



健康増進課公式
Instagramでは、
健康や食育に関
する情報を発信
しています！

10月 各種健（検）診のお知らせ

受付開始の

※各種健（検）診項目・健（検）診時の注意事項・対象年齢・自己負担額・年間予定については、「令和6年度健康管理予定表」をご覧ください。

今年度は
これが最後！

みらい健診（予約制）

▶予約受付開始：10月9日（水）午前9時～

※各日とも定員になり次第締め切り

■みらい健診①

胃がん検診も一緒に受診できます。

▶健診当日受付時間：午前8時～11時30分

実施日	会場
令和7年1月16日（木）	保健福祉センター
1月17日（金）	
1月19日（日）	

10月は

「がん検診受診率向上に向けた集中キャンペーン月間」と
「茨城県がん検診推進強化月間」です！

国民の2人に1人が「がん」になり、3人に1人が「がん」で亡くなっています。がんを早期発見するためには、定期的な「がん検診」の受診が大切です。今年度最後のみらい健診の予約となりますので、がん検診などを受診していない方は、この機会にご予約ください。

予約方法

①インターネットでの予約

(<https://kenko-link.org/>)



予約受付開始以降、24時間いつでも予約できます。初めてのご利用には登録が必要ですので、予約受付開始日前に登録をしておくとお便利です。

②予約受付専用電話での予約

☎ 0297 - 25 - 2983

③健康増進課窓口での直接予約

▶予約受付時間：午前9時～午後5時

※①～③以外の方法による受け付けは行いません。また、同一世帯のご家族以外の申し込みはできません。

※受付開始1時間は電話が集中し、大変混み合いますので、インターネットでの予約をご活用ください。

※がん検診は、被保険者証（健康保険証）の種類に関係なく、受診できます。

※妊娠中の方は、市が実施する検診の対象になりません。

※検診は、異常の有無を見つけることが目的のため、自覚症状のある方、検診部位の病気で治療中・経過観察中の方は、医療機関への受診をお勧めします。



空き状況確認は
こちら

こころの健康づくり講演会

高齢者が知っておきたい「こころ」の健康
～うつ予防や物忘れを考える～

健康で過ごすために、“身体”の健康だけでなく、“こころ”の健康にも目を向けてみませんか？ 高齢者の方はもちろん、周りのご家族など、皆さんのご参加をお待ちしています。

▶日時：10月27日（日）午前9時45分～11時45分

▶場所：伊奈庁舎2階 会議室

▶講師：筑波大学附属病院認知症疾患医療センター
センター副部長 太田深秀先生

▶対象：市内在住・在勤の方

▶参加費：無料

▶申込方法：お電話（☎ 0297 - 25 - 2100）

またはメールフォームからお申し込みください。

▶申込期限：10月23日（水）



第2回脳卒中県民公開講座

知ってますか？脳卒中

脳卒中科の医師による、脳卒中の予防と治療の講演や寸劇を行います。脳卒中後の生活・栄養・薬に関する相談、片麻痺の体験コーナーもあります。

▶日時：11月30日（土）午後1時～4時（開場：午後0時30分）

▶場所：イオンモールつくば3階 イオンホール

（つくば市稲岡66-1）

▶参加費：無料

▶定員：先着100人

▶申込方法：QRコードまたは下記問い合わせ先までお電話もしくはFAXでお申し込みください。申込書は「筑波大学附属病院 茨城県脳卒中・心臓病等総合支援センターホームページ」からダウンロードできます。

問 筑波大学附属病院 茨城県脳卒中・心臓病等総合支援センター
☎ 029 - 853 - 3696 FAX：029 - 853 - 7581

