

I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

さあ。100 年間、愛される地元をつくろう。

つくばみらい市では令和元年度から、「さあ。100 年間、愛される地元をつくろう」という指針のもと「I LIVE IN TSUKUBAMIRAI.」というキャッチコピーを作り、市民の誇りを育むことを目指しています。市民の皆さんが自信をもってこの言葉を語り、移住者を惹きつけるような未来をプロモーションのゴールとして思い描き、取り組みを進めています。今月号の特集では、その取り組みの一部をご紹介します。

令和元年度 I LIVE IN TSUKUBAMIRAI.

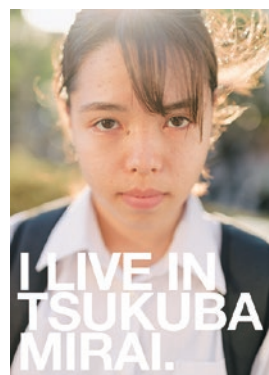
100 年先の未来に思いを馳せて市民みんなで作ったポスター。
いつもの駅で、いつものお店で「私たちはつくばみらいに住んでいます」とみんなで言いました。

▶市民 100 人のポスター撮影、展示

I LIVE IN TSUKUBA MIRAI.

さあ。100 年間、愛される地元をつくろう。

▶モチベーション ムービー制作公開



令和2年度 だから私は、ここで暮らす



人生いろいろ、十人十色。
つくばみらい市の毎日の暮らしを、
住んでいる人たちに生き生きと語ってもらいました。

▶市内移住者、市内企業のドキュメンタリームービー制作公開

※「だから私は、ここで暮らす」# 総集編 視聴数約 70 万回



令和3年度 「MIRAI」の大合唱

つくばみらい市民がどんな思いで今日を生活しているか。
それを込めて作った歌が「MIRAI」。
市を愛する 200 人と 8 匹で、どこかのあなたに向けて歌いました。

▶市民 200 人による「MIRAI」の大合唱

▶動画「MIRAI を歌う」制作公開

※「MIRAI を歌う」/ 合唱篇
視聴数約 13 万回



※ミュージシャン
ロッド バルト バロン
伊奈高生による演奏収録

シティプロモーションとは

シティプロモーションとは、そのまちの地域再生、観光振興、住民協働など、さまざまな概念が含まれる活動です。地域の売り込みや知名度の向上、また、そこに住む地域住民の愛着度の形成など、地域のイメージを高め、人材や顧客、資金などさまざまな経営資源の獲得を目指す活動とも言えます。

令和4年度 MIRAI ART FESTIVAL 2022 “始動”

「今」をアートで彩ると、「未来」はちょっと楽しくなるのでは。
MIRAI ART FESTIVAL は、そんな思いで、市民とアーティストが
力を合わせて、市の新たな魅力・文化を創ろうとしています。

▶小学生によるアート制作企画



▶アート企画参加3組の家族と MIRAI ART FESTIVAL の ドキュメンタリームービー「アートと、ワタシと、ミライ」制作公開



令和5年度 MIRAI ART FESTIVAL 2023 “挑戦”

つくばみらい市にはどんな未来が待ってるのか。
より良い未来を想像し、鮮やかなミライをアートで切り拓いていく。
アートフェスティバル第2章。

▶市民によるアート制作企画



▶MIRAI ART FESTIVAL 2023 ドキュメンタリームービー 「ミライへの挑戦」制作公開



Workshop week

3組のプロアーティストとともに、市内の子どもたちがさまざまなアートを制作。

小学1・2・3年生ワークショップ



いたずら看板をつくろう！
by こども図工教室 YAKKE

みんなの自由な発想で
いたずら心満載の看板
を作りアート作品に！

みんなでペンキをぬりぬり



「どういうテーマにして、どうやって飾りつけを
するかみんなで話し合ってたのが楽しかった！」



小学4・5・6年生ワークショップ



つくばみらい族？！
by 長谷 和音

昔々、つくばみらいに個性的で自分を表現するのが得意な
「つくばみらい族」がいました。その一族は、自分のお気に入りの「宝」を着飾ることで自分を表現していたそう…。
今もつくばみらいのどこかに眠るつくばみらい族の「宝」
を探して衣装を作り、新しい自分に変身しよう！

いろいろな色を重ねて…



「つくばみらい族」集合！

中学生ワークショップ



合図で動き出す！
プログラミングを使った
デジタルアートをつくろう
by 菱川 勢一 / 清水 恒平 / 須田 拓也

プログラミングを使い、人の動きや
音に反応して動くインタラクティブ
アートを作成！ 出来上がった作品
はみんなでつなげて、最後は1つの
大きなインタラクティブアートに！



どうすれば動くんだろう？

-The party day- アートの遊園地

11月10日、過去最多となる1,140人もの来場者でにぎわったMIRAI ART FESTIVAL - The party day -。メイン会場となったきらくやまふれあいの丘では、自分たちの衣装や思い思いの遊園地の装飾を制作するなど、多彩なアートに触れられるイベントとなりました。またイベントでは、Workshop weekで市内小中学生とアーティストで作成した作品の展示なども行いました。

へんしんの村



布や風船で衣装を作って
アートな自分に変身！

そうぞうの森



段ボールやペンキで
遊園地の装飾を作ろう！

バレードの館



遊園地を盛り上げる
バレードに参加！

人カスロット



3つそろえば
景品ゲット！

はらべこの庭

美味しいキッチンカーで
おなかいっぱい！



まんがの広場



漫画「幼稚園 WARS」作者
千葉侑生先生のコーナー！

100年間、愛される地元をつくるため、広報紙の表紙でもおなじみとなった「I LIVE IN TSUKUBAMIRAI.」というスローガンのもと、さまざまな施策に挑戦してきました。「つくばみらい市が好き」という市民も「つくばみらい

て良いよね」という市外の方も増えました。つくばみらいという独創的な名前をもっと知ってもらい、深く味わってもらうために、市民の皆さんと一緒に盛り上げていきたいと考えています。引き続きご支援・ご協力をお願いします！

秋のイベント続々開催！

第19回つくばみらい市文化祭

問 教育委員会庁舎生涯学習課文化振興室（内線7301）

11月2・3日、きらくやまふれあいの丘と日本スポーツ振興パークみらいで「第19回つくばみらい市文化祭」を開催しました。2日間で市内62の文化芸術団体が参加し、各会

場では、舞台発表や作品の展示、体験などが行われました。訪れた人たちは、展示作品に見入ったり舞台発表に拍手を送ったりと、芸術の秋にふさわしいイベントとなりました。

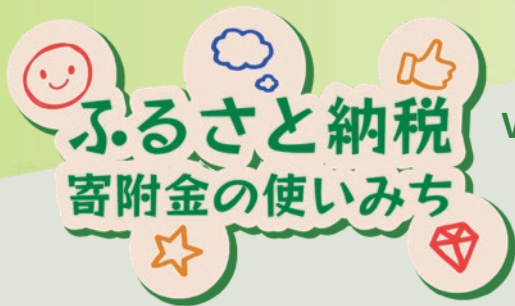


おやこハロウィンパーティ 2024 ～お江戸のまちでトリック・オア・トリート～

問 おやこ・まるまるサポートセンター ☎0297 - 44 - 8822

10月11日、ワープステーション江戸で「おやこハロウィンパーティ 2024～お江戸のまちでトリック・オア・トリート～」を開催しました。当日は464人の親子が参加し、個性豊かな仮装でコースを練り歩き、スタンプラリーや大道芸ショー、お座りアート撮影などが行われました。また、会場ではキッチンカーの出店やミニゲームコーナーなども行われ、笑顔あふれるイベントとなりました。





このコーナーでは、ふるさと納税のお金を活用した、さまざまな事業を紹介します。

Vol.24

住みやすいまちに欠かせない公共交通

寄附区分：環境共生型まちづくり事業

図 地域公共交通運行事業に関すること：谷和原庁舎都市計画課（内線 5101）

ふるさと納税寄附金の使いみちに関すること：伊奈庁舎企画政策課（内線 1202）

デマンド乗合タクシー「みらいくん」、コミュニティバス「みらい号」、病院バスを運行し、公共交通を充実させることで、皆さんの日常生活の移動手段を確保しています。

デマンド乗合タクシーは、事前に予約した複数の方を乗り合いで、それぞれの希望する市内の目的地に送迎するもので、月～土曜日に運行しています。予約受付はこれまで電話に加え、今年の7月からインターネット予約を開始し、利用しやすくなりました。お出かけの際には、ぜひご利用ください。

ふるさと納税のお金

1億2,400万円

地域公共交通運行事業
1億4,795万3千円



公共交通について
詳しくはこちら

デマンド乗合タクシー利用者数



デマンド乗合タクシー
「みらいくん」



コミュニティバス
「みらい号」

病院バス



市内4ゴルフ場と 包括連携協定を締結！

図 伊奈庁舎企画政策課（内線 1206）

10月31日、本市は市内に立地する「茨城ゴルフ倶楽部」、「常陽カントリー倶楽部」、「筑波カントリークラブ」、「取手国際ゴルフ倶楽部」の4つのゴルフ場と包括連携協定を締結しました。

いずれも名門である各ゴルフ場は、関係人口創出や収収面など、これまでの本市の発展と密接に結びついてきた地域資源です。

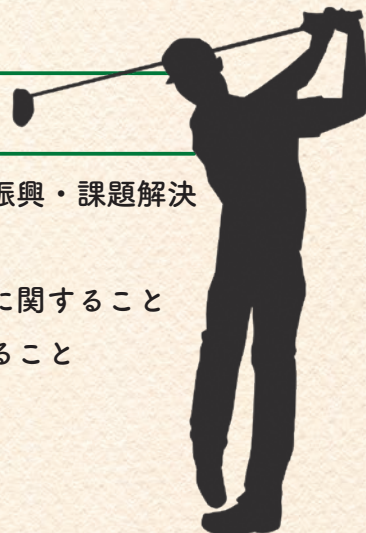
今後も本市とゴルフ場と一緒に発展していくため、ゴルフ場の悩みの解決や、双方の強みを活かしたまちづくりに取り組み、「ゴルフのまちつくばみらい」を目指します。



写真左から茨城ゴルフ倶楽部 青木則明支配人、常陽カントリー倶楽部 細井 香 支配人、小田川市長、取手国際ゴルフ倶楽部 安達典男支配人、筑波カントリークラブ 松田 浩治支配人

協定内容

- ゴルフの普及・振興・課題解決に関すること
- 関係人口の拡大に関すること
- 地方創生に関すること



茨城県からのお知らせ

12月2日(月)から

**緊急性が認められない救急車搬送は
7,700円以上が徴収されます**



救急車の有料化では
ありません！



詳しくは
こちら

図 茨城県医療政策課 ☎029 - 301 - 2689

茨城県の救急搬送件数は過去最多を更新し、その6割以上が大病院に集中していますが、うち半数が軽症であり、救急医療現場が今後さらにひっ迫すれば、真に救急医療を必要とする方の救える命が救えなくなる事態も懸念されています。

このため県では、救急車を呼んだ時の緊急性が認められない場合に限り、対象となる大病院において選定療養費として7,700円以上の徴収が始まります。

▶選定療養費とは：大病院とかかりつけ医や地域の診療所などとの機能分担を図るために病院が徴収する費用であり、救急車の有料化ではありません。

▶緊急性が認められない例：軽い切り傷や擦り傷のみ など

▶対象病院：一般病床 200 床以上の県内 22 病院

※診断時に軽症でも、救急車要請時の緊急性が認められる場合は徴収されません。

(例) 熱中症、小児の熱性けいれん、てんかん発作 など

市民の皆さまへのお願い

○命に関わるような緊急時は、迷わず救急車を呼んでください。

○救急車を呼ぶか迷ったら、救急電話相談へご相談ください。

救急電話相談

相談
受付

24 時間 365 日 (相談無料)

【おとな】
(15 歳以上) **#7119** 【こども】
(15 歳未満) **#8000**

※つながらない場合は
☎ 050 - 5445 - 2856



**市公式 LINE で
ごみ出しの日をお知らせ！**

市公式 LINE アカウントは、暮らしを便利にするさまざまな機能が充実しています。受信設定をすることで、地区別のごみ収集カレンダーに対応した通知が LINE で届きます。また、ごみの種類に合わせて通知の選択もできます。
図 伊奈庁舎行政経営デジタル戦略課 (内線 1404)

設定方法

1 「市公式 LINE アカウント」を友だち追加する

ID 検索 (@tsukubamiraicity) または QR コードを読み取ってください。
※すでに友だち追加がお済みの場合は、「②受信設定をする」へ進んでください。



2 受信設定をする



リッチメニュー右下の「受信設定」をタップする。

受信設定イメージ



「ごみの情報」をタップし、受信したいごみの種類とお住まいの地区を選択する。

ごみ通知イメージ (トークのみ)



ごみ出し日の午前 6 時 30 分に通知が届きます。変更したい場合は、受信設定から変更できます。

窓回業務の デジタル化 推進中!

市民窓口課(伊奈庁舎・谷和原庁舎・みらい平市民センター)では、窓口の一部業務のデジタル化を推進しています。
☎ 谷和原庁舎市民窓口課 (内線 3450)

デジタル化 その 1

マイナンバーカードで 窓口に並ばずオトクに証明書ゲット!



マイナンバーカード(利用者証明用電子証明書が有効なもの)をお持ちの方は、全国のコンビニなどのマルチコピー機で証明書を取得できます。その場合、通常発行手数料200円が100円になります。

庁舎(伊奈庁舎・谷和原庁舎・みらい平市民センター)の窓口にもコンビニ交付と同様の機械があります。
※暗証番号(数字4桁)が必要です。
※顔認証マイナンバーカードでは取得できません。

▶手数料割引対象書類

- 住民票の写し ※住民票コード・マイナンバーは記載できません。※本市に住民登録をしている方のみ
- 印鑑登録証明書 ※本市に印鑑登録をしている方のみ
- 各種税証明(課税証明書・非課税証明書・所得証明書) ※本市に住民登録をしており、本市に課税データのある方のみ
※現年度分のみ

▶利用可能時間

- コンビニなどのマルチコピー機: 午前6時30分〜午後11時(12月29日から1月3日および保守点検日を除く)
- 庁舎設置の機械: 各庁舎市民窓口課の開庁時間と同じ

デジタル化 その 2

申請書を書く負担を削減!

タブレットの操作は、
窓口の職員がお手伝いします!



窓口のタブレットを操作し、簡単に申請書が作成できます。マイナンバーカードや運転免許証を機械で読み取ることで、氏名・住所・生年月日が自動で入力されます。タブレットに入力した情報はQRコードに変換され、レシートで発行されます。窓口でQRコードを提示すると、タブレッ

トで作成した書類が印刷できますので、内容に問題がなければ署名をします。
今まで何回も手書きする必要があった書類が、最小限の記入で作成できるようになります。

▶対象書類: 証明書交付申請書(住民票の写し・印鑑登録証明書)、住民異動届(転入・転出・転居など)



マイナンバーカードなどを
読み取り



タブレットに入力



レシートを窓口へ



書類を確認して署名



PC やスマートフォンで申請書を事前に作成!

QRコードを印刷して持参するか、スマートフォンで撮ったQRコードのスクリーンショットの画面を窓口で提示してください。※窓口でQRコードを確認する際、本人確認書類(マイナンバーカードや運転免許証)が必要です。



事前作成はこちら



PC やスマートフォンで
事前に入力



QRコードを印刷または
スクリーンショットを保存



QRコードを窓口で提示



書類を確認して署名

令和6年度

MIRAI いきいきスポーツDAYを開催しました！

図 教育委員会庁舎生涯学習課スポーツ推進室（内線7309）

10月14日、スポーツの日にちなみ、日本スポーツ振興パークみらいで「令和6年度MIRAIいきいきスポーツDAY」を開催しました。当日は約1,000人が来場し、つくばユナイテッドサンガイアの選手とのバレーボール体験や、今年オープンした3×3コートを利用したエキシビジョンゲーム、スポーツ協会・スポーツ少年団が出演する各スポーツのブースなど、子どもから大人まで楽しめるイベントとなりました。



各種スポーツ大会の結果 ※敬称略

図 教育委員会庁舎生涯学習課スポーツ推進室（内線 7309）

令和6年度 第7回つくばみらいクラブ杯

- ▶主催：つくばみらい市スポーツ少年団ミニバスケットボール部
- ▶開催日：9月1日
- ▶場所：日本スポーツ振興パークみらい 体育館
- ▶参加チーム：男子4チーム、女子5チーム
- ▶大会結果

(男子の部)

優勝 小張ミニバスケットボールスポーツ少年団
準優勝 板橋ミニバスケットボールスポーツ少年団

(女子の部)

優勝 陽光台 LOVERS
準優勝 伊奈ミニバスケットボールスポーツ少年団



小張ミニバスケットボール
スポーツ少年団



板橋ミニバスケットボール
スポーツ少年団



陽光台 LOVERS



伊奈ミニバスケットボール
スポーツ少年団

第24回ターゲットバードゴルフ夏季大会

- ▶主催：つくばみらい市スポーツ協会 ターゲットバードゴルフ部
- ▶開催日：9月28日
- ▶場所：日本スポーツ振興パークみらい 多目的広場（ターゲットバードゴルフ場）
- ▶参加者：47人
- ▶大会結果

- 優勝 のぐちよしえ 野口芳恵
- 準優勝 ひだか まこと 日高 誠
- 第3位 せきねしゅういち 関根修一
- 第4位 かわたすみこ 河田澄子
- 第5位 こぜきあいこ 小関愛子



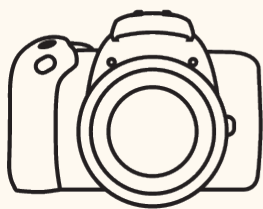


Photo news

つくばみらい市の話題

話題を提供してください！ スポーツや文化・芸術、地域のために頑張っている人などの情報をお寄せください。

☎ 伊奈庁舎秘書広報課（内線 1105）

✉ kouhou@city.tsukubamirai.lg.jp



シン・かんぜんメシ【おむすびソーセージ】は、俵いくとせの店舗（陽光台 3 丁目 22 - 1）でも販売中！



6 万 4,000 人がいばらきメシに熱狂 「シン・いばらきメシ総選挙 2024」に出店

10 月 12 ～ 14 日、県内 44 市町村で新たなご当地グルメの人気を競う「シン・いばらきメシ総選挙 2024」が水戸市で開催され、本市からは、肉×米×のりが入った「シン・かんぜんメシ【おむすびソーセージ】」を出店しました。惜しくも入賞は逃したものの、全日完売御礼、「3 日間で 1,000 本、平均 30 秒で 1 本売れたソーセージ」となりました！ YouTube の PR 動画も予想以上の閲覧数と反響を頂き、本市の新たなグルメを県内に幅広く PR することができました。

秋 空の下で演劇と肝試し！ 「ワープテアトルつくばみらい 2024」が開催

10 月 13 日、ワープステーション江戸で「ワープテアトルつくばみらい 2024」（市観光協会主催）が開催されました。撮影用セットを舞台にしたプロの役者による演劇と肝試しのほか、楽団による生演奏、殺陣ワークショップ、着物レンタル着付け、キッチンカーや縁日など、さまざまな催しが行われました。当日は家族連れなどでにぎわい、普段入ることができないワープステーション江戸を満喫していました。



車 いす競争など 88 人が熱戦 「地域身体障害者スポーツ大会」を開催

9 月 28 日、取手グリーンスポーツセンターで「令和 6 年度地域身体障害者スポーツ大会」を開催しました。身体障がい者の自立と社会参加の促進を目指している本大会。車いすで 20m を走る「車いす競争」や、ディスクを 5m 先の輪を目掛けて投げる「フライングディスク」など計 5 競技が行われ、出場した 88 人の皆さんは熱心に競技に取り組んでいました。

悔 しさをバネに掴んだ勝利！ 市内バレーボールチームが全国大会に出場

9 月中旬、「第 27 回全国ヤングクラブバレーボール大会」が大阪府で開催され、市内を拠点に活動する「Liberty」が 3 部リーグで見事優勝しました。キャプテンの内山聡達さん（谷和原中学校 3 年）は「去年の全国大会は周りに圧倒され、1 勝もできず悔しい思いをしました。その悔しさをバネに練習に励んだ今年は、自分たちの良さを生かしたプレーで優勝できて嬉しかったです。大会を通して、キャプテンとしてチームを牽引する難しさを痛感しましたが、一緒に頑張ってきたチームメイトと全国大会 3 部リーグで優勝できたことが、一番の思い出です」と笑顔で話してくれました。





夢にまで見た全国大会！

伊奈中学校 3 年生が陸上の全国大会に出場

8 月 16・17 日、「第 51 回全日本中学校陸上競技選手権大会」が福井県で開催され、伊奈中学校 3 年生の田中啓允さん^{たなかひろみつ}が男子 200m に出場しました。22.64 秒を記録したものの惜しくも予選 4 位となった田中さん。大会後には「夢にまで見た全国大会に出場することができて嬉しかったです。すごく良い経験になりました」と話してくれました。

知識と技術で勝負！科学の甲子園

伊奈中学校が「科学の甲子園ジュニア茨城県大会」に出場

8 月 23 日、茨城県教育研修センターで「科学の甲子園ジュニア茨城県大会」が開催され、伊奈中学校から鈴木蒼依さん^{すずきあおい}（2 年）、竹澤奎志郎さん^{たけざわけいしろう}（1 年）、手塚多緒子さん^{てつかたおこ}（2 年）のチームが出場しました。理科や数学などの筆記試験と、長時間回るコマを作る実技試験に臨んだ 3 人は見事学校賞を、竹澤さんは個人賞を受賞。3 人は「筆記試験は応用問題が多く難しかったのですが、どれも興味深かったです」と大会を振り返りました。



写真左から鈴木さん、竹澤さん、手塚さん

パブリック・コメントを募集します

▶意見募集期間

12 月 11 日(水)～令和 7 年 1 月 10 日(金)

▶意見を提出できる方：下記のいずれかに該当する方

- 市内に住所がある方
 - 市内に事務所または事業所を有する方
 - 市内の事務所または事業所に勤務している方
 - 市内の学校に在籍している方
 - 市に対して納税義務がある方
 - 該当事案や計画案に利害関係を有する方
- ※説明会は申し込み不要で、どなたでも参加できます。
参加希望の方は、会場までお越しください。

▶全件共通で閲覧できる場所

- 各公民館（伊奈・谷和原）
 - みらい図書館 supported by 成島建設
 - 各コミュニティセンター（みらい平・小絹・板橋・谷井田）
 - 市民活動まちづくりセンター（みらい平市民センター 3 階）
 - 市ホームページ
- ※各施設での閲覧、コピー（有料）は休館日・閉庁日を除きます。

▶意見の提出方法

- 市ホームページから提出
- 閲覧場所にある意見提出用紙を、
下記のいずれかの方法で提出

- ・郵送 ・FAX
- ・担当課または担当課の無い庁舎の市民窓口課へ直接持参



計画名※	概要	閲覧場所	説明会 日時・場所	提出・ 問い合わせ先
都市公園施設 長寿命化計画	本市が管理する都市公園の遊具やトイレなどの公園施設について、計画的な維持管理を行うことで、公園施設にかかるライフサイクルコストの縮減を図り、公園利用者の安全確保を目指すことを目的に、「都市公園施設長寿命化計画」の改定を進めています。	○谷和原庁舎都市計画課 ○伊奈庁舎市民窓口課 ※閉庁日を除く	12 月 14 日(土) 午前 10 時～11 時 谷和原庁舎 2 階 第 1・2 会議室	〒300 - 2492 つくばみらい市加藤 237 谷和原庁舎都市計画課 (内線 5101) FAX: 0297 - 52 - 6024
第 3 期子ども・ 子育て支援事 業計画	第 2 次つくばみらい市総合計画（後期基本計画）の方針を軸とし、本市における子ども・子育てに係る課題などを踏まえ、本市の子ども・子育て支援の取り組みを一層推進する基本施策となる「第 3 期子ども・子育て支援事業計画」の策定を進めています。	○伊奈庁舎みらいこども課 ○谷和原庁舎市民窓口課 ※閉庁日を除く	12 月 15 日(日) 午後 1 時 30 分～ 2 時 30 分 伊奈庁舎 2 階 第 1・2 会議室	〒300 - 2395 つくばみらい市福田 195 伊奈庁舎みらいこども課 (内線 4200) FAX: 0297 - 58 - 5820

※「つくばみらい市」の表記は省略しています。



QRコードから、広報つくばみらいアンケートにご協力ください！
※紙面上のアンケートは、1, 5, 9月号に掲載します。



くらしの 情報

くらしの情報では、「市からのお知らせ」や「募集」「イベント」など、暮らしに関するさまざまな情報をお届けします。

市内の火災・救急

火災	10月分	
建物	0件	(13件)
車両	1件	(2件)
その他	0件	(7件)
計	1件	(22件)

救急	10月分	
交通事故	16件	(149件)
急病	136件	(1,534件)
その他	53件	(528件)
計	205件	(2,211件)

※（ ）は令和6年の累計

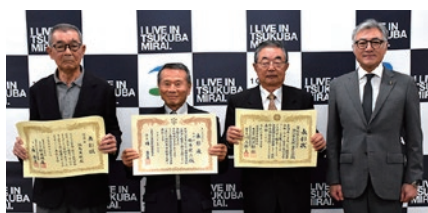
お知らせ

防犯活動に尽力し 表彰されました

10月11日に開催された「第46回地域安全茨城県民大会」で、地域の防犯活動に功績があった方々の表彰式が行われました。各賞と受賞した方々のお名前は下記のとおりです。

- 防犯功労者 防犯栄誉銅章：常総地区防犯協会 谷和原支部 小絹分会 橋本健三さん
- 防犯功労者：同分会 飯島英敏さん

- 地域安全功労団体：同支部 谷原分会 (分会長：塚田孝一さん)
- 優良防犯連絡員：同協会 伊奈支部 青木一郎さん、同協会 谷和原支部 十和分会 青木敏行さん



左から飯島さん、橋本さん、塚田さん、小田川市長



左から青木一郎さん、青木敏行さん、小田川市長
図 伊奈庁舎防災課 (内線 2503)

「下水道いろいろコンクール」 市内小学生が入賞しました

日本下水道協会と(株)日本水道新聞社が主催する「第63回(令和5年度)下水道の日『下水道いろいろコンクール』」において、「標語部門」で伊奈小学校1年井坂果那さんが、「新聞部門」で陽光台小学校6年野村楽さんがそれぞれ入選を受賞しました(※学年は受賞当時のものです)。おめでとうございます。皆さんの今後のご活躍を期待しています。



井坂さん



野村さん

図 谷和原庁舎上下水道課 (内線 5303)

中通川の改修事業の早期完了 に向けて要望活動を行いました

10月2日、中通川改修促進期成同盟会会長の小田川市長、副会長 福岡堰土地改良区 谷口眞一理事長および顧問 茨城県議会横田透議員と「中通川の改修事業の早期完了」を林利家茨城県土木部長に要望しました。今後も中通川流域住民の安全・安心な生活のため、未整備区間の早期完成を要望していきます。



左から横田議員、林土木部長、小田川市長、谷口理事長
図 谷和原庁舎建設課 (内線 5207)

戸籍関係証明書の 発行業務を停止します

戸籍システム改修作業のため、みらい平市民センターと伊奈庁舎の戸籍関係証明書の発行業務を停止します。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

▶停止期間

○みらい平市民センター

令和7年1月10日(金) 午後5時15分～7時、
1月11日(土) 午前9時～午後7時(終日)

○伊奈庁舎

令和7年1月12日(日) 午前8時30分～正午(日曜開庁日)

▶発行を停止する証明書

戸籍謄抄本、除籍謄抄本、改製原戸籍謄抄本、戸籍の附票の写し、除籍の附票の写し、改製原戸籍の附票の写し、身分証明書、戸籍届書受理証明書、独身証明書など(広域交付を含む)

図 伊奈庁舎市民窓口課 (内線 3402)



図書を 寄贈いただきました

「0～6歳 子どもの病気とけが安心ブック」の監修者、塚越隆司^{つかこし かし}さんの母である塚越澄子^{つかこし すみこ}さん（市内在住）から同書 30冊を寄贈いただきました。頂いた図書は、



子どもたちの健康管理に役立つよう、市内保育施設 23 園、市内幼稚園 4 園、図書館 3 館の計 30 施設に配布しました。

左から塚越さん、飯泉^{いひずみ}こども局長

☎ 伊奈庁舎みらいこども課（内線 4204）

十和運送^{じゅうわ}から、「大ピンチずかん」や「ルルとララのティラミス」など児童書 36 冊を寄贈いただきました。頂いた図書は、12 月末まで本館カウンター前に特設展示しています。また、寄贈図書には寄贈シールを貼っていますので、ぜひご覧ください。特設展示終了後、頂いた図書は図書館各館に配分します。



☎ 図書館 ☎ 0297 - 58 - 3710

明治安田生命保険相互会社から 寄附金を頂きました

9 月 24 日、明治安田生命保険相互会社から寄附金 31 万 800 円を頂きました。同社ではさまざまな形で地域に「つながり」や「ふれあい」、「ささえあい」の機会を創出することで、より豊かな社会づくりに貢

献するため「地元の元気プロジェクト」を展開しています。そのプロジェクトの一環で、本市にゆかりのある従業員の方の募金に会社拠出の寄附金を上乗せした「私の地元応援募金」として寄附を頂きました。頂いた寄附金は、健康づくり事業に活用させていただきます。



左から明治安田生命保険相互会社 つくば支社
幸森^{ゆきもり}真人^{まさと}支社長、小田川市長

☎ 伊奈庁舎財政課（内線 2203）

各社から企業版ふるさと納税を 頂きました

持続可能な方法やグリーンプラクティスを取り入れ、環境に優しいビルメンテナンスや施設の管理を展開する東環境整備^{あづま}から寄附を頂き、10 月 8 日に感謝状の贈呈式を行いました。頂いた寄附金は、農業活性化に関する事業に活用させていただきます。

▶ 寄附額：非公表



左から東環境整備^{あづま} 天日^{てんにち}祐太^{ゆうた}代表取締役、
小田川市長

アイスクリーム用コーンやモナカなどの開発、製造、販売を手掛ける太洋コーン^{たいう}から、令和 4・5 年度に引き続き、今年度も寄附を頂きました。頂いた寄附金は、子育て支援に関する事業に活用させ

ていただきます。

▶ 寄附額：非公表

合成樹脂製品製造販売を手掛ける高久産業^{たかひさ}から、今年度 2 回目となる寄附を頂きました。頂いた寄附金は、子育て支援に関する事業に活用させていただきます。

▶ 寄附額：非公表

古紙のリサイクルを手掛ける美濃紙業^{みのし}から寄附を頂きました。頂いた寄附金は、農業活性化に関する事業に活用させていただきます。

▶ 寄附額：10 万円

水インフラ事業を展開する^{みづ}西原環境^{さいはら}から寄附を頂きました。頂いた寄附金は、農業活性化に関する事業に活用させていただきます。

▶ 寄附額：非公表

☎ 伊奈庁舎企画政策課（内線 1206）

農地の貸借方法が 変わります

農業経営基盤強化促進法等の一部を改正する法律により、これまで農業委員会を通じて行っていた農地の貸借（農用地利用集積計画に基づく相対での契約による「利用権設定」）が廃止され、農地中間管理事業を通じた貸借に一本化されます。令和 7 年 4 月以降に農地の貸借を開始する場合は、「農地中間管理事業」または「農地法第 3 条」の活用をお願いします。新規および契約満了による更新の利用権設定は、令和 7 年 1 月 24 日（金）まで受け付けます。なお、すでに利用権設定をしている農地は、期間満了日まで有効となります。

☎ 利用権設定について：谷和原庁舎農業委員会事務局（内線 6300,6302）
農地中間管理事業について：谷和原庁舎産業経済課（内線 3106）

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント



広報つくばみらい 1 月号の配布予定期間は、
令和 7 年 1 月 5 日(日)～8 日(水) です。ご注意ください。

確定申告（市・県民税申告）の 会場を伊奈庁舎に集約します

効率のよい申告相談実施のため、伊奈庁舎・谷和原庁舎の 2 会場で実施していた確定申告（市・県民税申告）の相談受付を、令和 7 年 2 月から伊奈庁舎 1 カ所に集約します。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

e - Tax（国税の電子申告・納税システム）を利用した確定申告は、市役所や税務署に行くことなく、自宅にいな



がら 24 時間手続きが可能です。ぜひ、ご利用ください。

図 伊奈庁舎税務課（内線 2307）

12 月 2 日(月)から保険証の新規 発行・再発行ができなくなります

国から示されたマイナンバーカードと健康保険証の原則一本化の方針に基づき、12 月 2 日(月)からは国民健康保険および後期高齢者医療制度の保険証の新規発行・再発行ができなくなります。ただし、12 月 1 日現在でお持ちの保険証は記載の有効期限（最長で令和 7 年 7 月 31 日）まで使用することができます。70 歳を迎える方や国民健康保険から後期高齢者医療制度へ移行する方など、一部の方は有効期限が異なる場合があります。

■マイナ保険証をお持ちでない方

保険証として利用登録したマイナンバーカード（マイナ保険証）をお持ちでない方やマイナンバーカードを取得していない方には、新たに国民健康保険に加入した時や保険証を紛失した時、有効期限が切れる時などに、現行の保険証と同様の「資格確認書」を発行します。「資格確認書」を使用すれば、引き続き医療機関を受診することができます。

■マイナ保険証をお持ちの方

マイナ保険証をお持ちの方には、国民健康保険に加入した時や負担割合が変更（70 歳以上の被保険者のみ）になった時などに、「資格情報のお知らせ」を発行します。「資格情報のお知らせ」のみで医療機関などを受診することはできません。後期高齢者医療制度においては、12 月 2 日以降も、令和 7 年 7 月 31 日までは暫定的な運用として、マイナ保険証の有無にかかわらず、「資格確認書」の交付対象となります。令和 7 年 8 月 1 日以降は、国民健康保険と同様に、マイナ保険証をお持ちでない方には「資格確認書」を、お持ちの方には「資格情報のお知らせ」を交付します。

※今後の国の方針により内容が変更となる場合があります。

図 伊奈庁舎国保年金課（内線 4403, 4407）

※社会保険に加入している方は、各保険組合などへお問い合わせください。

いばらき出会いサポートセンター 「入会登録料無料キャンペーン」

茨城県が運営を支援しているいばらき出会いサポートセンターでは、登録したプロフィールや診断テストの結果をもとに、AI マッチングをはじめ、オンラインお見合いやふれあいパーティーの開催など、さまざまな出会いの場を提供しています。現在、女性を対象に無料キャンペーンを延長して実施しています。ぜひこの機会にご入会ください！

▶キャンペーン期限：令和 7 年 1 月 31 日(金)

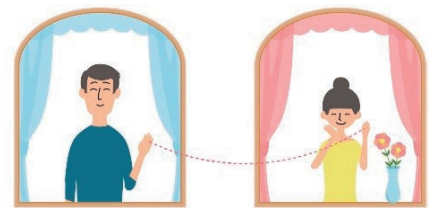
▶対象：上記期限までに、センターに入会登録する女性

図 いばらき出会いサポートセンター

☎ 029 - 224 - 8888

■入会登録料のうち 8,000 円を助成！

本市では、男性や上記期間以外の入会登録者に対しても、センターの入会登録料のうち 8,000 円を助成しています。



■市でも婚活支援を行っています！

いばらき出会いサポートセンターとは別に、市独自で結婚を希望する方を対象に結婚相談（毎月第 3 日曜日開催）や会員登録制度による婚活支援事業を行っています。

市の会員登録などはすべて無料ですので、ぜひこちらもご利用ください！

結婚相談については、広報紙の「各種無料相談」コーナーで毎月お知らせしています。

図 伊奈庁舎地域推進課（内線 1303）

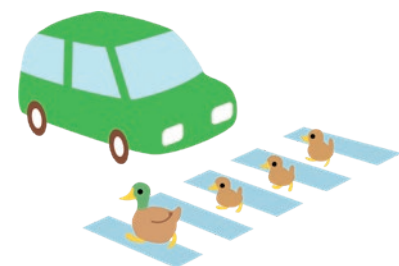


図 伊奈庁舎防災課（内線 2503）

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント

地域の介護予防を担う 新たな仲間が加わりました

茨城県知事認定の「シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会」が10月に伊奈公民館で開催され、市内在住の8人の方が修了しました。

この講習会は、介護予防に取り組む「シルバーリハビリ体操指導士」を養成し、体操指導の基礎と実技を学ぶものです。講習会修了後は、地域住民の健康づくりや介護予防の推進のため、地域のさまざまな場所で「シルバーリハビリ体操」を行います。

高齢化が進むなか、自らも介護予防に取り組む、また互助精神に基づいた活動を行う市シルバーリハビリ体操指導士の会のますますの活躍が期待されます。

「シルバーリハビリ体操」は市内のさまざまな場所で行われています。詳しくは、27ページの介護予防カレンダー「地域体操クラブ」をご覧ください。



図 伊奈庁舎介護福祉課（内線 4305）

12月10日～16日は 「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」

警察では、拉致に関与したとして北朝鮮工作員などについて逮捕状の発付を得て国際手配を行うとともに、拉致容疑事案および北朝鮮による拉致の可能性を排除できない事案の真相解明に努めています。どんな小さなことでも結構ですので、情報をお寄せください。

図 茨城県警察本部警備部外事課

☎ 029 - 301 - 0110

後期高齢者を対象とした 無料の歯科健康診査を実施中

高齢者の^{こうくう}口腔機能の低下や肺炎などの疾病を予防するため、無料の歯科健康診査を実施しています。

▶期限：12月31日(火) ※歯科医療機関の休診日を除く

▶対象：茨城県後期高齢者医療広域連合の被保険者で、令和6年3月31日時点で75歳・80歳・85歳の方

※対象者には、8月下旬に茨城県後期高齢者医療広域連合から、健診の案内を送付しています（施設等入所者を除く）。

▶健診内容

①問診 ②歯の状態 ③咬合^{こうごう}状態 ④口腔衛生の状態 ⑤口腔乾燥の状態 ⑥歯周組織・粘膜の状況 ⑦口腔機能評価 ⑧呼吸^{えんげ}の異常 ⑨指輪っかテスト ⑩反復唾液嚥下^{えんげ}テスト ⑪事後指導（セルフケアの歯ブラシ指導） など

▶場所：茨城県歯科医師会に所属しており、8月下旬に送付した案内に同封の「実施歯科医療機関一覧」に記載のある歯科医療機関 ※「実施歯科医療機関一覧」がお手元がない方は、下記問い合わせ先までご連絡ください。

▶受診方法

①受診を希望する方は、実施歯科医療機関に、後期高齢者医療歯科健康診査事業で健康診査を受診する旨を伝えて、予約をしてください。

②受診日までに、受診票内の問診項目をご記入のうえ、受診日当日に「被保険者証」「受診券」「受診票」「歯ブラシ」を持参し受診してください。



図 茨城県後期高齢者医療広域連合 事業課 保健事業係 ☎ 029 - 309 - 1212

年内に建物を取り壊した際は 早めに連絡を！

固定資産税は、毎年1月1日に土地・家屋（居宅・店舗・倉庫・物置・車庫・外便所などの建物）を所有している方に1年分の税金が課税されます。

年内に建物を取り壊した方は、市職員が確認したうえで来年度の課税に反映させますので、必ずご連絡ください。また、建物の用途を変更した場合（店舗として使用していた建物を居宅として使用する場合など）も早めにご連絡ください。



図 伊奈庁舎税務課（内線 2301,2302）

もったいない！ 減らそう！食品ロス

年末年始は宴会などの機会が多くなります。宴会での^{さんまるいちまる}「3010運動」に取り組み、「食品ロス」の削減にご協力をお願いします。宴会での「3010運動」は、乾杯後30分とお開き10分前は、自席で料理を楽しむことで、食品ロスの削減を図る運動です。一人ひとりが「もったいない」を心掛けて楽しい宴会にしましょう。

また、外食した時の食べ残し削減や、家庭での上手な食品の使いきりにより、もったいない食品ロスを減らしましょう。詳しくは市ホームページをご覧ください。



図 谷和原庁舎生活環境課（内線 3306）

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント

雇用調整助成金などを 正しく受給しましたか？

茨城労働局では、雇用調整助成金などの受給について、積極的な調査を進めています。調査の結果、仮に不正受給に該当した場合、会社（事業主）に対して「受給した金額＋違約金＋延滞金」の返還を求めます。また、労働局ホームページに「会社名と代表者名」などが公表されます。ただし、自主申告をすると公表を避けられることがあります。

受給した助成金に関して、不安なことや不明瞭なことがあれば、自主的な申告をお願いします。

☎ 茨城労働局 助成金事務センター
☎ 029 - 303 - 5861

✉ ibaraki-joseikin@mhlw.go.jp

12月1日は 「世界エイズデー」です

エイズのまん延防止と患者・感染者への差別・偏見の解消を目的に WHO（世界保健機関）が制定し、毎年12月1日を中心に世界各国でエイズの啓発活動が行われています。つくば保健所では、エイズを含めた性感染症・肝炎検査の実施に取り組んでいます。

■つくば保健所性感染症・肝炎検査

▶対象：感染に不安のある方

※症状がある方は、早期治療のためにも医療機関を受診ください。

▶検査項目：HIV、梅毒、クラミジア／B型肝炎、C型肝炎

▶検査方法：血液検査、尿検査（クラミジア）

▶日時

○昼間検査：毎週火曜日 午後1時～2時10分（定員8人）

○夜間検査：毎月第1月曜日 午後5時～5時50分（定員6人）

▶場所：つくば保健所1階 診察室（つくば市松代4-27）

▶費用：無料 ※検査成績書の交付を希

望する場合は有料（1,400円）です。

▶申込方法：下記問い合わせ先までお電話ください。※申込時には、年齢、性別、電話番号、検査項目、感染の機会があった時期、検査成績書希望の有無、性感染症の罹患歴、検査目的をお伺いします。

詳しくはつくば保健所ホームページをご覧ください。

☎ つくば保健所保健指導課
感染症担当 ☎ 029 - 860 - 6002

全国健康保険協会（協会けんぽ） 加入者の皆さまへ

資格喪失後の保険証返却のお願い

資格喪失後に誤って健康保険証を使用した場合、後日、総医療費の7割から8割を返還いただく必要があります。返還いただけない場合は、裁判所への支払い催促申し立てや少額訴訟などの法的手続きを経て、強制執行による回収を行う場合もあります。令和5年度に茨城支部で発生した資格喪失後の受診による医療費の返納金の総額は、約1億1,000万円でした。

無資格受診による医療費の増加は、保険料率の上昇にもつながりますので、資格喪失後の保険証返却にご協力をお願いいたします。

☎ 協会けんぽ茨城支部 レセプトグループ
☎ 029 - 303 - 1500（音声案内3番）

二十歳の集いを 開催します

▶日時：令和7年1月12日(日) 午後1時30分（受付開始：午後0時30分）

▶場所：日本スポーツ振興パークみらい体育館（小張1770）

▶対象：平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの方

12月1日現在で市内に住民登録がある方に、案内状を12月上旬に送付します。案内状が年内に届かない場合は、生涯学習課までお問い合わせください。

※住民票を市外に異動している方で、

二十歳の集いに参加を希望する場合は、生涯学習課までご連絡ください。

※式典終了後、中学校区ごとに記念写真を撮影します。

※当日、式典の様子を配信する予定です。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

※内容に変更があった場合は、市ホームページでお知らせします。

☎ 教育委員会庁舎生涯学習課（内線7304）



募 集

調理ボランティア講座 参加者募集！

「料理が好き」「地域に貢献したい」「新しい仲間と出会いたい」という方、ぜひこの機会にご参加ください。

▶日時：全3回コース

令和7年1月23日(木)、29日(木)、2月12日(木) ※各日とも午前10時～午後1時

▶場所：きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館 調理室（神生530）

▶内容：料理を提供する際の基本について学びます。また、栄養バランスの取れたメニューやアンチエイジングのための食事について実習を通じて学びます。

▶対象：市内在住で、これから地域のために何かを始めてみようと考えている方

▶講師：堀祐子氏（調理師、NPO日本食育インストラクター、国際中医薬膳師）

▶定員：12人

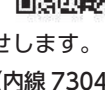
▶参加費：1,000円／人

▶持ち物：マスク、エプロン、三角巾

▶申込方法：応募フォームまたはお電話にてお申し込みください。

▶申込期間：令和7年1月6日(月) 午前9時～10日(金) 午後5時

☎ 社会福祉協議会ボランティア市民活動センター ☎ 0297 - 21 - 3240



新春の集い 参加者を募集します

令和7年の輝かしい年の初めに、各界で活躍される方々が一堂に会し、市の将来展望について歓談、意見交換を行う、新春の集いの参加者を募集します。

- ▶日時：令和7年1月14日(火) 午前10時30分開会（受付開始：午前10時）
 - ▶場所：茨城ゴルフ倶楽部（小島新田102）
 - ▶会費：4,000円
 - ▶募集人数：10人（申込多数の場合は抽選）
 - ▶対象：18歳以上の方で市内在住・在勤の方
 - ▶申込方法：市ホームページからお申し込みいただくか、はがきに氏名、住所、生年月日、電話番号、メールアドレス、「新春の集い参加希望」と記載し、下記問い合わせ先までお申し込みください。
 - ▶申込期限：12月11日(水)必着
- 図 伊奈庁舎秘書広報課（内線1104）
〒300-2395 つくばみらい市福田195
つくばみらい市役所 市長公室 秘書広報課
新春の集い世話人会事務局（秘書広報課内）

モルック教室 参加者募集！

フィンランド生まれのニュースポーツ「モルック」を体験してみませんか？ ルールはシンプルで、誰でも気軽に参加できるのが魅力です。子どもから大人まで楽しめる教室を開催しますので、ぜひこの機会にご参加ください！

- ▶日時：12月14日(土) 午前10時～正午（受付開始：午前9時30分）※雨天中止（中止の場合は当日午前8時30分ごろに市ホームページでお知らせします）
- ▶場所：日本スポーツ振興パークみらい野球場（小張1770）
- ▶対象：市内在住、在勤または在学の方（小学生以上）

▶講師：日本モルック協会公認団体「茨城モルックの会」^{まつきよしのり}松崎良範氏

- ▶定員：30人（最少催行人数：5人、定員を超えた場合は抽選）
 - ▶参加費：300円/人
 - ▶申込方法：メールフォームからお申し込みください。
 - ▶申込期限：12月4日(水)
 - ▶主催：つくばみらい市教育委員会
- 図 教育委員会庁舎生涯学習課スポーツ推進室（内線7309）



会計年度任用職員を 募集します

- ▶職種：一般事務職（書類受け付け、データ入力など）
 - ▶勤務地：伊奈庁舎財政課
 - ▶雇用期間：令和7年2月3日(月)～28日(金)
 - ▶勤務日：原則週5日（土・日・祝日を除く）
 - ▶勤務時間：午前9時～午後5時のうち7時間
 - ▶時給：1,055円（通勤手当別途支給）
 - ▶募集人数：2人
 - ▶申込方法：財政課に電話連絡のうえ、「会計年度任用職員登録申込書（写真貼付）」を提出してください。
 - ▶申込期限：12月20日(金) 午後5時
 - ▶面接試験：令和7年1月上旬（詳しい日程は申し込み後に連絡します）
- 図 伊奈庁舎財政課（内線2207）

みらい親楽講座 参加者募集！

「みらい親楽講座」は、親としてのスキルアップや仲間づくりのため、子育てについて学ぶ場や交流を通して子育て世代を支援します。一緒に親であることを楽しめましょう。お気軽にご参加ください！
※みらい親楽講座は、家庭教育支援を目的としています。

- ▶対象：市内在住の親子
 - ※各講座で対象が異なります。
 - ※お子さんの対象年齢は、令和7年1月26日現在のものです。
 - ▶申込方法：市ホームページからお申し込みください。
 - ▶申込期間：12月1日(日)～15日(日)
 - ※申込多数の場合は抽選
 - 親子でアイシングクッキー（親子参加）
 - ▶日時：令和7年1月26日(日) 午前10時～11時30分
 - ▶場所：谷和原公民館 和室
 - ▶対象：小学生～中学生とその保護者（託児あり、小学生以上のきょうだい1人まで参加可）
 - ▶定員：10組
 - ▶参加費：1,000円（お子さん2人の場合、追加で300円かかります）
 - 学校給食センター「MIRAI・LUNCH」に行ってみよう～見学・試食会～
 - ▶日時：令和7年1月29日(水) 午前10時～正午
 - ▶場所：つくばみらい市学校給食センター
 - ▶対象：1歳6か月～中学3年生のお子さんの保護者（お子さん1人まで同伴可）※試食は1食分となります
 - ▶定員：15人
 - ▶参加費：250円（試食代）
 - 講演会「メンタルヘルス～誹謗中傷との向き合い方～」
 - SNSによる誹謗中傷とどう向き合うか考えます。
 - ▶日時：令和7年2月8日(土) 午前10時～11時30分
 - ▶場所：みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設 多目的室
 - ▶対象：1歳6か月～中学3年生のお子さんの保護者（託児あり）
 - ▶定員：30人
 - ▶参加費：無料
 - ▶講師：^{うえのしんご}上野真吾氏（専門学校での教務経験を経て、現在はSNSを中心に活躍）
- 図 教育委員会庁舎生涯学習課（内線7304）

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント

スマホ教室 参加者募集

スマートフォンの使い方をもっと知りたい方
向けに、スマホ教室を開催します（講師協力：
㈱セキショウモバイル、ソフトバンク㈱）。

- ▶日時：12月17日(火) 午後2時～4時
- ▶場所：谷和原庁舎2階 会議室
- ▶教室内容：メール、地図アプリ、LINE
の使い方など

※当日は、貸し出しするスマートフォン
(Android 対応) での受講となります（貸
し出しは無料です）。

- ▶定員：20人（先着順）
 - ▶申込方法：下記問い合わせ先までお電
話でお申し込みください。
 - ▶申込期限：12月9日(月)
- ☎ 伊奈庁舎行政経営デジタル戦略課
(内線 1403)

ミュージアムパーク茨城県 自然博物館展示解説員募集

- ▶職名：会計年度任用職員（展示解説員）
 - ▶業務内容：入館者に対する展示品・資料の
解説、案内業務、入場券売および改札業務
 - ▶募集人数：3人程度
 - ▶雇用期間：令和7年4月1日(火)～令和
8年3月31日(火)（再度の任用あり）
 - ▶勤務日時：週4日交替制（土・日・祝日
も勤務対象日）午前9時～午後5時15分
 - ▶給与：月額16万600円 ※通勤費、
賞与あり
 - ▶その他：共済組合加入、社会保険加入、
雇用保険加入、有給休暇あり
 - ▶申込先：下記問い合わせ先まで
 - ▶申込期間：12月3日(火)～令和7年1
月3日(金)（休館日を除く）
- ☎ ミュージアムパーク茨城県自然博物館
管理課 ☎ 0297 - 38 - 2000
FAX: 0297 - 38 - 1999
URL: <https://www.nat.museum.ibk.ed.jp/>

コミュニティセンター 講座受講生募集

■ みらい平コミュニティセンター
supported by 成島建設

【季節の養生ヨガ】

- ▶日時：12月13日(金) 午後7時～8時
- ▶対象：どなたでも
- ▶受講料：500円

■ 板橋コミュニティセンター

【キッズジュニアエアロビック】

- ▶日時：令和7年1月10日(金) 午後5時～6時
- ▶対象：4歳～小学生
- ▶受講料：500円

■ 谷井田コミュニティセンター

【和風リメイク】

- ▶日時：令和7年1月17日(金) 午前10
時～正午
- ▶対象：成人の方
- ▶受講料：500円

◆各講座の申込方法

「みらい平コミュニティセンター
supported by 成島建設」窓
口で受講料を添えてお申し込
みください。詳しくはホーム
ページをご覧ください。



☎ みらい平コミュニティセンター supported
by 成島建設 ☎ 0297 - 38 - 7240

「あさのいち」のフリー マーケットに出店しませんか？

みらい平コミュニティセンター supported by
成島建設では、毎月第1土曜日にみらい平どん
ぐり公園で開催する「あさのいち」にフリーマ
ーケットを出店しています。今回は、令和7年1
月11日(土)に出店を希望する方を募集します。詳しくはホーム
ページをご覧ください。



- ▶受付期間：12月7日(土)～21日(土)
- ☎ みらい平コミュニティセンター
supported by 成島建設
☎ 0297 - 38 - 7240

年明けこそは 運動を始めたいあなたへ

「今年こそはダイエットをする！」「ジョ
ギングを始める！」そんなことをお正月
に毎年思っていないですか？

そんな方のために、新年から自宅できる
オンライン健康講座「楽・楽フィットネス
教室『正月太りもこれで解消！』」を開催し、
短時間で効率よくシェイプアップできる運
動をご紹介します。新年から気持ちを新た
に、自宅で運動を始めましょう！

- ▶日時：令和7年1月17日(金) 午後8時～9時
- ▶場所：オンライン（自宅）※カメラオフ可
- ▶対象：18歳以上の方でインターネット
環境がある方
- ▶申込方法：メールフォーム
からお申し込みください。



▶申込期限：令和7年1月7日(火)
☎ 健康増進課（保健福祉センター内）
☎ 0297 - 25 - 2100

災害経験から得られた 貴重な教訓を学ぼう

今年は1月の能登半島地震、8月の日向
灘を震源とする地震、9月の能登半島豪
雨など、全国各地で震災や風水害の被害
が発生しました。そこで、市民の皆さん
の防災意識向上を目的に「つくばみらい
市防災講演会」を開催します。

- ▶日時：令和7年2月11日（火・祝日）
午前10時～11時30分（開場：午前9時30分）
- ▶場所：きらくやまふれあいの丘 世代ふ
れあいの館 世代ふれあいホール
- ▶内容：被災地での経験を踏まえた体験談
- ▶講師：消防庁 防災意識向上プロジェクト
語り部 ひらさわ 平澤つぎ子氏

- ▶定員：350人（先着順）
 - ▶申込方法：メールフォーム
からお申し込みください。
 - ▶申込期間：12月2日(月)～令和7年1月10日(金)
- ☎ 伊奈庁舎防災課（内線 2507）



子育てボランティア養成講座を 開催します

子育てボランティアとして一緒に地域で活動しませんか？親子と触れ合いながら、地域の横のつながりを広げていきましょう。赤ちゃんの託児、子育て支援室でのお手伝いや子育てボランティアなど、さまざまなことを行っています。ボランティア経験がなくても大丈夫です。子どもに関わるボランティアにご興味のある方はぜひ、ご参加ください。

※参加したことで、ボランティアに無理に加入させられることはありません。お気軽にご参加ください。

※ボランティア活動は自分のペース、隙間時間で参加も可能です。

▶日時

第1回 令和7年1月29日(水) 午前10時～

▶講師

○ボランティア市民活動センター長
さかもときよたか
坂本清貴氏

○子育てボランティア ソレイユ代表
ほだいじもとこ
菩提寺宗子氏

▶場所：みらい平市民センター 4階 会議室2

※託児はありません。

▶申込方法：おやこ・まるまるサポートセンター (☎ 0297 - 44 - 8822) までお電話でお申し込みください。

▶申込期間：12月1日(日)～令和7年1月28日(火)

☎ おやこ・まるまるサポートセンター
☎ 0297 - 44 - 8822

社会福祉協議会ボランティア市民活動センター ☎ 0297 - 21 - 3240

リウマチに関する 医療講演会

▶日時：12月8日(日) 午後1時～ (受付開始：午後0時30分)

▶場所：土浦市亀城プラザ 1階 大会議室2 (土浦市中央2丁目16 - 4)

▶演題：自分にあう関節リウマチ治療を受けるために

▶講師：浅島弘充先生 (筑波大学医学医療系膠原病リウマチアレルギー内科)

▶参加費：無料

■ Zoom でも参加できます

▶参加方法 (当日正午から参加できます)

○パソコン

Zoomアプリをダウンロードし、ミーティ

ングID (839 4667 4979) とパスコード (692153) を入力してください。

○携帯電話・スマートフォン
Zoomアプリをダウンロードし、QRコードを読み込んでください。



☎ 公益社団法人 日本リウマチ友の会茨城支部 会澤 ☎ 090 - 4383 - 9238

手続き・申請

産前産後期間の国民健康保険税 と国民年金保険料について

■国民健康保険税を減額します

子育て世帯の負担軽減や次世代育成支援などの観点から、国民健康保険加入者が出産した際に、産前産後期間の国民健康保険税 (以下「国保税」) を減額します。

▶対象：国民健康保険加入者で出産日が令和5年11月1日以降の方 (令和6年1月からこの制度が始まったため)

▶減額される期間：出産予定月または出産月の前月から4カ月間の国保税が対象です。なお、多胎妊娠の場合は、出産予定月または出産月の3カ月前から6カ月間の国保税が対象です。

※出産とは妊娠85日 (4カ月) 以上の出産をいいます (死産、流産、早産および人工妊娠中絶を含みます)。

※産前産後期間の所得割額と均等割額が年間の税額から減額されます。減額により過納付となった場合、後日還付となります。

▶受付期間：出産予定日の6カ月前から申請ができるほか、出産後も申請できます。

▶必要なもの

○産前産後期間に係る国民健康保険税軽減届出書 (母子手帳交付時にお渡しします)

○マイナンバーカードや運転免許証などの身分証明書

○母子手帳 (出産予定日が分かるもの)

▶申込方法：必要なものを伊奈庁舎国保年金課まで持参もしくは郵送してください。

☎ 伊奈庁舎国保年金課 (内線 4404, 4410)

■国民年金保険料が免除されます

次世代育成支援の観点から、国民年金第1号被保険者が出産した際に、産前産後期間の国民年金保険料 (以下「保険料」) が一定期間免除されます。

▶対象：国民年金第1号被保険者で出産

日が平成31年2月1日以降の方 ※国民年金の任意加入期間は対象になりません。

▶免除される期間：出産予定月または出産月の前月から4カ月間の保険料が対象です。なお、多胎妊娠の場合は、出産予定月または出産月の3カ月前から6カ月間の保険料が対象です。

※出産とは妊娠85日 (4カ月) 以上の出産をいいます (死産、流産、早産および人工妊娠中絶を含みます)。

▶申請するメリット：保険料が免除された期間も、保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。また、すでに国民年金保険料免除・納付猶予、学生納付特例が承認されている場合でも申請できます。

▶受付期間：出産予定日の6カ月前から申請できるほか、出産後も申請できます。

▶必要なもの

○年金手帳または基礎年金番号通知書

○マイナンバーカードや運転免許証などの身分証明書

○母子手帳 (出産予定日が分かるもの) など

※戸籍謄本などが必要となる場合があります。

※申込方法など、詳しくは下記問い合わせ先までご連絡ください。

☎ 土浦年金事務所 ☎ 029 - 825 - 1170
伊奈庁舎国保年金課 (内線 4402)

育休等生活資金貸付制度を ご利用ください

県では、育児休業・介護休業中の勤労者の生活の安定を図るため、休業中の生活資金を低利で融資しています。

▶対象：県内在住の勤労者で、現在の勤務先に1年以上勤務し、前年税込年収150万円以上で、下記のいずれかに当てはまる方

○育児 (介護) 休業を取得し、休業終了後復職することが確かな方

○子の看護休暇または介護休暇を取得する方

○育児または介護のための所定労働時間の短縮措置を利用する方

▶使途：期間中に必要な生活資金

▶金利：1.5%/年 (別途保証料率：0.7%/年)

▶融資限度額：100万円 (休業1月あたり10万円)

☎ 茨城県労働政策課 ☎ 029 - 301 - 3635 またはお近くの中央労働金庫 (県内)

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント

農業用使用済 プラスチックを収集します

農業用使用済プラスチックを安全かつ適正に処理するため、県・市・農業団体および排出農家が一体となって経費を負担し、農業用使用済プラスチックの収集を実施します。



▶収集対象物（詳しくは市ホームページをご覧ください）

○農業用ポリエチレンフィルムなど（農ポリ、農PO、農サクビなど）

○農業用塩化ビニールフィルム（農ビ）

▶収集日時

○農ポリなど：令和7年1月31日（金）、2月3日（月）午前9時～正午

○農ビ：2月3日（月）午前9時～正午

▶場所：茨城みなみ農協カントリーエレベーター（市野深858）

▶料金

○登録料：1,000円/戸

○農ポリ処理料：60.5円/kg

○農ビ処理料：56.0円/kg

▶申込方法：印鑑と登録料を持参し、谷和原庁舎産業経済課までお越しください。申込時、収集物の種類（ハウス用ビニール・マルチフィルム・育苗箱など）と処分搬入量を聞き取りますので、必ず事前に確認し、来庁してください。処理料は、収集日当日に徴収します。

▶申込期限：12月27日（金）午後5時（土日を除く）

※収集物は、土やゴミをよく落とし、必ずハトメの金具などを事前に外してからお持ち込みください。緑マルチ、畦シート、ブルーシートなどのリサイクルできないものは収集できません。

☎ 谷和原庁舎産業経済課（内線3102）

農業委員会 各種申請

12月の農地法に基づく許可申請の受付期間は下記のとおりです。

▶受付期間：12月23日（月）～25日（水）

※定例総会は令和7年1月10日（金）の予定です。

☎ 谷和原庁舎農業委員会事務局（内線6301,6302）



相談

常陽銀行 年金相談

常陽銀行委託の社会保険労務士が無料で相談に応じ、年金請求手続きを代行します。

▶予約方法：事前に電話で申し込み

▶予約電話：☎ 0297 - 58 - 5552

▶日時：12月9日（月）午前10時～11時30分、午後0時30分～3時

▶場所：常陽銀行伊奈支店（谷井田2215-2）
☎ 常陽銀行伊奈支店 ☎ 0297 - 58 - 5552

生活保護に関する 無料電話相談

生活に困っている方々の相談をお受けし、生活保護の現場で何が起きているかを明らかにするために、全国一斉電話相談を実施します。茨城県弁護士会ではフリーダイヤルで実施しますので、電話代もかかりません。

▶日時：12月3日（火）午前10時～正午、午後1時～3時

☎ 0120 - 158 - 794

☎ 茨城県弁護士会事務局 ☎ 029 - 221 - 3501（平日午前10時～午後4時）

障がい者の人権に関する 無料電話相談

障がい者の人権 110番

12月3日～9日は「障がい者週間」です。茨城県弁護士会では、日ごろ法律相談の機会の少ない障がい者およびその家族の方々を対象として、障がい者の人権に関する無料電話相談を実施します。

障がい者の方が、その障がいのためにさまざまな人権侵害を受けたり、あるいは社会参加の機会を不当に奪われていたりするなどの問題について、茨城県弁護士会人権擁護委員会所属の弁護士が、無償で対処の方法や正しい法律知識を提供し、適切なアドバイスを行います。お気軽にご相談ください。

▶日時：12月6日（金）午前10時～正午

▶相談ダイヤル：☎ 029 - 231 - 6351, 6352 ※通話料金がかかります。

▶主催：茨城県弁護士会・関東弁護士会連合会

☎ 茨城県弁護士会事務局 ☎ 029 - 221 - 3501（平日午前10時～午後4時）

税理士による 無料税務相談

税に関する無料相談を行います。

▶予約方法：事前に電話で申し込み

▶日程：令和7年1月7日（火）、14日（火）、2月4日（火）、18日（火）

※1人40分程度、各日3人まで

▶場所：関東信越税理士会土浦支部（土浦市中央1-11-19）

☎ 関東信越税理士会土浦支部
☎ 029 - 824 - 5055



イベント

NEC グリーンロケット東葛へ 熱い声援を！

千葉県我孫子市・柏市をホストタウンとし、JAPAN RUGBY LEAGUE ONE に加盟するラグビーフットボールチーム「NEC グリーンロケット東葛」のホストゲーム開幕戦に、つくばみらい市民を無料招待！

▶日時：令和7年1月11日（土）午後2時30分キックオフ

▶場所：柏の葉公園総合競技場（千葉県柏市柏の葉4丁目1）

▶市民招待枠：200組400人

▶申込方法：Ticket RUGBY ホームページ（https://ticketrugby.jp/campaign/gr03_0111sim?ser=kx7cc0itk）からお申し込みください。

▶申込期限

12月22日（日）

▶当選発表

12月25日（水）

※チケット発行手数料は自己負担

☎ 教育委員会庁舎生涯学習課スポーツ推進室（内線7307）



オカリナサークル・アンダンテ クリスマスコンサート

一緒にクリスマスを楽しみませんか？小さなお子さま向けの絵本の読み聞かせ、パネルシアターもあります！ぜひ遊びに来てください！

▶日時：12月8日（日）午後1時30分

（開場：午後1時）

▶場所：谷井田コミュニティセンター

▶入場料：無料

☎ オカリナサークル・アンダンテ 森 ☎ 090 - 5558 - 0188

月面探査ロボット SORA - Q のワークショップを開催します

7月にタカラトミー企画の「SORA - Q Thank You アンバサダー」に任命されたことから、アンバサダーの活動の一環として、開発者の1社であるタカラトミーとの出張ワークショップを開催します。

参加者には、SORA - Q 限定グッズをプレゼント！

※SORA - Q: JAXA、タカラトミー、ソニーグループ、同志社大学が共同開発した、世界最小・最軽量の月面探査ロボット

▶日時: 令和7年1月18日(土) 午後1時30分～3時30分

▶場所: 伊奈庁舎2階 会議室

▶内容: タカラトミー内のSORA - Qプロジェクトチーム員による講演会、SORA - Q 稼働実演

▶対象: 市内在住・在勤・在学の方

▶定員: 100人(親子40組80人(子: 小中学生)、高校生以上20人)※先着順

▶申込方法: 市ホームページからお申し込みください。

▶申込期間: 12月9日(月)～23日(月)

☎ 伊奈庁舎財政課(内線2200)

きらくやマイルミネーション 2024を開催します！

きらくやまふれあいの丘を、約10万球の電球でライトアップします。幻想的にライトアップされたきらくやまのイルミネーションをぜひ、ご覧ください。

※雨天時は点灯しません。

▶日時: 12月10日(火)～25日(火) 午後4時30分～8時30分 ※月曜日は休館日

■豚汁の無料配布&クリスマスコンサート
12月15日(日)には、ボランティア連絡協議会による豚汁の無料配布と、ほのぼの音楽隊によるクリスマスコンサートを行います。

▶配布開始時間: 午後5時(無くなり次第終了)

▶コンサート開始時間: 午後5時30分～



☎ つくばみらい市社会福祉協議会

☎ 0297 - 57 - 0123

第34回我がまちウォーク 開催します！

大空の下、のんびり季節を味わいながら自分のペースでつくばみらい市のどこか、往復3キロ弱の道程を歩いてみませんか？

お一人で？ 友人と？ ご夫婦で？ 親子で？

▶日程: 12月16日(月)

▶受付時間: 午前9時30分～10時

▶今回コース: 十和周辺

※雨天時はきらくやまふれあいの丘すこやか福祉館(神生530)に変更します。

▶集合場所: 市総合教育支援センター(旧十和小学校校庭)(上長沼1250)

▶持ち物: 飲み物、タオル、動きやすい服装、はきなれた靴

▶募集人数: 15組(先着順)

▶主催: 傾聴ボランティア傾聴ほほえみ

▶申込先: 下記問い合わせ先まで

☎ 社会福祉協議会ボランティア市民活動センター ☎ 0297 - 21 - 3240

「世界自然遺産 奄美大島アドベンチャースクール」参加者募集

全国から子どもたちが参加し、世界自然遺産に登録された奄美大島宇検村を舞台にさまざまな自然や文化を体験するプログラムです。世界自然遺産の奄美大島宇検村で新しい友達と生活を共にし、マングローブ・カヤックやジャングル・トレッキング、釣りや夜の川エビ(タンガ)取り、生き物観察(天然記念物の奄美黒ウサギ)、ほかにも奄美の伝統文化に触れたり、宇検村の人々との交流や、澄み切った夜空の下で星空観察などを体験します。

奄美の美しい自然の中で、初めて出会った仲間と助け合う楽しさや大切さを学び、友情を深め、積極的に自分から“チャレンジする”その一歩を踏み出しましょう！

▶日程: 12月25日(水)～30日(月)(5泊6日)

▶場所: 鹿児島県大島郡宇検村(奄美大島)

▶定員: 15人(先着順、最少催行人数8人)

▶申込先: 下記問い合わせ先まで

▶申込期限: 12月6日(金)

※説明会や参加費など、

詳しくはホームページをご覧ください。

☎ 公益財団法人国際青少年研修協会

☎ 03 - 6825 - 3130

FAX: 03 - 6369 - 3696

✉ info@kskk.or.jp



クリスマスコンサート 2024 を開催します！

ポンテムジカが贈る0歳から大人まで楽しめるコンサートです♪ 私たちと一緒に楽しみませんか？ 会場でお待ちしています☆ 詳しくはホームページをご覧ください。



■親子で楽しむクリスマスコンサート

▶日時: 12月8日(日) 午後3時(開場: 午後2時30分)

▶場所: 守谷市立公民館もりりん中央(守谷市百合ヶ丘2丁目2540 - 1)

■大人に贈るクリスマスコンサート

▶日時: 12月22日(日)

○昼の部: 午後3時(開場: 午後2時30分)

○夜の部: 午後5時30分(開場: 午後5時)

▶場所: 守谷市国際交流研修センター(ログハウス)(守谷市緑2丁目1 - 1)

◆各コンサートのチケット代

○一般(高校生以上): 2,200円

○小人(3歳～中学生): 800円

○シニア(65歳以上): 1,500円

※当日券は各500円プラス、3歳未満無料

▶後援: つくばみらい市

☎ Ponte Musica ポンテムジカ 佐々木

✉ pontemusica2022@gmail.com

英語でアメリカン クリスマス会を楽しもう！

▶日時: 12月22日(日) 午前10時～(2時間程度)

▶場所: みどりが丘幼稚園ホール(取手市本郷4 - 10 - 7)

▶内容: ゲームや「読み聞かせ」(英語版)などを通して、楽しみながら学ぶ体験型の英語学習

▶対象: 年中4歳～小学生 ※要保護者同伴

▶定員: 20人(先着順)

▶参加費: 1,300円(教材費を含む)

▶申込方法: 下記問い合わせ先まで、メールまたはFAXで ①氏名 ②学校名(学年) ③保護者氏名 ④住所 ⑤電話番号 をお送りください。

▶申込期間: 12月1日(日)～20日(金)

▶講師: Rachel レイチェル 貫井氏(国際化異文化教育講師) ほか

☎ NPO 法人次世代教育センター わたなべ 渡邊

☎ 090 - 3137 - 5511

FAX: 0297 - 72 - 7720

✉ npojisedai@gmail.com

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント

市内小中学校の
取り組みを紹介!

みらいひろば

Vol.4

各学校のホームページは
QRコードをチェック!



【伊奈小学校】

- 校訓 -

きよく かしく たくましく



【伊奈東小学校】

- 校訓 -

広い心 信頼できる仲間 希望あふれる伊奈東



郷土が生んだ探検家「間宮林蔵像」が建つ伊奈小学校では、児童委員が毎朝、目を見て気持ちを込めた挨拶をしている「あいさつきらっとさん」を見つけ、お昼に紹介しています。日々「子どもが主役! 一人一人の笑顔が輝く学校」を目指し、地域に根差した創意ある教育活動（自動車教習所を利用した交通安全教室、避難所体験、カヌー体験など）も実施しています。



伊奈東小学校では、全校でピア・サポートに取り組んでいます。ピア・サポートとは、仲間（Peer）による支え合い活動（Support）のことです。より良い人間関係づくりや自己存在感の向上を目指し、言って楽しい、言われてうれしい「あったか言葉」を集めた辞典作りや、たくさん使う3日間チャレンジなどを行っています。11月の伊奈東祭では、異学年交流を取り入れたグループワークを実施しました。



こんにちは!

地域包括 支援センターです!

市地域包括支援センター（伊奈庁舎1階）

☎0297 - 57 - 0203

いつまでも快適に暮らすために

「老い」は誰にでも訪れるもの。転倒による骨折は寝たきりの原因にもなります。そのため、日ごろから少しずつ自宅の環境を整えておくことが大切です。

例えば寝室やリビングを1階に移すことで、階段からの転落や大けがを防ぐことができます。段差をなくすることも有効です。また、普段使わないものは処分や収納を見直すことも安全につながります。高いところの物を取ろうとして転倒し大けがにつながることもあるほか、床に物が置いてあるとつまづく原因にもなります。

これらの準備は、介護が必要になった時だけでなく、日々の生活をより快適にするためにも役立ちます。「老い」の準備は、決して早すぎることはありません。今日できることから始め、安心して暮らせる環境を整えましょう。



Mirai
Worker



このコーナーでは、仕事での真面目な顔からは想像できない、市職員のほっこりする一面を紹介します!

図 伊奈庁舎秘書広報課（内線 1107）



つかだ 塚田 課長補佐（2001年度入庁）

推し活は「城」の塚田さん。今まで993ものお城を巡ってきた。1,000を目指して旅行の計画を練っているが、まずは12月に横浜で開催される「お城 EXPO2024」を心待ちにしている。お城と同じくらい好きなのがヤクルトスワローズ。小学生のころから大ファンで、連続優勝した黄金期はもちろん、最下位が続いた低迷期も変わらず応援し続けてきた。時間があれば神宮球場に行き、ビール片手に応援するのが至福の時。スワローズが負けた時は悔しくて仕方がないが、そんな時はヤクルト1000を飲んでストレスを緩和している塚田さんでした。



みんなで楽しく学ぼう！

【間宮林蔵顕彰会】

第57回

林蔵クイズ



樺太探検 その26

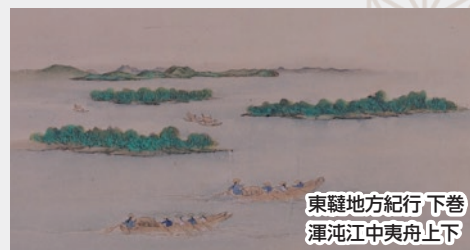
林蔵はデレン（満洲仮府）に滞在している間に、さらに黒竜江（アムール川）を1里24町（約6.5km）先まで遡航したことが、北海道立文書館に収蔵されている「間宮林蔵満江分図書」に記述されています。これは、東韃地方探検の全行程が記載された野帳（メモ帳）で、舟上から陸地の地点間の距離と方位を略図に著わし、地名なども克明に記入されています。地理学的にも貴重な資料と言われています。

7月17日、酋長コーニの旅の目的である進貢（献上）も交易も終わったので、林蔵一行は舟に荷物を満載し帰途の準備を始めました。林蔵は上級役人の廬（庵）船を訪れ、別れを告げると、役人は別れを惜しみ、饒別だと言って、粟と酒を贈ってくれました。

帰路は流れに沿って下るので楽でしたが、その日は急に強風が吹き出し、舟が激しく揺れたので難儀しました。しかし、ようやく6里（約24km）ほど下ったシャレイーというサンタン族の集落に舟を着けることができました。

夕食時、炊事をしようと火をたくと、どこからともなく真っ白な蝶が無数に群がり、一行に襲いかかりました。釜の

中にも入り込み、炊き上がった釜の中は、蝶の死がいであふれんばかりでした。もし毒でもあったらと恐ろしかったです。が、空腹で我慢できそうもなかったので、上の方は取り捨て、釜底に残った粟を分け合って食べました。



東韃地方紀行 下巻
渾沌江中夷舟上下

問題

炊事のために火をたくと釜の中に飛び込んできた昆虫は何ですか。

- ①トンボ ②セミ ③蝶

クイズ正解者のうち、抽選により、5人に図書カードを進呈します。

【応募方法】はがき、メールまたは下記のQRコードで、答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒300 - 2395 つくばみらい市福田195 つくばみらい市生涯学習課内間宮林蔵顕彰会「林蔵クイズ」係まで 【応募締切】12月20日（金）

★ 林蔵クイズは「あさのいち」でも応募できます！



〒 教育委員会庁舎生涯学習課内 間宮林蔵顕彰会
林蔵クイズ係 ☎ 58 - 2111（内線7301）
✉ bunka01@city.tsukubamirai.lg.jp



第56回の答え ②貂などの毛皮

※林蔵クイズは、間宮林蔵顕彰会が史実を基に一部脚色し、作成しています。



12月の
図書館
だより



詳しくはホームページを
ご覧ください。

☎ 図書館 ☎ 0297 - 58 - 3710

10月の貸出者数：7,093人
10月の貸出点数：23,088点

■図書館休館日（全館共通）

12月2日（月）、9日（月）、16日（月）、20日（金）、23日（月）

※年末年始休館日：12月29日（日）～令和7年1月4日（土）

■開館時間：午前9時～午後7時

■おはなし会：本館（みらい図書館 supported by 成島建設）

▶日時：12月14日（土）（主催：虹の会）、28日（土）（主催：図書館）
午後2時～

▶対象：3歳程度から

■おはなし会：小絹分館

▶日時：12月1日（日）（主催：図書館） 午前11時～

▶対象：どなたでも

■おはなし会：みらい平分館

▶日時：12月21日（土）（主催：図書館） 午前11時～

▶対象：3歳程度から

■ホットケーキのおはなし会：みらい平分館

▶日時：12月7日（土）（主催：ホットケーキおはなしの会） 午後2時～

▶対象：5歳程度から

■赤ちゃんタイム：本館（みらい図書館 supported by 成島建設）

▶日時：12月12日（木） 午前10時～正午

▶対象：乳幼児と保護者の方

■ちよちよちおはなし会：本館（みらい図書館 supported by 成島建設）

▶日時：12月12日（木） 午前11時～

▶対象：0～2歳と保護者の方



本の福袋を貸し出します：本館
（みらい図書館 supported by 成島建設）

さまざまなテーマに沿った3冊の図書と、ささやかなプレゼントを入れた「本の福袋」を貸し出します。テーマ名だけを頼りに、本を選ぶ体験をしてみませんか？ 普段とは違う本との出会いをお楽しみください。

▶日時：令和7年1月11日（土）～19日（日）

※無くなり次第終了

▶貸出予定数：大人向け30袋、子ども向け40袋

※1人1袋まで



大人のための
健康音読会を開催します：小絹分館

▶日時：12月18日（水） 午後1時～

▶対象：どなたでも

▶場所：小絹コミュニティセンター1階 多目的室

☎ 図書館（小絹分館）
☎ 0297 - 34 - 1818





子宮がん・乳がん検診のご案内

婦人科集団検診の予約が12月6日(金)から始まります！
今年度最後の集団検診となるので、ぜひお申し込みください。

■検診当日受付時間：午前10時～10時30分／午後0時30分～1時20分

■検診会場：保健福祉センター（古川1015 - 1）

■検診項目など

検診項目	対象年齢	負担額
子宮がん検診	20歳以上の女性	1,000円
乳がん検診（超音波検査）	20歳以上57歳未満の女性	600円
乳がん検診（マンモグラフィ）	40歳以上の女性（2年に1回）	600円

乳がんは特に40歳から急増し、現在日本で女性に最も多いがんです。定期的に検査をし、早期発見ができれば高い治癒率が期待できますので、ぜひ受診しましょう。

子宮頸がんは若い人に増えています。「自分は関係ない」と考えず、20歳を過ぎたら定期的に受診することが大切です。

予約方法

Step1 希望の日程・検診項目を選ぶ。

検診予約
空き状況
確認はこちら



実施日	予約受付開始日	午前	午後		託児室
		乳がん	乳がん	子宮がん	
令和7年 2月1日(土)	12月6日(金)	●	●	●	—
2月3日(月)	※定員になり次第 締め切ります。	●	●	●	—
2月4日(火)		●	●	●	●

Step2 予約受付開始日以降に①②③いずれかの方法で申し込み。

①インターネットで予約 初めのご利用には登録が必要です。
予約受付開始日前に登録をしておくとお便利です。

右下のQRコードまたは <https://kenko-link.org/> から登録・予約できます。

※予約受付開始日の午前9時以降24時間予約可能です。

②予約専用電話（☎ 0297 - 25 - 2983）で予約

③健康増進課窓口で予約

※予約受付時間は②③共通で午前9時～午後5時です。

※定員になり次第締め切ります。



婦人科検診は

医療機関でも受けられます



本市では、集団検診のほかに医療機関検診も実施しています。検診を受けるには「受診券」の申請が必要です。負担額・登録医療機関は、市ホームページまたは健康管理予定表をご確認ください。

▶申請方法

①受診券申請メールフォームで申請

②電話（☎ 0297 - 25 - 2100）で申請

③健康増進課窓口で申請

※①②の場合、受診券が届くまで1週間程度かかります。

▶申請期限：令和7年3月7日(金)

▶受診券有効期間：発行日～令和7年3月31日(月)



負担額・登録医療機関



受診券申請
メールフォーム

託児室をご利用ください



2月4日(火)は、受診するお母さんとお子さんが一緒に待つことができる託児室があります。検診を受けている間はスタッフがお子さんをお預かりしますので、安心して検診が受けられます。託児をご希望の方は、予約の際にお申し出ください。

【注意事項】

○妊娠中の方は、本市が実施する検診の対象になりません。

○検診は、異常の有無を見つけることが目的のため、乳房のしこりや不正出血などの自覚症状のある方、検診部位の病気で治療中・経過観察中の方は医療機関への受診をお勧めします。

■子宮がん検診

性交経験のない方、初めて受診される方は、医療機関検診をご利用ください。

※がん検診は、被保険者証（健康保険証）の種類に関係なく受診することができます。

※各検診項目の受診は、年度内1回です。年間の予定は、健康管理予定表をご確認ください。

■乳がん検診

マンモグラフィは2年に1回の検診となります。前年度マンモグラフィを受診した方の今年度の受診項目は、下記のとおりです。

○41～56歳：超音波のみ受診できます。

○57歳以上：受診できる項目はありません。

※豊胸手術をされている方、ペースメーカー・カテーテルが入っている方は、マンモグラフィは受診できません。

※授乳中の方は、正確な検診結果が得られない場合があります。

ヘルシーおつまみを作ろう！

～おつまみを食べながら、お酒との付き合い方を学ぼう～



普段、塩辛いおつまみやカロリーの高いおつまみばかり食べていませんか？ この教室では、ヘルシーなおつまみの作り方を実践的に学ぶことができます♪ また、作ったおつまみを食べながら講話を聞いて、お酒とうまく付き合うヒントを見つけることもできます！

普段料理をしない方や、自分はお酒を飲まないけれど家族のために学びたいな…という方も、ぜひご参加ください♪

▶日時：令和7年2月15日(土) 午前10時～午後0時30分
(受付開始：午前9時45分)

▶場所：保健福祉センター（古川1015 - 1）

▶内容

○調理実習：「ヘルシーおつまみ3種」

チキンソテーアジアンサラダのせ、れんこんと長芋の青のリソテー、トマトとアボカドのわさび和え

○講話：「お酒との付き合い方」

▶対象：市内在住の20歳以上の方

▶参加費：300円/人（食材費）

▶定員：25人（申し込み多数の場合は抽選）

▶申込方法：お電話（☎0297 - 25 - 2100）

またはメールフォームからお申し込みください。

▶申込期限：令和7年2月5日(水)



健診結果は
確認しましたか？

健診結果相談会

「健診で心配な結果が出た」「改善のためのアドバイスが欲しい」「結果の見方が分からない」などの疑問や不安を抱える方を対象に、保健師・管理栄養士が結果に基づいて、一人ひとりの生活にあった、無理のない改善方法を一緒に考えます。

▶日程：12月16日(月)、19日(木)

▶時間

午前9時30分～10時30分、午前10時～11時、
午前10時30分～11時30分、午前11時～正午、
午後1時30分～2時30分、午後2時～3時、
午後2時30分～3時30分、午後3時～4時

▶場所：保健福祉センター（古川1015 - 1）

▶費用：無料

▶申込方法：お電話（☎0297 - 25 - 2100）

またはメールフォームからお申し込みください。

▶申込期限：希望日の2日前



ひとり暮らし高齢者訪問を実施中！

☎市地域包括支援センター（伊奈庁舎1階）☎0297 - 57 - 0203

伊奈庁舎介護福祉課 ☎0297 - 58 - 2111（内線4306）

▶対象（下記のすべてに当てはまる方）

○75歳以上の方

○住民票上ひとり暮らしの方

○緊急通報システム、まごころ弁当、配食サービスなどを利用していない方

○要介護認定を受けていない方、または要介護認定を受けているが担当ケアマネジャーがいない方

※高齢者住宅などにお住まいなど、見守り体制がある場合には対象にならないことがあります。

高齢者実態把握訪問事業として、地域の見守りと合わせてひとり暮らし高齢者などへの訪問活動を実施しています。地域包括支援センターの各ランチ*職員が対象となる方の自宅を訪問し、生活上の困りごとや心配ごとなどを伺います。

支援が必要な方は適切なサービスへつないだり、民生委員や地域包括支援センター職員が再度訪問します。訪問へのご理解とご協力をお願いします。

※ランチ：高齢者の介護・福祉・生活などの相談に応じる、地域包括支援センターが委託する地域の身近な総合相談窓口（いなほの里、ぬくもり荘、雅荘）

私たちが訪問します！



いなほの里

小川さん、寺岡さん



ぬくもり荘

鷺田さん



雅荘

貴井さん

子育て支援室に行ってみよう！



市内の各子育て支援室では、楽しいおもちゃやアットホームなかわいい部屋作りをして、子育て支援担当の保育士さんたちが皆さんをお待ちしています。いろいろな催しも企画しているので、お気軽にお越しください。 ※イベントのお知らせは、市ホームページや各子育て支援室のInstagram、 「まるっと！子育て応援ナビ」などでご確認ください。



市ホームページ
「子育て支援室イベント
カレンダー」をチェック！！



Google Play



App Store

子育て支援アプリ
「まるっと！子育て
応援ナビ」のダウ
ンロードはこちら

Pick Up !

子どもと一緒に掃除にチャレンジ♪

大掃除シーズンがやってきました。
今年は子どもと一緒にチャレンジし
てみてはいかがでしょうか？

■ おもちゃのお片付け

○0～2歳ごろまでは、大きな容器におもちゃを「ポイッ」と入
れてもらう！

○2歳ごろから、電車やお人形など分類できるおもちゃが増えて
いく子が多いので、カテゴリーごとに収納場所を決めると片付け
やすい♪



☎ おやこ・まるまるサポートセンター ☎ 0297 - 44 - 8822

■ 部屋の汚れ探し

○ほこりや汚れを見つけたら「見つけた！」とママやパパに知らせても
らう！ 子どもの低い目線だと、大人が気付かなかった場所まで見える☆

■ 拭き掃除

○お気に入りのおもちゃや自分で発見した汚れをフキフキ♪ キレイ
になった時は、達成感が味わえる！

○上手にできなくてもOK♪ 大好きなママやパパが、小さな「でき
た！」に気付いて褒めてあげると自信につながります♡ お片付けが
好きになるきっかけにもなるかもしれません！

各支援室からのお知らせ



ママ・パパかかりつけコーディネーターがいる
子育て支援室は、左のイラストが付いています。



子育て支援室 BLOOM・出張キラキラ

月～金曜日 午前9時30分～午後4時
陽光台3 - 9 - 1 ☎ 0297 - 44 - 8015

12月のBLOOMは…

○1歳タイム(3日) ○0歳タイム(5日)
○WARAリズム(6日) ※要予約 ○2・3歳タイム(11日)
○パン販売(11日) ○骨盤調整(17日) ○クリスマスWEEK(18・19日)
※26日は、午後2時30分から休室します。



TSUKUBAMIRAI.BLOOM



子育て支援室おひさま・出張ばんだ

火～日曜日 午前9時～午後6時
紫峰ヶ丘4 - 4 - 1 ☎ 0297 - 57 - 0502

おすすめイベント

○成長記録(3～6日)
○先生とあそぼう合同クリスマスパーティー(18日) ※要予約
○コミセンクリスマスマルシェ(22日)
○誕生会(26日) ※要予約



OHIKISAMA.TM



小絹児童館内子育て支援室

火～日曜日 午前9時～午後6時
絹の台3 - 1 - 4 ☎ 0297 - 25 - 2151

おすすめイベント

○成長記録会(3日) ○クリスマス会(11日) ※要予約
○制作(19日) ○プレイパーク(20日) ○誕生会(24日) ※要予約
○年齢別クラス りす0～1歳(4日) うさぎ1～2歳(13日)
きりん2～3歳(17日) お待ちしています♪



TSUKUBAMIRAI.KOSUNO



きらくやま子育て支援室こどもひろば

火～土曜日 午前10時～午後0時30分、午後1時30分
～4時 神生530 ☎ 0297 - 57 - 0205

おすすめイベント

○心育講座(12日) ※要予約
午前10時30分～11時30分 定員：20人 ※ママだけの参加もOK
～入学に向けて育てたい、子どもの心と親のかかわり～



KIRAKUYAMA.KODOMOHIROBA



ひなた保育園やわら子育て支援室ほかほか

火～木曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
簡戸3561 - 1 ☎ 0297 - 21 - 5582

「運動あそび(ダンス)」に参加したママの声♪

「しっかり運動して心地よい疲れを感じ、心も身体もスッキリしまし
た♪ 子どもを抱っこしながらダンスすると、脳育にもつながるとい
うことで、楽しみながら子どものためになるなんて、感激でした♪」
12月の運動あそびは25日(予約制)となります♪ お楽しみに♪



TSUKUBAMIRAI.POHAPORA



富士見ヶ丘認定こども園のびのび広場

月～金曜日 午前10時～午後4時
富士見ヶ丘4 - 14 - 6 ☎ 080 - 9291 - 0372

おすすめイベント

○クリスマスパーティー(17・18日) ※要予約
○誕生会(20日) ※要予約 みんなで楽しくお祝いしましょう。
○フラワーアレンジメント(19日) ※要予約
クリスマスにぴったりのアレンジメントを作りましょう。



TSUKUBAMIRAI.FUJIMIKAGAHARA



認定こども園ルンビニー学園るんるんみらい

月～金曜日 午前10時～午後3時
陽光台2 - 35 - 1 ☎ 0297 - 58 - 8035

おすすめイベント

○おたんじょう会(4日) ※要予約
○英語とふれあうストロベリー(5日) ※要予約
○制作 クリスマス飾り(10・12日) ※要予約
○るんるんクリスマス会(20日) ※要予約 お待ちしています



TSUKUBAMIRAI.RUNBINI



ルンビニーみらい保育園るんるんみらい2

月～金曜日 午前10時～午後3時
陽光台2 - 29 - 1 ☎ 0297 - 21 - 4750

おすすめイベント

○クリスマスカードを作ろう☆(6・9日) 手形・足形でかわいいカー
ドをつくっちゃおう★ ○るん2クリスマスDAYS(16・17日)
※要予約 一足早いクリスマスと一緒にたのしみましょう♡
○ベビちゃんタイム(10・17・24日) 0・1歳のお友達集まれ！



TSUKUBAMIRAI2



子育て支援室フラワー

月～水曜日 午前9時30分～11時30分、午後1時～4時
上小目600 ☎ 0297 - 44 - 8015

12月のフラワーは…

○巡回育児相談(理学療法士・保健師)(23日)
全身の動作の発達のことなど相談がある方はもちろん、今は相談の無
い方も、ぜひこの機会にお話を聞きに来てみてくださいね！
お待ちしております☆



TSUKUBAMIRAI.FLOWER



子どもの 健診・教室【12月】

問 おやこ・まるまるサポートセンター
(みらい平市民センター内)
☎ 0297 - 44 - 8822

事業名	期日	会場	備考
3～4か月児健診	18日(水)	保健福祉センター	対象：令和6年8月生
1歳6か月児健診	11日(水)		対象：令和5年5月生
2歳3か月児歯科健診	4日(水)		対象：令和4年8月生
3歳5か月児健診	3日(火)		対象：令和3年6月生

事業名	日時	会場	備考
離乳食初期 スタート教室 ※予約制	2日(月) 午前10時 ～11時15分	市民活動まちづくりセン ター (みらい平市民セン ター 3階)	対象：4～5か月児の 保護者
離乳食中期 もぐもぐ教室 ※予約制	5日(木) 午前10時 30分～11時30分	子育て支援室BLOOM (みらい平市民センター 2階)	対象：7～9か月児の 保護者 (2回食を始め ている方)
すくすく広場	3日(火) 午前10時 ～11時30分 16日(月) 午前10 時～11時30分	ひなた保育園やわら子育 て支援室ばかばか 富士見ヶ丘認定こども園 のびのび広場	対象：1か月～1歳6 か月児
マタニティ教室 ハローベビー ※予約制	10日(火) 午後1時 ～3時 21日(土) 午前9時 30分～正午	子育て支援室ばかばか 保健福祉センター	対象：妊娠中の方とそ のパートナー (お一人 での参加も可能です)
1歳 わくわく教室	12日(木) 午前10 時～11時	子育て支援室 BLOOM	対象：令和5年12月生 まれの子どもと保護者



健康増進室【1月】

問 健康増進課 (保健福祉センター内)
☎ 0297 - 25 - 2100

- ▶火～金：午前9時～午後8時30分 (月曜日休室)
- ▶土日祝：午前9時～午後4時30分
- ▶料 金：1回あたり200円 (年齢などにより減額制度あり)

※利用券10枚をまとめてお求めになると回数券 (11回分) の利用ができます。

※初めて健康増進室を利用する場合は、最初に「健康増進室利用講習会 (無料)」を受けてください。

健康増進室利用講習会 (毎時00分、30分に実施)

実施日	時間
火～金曜日	午前9時30分～午後7時30分
土・日・祝日	午前9時30分～午後3時30分

▶対象：市内在住・在勤・在学で15歳以上の方 (中学生を除く)

▶持ち物：室内用運動靴、住所・年齢を確認できる、運転免許証などの公的証明書 (証明書がないと受講できません)

※市外在住で本市に在勤・在学の方は、会社の身分証明書や生徒手帳などをご持参ください。

※障害者手帳、療育手帳、指定難病特定医療費受給者証をお持ちの方はご持参ください。

▶受講方法：受講希望の実施日・時間内に健康増進室へお越しください。

運動教室 (受講料：200円 ※年齢などにより減額制度あり)

教室名	実施日 (午前11時～正午)				
肩こり・腰痛体操	7日	14日	21日	28日	火曜日
バランスボール	8日	15日	22日	29日	水曜日
ダンベル運動	9日	16日	23日	30日	木曜日
リズム運動	10日	17日	24日	31日	金曜日

▶対象：健康増進室利用証の交付を受けている方

▶定員：各日15人

▶申込方法：下記の申込受付開始日から電話または窓口でお申し込みください。お申し込みは、本人、家族のみです。

※各教室、1回まで

※悪天候や災害時などは休講になる場合があります。

▶申込受付開始日：12月12日(木)

▶受付時間：午前8時30分～午後5時15分 (土・日・祝日を除く)

介護予防カレンダー【12月】

問 伊奈庁舎介護福祉課 (内線 4305)

地域体操クラブ

シルバーリハビリ体操指導士によるいきいきヘルス体操など

会場	実施日 (午前10時～11時30分)
青木自治会館	2日 9日 16日 23日 月曜日
内宿公民館 (筒戸)	9日 23日 月曜日
みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設	3日 10日 17日 24日 火曜日
谷和原公民館	3日 10日 17日 24日 火曜日
谷和原公民館 谷原分館	3日 10日 17日 24日 火曜日
西ノ台集会所	4日 11日 18日 水曜日
板橋コミュニティセンター	5日 12日 19日 木曜日
谷井田コミュニティセンター	5日 12日 19日 木曜日
谷和原公民館 福岡分館	5日 12日 19日 木曜日
小絹コミュニティセンター	6日 13日 20日 金曜日
カスミ富士見ヶ丘店	6日 13日 20日 金曜日
谷和原公民館 十和分館	6日 20日 金曜日

※参加ご希望の方は、実施日に直接会場までお越しください。

※下線部の日は、医療専門職の講話や健康相談を実施します。

※天候などで急遽中止になる場合がありますので、介護福祉課までお問い合わせください。

すこやか貯筋教室

65～70歳代前半の方を対象とした、筋力アップのためのややきつめの運動

▶実施日：毎週木曜日

▶会場：伊奈公民館

※申込制となります。お電話でお問い合わせください。

あたまの健康チェック[®]

約10分間の対話式認知機能テストです。現在の認知機能を確認して自身の生活習慣を振り返りましょう。※認知症の有無や症状を評価するための検査 (認知症の検査) ではありません。

▶日時：12月17日(火) 午前9時～11時30分

▶対象：認知症の診断を受けていない40歳以上の市民の方

▶会場：伊奈庁舎内

▶費用：無料

※30分ごとの予約制となります。お電話・介護福祉課窓口または市公式LINEの予約フォームからお申し込みください。

各種 無料相談



法律相談（弁護士・司法書士）

～日ごろ困っていること、悩んでいることなど法律に関する相談～

- ▶日 時：12月3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火)
午後1時～4時
▶場 所：きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館
▶予 約：つくばみらい市社会福祉協議会（すこやか福祉館内）
☎ 0297 - 57 - 0205
※当日の正午までに電話で予約してください。

心配ごと相談

～日ごろ困っていること、悩んでいることなど福祉全般の相談～

- ▶日 時：12月11日(水) 午後1時～3時
▶場 所：きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館
▶予 約：つくばみらい市社会福祉協議会（すこやか福祉館内）
☎ 0297 - 57 - 0205
※前日の午後5時までに電話で予約してください。

こども福祉相談

家庭児童相談：子ども（18歳未満）の養育に関する悩みごと、子どもにかかわる家庭の人間関係など、児童福祉に関する相談に応じます。

ひとり親相談：母子・父子家庭・寡婦の方の生活全般の悩みなど、自立に向けた総合的な相談に応じます。また、母子・父子・寡婦福祉資金貸付に関する情報提供にも応じます。

虐待：子どもに対しての虐待・ネグレクトについての相談・通告に応じます。

- ▶日 時：毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
※祝日・年末年始を除く
▶場 所：みらい平市民センター2階
▶相談方法：電話または面談 ※面談の場合は、事前にご連絡ください。
▶問い合わせ：おやこ・まるまるサポートセンター
☎ 0297 - 44 - 8822

女性相談・DV相談支援センター ～みらサポ～

配偶者や恋人などからの暴力の相談や、女性の抱えるさまざまな悩み（離婚、家庭内の不和、人間関係、性暴力被害など）に対し、相談支援を行う総合的な窓口です。配偶者暴力相談支援センターの機能も併せ持ち、DV被害者の相談事実証明書の発行や保護命令制度の手続きに関する支援も行います。
※DV相談は性別を問わず受け付けます。

- ▶日 時：毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
※祝日・年末年始を除く
▶場 所：みらい平市民センター2階
▶相談方法：市専門職員（女性相談支援員、保健師、精神保健福祉士）による電話または面談 ※面談の場合は、事前にご連絡ください。
▶問い合わせ：女性相談・DV相談支援センター ～みらサポ～（おやこ・まるまるサポートセンター内）
☎ 0297 - 38 - 5500

DV被害などで危険が迫っているときは、110番してください。

弁護士オンライン相談

- ▶日 時：12月11日(水) 午後1時、2時、3時～ ※各回1時間
▶場 所：みらい平市民センター2階
▶相談方法：市委託の弁護士による、離婚や養育費などにまつわる法的な内容に関するオンライン相談 ※要予約
▶予 約：おやこ・まるまるサポートセンター
☎ 0297 - 44 - 8822 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ※祝日・年末年始を除く

ふぁみりあ ～こどものいばしょ～

～学校に行きづらい・家にも居場所がないこどものいばしょ～

家でも学校でもない“自由な居場所”です。お子さんの興味・関心を大切に、やりたいこと、好きなことを応援します。

- ▶日 時：12月2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月) 午後1時～5時

- ▶場 所：みらい平市民センター3階

ふぁみりあ ～ほごしゃのいばしょ～

登校しぶりのあるお子さんの保護者の交流の場です。

「ふぁみりあ」にお子さんが来ていなくても参加できます。

- ▶日 時：12月9日(月) 午後1時30分～3時30分

- ▶場 所：みらい平市民センター4階 会議室2

- ▶問い合わせ：おやこ・まるまるサポートセンター

☎ 0297 - 44 - 8822

ヤングケアラー：本来、大人が

担うと想定されている家族のケ

アを行っている子どものこと

ヤングケアラー相談

～ヤングケアラーに関する悩みなどの相談～

- ▶日 時：毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

※祝日・年末年始を除く

- ▶場 所：みらい平市民センター2階

- ▶相談方法：電話または面談

- ▶問い合わせ：おやこ・まるまるサポートセンター

☎ 0297 - 44 - 8822

人権相談

～日常生活でのトラブル（SNS上の誹謗中傷を含む）など人権に関する相談～

- ▶日時・場所：12月11日(水) 伊奈庁舎1階 相談室2、3
令和7年1月15日(水) 谷和原公民館 和室、研修室
※時間は各日ともに午前10時～正午

- ▶問い合わせ：社会福祉課（内線4108）

消費生活相談

～消費者契約に関するトラブルなどの相談～

- ▶日 時：毎週月～金曜日 ※祝日・年末年始を除く
午前9時～正午、午後1時～4時30分

- ▶場 所：消費生活センター（谷和原庁舎1階）

- ▶問い合わせ：消費生活センター（センター直通）

☎ 0297 - 25 - 3288

FAX：0297 - 57 - 2288

行政相談

～行政の業務に対する意見・要望など～

- ▶日 時：12月19日(木) 午後1時30分～3時30分

- ▶場 所：きらくやますこやか福祉館 福祉団体活動室

- ▶相談員：あきたのふひろ やまぐちとしこ なるしまたつお
秋田信博さん・成島辰夫さん

- ▶問い合わせ：地域推進課（内線1303）

結婚相談

～お相手探しなど結婚に関する相談～

- ▶日 時：12月15日(日) 午後1時～3時（予約不要）

- ▶場 所：みらい平市民センター3階

- ▶相談員：山口利子さん・渡邉幸子さん

- ▶問い合わせ：地域推進課（内線1303）



教育相談

～子どもの心身の健康や不登校など教育に関する相談～

- ▶日 時：毎週月～金曜日 午前9時～午後4時 ※祝日を除く

- ▶場 所：総合教育支援センター（上長沼1250）

- ▶問い合わせ：適応支援教室なのはな ☎ 0297 - 52 - 4332

経営相談

中小企業・個人事業主の皆さんへ

～国・県・市などの助成金の申請方法や経営に関する相談など～

- ▶日 時：随時相談日を調整のうえ対応します。

- ▶場 所：谷和原庁舎1階ロビー

- ▶相談員：茨城よろず支援拠点コーディネーター

- ▶予 約：事前に産業経済課商工観光係に電話予約（内線3109）

くらしの カレンダー



納税など

納期限：12月25日(水)

固定資産税 ※都市計画税含む	第3期	児童クラブ 保護者負担金	12月分
国民健康保険税	第6期	住宅使用料	12月分
介護保険料	第6期	地代	12月分
後期高齢者 医療保険料	第6期	上下水道料金※	12月分 (10月使用分)
保育料	12月分	学校給食費	11月分

※取手地方広域下水道組合分を含む

日曜開庁日

■開庁時間：午前8時30分～正午

谷和原 庁舎	1日、15日
伊奈 庁舎	8日、22日
伊奈 庁舎	パスポートの受け取りが可能（開庁時間のみ） ※パスポートの申請手続きはできません。 22日：マイナンバーに関する業務が一部制限されます。

■業務内容 ※住民票の異動（転入・転出など）・戸籍の広域交付はできません。

住民関係 (市民窓口課)	戸籍謄本・抄本、住民票の写し、身分証明書、印鑑登録 および印鑑登録証明書などの交付、マイナンバーカード申 請受付、電子証明書の発行・更新受付
税務関係 (税務課)	所得証明書、課税証明書、非課税証明書、固定資産評価 証明書、公課証明書、登載証明書の交付
納税等関係 (収納課)	納税証明書、軽自動車車検納税証明書などの交付、市 税および各種使用料の収納 ※税金を除く各種使用料などについては、納付書持参の 場合に限りです。

■問い合わせ

市民窓口課

○伊奈庁舎（内線 3402～3404） 税務課（内線 2301～2307）

○谷和原庁舎（内線 3450～3452） 収納課（内線 2401～2405）

みらい平市民センターの開所日・時間

	開所日	開所時間
1階：市民窓口課	火～土	午前9時～午後7時
2階：おやこ・まるまるサポートセンター	月～金	午前8時30分～午後5時15分
3階：市民活動まちづくりセンター	火～日	午前9時～午後7時
4階：M-SPACE	火～日	午前9時～午後7時

※火～金曜日 午後5時以降および土曜日 終日は、戸籍の
広域交付ができません。

※市民活動まちづくりセンターの会議室の利用時間を、
試験的に午後9時まで延長しています（要事前届）。



■問い合わせ

1階：市民窓口課 ☎ 0297-44-8801

2階：おやこ・まるまるサポートセンター ☎ 0297-44-8822

3階：市民活動まちづくりセンター ☎ 0297-44-8833

4階：M-SPACE ☎ 0297-44-4108

粗大ごみ収集・申込日

※申し込み専用 ☎ 0297-52-3152 午前8時30分～午後5時15分

地区	収集日	申込日
谷井田、福岡・十和	1月8日(水)	12月23日(月)～25日(水)
小張・豊、小絹、絹の台	12月11日(水)	12月2日(月)～4日(水)
板橋、 紫峰ヶ丘・富士見ヶ丘	12月18日(水)	12月9日(月)～11日(水)
三島・東、 谷原、陽光台	12月25日(水)	12月16日(月)～18日(水)

救急医療

受診前にご連絡をお願いします。※当番病院などに
変更がある場合は、市ホームページでお知らせします。

■取手北相馬休日夜間緊急診療所

取手医師会病院内（取手市野々井 1926） ☎ 0297-78-6111

【診療時間】

（土曜日）午後5時～翌朝午前9時

（日曜・祝日・年末年始）午前9時～翌朝午前9時

【診療科目】 内科・外科

■小児救急当番病院

休日（昼）	診療時間	病院名	連絡先
金・日曜日	午前9時～ 午後5時	総合守谷第一病院 (守谷市松前台 1-17)	☎ 0297-45-5111
金・日曜日 以外	午前9時～ 午後5時 ※土曜日のみ 正午～午後5時	JAとりで総合医療センター (取手市本郷 2-1-1)	☎ 0297-74-5551

夜間	診療時間	病院名	連絡先
金曜日	午後5時～ 午後11時	総合守谷第一病院 (守谷市松前台 1-17)	☎ 0297-45-5111
金曜日 以外	午後5時～ 午後11時	JAとりで総合医療センター (取手市本郷 2-1-1)	☎ 0297-74-5551

■救急電話相談（24時間・365日対応）

急な病気で心配な時、看護師が電話で相談に応じます。また、
受診可能な医療機関も案内します。

●茨城子ども救急電話相談

#8000（携帯電話、固定電話）または ☎ 050-5445-2856

●茨城おとな救急電話相談

#7119（携帯電話、固定電話）または ☎ 050-5445-2856

■医療機関案内

病気やケガなどで救急車を呼
ぶほどではないときや、かかり
つけのお医者さんがいないとき、
診療してくれるお医者さんが分
からないときにご利用ください。



茨城県救急医療
情報システム

茨城県小児救急医療
啓発サイト



「こどもの救急手引き」

くみとり

業者名	指定地区
(株)シイナクリーン ☎ 0297-48-2336	旧谷和原村全域 小張・豊・谷井田・三島（戸茂・戸崎・根 柄を除く）・板橋（高岡）・東（東栗山・城中）
関東商事(株) ☎ 029-836-3007	板橋（高岡を除く）・東（足高）・三島（戸茂・ 戸崎・根柄）

市長動静（10月）

市長の主な動静を情報公開します。

- 1日(火) 常総衛生組合議会定例会
- 2日(水) （一社）つくばユナイテッドサンガイアとのフレ
ンドリータウンに関する協定締結式
- 3日(木) 常総地方広域市町村圏事務組合管理者会
- 6日(日) 市民懇談会
- 9日(水) 第7代観光大使委嘱式
- 11日(金) 小貝川改修促進期成同盟会国要望
- 15日(火) 常総地方広域市町村圏事務組合議会定例会
- 23日(水) 台湾桃園市との友好都市協定締結式
- 26日(土) 坂東市合併20周年記念式典
- 29日(火) 第四十六回地域安全県民大会表彰受賞報告会及び伝達式
- 31日(木) 「ゴルフのまちつくばみらい」包括連携協定締結式

代官頭伊奈忠次と常陸国

－ 発給文書からみる －

【講師】佐藤孝之先生（東京大学名誉教授）

わがまちと伊奈氏を語る

【語り手】おおしまきよし 大島 清 町長（埼玉県伊奈町）
おくのきのぶお 奥ノ木信夫市長（埼玉県川口市）
小田川浩市長（つくばみらい市）

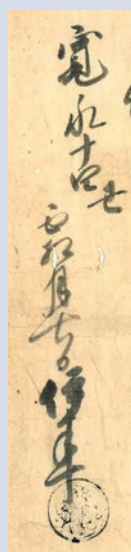
つくばみらい市、伊奈町、川口市の2市1町は、江戸時代に各地域で活躍した伊奈忠次など「伊奈氏」のゆかりの地として、さらなる友情と信頼を深め、相互の発展が長く続くことを祈念し、歴史・文化的交流に関する協定を結んでいます。

伊奈氏は江戸幕府の代官を務め、河川改修や新田開発を行い、関東一円の発展の礎を築いた一族です。つくばみらい市域の開発を担ったのは忠次の子・忠治でした。忠治が整備した堰や用水路は、「谷原三万石」と呼ばれる稲作地帯の基礎として、現在でも本市の農業に重要な役割を果たしています。

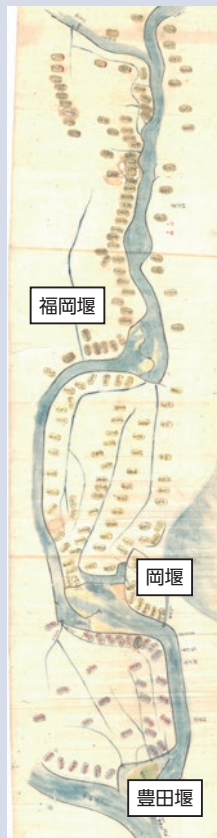
- ▶日時：12月22日(日) 午後1時～（開場：午後0時30分）
 - ▶場所：きらくやまふれあいの丘 世代ふれあいの館
 - ▶定員：350人
 - ▶参加費：無料
 - ▶申込方法：下記問い合わせ先まで、窓口、メールまたはFAXで住所・氏名・電話番号をお送りください。
 - ▶申込期限：12月20日(金)
- 詳しくは市ホームページをご覧ください。
- 問 教育委員会庁舎生涯学習課文化振興室（内線 7301）
✉ syougai-g01@city.tsukubamirai.lg.jp
FAX：0297 - 58 - 5711



伊奈忠治の署名（伊半十）と黒印（部分）
（寛永14年（1637年）11月7日、結城家文書）



小貝川通絵図（江戸後期、川口家文書）



【関連イベント】展示企画「伊奈忠治と谷原三万石」

- ▶日程：12月18日(水)～25日(水)
- ▶場所：きらくやまふれあいの丘 世代ふれあいの館 会議室



手作り神輿でお祭り気分



もうすぐ1歳♡



水遊び大好き！

I LIVE IN TSUKUBA MIRAI.

さあ。100年間、愛される地元をつくろう。

※応募する前にお読みください

おかげさまで、たくさんのご応募を頂いているこのコーナーですが、応募から掲載まで半年ほど頂いています。たくさんの方の皆さんの写真をなるべく早く掲載できるよう、下記事項にご協力ください。
○市民の皆さんが写っているものを掲載したいため、人物が写っていない写真（ペットのみなど）の応募はご遠慮ください。
○応募1回につき1枚をお願いします（2回目は半年後をめにご応募ください）。

■応募方法

応募者の住所、氏名、連絡先、写真に添えたいメッセージを記入して、メール（5MB以内）で応募してください。
※市内在住・在勤・在学者に限ります。
※写真には「I LIVE IN TSUKUBA MIRAI.」ロゴが入りますので、縦長の写真を応募してください。

■応募先・問い合わせ

つくばみらい市役所秘書広報課「I LIVE IN TSUKUBA MIRAI.」係
☎ 0297 - 58 - 2111
✉ kouhou@city.tsukubamirai.lg.jp
※メール受信後、市から1週間以内に受け付け完了メールを返信します。
受け付け完了メールが届かない場合はお問い合わせください。



QRコードから簡単に応募ができます▲

QRコードは簡丹ソー
ウェブの登録商標です。



見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。