

市内小中学校の
取り組みをご紹介します！

みらいひろば

Vol.4

各学校のホームページは
QRコードをチェック！



【伊奈小学校】

－ 校訓 －

きよく かしく たくましく



【伊奈東小学校】

－ 校訓 －

広い心 信頼できる仲間 希望あふれる伊奈東



郷土が生んだ探検家「間宮林蔵像」が建つ伊奈小学校では、児童委員が毎朝、目を見て気持ちを込めた挨拶をしている「あいさつきらっとさん」を見つけ、お昼に紹介しています。日々「子どもが主役！一人一人の笑顔が輝く学校」を目指し、地域に根差した創意ある教育活動（自動車教習所を利用した交通安全教室、避難所体験、カヌー体験など）も実施しています。

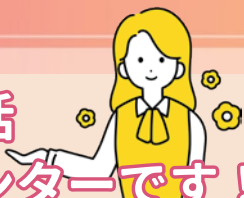


伊奈東小学校では、全校でピア・サポートに取り組んでいます。ピア・サポートとは、仲間（Peer）による支え合い活動（Support）のことです。より良い人間関係づくりや自己存在感の向上を目指し、言って楽しい、言われてうれしい「あったか言葉」を集めた辞典作りや、たくさん使う3日間チャレンジなどを行っています。11月の伊奈東祭では、異学年交流を取り入れたグループワークを実施しました。



／こんにちは！／

地域包括 支援センターです！



市地域包括支援センター（伊奈庁舎1階）

☎0297 - 57 - 0203

いつまでも快適に暮らすために

「老い」は誰にでも訪れるもの。転倒による骨折は寝たきりの原因にもなります。そのため、日ごろから少しずつ自宅の環境を整えておくことが大切です。

例えば寝室やリビングを1階に移すことで、階段からの転落や大けがを防ぐことができます。段差をなくすることも有効です。また、普段使わないものは処分や収納を見直すことも安全につながります。高いところの物を取ろうとして転倒し大けがにつながることもあるほか、床に物が置いてあるとつまづく原因にもなります。

これらの準備は、介護が必要になった時だけでなく、日々の生活をより快適にするためにも役立ちます。「老い」の準備は、決して早すぎることはありません。今日できることから始め、安心して暮らせる環境を整えましょう。



Mirai Worker

このコーナーでは、仕事での真面目な顔からは想像できない、市職員のほっこりする一面を紹介します！

図 伊奈庁舎秘書広報課（内線 1107）



つかだ 塚田 課長補佐（2001年度入庁）

推し活は「城」の塚田さん。今まで993ものお城を巡ってきた。1,000を目指して旅行の計画を練っているが、まずは12月に横浜で開催される「お城 EXPO2024」を心待ちにしている。お城と同じくらい好きなのがヤクルトスワローズ。小学生のころから大ファンで、連続優勝した黄金期はもちろん、最下位が続いた低迷期も変わらず応援し続けてきた。時間があれば神宮球場に行き、ビール片手に応援するのが至福の時。スワローズが負けた時は悔しくて仕方がないが、そんな時はヤクルト1000を飲んでストレスを緩和している塚田さんでした。