

※写真は体験の様子の一例です。

回覧

配布日: 令和6年9月19日



9月1日(日) 受付開始

大人のボランティア体験

Let's! 秋ボラ

体験期間: 9月17日(火)~11月30日(土) 対象: 18歳以上の市民の方

市内には、自分たちのまちをより暮らしやすいまちにするために、自分のスキルや経験を活かして活躍している市民活動団体がたくさんあります。

まずはこの機会に市民活動を一日体験してみませんか？

このような方にオススメです！

- ◆これから定年退職を迎える方  
定年前に今後やりたいことを見つけたい！
- ◆仕事とは別に地域で活動したい方  
仕事以外のつながりを作りたい！
- ◆社会貢献に関心がある方  
地域のために新しいことをはじめたい！




体験内容の種類は福祉・文化活動・学習支援などさまざま  
▼詳細は市ホームページ内のプログラムをご確認ください。

少しでも気になったら、まずは体験してみましよう！  
▼参加申込フォームはこちら(窓口でのお申し込みも可能)



お問い合わせ先  
つくばみらい市 市長公室 地域推進課  
市民活動まちづくりセンター  
☎0297-44-8833

## 受入れ協力団体一覧

IT普及電脳会	あしたばの会	アダージョ・ポコ	ウィズ
NPO法人 古瀬の自然と文化を守る会	かがやきサロン	家族支え隊 かるがも	傾聴ボランティア 傾聴ほほえみ
子育てボランティア ソレイユ	手話サークルすずらん	大正琴を楽しむ会	楽しいハーモニカ
つくばみらい市 図書館ボランティア	つくばみらい市 日本語ひろば	つくばみらい 要約筆記の会	どりっぷみらい
花あそび	ブックスタート	みらい教室 (つくばみらい市社会福祉協議会)	みらい平食堂
みらい研ぎクラブ		<p>各受入れ協力団体の活動内容や体験内容などは、市ホームページ内のプログラムからご確認ください。 また、申し込みは、ホームページ先からも可能です。</p>	
読み聞かせ「虹の会」			

## 大人のボランティア体験「Let's! 秋ボラ」参加申込用紙

名前	
住所	
電話番号	
年齢 (任意)	
メールアドレス	
参加希望団体 ※ホームページからご覧ください。	
参加体験希望日 ※ホームページからご覧ください。	

お申し込み後は、各団体との調整を市民活動まちづくりセンターが行います。  
日程調整の結果、ご希望に添えない場合もありますので、あらかじめご了承ください。  
記載された個人情報は、本事業の運営管理の目的のみに使用し、他の目的で使用する事はありません。ただし、本事業を円滑に実施するため、お名前・電話番号等の個人情報を受入れ団体へ提供いたしますので、あらかじめご了承ください。

### 【お申し込み・お問い合わせ先】

つくばみらい市 市長公室 地域推進課 市民活動まちづくりセンター  
〒300-2358 つくばみらい市陽光台3-9-1 (みらい平市民センター3階)  
TEL : 0297-44-8833 E-mail : machisen01@city.tsukubamirai.lg.jp