

"ど真ん中" に市民がいるまち

市長へのメール 図 地域推進課

あなたの想いがみらいをつくる。あなたの声がみらいにつながる。

○皆さんから頂いたご意見・ご提案すべてに市長が目を通し、返信

○「市長へのメール」は、市ホームページの専用フォームから送信。

また、専用用紙を市内各公共施設に設置

○令和5年度：369件

ご意見・ご提案はこちら



市民懇談会 図 地域推進課

○皆さんのまちづくりに対するさまざまな思いや考えを市長が直接聴き、市民に寄り添うまちづくりへ

○令和5年度：11回

延べ516人参加



地域のまちづくり 図 地域推進課

○市民と行政との協働のまちづくりを推進

○東地区をモデル地区に指定し、市民中心のまちづくりを支援

○東地区で設立された「東地区まちづくりの会」がさまざまな事業を展開



地区内の環境整備



ふれあい花畑

間宮林蔵がつないだ地縁

小学校間でオンライン交流授業を実施

○令和6年2月、伊奈小

図 教育指導課

学校と北海道稚内市の大岬小学校でWEB授業を開催。間宮林蔵にゆかりのあることをお互いに発表



稚内市産ホタテを使った給食を提供

図 学校総務課、学校給食センター

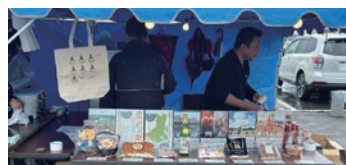
○福島第一原発の処理水放出に伴い、風評被害を受けた北海道稚内市の水産業者への支援のため、ホタテを購入

○令和6年2月、市内幼稚園と小中学校の給食に「北海道稚内市応援献立」を提供



稚内市みなと南極まつりでPR 図 産業経済課

○令和6年8月、稚内駅周辺で開催された「稚内みなと南極まつり」につくばみらい市PR・観光物産ブースを設置



介護予防事業 図 介護福祉課

○シルバーリハビリ体操指導士が中心となり、公共施設など12カ所で、地域の高齢者と定期的に体操教室を開催

○シニアストレッチリーダー（筑波大学と連携した官学連携事業として発足）が中心となり、市内8カ所でシニアストレッチサークルを開催

シニアストレッチサークルの様子



参加者の方が、続けていく内に姿勢がきれいになっていく様子を見ていると、ストレッチの効果を実感します。「サークルに来ることが楽しみ」と言ってもらえたり、ストレッチ後の皆さんの元気な表情を見ると、リーダーとして嬉しい気持ちになりますし、活動の励みになります。



シニアストレッチリーダーの皆さん