎企画政策課（内線 1206）

## 「いばらきシニアカード」は お持ちですか？

県内にお住まいの65

歳以上の方は、「いば

らきシニアカード」

を協賛店舗などで提



示すると、割り引きやポイント加算などの優待サービスを受けることができます。

▶配布場所：伊奈庁舎介護福祉課、谷和原庁舎市民窓口課、みらい平市民センター、市社会福祉協議会（きらくやまふれあいの丘 すこやか福祉館内）、特別養護老人ホーム（いなりの里、ぬくもり荘、雅荘）  
▶受取方法：マイナンバーカードや保険証など、住所、生年月日が確認できるものを持参し、配布を希望するご本人が窓口にお越しください。カードはその場でお渡しします。

☎ 伊奈庁舎介護福祉課（内線 4306）

### ■「いばらきシニアカード」協賛店舗募集！

約3,700店舗の協賛店舗では、カードをお持ちの高齢者の皆さんにさまざまな優待サービスをご提供いただいているほか、「高齢者に優しいお店・施設」として、日常的な声かけなどもご協力いただいています。地域、企業、行政が一体となって高齢者を支え合う社会をつくるため、ぜひ協賛店舗へのご登録をお願いします。

☎ 茨城県福祉部 長寿福祉課 長寿企画・援護グループ ☎ 029 - 301 - 3326

## 「介護マーク」「ヘルプマーク」 をご存じですか？

### ■介護マーク

介護中の方が身に着けることで、周囲の方に介護していることを知らせ、介護していることの分かりにくさによる誤解や偏見を無くすものです。外出先のトイレで付き添うときや、異性の被介護者用の下着を購入す



るときなどにご活用ください。

▶配布場所：伊奈庁舎介護福祉課、市社会福祉協議会（きらくやまふれあいの丘 すこやか福祉館内）、特別養護老人ホーム（いなりの里、ぬくもり荘、雅荘）

☎ 伊奈庁舎介護福祉課（内線 4306）

### ■ヘルプマーク

障がいのある方などが身に着けたりすることで、周囲の方に援助や配慮を必要としていることを知らせるものです。ヘルプマークを身に着けた方を見かけた場合は、電車・バス内で席を譲る、困っているようであれば声をかけるなど、思いやりのある行動をお願いします。



▶配布場所：伊奈庁舎社会福祉課、谷和原庁舎市民窓口課、みらい平市民センター、保健福祉センター、市社会福祉協議会（きらくやまふれあいの丘 すこやか福祉館内）、各コミュニティセンター（みらい平・小絹・板橋・谷井田）

☎ 伊奈庁舎社会福祉課（内線 4101～4103）

## 大腸がん（集団）検診 1月の検体回収日

事前に採便容器を取り、回収日に提出してください。

▶回収日時：1月28日(火) 午前9時30分～11時

▶回収場所：保健福祉センター

▶採便容器設置場所（みらい健診を予約した方には、検診セットと一緒に送付しています）健康増進課（保健福祉センター内）、市民窓口課（伊奈庁舎・谷和原庁舎・みらい平市民センター）、みらい図書館 supported by 成島建設（図書館本館）、伊奈公民館、各コミュニティセンター（みらい平・小絹・板橋・谷井田）、きらくやまふれあいの丘 すこやか福祉館

☎ 健康増進課（保健福祉センター内）

☎ 0297 - 25 - 2100

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント

## 20歳になったら 国民年金！

公的年金の制度とは、老後の暮らしをはじめ、病気やけがで障がいが残ったときや一家の働き手が亡くなったときに、皆で暮らしを支え合うという社会保険の考え方で作られた仕組みです。国民年金は20歳以上60歳未満の方は加入することが義務付けられています。20歳になった方には、日本年金機構から国民年金（第1号被保険者）に加入したことのお知らせが送付されます（厚生年金保険に加入している方を除きます）。

※20歳になってから2週間程度経過しても「国民年金加入のお知らせ」が届かない場合は、下記問い合わせ先までご連絡ください。

### ■将来の大きな支えになります！

国民年金は、国が運営するため安定しており、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

### ■老後のためだけのものではありません

年を取ったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障がいが残ったときに受け取れます。遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族が受け取れます。

### ■学生納付特例制度

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

### ■納付猶予制度

学生でない50歳未満の方で、ご本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

※保険料を未納のまま放置すると、年金を受け取ることができない場合があります。また、保険料には学生納付特例、納付猶予制度のほか、免除制度があります。  
図 土浦年金事務所 ☎ 029 - 825 - 1170

## 心身に障がいがある方へ

### 自動車税減免申請の 出張窓口を開設します

県では、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、戦傷病者手帳の交付を受けている方のために使用する自動車、障がい者の方ご本人または障がい者の方と生計を共にする方が所有する自動車について、障害等級が一定の要件を満たす場合、申請により自動車税種別割（旧自動車取得税）および自動車税環境性能割（旧自動車税）を減免する制度を設けています。減免申請は、管轄の県税事務所で通年受け付けていますが、下記の日程で伊奈庁舎1階に減免申請の受付窓口を設置しますので、ご利用ください。予約は不要です。

なお、出張窓口は臨時的なものであり、通常よりお待たせしてしまう可能性があります。必要な書類は、できる限り事前に下記の県税事務所までお問い合わせください。

▶日時：2月12日（水）午前10時～午後3時（正午～午後1時を除く）

▶場所：伊奈庁舎1階小会議室（6番窓口社会福祉課向かい）

▶必要書類：障害者手帳（原本）、納税義務者の印鑑（認印可）、運転者の運転免許証（コピーの場合は免許証両面）、自動車の車検証または納税通知書、生計を一にすることを示す書類（住民票など）

※減免の要件により手続きに必要な書類が異なりますので、お問い合わせください。

※申請で使用する書類（戸籍謄本・住民票謄本など）を取得する際の手数料は免除されます。社会福祉課で証明書を発行しますので、お問い合わせください。

※新車・中古車新規登録に係る減免や自動車税環境性能割の減免については、登録日から30日以内に管轄の土浦県税事務所自動車税分室でお手続きください。

※軽自動車税の減免については、伊奈庁舎税務課までお問い合わせください。

図 土浦県税事務所収税第一課

☎ 029 - 822 - 7205

## 水道管の凍結にご注意！

冬の冷え込みが厳しくなると、水道管や水道メーターの凍結が発生しやすくなります。凍結は、少しの準備で防ぐことができます。家庭のできる凍結対策を行いましょう。

### ■こんなときは注意！

○最低気温がマイナス4℃以下になるとき

○長期間水道を使用しないとき

### ■凍結しやすい場所は？

○屋外にある蛇口や露出している水道管  
○北向きにある水まわり（洗面所やトイレの蛇口など）

○メーターボックス内

### ■凍結を防ぐには？

○屋外にある蛇口や露出している水道管には、保温チューブや布などを巻きつける。また、濡れないように上からビニールを被せる。

○メーター保護のため、メーターボックスの中に布や発泡スチロールなどを入れる。

### ■凍結してしまったら？

○自然に溶けるのを待つ、もしくは凍った部分にタオルなどを被せてゆっくりとぬるま湯をかける。※急に熱いお湯をかけると、管や蛇口が破裂したり、給水栓を傷めたりすることがあります。

※凍結により蛇口から水が出ない場合でも、必ず蛇口を閉めておいてください。

### ■破裂してしまったら？

○水道メーターから蛇口までの漏水は、使用者負担による修理となります。ご自身で、市指定給水装置工事事業者へ修理依頼をお願いします。事業者の一覧は、市ホームページをご覧ください。



図 谷和原庁舎上下水道課（内線5308）

## 教育委員会事務の点検および評価 に関する報告書を公表しました

教育委員会では毎年、「地方教育行政の組織及び運営に関する法律」に基づき、教育委員会の事務の管理・執行状況について点検および評価を行い、その報告書を議会に提出し、公表しています。効率的な教育行政の推進を図るため、2人の学識経験者の知見を活用し、点検および評価を行っています。

報告書の内容は、市ホームページをご覧ください。

☎ 教育委員会教育棟学校総務課（内線 7106）



## イネ縞葉枯病を 防ぎましょう

イネ縞葉枯病は、ヒメトビウンカという害虫によりウイルスが水田のほ場に広がり、水稻の生育が妨げられる病気で、被害を受けると、次期作の減収につながります。被害を防ぐためには、越冬場所となる再生稲（ひこばえ）の耕起や、畦畔、土手などに生えるイネ科雑草を除草することが効果的です。

冬場の対策でヒメトビウンカの「冬場のエサとすみか」を無くしましょう。

☎ 谷和原庁舎産業経済課（内線 3103）

## Jアラート全国一斉 情報伝達試験を実施します

この放送は、全国瞬時警報システム（Jアラート）による、緊急時における住民への迅速かつ確実な情報伝達ができるか確認するものです。なお、防災行政無線に連動して、防災アプリや登録制メール、SNS などにも配信されるので、あらかじめご了承ください。

▶日時：2月12日(水) 午前11時

▶訓練放送内容

♪上りチャイム♪

「これは、Jアラートのテストです」×3回  
「こちらは、防災つくばみらいです」  
♪下りチャイム♪

※Jアラートは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、内閣官房から人工衛星などを通じて瞬時に防災行政無線で伝えるシステムです。

☎ 伊奈庁舎防災課（内線 2502）



## 募 集

### 茨城いのちの電話

#### 第40期相談員養成講座生募集

自殺予防を目的として、電話という手段で対話することで悩みを抱える方を支えるボランティア活動です。活動拠点はつくば市と水戸市にあります。相談員として認定されるには、2年間の養成講座を受講する必要があります。

▶応募資格：下記のすべてに当てはまる方  
○23歳以上

○いのちの電話の趣旨に賛同し、24時間受信体制での活動に積極的に参加できる人  
○所定の研修に参加できる人

▶養成講座：令和7年6月～令和9年3月原則として月3回（土曜日）※令和7年9月13日(土)～15日(月)の宿泊研修は必ず参加してください。

▶研修場所：つくば近辺（一部水戸市内）

※必要に応じてオンライン形式併用

▶受講料：第1～第5課程 各課程7,000円  
※学生は各課程2,000円 ※別途、宿泊研修時の宿泊費がかかります。

▶募集人数：40人程度

▶募集期限：3月18日(火) ※締切厳守

▶申込方法：ホームページの募集要項を確認し、必要書類を送付してください。



☎ 茨城いのちの電話事務局 ☎ 029 - 852 - 8505（月～金曜日 午前9時～午後5時）

## コミュニティセンター 講座受講生募集

■ みらい平コミュニティセンター  
supported by 成島建設

【季節の養生ヨガ】

▶日時：1月10日(金)、2月7日(金)  
午後7時～8時

▶対象：どなたでも

▶受講料：500円/回

■ 板橋コミュニティセンター

【キッズジュニアエアロビック】

▶日時：1月10日(金)、2月7日(金)  
午後5時～6時

▶対象：4歳～小学生

▶受講料：500円/回

■ 谷井田コミュニティセンター

【和風リメイク】

▶日時：2月7日(金)、21日(金)

午前10時～正午

▶対象：成人の方

▶受講料：500円/回

◆各講座の申込方法：「みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設」

窓口で受講料を添えてお申し込みください。詳しくはホームページをご覧ください。



☎ みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設 ☎ 0297 - 38 - 7240

## 「あさのいち」のフリー マーケットに出店しませんか？

みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設では、毎月第1土曜日にみらい平どんぐり公園で開催する「あさのいち」にフリーマーケットを出店しています。今回は、2月1日(土)に出店を希望

する方を募集します。詳しくはホームページをご覧ください。



▶受付期間：1月11日(土)～19日(日)

☎ みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設 ☎ 0297 - 38 - 7240

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント

## 間宮林蔵顕彰会 勉強会を開催します

つくばみらい市歴史専門員の横川 翔<sup>よこかわ しょう</sup>氏をお招きし、「間宮林蔵の顕彰」について新しい視点で話していただきます。事前の申し込みは不要です。



- ▶日時：1月26日(日)午後1時30分～3時
- ▶場所：みらい図書館 supported by 成島建設 2階 視聴覚室
- ▶演題：間宮林蔵研究史序説
- ※駐車場は伊奈庁舎の駐車場をご利用ください。
- ☎ 教育委員会教育棟生涯学習課文化振興室 (内線 7301)

## 令和7年度奨学生を 募集します

経済的な理由により修学が困難な方を対象に、令和7年度奨学生を募集します。詳しくは市ホームページをご覧ください。



- ▶奨学生の種類
- ①つくばみらい市奨学生
- ②つくばみらい市高等学校等奨学生
- ▶募集人数：若干名
- ▶貸与月額：①3万円/月 ②2万円/月
- ▶貸与期間：令和7年4月から在学する学校の正規の修学期間
- ▶募集期間：2月3日(月)～5月8日(木)
- ☎ 教育委員会教育棟学校総務課 (内線 7106)

## 市役所で 働いてみませんか？

会計年度任用職員として市役所で働く方を、登録制度により随時受け付けています。

■会計年度任用職員とは  
会計年度(4月1日～翌年3月31日)を超えない範囲で置かれる非常勤職員です。

■登録制度とは  
会計年度任用職員として働くことを希望する

方が、あらかじめ希望する職種や勤務時間などを登録し、会計年度任用職員が必要になったときに、登録者の中から条件に合う方を本市の担当者が選考・面接し、任用する制度です。

### ■登録から任用までの流れ

- ①伊奈庁舎総務課へ「会計年度任用職員登録申込書」を提出してください。登録申込書は総務課、谷和原庁舎、市民窓口課にあるほか、市ホームページからダウンロードできます。また、「いばらき電子申請・届出サービス」からも申し込みできます。
- ②担当課から面接の連絡をします。
- ③担当課と面接を受けてください。後日、担当課から面接試験結果を連絡します。
- ④合格となった場合、会計年度任用職員として任用されます。

※登録期間内に採用されない場合があります。登録期間は登録された日の翌年度末まで有効です。

### ■勤務条件

- ▶勤務日数・時間：週1日から週5日程度で、週35時間以内の勤務 ※配属される職場や職務内容によって異なります。
- ▶報酬：職種によって異なります。一部の職種における年間収入見込額(地域手当相当分を含む)は、下表のとおりです。
- ※令和6年12月1日時点
- …1日7時間、週5日勤務の場合

| 職種(例)                | 時給     | 報酬(年間) | 賞与(年間) |
|----------------------|--------|--------|--------|
| 一般事務員                | 1,055円 | 179万円  | 45万円   |
| 保育士、幼稚園教諭(担任と同程度の業務) | 1,354円 | 230万円  | 58万円   |
| 司書                   | 1,122円 | 190万円  | 48万円   |

- ▶賞与：任期6カ月以上および週15時間30分以上の勤務の場合、支給されます。
- ▶勤務場所：伊奈庁舎、谷和原庁舎ほか市内各施設
- ▶社会保険など：勤務条件により、健康保険、厚生年金、労働保険の適用があります。
- ☎ 伊奈庁舎総務課 (内線 2103)

## 講座「男塾」 受講者募集

地域に住む男性を対象とした、男のための居場所探し(地域福祉デビュー)を応援する楽しい体験プログラムを実施します。「何かやりたいが何をしたら良いかわからない」「地域に貢献したい」などお考えの方はぜひ、ご参加ください。

### ■1コマ目 講話「生活を楽しむことで認知症を予防しよう!!」

- ▶日時：3月7日(金)午前10時～正午
- ▶場所：きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館(以下「同館」) 介護教育室
- ▶講師：社会医学技術学院 作業療法士 木下 輝氏

### ■2コマ目 講話・体験「地域活動を通して心と体の健康づくり!!」

- ▶日時：3月7日(金)午後1時30分～3時30分
- ▶場所：同館 介護教育室 ほか
- ▶講師：首都医校 作業療法士 高橋章郎氏

### ■3コマ目 体験「簡単にちょっとオシャレなおつまみ☆」

- ▶日時：3月14日(金)午前10時～正午
- ▶場所：同館 調理室
- ▶講師：aozola café 小平一成シェフ

### ■4コマ目 講話・体験「実際に造って、飲んでクラフトビールの世界を知る」

- ▶日時：3月14日(金)午後1時30分～3時
- ▶場所：同館 介護教育室
- ▶講師：(株)木内酒造 1823

※試飲あり、交通手段の無い方は要相談

▶対象：ボランティア活動に興味がある男性(活動を始めていない方を優先)

- ▶定員：12人
- ▶受講料：無料
- ▶申込方法：応募フォームまたはお電話にてお申し込みください。
- ▶申込期限：2月14日(金)
- ☎ 社会福祉協議会ボランティア市民活動センター ☎ 0297 - 21 - 3240



## 筑波大学附属病院 市民公開講座 「がんを知ろう!!」

茨城県のがん診療連携拠点病院として市民向けに「がん」の講演としてオンデマンド配信による市民公開講座を開催しております。今回は、「皮膚がん、遺伝性がん、陽子線治療」について、専門の医師がわかりやすく解説いたします。配信期間中は、パソコン、スマホ、タブレットでいつでもどこでも好きな時間での視聴が可能です。

▶配信期限：2月28日(金)

▶内容：皮膚がん、遺伝性がん、陽子線治療について

▶費用：無料 ※申込不要

▶視聴方法：QRコードを読み込み、ご視聴ください。



※動画の最後にはアンケートがございますのでご協力をお願いします。

☎ 筑波大学附属病院 総合がん診療センター ☎ 029 - 853 - 8096

## 「遺言書保管・相続登記セミナー」 参加者募集

「相続登記の義務化・自筆証書遺言書保管制度・相続と税の関わり」などについて関心のある方のご参加をお待ちしております。

▶日時：1月19日(日) 午後1時～3時40分

▶場所：市民ホールやたべ（つくば市谷田部 4711）

▶内容

○「相続および遺言と登記について」茨城司法書士会所属 司法書士による講演  
○「相続と税の関わりについて」関東信越税理士会所属 税理士による講演

○「自筆証書遺言書保管制度・相続登記義務化について」法務局職員によるお知らせ

▶定員：60人（事前予約制、先着順）

▶申込方法：下記問い合わせ先までお電話にてお申し込みください。

☎ 水戸地方法務局供託課 ☎ 029 - 227 - 9917

## 元気いばらき就職面接会を 開催します

仕事をお探し中の方を対象に就職面接会を開催します。複数の企業の人事担当者と直接話せるチャンスです。ぜひ、ご参加ください。詳しくは県ホームページをご覧ください。

▶日時：2月6日(木) 午後1時30分～3時30分（受付開始：午後1時）

▶場所：県土浦合同庁舎 本庁舎3階第1会議室（土浦市真鍋5-17-26）

▶対象：現在求職中の方

▶参加費：無料 ※事前予約不要

▶参加企業数：18社

☎ いばらき就職支援センター 県南地区センター ☎ 029 - 825 - 3410

## 手続き・申請

### 水稻病虫害の 防除をした方へ

カメムシなどの水稻病虫害の防除に取り組んだ稲作農家を対象に、薬剤購入費の一部を補助します。予算がなくなり次第終了となります。

▶対象者：市内の水稻農家

▶補助額

①カメムシ防除に効果のある薬剤のうち、ネオニコチノイドを含まないもの：薬剤購入費（税抜き）の50%以内

② ①以外の防除の薬剤：薬剤購入費（税抜き）の20%以内

▶補助対象：令和6年に生産した主食用米の面積分の購入薬剤（計画面積）

※除草剤購入費・散布作業費は対象外

▶申請方法：産業経済課窓口で申請書と納品書など（購入薬剤名と数量の記載があるもの）および領収書の写しを提出してください。

※2月までの提出にご協力をお願いします。  
☎ 谷和原庁舎産業経済課（内線 3103）

## 令和7・8年度市競争入札 参加資格申請を受け付けます

令和7・8年度において、本市が発注する物品納入・役務の提供などの競争入札へ参加を希望する方の「入札参加資格申請」を受け付けます。

▶受付期間：2月3日(月)～28日(金)（土・日・祝日を除く）

▶提出書類：詳しくは市ホームページをご覧ください。

▶登録期間：4月1日(火)～令和9年3月31日(水)

▶申請方法：郵送のみ

▶申請先：下記問い合わせ先まで

☎ 〒300 - 2395 つくばみらい市福田195 つくばみらい市総務部財政課 契約検査係（内線 2207）

## 取手地方広域下水道組合 令和7・8年度入札参加資格審査受付

取手地方広域下水道組合が発注する工事の請負、設計・測量・地質調査などの業務委託、物品・役務の提供などの契約に係る競争入札に参加を希望する方は、申請書類を提出してください。

▶提出書類

○申請書および添付書類一式  
※詳しくは提出要領をご覧ください。



○電算入力用紙（取手地方広域下水道組合統一様式）

※提出要領、申請様式、電算入力用紙は、取手地方広域下水道組合ホームページからダウンロードできます。

▶受付期間：1月27日(月)～2月7日(金)

※受付最終日消印有効

▶提出方法：郵送または信書便のみ

▶郵送先：下記問い合わせ先まで

☎ 〒302 - 8558 茨城県取手市小文間173番地 取手地方広域下水道組合総務課 契約検査係 ☎ 0297 - 74 - 4174

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント

## 新入園児童の 保護者の方へ

保育料無償化の手続き（認定申請）は  
お済みですか？

お子さんが幼稚園や認可外保育施設などに  
入園する方は、利用施設の種類などによっ  
て、利用料無償化の事前手続きが必要とな  
る場合があります。無償化の制度や必要書  
類については、市ホームペー



ジをご覧ください。認定申請

は、原則電子申請となります。  
▶無償化の対象となる費用  
対象施設・サービスの利用料（保育料）  
※食材料費、通園送迎費、行事費などの  
保育料以外の費用は、これまでどおり保  
護者の負担となります。

▶申請期限：入園する1カ月前まで

▶申請方法：該当する方は、施設と契約後、  
いばらき電子申請・届出サービスの「1  
号認定・新1～3号認定に係る申請」か  
ら下記問い合わせ先まで申請してくださ  
い（就労証明書などの添付様式は市ホー  
ムページからダウンロードできます）。

※すでに電子申請などで申請した方は、  
改めて申請する必要はありません。

※認定申請日以前の  
利用分は無償化の対  
象とはなりませんの  
で、ご注意ください。



☎ 伊奈庁舎みらいこども課（内線 4204）

## 農業委員会 各種申請

1月の農地法に基づく許可申請の受付期  
間は下記のとおりです。

▶受付期間：1月21日(火)～24日(金)

※定例総会は2月10日(月)の予定です。

☎ 谷和原庁舎農業委員会事務局  
（内線 6301,6302）

## 就学援助制度の お知らせ

小中学生の保護者の方で、経済的な理由で  
就学に必要な費用の支出が困難な方に対  
し、その一部を援助していま  
す。詳しくは市ホームページ  
をご覧ください。



▶対象：下記のいずれかにあてはまる方  
○世帯全員の所得合計額が基準以下の方  
○児童扶養手当を受給中の方 など

▶援助の内容：学用品費、新入学学用品費、  
校外活動費、給食費 など

▶申請方法：制度のご案内と申請書類は  
各学校で配布しています。必要書類に記  
入・押印のうえ、お子さんの在学する学  
校へ提出してください。

■新入学学用品費の入学前支給を行います  
令和7年1月1日に本市に住民票のある、  
令和7年度新入生の保護者の方には、就  
学通知書と就学援助の入学前支給に係る  
ご案内を、1月下旬に送付します。

☎ 教育委員会教育棟学校総務課（内線 7107）



## 相 談

### 成年後見人制度に関する 個別相談会

認知症、知的障がい、精神障がいなどで判  
断能力が不十分な方を支援する「成年後見  
制度」ですが、「分かりにくい」などの声  
をよく聞き、利用に至っていないケースが  
多く見られます。また、「親族後見人になっ  
たが、どのように支援していくか悩んでい  
る」などの声も聞かれます。法律問題があ  
ると、さらに難しくなり弁護士に相談する  
というケースもあります。そこで、成年後  
見制度を中心に社協法律アドバイザーの弁  
護士と職員（高齢、障害、成年後見の担当  
者）による個別相談会を開催します。

▶日時：2月7日(金) 午後1時～5時

相談時間（約40分、要予約）

①午後1時 ②午後1時45分 ③午後2  
時30分 ④午後3時15分 ⑤午後4時  
※相談内容によって時間は前後します。

▶場所：伊奈庁舎1階小会議室

▶費用：無料

▶対象：成年後見制度の利用を検討している  
または利用中の方、親族後見人の方 など

▶受付期間：1月6日(月)～31日(金)の平日  
午前8時30分～午後5時15分 ※先着順

▶申込方法：下記問い合わせ先まで

※申し込みの際に相談内容の概要をお伺  
いします。個人情報厳守します。

☎ 成年後見支援センター

☎ 0297 - 57 - 0203

## 常陽銀行 年金相談

常陽銀行委託の社会保険労務士が無料で相  
談に応じ、年金請求手続きを代行します。

▶予約方法：事前に電話（☎  
0297 - 58 - 5552）または  
ホームページから申し込み



▶日時：1月20日(月) 午前10時～11  
時30分、午後0時30分～3時

▶場所：常陽銀行伊奈支店(谷井田2215-2)

☎ 常陽銀行伊奈支店 ☎ 0297 - 58 - 5552

## 空き家の 無料相談会

空き家についてお困りのことはありません  
か？ 相続や売買など、空き家に関するお  
悩みを各分野の専門家に無料で相談でき  
るチャンスです。これを機会に、家の将来の  
ことを家族で話し合ってみませんか？

○「正直、空き家を持って余しています」

→相談して利活用につなげましょう！ 古  
い空き家でも意外と需要があります。そ  
の場で空き家バンクへの登録申請もでき  
ますよ（お手伝いします）。

○「どうしたらいいか、まったく分からない」

→とにかく相談してみましょう！相談会から今後についてのヒントが見つかるかも。

○「親の名義だし、自分には関係ないかな？」

→あなたが相続人ではありませんか？空き家は、所有者（相続人）が対応しない限り解決しません。他人事ではなく、自分事です。

▶日時：2月8日(土) ※1組あたり40分

①午後1時20分 ②午後2時10分

③午後3時 ④午後3時50分

▶場所：伊奈庁舎3階会議室

▶対象：市内に空き家を所有している方もしくは関係者の方、今住んでいる家が将来的に空き家になるおそれのある方

▶相談方法：個別ブースでの対面による相談、もしくはオンライン（Zoom使用）での相談 ※オンライン相談は、相談日当日までにZoomの使用環境が整っており、ご自身で利用できる方に限ります。

▶定員：各回2組（先着順）

▶相談員：司法書士、宅地建物取引士、建築士（相談員3人1組で対応）

▶相談内容：空き家の相続および登記などに関すること、売買に関すること、調査や改修に関すること など

▶相談費用：無料

▶申込方法（事前予約制）

1月14日(火) 午前8時30分から電話・メールフォームで申し込みを受け付けます。第1回、第2回ともに好評でした。お申し込みはお早めに！

☎ 谷和原庁舎住まい開発政策課（内線5405）

## ☆ イベント

### 大正琴無料体験会&コンサートを開催します！

～なんでも弾けちゃう楽しい大正琴～  
脳を活性化して、心も身体もリフレッシュしませんか？大正琴は数字譜なので、音符が読めなくても弾けます。演歌だけでなく、クラシックやポピュラー曲も弾けて、仲間とアンサンブルも楽しめます。興味がある方、体験してみませんか？

参加したい方は、下記問い合わせ先にご連絡ください。

▶日時：1月29日(水) 午後1時30分～3時

▶場所：小絹コミュニティセンター 多目的室  
☎ 木村 流師範 土屋 峰裕 ☎ 090 - 7284 - 1049

### 疫病退散！ 「西丸山祈禱ばやし」

県指定無形民俗文化財である民俗行事「西丸山祈禱ばやし」が西丸山祈禱囃子保存会により執り行われます。

同行事は西丸山地区において、元和年間（1615年～1624年）に疫病の退散を願って始められたと伝えられています。

お囃子の一行が大八車に米俵と天狗の面を乗せて地区の家々をまわり、阿波の大杉神社のお札を配ります。また、地区の出入り口には疫病の侵入を防ぐというわらの人形を置き、五穀豊穡を願います。ぜひご覧ください。

▶日時：1月12日(日) 午前9時～11時ごろ ※荒天の場合は19日(日)に延期

▶場所：西丸山公民館付近（西丸山鹿島神社～西丸山集落各戸～西丸山鹿島神社）、保健福祉センター付近



☎ 教育委員会教育棟生涯学習課文化振興室（内線7302）

### 芸術鑑賞会を開催します！

▶日時：2月16日(日)

○1回目公演 午前10時30分開演（開場：午前10時）

○2回目公演 午後2時開演（開場：午後1時30分）

※公演時間は80分間です（休憩含む）。

▶場所：きらくやまふれあいの丘 世代ふれあいの館ホール

▶演目：ミュージカル「宝島」

▶入場料：無料

▶対象：市内在住の小学生親子 ※大人のみまたは子どものみでの鑑賞はできません。  
※3歳未満は入場できません。

▶定員：各回175人程度 ※応募多数の場合抽選

▶申込方法：メールフォーム

からお申し込みください。

▶申込期間：1月6日(月)～20日(月)

▶主催：青少年育成つくばみらい市民会議  
☎ 青少年育成つくばみらい市民会議事務局（教育委員会教育棟生涯学習課内）（内線7305）

### カンタン・ボッチャ教室を開催します！

パラリンピックの正式種目にも採用されている「ボッチャ」というスポーツをご存じですか？子どもから高齢者まで、誰でも簡単に取り組めるように考案された「カンタン・ボッチャ」の教室を開催します。ぜひご参加ください！

▶日時：2月8日(土) 午前9時30分～11時30分（受付開始：午前9時）

▶場所：日本スポーツ振興パークみらい体育館

▶対象：市内在住・在勤・在学の方（小学生以上）

▶定員：50人（最少催行人数5人、定員を超えた場合は抽選）

▶参加費：300円/人

▶申込方法：市ホームページからお申し込みください。

▶申込期間：1月10日(金)～24日(金)



☎ 教育委員会教育棟生涯学習課スポーツ推進室（内線7309）

### 第35回我がまちウォークを開催します！

大空の下、のんびり季節を味わいながら自分のペースでつくばみらい市のどこか、往復3キロ弱の道程を歩いてみませんか？

お一人？友人？ご夫婦？親子で？

▶日程：1月23日(木)

▶受付時間：午前9時30分～10時

▶今回コース：簡戸周辺

※雨天時はきらくやまふれあいの丘すこやか福祉館（神生530）に変更します。

▶集合場所：禅福寺（簡戸1094）

▶持ち物：飲み物、タオル、動きやすい服装、はきなれた靴

▶募集人数：15組（先着順）

▶主催：傾聴ボランティア傾聴ほほえみ

▶申込先：下記問い合わせ先まで

☎ 社会福祉協議会ボランティア市民活動センター ☎ 0297 - 21 - 3240

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント

## 「アピアランスケア用品 助成制度」をご存じですか？

がん治療を受けている方の社会参加を応援するため、ウィッグや乳房補正具、そのほかアピアランスケア用品の購入やレンタルにかかる費用を助成しています。



詳しくはこちら

▶対象者：アピアランスケア用品を購入またはレンタルした方（アピアランスケア用品を購入した日から申請日まで、本市に住民登録があること、レンタル期間と申請日ともに住民登録があること）

▶対象用品

- ①ウィッグ（全頭かつら、装着用のネットを含む）
- ②乳房補正具（補正下着、人工乳房、補正パッドなど）
- ③アピアランスケア用品（部分的なかつら、ウィッグの付属品、眉毛シール、エピテーゼなど）

※過去に本市の助成を受けている場合は、再度同じ種類の対象商品の助成は受けられません。

▶助成額：①②③ごとに、上限1万円、1回限り

▶申請期間：購入日の翌日から1年以内（レンタルの場合は、申請日前1年以内の期間）

▶申請方法：右記の書類を、健康増進課窓口または郵送で提出してください。

▶申請に必要な書類

○つくばみらい市がん患者アピアランスケア支援事業助成金交付申請書兼請求書<sup>※1</sup>

○購入等に係る内容や金額が分かる書類【原本】

○がん治療を証明する書類<sup>※2</sup>【写し】（お薬手帳、診療明細書など）

○いばらきがん患者トータルサポート事業補助金交付決定及び交付額確定通知書【原本】（県ホームページまたは県看護協会のホームページをご覧ください）

○切手付返信用封筒（郵送での申請の方で、領収書の返送をご希望の方）

※1 健康増進課窓口にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

※2 抗がん剤名称が記載されているなど、がん治療を受けていることが確認できるもの、補正具を申請する場合は、手術内容がわかるものにしてください。

教えて！

まみりん



まみりん  
市消費生活センター  
イメージキャラクター

市消費生活センター  
（谷和原庁舎1階）

☎ 0297 - 25 - 3288

【今月のテーマ】副業トラブル

### 「簡単に稼げる」は詐欺！

SNSや動画広告、インターネット検索などで見つけた副業サイトで、「スマホをタップするだけ」「スタンプを送るだけ」「スクリーンショットを撮るだけ」など簡単な作業（タスク）をするだけで高額な報酬を受け取れるとうたう副業トラブルが増加しています。

副業に応募すると、「高額報酬を受け取るにはまず振り込みをするように」と指示されます。その後も「タスクに失敗している。処理費用が必要だ」「報酬を引き出すためには手数料を支払う必要がある」などとさまざまな理由を付けて振り込みをさせられますが、結局報酬は支払われません。

このような被害は、近年、空き時間（スキマ時間）を使い効率よく稼ぎたいとのニーズが高まるにつれ増加しています。「簡単に稼げる」「もうかる」ことを強調する広告は詐欺の可能性が高いです。お金を稼ぐはずなのに振り込みを求められたら、支払わずに消費生活センターに相談してください。

健診結果は  
確認しましたか？

健診結果相談会

「健診で心配な結果が出た」「改善のためのアドバイスが欲しい」「結果の見方が分からない」などの疑問や不安を抱える方を対象に、保健師・管理栄養士が結果に基づいて、一人ひとりの生活にあった、無理のない改善方法を一緒に考えます。

▶日程・場所

1月20日(月) 伊奈庁舎3階 会議室

1月24日(金) みらい平市民センター4階 会議室

3月5日(水) 保健福祉センター

▶時間

午前9時30分～10時30分、午前10時～11時、

午前10時30分～11時30分、午前11時～正午、

午後1時30分～2時30分、午後2時～3時、

午後2時30分～3時30分、午後3時～4時

▶費用：無料

▶申込方法：お電話（☎ 0297 - 25 - 2100）

またはメールフォームからお申し込みください。

▶申込期限：希望日の2日前





みんなで楽しく学ぼう！

【間宮林蔵顕彰会】

第58回

# 林蔵クイズ



## 樺太探検 その27

7月18日、舟は順調に進み、その日のうちに14里（約56km）ほど下流のキチーに着きました。キチーには、行きに泊めてもらった満洲語通訳のチヤーの家があるので、早速林蔵一行はチヤーの家を訪れました。チヤーは在宅しており、再会を喜んで酒肴で夜遅くまでもてなしてくれました。林蔵はお礼に、自分が持っていた斧と着ていた襦袢を脱いで渡したところ、チヤーは大変喜んでいました。

翌19日は、コーニたちが交易をしたいということで、この村に1日留まることにしました。一行は集落に入り、獣皮と犬2頭を交換して戻ってきました。樺太の住民にとって、犬はそりを曳き、また、狩りや漁を共にするなど、生活する上でなくてはならない存在でした。どの家でも犬を大事にして何匹も飼っていました。林蔵は、キチーからの帰途についてコーニと相談し、キチー湖を通らない黒竜江（アムール川）を下るコースを提案しました。コーニは、湖より河を下る方が楽だと賛成してくれました。

7月20日の朝、舟を出し、黒竜江を下り始め、キチーからそう遠くないカタカーに上陸しました。カタカーはサントン族

14,5軒の大きな集落で、お金持ちの家もありました。カタカーには、その昔、デレンのような満洲仮府があったそうです。しかし、住民との争いがあり、それ以来廃止されました。その日は、カタカーから6里（約24km）ほど先のアオレーというサントン族の集落到上陸し河岸で野宿しました。



### 問題

夕食の酒肴のお礼に、林蔵はチヤーに斧と何を渡しましたか。

①襦袢

②帯

③足袋

クイズ正解者のうち、抽選により、5人に図書カードを進呈します。

【応募方法】はがき、メールまたは下記のQRコードで、答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒300 - 2395 つくばみらい市福田195 つくばみらい市生涯学習課内間宮林蔵顕彰会「林蔵クイズ」係まで 【応募締切】1月24日（金）

※林蔵クイズは「あさのいち」でも応募できます！



図 教育委員会教育棟生涯学習課内 間宮林蔵顕彰会  
林蔵クイズ係 ☎ 58 - 2111（内線7301）  
✉ bunka01@city.tsukubamirai.lg.jp



### 第57回の答え

③蝶

※林蔵クイズは、間宮林蔵顕彰会が史実を基に一部脚色し、作成しています。



1月の  
図書館  
だより



詳しくはホームページを  
ご覧ください。

問 図書館 ☎ 0297 - 58 - 3710

11月の貸出者数：6,609人  
11月の貸出点数：22,110点

■図書館休館日（全館共通）：1月6日（月）、14日（火）、20日（月）、27日（月）

※1月21日（火）～24日（金）は、蔵書点検のため全館休館します。

休館中の資料返却は、返却ポストをご利用ください。

■開館時間：午前9時～午後7時

■おはなし会：本館（みらい図書館 supported by 成島建設）

▶日時：1月11日（土）（主催：虹の会）、25日（土）（主催：図書館）午後2時～

▶対象：3歳程度から

■おはなし会：小絹分館

▶日時：1月5日（日）（主催：図書館）午前11時～

▶対象：どなたでも

■おはなし会：みらい平分館

▶日時：1月18日（土）（主催：図書館）午前11時～

▶対象：3歳程度から

■赤ちゃんタイム：本館（みらい図書館 supported by 成島建設）

▶日時：1月9日（木）午前10時～正午

▶対象：乳幼児と保護者の方

■ちよちよちおはなし会：本館（みらい図書館 supported by 成島建設）

▶日時：1月9日（木）午前11時～

▶対象：0～2歳と保護者の方

■大人のための健康音読会：小絹分館

▶日時：1月15日（水）午後1時～

▶対象：どなたでも

▶場所：小絹コミュニティセンター1階 多目的室

問 図書館（小絹分館）

☎ 0297 - 34 - 1818

1月の「ホット  
ケーキのおはなし  
会：みらい平分館」  
はお休みします。



### 古新聞差し上げます

令和5年中に発行された新聞を差し上げます。英字新聞は1人1カ月分、そのほかの新聞は1人最大6カ月分の配布となります。

■英字新聞の配布について（事前申し込み）

▶対象：利用カードをお持ちの方で、市内在住、在学、在勤の方

▶受付期間：1月7日（火）～19日（日）

▶受付方法：電話もしくは窓口でのみ受付（全館）

▶抽選結果通知方法：1月25日（土）に電話で通知（当選者のみ）

■そのほかの新聞の配布について

▶対象：利用カードをお持ちの方

▶配布期間：1月25日（土）～2月2日（日） ※全館共通、休館日を除く開館時間内、先着順で無くなり次第終了となります。

▶受付方法：利用カードを持参し、カウンターまでお越しください。

▶配布場所・配布新聞 ※配布単位は半月または1カ月分です（新聞の種類により異なります）。

【本館】朝日新聞、茨城新聞、産経新聞、日刊スポーツ、日本経済新聞、毎日新聞、毎日小学生新聞、日本農業新聞

【小絹】茨城新聞、日本経済新聞、朝日新聞

【みらい平】茨城新聞、日本経済新聞、読売新聞

# 子育て支援室に行ってみよう！



市内の各子育て支援室では、楽しいおもちゃやアットホームなかわいい部屋作りをして、子育て支援担当の保育士さんたちが皆さんをお待ちしています。いろいろな催しも企画しているので、お気軽にお越しください。 ※イベントのお知らせは、市ホームページや各子育て支援室のInstagram、 「まるっと！子育て応援ナビ」などでご確認ください。



市ホームページ  
「子育て支援室イベント  
カレンダー」をチェック！！



Google Play



App Store

子育て支援アプリ  
「まるっと！子育て  
応援ナビ」のダウ  
ンロードはこちら

## Pick Up !

### 笑って元気に過ごそう♪

あけましておめでとうございます。昨年は子育て支援室に遊びに来ていただき、ありがとうございました。皆さんにとって、昨年はどのような1年でしたか？ たくさん笑いましたか？

■笑うとこんな効果があります！

○免疫力がアップ！

○脳が活性化！

○ストレス解消やプラス思考になる！

まさに「笑う門には福来る」です！！

☎ おやこ・まるまるサポートセンター ☎ 0297 - 44 - 8822

「最近笑ってないな…」なんて思ったときは、ぜひ子育て支援室に遊びにきてください。お子さんと遊びながら、ママやパパ、スタッフとお話しして、たくさん笑いましょう♪

皆さんが笑いあふれる楽しい年になりますように、子育て支援室一同願っています☆



## 各支援室からのお知らせ



ママ・パパかかりつけコーディネーターがいる  
子育て支援室は、左のイラストが付いています。



### 子育て支援室 BLOOM・出張キラキラ

月～金曜日 午前9時30分～午後4時  
陽光台3 - 9 - 1 ☎ 0297 - 44 - 8015

#### 1月のBLOOMは…

- 1歳タイム(8日) ○WARA リズム(10日) ※要予約
- 0歳タイム(15日) ○親子ピクス(23日)
- 2・3歳タイム(24日) ○パン販売(29日)
- ※23日は、午後2時30分から休室します。



TSUKUBAMIRAI.BLOOM



### 子育て支援室おひさま・出張ばんだ

火～日曜日 午前9時～午後6時  
紫峰ヶ丘4 - 4 - 1 ☎ 0297 - 57 - 0502

#### おすすめイベント

- 成長記録(7～10日) ○おひさま工作(21～26日)
- 先生とあそぼう Baby ちゃん(22日)
- 先生とあそぼう(29日)
- 誕生会(30日) ※要予約



OHSAMA.TM



### 小絹児童館内子育て支援室

火～日曜日 午前9時～午後6時  
絹の台3 - 1 - 4 ☎ 0297 - 25 - 2151

#### おすすめイベント

- もちつき体験(13日) ○プレイパーク(17日)
- 講座「おうちで性教育」(22日) ※要予約 ○誕生会(23日) ※要予約
- 年齢別クラス りす0～1歳(10日) うさぎ1～2歳(15日)
- きりん2～3歳(24日) お待ちしています♪



TSUKUBAMIRAI.KOSUNO



### きらくやま子育て支援室こどもひろば

火～土曜日 午前10時～午後0時30分、午後1時30分～4時 神生530 ☎ 0297 - 57 - 0205

#### おすすめイベント

- 節分制作(30・31日) 定員：20人 ※無くなり次第終了
- お部屋の中も、フォトコーナーにゲームコーナーなど！
- 節分フェスティバルのはじまりだ～！



KIRAKUYAMA.KODOMOHIRABA



### ひなた保育園やわら子育て支援室ぽかぽか

火～木曜日 午前9時～正午、午後1時～3時  
簡戸3561 - 1 ☎ 0297 - 21 - 5582

#### 「みんなでおさんぽ(公園)」に参加したママの声♪

「生後4か月から参加しています。滑り台をしたり、芝生でゴロゴロしたり、みんな思い思いに楽しんでいます。おしゃべりできる人がいるおさんぽが魅力です☆ 気軽に参加できるのがおすすめ！」  
1月のみんなでのおさんぽは、TXを見に行こう！となります♪ お楽しみに！



TSUKUBAMIRAI.POKAPOKA



### 富士見ヶ丘認定こども園のびのび広場

月～金曜日 午前10時～午後4時  
富士見ヶ丘4 - 14 - 6 ☎ 080 - 9291 - 0372

#### おすすめイベント

- だるま作り(10日) ※要予約
- 講師の先生をお招きして、世界に1つだけのだるまを作りましょう。
- ベビー&キッズマッサージ(31日) ※要予約
- 親子の触れ合いを通して、リラックスできる時間を過ごしましょう。



TSUKUBAMIRAI.FUJIMIKAGAHARA



### 認定こども園ルンビニー学園るんるんみらい

月～金曜日 午前10時～午後3時  
陽光台2 - 35 - 1 ☎ 0297 - 58 - 8035

#### おすすめイベント

- 英語とふれあうストロベリー(15日) ※要予約
- おたんじょう会(16日) ※要予約
- 制作 節分・オニの帽子(21日) ※要予約
- 江崎グリコ離乳食のお話(30日) ※要予約 お待ちしています



TSUKUBAMIRAI.RUNBINI



### ルンビニーみらい保育園るんるんみらい2

月～金曜日 午前10時～午後3時  
陽光台2 - 29 - 1 ☎ 0297 - 21 - 4750

#### おすすめイベント

- ベビちゃんタイム(7・31日) 0・1歳のお友達集まれ！
- お誕生日Days☆(16・17日) 12月・1月生まれのお友だちが対象です。
- お誕生日でないお友だちも大歓迎。一緒にお祝いしましょう★
- 制作 おにのバック(22・27日) 節分で使える可愛いバックを作ります♡



TSUKUBAMIRAI2



### 子育て支援室フラワー

月～水曜日 午前9時30分～11時30分、午後1時～4時  
上小目600 ☎ 0297 - 44 - 8015

#### 1月のフラワーは…

- 巡回育児相談(言語聴覚士・保健師)(21日)
- 今は相談の無い方も、ぜひこの機会にお話を聞きに来てみてくださいね！
- お待ちしております☆



TSUKUBAMIRAI.FLOWER



## 子どもの 健診・教室【1月】

問 おやこ・まるまるサポートセンター  
(みらい平市民センター内)  
☎ 0297 - 44 - 8822

| 事業名        | 期日     | 会場       | 備考         |
|------------|--------|----------|------------|
| 3～4か月児健診   | 29日(水) | 保健福祉センター | 対象：令和6年9月生 |
| 1歳6か月児健診   | 8日(水)  |          | 対象：令和5年6月生 |
| 2歳3か月児歯科健診 | 9日(木)  |          | 対象：令和4年9月生 |
| 3歳5か月児健診   | 21日(火) |          | 対象：令和3年7月生 |

| 事業名                       | 日時                     | 会場                            | 備考                             |
|---------------------------|------------------------|-------------------------------|--------------------------------|
| 離乳食初期<br>スタート教室<br>※予約制   | 14日(火) 午前10時～11時15分    | 市民活動まちづくりセンター (みらい平市民センター 3階) | 対象：4～5か月児の保護者                  |
| 離乳食中期<br>もぐもぐ教室<br>※予約制   | 15日(水) 午前10時30分～11時30分 | 子育て支援室BLOOM (みらい平市民センター 2階)   | 対象：7～9か月児の保護者 (2回を始めている方)      |
| すくすく広場                    | 17日(金) 午前10時～11時30分    | 認定こども園ルンビニー学園るんるんみらい          | 対象：1か月～1歳6か月児                  |
|                           | 28日(火) 午前10時～11時30分    | 小絹児童館内子育て支援室                  |                                |
| マタニティ教室<br>ハローベビー<br>※予約制 | 18日(土) 午前9時30分～正午      | 小絹児童館内子育て支援室                  | 対象：妊娠中の方とそのパートナー (一人での参加も可能です) |
|                           | 31日(金) 午後2時～3時30分      | 子育て支援室 BLOOM                  |                                |
| 1歳<br>わくわく教室              | 30日(木) 午前10時～11時       | 子育て支援室 BLOOM                  | 対象：令和6年1月生まれの子どもと保護者           |

## 各種健康相談【1月】

問 健康増進課 (保健福祉センター内)  
☎ 0297 - 25 - 2100

### ■こころの健康相談 (予約制)

精神科医による健康相談です。治療の必要性や対応の方法など、ご本人やご家族からのご相談をお受けします。

▶日時：1月31日(金) 午後2時～4時 (1組30分)

▶場所：保健福祉センター



※お申し込みは、  
電話またはメール  
フォームから

## 介護予防カレンダー【1月】

問 伊奈庁舎介護福祉課 (内線 4305)

### ■地域体操クラブ

シルバーリハビリ体操指導士によるいきいきヘルス体操など

| 会場                                  | 実施日 (午前10時～11時30分) |
|-------------------------------------|--------------------|
| 青木自治会館                              | 6日 20日 27日 月曜日     |
| 内宿公民館 (筒戸)                          | 27日 月曜日            |
| みらい平コミュニティセンター<br>supported by 成島建設 | 7日 21日 28日 火曜日     |
| 谷和原公民館                              | 7日 14日 21日 28日 火曜日 |
| 谷和原公民館 谷原分館                         | 7日 14日 21日 28日 火曜日 |
| 西ノ台集会所                              | 8日 15日 22日 水曜日     |
| 板橋コミュニティセンター                        | 9日 16日 23日 木曜日     |
| 谷井田コミュニティセンター                       | 9日 16日 23日 木曜日     |
| 谷和原公民館 福岡分館                         | 9日 16日 23日 木曜日     |
| 小絹コミュニティセンター                        | 10日 17日 24日 金曜日    |
| カスミ富士見ヶ丘店                           | 10日 17日 24日 金曜日    |
| 谷和原公民館 十和分館                         | 17日 金曜日            |

※参加ご希望の方は、実施日に直接会場までお越しください。

※天候などで急遽中止になる場合がありますので、介護福祉課までお問い合わせください。

## 健康増進室【2月】

問 健康増進課 (保健福祉センター内)  
☎ 0297 - 25 - 2100

▶火～金：午前9時～午後8時30分 (月曜日休室)

▶土日祝：午前9時～午後4時30分

▶料 金：1回あたり200円 (年齢などにより減額制度あり)

※利用券10枚をまとめてお求めになると回数券 (11回分) の利用ができます。

※初めて健康増進室を利用する場合は、最初に「健康増進室利用講習会 (無料)」を受けてください。

### ■健康増進室利用講習会 (毎時00分、30分に実施)

| 実施日    | 時間              |
|--------|-----------------|
| 火～金曜日  | 午前9時30分～午後7時30分 |
| 土・日・祝日 | 午前9時30分～午後3時30分 |

▶対象：市内在住・在勤・在学で15歳以上の方 (中学生を除く)

▶持ち物：室内用運動靴、住所・年齢を確認できる、運転免許証などの公的証明書 (証明書がないと受講できません)

※市外在住で本市に在勤・在学の方は、会社の身分証明書や生徒手帳などをご持参ください。

※障害者手帳、療育手帳、指定難病特定医療費受給者証をお持ちの方はご持参ください。

▶受講方法：受講希望の実施日・時間内に健康増進室へお越しください。

### ■運動教室 (受講料：200円 ※年齢などにより減額制度あり)

| 教室名      | 実施日 (午前11時～正午)     |
|----------|--------------------|
| 肩こり・腰痛体操 | 4日 11日 18日 25日 火曜日 |
| バランスボール  | 5日 12日 19日 26日 水曜日 |
| ダンベル運動   | 6日 13日 20日 27日 木曜日 |
| リズム運動    | 7日 14日 21日 28日 金曜日 |

▶対象：健康増進室利用証の交付を受けている方

▶定員：各日15人

▶申込方法：下記の申込受付開始日から電話または窓口でお申し込みください。お申し込みは、本人、家族のみです。

※各教室、1回まで

※悪天候や災害時などは休講になる場合があります。

▶申込受付開始日：1月9日(木)

▶受付時間：午前8時30分～午後5時15分 (土・日・祝日を除く)

### ■すこやか貯筋教室

65～70歳代前半の方を対象とした、筋力アップのためのややきつめの運動

▶実施日：毎週木曜日

▶会場：伊奈公民館

※申込制となります。お電話でお問い合わせください。

### ■あたまの健康チェック<sup>®</sup>

約10分間の対話式認知機能テストです。現在の認知機能を確認して自身の生活習慣を振り返りましょう。※認知症の有無や症状を評価するための検査 (認知症の検査) ではありません。

▶日時：1月23日(木) 午後1時～3時30分

▶対象：認知症の診断を受けていない40歳以上の市民の方

▶会場：伊奈庁舎内

▶費用：無料

※30分ごとの予約制となります。電話・窓口または市公式LINEの予約フォームからお申し込みください。

## 各種 無料相談



### 法律相談（弁護士・司法書士）

～日ごろ困っていること、悩んでいることなど法律に関する相談～

- ▶日時：1月7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火)  
午後1時～4時
- ▶場所：きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館
- ▶予約：つくばみらい市社会福祉協議会（すこやか福祉館内）  
☎ 0297 - 57 - 0205  
※当日の正午までに電話で予約してください。

### 心配ごと相談

～日ごろ困っていること、悩んでいることなど福祉全般の相談～

- ▶日時：1月8日(水) 午後1時～3時
- ▶場所：きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館
- ▶予約：つくばみらい市社会福祉協議会（すこやか福祉館内）  
☎ 0297 - 57 - 0205  
※前日の午後5時までに電話で予約してください。

### こども福祉相談

家庭児童相談：子ども（18歳未満）の養育に関する悩みごと、子どもにかかわる家庭の人間関係など、児童福祉に関する相談に応じます。

ひとり親相談：母子・父子家庭・寡婦の方の生活全般の悩みなど、自立に向けた総合的な相談に応じます。また、母子・父子・寡婦福祉資金貸付に関する情報提供にも応じます。

虐待：子どもに対しての虐待・ネグレクトについての相談・通告に応じます。

- ▶日時：毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分  
※祝日・年末年始を除く
- ▶場所：みらい平市民センター2階
- ▶相談方法：電話または面談 ※面談の場合は、事前にご連絡ください。
- ▶問い合わせ：おやこ・まるまるサポートセンター  
☎ 0297 - 44 - 8822

### 女性相談・DV相談支援センター ～みらサポ～

配偶者や恋人などからの暴力の相談や、女性の抱えるさまざまな悩み（離婚、家庭内の不和、人間関係、性暴力被害など）に対し、相談支援を行う総合的な窓口です。配偶者暴力相談支援センターの機能も併せ持ち、DV被害者の相談事実証明書の発行や保護命令制度の手続きに関する支援も行います。  
※DV相談は性別を問わず受け付けます。

- ▶日時：毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分  
※祝日・年末年始を除く
- ▶場所：みらい平市民センター2階
- ▶相談方法：市専門職員（女性相談支援員、保健師、精神保健福祉士）による電話または面談 ※面談の場合は、事前にご連絡ください。
- ▶問い合わせ：女性相談・DV相談支援センター ～みらサポ～  
（おやこ・まるまるサポートセンター内）  
☎ 0297 - 38 - 5500

DV被害などで危険が迫っているときは、110番してください。

#### 弁護士オンライン相談

- ▶日時：1月15日(水) 午後1時、2時、3時～ ※各回1時間
- ▶場所：みらい平市民センター2階
- ▶相談方法：市委託の弁護士による、離婚や養育費などにまつわる法的な内容に関するオンライン相談 ※要予約
- ▶予約：おやこ・まるまるサポートセンター  
☎ 0297 - 44 - 8822 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ※祝日・年末年始を除く

### ふぁみりあ ～こどものいばしょ～

～学校に行きづらい・家にも居場所がないこどものいばしょ～

家でも学校でもない“自由な居場所”です。お子さんの興味・関心を大切に、やりたいこと、好きなことを応援します。

- ▶日時：1月6日(月)、20日(月)、27日(月) 午後1時～5時
- ▶場所：みらい平市民センター3階

#### ふぁみりあ ～ほごしゃのいばしょ～

登校しぶりのあるお子さんの保護者の交流の場です。

「ふぁみりあ」にお子さんが来ていなくても参加できます。

- ▶日時：1月6日(月) 午後1時30分～3時30分
- ▶場所：みらい平市民センター4階 会議室2

- ▶問い合わせ：おやこ・まるまるサポートセンター  
☎ 0297 - 44 - 8822

ヤングケアラー：本来、大人が

担うと想定されている家族のケ

アを行っている子どものこと

### ヤングケアラー相談

～ヤングケアラーに関する悩みなどの相談～

- ▶日時：毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分  
※祝日・年末年始を除く
- ▶場所：みらい平市民センター2階
- ▶相談方法：電話または面談
- ▶問い合わせ：おやこ・まるまるサポートセンター  
☎ 0297 - 44 - 8822

### 人権相談

～日常生活でのトラブル（SNS上の誹謗中傷を含む）など人権に関する相談～

- ▶日時・場所：1月15日(水) 谷和原公民館 和室、研修室  
2月12日(水) 伊奈庁舎 1階相談室2、3  
※時間は各日ともに午前10時～正午
- ▶問い合わせ：社会福祉課（内線4108）

### 消費生活相談

～消費者契約に関するトラブルなどの相談～

- ▶日時：毎週月～金曜日 ※祝日・年末年始を除く  
午前9時～正午、午後1時～4時30分
- ▶場所：消費生活センター（谷和原庁舎1階）
- ▶問い合わせ：消費生活センター（センター直通）  
☎ 0297 - 25 - 3288  
FAX：0297 - 57 - 2288

### 行政相談

～行政の業務に対する意見・要望など～

- ▶日時：1月16日(木) 午後1時30分～3時30分
- ▶場所：谷和原公民館 和室1
- ▶相談員：あきたのふひろ 秋田信博さん・なるしまたつお 成島辰夫さん
- ▶問い合わせ：地域推進課（内線1303）

### 結婚相談

～お相手探しなど結婚に関する相談～

- ▶日時：1月19日(日) 午後1時～3時（予約不要）
- ▶場所：みらい平市民センター3階
- ▶相談員：とよしまりゅういち 豊嶋隆一さん・ばば 馬場あさ子さん
- ▶問い合わせ：地域推進課（内線1303）



### 教育相談

～子どもの心身の健康や不登校など教育に関する相談～

- ▶日時：毎週月～金曜日 午前9時～午後4時 ※祝日を除く
- ▶場所：総合教育支援センター（上長沼1250）
- ▶問い合わせ：適応支援教室なのはな ☎ 0297 - 52 - 4332

### 経営相談

中小企業・個人事業主の皆さんへ

～国・県・市などの助成金の申請方法や経営に関する相談など～

- ▶日時：随時相談日を調整のうえ対応します。
- ▶場所：谷和原庁舎1階ロビー
- ▶相談員：茨城よろず支援拠点コーディネーター
- ▶予約：事前に産業経済課商工観光係に電話予約（内線3109）

# くらしの カレンダー



## 納税など

納期限：1月31日(金)

|                |     |                 |                 |
|----------------|-----|-----------------|-----------------|
| 国民健康保険税        | 第7期 | 児童クラブ<br>保護者負担金 | 1月分             |
| 市・県民税          | 第4期 | 住宅使用料           | 1月分             |
| 介護保険料          | 第7期 | 地代              | 1月分             |
| 後期高齢者<br>医療保険料 | 第7期 | 上下水道料金※         | 1月分<br>(11月使用分) |
| 保育料            | 1月分 | 学校給食費           | 12月分            |

※取手地方広域下水道組合分を含む

## 日曜開庁日

### ■開庁時間：午前8時30分～正午

|                                                      |         |
|------------------------------------------------------|---------|
| 谷和原<br>庁舎                                            | 5日、19日  |
| 19日：マイナンバーに関する業務が一部制限されます。                           |         |
| 伊奈<br>庁舎                                             | 12日、26日 |
| パスポートの受け取りが可能（開庁時間のみ）                                |         |
| ※パスポートの申請手続きはできません。※12日は戸籍関係証明書の発行ができません（詳しくは23ページ）。 |         |

### ■業務内容 ※住民票の異動（転入・転出など）・戸籍の広域交付はできません。

|                 |                                                                            |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------|
| 住民関係<br>(市民窓口課) | 戸籍謄本・抄本、住民票の写し、身分証明書、印鑑登録および印鑑登録証明書などの交付、マイナンバーカード申請受付、電子証明書の発行・更新受付       |
| 税務関係<br>(税務課)   | 所得証明書、課税証明書、非課税証明書、固定資産評価証明書、公課証明書、登載証明書の交付                                |
| 納税等関係<br>(収納課)  | 納税証明書、軽自動車車検用納税証明書などの交付、市税および各種使用料の収納<br>※税金を除く各種使用料などについては、納付書持参の場合に限ります。 |

### ■問い合わせ

市民窓口課

○伊奈庁舎（内線 3402～3404） 税務課（内線 2301～2307）

○谷和原庁舎（内線 3450～3452） 収納課（内線 2401～2405）

## みらい平市民センターの開所日・時間

|                     | 開所日 | 開所時間            |
|---------------------|-----|-----------------|
| 1階：市民窓口課            | 火～土 | 午前9時～午後7時       |
| 2階：おやこ・まるまるサポートセンター | 月～金 | 午前8時30分～午後5時15分 |
| 3階：市民活動まちづくりセンター    | 火～日 | 午前9時～午後7時       |
| 4階：M-SPACE          | 火～日 | 午前9時～午後7時       |

※10日(金)午後5時15分以降および11日(土)終日は、戸籍関係証明書の発行ができません（詳しくは23ページ）。

※火～金曜日 午後5時以降および土曜日 終日は、戸籍の広域交付ができません。

※市民活動まちづくりセンターの会議室の利用時間を、試験的に午後9時まで延長しています（要事前届）。

### ■問い合わせ

1階：市民窓口課 ☎0297-44-8801

2階：おやこ・まるまるサポートセンター ☎0297-44-8822

3階：市民活動まちづくりセンター ☎0297-44-8833

4階：M-SPACE ☎0297-44-4108

## 粗大ごみ収集・申込日

※申し込み専用 ☎0297-52-3152 午前8時30分～午後5時15分

| 地区                | 収集日      | 申込日             |
|-------------------|----------|-----------------|
| 谷井田、福岡・十和         | 2月5日(水)  | 1月27日(月)～29日(水) |
| 小張・豊、小絹、絹の台       | 1月15日(水) | 1月6日(月)～8日(水)   |
| 板橋、<br>紫峰ヶ丘・富士見ヶ丘 | 1月22日(水) | 1月14日(火)～15日(水) |
| 三島・東、<br>谷原、陽光台   | 1月29日(水) | 1月20日(月)～22日(水) |

## 救急医療

受診前にご連絡をお願いします。※当番病院などに  
変更がある場合は、市ホームページでお知らせします。

### ■取手北相馬休日夜間緊急診療所

取手医師会病院内（取手市野々井1926） ☎0297-78-6111

【診療時間】

（土曜日）午後5時～翌朝午前9時

（日曜・祝日・年末年始）午前9時～翌朝午前9時

【診療科目】 内科・外科

### ■小児救急当番病院

| 休日（昼）       | 診療時間                               | 病院名                           | 連絡先           |
|-------------|------------------------------------|-------------------------------|---------------|
| 金・日曜日       | 午前9時～<br>午後5時                      | 総合守谷第一病院<br>(守谷市松前1-17)       | ☎0297-45-5111 |
| 金・日曜日<br>以外 | 午前9時～<br>午後5時<br>※土曜日のみ<br>正午～午後5時 | JAとりで総合医療センター<br>(取手市本郷2-1-1) | ☎0297-74-5551 |

| 夜間        | 診療時間           | 病院名                           | 連絡先           |
|-----------|----------------|-------------------------------|---------------|
| 金曜日       | 午後5時～<br>午後11時 | 総合守谷第一病院<br>(守谷市松前1-17)       | ☎0297-45-5111 |
| 金曜日<br>以外 | 午後5時～<br>午後11時 | JAとりで総合医療センター<br>(取手市本郷2-1-1) | ☎0297-74-5551 |

### ■救急電話相談（24時間・365日対応）

急な病気で心配な時、看護師が電話で相談に応じます。また、  
受診可能な医療機関も案内します。

#### ●茨城子ども救急電話相談

#8000（携帯電話、固定電話）または ☎050-5445-2856

#### ●茨城おとな救急電話相談

#7119（携帯電話、固定電話）または ☎050-5445-2856

### ■医療機関案内

病気やケガなどで救急車を呼ぶ  
ほどではないときや、かかり  
つけのお医者さんがいないとき、  
診療してくれるお医者さんが分  
からないときにご利用ください。



茨城県救急医療  
情報システム

茨城県小児救急医療  
啓発サイト



「こどもの救急手引き」

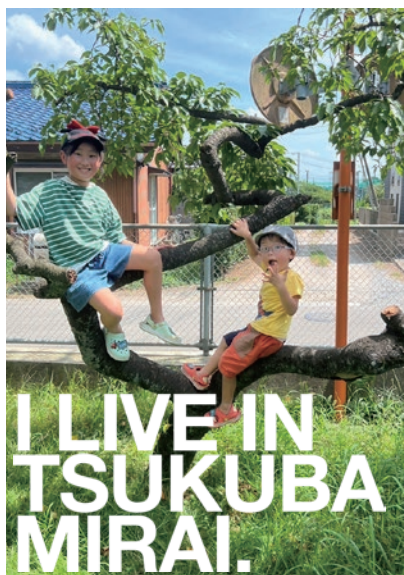
## くみとり

| 業者名                         | 指定地区                                                     |
|-----------------------------|----------------------------------------------------------|
| (株)シイナクリーン<br>☎0297-48-2336 | 旧谷和原村全域<br>小張・豊・谷井田・三島（戸茂・戸崎・根<br>柄を除く）・板橋（高岡）・東（東栗山・城中） |
| 関東商事(株)<br>☎029-836-3007    | 板橋（高岡を除く）・東（足高）・三島（戸茂・<br>戸崎・根柄）                         |

## 市長動静（11月）

市長の主な動静を情報公開します。

- 1日(金) 「都市軸道路整備促進期成同盟会」茨城県要望活動
- 2日(土) つくばみらい市文化祭
- 3日(日) 火災予防パレード
- 13日(水) 茨城県表彰式
- 15日(金) 国保制度改善強化全国大会
- 17日(日) 商工感謝祭／つくばみらい市米コンテスト
- 18日(月) 「都市軸道路整備促進期成同盟会」千葉県要望活動
- 19日(火) 常総広域多数傷病者対応訓練
- 25日(月) 地方を守る会総会
- 26日(火) 第4回定例記者会見、常総地方広域市町村圏事務組合管理者会
- 27日(水) 第4回市議会定例会開会
- 28日(木) スマートインターチェンジ地区協議会
- 30日(土) じゃがいも収穫体験



小猿姉弟♡



100日祝いおめでとう♪



親子リンクコーデでお出かけ♪



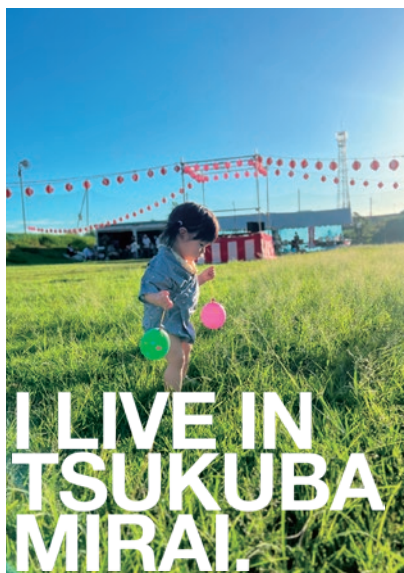
にぎやかになってきました



ジュース美味しいね ^.^



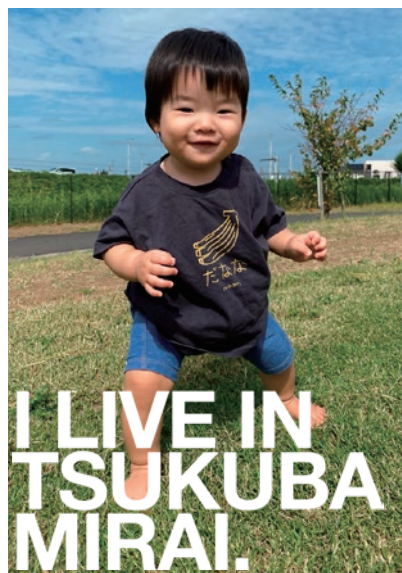
ニコニコ笑顔が最高だね！



夏の終わり



次男！七五三おめでとう！



歩けるようになったよ！

**I LIVE IN  
TSUKUBA  
MIRAI.**

さあ。100年間、愛される地元をつくろう。

※応募する前にお読みください

おかげさまで、たくさんのご応募を頂いているこのコーナーですが、応募から掲載まで半年ほど頂いています。たくさんの方の皆さんの写真をなるべく早く掲載できるよう、下記事項にご協力ください。  
○市民の皆さんが写っているものを掲載したいため、人物が写っていない写真(ペットのみなど)の応募はご遠慮ください。  
○応募1回につき1枚をお願いします(2回目は半年後をめにご応募ください)。

■応募方法

応募者の住所、氏名、連絡先、写真に添えたいメッセージを記入して、メール(5MB以内)で応募してください。  
※市内在住・在勤・在学者に限ります。  
※写真には「I LIVE IN TSUKUBAMIRAI」ロゴが入りますので、**縦長の写真**を応募してください。

■応募先・問い合わせ

つくばみらい市役所秘書広報課「I LIVE IN TSUKUBAMIRAI」係  
☎0297-58-2111  
✉kouhou@city.tsukubamirai.ig.jp  
※メール受信後、市から1週間以内に受け付け完了メールを返信します。  
受け付け完了メールが届かない場合はお問い合わせください。



QRコードから簡単に応募ができます▲

QRコードは簡丹ソー  
ウェブの登録商標です。



見やすいユニバーサルデザイン  
フォントを採用しています。