

講演会「今、考えよう。 充実した『老い』の物語を」

人生 100 年時代といわれる今、より長く、そしてより豊かな人生を送るために、自分自身や身近な方の「老い」について考えることが大切です。そうした「老い」について話し合うことを「人生会議 (ACP)」といいます。そこで、皆さんが充実した「老い」を迎えられるよう、講演会を開催します。これを機に、人生会議について考えてみませんか？

- ▶日時：11 月 24 日(日) 午前 10 時～午後 0 時 30 分 (受付開始：午前 9 時 30 分)
 - ▶場所：伊奈庁舎 2 階 会議室 1・2
 - ▶講師：水海道さくら病院 訪問診療医 おがわらまさひこ 小笠原雅彦医師、同病院 やまぐちけん 山口賢氏
 - ▶定員：50 人程度 (先着順)
 - ▶参加費：無料
 - ▶申込方法：下記問い合わせ先までお電話または申し込みフォームからお申し込みください。
- ☎ 0297 - 57 - 0203

元気いばらき就職面接会 (つくば会場)

茨城県では、現在仕事をお探し中の方を対象に、就職面接会を開催します。複数の企業の人事担当者と直接会えるチャンスですので、ぜひご参加ください。事前予約不要、参加費無料です。詳しくは県ホームページをご覧ください。

▶日時：11 月 7 日(木) 午後 1 時 30 分～3 時 30 分 (受付開始：午後 1 時)

▶場所：つくば市役所 本庁舎 2 階 201 会議室 (つくば市研究学園 1 - 1 - 1)

▶参加企業数：約 25 社

☎ いばらき就職支援センター 県南地区センター ☎ 029 - 825 - 3410

茨城いのちの電話 公開講座

「自分を信じ、まわりに頼る
—精神科医がすすめる“ほど良い”生き方—」

▶日時：11 月 4 日(月) 午前 10 時～正午 (開場：午前 9 時 30 分)

▶場所：つくば国際会議場 大会議室 101 (つくば市竹園 2 丁目 20 - 3)

▶講師：精神科医 かやま 香山リカ氏

▶入場料：無料

▶定員：120 人 (先着順)

▶申込方法：QR コードから、専用メールアドレス宛に必要な事項を記載のうえ、お送りください。メールでの申し込みが難しい方は、下記問い合わせ先までお電話ください。

▶主催：社会福祉法人 茨城いのちの電話 園 社会福祉法人 茨城いのちの電話 つくば事務局 ☎ 029 - 852 - 8505 (平日 午前 9 時～午後 5 時)

CROSS2024 総合科学市民公開講座

「健やかな市民生活をサポートする科学技術」をテーマに、つくばの研究者が「モバイル MRI」と「介護ロボット」について講演します。

▶日時：11 月 23 日(土) 午後 1 時 30 分～午後 4 時

▶場所：つくば市役所 2 階会議室 202 (つくば市研究学園 1 丁目 1 - 1)

▶対象：中学生以上

▶講師：筑波大学 てらだやすひこ 寺田康彦氏、産業技術総合研究所 かじたにいさむ 梶谷 勇氏

▶定員：約 70 人 (先着順)

▶申込方法：下記問い合わせ先までお電話、メールまたは申込フォームからお申し込みください。

▶費用：無料

園 一般財団法人総合科学研究機構 さとろ 佐藤 ☎ 029 - 219 - 5300 □tsukuba@cross.or.jp

手続き・申請

農業委員会 各種申請

11 月の農地法に基づく許可申請の受付期間は下記のとおりです。

▶受付期間：11 月 21 日(木)～25 日(月)

※定例総会は 12 月 10 日(火)の予定です。

☎ 谷和原庁舎農業委員会事務局 (内線 6301,6302)

相談

常陽銀行 年金相談

常陽銀行委託の社会保険労務士が無料で相談に応じ、年金請求手続きを代行します。

▶予約方法：事前に電話で申し込み

▶予約電話：☎ 0297 - 58 - 5552

▶日時：11 月 11 日(月) 午前 10 時～11 時 30 分、午後 0 時 30 分～3 時

▶場所：常陽銀行伊奈支店(谷井田 2215 - 2)

☎ 常陽銀行伊奈支店 ☎ 0297 - 58 - 5552

住まいの相談会を 開催します

住宅リフォームなどの疑問や質問に、建築士がお答えします。詳しくは県ホームページをご覧ください。

▶日時：12 月 18 日(水) 午前 10 時～午後 4 時

▶場所：土浦市役所本庁舎 2 階 土浦市男女共同参画センター研修室 1・2 (土浦市大和町 9 - 1)

▶相談料：無料

▶申込方法：県ホームページから「いばらき電子申請・届出サービス」にアクセスし、お申し込みください。