

スマホ教室 参加者募集

スマートフォンの使い方をもっと知りたい方
向けに、スマホ教室を開催します（講師協力：
㈱セキショウモバイル、ソフトバンク㈱）。

- ▶日時：12月17日(火) 午後2時～4時
- ▶場所：谷和原庁舎2階 会議室
- ▶教室内容：メール、地図アプリ、LINE
の使い方など

※当日は、貸し出しするスマートフォン
(Android 対応) での受講となります（貸
し出しは無料です）。

- ▶定員：20人（先着順）
 - ▶申込方法：下記問い合わせ先までお電
話でお申し込みください。
 - ▶申込期限：12月9日(月)
- ☎ 伊奈庁舎行政経営デジタル戦略課
(内線 1403)

ミュージアムパーク茨城県 自然博物館展示解説員募集

- ▶職名：会計年度任用職員（展示解説員）
 - ▶業務内容：入館者に対する展示品・資料の
解説、案内業務、入場券売および改札業務
 - ▶募集人数：3人程度
 - ▶雇用期間：令和7年4月1日(火)～令和
8年3月31日(火)（再度の任用あり）
 - ▶勤務日時：週4日交替制（土・日・祝日
も勤務対象日）午前9時～午後5時15分
 - ▶給与：月額16万600円 ※通勤費、
賞与あり
 - ▶その他：共済組合加入、社会保険加入、
雇用保険加入、有給休暇あり
 - ▶申込先：下記問い合わせ先まで
 - ▶申込期間：12月3日(火)～令和7年1
月3日(金)（休館日を除く）
- ☎ ミュージアムパーク茨城県自然博物館
管理課 ☎ 0297 - 38 - 2000
FAX: 0297 - 38 - 1999
URL: <https://www.nat.museum.ibk.ed.jp/>

コミュニティセンター 講座受講生募集

■ みらい平コミュニティセンター
supported by 成島建設

【季節の養生ヨガ】

- ▶日時：12月13日(金) 午後7時～8時
- ▶対象：どなたでも
- ▶受講料：500円

■ 板橋コミュニティセンター

【キッズジュニアエアロビック】

- ▶日時：令和7年1月10日(金) 午後5時～6時
- ▶対象：4歳～小学生
- ▶受講料：500円

■ 谷井田コミュニティセンター

【和風リメイク】

- ▶日時：令和7年1月17日(金) 午前10
時～正午
- ▶対象：成人の方
- ▶受講料：500円

◆各講座の申込方法

「みらい平コミュニティセンター
supported by 成島建設」窓
口で受講料を添えてお申し込
みください。詳しくはホーム
ページをご覧ください。



☎ みらい平コミュニティセンター supported
by 成島建設 ☎ 0297 - 38 - 7240

「あさのいち」のフリー マーケットに出店しませんか？

みらい平コミュニティセンター supported by
成島建設では、毎月第1土曜日にみらい平どん
ぐり公園で開催する「あさのいち」にフリーマ
ーケットを出店しています。今回は、令和7年1
月11日(土)に出店を希望する方を
募集します。詳しくはホームペ
ージをご覧ください。



- ▶受付期間：12月7日(土)～21日(土)
- ☎ みらい平コミュニティセンター
supported by 成島建設
☎ 0297 - 38 - 7240

年明けこそは 運動を始めたあなたへ

「今年こそはダイエットをする！」「ジョ
ギングを始める！」そんなことをお正月
に毎年思っていないですか？

そんな方のために、新年から自宅できる
オンライン健康講座「楽・楽フィットネス
教室『正月太りもこれで解消！』」を開催し、
短時間で効率よくシェイプアップできる運
動をご紹介します。新年から気持ちを新た
に、自宅で運動を始めましょう！

- ▶日時：令和7年1月17日(金) 午後8時～9時
- ▶場所：オンライン（自宅）※カメラオフ可
- ▶対象：18歳以上の方でインターネット
環境がある方
- ▶申込方法：メールフォーム
からお申し込みください。



- ▶申込期限：令和7年1月7日(火)
- ☎ 健康増進課（保健福祉センター内）
☎ 0297 - 25 - 2100

災害経験から得られた 貴重な教訓を学ぼう

今年は1月の能登半島地震、8月の日向
灘を震源とする地震、9月の能登半島豪
雨など、全国各地で震災や風水害の被害
が発生しました。そこで、市民の皆さん
の防災意識向上を目的に「つくばみらい
市防災講演会」を開催します。

- ▶日時：令和7年2月11日（火・祝日）
午前10時～11時30分（開場：午前9時30分）
- ▶場所：きらくやまふれあいの丘 世代ふ
れあいの館 世代ふれあいホール
- ▶内容：被災地での経験を踏まえた体験談
- ▶講師：消防庁 防災意識向上プロジェクト
語り部 ひらさわ 平澤つぎ子氏
- ▶定員：350人（先着順）
- ▶申込方法：メールフォーム
からお申し込みください。
- ▶申込期間：12月2日(月)～令和7年1月10日(金)
- ☎ 伊奈庁舎防災課（内線 2507）

