

議事録

審議会等名	令和6年度第2回つくばみらい市健康づくり推進協議会
開催日	令和6年8月28日（水曜日）
開催場所	つくばみらい市役所 伊奈庁舎2階 会議室1・2
出席者	出席委員 小田川会長、町田委員、海山委員、飯塚委員、青木委員、 岩井委員、小林委員、飯島委員 欠席委員 本多委員、松本委員 事務局 片倉部長、石井課長、野澤課長補佐、新関主査、堤精神保健福祉士、倉持管理栄養士、木野内係長、宮内（地域計画）
議題	・「第2次健康つくばみらい21プラン」の策定に関するアンケート調査等の内容について ・「その他」について
議事概要	1 開会 午前9時30分 2 あいさつ 3 事務局紹介 4 協議事項 ・「第2次健康つくばみらい21プラン」の策定に関するアンケート調査等の内容について、事務局より説明し、以下の質疑など踏まえて、修正内容を事務局一任とした。 ・「第2次健康つくばみらい21プラン」の策定に関するアンケート調査等の内容について 【第2次健康つくばみらい21プランに係る実態調査の概要について】 質疑等 質問 この調査はスマートフォンで回答できるのか。 回答 スマートフォン、パソコンの両方で回答可能です。 質問 つくばみらい市では子どもたちにタブレット等配布しているのか。 回答 一人1台配布しています。 質問 18歳以上の市民に対しては郵送のみか。WEBではやらないのか。 回答 WEB、郵送の2種類ではなく、紙のみの調査としてい

	ます。 質問 WEB と郵送の両方でやった方が回収率はよくなるのではないか。 回答 18 歳以上の調査につきましては、ボリュームも多いこともあり、WEB ではなく郵送のみでやることとしました。 【調査票案（資料 1 ～資料 3）について】 質問 資料 1 の問 13-1、13-2 で、選択肢の表現をもう少し分かりやすくした方が良いのではないか。 問 24 で、太り気味の方をターゲットに絞っている気がするので、「栄養バランス」等の表現に変更できないか。 問 26 で、自ら調理した食事と、総菜等を合わせて摂っている方が選択する項目がないので増やしたらどうか。 WEB 回答画面では、一つしか選べない設問は、複数選べないようになっているのか。 回答 WEB 回答画面については、単一回答は 1 つだけ、複数回答は複数選択できるようになっています。 問 13 の内容については、今一度持ち帰り課内で検討したいと思います。 問 24 については、栄養バランスの問も既にあるので、文言変更含め検討したいと思います。 質問 資料 1 で、複数お子さんがいらっしゃる家庭は、人数分回答しないといけないのか。 回答 通知文にも記載があるとおおり、複数のお子さんがいらっしゃる家庭だった場合は、お子さんの人数分回答をお願いする形となります。 質問 資料 1 の問 10 と、問 13 など、朝食を食べていない日数に違いがあるのはなぜか。食べている人、食べていない人を分けて回答をする形の方がよいと思う。 資料 1 では「間食」と書いてあるが、資料 2 では「おやつ」となっているが、資料 2 でも「間食」でよいのではないか。 「自殺対策」というワードのインパクトが強いので、「こころの健康」などのワードに変更できないか。 質問 調査の中で、食べることについての問はあるが、誰が作っているかなどの問がない。入れた方がよいではないか。 18 歳以上の調査で、私も WEB の方がよいのではない
--	---

	かと思う。 回答 18 歳以上の調査について、技術的には WEB でも可能ですが、WEB でやるかどうかは再度検討させていただきます。 質問 18 歳以上の調査について、質問数が多いと思う。重複している問など、もう少し絞って少なくできないのか。 回答 国や県が出している指標もあり、このような質問数になっています。ご意見を参考にさせていただきながら再度検討したいと思います。 質問 身長と体重を聞く問があるが、これは必要か。 回答 市の傾向や、集計をする際に関係してくる項目ですので、このままとします。 質問 調査をする時期ですが、10 月～11 月にやる意味が何かあるのか。何かこの後にあるのか。 回答 回収後の集計などのスケジュールもありますので、この時期での調査を設定しました。 ・「その他」について 質問 アンケートを見ていて、若い世代に健康意識を付けていくことが大事。こういったアンケートで、小中学生に意識を付けてもらうことが大事だと思う。 上記案件については、質疑内容を参考に、事務局にて修正をして、書面にて報告することとする。 ・次回は令和 7 年 2 月中に開催予定 5 閉会 午前 10 時 40 分
そ の 他	傍聴者 0 名