



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

密着!

みらいりんぞうの1日

つくばみらい市のイメージキャラクター「みらいりんぞう」。市制施行 10 周年となる平成 28 年に生まれてからおよそ 8 年…。ようやくその活動が認められ、9 月 1 日には「つくばみらい市市民経済部 産業経済課主事」に任命されました！

今月号の特集では、市役所職員として頑張るりんぞうくんの 1 日に密着しました！ 園 谷和原庁舎産業経済課（内線 3109）



1 日課のみらいりんぞうキーホルダーの売れ行きチェック。「さいきん うれゆきが よくないぞう！」



2 イベントの準備を任せられ「がんばるぞう！」と張り切るりんぞうくんですが...



3 だんだん楽しくなってきた、遊び始めちゃった。

ふだんのりんぞうくんの様子は、みらいりんぞう公式 Instagram で公開中！



4 課長が不在なのをいいことに、席にすわってみたい。「かちょうせきって いいながめだぞう！」



5 さすがに上司におこられ、ションボリするりんぞうくん。そりやそうだ。



6 「元気出して！」先パイにジュースをおごってもらって元気が出てきた様子。

「がんばるぞう〜！」心機一転、青空にさけぶりんぞうくんでした。



こんな仕事もやっています



9 月 28 日は、第 8 回たかざりマルシェに参加！たくさんの子どもたちに囲まれて、なんだか幸せそう。

キッチンカーで、大好きなおにぎり屋さんを見つけたりんぞうくん。お昼ごはんに 4 つも買って、大満足な 1 日となりました。



10 月 9 日は、第 7 代観光大使の委嘱状交付式に出席！新しい観光大使の皆さんと一緒に、市内外のイベントで市の PR を担っていきます！※観光大使の任期は 2 年間で。

前列左から大枝美穂さん、松田朱菜さん、河上柚月さん
後列左から植木絢子さん、岡部ひとみさん

グッズを買ってみらいりんぞうを応援！



ポロシャツ、アクリルキーホルダー、ぬいぐるみにトートバッグなど、豊富なラインナップをそろえるみらいりんぞうグッズ。各グッズは谷和原庁舎産業経済課のほか、市観光協会が参加するイベントやあさのいちなどで販売しています。詳しくは、市観光協会の公式 Instagram をチェック！



LINE スタンプも販売中！

LINE スタンプショップで「みらいりんぞう」と検索！



みらいりんぞう

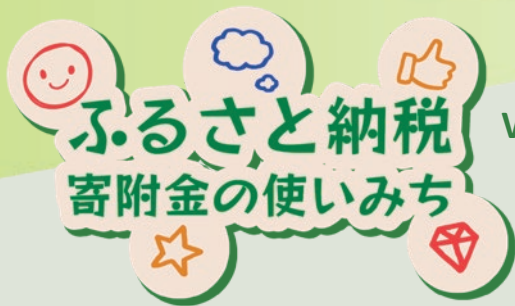
つくばみらい市で生まれ育った探検家「間宮林蔵」に憧れ、みらいの世界からやってきたひばり（市の鳥）の子。つくばみらい市の豊かな自然や歴史、未来を見つめる夢にあふれた人たちが大好きになり、つくばみらい市に住むことに決めた。

【年齢】 永遠の 5 歳

【性別】 男の子

【性格】 お調子者で好奇心いっぱい。寂しがりで、たくさんの人に囲まれていないとぼやきが出てしまうことも。

【好きな食べもの】 つくばみらい市の特産品（特におにぎり）



ふるさと納税 寄附金の使いみち

Vol.23

地域の安全と安心を守るために

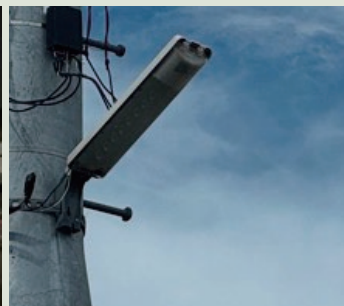
寄附区分：安心して暮らせるまちづくり事業

関 防犯対策事業に関すること：伊奈庁舎防災課（内線 2504）

ふるさと納税寄附金の使いみちに関すること：伊奈庁舎企画政策課（内線 1202）

防犯灯や街頭防犯カメラの整備を行っているほか、警察や常総地区防犯協会などの関係機関と連携し、防犯キャンペーンや青色防犯パトロール車を活用した市内パトロールなどの啓発活動を実施しています。

これからも、市民の皆さんが安心して生活できるまちづくりを目指します。



防犯灯



街灯防犯カメラ

ふるさと納税のお金

1,000 万円

防犯対策事業

4,368 万 7 千円

小絹ふれあい橋の ネーミングライツスポンサーが決定！

（株）新みらいから、地域で事業を行うことへの感謝の思いからご応募いただきました。

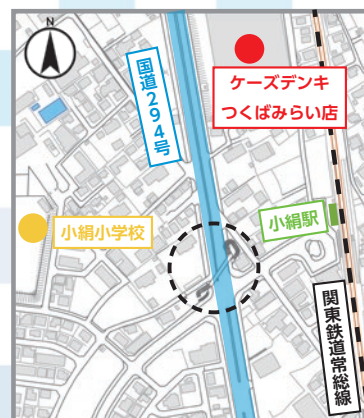
今後も、よりよい施設管理を行うとともに、施設の知名度向上を図っていきます。

※ネーミングライツ料は、施設の維持管理などの財源として活用します。



左から（株）新みらい 小林代表取締役、
小田川市長

関 伊奈庁舎財政課（内線 2206）



小絹ふれあい橋

新みらい 小絹ふれあい橋

▶使用期間：11月1日～令和9年10月31日

▶ネーミングライツ料：33万円／年（税込み）



そのほかの施設でも、ネーミングライツ
スポンサーを随時募集しています。
詳しくは市ホームページをご覧ください。



米コンテストを開催します！

問 谷和原庁舎産業経済課（内線 3103）

市内産米の品質向上や消費拡大などを目的に「第4回つくばみらい市米コンテスト」を開催します。今年は、令和7年12月に開催される「第27回米・食味分析鑑定コンクール：国際大会 in つくばみらい」のプレ大会として、同大会と同じ会場で開催します。県内の他市町村や友好都市・関係都市などから約280件の新米が集結し、米・食味鑑定士などによる官能審査を最終審査として実施します。

▶日時：11月17日(日) 午前9時～午後3時

※荒天の場合は24日(日)に順延

▶場所：日本スポーツ振興パークみらい（小張1770）



詳しくはこちら



▶開催内容

- 出品米の最終審査および表彰式
- みらい米おにぎりコンテストおよびフォトコンテスト表彰式
- トークセッション
- 利き米体験（お米の食べ比べ）・お米の重さ当てゲーム
- ハズレなし！1,000本！新米が当たる抽選会
- 農業機械ふれあい広場（㈱関東甲信クボタ・井関農機㈱）
- 料理研究家 中川佳苗氏による親子わくわくクッキングタイム（参加者は別途募集）
- 縁日コーナー ○新米販売 ○出張みらいっ娘
- つくばみらい市観光協会ブース ○ミニマルシェ ○その他企業ブース など



同時開催！

商工感謝祭 2024！

問 つくばみらい市商工会 ☎ 0297 - 58 - 1700

新米などが当たるガラガラ抽選会は毎回大盛況！市内店舗や各部会による出店やイベントなどで「おいしい！！」「楽しい！！」「お得！！」が盛りだくさんです。皆様のご来場をお待ちしています！

▶場所：日本スポーツ振興パークみらい（小張1770）

▶主催：つくばみらい市商工会 商工感謝祭 2024 実行委員会

▶内容：市商工会ホームページやポスターなどでお知らせします。



詳しくはこちら



お米に関する取り組み続々！

問 谷和原庁舎産業経済課（内線 3103）

阪神タイガース栄養アドバイザーによる米のチカラセミナー

8月18日、きらくやまふれあいの丘で、阪神タイガース栄養アドバイザーとして活躍している吉谷佳代氏を講師に招いたセミナーを開催しました。セミナーでは、スポーツをする人や健康を意識する人に向けた「強い体」や「疲れない体」を作るための食事や栄養について、スポーツ栄養のプロからお話いただきました。参加者からは「今日聞いた内容を実践して、元気な体づくりをしていきたい！」といった声が聞かれました。

※このセミナーは、東洋ライス㈱包括連携協定の一環として開催しました。



市内の学校給食に「金芽米」

8月30日、小絹小学校で「金芽米給食」が提供されました。この金芽米は、市内産100%の玄米に、東洋ライス㈱の独自製法による精米加工を施した、栄養とうまみ成分が多いお米です。8月から12月まで月1回、ご飯を金芽米に切り替え、地産地消に取り組んでいます。金芽米を食べた児童からは「いつものお米より甘くモチモチしていて、とっても美味しかった！」といった声が聞かれました。

※この取り組みは、東洋ライス㈱包括連携協定の一環として実施するものです。

※「金芽米」は東洋ライス㈱の登録商標です。



食べて学んで！目指せお米のソムリエ！ 米飯官能鑑定士養成講座

みらい型農業事業の一環として、みらい平コミュニティセンターで、8月24日・25日の2日間、「米飯官能鑑定士養成講座」を開催しました。講座には幅広い年齢層の方が参加し、美味しいお米の見分け方や美味しく炊くコツを、講習や実技を交えて学びました。参加者は講座終了後、市と米・食味鑑定士協会から、米飯官能鑑定士の認定を受けました。皆さんの今後の活躍を期待しています。





「MIRAI ART FESTIVAL 2024 -The party day-」

今年のテーマは

「**アートの遊園地**」。

アート好きも、そうじゃない人も、上手い下手も関係なく、みんなが楽しんでアートを作ることができる、その日限りのアートの世界へ来てみませんか？



詳しくはこちら！

☎ 伊奈庁舎秘書広報課（内線 1106, 1107）

当日はアート体験ができるイベントを多数開催！

へんしんの村

アートの世界の住人になるため、衣装や装飾品を自分たちでつくろう！

そうぞうの森

いろんなものを使って遊具や装飾をみんなで作ろう！

パレードの館

パレードの主役となって一緒に会場を盛り上げよう！

脱出の罠

大人も本気で楽しめる本格謎解き！

はらぺこの庭

キッチンカーが多数出店！

11.10 sun 10:00~16:00

場所

きらくやまふれあいの丘
世代ふれあいの館

入場料

無料

少年ジャンプ+

「幼稚園 WARS」の作者、
千葉侑生先生 緊急参戦！

11月2日(土)・3日(日)は「つくばみらい市文化祭」をきらくやまふれあいの丘、日本スポーツ振興パークみらいで開催！

---SPECIAL ACT---

---DIRECTION---

めばえ
芽映はるか

こじま きえ
小嶋希恵



市民とプロで創る夢のステージ

VIENTO

～新しい風が吹く～

☎ 教育委員会庁舎生涯学習課（内線 7301）

市民有志とプロが織りなすミュージカルコンサート。

ここでしか生まれないかけがえのない瞬間を、一緒に体感しませんか？

日程 令和7年2月2日(日)

場所 きらくやまふれあいの丘 世代ふれあいの館 ふれあいホール

チケット代

一般 1,000 円
中学生以下 無料
高校生以上 25 歳以下 500 円（令和7年4月1日時点で25歳の方まで）

販売期間

12月2日(月)～令和7年1月31日(金)

販売場所

教育委員会庁舎生涯学習課



詳しくはこちら

---SPECIAL ACT---

しんきひろの
紫咲大佳

（つくばみらい市出身）

市内小中学校の
取り組みをご紹介します！

みらいひろば

Vol.3

各学校のホームページは
QRコードをチェック！



【小張小学校】

－ 校訓 －

明るく 仲よく 丈夫に



小張小学校では、歯の衛生月間にあわせて、毎年6月に「歯ッピー集会」を実施しています。子どもたちは縦割り班に分かれ、クイズラリーに挑戦したり、「歯ッピー博士」として講師に迎えた学校歯科医の先生に質問したりして、正しい歯の知識について学びました。こうしたさまざまな活動を通して、「明るく 仲よく 丈夫に」が実現できるように、職員一同取り組んでいます。



【豊小学校】

－ 校訓 －

「あかるく」「かしこく」「たくましく」



豊小学校は全校児童104人です。学校のさまざまな活動で、6年生が中心となって縦割り活動しています。今年の運動会は、全校児童が参加するダンスや全校リレーといった、この人数だからこそできるプログラムがありました。練習の時から、子どもたち同士で教え合い、支え合い、思い出に残る演技や競技をすることができました。



大好評！

福岡堰桜並木

さくらのオーナーを募集！

福岡市観光協会（谷和原庁舎産業経済課内）（内線 3108）

オーナーの方と共にさくらの成長を見守ることで、桜並木に一層親しみを感じていただき、永く愛されるさくらをみらいへ受け継いでいくことを目的とするものです。ご結婚、ご誕生、ご入学やご卒業などの記念をプレートに刻み、毎年春の訪れとともに、満開のさくらの下で思い出に浸ってみませんか？

▶内容：寄附によりさくらのオーナーを募集し、名前、メッセージ、写真を刻んだ記念プレートを授与し、指定された桜の樹木へ設置する権利を付与します。

▶募集樹木：福岡堰北山橋付近の市観光協会管理樹木 20本

※設置樹木は市観光協会が指定します。

▶募集対象：目的に賛同いただける個人・企業・団体（市内外不問）

※1申請者につき1本まで、応募多数の場合抽選

▶寄附金額：1万5,000円

▶募集期間：11月1日（金）～12月25日（水）

▶認定期間：令和7年3月1日～令和12年2月28日（5年間）

▶申込方法：応募フォームからお申し込みください。



教えて！

まみりん



まみりん
イメージキャラクター
市消費生活センター

市消費生活センター
（谷和原庁舎1階）

☎ 0297 - 25 - 3288

【今月のテーマ】いつのまに海外サブスクリプション？

その「スタート」ボタン、大丈夫？

スマホで病院の予約アプリを登録中に、意図せず海外配信サービスのサブスクを契約してしまい、月額7,000円くらいのクレジットの請求が始まってしまった、という相談が寄せられています。これは、アプリ登録のためQRコードを読み込んだ際に「スタート」や「OK」をタップしたことで、目的としない「海外サブスク」の契約に誘導されてしまったと考えられます。

アプリの登録画面に「スタート」や「OK」などのボタンが意味もなく出てきたり、費用が発生しないはずなのにクレジット番号を求められたら、要注意です。

クレジット番号を入力した直後に届くお知らせメールやクレジットカードの明細は、こまめに確認しましょう。請求を止めるには、英文メールで解約を行うこととなりますので、ご相談ください。

11月 は児童虐待 防止推進月間です

子どもの「命」、「権利」そして「未来」を社会全体で守るために何ができるのか、一人でも多くの方が「児童虐待防止」に関心を持つことが大切です。子どもたちの笑顔を守るために何ができるのか、地域の皆さんと一緒に考えていきましょう。

■児童虐待とは

以下の4種類に分類されます。

身体的虐待	殴る、蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶる、火傷を負わせる など
性的虐待	子どもへの性的行為、性器を触る・触らせる、ポルノグラフィの被写体にする など
ネグレクト	食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、病気になるでも病院に連れて行かない など
心理的虐待	言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に暴力をふるう (DV) など

■児童虐待は子どもに深刻な影響を与えます

虐待を受けた子どもは、心身の成長を妨げられたり、対人関係でさまざまな問題を抱えたり、将来にわたって深刻な影響を受けてしまいます。

■子育て中のお母さんお父さんへ

家事に仕事に育児、ひとりでがんばりすぎていませんか？ 子育てはとても大変なことです。子どもが言うことを聞いてくれなくて、イライラして、つい大きな声を出したり、誰かに当たってしまうことはありませんか？ 大切なのは、育児の負担をひとりで抱え込まずに誰かに相談することです。おやこ・まるまるサポートセンターでは、子育て中の保護者の方と悩みを一緒に考えていきたいと思います。ひとりで悩まず、いつでも相談してください。

■地域の方へ

皆さんの周りで「もしかしたら虐待かも??」と思われるようなことはありませんか？ もし、そのような場面に遭遇しても「勘違いかもしれない」「違ったらどうしよう」「誰が通報したか分かってしまうのではないかと」通告を迷ってしまうかもしれません。勘違いでも大丈夫です。また、通告してくださった方の秘密は守られます。あなたの1本の電話で救われる子どもがいます。迷わず相談してください。

相談機関

○おやこ・まるまるサポートセンター
☎ 0297 - 44 - 8822
午前8時30分～午後5時15分 (土・日・祝日・年末年始を除く)
○児童相談所全国共通ダイヤル
☎ 189 (いちばやく) 24時間電話受付 (休日はありません)
○土浦児童相談所
☎ 029 - 821 - 4595
午前8時30分～午後5時15分 (土・日・祝日・年末年始を除く)
○いばらき虐待ホットライン
☎ 0293 - 22 - 0293 24時間対応 (休日はありません)

～緊急の場合～

「何時間も子どもが泣いている、外に出されている」「暴力を受けているようだ」など、危害が加えられている場合や危険を感じる家庭があった場合には、すぐに110番通報してください。

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

内閣府は、毎年11月12日から11月25日までの2週間を「女性に対する暴力をなくす運動」期間に定めています。暴力は親しい間柄であっても、どんな場合でも決して許されるものではありません。特に、配偶者からの暴力 (DV)、性犯罪・性暴力、ストーカー行為などの暴力は重大な人権侵害です。

本市では、令和6年4月1日から配偶者や恋人などからの暴力の相談

や女性の抱えるさまざまな悩み (離婚、家庭内の不和、人間関係、性暴力被害など) に対して相談を行う総合的な窓口「女性相談・DV相談支援センター～みらサポ～」を開設しています。同センターは、配偶者暴力相談支援センターの機能を併せ持っており、問題解決のための情報提供や関係機関との連携を通じて、悩みに寄り添いより良い方向に進むお手伝いをします。ひとりで悩まず、まずはご連絡ください。

■DVってなに？

「DV (ドメスティック・バイオレンス)」とは、配偶者や恋人など親密な関係にある、またはあった者から振るわれる暴力や暴言のことです。暴力にはさまざまな形があり、どれも心を深く傷つける行為です。どのような理由があったとしても、暴力や暴言は許されるものではありません。

身体的暴力	殴る、蹴る、首を絞める、物を投げる など
精神的暴力	無視する、脅す、怒鳴る、馬鹿にする など
社会的暴力	自由に外出させない、人との付き合いを制限する など
経済的暴力	生活費を渡さない、借金をさせる など
性的暴力	避妊に協力しない、望まない性行為を強要する など

■DV以外の相談も受け付けています

令和6年4月1日に「困難な問題を抱える女性への支援に関する法律」が施行されました。本市はこの法律に基づき、困難な問題を抱える女性一人ひとりのニーズに応じ、本人の立場に寄り添った支援をするため、女性相談支援員を配置し、DV以外の女性相談も行っています。

- 日常生活や社会生活を円満に営むうえで困難な問題
- 離婚などにまつわる生活困窮などの家庭問題
- 性的被害 などについて、相談員と一緒に考えます。

■電話相談・面談

○女性相談・DV相談支援センター～みらサポ～
(おやこ・まるまるサポートセンター内)
女性相談支援員などの専門の相談員がお話を伺います。
面談は、お電話でご予約のうえお越しください。
☎ 0297 - 38 - 5500
午前8時30分～午後5時15分 (土・日・祝日・年末年始を除く)

■そのほかの相談窓口

○茨城県警 女性専用相談電話
DV・ストーカー・リベンジポルノに関する女性からの相談
☎ 029 - 301 - 8107 (女性警察官が24時間対応)
○茨城県女性相談センター (配偶者暴力相談支援センター)
☎ 029 - 221 - 4166
平日：午前9時～午後9時
土・日・祝日：午前9時～午後5時 (年末年始休み)
○茨城県国際交流協会～Ibarakiken International Association～
外国人相談センター (Consultation Center for Foreigners)
多言語 (English 中文 Tagalog Korean など) で相談受け付け
TEL: 029 - 244 - 3811 (Monday through Friday 8:30am - 5:00pm)

10月2日、(一社) つくばユニテッドサンガイアと「つくばみらい市と一般社団法人つくばユニテッドサンガイアとのフレンドリータウンに関する協定」を締結しました。

この協定は、市と同社が、相互に連携・協働してスポーツ活動を推進し、スポーツによる地域振興を図ることを目的とするものです。

今後、バレーボール教室や講演会、市のイベントへの参加、公式戦を優待観戦できる「つくばみらい市民デー」を設定するなど、お互いの魅力を発信できる取り組みを行っていきます。



左から (一社) つくばユニテッドサンガイア
みやこざわ 都 澤 みどり理事長、小田川市長



ホームゲーム日程表

	大会名	日程	会場
第5節	土浦大会	11月16日(土)、17日(日)	霞ヶ浦文化体育会館 (土浦市大岩田 1051)
第7節	つくば大会	11月30日(土)、12月1日(日)	桜総合体育館 (つくば市流星台 63)
第8節		12月7日(土)、8日(日)	

皆さんの応援が選手たちの力になります。ぜひ会場に足を運んで、トップチームの迫力あるプレーを肌で感じてみてください！



都澤理事長
(市内在住)



来年の日程など、
詳しくはこちら



※敬称略

図 教育委員会庁舎生涯学習課スポーツ推進室 (内線 7309)

2024 みらい美装 LarksCUP (ミニバス) 大会

▶主催：つくばみらい市スポーツ協会 ミニバスケットボール部

▶開催日：7月14日

▶場所：日本スポーツ振興パークみらい 体育館

▶参加チーム：男女各8チーム (小学6年生以下)

▶大会結果

(男子の部)

優 勝 小張ミニバスケットボールスポーツ少年団

準優勝 伊奈ミニバスケットボールスポーツ少年団

(女子の部)

優 勝 陽光台 LOVERS

準優勝 伊奈ミニバスケットボールスポーツ少年団



小張ミニバスケットボールスポーツ少年団



伊奈ミニバスケットボールスポーツ少年団

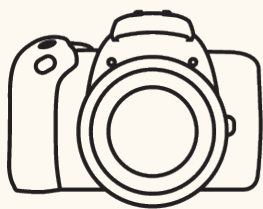


陽光台 LOVERS



伊奈ミニバスケットボールスポーツ少年団





過去最高の来場者数を記録！ 「第8回たかさごマルシェ」を開催

9月28日、第8回たかさごマルシェを高砂熱学イノベーションセンターで開催しました。過去最高となる1,031人が来場した今回、新たに行われた「子ども会育成連合会による水鉄砲大会」は、たくさんのお子どたちで大盛り上がりでした。そのほか、市民活動団体による体験型ワークショップや体験型展示スペース「MIRAI MUSEUM AERA」の公開、キッチンカーの出店や地元農作物の販売など、盛況のうちに幕を閉じました。

夜空を焦がす華麗な技 小張と高岡で綱火が開催

8月24日・25日、小張愛宕神社と高岡愛宕神社で、火難除けや無病息災などを祈願する市の民俗芸能、国指定重要無形民俗文化財「綱火」がそれぞれ開催され、多くの見物客が訪れました。この日を待ちわびた見物客は、綱を巧みに操る技と優雅な人形芝居に見入り、夏の風物詩を楽しんでいました。



小張松下流綱火
おにがじょう
(桃太郎 鬼ヶ城の戦い)



高岡流綱火
うらしまりゅうくうりゅうみべのはなぞの
(浦島電 宮入海辺花園)



競技中の柊斗さん



表彰式の楓介さん

異国の地で駆け抜けろ！ 市内在住小学生、ランバイク大会で快挙

8月上旬、中国で「アジアランバイク選手権杭州大会」が開催され、市内在住の石塚柊斗さんが8歳クラスに出場し、見事準優勝に輝きました。また、7月に開催された「全日本ランバイク選手権」では、柊斗さんが第8戦7・8歳クラスで優勝、弟の楓介さんが第8戦6歳クラスで第5位入賞を果たしました。柊斗さんは「慣れない環境でのレースは調整が難しかったけど、準優勝できて嬉しかったです」と話してくれました。

ダンスの本場でキレイキレイの演技 富士見ヶ丘小6年生、ダンス世界大会に出場

7月30日、アメリカで世界最大級のダンスイベント「World of Dance」が開催され、富士見ヶ丘小学校6年生の葛城芽生さんが所属するヒップホップダンスチーム「CHIBIMEKI」が junior team division に出場し、第8位入賞を果たしました。その後、各部門のTOP20チームが出場する「WORLD FINAL」に進出し第11位に入賞。小学生で構成された最年少チームながら大健闘しました。



葛城さん（前列左から1番目）

表敬訪問では、キレイキレイのダンスを披露してくれました！
動画はこちら（市公式X）





竹林慶登さん

阿部未侑さん



内最大規模のコンクールで快挙

市内在住の小学4年生2人がピアノ全国大会に出場

8月下旬、浜離宮朝日ホール（東京都）で「第48回ピティナ・ピアノコンペティション全国大会」が開催され、竹林慶登さん（陽光台小学校4年生）と市内在住の阿部未侑さん（江戸川学園取手小学校4年生）が「ソロ部門B級（小学4年生以下）」に出場し、竹林さんはベスト39賞を受賞、阿部さんも入選を果たしました。竹林さんは「全国大会出場が叶い嬉しかった。今後は、足りない技術力や表現力を付けられるよう練習を積み重ねたい」、阿部さんは「立派なホールで演奏でき、とても嬉しかった。『また聴きたいな』と思ってもらえるピアニストになれるよう頑張りたい」と話してくれました。



いに掴んだ日本の頂点！

豊小学校6年生、ソフトテニス大会で全国優勝

8月上旬、岡山県で「令和6年度第41回全日本小学生ソフトテニス選手権大会」が開催され、豊小学校6年生の井橋瑛大さんが個人戦で見事優勝しました。井橋さんは「地方大会は納得のいかない結果でしたが、全国大会という大きな大会で最高の結果を残せたので、嬉しかったです。今後は、春の全国大会6年生シングルスに出場して全国ベスト4を目標にしていきたいです」と話してくれました。



チームでつないだ全国ベスト8！

小絹中学校2年生がバレーボール大会で健闘

8月下旬、福井県で「第54回全日本中学校バレーボール大会」が開催され、小絹中学校2年生の鈴木花歩さんが所属するMSS OHKIが、茨城県のチームで過去最高となるベスト8に輝きました。鈴木さんは「チームで目標としていた全国大会出場を達成し、結果を残せたことを嬉しく思います。これからも練習を重ね、チームで勝ち上がれるように頑張っていきたいです」と今後の抱負を話してくれました。



の試合でにっこりヒーロー！

わかさ幼稚園の園児が空手大会で優勝

6月16日、栃木県で「第17回全関東空手道選手権大会」が開催され、わかさ幼稚園に通う小野成登さん（岩崎空手つくばみらい道場所属）が、幼児年中男女混合に出場し、見事優勝に輝きました。小野さんは「初めての試合で勝つことができ嬉しかったです。これからはいろいろな試合に出て、カッコいいヒーローになれるように頑張ります」と笑顔で話してくれました。





QRコードから、広報つくばみらいアンケートにご協力ください！
※紙面上のアンケートは、1, 5, 9月号に掲載します。



くらしの 情報

くらしの情報では、「市からのお知らせ」や「募集」「イベント」など、暮らしに関するさまざまな情報をお届けします。

市内の火災・救急

火災	9月分	
建物	1件	(13件)
車両	1件	(1件)
その他	0件	(7件)
計	2件	(21件)

救急	9月分	
交通事故	16件	(133件)
急病	135件	(1,398件)
その他	55件	(475件)
計	206件	(2,006件)

※ () は令和6年の累計

市公式LINEで生活を便利に！

市からのお知らせやごみ出しの日など、生活に役立つ情報を配信しています。

お手持ちのスマートフォンなどのLINEアプリで、友だち追加をお願いします！

☎ 伊奈庁舎行政経営デジタル戦略課
(内線 1404)

QRコードで登録

QRコードを読み取り友だち追加。



IDで登録

ID検索をして友だち追加

@tsukubamiraicity

お知らせ

100歳を迎え、長寿のお祝い

本市では敬老祝金事業として、今年度88歳を迎える市内241人の方にお祝い金と市長のメッセージカードを、100歳を迎える市内19人の方にお祝い金と褒状を贈呈しました。小田川市長は9月17日、100歳を迎えられる亀山増子さん、上原れん子さん、水越美代子さん、沼尻富子さんをそれぞれ訪問し「おめでとうございます。これからもお元気で、長生きしてください」と、長寿をお祝いしました。



亀山増子さん



上原れん子さん

水越美代子さん⑤と沼尻富子さん⑥

☎ 伊奈庁舎介護福祉課 (内線 4306)

つくばエクスプレス (TX) の利便性向上に向けて要望活動を行いました

9月24日、小田川市長がTX沿線自治体と「TXの東京駅延伸、通学定期券の運賃引き下げ、混雑緩和対策」を首都圏新都市鉄道(株)に要望しました。今後もTXの更なる利便性向上に向け、要望活動を行っていきます。



☎ 谷和原庁舎都市計画課 (内線 5103)

読書感想画展記念品を寄贈いただきました

(株)アンフィニから、読書感想画展の記念品として、文房具307セットを寄贈いただきました。

読書感想画展とは、市内の小学校に通う小学生が本を読んだ感想や心が動いた場面を絵にした読書感想画を募集し、図書館で展示するものです。

頂いた文房具は、読書感想画展に出展した方に学校を通じて配付しました。



☎ 図書館 ☎ 0297 - 58 - 3710

Jアラートの全国一斉情報伝達試験を実施します

この放送は、全国瞬時警報システム(Jアラート)による、緊急時における住民への迅速かつ確実な情報伝達ができるか確認するものです。なお、防災行政無線に連動して、防災アプリや登録制メール、SNSなどにも配信されるので、あらかじめご了承ください。

▶日時：11月20日(水) 午前11時

▶訓練放送内容

♪上りチャイム♪

「これは、Jアラートのテストです」×3回
「こちらは、防災つくばみらいです」

♪下りチャイム♪

※Jアラートは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、内閣官房から人工衛星などを通じて瞬時に防災行政無線によりお伝えするシステムです。

☎ 伊奈庁舎防災課 (内線 2502)



きらくやまふれあいの丘の 入浴施設を閉館します

きらくやまふれあいの丘 すこやか福祉館の入浴施設は、令和6年4月から故障のため休館していましたが、調査の結果、再開のためには設備のほとんどを一新する必要がありますことが分かりました。

さまざまな会議にて協議を重ねてきましたが、耐用年数を超え30年間稼働した入浴施設は役割を果たしたと判断し、さらに、現在の時代背景なども考慮すると、入浴施設を市で運営していくことは困難であるという結論になりました。再開することができなくなり、大変申し訳ございません。

平成6年から長きにわたりご愛顧いただき、誠にありがとうございました。

☎ 伊奈庁舎社会福祉課（内線 4111）

大腸がん（集団）検診 検体回収日（11月）

事前に採便容器を取り、回収日に提出してください。

回収日	回収場所
11日(月)	保健福祉センター
12日(火)	板橋コミュニティセンター
14日(木)	谷井田コミュニティセンター
15日(金)	みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設

▶回収時間：午前9時30分～11時

▶採便容器設置場所（みらい健診を予約した方には、検診セットと一緒に送付しています）健康増進課（保健福祉センター内）、市民窓口課（伊奈庁舎・谷和原庁舎・みらい平市民センター）、みらい図書館 supported by 成島建設（図書館本館）、伊奈公民館、各コミュニティセンター（みらい平・小絹・板橋・谷井田）、きらくやまふれあいの丘 すこやか福祉館

☎ 健康増進課（保健福祉センター内）

☎ 0297 - 25 - 2100

11月9日～11月15日は 「秋季全国火災予防運動」

「守りたい 未来があるから 火の用心」この運動は、火災が発生しやすい時期に火災予防思想の一層の普及を図り、火災の発生を予防し、火災による死者の発生を減少させ、財産の損失を防ぐことを目的としています。

期間中、伊奈庁舎敷地内のコミュニティスペースみらいで、小学生が作成した火災予防ポスターの展示を行っています（午前8時30分～午後5時15分）。

■住宅防火 いのちを守る7つのポイント

▶3つの習慣

○寝たばこはやめましょう。

○ストーブは、燃えやすいものから離れた場所で使用しましょう。

○ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消しましょう。

▶4つの対策

○逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置しましょう。

○寝具や衣類からの火災を防ぐために、燃えにくい製品（防災品）を使用しましょう。

○火災を小さいうちに消すために、消火器などを用意しましょう。

○お年寄りや身体の不自由な人たちを守るために、近隣の協力体制をつくりましょう。

■住宅用火災警報器を設置しましょう

消防法により、すべての住宅への住宅用火災警報器の設置が義務化されています。住宅火災による「逃げ遅れ者」を無くすためにも、住宅用火災警報器を設置しましょう。設置から10年経過すると、内蔵の電池が消耗します。テストボタンを押して（引きひもがあるタイプは引いて）作動確認をしましょう。また、消防職員を名乗った「かたり商法」には十分注意してください。

☎ 谷和原出張所 ☎ 0297 - 25 - 3119

☎ 東部出張所 ☎ 0297 - 52 - 1190

■火災予防パレードを実施します

秋季全国火災予防運動に先立ち、11月3日(日)に、つくばみらい市消防団、つくばみらい消防署、消防関係団体が合同で、消防車両による火災予防パレードを市内で実施します。

これから火災が発生しやすい季節を迎えるにあたり、市民の皆さんの防火意識や防火行動力を高め、火災の発生を防ぎ、万が一発生した場合でも被害を最小限にとどめ、火災から尊い命と貴重な財産を守ることを目的としています。



☎ 伊奈庁舎防災課（内線 2506）

市内一斉清掃に ご協力ください

環境美化運動の一環として、ボランティアによる市内一斉清掃を実施します。ぜひ、ご参加ください。

▶日程：11月24日(日)

▶内容：地域の道路など、清掃が可能な公共の場所でのごみ拾い

※安全に留意して実施してください。

※拾い集めた空き缶、ペットボトル、空きビン、汚れなどの理由でリサイクルできないため、不燃ごみの袋に入れてください。

※集めていただいたごみは、家庭ごみの収集日に集積所へ出してください。

※ごみを拾う際には、トングなどを用いて手で直接触れないようにしてください。

☎ 谷和原庁舎生活環境課（内線 3301）

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント

11月は 「不法投棄防止強化月間」です

しない、させない、許さない
ごみの不法投棄は犯罪です。不法投棄して
いる現場を見かけたら、不法投棄 110 番へ！
いつもみんなであらなくみはれ

☎ 0120 - 536 - 380

▶受付：平日午前 8 時 30 分～午後 5 時
15 分（受付時間外は警察まで）

不法投棄を防止するため、土地の所有者・管
理者の皆さまは、土地の見回りや柵を設置す
るなど、自主防衛に努めるようお願いします。
☎ 谷和原庁舎生活環境課（内線 3306）

11月25日(月)～12月1日(日)は 「犯罪被害者週間」です

誰もが突然、事件や事故などにあう可能性が
あります。被害にあわれた際は、相談窓口や
最寄りの警察署にご相談ください。被害にあ
われた方やそのご家族が回復するためには、
周囲の方のご理解と温かな支援が必要です。
皆さんのご協
力をお願いし
ます。



犯罪被害者等支援
シンボルマーク
「ギョっとちゃん」

▶相談先：茨城県警察 性犯罪被害相談
「勇気の電話」
ハートさん
☎ #8103 または ☎ 0120 - 21 - 8103
☎ 常総警察署 ☎ 0297 - 22 - 0110

11月は「いばらき働き方 改革推進月間」です

時差出勤やテレワーク、時間単位の年次有給
休暇の活用など、多様な働き方・休み方を実
践し、働きやすい職場づくりに向けてできる
ことから取り組みましょう。茨城県では、働
き方改革に積極的に取り組む企業を「働き方
改革優良企業」として認定し、人材確保など
について支援しています。働き方改革推進月
間の概要や優良企業の取り組み
については、県のポータルサイ
トをご覧ください。



☎ 茨城県労働政策課 ☎ 029 - 301 - 3635

福岡地区地区計画の 変更に関する案の縦覧について

つくばみらい福岡地区地区計画の変更にあ
たり、案の縦覧を行います。この案に意見
のある方は、意見書を提出できます。

▶期間：11月1日(金)～15日(金)（土・日・
祝日を除く）

▶場所：谷和原庁舎都市計画課

▶意見書の提出方法：意見書に必要事項を記
入し、期間内に下記問い合わせ先に直接持参
または郵送で提出してください。意見書の様
式は市ホームページからダウンロードできる
ほか、都市計画課でも配布しています。

※郵送の場合は 11 月 15 日(金)必着

☎ 谷和原庁舎都市計画課（内線 5102）

〒300 - 2492 つくばみらい市加藤 237
つくばみらい市役所 都市建設部 都市計画課

国内での化学物質規制が 大きく見直されました

国内で取り扱われている化学物質の中に
は、危険性や有害性を持つ物質が多く存在
しており、労働者が安全に働けるように
化学物質規制を定めています。労働安全
衛生法関係法令の改正により、令和 6
年 4 月から職場での化学物質規制が大き
く見直されました。詳しくは、
労働安全衛生総合研究所ホー
ムページをご覧ください。



☎ 事業者のための化学物質管理無料相談
窓口 ☎ 050 - 5577 - 4862

茨城県最低賃金が 改定されました

茨城県最低賃金は、10月1日から「時間
額 1,005 円」に改定されました。
最低賃金引き上げに関して、事業の継続
や雇用の維持に尽力する中小企業・小規
模事業者に対する支援として、下記の相
談窓口や助成金が利用できます。

■専門家による無料相談窓口
茨城働き方改革推進支援センター
☎ 0120 - 971 - 728

■業務改善助成金
業務改善助成金コールセンター
☎ 0120 - 366 - 440

■キャリアアップ助成金
茨城労働局 助成金事務センター
☎ 029 - 297 - 7235
☎ 茨城労働局賃金室 ☎ 029 - 224 - 6216

小絹中学校 PTA 親子資源回収のお知らせ

▶日時：11月9日(土) 午前 8 時～

※小雨決行、雨天時は中止（中止の場合は、
本校ホームページで周知します）

▶回収品：アルミ缶（スチール缶を除く）、新
聞紙（広告込可）、雑誌、段ボール（荷崩れ防
止のため、十文字に止めてから出してください）

▶対象：小絹中学校区

▶回収方法：午前 8 時までに、ご家庭の玄関
先（道路から見える所）に資源物を出してくだ
さい。軽トラックなどで巡回して回収します。
※午前 10 時までに回収されない場合は、
お手数ですがご連絡ください。

☎ 小絹中学校 ☎ 0297 - 52 - 0505



募集

会計年度任用職員を 募集します

▶職種：一般事務職（書類整理、データ
入力など）

▶勤務地：伊奈庁舎税務課

▶雇用期間：令和 7 年 1 月 7 日(火)～3 月
31 日(月)

▶勤務日：原則週 4 日（土・日・祝日を除く）

▶勤務時間：午前 9 時～午後 4 時のうち
5 時間程度

▶時給：1,055 円（通勤手当別途支給）

▶募集人数：5 人程度

▶申込方法:税務課に電話連絡のうえ、「会計年度任用職員登録申込書（写真貼付）」を提出してください。

▶申込期限: 11月15日(金) 午後5時

▶面接試験: 12月上旬（詳しい日程は申し込み後に連絡します）

図 伊奈庁舎税務課（内線 2308）

「女性のためのプチ創業セミナー」を開催します

「新しいビジネスが生まれるまち」として、創業の入門について学べる「女性のためのプチ創業セミナー」を開催します！

「創業に興味があるけど始め方が分からない」「創業はしたけど、改めてノウハウを勉強したい」そんな女性の方、一步を踏み出すために「プチ創業」について学んでみませんか？ 好評につき、今回は初級編のほか中級編も開催します！

▶日時（時間はいずれも午後1時～3時）

①初級編: 12月15日(日)

②中級編: 令和7年1月18日(土)

※セミナー終了後に、30分ほど自由歓談の時間を設けます。

▶場所: みらい平市民センター4階 会議室

▶対象: 創業に興味のある市内在住の女性（創業している方も可）

▶講師: 茨城県よろず支援拠点 コーディネーター（経営士）吉村千鶴子氏

▶定員: 各20人（申込多数の場合は抽選）

▶申込方法: メールフォーム  からお申し込みください。

▶申込期間

① 11月1日(金)～11月22日(金)

② 11月1日(金)～12月27日(金)

図 谷和原庁舎産業経済課（内線 3109）

「令和6年度鬼怒川・小貝川クリーン大作戦」参加者募集

河川敷のゴミを一掃することで常に河川を美しく保ち、正しく安全に利用し、河川に愛着と親しみをもってもらうことを

目的として、「令和6年度鬼怒川・小貝川クリーン大作戦」を実施します。

参加を希望する方は、氏名と電話番号を前日午後5時までに建設課までお知らせください。受け付けは当日各集合場所で行います。なお、飲み物などについては各自でご準備ください。

▶日時: 11月16日(土) 午前8時～（1時間程度）

▶場所: 小貝川の堤防沿い

※集合場所など、詳しくは市ホームページをご確認いただくか、建設課までお問い合わせください。

図 谷和原庁舎建設課（内線5209）

納税（保険料）通知書用封筒に広告を掲載しませんか？

令和7年度に使用する納税（保険料）通知書用封筒に、広告を掲載する広告主を募集します。

▶規格: 縦50mm×横100mm

▶掲載位置: 洋形0号封筒裏面

▶募集枠: 2枠

▶掲載料: 58,000円/枠

▶広告の色: 黒（単色）

▶送付予定通数: 約68,800通

税目など	送付時期	送付予定数
固定資産税	4月	約23,500通
軽自動車税	5月	約14,800通
市民税・県民税	6月	約10,000通
国民健康保険税	7月	約9,000通
後期高齢者医療保険料		約9,000通
介護保険料		約2,500通

※送付時期以降、約1年間で随時送付することがあります。

▶募集期間: 11月1日(金)～21日(木)

▶申込方法: 封筒広告掲載申込書に必要事項を記入のうえ、広告原稿を紙に印刷したものと併せて、窓口を持参または郵送でお申し込みください。広告原稿のデータは、JPEG形式またはPNG形式のもの

をメールでお送りください。

※応募資格や広告の内容については、市広告掲載要綱および市封筒広告掲載取扱要領をご確認ください。申込書および要綱などは税務課にあるほか、市ホームページからダウンロードできます。

▶申込先: 下記問い合わせ先まで

※受付終了後、広告掲載の可否を市封筒掲載決定通知書でお知らせします。掲載が決定された際は、市封筒掲載決定通知書と併せて広告掲載料の納入通知書を送りますので、納付してください。

▶掲載イメージ

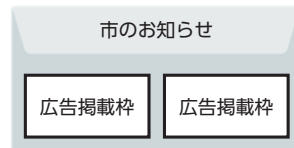


図 〒300-2395 つくばみらい市福田195番地 つくばみらい市総務部税務課（内線2309） ☐zeimu01@city.tsukubamirai.lg.jp

セミナー「ペットとともに災害に備えるために」

つくばみらい市動物愛護協議会では、ペットとともに災害に備えるためのセミナーを開催します。ペットを飼っている方、これからペットを飼いたい方などの参加をお待ちしています。

▶日時: 令和7年1月7日(火) 午後2時～

▶場所: みらい平市民センター4階会議室

▶講師: 和田信男氏（ドッグトータルアドバイザー、茨城県動物愛護推進員、愛犬飼育管理士、しつけインストラクターほか）

※和田講師のほかに茨城県の職員からの講話も予定しています。

▶定員: 30人（先着順）

▶申込方法: 下記問い合わせ先までお電話またはメールフォームからお申し込みください。



▶申込期間: 11月1日(金)～12月5日(木)

図 谷和原庁舎生活環境課（内線3301）

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント

スマホ教室 参加者募集

スマートフォンの使い方をもっと知りたい方
向けに、スマホ教室を開催します（講師協力：
㈱セキショウモバイル、ソフトバンク㈱）。

開催日	場所
11月20日(水)	伊奈庁舎 2階 会議室
12月17日(火)	谷和原庁舎 2階 会議室

▶時間：午後2時～4時

▶内容：各種アプリ、LINEの使い方など
※当日は、貸し出しするスマートフォン
(Android対応)での受講となります(無料)。

▶定員：各回20人(先着順)

※参加人数が5人に満たない場合は、中
止となることがあります。

▶申込方法：下記問い合わせ先までお電
話でお申し込みください。

▶申込期限：各開催日の1週間前まで
☎ 伊奈庁舎行政経営デジタル戦略課
(内線1403)

ガールスカウト 会員募集

ガールスカウト体験DAYに参加しよう！

■親子でネイチャーゲーム

▶日時：11月16日(土) 午前10時～正午

▶場所：絹の台桜公園(絹の台3丁目2)

▶申込期限：10月31日(木)

■クリスマス集会

▶日時：12月21日(土) 午前10時～午後1時

▶場所：つくばみらい市高齢者センター
(小絹907-1)

▶申込期限：11月30日(土)

◆申込方法：QRコードまたは
下記問い合わせ先のメールアドレスまで、参
加者の名前、学年、参加人数をお伝えください。

◆参加費：300円/人(保険料・材料費、当日集金)

☎ 一般社団法人ガールスカウト茨城県連
盟第38団 団委員長 庭川

☎090-8643-1861

☐gsibaraki38@gmail.com

「第29回茨城県健康福祉祭 わくわく美術展」出展作品募集

茨城県社会福祉協議会では、県内高齢者
の芸術活動を発表する場をつくり、明る
く活力ある地域づくりを推進するため、
「わくわく美術展」を開催します。

■申し込みについて

▶応募資格：昭和41年4月1日以前に

生まれた方で、県内在住のアマチュアの方
▶部門：日本画・洋画・工芸・書・写真
の5部門

▶申込方法：出品申込票に必要事項を記
入のうえ、市介護福祉課窓口まで提出して
ください。出品申込票は、県社会福祉協議
会ホームページからダウンロードできます
(市職員が取りまとめて申し込みます)。

▶申込期限：11月28日(木)

■作品の提出について

▶提出方法：提出期間内に出品作品と出
品料を添え、市介護福祉課まで持参して
ください。

▶提出期間：令和7年1月7日(火)～9日(木)

▶出品料：2,000円(わくわくサポーター
会員は無料)

■展示について

▶展示期間：令和7年2月22日(土)～27
日(木) 午前9時30分～午後4時(27日は
正午まで)

▶展示場所：ザ・ヒロサワ・シティ会館
(水戸市千波町東久保697)

▶入場料：無料

▶作品搬入日：令和7年1月10日(金)
(市職員が会場へ搬入します)

※出品の申し込みや作品の搬入を自分で
行うこともできます。詳しくは県社会福
祉協議会茨城わくわくセン
ターホームページをご覧ください。

☎ 〇出品申込書のダウンロードや出品規
格などについて：茨城県社会福祉協議会
茨城わくわくセンター

☎029-243-8989(平日午前9時～午後5時)

☐wakuwaku2@ibaraki-welfare.or.jp

〇申し込みや作品の提出について

伊奈庁舎介護福祉課(内線4306)

「あさのいち」のフリー マーケットに出店しませんか？

みらい平コミュニティセンター supported
by 成島建設では、毎月第1土曜日にみらい
平どんぐり公園で開催する「あさのいち」に
フリーマーケットを出店しています。今回
は、12月7日(土)に出店を希望
する方を募集します。詳しくは
ホームページをご覧ください。



▶受付期間：11月2日(土)～17日(日)

☎ みらい平コミュニティセンター
supported by 成島建設

☎0297-38-7240

精神保健福祉の 家族教室

つくば保健所では、こころの病気を抱え
る方のご家族を対象に、交流と学びの場
として家族教室を開催します。

▶内容

①「親亡き後の住まいについて～キノッ
ピの家の取組みから～」

②「鬱を抱える人と支援者のかかわり方」

▶日時

①11月13日(水) 午後1時30分～3時30分

②12月11日(水) 午後1時30分～3時30分

▶講師

① KINOPPI ㈱ 会長 紀林氏

② とよさと病院心理士 城戸俊介氏

▶場所：つくば保健所 2階大会議室
(つくば市松代4-27)

▶定員：50人

▶申込方法：各日程の7日前までに下記
問い合わせ先までお電話またはメールに
てお申し込みください。

☎ つくば保健所 ☎029-860-
6002 ☐tsuho05@pref.ibaraki.lg.jp

母子家庭等自立促進講習 調剤薬局事務講座

▶講習日時：12月8日、15日、22日、
令和7年1月12日、19日、26日、
2月9日、16日 ※各日曜日 午前10
時～午後4時

▶試験日：令和7年2月22日(土)

▶場所

○講習：茨城県立青少年会館（水戸市緑
町1-1-18）

○試験：茨城県母子寡婦福祉連合会
（水戸市八幡町11-52）

▶対象：母子家庭の母、父子家庭の父、寡
婦（全日程出席でき、今後就労を希望する方）

▶受講料：無料 ※テキスト代6,000円、ボ
ランティア保険加入代224円がかかります。

▶試験料：6,500円

▶募集人数：20人程度

▶申込方法：申込用紙に必要事項を記入
し、下記問い合わせ先まで郵送または
FAXで提出してください。申込用紙は
おやこ・まるまるサポートセンター（☎
0297-44-8822）にあります。

▶申込期限：11月7日(木)必着

※交通費は一部負担します（条件あり）。

※託児サービスを利用できます（2歳～小
学6年生）。事前に登録が必要です。

☎ 社会福祉法人 茨城県母子寡婦福祉連合
会 母子・父子福祉センター 〒310-
0065 水戸市八幡町11-52 ☎029-
221-8497 FAX:029-221-8618

アレルギー疾患 住民向け講演会

アレルギー疾患に関する最新の知識や予防方
法について、医師、看護師、薬剤師、および
管理栄養士が分かりやすくお話しします。

▶日時：12月7日(土) 午後1時～3時
15分（開場：午後0時30分）

▶場所：茨城県立健康プラザ 3階大会議室
（水戸市笠原町993-2）

▶対象：茨城県民

▶内容：小児・成人のアナフィラキシー、
エピペンの正しい使い方、食物アレルギー
の対応策 など

▶定員：100人（先着順）

▶費用：無料

▶申込方法：申込フォーム

またはお電話にてお申し込みください。

▶申込期間：11月1日(金)～30日(土)

※駐車場は、敷地内の無料駐車場をご利
用ください。

☎ 筑波大学附属病院総務部 医療支援課
担当：朝日 ☎029-853-5673

（平日 午前8時30分～午後5時）

※当院は茨城県から委託を受け、アレルギー
疾患医療拠点病院事業を行っています。

農業委員・農地利用最適化 推進委員を募集します

▶応募資格

○農業委員：農業に関する識見を有し、農
地利用の最適化の推進に関する事項、そ
のほか農業委員会の所掌に属する事項に関
し、その職務を適切に行うことができる人

○農地利用最適化推進委員：農地利用の
最適化の推進に熱意と識見を有し、その
推進のための活動を行うことができる人

※農業委員の任命にあたっては、女性や
青年の皆さんの積極的な登用を推進して
います。幅広い層の皆さんからの応募を
お待ちしております。

▶任期

○農業委員：令和7年4月1日～令和10
年3月31日

○農地利用最適化推進委員：委嘱日～令
和10年3月31日

▶募集人員：各10人

▶募集期間：11月1日(金)～28日(木)

▶申込方法：所定の届出書を農業委員会
事務局に持参または郵送（11月28日(木)
必着）してください。

▶受付時間：午前8時30分～午後5時

15分（土・日・祝日を除く）

※詳しくは募集要項をご覧ください。

※募集要項、届出書の様式は
市ホームページからダウン
ロードするか、農業委員会事
務局に備え付けの用紙をご利用ください。

☎ 谷和原庁舎農業委員会事務局
（内線6301,6302）

〒300-2492 つくばみらい市加藤237

つくばみらい市役所 農業委員会事務局

コミュニティセンター 講座受講生募集

■谷井田コミュニティセンター

【己書～筆ペンで楽しむ筆文字アート～】

▶日時：11月21日(木) 午後1時30分～3時

▶対象：成人以上

▶受講料：1,000円（材料費500円込み）

■板橋コミュニティセンター

【キッズジュニアエアロビック】

▶日時：12月6日(金) 午後5時～6時

▶対象：4歳～小学生

▶受講料：500円

【国産大豆で手作り味噌体験】

▶日時：令和7年1月10日(金) 午前10
時～午後0時30分

▶対象：成人以上

▶受講料：5,700円（材料費5,500円込み）

■小絹コミュニティセンター

【みんなの囲碁教室】

▶日時：12月8日、15日、22日

※各日曜日 午前10時～正午

▶対象：小学生以上

▶受講料：無料

◆各講座の申込方法

「みらい平コミュニティセン
ター supported by 成島建
設」窓口で受講料を添えてお申し込みく
ださい。詳しくはホームページをご覧ください。

☎ みらい平コミュニティセンター supported
by 成島建設 ☎0297-38-7240

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント

講演会「今、考えよう。 充実した『老い』の物語を」

人生 100 年時代といわれる今、より長く、そしてより豊かな人生を送るために、自分自身や身近な方の「老い」について考えることが大切です。そうした「老い」について話し合うことを「人生会議 (ACP)」といいます。そこで、皆さんが充実した「老い」を迎えられるよう、講演会を開催します。これを機に、人生会議について考えてみませんか？

- ▶日時：11 月 24 日(日) 午前 10 時～午後 0 時 30 分 (受付開始：午前 9 時 30 分)
 - ▶場所：伊奈庁舎 2 階 会議室 1・2
 - ▶講師：水海道さくら病院 訪問診療医 おがわらまさひこ 小笠原雅彦医師、同病院 やまぐちけん 山口賢氏
 - ▶定員：50 人程度 (先着順)
 - ▶参加費：無料
 - ▶申込方法：下記問い合わせ先までお電話または申し込みフォームからお申し込みください。
- ☎ 0297 - 57 - 0203

元気いばらき就職面接会 (つくば会場)

茨城県では、現在仕事をお探し中の方を対象に、就職面接会を開催します。複数の企業の人事担当者と直接会えるチャンスですので、ぜひご参加ください。事前予約不要、参加費無料です。詳しくは県ホームページをご覧ください。

▶日時：11 月 7 日(木) 午後 1 時 30 分～3 時 30 分 (受付開始：午後 1 時)

▶場所：つくば市役所 本庁舎 2 階 201 会議室 (つくば市研究学園 1 - 1 - 1)

▶参加企業数：約 25 社

☎ いばらき就職支援センター 県南地区センター ☎ 029 - 825 - 3410

茨城いのちの電話 公開講座

「自分を信じ、まわりに頼る
—精神科医がすすめる“ほど良い”生き方—」

▶日時：11 月 4 日(月) 午前 10 時～正午 (開場：午前 9 時 30 分)

▶場所：つくば国際会議場 大会議室 101 (つくば市竹園 2 丁目 20 - 3)

▶講師：精神科医 かやま 香山リカ氏

▶入場料：無料

▶定員：120 人 (先着順)

▶申込方法：QR コードから、専用メールアドレス宛に必要な事項を記載のうえ、お送りください。メールでの申し込みが難しい方は、下記問い合わせ先までお電話ください。

▶主催：社会福祉法人 茨城いのちの電話 園 社会福祉法人 茨城いのちの電話 つくば事務局 ☎ 029 - 852 - 8505 (平日 午前 9 時～午後 5 時)

CROSS2024 総合科学市民公開講座

「健やかな市民生活をサポートする科学技術」をテーマに、つくばの研究者が「モバイル MRI」と「介護ロボット」について講演します。

▶日時：11 月 23 日(土) 午後 1 時 30 分～午後 4 時

▶場所：つくば市役所 2 階会議室 202 (つくば市研究学園 1 丁目 1 - 1)

▶対象：中学生以上

▶講師：筑波大学 てらだやすひこ 寺田康彦氏、産業技術総合研究所 かじたにいさむ 梶谷 勇氏

▶定員：約 70 人 (先着順)

▶申込方法：下記問い合わせ先までお電話、メールまたは申込フォームからお申し込みください。

▶費用：無料

☎ 一般財団法人総合科学研究機構 さとろ 佐藤 ☎ 029 - 219 - 5300 □tsukuba@cross.or.jp

手続き・申請

農業委員会 各種申請

11 月の農地法に基づく許可申請の受付期間は下記のとおりです。

▶受付期間：11 月 21 日(木)～25 日(月)

※定例総会は 12 月 10 日(火)の予定です。

☎ 谷和原庁舎農業委員会事務局 (内線 6301,6302)

相談

常陽銀行 年金相談

常陽銀行委託の社会保険労務士が無料で相談に応じ、年金請求手続きを代行します。

▶予約方法：事前に電話で申し込み

▶予約電話：☎ 0297 - 58 - 5552

▶日時：11 月 11 日(月) 午前 10 時～11 時 30 分、午後 0 時 30 分～3 時

▶場所：常陽銀行伊奈支店(谷井田 2215 - 2)

☎ 常陽銀行伊奈支店 ☎ 0297 - 58 - 5552

住まいの相談会を 開催します

住宅リフォームなどの疑問や質問に、建築士がお答えします。詳しくは県ホームページをご覧ください。

▶日時：12 月 18 日(水) 午前 10 時～午後 4 時

▶場所：土浦市役所本庁舎 2 階 土浦市男女共同参画センター研修室 1・2 (土浦市大和町 9 - 1)

▶相談料：無料

▶申込方法：県ホームページから「いばらき電子申請・届出サービス」にアクセスし、お申し込みください。

▶申込期間：11月1日(金)～30日(土)
※電子申請が困難な場合は、下記問い合わせ先までご連絡ください。
岡 茨城県土木部都市局住宅課 民間住宅・住宅指導グループ ☎029 - 301 - 4755

☆ イベント

じゃがいもの収穫体験を開催します！

みらい型農業事業の一環として、じゃがいもの収穫体験を開催します。収穫体験後は、採れたてのじゃがいもをその場で食べられます。自分の手で土を触り、収穫の楽しさを体感してみませんか？ 収穫したじゃがいもは、お土産として1組2kg程度お持ち帰りできます（生育状況によって変更する場合あり）。

▶日時：11月30日(土) 午前9時30分～正午 ※雨天時は12月1日(日)に延期
▶場所：南太田地先（詳しくは申込者に案内します）

▶対象：市内在住の方
▶定員：20組（80人程度、定員を超えた場合は抽選）
▶参加費：2,000円/組
▶申込方法：お電話または産業経済課窓口にて受け付け（土・日・祝日を除く午前9時～午後5時）
岡 谷和原庁舎産業経済課（内線3104）

恋活パーティー「恋するティーパーティー in autumn」

結婚式場で秋のスイーツビュッフェを楽しみながら交流する、恋活イベントを開催します！ 男性は会話力UPセミナー、女性はメイクレッスンの特典が付くので、恋活初心者さんも安心して参加できます。「恋愛したい」「異性との出会いが無い」そんな方はぜひ、お気軽にお申し込みください！

ださい！

▶日時：11月24日(日) 午後1時30分～4時30分（セミナー45分、イベント120分）
▶場所：ガーデン&邸宅ウェディング「アルシェ」（龍ヶ崎市松ヶ丘4-3-4）
▶対象：23～35歳の独身男女
▶定員：男女各15人（定員を超えた場合は抽選）

▶参加費：男性3,000円、女性1,000円
▶申込方法：申込フォームからお申し込みください。
▶申込期限：11月12日(火)

※このイベントは、茨城県、龍ヶ崎市、稲敷市、つくばみらい市、（一社）いばらき出会いサポートセンターの共催事業です。
岡 伊奈庁舎地域推進課（内線1303）

第35回 かすみがうらマラソン 兼国際ブラインドマラソン

自然あふれる霞ヶ浦湖畔を思いっきり走りましょう！ たくさんの方の参加をお待ちしています。詳しくは大会公式ホームページをご覧ください。

▶日程：令和7年4月20日(日)
▶会場：川口運動公園（土浦市川口2丁目12-75）
▶種目：フルマラソン、10マイル、5キロ、ウォーキング
▶エントリー期間（すべて先着順、ウォーキングは通常エントリーのみ）
○アーリーエントリー：11月24日(日)～30日(土) ※抽選で4,000人に会場内およびランナーズヴィレッジ出展店舗で使用可能なクーポン券をプレゼント
○通常エントリー：12月1日(日)～令和7年1月31日(金)
○レイトエントリー：令和7年2月1日(土)～28日(金) ※通常エントリーから参加料を10%加算、プログラムへの名前記載不可
▶エントリー方法
○「LAWSON DO SPORTS」、「RUNNET」、

「SPORTS ENTRY」のホームページから
○ローソン・ミニストップ店頭 Loppi から
○「SPORTS ENTRY」から（電話受付：☎0570 - 039 - 846、平日午前10時～午後5時 ※12月28日(土)～令和7年1月5日(日)を除く）
岡 かすみがうらマラソン大会事務局
☎029 - 893 - 5515

第10回常総環境センター ふれあいデー

ごみ処理を学び、見学しながら楽しめるイベント「常総環境センターふれあいデー」を開催します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

▶日時：11月23日(土) 午前10時～午後2時30分 ※小雨決行（荒天時中止）
▶場所：常総運動公園、常総環境センター（守谷市野木崎4700）
岡 谷和原庁舎生活環境課（内線3306）

フラダンスの発表会を開催します！

富士見ヶ丘にあるフラダンス教室「マヒナポーマイカイ」が、待望の発表会を開催！ 市内外から通う生徒たちのALOHAあふれるフラを、ぜひご覧ください。

▶日時：11月17日(日) 午後2時～（開場：午後1時）
▶場所：つくばカピオ（つくば市竹園1丁目10-1）
▶チケット販売：つくばカピオ、ハワイアンショップ Makana Aloha（つくば市花室939-1 アーバン花室ビル101）、マヒナポーマイカイのホームページからお買い求めください。
▶後援：つくばみらい市、つくば市
岡 マヒナポーマイカイ 竹川ひろ美
☎090 - 1811 - 0163

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

☆ イベント

学校給食センター 施設見学・試食会

11月11日は「地産地消強化月間」です。子どもたちが食べている、市内産農作物を活用した給食を食べてみませんか？詳しくは市ホームページをご覧ください。



- ▶日時：11月19日(火) 午前10時～正午
- ▶対象：市内在住・在勤の方
- ▶定員：20人（申込多数の場合は抽選）
- ▶費用：250円/人
- ▶献立：麦ごはん、牛乳、鶏肉のレモン煮、のり酢あえ、市内産野菜たっぷりみそ汁、市内産いちごゼリー



- ※献立は変更になる場合があります。
- ▶申込方法：下記問い合わせ先までお電話でお申し込みください。
- ▶申込期間：11月5日(火)～8日(金)
- ※11月18日(月)正午以降のキャンセルは、キャンセル料が発生する場合があります。

☎ 学校給食センター ☎ 0297 - 52 - 2338

第3回 部屋に飾りたい写真展

最近の写真展に出展した作品を展示し、希望者に贈呈する写真展です。皆さまのお部屋やマンションなどの入り口に飾っていただければ幸いです。作品は、B0～A1までの大型作品に加え、A3・A4作品も多数展示します。

- ▶日時：11月19日(火)～25日(月) 午前10時～午後4時 ※初日は午後1時から、最終日は午後3時まで
 - ▶場所：コミュニティスペースみらいギャラリー（伊奈庁舎敷地内）
 - ※作品は希望者に贈呈いたします。大型作品は、23日(土)までの希望者の中から抽選し、最終日（25日(月)）の午後3時に当選者に贈呈いたします。A3・A4作品は、来場時にお持ち帰りいただけます。
 - ▶後援：つくばみらい市、つくばみらい市教育委員会、つくばみらい市美術作家協会
- この写真展では、寄付金を募っています。寄付金は全額つくばみらい市に寄付され、文化振興や教育、福祉などに役立てられます。ご来場をお待ちしております。
- ☎ 岡田康一 ☎ 090 - 8752 - 1738

谷和原庁舎で犬猫の譲渡会を開催します！

市内ボランティア団体による犬猫の譲渡会を開催します！興味のある方はぜひご来場ください。詳しくは市ホームページをご覧ください。

- ▶日時：11月17日(日) 午前10時～正午（雨天決行）
- ▶場所：谷和原庁舎 敷地内
- ▶主催：わんにゃん・みらい



※里親になるためには条件があります。詳しくは会場でご確認ください。
※すでに譲渡が決まってしまった場合は、中止となることがあります。
☎ 谷和原庁舎生活環境課（内線 3301）

第33回我がまちウォーク 開催します！

大空の下、のんびり季節を味わいながら自分のペースでつくばみらい市の何処か、往復3キロ弱の道程を歩いてみませんか？

- お一人？ 友人と？ ご夫婦？ 親子で？ リフレッシュたいむ♪
- ▶日程：11月29日(金)
- ▶受付時間：午前9時30分～10時
- ▶今回コース：板橋・小張方面

※雨天時はきらくやまふれあいの丘すこやか福祉館（神生530）に変更します。

- ▶集合場所：板橋不動尊第2駐車場
 - ▶持ち物：飲み物、タオル、動きやすい服装、はきなれた靴
 - ▶募集人数：15組（先着順）
 - ▶主催：傾聴ボランティア傾聴ほほえみ
 - ▶申込先：下記問い合わせ先まで
- ☎ 社会福祉協議会ボランティア市民活動センター ☎ 0297 - 21 - 3240

第26回慶友祭を 開催します

今年のテーマは「つなぐ」です。日ごろの感謝を込めて、慶友会の良さと特徴を知っていただき、皆さまとつながりを深めます。医師と医療従事者の講演、職場体験やお楽しみ企画を準備してお待ちします。詳しくは守谷慶友病院内のホームページをご覧ください。

- ▶日時：11月10日(日) 午前10時～午後3時
 - ▶場所：守谷慶友病院（守谷市立沢980-1）
 - ▶参加費：無料
- ☎ 守谷慶友病院内 慶友祭実行委員会 ☎ 0297 - 45 - 3316



無料印刻体験会を開催します

石（1.5cm角）に一文字印を彫る体験です。書、絵画、年賀状などにいかがですか？毎年文化祭で作品を展示しています。用具はすべてお貸しします。参加ご希望の方は、下記問い合わせ先までお申し込みください。

- ▶日時：11月16日(土) 午前9時30分～11時30分

▶場所：伊奈公民館 和室
☎ 伊奈印刻の会 山本

☎ 090 - 9142 - 3452

ひとり親家庭クリスマス会を開催します！

ひとり親家庭の皆さんを対象に、楽しいクリスマス会を開催します。当日は、サンタさんからのプレゼントやケーキ作りなど、親子で楽しい思い出を残しませんか？

- ▶日時：12月8日(日) 午前10時～正午
- ▶場所：みらい平市民センター 3階会議室
- ▶参加費：500円/世帯
- ▶持ち物：エプロン、三角巾、タオル、マスク
- ▶申込先：下記問い合わせ先までお電話ください。

▶申込期限：11月6日(水)

☎ 市母子寡婦福祉会 会長 伊藤

☎ 090 - 3697 - 6191

映画上映会「ぼけますから、よろしく お願いします。～おかえりお母さん～」

認知症とともに生きることを大変さや家族の苦労など高齢化社会の問題を含みながらも、こんな風に生きられたらと憧れを抱かせてくれるような、幸せな夫婦の姿（監督・撮影・語り：信友直子）。

- ▶日時：11月17日(日)
- ①開演：午前9時30分（開場：午前9時）
- ②開演：午後1時30分（開場：午後1時）
- ▶場所：守谷市立公民館もりりん中央（守谷市百合ヶ丘2丁目2540-1）

▶定員：①②各350人

▶費用：500円

▶申込方法：申込フォーム

またはメールでお申し込みください。

▶主催：守谷市文化協会 映画・講演の会

▶後援：守谷市教育委員会

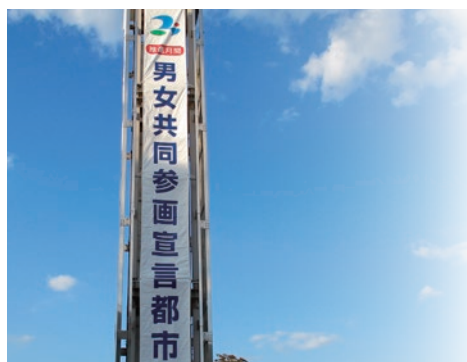
☎ 守谷市文化協会 映画・講演の会 原

☎ 080 - 3082 - 1635

☐ yuan28003@gmail.com

URL：https://www.sungaku.net





～誰もが尊重され、個性と能力を発揮できるまち～

「男女共同参画社会」とは

男女が互いに人権を尊重し、責任を分かち合い、性別に関わりなく、個性と能力を十分に発揮することのできる社会のことをいいます。本市では、男女共同参画社会の実現に向け、「男女共同参画都市」を宣言し、その推進に取り組んでいます。

家庭と仕事の両立支援・ワーク・ライフ・バランスの推進

家庭でも仕事でも活躍するため、ワーク・ライフ・バランスを改善し、家庭での男女共同参画を推進します。

「どすこい！クッキング！～パパもチャレンジ親子でいっしょにクッキング～」参加者募集！

家事や子育てへの男性の参画を図るため、また、子どもの家事参画を促すため、「どすこいクッキング！」を開催します。お相撲さんにちゃんこ鍋の作り方を教えてもらい、親子で料理し、一緒に食べることで、家庭での食育も推進します。

- ▶日時：12月7日(土) 午前9時～午後3時
- ▶場所：陽光台小学校(陽光台3丁目1)
- ▶対象：市内在住の小学生とその親(保護者)
- ▶講師：「立浪部屋」力士
- ▶参加費：800円/人(材料費、雑費を含む)
- ▶定員：16組(32人)
- ▶申込方法：市ホームページをご覧ください。
- ▶申込期間：11月1日(金)～20日(水)



あらゆる分野における男女共同参画の推進

政策・方針決定過程への女性の参画、登用を図るため、女性の人材育成や活躍を推進しています。

女性人材登録

市民活動や子育て、福祉、防災、芸術文化などに関する市の各種委員会の委員等として、ご活躍いただいています。各種専門分野の知識や経験がある方、ぜひご登録ください。詳しくは市ホームページをご覧ください。



男女共同参画について理解を深めよう！

図書館に特設コーナーを設置！

男女共同参画に関する特設コーナーを設置し、さまざまな本をご紹介します。

- ▶期間：11月1日(金)～30日(土)
- ▶場所：図書館本館(みらい図書館 supported by 成島建設)、小絹分館、みらい平分館
- ▶紹介本：ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)、育児休業、働く女性、性的マイノリティなど



「男女共同参画」標語募集！

「男女共同参画」を身近に感じられるような、親しみやすいイメージの標語を募集します。入賞作品は、市の男女共同参画啓発事業で活用させていただきます。

- ▶応募資格：市内在住・在学・在勤の方
- ▶応募方法：QRコードからの申し込みまたは、市ホームページから申込書をダウンロードし、地域推進課まで持参、郵送、メールまたはFAXでお申し込みください。
- ▶応募期限：11月22日(金)



～令和5年度最優秀賞作品～

【中学生の部】

「なくそう無意識の差別 増やそう多様性」

【高校生・一般の部】

「『多様性』生きる世界が広がる」

ヘルシークッキング教室 in みらい平コミセン

食生活改善推進員による、今年度最後の「ヘルシークッキング教室」を開催します！ バランスのとれたヘルシー食といわれている糖尿病予防メニューと一緒に作ります。初めて参加する方も大歓迎！ ぜひお申し込みください。

▶日時：11月26日(火) 午前10時～午後1時

▶場所：みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設

▶対象：市内在住の18歳以上の方

▶メニュー：ゆで鶏のヨーグルトソース、鶏だしの春雨スープ、豆苗の塩こんぶ和え

▶費用：300円/人

▶定員：12人（定員を超えた場合は抽選）

▶申込期限：11月12日(火)

▶申込方法：健康増進課窓口、お電話またはメールフォームからお申し込みください。



問 市食生活改善推進協議会事務局（保健福祉センター内）

☎ 0297 - 25 - 2100

令和6年度生活習慣病予防対策推進事業

健康フォーラム 2024 in つくば

11月14日は「世界糖尿病デー」です。

一般社団法人つくば市医師会、茨城県糖尿病協会では、世界糖尿病デーに合わせ「『メタボリックドミノ』って何？ ～日々の食事と運動があなたを守る～」と題して、健康フォーラムを開催します。つくばみらい市とつくば市の共催となり、専門医による講演、パネルディスカッションのほか、検査・相談コーナーもあります。お申し込みは不要ですので、ぜひご来場ください。

詳しくはつくば市医師会ホームページをご覧ください。



▶日時：11月10日(日) 午後1時～4時

▶場所：イーアスつくば2階 イーアスホール（つくば市研究学園5丁目19）

▶内容

○専門医による講演・パネルディスカッション

○相談・検査コーナー（血糖値測定、HbA1c測定、体組成測定、血圧測定）

問 一般社団法人つくば市医師会事務局

☎ 029 - 869 - 9660



11月の
図書館
だより



詳しくはホームページをご覧ください。

問 図書館 ☎ 0297 - 58 - 3710

9月の貸出者数：6,940人
9月の貸出点数：23,879点

■図書館休館日（全館共通）

11月5日(火)、11日(月)、15日(金)、18日(月)、25日(月)

■開館時間：午前9時～午後7時

■おはなし会：本館（みらい図書館 supported by 成島建設）

▶日時：11月9日(土)（主催：虹の会）、23日(土)（主催：図書館）
午後2時～

▶対象：3歳程度から

■おはなし会：小絹分館

▶日時：11月3日(日)（主催：図書館） 午前11時～
▶対象：どなたでも

■おはなし会：みらい平分館

▶日時：11月16日(土)（主催：図書館） 午前11時～
▶対象：3歳程度から

■ホットケーキのおはなし会：みらい平分館

▶日時：11月2日(土)（主催：ホットケーキおはなしの会） 午後2時～
▶対象：5歳程度から

■赤ちゃんタイム：本館（みらい図書館 supported by 成島建設）

▶日時：11月14日(木) 午前10時～正午
▶対象：乳幼児と保護者の方

■ちよちよちおはなし会：本館（みらい図書館 supported by 成島建設）

▶日時：11月14日(木) 午前11時～

▶対象：0～2歳と保護者の方

■大人のための健康音読会：小絹分館

▶日時：11月20日(水) 午後1時～

▶対象：どなたでも

▶場所：小絹コミュニティセンター2階 会議室

問 図書館（小絹分館）

☎ 0297 - 34 - 1818





みんなで楽しく学ぼう！

【間宮林蔵顕彰会】

第56回

林蔵クイズ



デレン（満洲仮府）の様子絵画展

まみやりんぞうこうじゅつ むらかみていすけへんさん どうだつちほうきこう
間宮林蔵口述、村上貞助編纂の東韃地方紀行（全3巻）

にデレンでの様子が詳細に描かれています。

今回は鑑賞会にしたいと思います。



ぐんいそうじょう
群衆騒擾

各地から集まった人たちが、獣皮を腕にかかえて仮府に入り、酒やタバコ、鉄器などと自由に物々交換しました。特に規律などもなく、皆、自分の欲しい物を手に入れようと大騒ぎでした。



せんろちゅうちしゅ
船中置酒

林蔵が満洲役人の廬（庵）船の中で酒を飲んでいました。赤い帽子をかぶった上級役人とどんな会話をしているのでしょうか。敷物が虎の毛皮とはビックリです。



しんまろ
進貢

黒竜江（アムール川）下流域や樺太などの各民族の酋長らが貂などの毛皮を満洲役人へ献上すると、彼らに錦や木綿などの布が与えられました。



問題

満洲役人への貢ぎ物は何ですか。

①金塊

②貂などの毛皮

③米

クイズ正解者のうち、抽選により、5人に図書カードを進呈します。

【応募方法】はがき、メールまたは下記の QR コードで、答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒300 - 2395 つくばみらい市福田 195 つくばみらい市生涯学習課内間宮林蔵顕彰会「林蔵クイズ」係まで 【応募締切】11月22日（金）

★ 林蔵クイズは「あさのいち」でも応募できます！



間 教育委員会庁舎生涯学習課内 間宮林蔵顕彰会
林蔵クイズ係 ☎ 58 - 2111（内線 7301）
□ bunka01@city.tsukubamirai.lg.jp



第55回の答え

①蝦夷松前藩

※林蔵クイズは、間宮林蔵顕彰会が史実を基に一部脚色し、作成しています。

令和6年 第4回市議会定例会日程

間 谷和原庁舎議会事務局（内線 6202）

期日	会議	内容
11月 27日（水）	本会議	開会、議案の上程および説明
11月 29日（金）	本会議	議案の委員会付託
12月 2日（月）	委員会	総務常任委員会
12月 3日（火）	委員会	教育民生常任委員会
12月 4日（水）	委員会	経済常任委員会
12月 5日（木）	委員会	予算決算常任委員会（補正予算）
12月 9日（月）	本会議	一般質問
12月 10日（火）	本会議	一般質問
12月 11日（水）	本会議	一般質問
12月 13日（金）	本会議	委員長報告、質疑、討論、採決、閉会

日程などは変更になる場合があります。

なお、会期日程は議会運営委員会（通常は開会日の7日前に開催）で協議され、定例会初日の本会議で決定されますので、事前に議会事務局までお問い合わせください。

子育て支援室に行ってみよう！



市内の各子育て支援室では、楽しいおもちゃやアットホームなかわいい部屋作りをして、子育て支援担当の保育士さんたちが皆さんをお待ちしています。いろいろな催しも企画しているので、お気軽にお越しください。 ※イベントのお知らせは、市ホームページや各子育て支援室のInstagram、 「まるっと！子育て応援ナビ」などでご確認ください。



市ホームページ
「子育て支援室イベント
カレンダー」をチェック！！



Google Play



App Store

子育て支援アプリ
「まるっと！子育て
応援ナビ」のダウ
ンロードはこちら

Pick Up !

身体を動かして遊ぼう！

"スポーツの秋"といわれるように、身体を動かすのにぴったりの季節となりました。ご家族で楽しみながら身体を動かしてください。

こんなあそびがおすすめ

○寝返り・ずりばい練習 (0歳～)

…おもちゃなどを使うと、動きたい気持ちが促されます！

○お布団マットで山登り (0歳～)

…布団や座布団を重ねて作ったデコボコ道をハイハイ！

ケガの無いよう広い空間で試してみてください☆



☎ おやこ・まるまるサポートセンター ☎ 0297 - 44 - 8822

○マネっこあそび (1・2歳～)

…「パンダ、うさぎ、コアラ」や「むすんでひらいて～」など、ママやパパが歌って動作を付けると、興味をもってマネしてくれます！

○ボールあそび (1・2歳～)

…子どもの「やりたい」気持ちを大切にしながら、転がす、投げる、ボールのパウンドを見て楽しむなど、親子でいろいろな遊びを試してみてください！ 楽しみながら「〇〇できたね！」など褒めてあげると、運動能力の向上だけでなく、自信や親子の愛着も育まれます♡

各支援室からのお知らせ



ママ・パパかかりつけコーディネーターがいる
子育て支援室は、左のイラストが付いています。



子育て支援室 BLOOM・出張キラキラ

月～金曜日 午前9時30分～午後4時
陽光台3 - 9 - 1 ☎ 0297 - 44 - 8015

11月のBLOOMは…

○WARAリズム (1日) ○0歳タイム (6日) ○パン販売 (6日)

○1歳タイム (14日) ○2・3歳タイム (19日)

○親子ピクス (21日)

※21日は、午後2時30分から休室します。



TSUKUBAMIRAI.BLOOM



子育て支援室おひさま・出張ばんだ

火～日曜日 午前9時～午後6時
紫峰ヶ丘4 - 4 - 1 ☎ 0297 - 57 - 0502

おすすめイベント

○先生とあそぼう (6日) ○成長記録 (6～8日)

○巡回育児相談 (作業療法士・保健師) (20日)

○先生とあそぼう baby ちゃん (20日) ○誕生会 (28日) ※要予約

○ベビージャワーパーティー (31日) ※要予約



OHSAMA.TM



小絹児童館内子育て支援室

火～日曜日 午前9時～午後6時
絹の台3 - 1 - 4 ☎ 0297 - 25 - 2151

おすすめイベント

○成長記録会 (6日) ○こきぬマルシェ (10日)

○プレイパーク (15日) ○誕生会 (26日) ※要予約 ○制作 (28日)

○年齢別クラス りす0～1歳 (12日) うさぎ1～2歳 (20日)

きりん2～3歳 (22日) お待ちしています♪



TSUKUBAMIRAI.KOSUNO



きらくやま子育て支援室こどもひろば

火～土曜日 午前10時～午後0時30分、午後1時30分～4時
神生530 ☎ 0297 - 57 - 0205

おすすめイベント

○英語であそぼう (9日) ※要予約

午前10時20分～10時50分 対象：2・3歳児 定員：6人

午前11時～11時30分 対象：4～6歳児 定員：6人

楽しみながら英語に触れることができる新企画！親子でわくわくするね♪



KIRAKUYAMA.KODOMOHIRABA



ひなた保育園やわら子育て支援室ぽかぽか

火～木曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
簡戸3561 - 1 ☎ 0297 - 21 - 5582

「運動あそび」に参加したママの声♪

「夏の暑い日に参加させてもらいました。室内なので、気温や怪我を心配することなく、保育園のサッカーコーチと一緒に親子で身体を動かすことができたので大満足でした☆ また参加したいと思います！」
11月の運動あそびはダンス (予約制) となります♪ お楽しみに♪



TSUKUBAMIRAI.POKAPOKA



富士見ヶ丘認定こども園のびのび広場

月～金曜日 午前10時～午後4時
富士見ヶ丘4 - 14 - 6 ☎ 080 - 9291 - 0372

おすすめイベント

○キッズカット (12日) ※要予約

大好評！ベテランスタイリストによるヘアカット＆ヘアセットです。

ご予約方法は、のびのび広場にお問い合わせください。

○巡回育児相談 (理学療法士) (25日)



認定こども園ルンビニー学園るんるんみらい

月～金曜日 午前10時～午後3時
陽光台2 - 35 - 1 ☎ 0297 - 58 - 8035

おすすめイベント

○英語とふれあうストロベリー (7日) ※要予約

○るんるんリズム (14・28日) ※要予約

○おたんじょう会 (20日) ※要予約

○巡回育児相談 (臨床心理士・保健師) (26日) お待ちしています♪



TSUKUBAMIRAI.RUNBINI



ルンビニーみらい保育園るんるんみらい2

月～金曜日 午前10時～午後3時
陽光台2 - 29 - 1 ☎ 0297 - 21 - 4750

おすすめイベント

○ママヨガ (12日) ※要予約 ママのリフレッシュに！ご予約お待ちしております♡

○園庭開放・シャボン玉 DAY (20日) 広い園庭で遊ぼう！シャボン玉もできますよ。

○成長記録会 (29日) 大きくなっているかな？！



TSUKUBAMIRAI2



子育て支援室フラワー

月～水曜日 午前9時30分～11時30分、午後1時～4時
上小目600 ☎ 0297 - 44 - 8015

11月のフラワーは…

○すくすく広場 (27日)

1歳6か月までのお子さんとその保護者の方が、保健師・歯科衛生士・管理栄養士に相談できます。お待ちしております☆



TSUKUBAMIRAI.FLOWER

子どもの 健診・教室【11月】

☎ おやこ・まるまるサポートセンター
(みらい平市民センター内)
☎ 0297 - 44 - 8822

事業名	期日	会場	備考
3～4か月児健診	27日(水)	保健福祉センター	対象：令和6年7月生
1歳6か月児健診	13日(水)		対象：令和5年4月生
2歳3か月児歯科健診	12日(火)		対象：令和4年7月生
3歳5か月児健診	14日(木)		対象：令和3年5月生

事業名	日時	会場	備考
離乳食初期 スタート教室 ※予約制	5日(火) 午前10時 ～11時15分	市民活動まちづくりセン ター (みらい平市民セン ター 3階)	対象：4～5か月児の 保護者
離乳食中期 もぐもぐ教室 ※予約制	6日(水) 午前10時 30分～11時30分	子育て支援室BLOOM (みらい平市民センター 2階)	対象：7～9か月児の 保護者 (2回を始めて いる方)
すくすく広場	7日(木) 午前10時 ～11時30分	きらくやま子育て支援室 こどもひろば	対象：1か月～1歳6 か月児
	27日(水) 午前10 時～11時30分	子育て支援室フラワー	
1歳 わくわく教室	28日(木) 午前10 時～11時	子育て支援室 BLOOM	対象：令和5年11月生 まれの子どもと保護者

各種健康相談【11月】

☎ 健康増進課 (保健福祉センター内)
☎ 0297 - 25 - 2100

■移動健康相談 (予約不要) 午前10時～11時30分

①11月19日(火) みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設

②11月25日(月) 青木自治会館*

※駐車スペースに限りがあるため、車での来場はお控えください。

■こころの健康相談 (予約制)

▶日時：11月8日(金) 午後2時～4時(1組30分)

▶場所：保健福祉センター



※お申し込みは、
電話またはメール
フォームから

介護予防カレンダー【11月】

☎ 伊奈庁舎介護福祉課 (内線 4305)

■地域体操クラブ

シルバーリハビリ体操指導士によるいきいきヘルス体操など

会場	実施日 (午前10時～11時30分)
青木自治会館	11日 18日 25日 月曜日
内宿公民館 (筒戸)	11日 25日 月曜日
みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設	12日 19日 26日 火曜日
谷和原公民館	5日 12日 19日 26日 火曜日
谷和原公民館 谷原分館	5日 12日 19日 26日 火曜日
西ノ台集会所	6日 13日 20日 27日 水曜日
板橋コミュニティセンター	7日 14日 21日 28日 木曜日
谷井田コミュニティセンター	7日 14日 21日 28日 木曜日
谷和原公民館 福岡分館	7日 14日 21日 28日 木曜日
小絹コミュニティセンター	1日 8日 15日 22日 金曜日
カスミ富士見ヶ丘店	1日 8日 15日 22日 金曜日
谷和原公民館 十和分館	1日 15日 金曜日

※参加ご希望の方は、実施日に直接会場までお越しください。

※赤字の日は、「移動健康相談日」となり体操などはお休みです。

※下線部の日は、医療専門職の講話や健康相談を実施します。

※天候などで急遽中止になる場合がありますので、介護福祉課までお問い合わせください。

健康増進室【12月】 ☎ 健康増進課 (保健福祉センター内) ☎ 0297 - 25 - 2100

▶火～金：午前9時～午後8時30分 (月曜日休室)

▶土日祝：午前9時～午後4時30分

▶料 金：1回あたり200円 (年齢などにより減額制度あり)

※利用券10枚をまとめてお求めになると回数券(11回分)の利用ができます。

※初めて健康増進室を利用する場合は、最初に「健康増進室利用講習会(無料)」を受けてください。

■健康増進室利用講習会 (毎時00分、30分に実施)

実施日	時間
火～金曜日	午前9時30分～午後7時30分
土・日・祝日	午前9時30分～午後3時30分

▶対象：市内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く)

▶持ち物：室内用運動靴、住所・年齢を確認できる、運転免許証などの公的証明書(証明書がないと受講できません)

※市外在住で本市に在勤・在学の方は、会社の身分証明書や生徒手帳などをご持参ください。

※障害者手帳、療育手帳、指定難病特定医療費受給者証をお持ちの方はご持参ください。

▶受講方法：受講希望の実施日・時間内に健康増進室へお越しください。

■運動教室 (受講料：200円 ※年齢などにより減額制度あり)

教室名	実施日 (午前11時～正午)
肩こり・腰痛体操	3日 10日 17日 24日 火曜日
バランスボール	4日 11日 18日 25日 水曜日
ダンベル運動	5日 12日 19日 26日 木曜日
リズム運動	6日 13日 20日 27日 金曜日

▶対象：健康増進室利用証の交付を受けている方

▶定員：各日15人

▶申込方法：下記の申込受付開始日から電話または窓口でお申し込みください。お申し込みは、本人、家族のみです。

※各教室、1回まで

※悪天候や災害時などは休講になる場合があります。

▶申込受付開始日：11月14日(木)

▶受付時間：午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日を除く)

■すこやか貯筋教室

65～70歳代前半の方を対象とした、筋力アップのためのややきつめの運動

▶実施日：毎週木曜日

▶会場：伊奈公民館

※申込制となります。お電話でお問い合わせください。

■あたまの健康チェック®

約10分間の対話式認知機能テストです。現在の認知機能を確認して自身の生活習慣を振り返りましょう。※認知症の有無や症状を評価するための検査(認知症の検査)ではありません。

▶日時：11月22日(金) 午後1時～3時30分

▶対象：認知症の診断を受けていない40歳以上の市民の方

▶会場：伊奈庁舎内

▶費用：無料

※30分ごとの予約制となります。お電話または介護福祉課窓口で前日までにお申し込みください。

各種 無料相談



法律相談（弁護士・司法書士）

～日ごろ困っていること、悩んでいることなど法律に関する相談～

- ▶日時：11月5日(火)、12日(火)、19日(火)、26日(火)
午後1時～4時
- ▶場所：きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館
- ▶予約：つくばみらい市社会福祉協議会（すこやか福祉館内）
☎0297 - 57 - 0205
※当日の正午までに電話で予約してください。

心配ごと相談

～日ごろ困っていること、悩んでいることなど福祉全般の相談～

- ▶日時：11月13日(水) 午後1時～3時
- ▶場所：きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館
- ▶予約：つくばみらい市社会福祉協議会（すこやか福祉館内）
☎0297 - 57 - 0205
※前日の午後5時までに電話で予約してください。

こども福祉相談

家庭児童相談：子ども（18歳未満）の養育に関する悩みごと、子どもにかかわる家庭の人間関係など、児童福祉に関する相談に応じます。

ひとり親相談：母子・父子家庭・寡婦の方の生活全般の悩みなど、自立に向けた総合的な相談に応じます。また、母子・父子・寡婦福祉資金貸付に関する情報提供にも応じます。

虐待：子どもに対しての虐待・ネグレクトについての相談・通告に応じます。

- ▶日時：毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
※祝日・年末年始を除く
- ▶場所：みらい平市民センター2階
- ▶相談方法：電話または面談 ※面談の場合は、事前にご連絡ください。
- ▶問い合わせ：おやこ・まるまるサポートセンター
☎0297 - 44 - 8822

女性相談・DV相談支援センター ～みらサポ～

配偶者や恋人などからの暴力の相談や、女性の抱えるさまざまな悩み（離婚、家庭内の不和、人間関係、性暴力被害など）に対し、相談支援を行う総合的な窓口です。配偶者暴力相談支援センターの機能も併せ持ち、DV被害者の相談事実証明書の発行や保護命令制度の手続きに関する支援も行います。
※DV相談は性別を問わず受け付けます。

- ▶日時：毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
※祝日・年末年始を除く
- ▶場所：みらい平市民センター2階
- ▶相談方法：市専門職員（女性相談支援員、保健師、精神保健福祉士）による電話または面談 ※面談の場合は、事前にご連絡ください。
- ▶問い合わせ：女性相談・DV相談支援センター ～みらサポ～
（おやこ・まるまるサポートセンター内）
☎0297 - 38 - 5500

DV被害などで危険が迫っているときは、110番してください。

弁護士オンライン相談

- ▶日時：11月20日(水) 午後1時、2時、3時～ ※各回1時間
- ▶場所：みらい平市民センター2階
- ▶相談方法：市委託の弁護士による、離婚や養育費などにまつわる法的な内容に関するオンライン相談 ※要予約
- ▶予約：おやこ・まるまるサポートセンター
☎0297 - 44 - 8822 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ※祝日・年末年始を除く

ふぁみりあ ～こどものいばしょ～

～学校に行きづらい・家にも居場所がないこどものいばしょ～

家でも学校でもない“自由な居場所”です。お子さんの興味・関心を大切に、やりたいこと、好きなことを応援します。

- ▶日時：11月11日(月)、18日(月)、25日(月) 午後1時～5時

- ▶場所：みらい平市民センター3階

ふぁみりあ ～ほごしゃのいばしょ～

登校しぶりのあるお子さんの保護者の交流の場です。

「ふぁみりあ」にお子さんが来ていなくても参加できます。

- ▶日時：11月11日(月) 午後1時30分～3時30分
- ▶場所：みらい平市民センター4階 会議室2

- ▶問い合わせ：おやこ・まるまるサポートセンター
☎0297 - 44 - 8822

ヤングケアラー：本来、大人が

担うと想定されている家族のケ

アを行っている子どものこと

ヤングケアラー相談

～ヤングケアラーに関する悩みなどの相談～

- ▶日時：毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
※祝日・年末年始を除く
- ▶場所：みらい平市民センター2階
- ▶相談方法：電話または面談
- ▶問い合わせ：おやこ・まるまるサポートセンター
☎0297 - 44 - 8822

人権相談

～日常生活でのトラブル（SNS上の誹謗中傷を含む）など人権に関する相談～

- ▶日時・場所：11月13日(水) 谷和原公民館 和室、研修室
12月11日(水) 伊奈庁舎1階 相談室2、3
※時間は各日ともに午前10時～正午
- ▶問い合わせ：社会福祉課（内線4108）

消費生活相談

～消費者契約に関するトラブルなどの相談～

- ▶日時：毎週月～金曜日 ※祝日・年末年始を除く
午前9時～正午、午後1時～4時30分
- ▶場所：消費生活センター（谷和原庁舎1階）
- ▶問い合わせ：消費生活センター（センター直通）
☎0297 - 25 - 3288
FAX：0297 - 57 - 2288

行政相談

～行政の業務に対する意見・要望など～

- ▶日時：11月21日(木) 午後1時30分～3時30分
- ▶場所：板橋コミュニティセンター 研修室2
- ▶相談員：あきたのふひる 秋田信博さん・なるしまつお 成島辰夫さん
- ▶問い合わせ：地域推進課（内線1303）

結婚相談

～お相手探しなど結婚に関する相談～

- ▶日時：11月17日(日) 午後1時～3時（予約不要）
- ▶場所：みらい平市民センター3階
- ▶相談員：とよしまりゅういち 豊嶋隆一さん・いしいあつこ 石井敦子さん
- ▶問い合わせ：地域推進課（内線1303）



教育相談

～子どもの心身の健康や不登校など教育に関する相談～

- ▶日時：毎週月～金曜日 午前9時～午後4時 ※祝日を除く
- ▶場所：総合教育支援センター（上長沼1250）
- ▶問い合わせ：適応支援教室なのはな ☎0297 - 52 - 4332

経営相談

中小企業・個人事業主の皆さんへ

～国・県・市などの助成金の申請方法や経営に関する相談など～

- ▶日時：随時相談日を調整のうえ対応します。
- ▶場所：谷和原庁舎1階ロビー
- ▶相談員：茨城よろず支援拠点コーディネーター
- ▶予約：事前に産業経済課商工観光係に電話予約（内線3109）

くらしの カレンダー



納税など

納期限：12月2日(月)

国民健康保険税	第5期	地代	11月分
介護保険料	第5期	上下水道料金*	11月分 (9月使用分)
後期高齢者 医療保険料	第5期	下水道受益者 負担金	第3期
保育料	11月分	取手下水道分 受益者負担金	第3期
児童クラブ 保護者負担金	11月分	学校給食費	10月分
住宅使用料	11月分	※取手地方広域下水道組合分を含む	

日曜開庁日

■開庁時間：午前8時30分～正午

谷和原 庁舎	3日、17日
伊奈 庁舎	10日、24日
パスポートの受け取りが可能（開庁時間のみ） ※パスポートの申請手続きはできません。	

■業務内容 ※住民票の異動（転入・転出など）・戸籍の広域交付はできません。

住民関係 (市民窓口課)	戸籍謄本・抄本、住民票の写し、身分証明書、印鑑登録 および印鑑登録証明書などの交付、マイナンバーカード申 請受付、電子証明書の発行・更新受付
税務関係 (税務課)	所得証明書、課税証明書、非課税証明書、固定資産評価 証明書、公課証明書、登載証明書の交付
納税等関係 (収納課)	納税証明書、軽自動車車検用納税証明書などの交付、市 税および各種使用料の収納 ※税金を除く各種使用料などについては、納付書持参の 場合に限りです。

■問い合わせ

市民窓口課

○伊奈庁舎（内線 3402～3404） 税務課（内線 2301～2307）

○谷和原庁舎（内線 3450～3452） 収納課（内線 2401～2405）

みらい平市民センターの開所日・時間

	開所日	開所時間
1階：市民窓口課	火～土	午前9時～午後7時
2階：おやこ・まるまるサポートセンター	月～金	午前8時30分～午後5時15分
3階：市民活動まちづくりセンター	火～日	午前9時～午後7時
4階：M-SPACE	火～日	午前9時～午後7時

※火～金曜日 午後5時以降および土曜日 終日は、戸籍の
広域交付ができません。

※市民活動まちづくりセンターの会議室の利用時間を、
試験的に午後9時まで延長しています（要事前届）。



■問い合わせ

1階：市民窓口課 ☎ 0297-44-8801

2階：おやこ・まるまるサポートセンター ☎ 0297-44-8822

3階：市民活動まちづくりセンター ☎ 0297-44-8833

4階：M-SPACE ☎ 0297-44-4108

粗大ごみ収集・申込日

※申し込み専用 ☎ 0297-52-3152 午前8時30分～午後5時15分

地区	収集日	申込日
谷井田、福岡・十和	12月4日(水)	11月25日(月)～27日(水)
小張・豊、小絹、絹の台	11月13日(水)	11月5日(火)～11月6日(水)
板橋、 紫峰ヶ丘・富士見ヶ丘	11月20日(水)	11月11日(月)～13日(水)
三島・東、 谷原、陽光台	11月27日(水)	11月18日(月)～20日(水)

救急医療

受診前にご連絡をお願いします。※当番病院などに
変更がある場合は、市ホームページでお知らせします。

■取手北相馬休日夜間緊急診療所

取手医師会病院内（取手市野々井 1926） ☎ 0297-78-6111

【診療時間】

（土曜日）午後5時～翌朝午前9時

（日曜・祝日・年末年始）午前9時～翌朝午前9時

【診療科目】 内科・外科

■小児救急当番病院

休日（昼）	診療時間	病院名	連絡先
金・日曜日	午前9時～ 午後5時	総合守谷第一病院 (守谷市松前台 1-17)	☎ 0297-45-5111
金・日曜日 以外	午前9時～ 午後5時 ※土曜日のみ 正午～午後5時	JAとりで総合医療センター (取手市本郷 2-1-1)	☎ 0297-74-5551

夜間	診療時間	病院名	連絡先
金曜日	午後5時～ 午後11時	総合守谷第一病院 (守谷市松前台 1-17)	☎ 0297-45-5111
金曜日 以外	午後5時～ 午後11時	JAとりで総合医療センター (取手市本郷 2-1-1)	☎ 0297-74-5551

■救急電話相談（24時間・365日対応）

急な病気で心配な時、看護師が電話で相談に応じます。また、
受診可能な医療機関も案内します。

●茨城子ども救急電話相談

#8000（携帯電話、固定電話）または ☎ 050-5445-2856

●茨城おとな救急電話相談

#7119（携帯電話、固定電話）または ☎ 050-5445-2856

■医療機関案内

病気やケガなどで救急車を呼
ぶほどではないときや、かかり
つけのお医者さんがいないとき、
診療してくれるお医者さんが分
からないときにご利用ください。



茨城県救急医療
情報システム

茨城県小児救急医療
啓発サイト



「こどもの救急手引き」

くみとり

業者名	指定地区
(株)シイナクリーン ☎ 0297-48-2336	旧谷和原村全域 小張・豊・谷井田・三島（戸茂・戸崎・根 柄を除く）・板橋（高岡）・東（東栗山・城中）
関東商事(株) ☎ 029-836-3007	板橋（高岡を除く）・東（足高）・三島（戸茂・ 戸崎・根柄）

市長動静（9月）

市長の主な動静を情報公開します。

- 3日(火) 第3回市議会定例会開会
- 5日(木) みらいりんぞう辞令交付式
- 11日(水) シルバー人材センター理事会、下水道コンク
ール展示作品審査会
- 16日(月) 高年芸能発表大会
- 17日(火) 敬老祝い訪問
- 24日(火) 秋の交通安全キャンペーン、首都圏新都市鉄道
(株)要望
- 26日(木) 第3回市議会定例会閉会
- 28日(土) 地域身体障がい者スポーツ大会、認知症研修会
- 29日(日) 第75回茨城県消防ポンプ操法競技大会県南北
部地区大会



珍奇植物のブヤにお花が咲いたよ！



良い天気！良い笑顔！



旅行先の浴衣でまったり休憩中♡



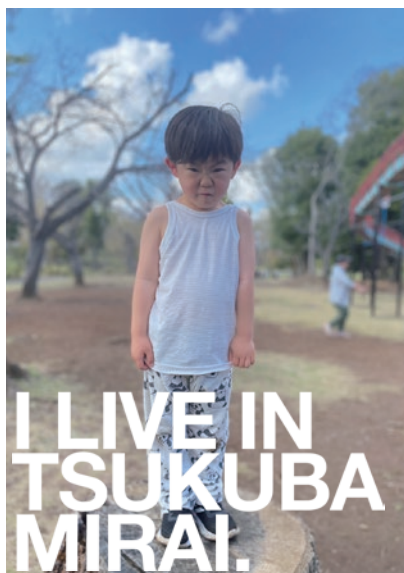
お散歩大好き！



羽ばたけ！新一年生！



ももこでござ機嫌だね！



ずっと公園で遊んでたい！！



はじめましてゆっきーです♪



皆さま熱中症にお気をつけください！(>_<)

**I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.**

100年間、愛される地元をつくろう。

※応募する前にお読みください

おかげさまで、たくさんのご応募を頂いているこのコーナーですが、応募から掲載まで半年ほど頂いています。

たくさんの方の皆さんの写真をなるべく早く掲載できるよう、下記事項にご協力ください。

○市民の皆さんが写っているものを掲載したいため、人物が写っていない写真(ペットのみなど)の応募はご遠慮ください。

○応募1回につき1枚をお願いします(2回目は半年後をめにご応募ください)。

■応募方法

応募者の住所、氏名、連絡先、写真に添えたいメッセージを記入して、メール(5MB以内)で応募してください。

※市内在住・在勤・在学者に限ります。

※写真には「I LIVE IN TSUKUBAMIRAI.」ロゴが入りますので、縦長の写真を応募してください。

■応募先・問い合わせ

つくばみらい市役所秘書広報課「I LIVE IN TSUKUBAMIRAI.」係

☎0297-58-2111

✉kouhou@city.tsukubamirai.lg.jp

※メール受信後、市から1週間以内に受け付け完了メールを返信します。

受け付け完了メールが届かない場合はお問い合わせください。



QRコードから簡単に応募ができます▲

QRコードは㈱デンソー
ウェブの登録商標です。



見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。