スマホ教室参加者募集

スマートフォンの使い方をもっと知りたい方向けに、スマホ教室を開催します（講師協力：㈱セキショウモバイル、ソフトバンク㈱）。

開催日	場所
11月20日㈬	伊奈庁舎2階 会議室
12月17日㈫	谷和原庁舎2階 会議室

▶時間：午後2時～4時
▶内容：各種アプリ、LINEの使い方など
※当日は、貸し出しするスマートフォン（Android対応）での受講となります（無料）。
▶定員：各回20人（先着順）
※参加人数が5人に満たない場合は、中止となることがあります。
▶申込方法：下記問い合わせ先までお電話でお申し込みください。
▶申込期限：**各開催日の1週間前まで**
問 伊奈庁舎行政経営デジタル戦略課（内線1403）

ガールスカウト会員募集

ガールスカウト体験DAYに参加しよう！

■親子でネイチャーゲーム
▶日時：11月16日㈯ 午前10時～正午
▶場所：絹の台桜公園（絹の台3丁目2）
▶申込期限：10月31日㈭

■クリスマス集会
▶日時：12月21日㈯ 午前10時～午後1時
▶場所：つくばみらい市高齢者センター（小絹907 - 1）
▶申込期限：11月30日㈯
◆**申込方法**：QRコードまたは下記問い合わせ先のメールアドレスまで、参加者の名前、学年、参加人数をお伝えください。
◆**参加費**：300円／人（保険料・材料費、当日集金）
問 一般社団法人ガールスカウト茨城県連盟第38団　団委員長 庭川（にわかわ）
☎090 - 8643 - 1861
✉gsibaraki38@gmail.com

「第29回茨城県健康福祉祭わくわく美術展」出展作品募集

茨城県社会福祉協議会では、県内高齢者の芸術活動を発表する場をつくり、明るく活力ある地域づくりを推進するため、「わくわく美術展」を開催します。

■申し込みについて
▶応募資格：昭和41年4月1日以前に生まれた方で、県内在住のアマチュアの方
▶部門：日本画・洋画・工芸・書・写真の5部門
▶申込方法：出品申込票に必要事項を記入のうえ、市介護福祉課窓口まで提出してください。出品申込票は、県社会福祉協議会ホームページからダウンロードできます（市職員が取りまとめて申し込みます）。
▶申込期限：11月28日㈭

■作品の提出について
▶提出方法：提出期間内に出品作品と出品料を添え、市介護福祉課まで持参してください。
▶提出期間：令和7年1月7日㈫～9日㈭
▶出品料：2,000円（わくわくサポーター会員は無料）

■展示について
▶展示期間：令和7年2月22日㈯～27日㈭ 午前9時30分～午後4時（27日は正午まで）
▶展示場所：ザ・ヒロサワ・シティ会館（水戸市千波町東久保697）
▶入場料：無料
▶作品搬入日：令和7年1月10日㈮（市職員が会場へ搬入します）
※出品の申し込みや作品の搬入を自分で行うこともできます。詳しくは県社会福祉協議会茨城わくわくセンターホームページをご覧ください。
問 ○出品申込書のダウンロードや出品規格などについて：茨城県社会福祉協議会茨城わくわくセンター
☎029 - 243 - 8989（平日午前9時～午後5時）
✉wakuwaku2@ibaraki-welfare.or.jp
○申し込みや作品の提出について
伊奈庁舎介護福祉課（内線4306）

「あさのいち」のフリーマーケットに出店しませんか？

みらい平コミュニティセンターsupported by 成島建設では、毎月第1土曜日にみらい平どんぐり公園で開催する「あさのいち」にフリーマーケットを出店しています。今回は、12月7日㈯に出店を希望する方を募集します。詳しくはホームページをご覧ください。
▶受付期間：11月2日㈯～17日㈰
問 みらい平コミュニティセンターsupported by 成島建設
☎0297 - 38 - 7240

精神保健福祉の家族教室

つくば保健所では、こころの病気を抱える方のご家族を対象に、交流と学びの場として家族教室を開催します。
▶内容
①「親亡き後の住まいについて～キノッピの家の取組みから～」
②「鬱を抱える人と支援者のかかわり方」
▶日時
①11月13日㈬ 午後1時30分～3時30分
②12月11日㈬ 午後1時30分～3時30分
▶講師
①KINOPPI㈱ 会長 紀林（きのはやし）氏
②とよさと病院心理士 城戸俊介（きどしゅんすけ）氏
▶場所：つくば保健所2階大会議室（つくば市松代4 - 27）
▶定員：50人
▶申込方法：各日程の7日前までに下記問い合わせ先までお電話またはメールにてお申し込みください。
問 つくば保健所　☎029 - 860 - 6002　✉tsuho05@pref.ibaraki.lg.jp