

# 回覧

令和6年10月17日

口腔チェックもできるようになりました

# 移動健康相談

## のお知らせ

参加費  
無料

令和6年11月25日(月)

10:00 ▶ 11:30

会場

青木自治会館

お口のケアグッズ  
のお土産付き！



### [健康相談]

日々の生活習慣、気になる症状など、どんな些細なことでもお気軽にご相談ください。



### [体組成測定]

体脂肪率、筋肉量、骨量などを測定し、体組成のバランスを詳しく分析します。



### [骨密度測定]自己負担金：200円

骨の密度や骨粗しょう症のリスクについて、その場で簡易チェックができます



### [口腔チェック]

咀嚼のチェックを行い、将来の健康リスクを早期に発見・予防します。

お問合せ

お子様と一緒にでも  
OK！

つくばみらい市健康増進課

📞 0297-25-2100

受付時間：平日 8:30 ~ 17:15

詳しくは  
こちら

