

## 絹の台桜公園で 「あさのいち」を開催します！

10月の「あさのいち」は、第1土曜日のみらい平どんぐり公園での実施に加えて、第3土曜日に絹の台桜公園で開催します。つくばみらい4Hクラブによる新鮮な野菜の販売や、ハンドメイド製品の販売なども多数ありますので、ぜひお越しください。

▶日時：10月19日(土) 午前9時～11時  
※雨天の場合は中止となります。

▶場所：絹の台桜公園（絹の台3-2）  
▶駐車場：有（台数に限りがあるため、自転車、徒歩でのご来場にご協力ください）

■あさのいち公式X、つくばみらい4Hクラブ公式Instagramをチェック！  
あさのいちで販売する野菜の種類や当日の完売情報、雨天時の開催情報を発信しています。ぜひ、チェックしてください！



園 谷和原庁舎産業経済課（内線3104）

## 第32回我がまちウォーク 開催します！

大空の下、のんびり季節を味わいながら自分のペースでつくばみらい市の何処か、往復3キロ弱の道程を歩いてみませんか？  
お一人で？ 友人と？ ご夫婦で？ 親子で？  
リフレッシュしたいむ♪

▶日程：10月21日(月)  
▶受付時間：午前9時30分～10時  
▶今回コース：サンキ、細代付近  
※雨天時はきらくやまふれあいの丘すこやか福祉館（神生530）に変更します。

▶集合場所：サンキ・ファッション館 駐車場（小絹1429）  
▶持ち物：飲み物、タオル、動きやすい服装、はきなれた靴  
▶募集人数：15組（先着順）  
▶主催：傾聴ボランティア傾聴ほほえみ  
▶申込先：下記問い合わせ先まで

園 社会福祉協議会ボランティア市民活動センター ☎0297-21-3240

## 第47回 牛久シティマラソン参加者募集

新年を迎えた牛久のまちを走りませんか？

▶日時：令和7年1月13日(月)  
開場：午前7時  
▶場所：牛久運動公園（牛久市下根町1400）  
▶コース：牛久市内折り返しコース  
▶種目・参加料

○一般男女別・年齢別 10km：4,000円  
○一般男女別・年齢別 5km：3,500円  
○高校生男女別 10km および 5km：2,000円  
○中学生男女別 3km：1,000円  
○小学生男女別（4～6年生）2km：1,000円  
○車イス（15歳以上）10km：3,500円  
○ジョギング（小学生以上）1.2km：500円  
○ウオーキング（年齢制限なし）7km：300円

▶定員

○マラソン（10km および 5km の部）：各先着 2,000人  
○ジョギング：先着 400人

▶申込方法：市ホームページからお申し込みください。  
▶申込期限：10月31日(木)



園 牛久シティマラソン実行委員会事務局（牛久運動公園体育館内スポーツ推進課）  
☎029-873-2486

## 第44回 茨城県伝統工芸品展

茨城県の伝統工芸品を一堂に集めた展示販売会を実施します。職人による立ち会い販売のほか、製作体験ワークショップや実演も予定しています。見て、触れて、匠の技を感じてください。

▶日時：10月4日(金)～6日(日) 午前10時～午後6時  
▶場所：イーアスつくば 1階 イーアスコートおよびメインコート（つくば市研究学園5-19）  
▶内容：伝統工芸品の展示・販売、ワークショップ、製作体験 など  
▶主催：茨城県伝統工芸品展実行委員会

園 茨城県技術革新課 ☎029-301-3585

## 第23回 音の泉 オータムコンサート

ピアニスト6人、声楽家4人によるクラシックコンサートです。芸術の秋、音楽に浸り、ゆったりとした時間を楽しみませんか？

▶日時：10月26日(土) 午後3時開演（開場：午後2時40分）  
▶場所：もりりん中央ホール（守谷市百合ヶ丘2丁目2540-1）  
▶入場料：1,000円（中学生以下は無料）  
▶後援：つくばみらい市教育委員会 ほか  
園 音の泉事務局 高橋 <sup>たかはし</sup> ☎070-5552-6238

## 人形劇団プーク公演 「スイミー/ヤン助とヤン助とヤン助と」

人形劇団プークの公演を今年も行います。どなたでも自由にご参加ください。もちろん大人も大歓迎！ 場所を譲り合って楽しく観劇しましょう。

▶日時：10月13日(日) 午後2時開演（開場：午後1時30分）  
▶場所：小張小学校体育館  
▶入場料：無料  
▶主催：みらい平クリニック  
▶共催：小張小学校  
▶後援：つくばみらい市教育委員会  
園 みらい平クリニック <sup>こまつぎ</sup> 小松崎  
☎0297-38-4023

## 難病フェスタ 2024 を 開催します

▶日時：10月6日(日) 午後0時30分～3時30分  
▶場所：セキショウ・ウェルビーイング福祉会館 大研修室（水戸市千波町1918）  
※Zoomでの視聴も可

▶内容

○講演「免疫抑制療法を受ける方が知っておくべき3つのエッセンス」（講師：ふかや内科リウマチクリニック <sup>ふかやしんじ</sup> 深谷進司先生）  
○患者体験発表（日本てんかん協会、全国パーキンソン病友の会）  
○アトラクション（ハーブ弾き歌い <sup>はやかわ</sup> 早川ちひろ氏）  
○医療等相談（ふかや内科リウマチクリニック 深谷進司先生）  
▶参加費：無料

園 茨城県難病団体連絡協議会  
☎・FAX：029-244-4535

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント