

このコーナーでは、小田川市長が掲げる今年の漢字「進」にちなんだまちづくりを紹介します。



子育てパパを応援。

みらい子育てパパサポートプロジェクト

☎ およこ・まるまるサポートセンター ☎ 0297 - 44 - 8822

少子化や核家族化、地域社会のつながりの希薄化など、子育てを取り巻く環境が大きく変化している中、子育てにおけるパパの役割が注目されています。

昨年度つくばみらい市が実施した「R5男女共同参画に関する意識調査」では、「夫婦共同で子育て（子どもの世話・しつけ・教育など）に取り組むことが理想」と答えた方は6割以上でしたが、実際に取り組んでいる割合は3割と、半分程度でした。

つくばみらい市は、子育てパパが当たり前になる社会の実現を目指して「みらい子育てパパサポートプロジェクト」を立ち上げ、子育て前や子育て中のパパへの支援を積極的に推進しています。

今月号の特集では、同プロジェクトの取り組みや子育てに奮闘するパパへのインタビューをご紹介します。子育て前や子育て中のパパはもちろん、ママもぜひご覧ください。

プロジェクトの取り組み

各取り組みの詳細やお申し込みは、「まるっと！子育て応援ナビ」をご利用ください。

子育てに役立つ機能がたくさん！

まるっと！子育て応援ナビ

妊産婦健診や乳幼児健診などを記録できるほか、妊娠・出産・育児に関する必要な情報を、いつでも簡単に取得できます。



県内初の取り組み ～10月1日(火)受付開始～ パパのための産後ケア（通所型）

「つくばみらい遠藤レディースクリニック」と連携して、赤ちゃんの健康状態や発育のケア、授乳指導や育児相談などが受けられる取り組みを始めます。

- ▶日時：毎月第1土曜日・第3水曜日（年末年始・祝日を除く）
午前9時～午後1時（昼食付き）※11月20日(火)から実施
- ▶場所：つくばみらい遠藤レディースクリニック別棟（クリニックから徒歩3分）
- ▶申込期限：各開催日の3日前 ※定員を超えた場合はキャンセル待ち

産後の身体的な負担が大きいママに代わって、お子さんたちの成長発達を見守り、育てる術と一緒に身に付けましょう！



つくばみらい遠藤レディースクリニック
院長 遠藤豊英



赤ちゃんとの毎日がより楽しくなるパパのための教室 フレイ！フレイ！パパひろば

「育児ってどうやるの？」「育児休業を取ったけど、赤ちゃんはどうやって関わればいいの？」など、パパたちで気軽に集まって育児の悩みや喜びを共有したり、市保健師や助産師から実践的な知識を学ぶことができます。

- ▶日時：10月19日(土) 午後1時30分～3時
- ▶場所：みらい平市民センター2階（およこ・まるまるサポートセンター）
- ▶申込期限：10月17日(木) ※定員を超えた場合はキャンセル待ち

パパ向け講話、^{もくよく}沐浴体験、妊婦体験 パパ向けマタニティ教室ハローベビー

パパになる心構えや子どもにとってのパパの役割などのお話や沐浴体験、妊婦体験など、育児に関する知識やスキルを学べます。

- ▶日時：令和7年1月18日(土) 午前9時30分～正午
- ▶場所：小絹児童館内 子育て支援室
- ▶申込期限：令和7年1月16日(木) ※定員を超えた場合はキャンセル待ち



コンビ(株)開催の人気教室をつくばみらい市で プレママ・プレパパレッスン

コンビ(株)と協力して、赤ちゃんとの生活をイメージしながら出産準備について学べるレッスンや、沐浴・お着替え・赤ちゃんの爪切り・妊婦体験など、さまざまな体験コーナーをご用意しています。
※次回の開催日時などは、決まり次第お伝えします。