子育て支援室に行ってみよう！

市ホームページ「子育て支援室イベントカレンダー」をチェック！！

市内の各子育て支援室では、楽しいおもちゃやアットホームなかわいい部屋作りをして、子育て支援担当の保育士さんたちが皆さんをお待ちしています。いろいろな催しも企画しているので、お気軽にお越しください。　※イベントのお知らせは、市ホームページや各子育て支援室のインスタグラム、「まるっと！子育て応援ナビ」などでご確認ください。

Google Play　App Store　子育て支援アプリ「まるっと！子育て応援ナビ」のダウンロードはこちら

Pick Up！

身体を動かして遊ぼう！

問 おやこ・まるまるサポートセンター　☎0297 - 44 - 8822

"スポーツの秋"といわれるように、身体を動かすのにぴったりな季節となりました。ご家族で楽しみながら身体を動かしてください。

こんなあそびがおすすめ

〇寝返り・ずりばい練習（0歳～）
…おもちゃなどを使うと、動きたい気持ちが促されます！
〇お布団マットで山登り（0歳～）
…布団や座布団を重ねて作ったデコボコ道をハイハイ！
ケガの無いよう広い空間で試してみて☆
〇マネっこあそび（1・2歳～）
…「パンダ、うさぎ、コアラ♪」や「むすんでひらいて～」など、ママやパパが歌って動作を付けると、興味をもってマネしてくれます！
〇ボールあそび（1・2歳～）
…子どもの「やりたい」気持ちを大切にしながら、転がす、投げる、ボールのバウンドを見て楽しむなど、親子でいろいろな遊びを試してみてください！ 楽しみながら「〇〇できたね！」など褒めてあげると、運動能力の向上だけではなく、自信や親子の愛着も育まれます♡

各支援室からのお知らせ

ママ・パパかかりつけコーディネーターがいる子育て支援室は、左のイラストが付いています。

ひなた保育園やわら子育て支援室ぽかぽか

TSUKUBAMIRAI.POHAPOKA

火～木曜日　午前9時～正午、午後1時～3時
筒戸3561 - 1　☎0297 - 21 - 5582

「運動あそび」に参加したママの声♪

「夏の暑い日に参加させてもらいました。室内なので、気温や怪我を心配することなく、保育園のサッカーコーチと一緒に親子で身体を動かすことができたので大満足でした☆彡　また参加したいと思います！」
11月の運動あそびはダンス（予約制）となります♪ お楽しみに♪

子育て支援室 BLOOM・出張キラキラ

TSUKUBAMIRAI.BLOOM

月～金曜日　午前9時30分～午後4時
陽光台3 - 9 - 1　☎0297 - 44 - 8015

11月の BLOOM は…

〇WARA リズム（1日）　〇0歳タイム（6日）　〇パン販売（6日）
〇1歳タイム（14日）　〇2・3歳タイム（19日）
〇親子ビクス（21日）
※21日は、午後2時30分から休室します。

富士見ヶ丘認定こども園のびのび広場

月～金曜日　午前10時～午後4時
富士見ヶ丘4 - 14 - 6　☎080 - 9291 - 0372

おすすめイベント

〇キッズカット（12日）　※要予約
大好評！ベテランスタイリストによるヘアカット＆ヘアセットです。
ご予約方法は、のびのび広場にお問い合わせください。
〇巡回育児相談（理学療法士）（25日）

子育て支援室おひさま・出張ぱんだ

OHISAMA.TM

火～日曜日　午前9時～午後6時
紫峰ヶ丘4 - 4 - 1　☎0297 - 57 - 0502

おすすめイベント

〇先生とあそぼう（6日）　〇成長記録（6～8日）
〇巡回育児相談（作業療法士・保健師）（20日）
〇先生とあそぼう baby ちゃん（20日）　〇誕生会（28日）※要予約
〇ベビーシャワーパーティー（31日）※要予約

認定こども園ルンビニー学園るんるんみらい

TSUKUBAMIRAI.RUNRUN

月～金曜日　午前10時～午後3時
陽光台2 - 35 - 1　☎0297 - 58 - 8035

おすすめイベント

〇英語とふれあうストロベリー（7日）※要予約
〇るんるんリズム（14・28日）※要予約
〇おたんじょう会（20日）※要予約
〇巡回育児相談（臨床心理士・保健師）（26日）お待ちしています♪

小絹児童館内子育て支援室

TSUKUBAMIRAI.KOKINU

火～日曜日　午前9時～午後6時
絹の台3 - 1 - 4　☎0297 - 25 - 2151

おすすめイベント

〇成長記録会（6日）　〇こきぬマルシェ（10日）
〇プレイパーク（15日）　〇誕生会(26日)※要予約　〇制作(28日)
〇年齢別クラス　りす0～1歳（12日）　うさぎ1～2歳（20日）
きりん2～3歳（22日）　お待ちしています♪

ルンビニーみらい保育園るんるんみらい2

@RUNRUNMIRAI_2

月～金曜日　午前10時～午後3時
陽光台2 - 29 - 1　☎0297 - 21 - 4750

おすすめイベント

〇ママヨガ（12日）※要予約　ママのリフレッシュに！ご予約お待ちしております♡　〇園庭開放・シャボン玉DAY（20日）　広い園庭で遊ぼう！シャボン玉もできますよ。
〇成長記録会（29日）　大きくなっているかな？！

きらくやま子育て支援室こどもひろば

KIRAKUYAMA_KODOMOHIROBA

火～土曜日　午前10時～午後0時30分、午後1時30分～4時　神生530　☎0297 - 57 - 0205

おすすめイベント

〇英語であそぼう（9日）※要予約
午前10時20分～10時50分　対象：2・3歳児　定員：6人
午前11時～11時30分　対象：4～6歳児　定員：6人
楽しみながら英語に触れることができる新企画！ 親子でわくわくするね♪

子育て支援室フラワー

@TSUKUBAMIRAI.FLOWER

月～水曜日　午前9時30分～11時30分、午後1時～4時
上小目600　☎0297 - 44 - 8015

11月のフラワーは…

〇すくすく広場（27日）
1歳6か月までのお子さんとその保護者の方が、保健師・歯科衛生士・管理栄養士に相談できます。お待ちしています☆

問 つくばみらい市役所（代表）　☎0297 - 58 - 2111