



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.



Vol.9

このコーナーでは、小田川市長が掲げる今年の漢字「進」にちなんでまちづくりを紹介します。

あの作品、つくばみらい市で撮っています。

問 伊奈庁舎秘書広報課 (内線 1106,1107)

つくばみらい市では、ワープステーション江戸を核とした「映像のまち」として、フィルムコミッション活動を通してロケ誘致を進めています。

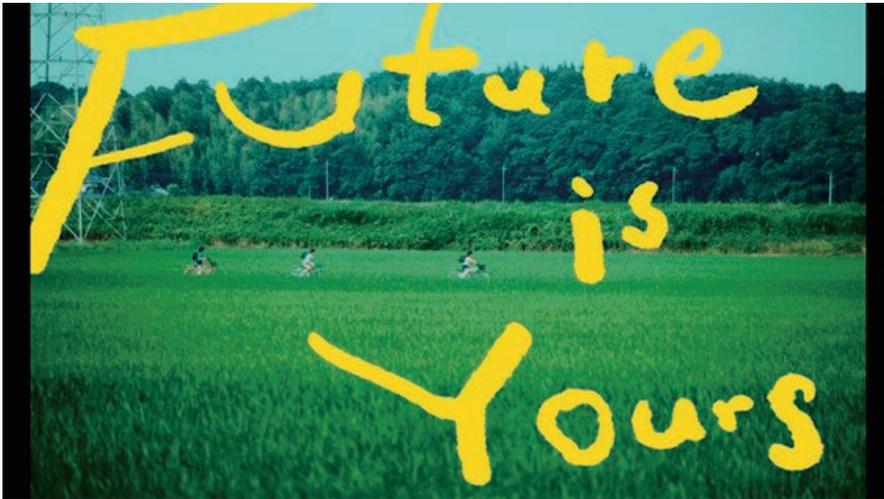
大河ドラマや朝ドラをはじめ、映画やMV(ミュージックビデオ)など毎年約20作品の撮影が市内で行われ、多くのロケがありました。

今月号の特集では、これまでのフィルムコミッション活動の中で、特に市内で多くロケがあったものを紹介します。

MV // Future is Yours / サンボマスター



MV 視聴はこちら
(YouTube)



【公開日】 令和5年7月31日

【出演者】

サンボマスター

いけだけい おかもと ゆ ら しまぎまはるき

池田恵 岡本唯良 島崎陽貴

鈴木もぐら(空気階段) みずかわ

【監督】 藤代雄一朗

令和5年8月4日公開の映画「しん次元! クレヨンしんちゃん THE MOVIE 超能力大決戦 ～とべとべ手巻き寿司～」の主題歌。

MV 1本丸ごと、市内で撮影されました。

サンボマスターの3人の少年時代がコンセプトのMV。皆さんの知っているつくばみらい市の景色が、ちょっと違って見えてくるはずです。(ロケ地は、城中八幡神社、関東鉄道(株)、萬屋輪業、田中商店の皆さんにご協力いただきました。ありがとうございました!)

— このシーンはここで撮影されました —



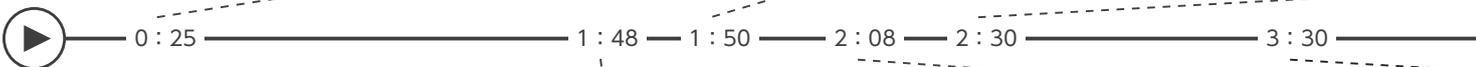
旧十和小学校



田中商店 (エネオス小張SS)



きらくやまふれあいの丘



萬屋輪業



城中八幡神社

フィルムコミッション活動

ロケ地の情報発信や誘致のほか、撮影がスムーズに進行するように、所有者との仲介、届出・許可の手続き案内、ロケ地の安全管理、現状復旧確認など窓口を一本化して支援することです。



ワープステーション江戸



5.5haの広大な敷地に、戦国・江戸・明治・昭和まで幅広い時代設定が可能なオープンセットが建ち並び、国内有数のロケ専用施設です。大河ドラマや連続テレビ小説、MVなど、数多くの撮影実績があります。

※施設の一般公開は行われていませんが、10月には市観光協会主催のイベントをワープステーション江戸で開催します。詳しくは25ページをご覧ください。

撮影風景



昨年の「Future is Yours」MV撮影時には大変お世話になりました。作品のコンセプトが「僕たちメンバー3人の少年時代の思い出を映像表現化するもの」だったのですが、現地の小学生の方々など、つくばみらい市の皆さまにご協力いただき、とても素晴らしい作品になったと思います。

実は僕たちサンボマスターの出身県が福島県（山口）、栃木県（近藤）、千葉県（木内）と、つくばみらい市がある茨城県を取り囲む、まさにお隣さんでございます！撮影のコンセプト的にも、3人の出身県の“共通のお隣県”で撮らせていただいたこともあって（笑）僕たちの幼少期の心象風景に近い映像に仕上がったと思います！また、ツアーでつくばみらい市や近くの町に行くことがあったらぜひ、僕たちのライブにも参加してください！サンボマスターメンバー 一同



サンボマスター

2000年2月結成。山口 隆（唄とギター、写真中央）、近藤洋一（ベースとコーラス、写真右）、木内泰史（ドラムスとコーラス、写真左）によるスリーピースバンド。メッセージ性の強いストレートな日本語詞と、ファンクやソウルの影響を感じさせる激しいロックサウンドが特徴。

都心から車で1時間半とアクセスも良く、1つのまちの中で「自然豊かな風景」「昔ながらの街並み」「新しい住宅街」など、いろんな風景が撮れることが、ロケ地としてのつくばみらい市の良いところなのかなと思います。

MVでは、主人公の3人が自転車で移動するシーンがたくさんあります。自転車を追いかけて撮影するために、車椅子を使って撮影していたのですが、あぜ道を車椅子で移動するとすごく揺れるので、乗っているディレクターは大変そうでした！ほかにも、撮影の2日間で移動がたくさんあったので、時間割が大変でした（つくばみらいフィルムコミッションの皆さんにとっても助けられました！その節はありがとうございました！）。



DRAWING AND MANUAL
プランナー **吉村 葵**

小絹駅（関東鉄道常総線）



映画 // リボルバー・リリー



作品ホームページは
こちら



©2023 「リボルバー・リリー」フィルムパートナーズ

【公開日】 令和5年8月11日

【出演者】

綾瀬はるか 長谷川博己
羽村仁成 シンド・カフカ 古川琴音 清水尋也
ジェシー 豊川悦司 ほか

【監督】 行定 勲

【あらすじ】

「“小曾根百合”のところにいけ！」

少年と出逢い、現在が目覚め、

S & W M1917 リボルバーを握り、未来が覚醒する。

1924年帝都・東京。

欲望が剥きだしになった人間たちの思惑が交錯するなか、
明日の「生」に向けた伝説が幕を開ける——。

「リボルバー・リリー」Blu-ray & DVD 発売中！

ワープステーション江戸をはじめ、小目沼橋や福岡堰水
辺プラザ、戸茂地区、野堀地区で撮影されました。

小曾根百合（綾瀬はるか）と細見慎太（羽村仁成）が小
目沼橋を渡るシーンは、非常に印象的です。

行定監督の映画の世界観に溶け込む、つくばみらい市の
景色を見つけてみてください。

TVドラマ // 恋をするなら二度目が上等



作品ホームページは
こちら



©「恋をするなら二度目が上等」製作委員会・MBS

【放送期間】 令和6年3月5日～4月9日

【出演者】

長谷川 慎 古屋 呂敏
高松アロハ 永瀬 莉子 中村久美 白石 隼也 ほか

【監督】 安川有果 のむらなお

【制作プロダクション】 C&I エンタテインメント

【あらすじ】

ある日、ビジネス誌の中堅編集者・宮田晃啓は、経済コラムの
執筆依頼のため、売れっ子の大学准教授・岩永崇のもとを訪れる。
しかしそれは、高校時代に別れた…《初恋相手》だった—！

主人公2人の現在と高校時代が入り混じるオープニングシーンは、小目沼橋で撮影されました。

小目沼橋は、2人の思い出の場所として作中にたびたび登場します。もしかしたらドラマの聖地になるかも…？



野堀地区



水辺プラザ

映画は大正13年の東京が舞台。我々スタッフは100年前の風景を探しましたが、現存する場所は存在しない、と途方に暮れていました。それを救う手がかりになったのは、ワープステーション江戸のオープンセット、小目沼橋や小貝川周辺の自然の風景でした。

特に私は、小貝川沿いにある藪やぶの中が一番のお気に入りの場所でした。ロケハンの時に辿り着いたそこは、映画的な特別な空気を醸し出していました。ひっそりと孤立した木々に囲まれた沼地にヒロインの小曾根百合（綾瀬はるか）と岩見（長谷川博己）が行む姿が浮かび上がり、「ここしかない」と心がざわついたことを覚えています。そんな在りし日の風景に出会えたことが、この映画に血を通わせてくれたと思います。

映画「リボルバー・リリー」を我々スタッフが理想を手放さずに最後までやり遂げられたのは、つくばみらいフィルムコミッションと、つくばみらい市の自然が持つ情緒の素晴らしさのおかげだと思います。

監督 行定勲

熊本県出身。数々の長編映画やテレビドラマなどを手掛ける。中でも「世界の中心で、愛をさけぶ」（2004年）は、興行収入85億円の大ヒットを記録した。



冬の早朝に小目沼橋で撮影されたカット。橋に下りた霜でキャストが何度か転びそうになり、そのたびに現場に笑いが起きたんだとか。

つくばみらい市は、今回撮影した小目沼橋をはじめ、ワープステーションなど絵になる所が多く、自然豊かで都心から近いことが魅力だと思います。また、市役所の皆さんをはじめ、住民の皆さんの協力体制をワンストップでお願いできるのが大きなポイントだと思います。

撮影許諾や住民の皆さまのご理解を得るための作業が一番大変なのですが、市役所を通じてスピーディーに行えたうえ、制作サイドの希望をくんで対応していただいたことが大変助かりました。次に撮影に訪れる時は時代劇などもいいですが、郊外を舞台にしたハートフルなホームドラマなんか楽しそうです。その際はつくばみらい市さんとしっかりとタッグを組んで、魅力的なロケーションを取り入れられたら嬉しいです。



制作部 **しのぎまきしゅうま 篠崎周馬**

撮影人気スポット
戸茂地区



ワープステーション江戸からほど近い戸茂地区は、現代物の映り込みが少ないロケ地として人気です。豊かな自然と広い空、そして丘の上に佇む天神社が、ほかにはない風景を作り出しています。

あなたの自宅や会社が、
映画やドラマの舞台に

つくばみらいフィルムコミッションでは、ロケーションにご協力いただける施設・企業・個人などの募集を受け付けています。

使用されていないスペースを有効活用し、映画やドラマの舞台になることで、施設のPRにつながるチャンスになるかもしれません。



詳しくはこちら

つくばみらいエキストラの会
新規会員募集

つくばみらいエキストラの会の新規会員を募集します。興味のある方は、お気軽にご連絡ください。※年齢制限あり



詳しくはこちら

令和5年度
撮影実績の一部をご紹介します

撮影月	ドラマタイトル
4月	秀吉のスマホ 家政夫のミタゾノ
6月	大奥2
7月	光る君へ
8月	家康と三成のスマホ
9月	あきない世傳金と銀
12月	黄金の刻



詳しくはこちら

ふるさと納税 寄附金の使いみち

Vol.21

このコーナーでは、ふるさと納税のお金を活用した、さまざまな事業を紹介します。

安心して公園が利用できるように！

寄附区分：環境共生型まちづくり事業

園 公園維持管理事業に関すること：谷和原庁舎都市計画課（内線 5102）

ふるさと納税寄附金の使いみちに関すること：伊奈庁舎企画政策課（内線 1202）

市民の皆さんがスポーツやレクリエーション、散策の場として安全・安心して公園を利用できるように、除草作業や植栽管理、遊具の点検修理を行っています。

つくばみらい市には、自然が豊かで季節を感じられる「みらいの森公園」「絹の台桜公園」、大型遊具や親水施設がある「YAWARA 福岡堰さくら公園」、あさのいちが開催される「みらい平どんぐり公園」など、大小さまざまな特色のある公園がたくさんあります。

休日は、お近くの公園で過ごしてみたいはいかがですか？

ふるさと納税のお金

8,700万円

公園維持管理費

1億4,132万2千円



市内の公園案内はこちら



みらいの森公園



絹の台桜公園



YAWARA 福岡堰さくら公園



みらい平どんぐり公園



みらい平さくら公園

シシ・いばらきメシ

総選挙2024

市町村対抗いばらき最強グルメ決定戦

園 谷和原庁舎産業経済課（内線 3109）

日時 10/12(土) 13(日) 14(月) 午前10時～午後4時

場所 茨城県三の丸庁舎（水戸市三の丸1-5-38）

「一般料理部門」と「スイーツ部門」で、県内44市町村が選りすぐりの新たなご当地グルメを出店！ エントリーしたグルメは、9月2日(月)から10月4日(金)まで公式ホームページ上で一般事前投票が行われ、イベント当日の現地投票や審査を経てグランプリが決まります！ 市エントリーグルメへの応援をよろしくお祈いします！



公式ホームページはこちら



優勝目指して3日間出店します！

市エントリーグルメ【一般料理部門】

シシ・かんぜんメシ
【おむすびソーセージ】(株)いくとせ

至高の県産ブランド豚肉「常陸の輝き」を使った生地に、つくばみらい市産米の「にじのきらめき」、国産海苔を詰めたソーセージ。素材にも風味にもこだわりの逸品です。これ1本で豚肉のたんぱく質、お米の炭水化物、そして海苔のミネラルが摂れることから「シシ・かんぜんメシ【おむすびソーセージ】」と名付けました。日本でもここにしかないオリジナルのソーセージで、海外からのお客さまにも人気です。



ふるさと納税事業者説明会を開催しました！ 園 伊奈庁舎秘書広報課（内線 1110～1114）

本市の「ふるさと納税」の寄附額は県内上位であり、寄附金を活用して市民の皆さまの生活をより良くする、さまざまな取り組みを行っています。こうした寄附を集めることができるのも、魅力的な返礼品を提供いただいている事業者の皆さまの努力あってこそです。

6月27日に開催した事業者説明会では、寄附のさらなる増加を目指し、事業者の皆さまとの意見交換などを行いました。また、3人のパネリストをお迎えし、商品や地域などへの熱い思いを伺いました。

事業者の皆さまが活躍することで、地域が活性化し、まちも成長することができる。ふるさと納税でさらに発展するつくばみらい市に、これからもご期待ください！



**パネリストの皆さまの商品は、
店舗やインターネットで購入できます！**

※ご住所のある自治体に寄附した場合、
返礼品は受け取れませんのでご注意ください。



ドイツ伝統製法の職人手作り
ハム・ソーセージを届ける

ドイツ伝統製法を基本に、日本人としての繊細な味覚や感覚を最大限に活かしたハム・ソーセージなどの商品開発を行っています。

「味蕾（みらい）を創る」をテーマに、子どもから大人まで体にスーツと入っていくような商品が理想とのこと。商品の最終チェックはお子さま。「子どもが喜んで食べるものでないと商品化しない」と言い切る熱い想いを抱えています。



公式ホームページ



Instagram



商品は公式ホームページや店舗で購入できます。

【住所】 陽光台 3 丁目 22 番地 1

【営業時間】 土・日曜日 午後 2 時～ 5 時 ※最新情報は Instagram をご覧ください。



香り、甘味。
別格の新米で楽しい食卓を。

「農を通して笑顔を創る」を経営理念として、農業生産法人（株）農創を起業し、米を中心として農産物や加工品を取り扱っています。

人をないがしろにしないことが成功の秘訣。つくばみらい市という1つのチームとして、まちを盛り上げ、みんなでできることを探していきたいとのこと。市の職員にもファンがいる、物腰柔らかなナイスミドル。



農創ストア



Instagram



農創ストアで注文して、商品を直接受け取れます。

▶受取場所：城中 414

▶受付開始時期：9月中下旬

【住所】 城中 414

【電話番号】 0297 - 44 - 5814



地域農業を次世代につなぐ

熟成にこだわった焼き栗と壺焼き芋が自慢の（株）庄七農園。100年以上前から稲作を続ける農家で、現在はさつまいもやいちじくの栽培も手掛けています。

「つなぐ、続く、強い農業」をモットーとし、農家数減少により荒れてしまった農地の再生にも尽力しています。辛く、大変なイメージのある農業を「楽しい」に変え、そこに生まれる笑顔こそが（株）庄七農園の強さであり、お客さまを笑顔にする「こだわり」の農業に取り組んでいます。



公式ホームページ



Instagram



商品は直売所（寺畑 36）で購入できます。営業時間は変わる場合がありますので、Instagram またはお電話で事前にご確認ください。

【住所】 寺畑 36

【電話番号】 070 - 4001 - 6184

【営業時間】（10月から）火・木・土・日曜日 正午～午後 5 時

10月1日(火)からスタート!

24時間 オンラインで予約できる!

こんな便利になります!

- PC やスマートフォンから、
- 空き状況の確認
- 利用予約
- オンライン決済
- 許可証の確認・ダウンロードが **24時間いつでも可能に!**

公共施設

予約システム

始まります!

☎ 伊奈庁舎行政経営デジタル戦略課 (内線 1402)



対象施設と予約開始日

対象施設	予約開始日	
	市内の方 (在住・在学・在勤)	市外の方
日本スポーツ振興パークみらい、古川テニスコート、 城山運動公園、谷和原武道館	3カ月前から	1カ月前から
絹の台桜公園テニスコート		
各公民館 (伊奈・谷和原・分館)		
各コミュニティセンター (みらい平・小絹・板橋・谷井田) 高齢者センター	3カ月前から	
M - SPACE (みらい平市民センター 4階)	3カ月前から	1カ月前から
みらい図書館 supported by 成島建設 (図書館本館)		
市民活動まちづくりセンター (みらい平市民センター 3階)	3カ月前から	—
小絹児童館	3カ月前から	
きらくやまふれあいの丘 すこやか福祉館		2カ月前から
きらくやまふれあいの丘 世代ふれあいの館	7カ月前から	6カ月前から

※システム導入に伴い、一部施設の予約開始日が変わります(上表の黄色部)。

※予約開始時間はオンライン・施設窓口ともに午前9時からとなります。

利用方法

STEP 1 利用者IDの発行を申請する

利用者IDは、すべての対象施設の予約に共通利用できるIDです。

※利用対象者が限定されている施設を除く



STEP 2 システムにログインし、施設を予約する

予約は先着順です。また、一部施設は抽選となる場合があります。

STEP 3 利用料金を決済する

システムからの予約が承認されたら、施設ごとに定められた利用料金をお支払いください。施設使用時に必要な許可書は、マイページからダウンロードできます。

▶支払方法 (予定)

- クレジットカード (オンラインのみ)
- Pay Pay (オンラインのみ)
- コンビニ払い (手数料あり)
- Pay - easy (手数料あり)
- 窓口 (現金払いのみ)



利用者IDの事前登録申請、受付中！

▶申請方法

○オンライン申請：右記QRコードから「いばらき電子申請・届出サービス」にアクセスし、申込フォームに入力のうえ、必要書類を添えて申し込む。



申し込み用ページはこちら

○窓口申請：対象施設に設置してある「利用者登録申請書」と必要書類を、対象施設の窓口に提出する。

※窓口申請の場合はその場で本人確認を行います。

▶必要書類

○個人：本人確認書類（免許証など）、身体障害者手帳など（減免を申請する場合）

○団体：代表者または申請担当者の本人確認書類、団体登録名簿

※法人の場合は会社概要などが必要です。

▶申請期限：9月13日(金)

※9月17日(火)以降、順次メールなどで利用者IDと仮パスワードを通知します。

予約時の注意点

現在、一部の利用者において利用する見込みのない予約を入れる例や、利用日直前でのキャンセルを繰り返す例など、ほかの利用者の利用が妨げられている事例が散見されます。このため、システム導入に伴い、予約のルールを一部変更します。

【予約時】

○1利用者（団体）の予約件数には上限があります。

○同日同時刻に別の施設を予約することはできません。

【すでに納付している利用料金の還付】

○天候不良や施設側の都合などによる場合：全額還付

○利用日の14日前までにキャンセルした場合：半額還付

※M-SPACEはこれまでと同様、還付しません。

※13日前以降のキャンセルはこれまでと同様、

還付しません。



Q & A

Q システムは誰でも利用できますか？

A 高校生以上であれば、市内・市外を問わず利用できます。また、各施設の空き状況は利用者IDがなくても確認できます。ただし、予約やオンライン決済などを行うには利用者IDの登録が必要です。

Q すでに予約済みの10月以降の利用予約はどうなりますか？

A そのまま新しいシステムに移行されますので、ご安心ください。

Q 旧システムのID（M-SPACEやコミュニティセンター、絹の台桜公園テニスコート）を持っています。新たにID登録は必要ですか？

A 必要です。新たに利用者ID登録を申請してください。

Q インターネットに不慣れで予約に不安があるのですが…

A 施設窓口職員が、利用者ID登録や予約の入力をサポートしますので、ご安心ください。



広報つくばみらいアンケートにご協力ください！ No.222

〒伊奈庁舎秘書広報課（内線1105）

▶回答方法：以下の2種類の回答方法があります。

①市ホームページ上のメールフォーム

②回収ボックスへのアンケート用紙の投函

※この回答部分を切り取って投函してください。

▶回収ボックス設置場所：伊奈庁舎、谷和原庁舎、みらい平市民センター、みらい図書館 supported by 成島建設（図書館本館）、伊奈公民館、各コミュニティセンター（みらい平・小絹・板橋・谷井田）、きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館、ボランティア市民活動センター



メールフォーム
はこちら

1 あなたの年齢を教えてください。

10代以下 20代 30代 40代
50代 60代 70代以上

2 あなたの居住地（町名）を教えてください。（例：富士見ヶ丘、筒戸 など）

()

市内小中学校の
取り組みを紹介!

みらいひろば

Vol.1

各学校のホームページは
QRコードをチェック!



【伊奈中学校】

— 校訓 —
正しく 強く 美しく



【伊奈東中学校】

— 校訓 —
きまりよく 望み高く たくましく



今年度の伊奈中学校のスローガンは、「いのちを輝かせ、なかまと共に100%頑張れる生徒」です。5月の生徒総会では、各学級の「笑顔をつなげる志」を発表しました。「笑顔をつなげる志」とは、いじめのないクラスにするために一人ひとりが考えた、具体的な行動目標です。笑顔と感動があふれる伊奈中学校の実現に向け、教職員、保護者、地域が一丸となって取り組んでいます。



伊奈東中学校は、「人に好かれ、人を大切にできる人間」を育てる学校です。伊奈東中には、体育祭や秋陽祭（文化祭）のほか、お茶祭りや生徒会と教職員がアイデアを出し合い創り上げる学校独自の行事があり、保護者や地域の方の協力を得ながら、特色ある教育活動を展開しています。こうしたさまざまな体験活動を通して、関わる人すべてが幸せ (well-being) になる学校を目指していきます。



3 広報紙を読む頻度を教えてください。

毎月読む 2～3カ月に1回 半年に1回
年に1回 ほとんど読まない

4 広報紙の満足度を教えてください。

満足 やや満足 やや不満 不満

5 広報紙について改善してほしい部分を教えてください。

()

6 よかった記事を教えてください。

()

7 広報紙への意見・感想・掲載してほしい情報などがあれば教えてください。

()

※紙面上の広報つくばみらいアンケートは、1, 5, 9月号に掲載します。

教えて!

まみりん



市消費生活センター
イメージキャラクター

市消費生活センター
(谷和原庁舎1階)
☎0297-25-3288

【今月のテーマ】屋根の点検商法

気を付けて！突然の訪問

突然訪問し、屋根の点検を持ち掛け高額な工事の契約をさせる点検商法のトラブルが、高齢者を中心に急増しています。

「近くで工事をしています。あいさつに来ました」

「お宅の瓦がずれているのが見えました」

などと声を掛け、無料の点検を勧め屋根に上って写真を撮り、

「このままでは雨漏りがする」

「瓦が飛んで近所の人に迷惑がかかる」

と不安をあおり工事を勧めます。屋根工事は高額になることも多く、「本当に必要な工事か」「工事内容や金額が妥当か」が分かりにくいものです。慌てて契約をせず、家を建てた工務店などに相談したり、複数の業者から見積もりをもらい、十分検討したうえで契約をしましょう。

契約書面を受け取った日から8日以内ならクーリング・オフができる場合があります。消費生活センターにご相談ください。

高校生年代以下のお子さんがある世帯に、「児童手当制度改正お知らせ」を送付します。※対象年齢のお子さんがある世帯主あてに送付される場合がありますので、ご確認ください。

※本市はこれまで、児童手当の支給対象外となっている方に、市独自の特別児童手当を支給してきましたが、国の児童手当制度が拡充されるため、市独自の特別児童手当は令和6年9月分までとなります。

	改正前 (令和6年9月分まで)	改正後 (令和6年10月分から)
支給対象	中学校修了前までの児童 (15歳到達後の最初の年度末まで)	高校生年代までの児童 (18歳到達後の最初の年度末まで)
所得制限	あり	なし
手当月額	○3歳未満：1万5,000円 ○3歳～小学校修了まで 第1子・第2子：1万円 第3子以降：1万5,000円 ○中学生：1万円 ※児童を養育している方の所得が、所得制限限度額以上かつ所得上限限度額未満の場合、特例給付として月5,000円を支給します。	○3歳未満 第1子・第2子：1万5,000円 ○3歳～高校生年代 第1子・第2子：1万円 ○第3子以降：一律3万円 ※特例給付はなくなり、受給者全員が上記の手当月額になります。
支給月	2月、6月、10月(年3回) ※各前月までの4カ月分を支給します。	偶数月(年6回) ※各前月までの2カ月分を支給します。
第3子以降の算定対象	18歳到達後の最初の年度末まで	22歳到達後の最初の年度末まで

- ▶手続きが必要な方：下記の条件に当てはまる方
(お知らせが届きましたら、お手続きをお願いします)
- 所得上限限度額以上の所得があるため、児童手当の支給対象外となっている方
- 中学生以下の児童を養育しておらず、高校生年代の児童を養育している方
- 生年月日が平成14年4月2日～平成18年4月1日のお子さんを含む3人以上の児童を養育しており、それにより第3子以降増額を受ける方
- 児童手当を受給中で、算定児童として認定されていない高校生年代の児童を養育している方
- ▶制度改正分の受付期限：初回支給(令和6年12月)に反映するためには、9月30日(月)までの申請が必要です。
- ※今回の改正に係る手続きの最終期限は、令和7年3月31日です。最終期限を過ぎた場合は、令和6年10月分に遡っての手当の支給はできません。
- ▶申請方法：郵送、みらいこども課窓口または電子申請でお申し込みください。
- ※9月30日以前に本市から転出する場合は、転出先の自治体でお手続きをしてください。
- ※公務員の方は、勤務先でお手続きをしてください。

令和6年 第3回市議会定例会日程

☎ 谷和原庁舎議会事務局 (内線 6202)

期日	会議	内容
9月 3日(火)	本会議	開会、議案の上程および説明
9月 5日(木)	本会議	議案の委員会付託
9月 6日(金)	委員会	総務常任委員会
9月 9日(月)	委員会	教育民生常任委員会
9月 10日(火)	委員会	経済常任委員会
9月 11日(水)	委員会	予算決算常任委員会(補正予算)
9月 12日(木)	委員会	予算決算常任委員会
9月 13日(金)	委員会	予算決算常任委員会
9月 17日(火)	委員会	予算決算常任委員会
9月 18日(水)	本会議	一般質問
9月 19日(木)	本会議	一般質問
9月 20日(金)	本会議	一般質問
9月 26日(木)	本会議	委員長報告、質疑、討論、採決、閉会

※会期日程は議会運営委員会で協議され、定例会初日の本会議で決定されますので、変更になる場合があります。事前に議会事務局までお問い合わせください。

久保浄水場

夜間更新作業のお知らせ

☎ 谷和原庁舎上下水道課 (内線 5306)

本市では現在、久保浄水場で老朽化した施設の更新工事を行っており、設備の切替作業を9月下旬から順次実施します。これに伴い、水圧が一時的に不安定になり、濁り水が発生する可能性があります。

住民の皆さまへの影響が最小限となるよう作業を行います。濁り水がご家庭の水道管に入らないよう、作業時間中の水の使用はお控えください。

濁り水が出たときは、水を出してきれいになったことを確認のうえ、ご使用ください。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



作業実施日	作業時間	対象地区	作業内容
9月24日(火)～ 10月4日(金)の うち3日間前後	午前0時 ～5時	伊奈地区全域	受変電設備の 改造作業
11月25日(月)～ 12月13日(金)の うち3日間前後	午後11時 ～午前5時		配水設備の 切替作業

生涯学習講座のご案内

自分の趣味を見つけたい、芸術や文化に触れてみたい、一緒に学習できる仲間が欲しい。本市では、学ぶ気持ちをもつ方を応援しています。公民館やコミュニティセンターには、いろいろな情報や学習・交流の場としての機能が充実。頭も身体も心もリフレッシュできるコミュニケーションスペースです。子育てに関するものから健康講座など、多種多様な講座をご用意しました。皆さんのご参加を心からお待ちしています。

■受付期間：9月1日(日)～14日(土) 午前9時～午後5時

■受講対象者：市内在住・在勤・在学の方

■申込方法

- ①郵送での申し込み：右記の例を参考に記入し、郵便往復はがきでお申し込みください（はがき1枚につき1人1講座）。※9月14日(土)必着
- ②窓口での申し込み：申込者の宛名を記入した郵便はがきをお持ちいただくか、郵便はがき代63円を添えて受付場所にお申し込みください。申込用紙は受付場所にあります（はがき1枚につき1人1講座）。

■受付場所

- 生涯学習課（月～金曜日）
〒300 - 2395 福田 195 ☎0297 - 58 - 2111
- 伊奈公民館（火～日曜日）
〒300 - 2395 福田 195 ☎0297 - 58 - 5081
- 谷和原公民館（火～日曜日）
〒300 - 2422 古川 1025 ☎0297 - 52 - 2141

【ご注意ください】

- ①電話での申し込みはできません。
 - ②申し込みの不備による責任は負いかねます。
 - ③定員を超えた場合は、受講者を抽選で決定します。
 - ④抽選の有無にかかわらず、申し込みの結果ははがきで通知します。
 - ⑤定員に満たない場合は、講座を開設しないこともあります。
 - ⑥諸事情により講座内容・開催日時・場所が変更になる場合があります。
- ※受付期間終了後、申し込みが定員に満たない場合は受付期間を延長する場合がありますので、お問い合わせください。

■郵便往復はがきの記載例

<p>63円 (返信)</p> <p>〒□□□-□□□□</p> <p>申し込み方の郵便番号</p> <p>住所</p> <p>氏名</p> <p>《返信：表》</p>	<p>希望する講座名 (はがき1枚につき1人1講座)</p> <p>郵便番号・住所</p> <p>氏名(ふりがな)</p> <p>性別・年齢</p> <p>電話番号</p> <p>《往信：裏》</p>
--	--

<p>63円 (往信)</p> <p>〒□□□-□□□□</p> <p>講座受付場所の住所</p> <p>つくばみらい市○○</p> <p>○○公民館</p> <p>または、行</p> <p>生涯学習課</p> <p>《往信：表》</p>	<p>何も記入しないでください。</p> <p>《返信：裏》</p>
---	------------------------------------



健康講座

※講師名は敬称略

1 シニアのための健康体操教室【伊奈公民館】

シニアになっても毎日楽しく生き生きと過ごすための元気な身体づくりをする健康体操講座です。基礎体力を底上げして、ストレッチで柔軟性をつけて、筋力アップをしたい方の参加をお待ちしています。

■日時：10月9日、11月13日、12月11日（各水曜・全3回）
午前10時～11時30分 ■参加費：900円（3回分）
■定員：15人 ■講師：田中淳子

3 骨盤調整ヨガ【谷和原公民館】

棒を使って行うマッサージで血流やリンパの流れを良くしてから、骨盤調整を行うヨガです。骨盤の歪みを無くして、全身の姿勢を整えましょう。また、下半身をすっきりさせたい人やむくみやすい人にもおすすめです。

■日時：10月24日、11月21日、12月5日（各木曜・全3回）
午前10時～11時20分 ■参加費：900円（3回分）
■定員：20人 ■講師：K

2 楽しいエアロビクス & やさしいピラティス【伊奈公民館】

初心者の方からエアロビクスのステップに慣れている方も、身体を動かす楽しさを皆さんと共有していきましょう！ 後半は身体の調整力を高めるピラティスで整えていきます。

■日時：11月15日、12月13日、令和7年1月10日（各金曜・全3回）
午後1時～2時30分 ■参加費：900円（3回分） ■定員：15人
■講師：櫻井純子

4 リフレッシュ合気道（初心者向け）【谷和原公民館】

古武術をベースに誰にでも行える健康体操で、転倒しにくい身体づくりを目指します。普段動かさない筋肉と関節のストレッチをしながら、合気道の呼吸と護身術の技も学びます。道着ではなく、体操ができる服装で手軽にリフレッシュ合気道を体験してみませんか？

■日時：10月17日、11月14日、12月19日（各木曜・全3回）
午前10時～11時30分 ■参加費：900円（3回分） ■定員：15人
■講師：山本輝信



教養講座

※講師名は敬称略

1 大人の塗り絵教室【伊奈公民館】

大人の塗り絵とは、美しい原画を手本にしなが、さまざまな色を塗り重ねて深みのある作品に仕上げるものです。あらかじめ下絵となる線画が描いてあるので、塗り方のポイントを学ぶことで本格的な作品を仕上げられるその手軽さが魅力です。コツさえわかればどなたでも描けますので、「絵が苦手…」「不器用だから…」という方にもオススメです。

- 日時：令和7年1月18日、2月1日・15日（各土曜・全3回）午前10時～正午
- 参加費：900円（3回分）
- 定員：20人 ■講師：岩淵幸子

2 ワールドキャラバン

～アジアの旅～韓国編【伊奈公民館】

県内に住むさまざまな国の人たちを通して、異国の文化や生活習慣を学んでみませんか？講師は外国出身の方ですが、日本語で説明します。興味深い話から知らなかった世界が広がるかも…。講師は、(公財)茨城県国際交流協会の「ワールドキャラバン事業」から留学生親善大使が派遣されます。

- 日時：10月19日(土) 午前10時～正午
- 参加費：300円 ■定員：20人
- 講師：オ・ウンビ

3 包丁研ぎ教室【伊奈公民館】

「あれ、切れなくなったな」「力を入れないと切れないな」そんな包丁が台所にありませんか？この機会に包丁の研ぎ方を習って、切れ味するどい包丁に変身させ、野菜やお肉を気持ちよく切ってお料理をより楽しみましょう。ご自宅の包丁を2本までご持参ください。

- 日時：11月21日(木)
- ①午前10時～正午
- ②午後1時30分～3時30分
- ①または②でお申し込みください。
- 参加費：300円
- 定員：①②ともに15人
- 講師：みらい研ぎクラブ

4 気楽にクラシック音楽を楽しもう

～ピアノの名曲～【谷和原公民館】

敷居が高いと敬遠されがちなクラシック音楽ですが、「エリーゼのために」「乙女の祈り」ショパン「ノクターン」など、名曲の裏話やピアノの歴史をひもときながら、ピアノの生演奏をお楽しみいただけます。講師は、各種ピアノコンクールの審査員を務められている岡部玲子氏（つくば国際短期大学基幹教員、ピアニスト、博士（学術）、元常磐大学教授、お茶の水大学非常勤講師）。著書「ショパンの楽譜、どの版を選べばいいの？」をはじめ、多数の執筆をされています。

- 日時：11月30日(土) 午後1時30分～3時
- 参加費：300円 ■定員：50人 ■講師：岡部玲子

5 レザークラフトに挑戦

（初心者向け）【谷和原公民館】

初心者を対象にしたレザークラフト講座です。今回は簡単に作れるカードケースを作成します。電子マネーならそのままタッチが可能で、普通のカードなら4～5枚入ります。好きな色を選んで楽しみながら挑戦しましょう。

- 日時：11月8日(金) 午前10時～正午
- 参加費：1,500円（材料費込）
- 定員：10人 ■講師：佐藤みさ

6 来年を良い年に

開運暦【谷和原公民館】

運は誰にでも均等に巡ってきます。暦を読み解き、運を呼び寄せるにはまず知ることが大切です。積極的に行動すべき時、吉凶方位など九星気学で自分や家族の星を知り、来年がより良い年になるように勉強しましょう。新年の開運暦＋解説テキスト付き。また、希望者には無料の手相鑑定があります。

- 日時：12月3日・10日・17日（各火曜・全3回）午前9時30分～11時30分
- 参加費：4,200円（3回分）
- 定員：15人 ■講師：佐藤宗眩

7 大人の折り紙教室

～和紙で干支を折りましょう～【伊奈公民館】

折り紙を趣味として始めたい。そんなあなたに来年の干支である「巳」をモチーフに、和紙で作品を作ります。仕上がった作品は、お正月に自宅のどこかに飾ってみましょう！

- 日時：12月5日(木) 午前9時30分～正午
- 参加費：500円 ■定員：12人 ■講師：齋藤裕子

8 新たな自分を発見！パーソナルカラー診断体験

～あなたらしくもっと輝く～【伊奈公民館】

つくばみらい市男女共同参画推進事業として、色彩コーディネーターでNPO法人日本パーソナルカラー協会認定講師などの資格を持つ講師を招き、グループでパーソナルカラーチェックを行います。自信を引き出す、自分に似合う色と一緒に探しませんか？

- 日時：10月19日(土) 午後1時30分～3時30分 ■参加費：500円
- 定員：15人 ■講師：ナリシマ アキエ



料理講座

※講師名は敬称略

1 国産の材料で作る

無添加みそづくり 9kg【みらいっ娘】

健康のために毎日摂りたい発酵食品のみそには、色々な効果があることが分かり、注目を集めています。自分で作りしたみそは、安心で味は格別です。国産大豆と地元米を使って、JAの「かあちゃん味噌」を手作りしましょう。

※お問い合わせは谷和原公民館へ

- 開催日：令和7年2月8日（土曜 ①午前・②午後）
- 令和7年2月12日（水曜 ③午前・④午後）
- ①～④の中から選んでお申し込みください。
- 時間：①③ 午前10時～正午、②④ 午後1時～3時
- 参加費：5,000円（9kg） ■定員：各10人（計40人）
- 講師：JA茨城みなみ女性部

2 リンゴとレーズンの

手作りパン【伊奈公民館】

季節を問わず手に入りやすく、香り良く味わい深い国産のりんごとレーズンをたっぷり使用したパンを作ります。フライパンで簡単に作れるりんごのコンポートの作り方もマスターできます。材料に乳製品や卵などを使用する場合もありますので、アレルギーの方は気をつけてください。

- 日時：12月21日(土) 午前10時～午後1時 ■参加費：2,000円
- 定員：12人 ■講師：藤田真紀

3 世界のキッチン

～スペイン編～【伊奈公民館】

茨城県で生活している外国出身の方が講師となり、母国の味と一緒に作るという外国料理好きの人にはたまらない料理講座です。今回は、スペイン料理のトルティージャとパン・トゥマカを作ります。トルティージャは、スペイン風のじゃがいもオムレツで、スペイン全国で人気な家庭料理です。パン・トゥマカは、北スペインのカタルーニャ地方の料理で、よく朝ごはんとして食べられています。

- 日時：11月9日(土) 午前10時～午後1時
- 参加費：1,500円 ■定員：12人
- 講師：ラウラ・ウーリー・ドミンガス

4 チーズたっぷりの オニオンブレッド【谷和原公民館】

好評の講座につき、後期も開催します。玉ねぎと角切りベーコン・チーズがゴロゴロ入ったオニオンブレッドを作ります。甘い玉ねぎのシャキシャキ感にとろーりチーズを楽しめるふわふわの総菜パンです（18cmパウンド型1台持ち帰りになります）。

- 日時：10月23日(水) 午前10時～午後1時
- 参加費：1,500円（材料費込）
- 定員：8人 ■講師：高野可織たかのかおり

5 カクテキ（大根キムチ）と 海鮮チゲ【谷和原公民館】

毎回人気の本場韓国の味が学べる料理教室。今回は大根を角切りにして作る大根キムチのカクテキと、寒い季節におすすめの海鮮チゲ鍋を教わります。寒い冬を乗り切るレポートを増やしましょう。

- 日時：11月20日(水) 午前10時～午後1時
- 参加費：1,500円（材料費込）
- 定員：16人 ■講師：高山貴衣たかやまきい

6 楽しくイタリアン （手打ちパスタ）【谷和原公民館】

北イタリアで修業を積んだシェフからイタリア料理を教わります。今回は、簡単に作れるショートパスタと手軽に作れるイタリアンを教わります。コツを覚えて家庭でもイタリア料理を楽しみましょう。

- 日時：11月15日(金) 午前10時～午後1時
- 参加費：2,000円（材料費込）
- 定員：16人 ■講師：藤堂龍太とうどうりゅうた

環境講座

※講師名は敬称略

1 幸せを呼ぶ馬蹄リース【谷和原公民館】

飾ると幸せが舞い込むと言われる馬蹄の形をしたリースを作ります。フレッシュなモミの木をベースにして、ベリー、綿の実、フレッシュローズなどで飾り付けます。そのままドライリースとして長く楽しむことができるので、今年のクリスマスに飾ってみませんか？

- 日時：12月11日(水) 午前9時30分～11時30分
- 参加費：3,800円（材料費込） ■定員：20人 ■講師：川原由美かわはらゆみ

2 知って役立つ庭木剪定のコツ【みらいの森公園】

「家の庭木の手入れをしてみよう！」「木のこを勉強してみよう！」という方、ぜひご参加ください。庭を演出する植木の剪定方法について、時期やお手入れの仕方など基本から楽しく実践で学びます。

- 日時：11月2日(土) 午前10時～正午 ■参加費：300円
- 定員：10人 ■講師：飯田昌吾いいたしやうご

わくわくチャレンジ講座

異なる年齢の集団で体験活動を行い、自主性・協調性・忍耐力を高め、互いに助け合う心・思いやる心を育みます。

▶対象：市内在住・在学の小学1年生～中学3年生

※各講座で対象学年が異なります。

▶受講料：教材費など

▶申込方法：後日、学校から配布される募集案内をご確認ください。

※市内の私立学校や市外の学校に通学している方は、市ホームページをご覧ください。



開催日	内容
① 10月5日(土)	わらじをつくろう
② 10月12日(土)	マジシャンになろう
③ 11月10日(日)	学ぼう！TX講座 ～TXの環境への取り組みとTX車両を学ぼう～
④ 11月30日(土)	液体窒素-196℃の世界を体験しよう！
⑤ 12月7日(土)	いろいろな素材でクリスマスオーナメントを作ろう
⑥ 12月14日(土)	火星たんけん物語をつくろう！～暗号解読編～

初めての方大歓迎♪

おやがく みらい親楽講座

「みらい親楽講座」は、親としてのスキルアップや仲間づくりのため、子育てについて学ぶ場や交流を通して子育て世代を支援します。一緒に親であることを楽しみましょう。

※みらい親楽講座は、家庭教育支援を目的としています。

▶申込方法：メールフォームからお申し込みください。

▶申込期間：9月1日(日)～16日(月)

※申込多数の場合、抽選とさせていただきます。

※お子さんの対象年齢は、令和6年10月23日現在のもの



「足形アートで布小物」
参考写真



開催日	内容	対象 ※市内在住	人数 (目安)	時間	場所	参加費
① 10月23日(水)	ピラティスで身体をしなやかに	保護者 (託児あり)	20組	午後1時30分～3時	みらい平コミュニティ センター supported by 成島建設	無料
② 10月30日(水)	おやこでリトミック♪ ～リズムに合わせておやこでスキ ンシップ～	1歳半～未就学 児の親子		午前10時～11時		
③ 11月16日(土)	足形アートで布小物	1歳半～未就学 児の親子	10組	午前10時～10時30 分または午前11時～ 11時30分のどちらか		900円
④ 11月25日(月)	高校見学してみませんか ～藤代高校・伊奈高校・水海道第 一高校 見学～	中学生の保護者	20人	午前8時30分 ～午後0時40分	伊奈公民館前に集合 ※バスで巡回します	無料

各種スポーツ大会の結果

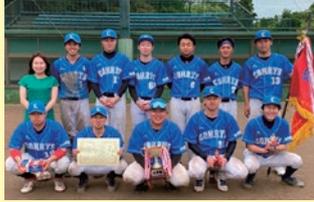
※敬称略

教育委員会庁舎生涯学習課スポーツ推進室（内線 7309）

つくばみらい市春季野球大会

- ▶主催：つくばみらい市スポーツ協会 野球連盟
- ▶開催日：5月12日、19日、26日、6月9日
- ▶場所：日本スポーツ振興パークみらい 野球場・多目的広場
- ▶参加チーム：21 チーム
- ▶大会結果

優勝 コーリーズ
準優勝 ファンキーズ
第3位 新月ベースボールクラブ
第3位 カインドピープル



つくばみらい市バスケットボール大会

- ▶主催：つくばみらい市スポーツ協会 バスケットボール部
- ▶開催日：6月1日、2日
- ▶場所：日本スポーツ振興パークみらい 体育館
- ▶参加チーム：社会人4チーム、中学生12チーム
- ▶大会結果

(一般男子の部)
優勝 BACKBONE
準優勝 ブルラビ
(U15男子の部)
優勝 LARKS
準優勝 LEGEND



混合バレーボール大会

- ▶主催：つくばみらい市スポーツ協会 バレーボール部
- ▶開催日：6月16日
- ▶場所：日本スポーツ振興パークみらい 体育館
- ▶参加チーム：つくばみらい市バレーボール部3チーム
- ▶大会結果

優勝 エンジェルス
準優勝 ZERO
第3位 シルクーズ



つくばみらい市ベテラン硬式テニス大会

- ▶主催：つくばみらい市スポーツ協会 谷和原テニスクラブ
- ▶開催日：6月16日
- ▶場所：常総運動公園 テニスコート
- ▶参加者：28ペア (56人)
- ▶大会結果

優勝 山形朝義
山形喜美子
準優勝 小野寺勝郎
加藤千幸
第3位 萬宝国久
田中里美



優勝：山形ペア



準優勝 小野寺・加藤ペア



第3位 萬宝・田中ペア

第15回つくばみらい市民ゴルフ大会

- ▶主催：つくばみらい市スポーツ協会 ゴルフ部
- ▶開催日：7月1日
- ▶場所：筑波カントリークラブ
- ▶参加者：169人
- ▶大会結果

総合優勝 河田伸幸
(女性の部)
優勝 小野美恵子



第1回年中夢球杯 2024 全国学童軟式野球大会

- ▶主催：一般社団法人オールジャパンベースボールリーグ
- ▶開催日：7月7日
- ▶場所：谷田部南小学校
- ▶参加チーム：茨城県予選 26チーム
- ▶大会結果

優勝 豊ナインズ
優勝した豊ナインズは、9月下旬に開催される全国大会に出場決定！



第21回スナッグゴルフ対抗戦 JGTO カップ全国大会

- ▶主催：一般社団法人日本ゴルフツアー機構、日本スナッグゴルフ協会
- ▶開催日：7月20日
- ▶場所：グランディ那須白河ゴルフクラブ NASU コース
- ▶出場校：23校
- ▶出場選手

(小絹小学校)
羽方蒼太郎 (6年生)、市田拓海 (6年生)、安田航基 (5年生)、
ひらしまあかり (5年生)、ふるやいちか (5年生)、たかぎはつき (5年生)、
平嶋明佳里 (5年生)、古谷一花 (5年生)、高木葉月 (5年生)、
羽方進太郎 (4年生)
(富士見ヶ丘小学校)
海老澤直人 (6年生)、横田宗甫 (6年生)、布澤蓮珠 (6年生)、
すずもとほるみ (6年生)、ひらただいち (5年生)、のもとたくみ (3年生)

▶結果
○小絹小学校：9位 (昨年13位)
○富士見ヶ丘校：16位 (昨年出場なし)
第21回スナッグゴルフ対抗戦 JGTO カップ全国大会 (23校参加) が開催され、つくばみらい市から、小絹小学校と富士見ヶ丘小学校が予選会を勝ち上がり出場しました。
全国大会では、プロゴルファー6人が選手の皆さんと一緒にプレーし、大会を盛り上げました。暑さの中、選手の皆さんは元気に集中力を切らすことなく、最高のパフォーマンスを披露し、プロゴルファーや保護者・大会関係者を魅了してくれました。



小絹小学校の出場者の皆さん



富士見ヶ丘小学校の出場者の皆さん

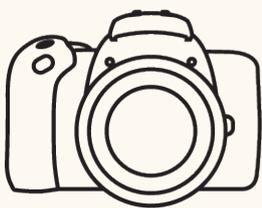


Photo news

つくばみらい市の話題

話題を提供してください！ スポーツや文化・芸術、地域のために頑張っている人などの情報をお寄せください。

☎ 伊奈庁舎秘書広報課（内線 1105）

✉ kouhou@city.tsukubamirai.lg.jp



☐ 本酒を通じた茨城の PR Miss SAKE が市長を表敬訪問

7月2日、「2024 Miss SAKE 茨城」の井上綿乃^{いのうえわたの}さんが市長を表敬訪問しました。Miss SAKE は、伝統ある日本酒と日本文化の魅力を国内外へ発信するアンバサダーを選ぶコンテストで、一般社団法人 Miss SAKE により 2013 年から開催されています。井上さんは「日本酒を通じてメイドイン茨城を PR していきます」と話し、小田川市長は「国内外の多くの方に茨城の良さを知っていただけるよう頑張ってください」と激励しました。

大 きなとうもろこし採れた！ 伊奈第 2 保育所でとうもろこし収穫体験

7月16日、つくばみらい4Hクラブ^{いしかこうし}*で活躍中の石塚孔士^{いしかこうし}さんと協力のもと、伊奈第2保育所の年長児クラスで「とうもろこし収穫体験」を実施しました。この日に向けて、とうもろこしの生長・収穫について学んできた子どもたち。収穫したとうもろこしは、その日のおやつにみんなで食べました。子どもたちは「とっても楽しかった！」「とうもろこしがすごく甘かった！」と大喜びでした。



*つくばみらい4Hクラブ：市内の若手農業者で構成される農業青年クラブ



©(株)スカイネクスト



開 校 10 周年を 1,000 人超で祝う 陽光台小学校で巨大人文字のドローン撮影

今年度で開校 10 周年を迎えた陽光台小学校で 6 月 17 日、記念行事の一環として、巨大人文字のドローン撮影が行われました。陽光台小学校の校章と 10 周年の文字を虹がつなぐ様子を、1,000 人超の児童・教職員による巨大な人文字で表現。子どもたちからは「みんなで参加できて楽しかった！」「早く写真を見たい！」といった声が聞かれ、思い出に残るイベントとなりました。

競 技歴 1 年！初の大会で力を発揮 わかくさ幼稚園の園児が空手大会で第 2 位

6月30日、わかくさ幼稚園に通う千島景人^{ちしまけいと}さん（岩崎空手つくばみらい道場所属）が、「武将杯 第 4 回茨城県空手道選手権大会」のデビュークラスで第 2 位に輝きました。千島さんは「お母さんの兄弟が空手を習っていて、かっこよかったから空手を始めました。初めての大会だったけど、入賞してメダルをもらえたので嬉しいですよ！」と話してくれました。





夏だ！“みらい”でお祭りだ！

みらいフェスタ 2024 が開催

8月3日、日本スポーツ振興パークみらいで「みらいフェスタ 2024」が開催されました。当日はグルメブースの出店のほか、スーパーカーの展示、市民ワークショップ、お菓子まきなどが行われ、多くの人でにぎわいました。また、市内ダンスクラブやゲストDJ・MCなどによるステージパフォーマンスでは、大勢の観客がステージ前に集まり大盛り上がり。熱狂のうちに幕を閉じました。

生まれるわが子の育児体験！

プレママ・プレパパレッスンを開催

7月6日、本市とコンビ(株)が締結している「子育て支援協定」に基づき、みらい平市民センターで「プレママ・プレパパレッスン」を共同開催しました。当日は46人のプレママ・プレパパが参加し、ベビーグッズの選び方や沐浴の仕方など、妊娠・出産・育児に関するさまざまな体験を行いました。レッスンは今後も定期的に開催し、ママ・パパが安心して出産・子育てができる環境を整えていきます。



岡部ひとみさん

社会で活躍する女性の発掘へ

ビューティーコンテストに市内在住女性が出場

7月20日、もりりん中央（守谷市中央公民館）で、社会で活躍する女性の発掘がコンセプトのコンテスト「Beauty Japan IBARAKI 2024」が開催されました。外見だけでなく内面の美しさも評価される同コンテストには、市内在住の岡部ひとみさんとアンジェリカブラックさんが出場し、岡部さんが茨城県代表の1人として、日本大会への出場を決めました。2人は「茨城の代表として、精一杯頑張ります」「自分なりの表現ができたので、とても満足しています」とそれぞれ話してくれました。

アンジェリカ
ブラックさん



市内産の食材が絶品料理に変身！

板橋コミセンでコラボ料理教室が開催

板橋コミュニティセンターで6月21日、市内で料理教室を主宰している中川佳省さんとニルヴァーナ・ニューヨーク※によるコラボ料理教室が開催されました。市内産の食材がふんだんに使われた今回の料理教室。自宅で再現できる同店のバターチキンカレーのレシピが紹介されたほか、前菜からデザートまで計8品が振る舞われました。参加者からは「市内産の食材の新しい活かし方を学べてよかった」といった声が聞かれ、充実した料理教室となりました。

※ニルヴァーナ・ニューヨーク：東京ミッドタウン内にあるインド料理の名店



写真左から中川さん、ニルヴァーナ・ニューヨーク
ひきち引地シェフ



くらしの 情報

くらしの情報では、「市からのお知らせ」や「募集」「イベント」など、暮らしに関するさまざまな情報をお届けします。

市内の火災・救急

火災	7月分	
建物	2件	(10件)
車両	0件	(0件)
その他	1件	(7件)
計	3件	(17件)

救急	7月分	
交通事故	15件	(103件)
急病	214件	(1,080件)
その他	70件	(368件)
計	299件	(1,551件)

※ () は令和6年の累計

お知らせ

優秀建設業者の表彰式を行いました

7月31日、本市が発注した建設工事を適正な施工管理により、優秀な成績をもって完成させた地元建設業者の功績を称え、建設業者の施工意欲の向上や、公共工事の品質確保の促進に寄与することを目的に、優秀建設業者の表彰式を行いました。令和5年度中に完成した、請負金額500万円以上の工事の中から優秀な成績を取めた7社に表彰状を授与しました。



上段左から(株)山田組 ^{やまだ}山田代表取締役、常磐興業(株) ^{ましまき}鈴木専務取締役、原信田建設(株) ^{はらしだ}原信田専務取締役、成島建設(株) ^{いなみ}井波執行役員営業部長、伊奈工業(株) ^{おおくぼ}大久保代表取締役
下段左から谷原建設(株) ^{こばやし}小林代表取締役、(一社)茨城県建設業協会土浦支部つくば分会 ^{こばやし}小林会長、小田川市長、鐘ヶ江議長、(株)新みらい ^{まなか}真中取締役副社長

☎ 伊奈庁舎財政課 (内線 2207)

自由帳を 寄贈いただきました

7月9日、市内にある塗装・リフォーム業者のみらい美装から、市内の子どもたちへ自由帳を6,000冊寄贈いただきました。今後、子どもたちへ配布し、活用させていただきます。



左からみらい美装 ^{みらい}佐々木代表、小田川市長、町田教育長

☎ 教育委員会庁舎学校総務課 (内線 7106)

(株)ヨークベニマルと 協定を締結しました

7月16日、(株)ヨークベニマルと「気候変動適応法に基づく指定暑熱避難施設に係る協定」を締結しました。この協定は、熱中症による市民の健康被害発生防止のため、本市がヨークベニマルつくばみらい店(絹の台6丁目20-1)を暑熱避

難施設(クーリングシェルター)として指定するものです。

暑い日のお出かけの際「ちょっとひとやすみ」にご活用ください。

▶開放時間：午前9時30分～午後8時

▶開放場所：イートインスペース

▶利用可能人数：5人程度



左から(株)ヨークベニマル ^{きもと}木本茨城ゾーンマネージャー、小田川市長

☎ 健康増進課(保健福祉センター内)

☎ 0297 - 25 - 2100

つくば青年会議所から 寄附金を頂きました

7月10日、一般社団法人つくば青年会議所から「地域振興に活用してほしい」と寄附金15万3,599円を頂きました。この寄附金は、公益社団法人日本青年会議所のゴルフ競技会である「日本JCじゃがいもクラブ東日本地区大会」において、つくば青年会議所が主管となり、チャリティホールを設け集まったお金です。頂いた寄附金は、特産品開発に関する事業に活用させていただきます。



左から日本JCじゃがいもクラブ東日本地区大会 ^{やまだ}山田会長、一般社団法人つくば青年会議所 ^{おおぼやし}大林理事長、小田川市長

☎ 伊奈庁舎財政課 (内線 2203)

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント



企業版ふるさと納税を 頂きました

東京都などで不用品回収・粗大ゴミ処分を手掛ける㈱ SPOTLIGHT（日本不用品回収センター）から、企業版ふるさと納税の寄附を頂きました。頂いた寄附金は、農業者支援に関する事業に活用させていただきます。
☎ 伊奈庁舎企画政策課（内線 1206）

10月から日直業務を 伊奈庁舎に集約します！

閉庁日（土・日・祝日・年末年始）の日直業務（戸籍などの届け出の受領など）は、伊奈庁舎と谷和原庁舎の2カ所で行っていますが、10月以降は伊奈庁舎に集約します。
☎ 伊奈庁舎総務課（内線 2102）

宝くじは、身近なところに 役立っています

一般財団法人自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業の一環として行うコミュニティ助成事業のうち、一般コミュニティ助成事業の採択を受け、新戸自治会がエアコンやテーブル、椅子、冷蔵庫などを整備しました。一般コミュニティ助成事業とは、住民が自主的に行うコミュニティ活動の促進を図り、地域の連帯感に基づく自治意識を盛り上げることを目指すもので、コミュニティ活動に直接必要な設備などの整備に関する事業です。



☎ 伊奈庁舎地域推進課（内線 1301）

郵送専用口座振替依頼書を 市内の商業施設に設置しました！

市税等口座振替依頼書（郵送専用）の設置場所について、これまでは市内の公共施設に限定していましたが、駅やスーパーにも設置場所を拡大しました。口座振替の申込方法やキャッシュレス納付の方法についての分かりやすいチラシやポスターも設置していますので、ぜひご覧ください。

▶設置場所：カスミ（フードスクエアみらい平駅前店、富士見ヶ丘店、谷井田店）、とりせん みらい平店、ヨークベニマル つくばみらい店、JA 茨城みなみ農産物直売所「みらいっ娘」、つくばエクスプレス みらい平駅（令和6年12月末まで設置予定）
口座振替の申込方法について、詳しくは市ホームページをご覧ください。



☎ 伊奈庁舎収納課（内線 2402）

88歳と100歳の方に 敬老祝金を贈呈します

長寿のお祝いとして、88歳の方に1万円、100歳の方に2万円を贈呈します。

該当する88歳の方には、口座振込となります。9月中旬ごろまでに振り込みに関する通知をお送りしますので、手続きをお願いします。振り込みの手続きをされてからお振り込みまで、3週間程度かかります。100歳の方には、9月中旬に市職員が訪問しお渡しします。

▶対象：令和6年9月1日現在、本市の住民基本台帳に1年以上記録されている方で、下記に該当する方

- 88歳の方：昭和11年4月1日から昭和12年3月31日までに生まれた方
- 100歳の方：大正13年4月1日から大正14年3月31日までに生まれた方

☎ 伊奈庁舎介護福祉課（内線 4306）

秋の交通安全運動が 実施されます

9月21日(土)～30日(月)は、秋の全国交通安全運動期間です。この運動は、広く国民に交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けるとともに、国民自身による道路交通環境の改善に向けた取り組みを推進することにより、交通事故防止の徹底を図ることを目的としています。

9月30日(月)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。住民一人ひとりが交通ルールを守り、交通マナーを実践するなど、交通事故に注意して行動し、交通事故を無くしましょう。

▶運動の重点

- 反射材用品などの着用推進や安全な横断方法の実践などによる歩行者の交通事故防止
 - 夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用促進と飲酒運転などの根絶
 - 自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
- ☎ 伊奈庁舎防災課（内線 2503）

「もみがら焼き」は 周辺環境に配慮を！

廃棄物の野焼きは、法律で原則禁止となっています。例外として、農業を営むためにやむを得ない焼却については認められていますが、毎年もみがら焼きに伴う煙や臭いに関する苦情が多く寄せられています。やむを得ずもみがら焼きをする際には、「住宅地周辺で燃やさない」「風向きや時間帯に注意する」「火災や事故の恐れが無い安全な場所で焼く」など、周囲にお住まいの方の迷惑にならないよう十分に配慮してください。



☎ 谷和原庁舎生活環境課（内線 3306）

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント

後期高齢者を対象とした 無料の歯科健康診査

高齢者の口腔機能の低下や肺炎などの疾病を予防するため、無料の歯科健康診査を実施します。

▶日程：9月1日(日)～12月31日(火)

※歯科医療機関の休診日を除く

▶対象：茨城県後期高齢者医療広域連合の被保険者で、前年度に75歳・80歳・85歳の誕生日を迎えた方

※対象者には、8月下旬ごろに健診の案内を送付しています(施設等入所者を除く)。

▶健診内容

①問診 ②歯の状態 ③咬合状態 ④口腔衛生の状態 ⑤口腔乾燥の状態 ⑥歯周組織・粘膜の状況 ⑦口腔機能評価 ⑧呼吸の異常 ⑨指輪っかテスト ⑩反復唾液嚥下テスト

⑪事後指導(セルフケアの歯ブラシ指導)など

▶場所：茨城県歯科医師会に所属しており、送付する案内に同封の「実施歯科医療機関一覧」に記載のある歯科医療機関

▶受診方法

①受診を希望する方は、実施歯科医療機関に、後期高齢者医療歯科健康診査事業で健康診査を受診する旨を伝えて、予約をしてください。

②受診日までに、受診案内の問診項目をご記入のうえ、受診日当日に「被保険者証」「受診券」「受診票」「歯ブラシ」を持参し受診してください。

☎ 茨城県後期高齢者医療広域連合 事業課 保健事業係 ☎ 029 - 309 - 1212

9月は 「動物愛護月間」です！

茨城県では、9月を「動物愛護月間」としています。この機会に、動物愛護と動物の正しい飼育方についての関心と理解を深めましょう。詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎ 谷和原庁舎生活環境課 (内線 3301)

10月から小絹地区の「こども食堂」 の場所が変わります！

こども食堂は、子どもからお年寄りまで、地域の誰もが「食」を通じて集まることができる、コミュニティを生み出す場所です。小絹児童館で毎月1回開催している「こきめ食堂」が、10月から開催場所が「つくばみらい市高齢者センター」に、食事方式が会食方式に変更となりますので、ご注意ください。開催曜日と利用料金の変更はありません。詳しくは市ホームページをご覧ください。*小絹児童館での開催は、9月15日(日)が最後になります。

▶10月からの開催場所：つくばみらい市高齢者センター (小絹 907 - 1)

▶日時：毎月第3日曜日 (受付時間：正午～午後1時)

▶料金：子ども…無料、おとな…200円

☎ 伊奈庁舎社会福祉課 (内線 4105)



環境にやさしい農業に 取り組みませんか

環境保全型農業直接支払交付金事業では、農業による環境への負荷の軽減を図るため、地球温暖化の防止や生物多様性の保全などに効果の高い取り組みを支援するとともに、農業が持つ多くの役割の発揮や、農業の持続的な発展を推進しています。化学肥料・化学合成農薬の原則5割以上の低減に取り組む農業者組織が支援の対象です。詳しくは産業経済課までお問い合わせいただくか、農林水産省のホームページをご覧ください。

☎ 谷和原庁舎産業経済課 (内線 3102)

9月は「屋外広告物 美化強調月間」です！

私たちの身の回りには、道路沿いの土地や店舗の敷地・壁などにさまざまな広告物が設置されています。これらは「屋外広告物」と呼ばれ、無秩序に設置・表示されると、まちの景観に悪影響を与えます。このため、屋外広告物の設置・表示には基準が定められており、原則として市の許可が必要です。良好な景観づくりと適正管理のために、皆さまのご協力をお願いします。

▶皆さまへのお願い

○市民の方は、屋外広告物を設置・表示するために土地などを貸す場合、適正なものであるか依頼者に確認してください。○店舗などの経営者の方は、茨城県屋外広告物条例に基づき、適正な表示内容となるよう努めてください。

○屋外広告物の申請にあたり、事前相談も受け付けています。積極的にご活用ください。

許可基準などについて不明な点がある場合は、都市計画課にお問い合わせください。

☎ 谷和原庁舎都市計画課 (内線 5104)

多面的機能支払交付金事業に 取り組みませんか

多面的機能支払交付金事業は、農業・農村が有する多面的機能の維持・発揮を図るための地域の共同活動に係る支援を行うため、地域資源の適切な保全管理を推進するものです。具体的には、農業者や地域住民により設立された活動組織による、水田や畑の草刈りや水路の泥上げ、農道の軽微な補修などの活動を支援します。現在、市内では23組織が本事業に取り組んでいます。詳しくは産業経済課までお問い合わせください。

☎ 谷和原庁舎産業経済課 (内線 3102)

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント

無許可の不用品回収業者にご注意を！

■無許可の業者に渡さない

不要になった家電製品などを処分するときは、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」の許可を得ていない、無許可の回収業者には依頼しないでください。

家電製品にはフロンガスや鉛などの有害物質を含むものがあり、これらが無許可の業者に渡った場合、適正に処理が行われているのか確認できず、環境に悪影響を与える恐れがあります。また、無許可の業者による回収品の不法投棄や高額な処理費用の請求なども発生しています。

■適正な処分をしましょう

テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機の家電4品目をはじめ、家電製品は常総広域圏家庭ごみ分別の手引きを参照し、適正な処分をお願いします。

☎ 谷和原庁舎生活環境課（内線 3306）

公共下水道使用可能エリア拡大中！

市民の皆さんの住環境の向上や環境への負荷軽減などを目的に、公共下水道の使用可能エリアを拡大しています。

過去5年間では、下記の地域が新たに使用可能エリアとなりました。

- 令和6年：新戸、南の一部地域
 - 令和5年：新戸、南、加藤の一部地域
 - 令和4年：新戸、川崎の一部地域
 - 令和3年：川崎、田村、小絹の一部地域
 - 令和2年：鬼長、田村、南、福岡の一部地域
- 公共下水道が新たに使用可能となった地区にお住まいの皆さんには、遅延なく公共下水道に接続することが下水道法によって義務付けられていますので、速やかに接続していただくようお願いいたします。工事を行う業者は、指定工事店に限定され

ています。指定工事店の名簿や使用可能エリアの詳細は市ホームページをご覧ください。☎ 谷和原庁舎上下水道課（内線 5303）



預けて安心！法務局の「自筆証書遺言書保管制度」

法務局（本局・支局）では、自筆で書いた遺言書を法務局に保管できる「自筆証書遺言書保管制度」を設けています。本制度を利用することで、大切な遺言書の紛失や改ざんなどを防止することができます。詳しくは水戸地方法務局ホームページをご覧ください。☎ 0297 - 62 - 0225（平日：午前9時から午後5時まで）



募集

今から「相続や遺言書のこと」学んでみませんか？

「不安を安心に 相続と遺言の基本と対策」をテーマに、権利擁護研修会を開催します。

- 相続や遺言書の基本を学びたい。
 - 終活のために役立てたい。
 - 相続のことで、家族を困らせたくない。
 - これから安心して過ごすために、今できることを知っておきたい。
 - 親のために、相続のことを知っておきたい。
- 皆さんの相続・終活に関する不安や疑問を整理し、安心して今後を過ごすため、ぜひこの機会に専門の先生からお話を聞いてみませんか？

▶日時：9月19日（木）午後2時～4時

▶場所：伊奈庁舎 2階会議室1、2

▶講師：花咲く行政書士事務所 吉川潤子行政書士

▶対象：市内在住・在勤の方、



民生委員、福祉関係従事者 など

▶申込方法：下記問い合わせ先まで電話または申込フォームからお申し込みください。



▶申込期限：9月12日（木）

▶定員：40人程度（先着順）

▶参加費：無料

☎ 0297 - 57 - 0203

9月は「認知症を知る月間」です！ 認知症についてもっと知ろう！

茨城県では、毎年9月を「認知症を知る月間」として、認知症に対する正しい理解の普及・啓発活動を実施しています。

本市でも、認知症の有無に関わらず誰もが住みよい地域を目指し、さまざまな取り組みを実施しています。その一環として、認知症について市民の方々に知ってもらうため、「認知症についてもっと知ろう！」をテーマに研修会を開催します。詳しくは市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。



▶日時：9月28日（土）午前9時～4時

▶場所：きらくやまふれあいの丘 すこやか福祉館、世代ふれあいの館

▶内容

○認知症の方の作品や認知症に関するポスターなどの展示（申込不要）

○午前の部：認知症サポーター養成講座（親子向け、一般の方向け）

○午後の部：講演会「家族が認知症になったおきのことを考えよう！」（講師：とよさと病院 認知症疾患医療センター 秋原直木院長）

※午前・午後の部は申し込みが必要です。

▶申込方法：下記問い合わせ先まで電話または右記QRコードからお申し込みください。



▶申込期限：9月25日（水）

☎ 0297 - 57 - 0203

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント

スマホ教室 参加者募集

スマートフォンの使い方をもっと知りたい方向けに、スマホ教室を開催します（講師協力：セキショウモバイル㈱、ソフトバンクモバイル㈱）。

開催日	場所
10月10日(木)	小絹コミュニティセンター 2階 会議室
10月31日(木)	みらい平市民センター 4階 会議室 1
11月20日(水)	伊奈庁舎 2階 会議室
12月17日(火)	谷和原庁舎 2階 会議室

▶教室内容と時間

○入門編（午前10時～正午）※10月10日(木)、31日(木)のみ実施

…電源の入れ方、ボタン操作、カメラの使い方、インターネットの利用方法など
○中級編（午後2時～4時（適宜休憩あり））
…アプリのインストール、メール、地図アプリ、SNSの使い方など

▶定員：各回20人（先着順）

▶申込方法：行政経営デジタル戦略課まで電話でお申し込みください。

▶申込期限：各開催日の1週間前まで

※スマートフォンをお持ちの方は持参してください。希望者には無料で貸し出します。※お使いの機種によっては、教材が対応していない場合があります。

☎ 伊奈庁舎行政経営デジタル戦略課（内線1403）

大人のボランティア体験 「Let's"秋ボラ"」参加者募集

大人のボランティア体験「Let's! "秋ボラ"」では、「市民活動に興味がある」「市民活動をはじめてみたい」と考えている方が、希望する市民活動団体で一日体験ができます。まずは体験してみませんか？

詳しくは市ホームページをご覧ください。

▶対象：市内在住の18歳以上の方

▶体験内容：福祉関連、子育て支援、学習支援 など

▶体験期間：9月17日(火)～11月30日(土)

▶申込期間：9月1日(日)から随時受け付け

▶申込方法：市ホームページ

の申込フォームまたは市民活動まちづくりセンター窓口やお電話でお申し込みください。

☎ 市民活動まちづくりセンター

☎ 0297 - 44 - 8833



市民卓球大会 参加者募集

▶日時：10月20日(日)（受付開始：午前8時）

▶場所：日本スポーツ振興パークみらい体育館

▶種目：シングルス（男子、女子）、ダブルス（男子、女子）※参加人数によってはシングルスのみとなる可能性あり

▶参加資格：市内在住・在勤・在学の方、市内卓球クラブ所属の方

▶参加費：1,000円/人（高校生以下は無料）※シングルス・ダブルスいずれか参加、もしくは両方参加とも同額

※当日、受付時に集金

▶持ち物：ゼッケン、シューズ、ラケット

▶申込方法：下記問い合わせ先まで

▶申込期限：9月20日(金)

☎ つくばみらい市スポーツ協会卓球部
田中 ☎ ina_tt_club@yahoo.co.jp

「創業セミナー」を 開催します

市商工会では、創業を考えている方、創業1年以内の方を対象に「創業セミナー」を開催します。経営の基礎から経営計画書の書き方まで学ぶことができますので、ぜひご参加ください。参加を希望する方は、ホームページをご確認のうえ、お申し込みください。

▶日時：10月5・12・19日、11月2・9・30日、12月7・14日（各土曜日、全8回）
午前10時～午後5時 ※原則すべて出席



▶場所：つくばみらい市商工会、守谷市商工会（守谷市本町19）

▶定員：30人 ※定員を超えた場合はキャンセル待ちとなります（初回参加者優先）。

▶参加費：無料

☎ つくばみらい市商工会 ☎ 0297 - 58 - 1700

コミュニティセンター 講座受講生募集

■ みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設

【ママヨガ】

▶日時：9月11日(水) 午前10時～11時

▶対象：産後～40代の女性

▶受講料：無料

■ 小絹コミュニティセンター

【将棋教室】

▶日時：9月15日(日) 午後1時30分～3時30分

▶対象：小学生以上

▶受講料：無料

【みんなの囲碁教室】

▶日時：9月1日(日)、8日(日)、15日(日)、22日(日)、29日(日) 午前10時～正午

▶対象：小学生以上（親子参加も可）

▶受講料：無料

■ 谷井田コミュニティセンター

【歌声広場 in 谷井田 ～集まれ！フォーク・ニューミュージック世代～】

▶日時：10月5日(土)、11月2日(土)、12月14日(土) 午後1時30分～3時

▶対象：誰でも

▶受講料：500円/回

◆各講座の申込方法

「みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設」窓口で受講料を添えてお申し込みください。詳しくはホームページをご覧ください。

☎ みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設 ☎ 0297 - 38 - 7240



市立幼稚園の保育を 公開します

新たに市立幼稚園へ入園を希望する幼児と保護者を対象に、保育を公開します。市立幼稚園では、各幼稚園に専属 ALT（外国語指導助手）を配置し、幼少期からの英語教育に力を入れています。この機会にぜひ、ご見学ください。

▶対象：令和7年度入園を希望する幼児とその保護者

▶申込方法：9月3日(火)までに各幼稚園にご連絡ください（受付時間：平日午前9時～午後4時）。

▶日程・連絡先

各幼稚園の日程はいずれも9月10日(火)・11日(水)です。

○わかかさ幼稚園：☎0297 - 58 - 0014

○すみれ幼稚園：☎0297 - 58 - 3425

○谷和原幼稚園：☎0297 - 52 - 2330

令和7年度の市立幼稚園の入園申込は、10月中旬を予定しています。入園募集の詳細は市ホームページ（10月上旬掲載予定）および広報10月号でお知らせします。
☎ 教育委員会庁舎学校総務課（内線7107）

家庭生活支援員（有償 ボランティア）養成講習会

▶日時：10月6日(日)、20日(日)、11月3日(日)、17日(日)、12月1日(日)

各日 午前9時30分～午後4時30分

▶場所：茨城県母子寡婦福祉連合会 ラーク・ハイツ会議室（水戸市八幡町11 - 52）

▶対象：ひとり親家庭のお母さん、お父さん、寡婦の方（託児利用ができます）

▶受講料：無料

▶募集人数：20人

▶申込方法：申込用紙に必要事項を記入し、下記問い合わせ先まで郵送またはFAXで提出してください。申込用紙はおやこ・まるまるサポートセンター（☎0297 - 44 - 8822）にあります。

▶申込期限：9月6日(金)

※交通費は一部負担します（条件あり）。

※家庭生活支援員は、有償ボランティアになります。金額の詳細はお問い合わせください。

☎ 社会福祉法人 茨城県母子寡婦福祉連合会 母子・父子福祉センター 〒310 - 0065 水戸市八幡町11 - 52 ☎029 - 221 - 8497 FAX:029 - 221 - 8618

令和6年度 県南ひきこもり支援フォーラム

不登校・ひきこもりには、必ず解決の道があります。県内で不登校・ひきこもり関係の支援をしている団体・関係機関が、個別相談に応じます。

▶日時：9月26日(木) 午後1時～4時30分（受付開始：午後0時30分）

▶場所：茨城県阿見町総合保健福祉会館 2階大会議室（阿見町阿見4671 - 1）

▶内容：体験発表、個別相談会

▶対象：ひきこもり当事者・家族、ひきこもり支援者など

▶定員：200人程度

▶申込方法：お電話などで受け付け（詳しくはホームページをご覧ください）

▶申込期限：9月13日(金)

☎ 茨城県つくば保健所 保健指導課

☎029 - 860 - 6002

折り紙教室 参加者募集

一緒に折り紙を楽しんでみませんか？

興味がありましたら、ぜひお越しください。

▶日時：毎月第3木曜日 午前9時30分～正午

▶場所：伊奈公民館（伊奈庁舎敷地内）第1会議室

▶参加費：1,200円/回（材料費含む）

☎ 折り紙教室 山崎 ☎0297 - 52 - 3980（午後4時以降にお電話ください）

みらい^{マイ}フォトコンテスト作品 締め切り迫る！

あなたの1コマがつかなく

お米のものがたり

市内産米の消費拡大を目的に、「みらい^{マイ}フォトコンテスト」の作品を募集しています。お米をテーマにした景色や行事、日常生活など、「お米の魅力を伝え、お米の産地であることをイメージさせる写真」を撮ってみませんか？いつもの見慣れた景色が、素敵な作品になるかもしれません。受賞者には、市内産米や市特産品などをプレゼント！応募作品は、市内産米のPR活動などで活用させていただきます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

▶対象：市内在住、在勤または在学する個人（プロ・アマ不問）

▶応募点数：1人4点まで

▶応募期限：9月13日(金)

▶応募方法：下記問い合わせ先まで郵送、メールまたは窓口まで持参してください。

☎ 谷和原庁舎産業経済課（内線3105）
〒300 - 2492 つくばみらい市加藤237 つくばみらい市役所 市民経済部 産業経済課 ☐ mirai.my.photocon@gmail.com

「あさのいち」のフリーマー ケットに出店しませんか？

みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設では、毎月第1土曜日にみらい平どんぐり公園で開催する「あさのいち」にフリーマーケットを出店しています。今回は、10月5日(土)に出店を希望する方を募集します。詳しくはホームページをご覧ください。

▶受付期間：9月7日(土)～22日(日)

☎ みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設 ☎0297 - 38 - 7240

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント

ボーイスカウト 新メンバー募集

野外活動を通じて「できた」を実感できる「自己肯定感の醸成」、やったことのない事柄に挑戦する「体験の蓄積」を行っています。学校外でできる教育を体験してみませんか？ 女子の参加ももちろん可能です！ 詳しくはホームページをご覧ください。



☎ ボーイスカウト守谷第一団 担当：大森 おもり
☎ 0297 - 45 - 0832 (午後4時～8時)

県立農業大学校 令和7年度入学生募集

茨城県立農業大学校では、農学科、畜産学科、園芸学科、研究科の令和7年度入学生を募集します。入学後、農学科は普通作・露地野菜・果樹、園芸学科は施設野菜・花きの各コースに分かれます。詳しくはホームページをご覧ください。



☎ 茨城県立農業大学校
☎ 029 - 292 - 0010

自衛官を 募集しています

防衛省・自衛隊では、さまざまな職種・専門分野ごとに、自衛官を募集しています。詳しくはホームページをご覧ください。



☎ 自衛隊茨城地方協力本部
龍ヶ崎地域事務所
☎ 0297 - 64 - 3351

「ナイスハートふれあいフェスティバル2024」参加者・作品募集

12月に開催予定の「ナイスハートふれあいフェスティバル2024」への参加者・作品出品者を募集しています。詳しくはホームページをご覧ください。



☎ 茨城県障害者スポーツ・文化協会
☎ 029 - 301 - 3375

手続き・申請

花壇づくり団体を 支援します！

花壇づくりによる花いっぱい運動に継続して取り組んでいる、またはこれから取り組もうとしている団体・学校に対して、費用を支援します（1団体・学校あたり5万円以内）。支援団体は、規定の応募書類により審査選考のうえ選定します。

▶応募方法：ホームページから応募用紙をダウンロードし、下記問い合わせ先まで提出してください。



▶応募期限：9月30日(月)

☎ チャレンジいばらき県民運動事務局
〒310 - 0011 水戸市三の丸1 - 5 - 38
☎ 029 - 224 - 8120

☎ info@challenge-ibaraki.jp

農業委員会 各種申請

9月の農地法に基づく許可申請の受付期間は下記のとおりです。

▶受付期間：9月24日(火)～26日(木)

※定例総会は10月10日(木)の予定です。

☎ 谷和原庁舎農業委員会事務局
(内線 6301,6302)

相談

空き家の無料相談会を 開催します

空き家に対する不安や問題を解消する、空き家の相談会を開催します。相続や売買など、空き家に関するお悩みを各分野の専門家に無料で相談できるチャンスです。空き家を所有している方、管理している方だけでなく、自宅や実家が将来的に空き家に

なってしまうことを心配している方も、先を見据えてご相談ください。

▶日時：10月12日(土) 午後1時20分～、午後2時10分～、午後3時～、午後3時50分～ ※1組あたり40分

▶場所：伊奈庁舎3階 会議室、小会議室

▶対象

○市内に空き家を所有している方もしくは関係者の方

○今後、市内に空き家を所有することが見込まれる方

▶相談方法：個別ブースでの対面による相談、もしくはオンライン（Zoom使用）での相談 ※オンライン相談は、相談日当日までにご自宅などでZoomの使用環境が整っており、ご自身で利用できる方に限ります。

▶定員：8組

▶相談員：司法書士、宅地建物取引士、建築士（相談員3人1組で対応）※市職員も同席

▶相談内容：空き家の相続および登記などに関すること、売買に関すること、調査や改修などに関すること など

▶相談費用：無料

▶申込方法：住まい開発政策課にお電話いただくか、メールフォームからお申し込みください。※事前予約制、定員に達し次第締め切り



▶申込受付開始日時：9月2日(月) 午前8時30分

■豆知識

法改正により、令和6年4月1日（施行日）から相続登記が義務化されました！ 施行日前に相続が発生したケースでも、施行日から3年以内に相続登記をしなければなりません。正当な理由がないのに登記申請義務に違反した場合には、10万円以下の過料の適用対象となります。

☎ 谷和原庁舎住まい開発政策課
(内線 5405)

常陽銀行 年金相談

常陽銀行委託の社会保険労務士が無料で相談に応じ、年金請求手続きを代行します。

- ▶予約方法：事前に電話で申し込み
- ▶予約電話：☎ 0297 - 58 - 5552
- ▶日時：9月9日(月) 午前10時～11時30分、午後0時30分～3時
- ▶場所：常陽銀行伊奈支店(谷井田2215-2)
☎ 常陽銀行伊奈支店 ☎ 0297 - 58 - 5552

全国一斉 子どものための 養育費相談会

茨城青年司法書士協議会は、茨城司法書士会、全国青年司法書士協議会と共催で、養育費に関する無料電話相談会を開催します。養育費でお悩みの方、ぜひご相談ください。※秘密は厳守します。

- ▶日時：8月31日(土) 午前10時～午後9時 ※事前予約不要
- ▶電話番号：☎ 0120 - 567 - 301 (フリーダイヤル)
- ▶費用：無料
- ☎ 茨城青年司法書士協議会 担当：太田 ☎ 0296 - 48 - 9107 (具体的なご相談は、相談会当日フリーダイヤルにお電話ください)

★ イベント

おやこで作ろう まるまるランチ ～新米おにぎりを作ろう～

「おやこで作ろう まるまるランチ」では、季節のランチを親子で作ります。今回は、市内産の新米でおにぎりを作ります。お子さん主体で、おにぎりを作ったり、野菜をちぎったり、盛り付けたり…。できた料理を親子で一緒に食べましょう。料理を作りながら、料理を食べながら、子育てに関して日ごろから抱えるちょっとした不安や悩みを、管理栄養士や保健師などの専門職員に気軽に相談もできます。ぜひ一緒に、楽しい時間を過ごしましょう。

- ▶対象：2歳以上の未就学児と保護者
- ▶日時：9月30日(月) 午前11時～午後0時30分
- ▶場所：みらい平市民センター3階
- ▶メニュー：新米おにぎり、からあげ、

いろいろ野菜の塩こ
うじあえ、季節のフ
ルーツ(ぶどう)

- ▶費用：大人…300円、子ども…無料(親1人、子1人で参加の場合は300円)
 - ▶定員：親子6組(申込多数の場合は抽選)
 - ▶申込期限：9月13日(金)
 - ▶申込方法：市ホームページからお申し込みください。
- ※お持ち帰りはできません。
※託児はありません。
- ☎ おやこ・まるまるサポートセンター ☎ 0297 - 44 - 8822



「第8回たかさごマルシェ」 を開催します！

本市と高砂熱学工業(株)との官民連携事業として、「第8回たかさごマルシェ」を開催します！ぜひ、お越しください！詳しくは市ホームページをご覧ください。

- ▶日時：9月28日(土) 午前10時～午後2時
 - ▶場所：高砂熱学イノベーションセンター(富士見ヶ丘2-19)
 - ▶コンテンツ
 - 市民活動団体によるワークショップ
 - キッチンカーの出店
 - 農産物・加工食品の販売
 - ハンドメイド商品の販売
 - イノベーションセンター施設の一部公開
- ※駐車場に限りがありますので、徒歩または自転車での来場にご協力をお願いします。



☎ 市民活動まちづくりセンター ☎ 0297 - 44 - 8833

「ワープテアトルつくばみらい 2024」を開催します！

- 市観光協会主催のイベント「ワープテアトルつくばみらい2024」をワープステーション江戸で開催します。
- ▶日時：10月13日(日) 午前11時30分～午後8時

▶場所：ワープステーション江戸(南太田1176)

- ▶参加費：大人2,500円、小学生以下1,500円(飲食チケット500円含む) ※小学生以下は保護者の同伴が必要です。
- ※参加には事前の申し込みが必要です。
- ▶申込方法：市観光協会ホームページからお申し込みください。
- ▶申込期限：9月13日(金)



- ▶定員：400人(応募者多数の場合は抽選)
- ▶内容：観劇、肝試しスタンプラリー、ワークショップ、小縁日、音楽隊による生演奏、フォトコンテスト
- ☎ つくばみらい市観光協会(谷和原庁舎産業経済課内)(内線3108,3109)

こほは 寿ぎのきもの in ワープステーション江戸

風情ある江戸の町や昭和初期の大正ロマンな街並みのロケ施設を、着物で散策しませんか？和装体験♡新婚または結婚予定カップルのフォト婚プランも募集します！詳しくはInstagram「和心いろは」をご覧ください。

- ▶日時：10月13日(日) 午前11時30分～午後8時
- ▶定員：20人
- ▶参加費
- ①プラン：4,000円(着物レンタル着付代込み)
- ②プラン：2,000円(着物持込み着付代込み)
- 2組限定♡フォト婚プラン：5万5,000円(和装お支度代、写真データ込み)
- ※入場には、同時開催の「ワープテアトルつくばみらい2024」参加費が別途かかります。そのほか、振袖・七五三など祝着もご紹介します。

▶申込方法：申込フォームからお申し込みください。

▶申込期限：9月13日(金)

▶主催：和心いろは(後援：つくばみらい市、市教育委員会、市観光協会)

※この事業は、つくばみらい市市民活動支援事業補助金を活用しています。

☎ 和心いろは □wagokoroiroha2018@gmail.com



お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント

「写遊いな」第24回 洞峰公園写真展

新聞紙見開き大の大型写真を含め、約40点展示します。ご来場をお待ちしています。

▶日時：10月10日(木)～15日(火) 午前9時～午後5時 ※10日(木)は正午から、15日(火)は午後3時まで

▶場所：洞峰公園新都市記念館（つくば市二の宮2-20）

▶入場料：無料

▶駐車場：洞峰公園北駐車場（有料）

☎ つくばみらい市文化協会 写遊いな 青芳 ☎ 080 - 1201 - 0520

世界の音楽ぐるり旅 コンサート2024

音楽で世界旅行へ♪ 日本から始まり、中国、ロシア、ヨーロッパ、アメリカまで世界各国の音楽を巡る旅。今回は打楽器奏者をゲストに迎え、さらに魅力的なアンサンブルをお届けします。

ブルでお届けします。ポンテムジカといえはスクリーンとのコラボレーション！今回も映し出されるイラストとともに音楽をお楽しみください。電子チケット購入など、詳しくはホームページをご確認ください。



▶日時：9月29日(日) 開演：午後3時（開場：午後2時30分）

▶場所：もりりん中央（守谷市中央公民館）ホール（守谷市百合ヶ丘二丁目2540-1）
☎ Ponte Musica 佐々木

☐ pontemusica2022@gmail.com

第93回土浦全国 花火競技大会！

大正14（1925）年から続けられている歴史ある大会で、全国から集まる花火師たちが、スターメイン、10号玉、創造花火の3部門で、文字どおり日本一をかけて腕を競い合います。詳しくは大会ホームページをご覧ください。



ジをご覧ください。

▶開催日：11月2日(土) 競技開始：午後5時30分（終了予定：午後8時）※荒天の場合は3日(日)または9日(土)に延期

▶場所：桜川畔（学園大橋付近）

▶打上数：約2万発

▶交通アクセス：JR常磐線土浦駅から徒歩約30分。駅東口より会場直通シャトルバスあり（有料）。



☎ 土浦市産業経済部商工観光課 ☎ 029 - 826 - 1111

みんなで楽しく学ぼう！
【間宮林蔵顕彰会】

第54回

林蔵クイズ



樺太探検 その24

1809年7月11日、林蔵一行は、やっとウルゲーから4里（約16km）ほど上流のデレンに到着することができました。ここには、夏の間だけ臨時に開かれる満洲仮府があり、南は朝鮮との国境近くから、西はロシアとの国境付近から、さまざまな民族が交易のためデレンに集まりました。仮府には交易を管理する満洲役人も大勢出張してきていました。

同行者が、満洲仮府に日本人をひとり連れて来たことを報告したところ、役人は宿泊している船まで連れてくるように命じ、衣服を正した役人が林蔵を接見しました。接見が終わり、船から降り腰をかけていると、林蔵を怪しく思ったさまざまな民族の人たちが大勢集まり、ひどい乱暴を働きました。満洲の役人は、林蔵を心配し「私たちの船で寝泊まりしてはどうか」と言ってくれましたが、林蔵をひとりにはできないと同行者が承知しないので、林蔵は同行者たちと仮小屋で雑居することにしました。しかし、そこに集まってきている諸民族の人たちが、毎日、林蔵の仮小屋に来ては大変騒がしくしていたので、満洲の役人らは乱暴されないよう特別に、林蔵の泊まっている仮小屋を何度か見回ってくれました。

満洲仮府の大きさは一辺が15間（約27m）ほどで、四方を丸太の柵で囲んだ粗末なものでした。上級役人3人が

指揮をとり、その下の5, 60人の中級役人が対応に追われていました。彼らは各民族からの貢ぎ物を受け取り、代わりに絹の布地を与えていました。



東鞆地方紀行中巻（間宮林蔵口述 村上貞助編纂）より満洲仮府の図

問題

満洲仮府の一辺の大きさはどのくらいでしたか。

- ① 5間（約9m） ② 10間（約18m） ③ 15間（約27m）

クイズ正解者のうち、抽選により、5人に図書カードを進呈します。
【応募方法】 はがき、メールまたは下記のQRコードで、答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒300 - 2395 つくばみらい市福田195 つくばみらい市生涯学習課内間宮林蔵顕彰会「林蔵クイズ」係まで 【応募締切】 9月20日(金)
※ 林蔵クイズは「あさのいち」でも応募できます！



☎ 教育委員会庁舎生涯学習課内 間宮林蔵顕彰会 林蔵クイズ係 ☎ 58 - 2111（内線7301）
☐ bunka01@city.tsukubamirai.lg.jp



第53回の答え

②ヤスリ

※林蔵クイズは、間宮林蔵顕彰会が史実を基に一部脚色し、作成しています。

お詫びと訂正

広報つくばみらい6月号（No.219）に掲載した「林蔵クイズ」について、タイトルに誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。

誤：樺太探検その21 正：樺太探検その22



9月の図書館だより



詳しくはホームページをご覧ください。

☎ 図書館 0297 - 58 - 3710

7月の貸出者数：7,819人
7月の貸出点数：27,419点

■ 図書館休館日（全館共通）

9月2日(月)、9日(月)、17日(火)、20日(金)、24日(火)、30日(月)

■ 開館時間：午前9時～午後7時

■ おはなし会：本館（みらい図書館 supported by 成島建設）

▶日時：9月14日(土)（主催：虹の会）午後2時～

▶対象：3歳程度から

■ おはなし会：小絹分館

▶日時：9月1日(日)（主催：図書館）午前11時～

▶対象：どなたでも

■ おはなし会：みらい平分館

▶日時：9月21日(土)（主催：図書館）午前11時～

▶対象：3歳程度から

■ ホットケーキのおはなし会：みらい平分館

▶日時：9月7日(土)（主催：ホットケーキおはなしの会）午後2時～

▶対象：5歳程度から

■ 赤ちゃんタイム：本館（みらい図書館 supported by 成島建設）

▶日時：9月12日(木) 午前10時～正午

▶対象：乳幼児と保護者の方

■ ちよちよちおはなし会：本館（みらい図書館 supported by 成島建設）

▶日時：9月12日(木) 午前11時～

▶対象：0～2歳と保護者の方

■ 大人のための健康音読会：小絹分館

▶日時：9月18日(水) 午後1時～

▶対象：どなたでも

▶場所：小絹コミュニティセンター2階 会議室

☎ 図書館（小絹分館）

☎ 0297 - 34 - 1818

■ 文学散歩～埼玉県へ文学の旅～

▶日程：10月23日(水)

▶見学地：さいたま文学館、川崎市立博物館

※バスで向かいます。

▶対象：市内在住の方で、本図書館利用カードをお持ちの方 ※申込時に利用カードを確認します。

▶募集人数：56人

▶参加費：1,260円（昼食代含む）※障害者手帳をお持ちの方などで異なります。

▶申込方法：みらい図書館 supported by 成島建設（図書館本館）窓口またはお電話でお申し込みください。※代理の申し込みはできません。

※定員を超えた場合は抽選となります。抽選結果は郵送でお知らせします。

▶申込期間：9月4日(水)～18日(水)



■ 小学生の読書感想画展

市内の小学生の皆さんが本を読んだ感想を表現した、読書感想画を展示します。ぜひご覧ください。

▶日時：9月21日(土)～10月6日(日) 午前9時～午後7時 ※休館日の9月24日(火)、30日(月)を除く
※10月6日(日)は午後5時まで

▶場所：みらい図書館 supported by 成島建設（図書館本館）2階廊下

■ 雑誌スポンサーを募集します

図書館で所蔵している雑誌のスポンサーになっていただける企業などを募集します。雑誌スポンサー制度とは、図書館で指定するリストの中から選択した雑誌の代金を企業などにご負担いただき、該当雑誌のカバーおよび棚に企業名・広告などを表示したうえで、図書館の利用者にご覧いただくものです。

詳しくはホームページをご覧ください。か、図書館本館までお問い合わせください。



▶対象：企業、団体など（個人の方は対象外）

▶所蔵場所：みらい図書館 supported by 成島建設（図書館本館）、小絹分館、みらい平分館

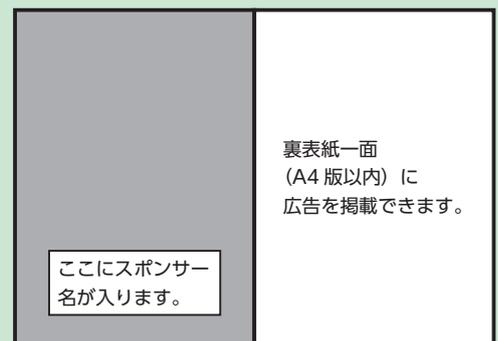
▶期間：原則として1年間（4月1日～翌年3月31日）

※年度の途中からは、当該年度の3月31日まで ※解約の申し出がない限り、自動的に期間を更新します。

▶申込方法：雑誌スポンサー申込書、広告の原稿案、企業などの概要・パンフレットを、みらい図書館 supported by 成島建設（図書館本館）窓口へ提出してください。

▶受付開始日：9月1日(日)

■ 広告掲載イメージ図（雑誌カバー）



表紙

裏表紙

9月は自分の健康と向き合ってみませんか？

9月は「がん征圧月間」や「健康増進普及月間」、「結核予防週間」など、健康に関する月間・週間が多い月です。

この機会に、自分の健康と向き合ってみませんか？

がん征圧月間

公益財団法人日本対がん協会は、9月を「がん征圧月間」と定めています。

2人に1人がなると言われている「がん」の多くは、早期発見することで、治療できる可能性が高まります。本市の婦人科検診やみらい健診を活用して、がん検診を受けましょう。



がん検診について

健康増進普及月間

厚生労働省は、生活習慣病の特性や運動、食事、禁煙などの生活習慣の改善の重要性について、国民一人ひとりが理解を深め、健康づくりを実践できるよう「健康増進普及月間」を定めています。本市の健康相談事業などを活用し、健康のために何か始めてみましょう。



健康相談事業について



健康づくりについて

食生活改善普及運動月間

食生活改善普及運動月間は、「食事をおいしく、バランスよく」をテーマとし、主食・主菜・副菜をそろえた食事、野菜摂取量の増加、食塩摂取量の減少及び牛乳・乳製品の摂取習慣の定着に向けた取組の強化月間です。

■「ヘルシークッキング教室」を開催します

毎年9月は防災月間。今回のヘルシークッキング教室のテーマは「災害時に役立つ食事」です。

近年、日本各地において大きな自然災害が多発しています。災害はいつも突然やってきます。災害時「どのように食事を準備するのか」考えたことはありますか？今回は、いざという時のために、備蓄の方法やパッククッキングの作り方について学びます。パッククッキングは普段の食事でもとても便利な調理方法です。ぜひお申し込みください！

▶日時：9月26日(木) 午前10時～午後1時

▶場所：板橋コミュニティセンター

▶メニュー：パッククッキングで作る親子丼 など

▶費用：300円/人

▶定員：12人（申し込み多数の場合は抽選）

▶申込方法：下記問い合わせ先までお電話またはメールフォームからお申し込みください。

▶申込期限：9月12日(木)



問 市食生活改善推進協議会事務局（保健福祉センター内）

☎ 0297 - 25 - 2100

結核予防週間

厚生労働省は、9月24日～30日を結核予防週間と定め、結核に関する正しい知識の普及を図ることとしています。

結核は、今でも1日に32人が発病し、過去の病気ではありません。胸部のレントゲン検診を1年以上受けた記憶のない方は、みらい健診でぜひご受診ください。



みらい健診について



自分や家族の

骨のためにできること

骨粗しょう症

予防教室

自分や家族の体を支えてくれている「骨」について、考えたことはありませんか？

お子さんやお孫さんの、骨がぐんぐん伸びる時期に気を付けるポイントが知りたい方、妊娠・出産や更年期などをきっかけに、骨がもろくなることに不安のある方、年齢を重ねていく中で、骨折のリスクや介護予防について気になる方など、どの世代にも知ってほしい骨の健康についてお話しします。会場では骨密度の簡易測定ができるほか、お子さん連れの方も大歓迎です！

▶日時：10月8日(火) 午前10時～11時30分

▶場所：みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設

▶内容：骨密度測定（200円、希望者のみ）、骨についての話、骨を丈夫にする栄養とメニューの話

▶対象：市内在住の18歳以上の方（お子さん連れの方も参加できます）

▶定員：30人（定員を超えた場合は抽選）

▶申込方法：健康増進課までお電話またはメールフォームからお申し込みください。



ひとりで悩まず 相談して みませんか？

ストレスや悩みから“こころ”が疲れていませんか？“こころ”が疲れてくると、気分の落ち込みや不安な気持ちのほか、意欲や集中力の低下、食事や睡眠の乱れといった不調として現れることがあります。誰かに相談することで気持ちが整理されたり、解決へのヒントが見つかるかもしれません。あなたや身近な人が悩んでいたら、おひとりで抱えずに、相談することも考えてみてください。本市や県には、“こころ”の不調や悩みを相談できる窓口があります。

こころの健康相談（予約制）

精神科医による健康相談です。治療の必要性や対応など、本人・家族からの相談をお受けします。実施日の前日までに、お電話またはメールフォームからお申し込みください。

▶日時：9月13日(金) 午後2時～4時

▶場所：保健福祉センター

▶予約方法：電話（☎0297 - 25 - 2100）またはメールフォーム

専門スタッフ（精神保健福祉士・保健師）による相談も随時受け付けていますので、お気軽に健康増進課までご連絡ください。



いばらきこころのホットライン

○平日：☎029 - 244 - 0556
(午前9時～正午 / 午後1時～4時)

※祝日・年末年始を除く

○土日：☎0120 - 236 - 556
(午前9時～正午 / 午後1時～4時)

※年末年始を除く

茨城いのちの電話

☎029 - 855 - 1000 (毎日24時間)

☎0120 - 783 - 556 (毎日午後4時～午後9時 /

毎月10日午前8時～翌日午前8時)

こころのSNS相談@いばらき

茨城県在住・在勤の方を対象としたLINE相談です。「電話での相談は抵抗が…」という方でも、SNSであれば相談しやすいかもしれません。

▶受付時間：毎日午後5時～10時



市ホームページでも、各種相談に関する窓口や、セルフチェックに関する情報を掲載しています。ぜひご覧ください。



健診結果は 確認しましたか？ 健診結果相談会

「健診で心配な結果が出た」「改善のためのアドバイスが欲しい」「結果の見方が分からない」などの疑問や不安を抱える方を対象に、保健師や管理栄養士が健診結果に基づいて、一人ひとりの生活に合った、無理のない改善方法を一緒に考えます。

▶日程・場所：9月13日(金) 保健福祉センター

▶時間

午前9時30分～10時30分、午前10時～11時、

午前10時30分～11時30分、午前11時～正午、

午後1時30分～2時30分、午後2時～3時、

午後2時30分～3時30分、午後3時～4時

▶費用：無料

▶申込方法：健康増進課までお電話またはメールフォームからお申し込みください。



しばらく歯科検診を 受けていないあなたへ 成人歯科検診を 受けましょう！

忙しい日常生活の中で、しばらく歯科検診を受けていない方はいませんか？お口のケアをおろそかにすると、いつの間にか虫歯や歯周病が進行し、大切な歯を失ってしまうかもしれません。今は自覚症状がない方も、年に一度は歯科検診を受けて、自分のお口の健康状態を知っておきましょう！

■成人歯科検診を受診するメリット

○お口の異常に早く対処できる：お口の健康のためには、異常の早期発見・対処が必要です。自覚症状がなくても、実際に異常が全く無いということはほとんどありませんので、定期的な検査が必要です。

○気軽に今の状態を知ることができる：歯医者に行くことに対し、敷居が高いと感じている方もいるのではないのでしょうか。検診では主に、お口の状態を確認するだけですので、お気軽にご予約ください。

○値段がお手ごろ：本市が主催の集団検診は、ワンコイン(500円)で受診できます。

▶日程・場所：11月9日(土) 保健福祉センター

▶検診開始時間：午前9時、午前9時30分、午前10時、午前10時30分、午前11時

▶対象：市内在住の18歳以上の方(妊娠中の方も受けられます)

▶負担額：500円

▶内容：①問診 ②歯科医師による診察 ③歯科衛生士によるブラッシング指導

▶申込開始日：9月3日(火) ※定員に達し次第締め切り

▶申込受付時間：午前9時～午後5時(土・日・祝日を除く)

▶申込方法：予約受付専用電話(☎0297 - 25 - 2983)または健康増進課窓口

子育て支援室に行ってみよう！



市内の各子育て支援室では、楽しいおもちゃやアットホームなかわいい部屋作りをして、子育て支援担当の保育士さんたちが皆さんをお待ちしています。いろいろな催しも企画しているので、お気軽にお越しください。 ※イベントのお知らせは、市ホームページや各子育て支援室のInstagram、 「まるっと！子育て応援ナビ」などでご確認ください。



市ホームページ
「子育て支援室イベント
カレンダー」をチェック！！



Google Play



App Store

子育て支援アプリ
「まるっと！子育て
応援ナビ」のダウ
ンロードはこちら

Pick Up !

ちょっとの工夫で気持ちの良い朝を過ごそう！

子育て中の朝は何かとバタバタですよね。プラスワンの工夫で、気持ちの良い朝の時間が過ごせるかもしれません。ぜひ、参考にしてみてください！

■ ゆとりのある行動を！

- 子どもより早めに起床！ ママやパパの身支度を先に済ませておく。
- 家事の優先順位を決めておく（優先順位の低い家事は後回しにしてもOK！）。
- 朝ごはんのメニューを前日のうちに決めておく。当日は温めるだけなど、時短メニューを取り入れる。
- 時間に余裕を持った声がけをする。

☎ およこ・まるまるサポートセンター
☎ 0297 - 44 - 8822

■ 親子で楽しく朝過ごす工夫♪

- 起床後の嬉しい習慣をつくる（おはようのハグやハイタッチ、じゃんけんなど短い時間で楽しめるもの）。
- 着替えや歯ブラシなど、やり始めたら褒める。
- やることリストを作り、できたら花まるやシールを貼って、親子で「できたね！」を共有する。



各支援室からのお知らせ



ママ・パパかかりつけコーディネーターがいる
子育て支援室は、左のイラストが付いています。



ひなた保育園やわら子育て支援室ほかほか

火～木曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
簡戸 3561 - 1 ☎ 0297 - 21 - 5582



「巡回育児相談」に参加したママの声♪

「ママと子どもが安心できる支援室で、専門的なことが相談できたり、子どもの様子や月齢からさまざまなアドバイスもしてくれるので、とても良い機会になりました」
市内の各支援室で開催していますので、お気軽にご参加ください。



子育て支援室 BLOOM・出張キラキラ

月～金曜日 午前9時30分～午後4時
陽光台3 - 9 - 1 ☎ 0297 - 44 - 8015



9月のBLOOMは…

- 2・3歳タイム(4日) ○WARA リズム(6日) ○0歳タイム(10日)
- 1歳タイム(12日) ○親子ピクス(19日) ○パン販売(26日)
- 巡回育児相談(理学療法士・保健師)(30日)
- ※19日は、午後2時30分から休室します。



富士見ヶ丘認定こども園のびのび広場

月～金曜日 午前10時～午後4時
富士見ヶ丘4 - 14 - 6 ☎ 080 - 9291 - 0372



おすすめイベント

- 防災週間(2～6日) いざという時の備えを！ ○栄養・離乳食相談(13・27日) ○敬老の日週間(9・11・12日) おじいちゃん・おばあちゃんへおいしいおやつを作りましょう
- すくすく広場(13日) 保健師・歯科衛生士への育児相談



子育て支援室おひさま・出張ばんだ

火～日曜日 午前9時～午後6時
紫峰ヶ丘4 - 4 - 1 ☎ 0297 - 57 - 0502



おすすめイベント

- 成長記録(3～6日) ○英語であそぼう(11日) ※要予約
- 先生とあそぼう baby ちゃん(18日) ○託児付きマイイベント
- パンピ(19日) ※要予約 ○先生とあそぼう(25日)
- 誕生会(26日) ※要予約



認定こども園ルンビニー学園るんるんみらい

月～金曜日 午前10時～午後3時
陽光台2 - 35 - 1 ☎ 0297 - 58 - 8035



おすすめイベント

- 英語とふれあうストロベリー(5日) ※要予約
- 作業療法士さんによるリフレッシュ体操(11日) ※要予約
- 納涼祭(18・19日) ※要予約 ○成長記録(24日)
- 誕生会(25日) ※要予約 お待ちしています♪



小絹児童館内子育て支援室

火～日曜日 午前9時～午後6時
絹の台3 - 1 - 4 ☎ 0297 - 25 - 2151



おすすめイベント

- 成長記録会(3日) ○巡回育児相談(19日)
- 誕生会(25日) ○制作(26日)
- 年齢別クラス りす0～1歳(6日) うさぎ1～2歳(11日)
- きりん2～3歳(18日) お待ちしています♪



ルンビニーみらい保育園るんるんみらい2

月～金曜日 午前10時～午後3時
陽光台2 - 29 - 1 ☎ 0297 - 21 - 4750



おすすめイベント

- ベビーマッサージ 2か月～寝返り前まで(13日) ※要予約
- ママとベビちゃんに楽しいひとときを！！
- お誕生日 DAYS(18・19日)
- 8・9月生まれのお友だちのお祝いします！



きらくやま子育て支援室こどもひろば

火～土曜日 午前10時～午後0時30分、午後1時30分～4時
神生 530 ☎ 0297 - 57 - 0205



おすすめイベント

- パパママベビーヨガ(14日 午前10時30分～11時30分)
- 対象・定員：2～8か月・8組 ※要予約
- パパも一緒にスキンシップ やさしくやさしくね



子育て支援室フラワー

月～水曜日 午前9時30分～11時30分、午後1時～4時
上小目 600 ☎ 0297 - 44 - 8015



9月のフラワーは…

- 壊れたおもちゃを直してくれるおもちゃ病院(2日 午前中)
- 巡回育児相談(作業療法士・保健師)(18日)
- 作ってみよう(24日 午前10時～)
- お待ちしております☆

子どもの 健診・教室【9月】

☎ およこ・まるまるサポートセンター
(みらい平市民センター内)
☎ 0297 - 44 - 8822

事業名	期日	会場	備考
3～4か月児健診	25日(水)	保健福祉センター	対象：令和6年5月生
1歳6か月児健診	4日(水)		対象：令和5年2月生
2歳3か月児歯科健診	3日(火)		対象：令和4年5月生
3歳5か月児健診	5日(木)		対象：令和3年3月生

事業名	日時	会場	備考
離乳食初期 スタート教室 ※予約制	9日(月) 午前10時 ～11時15分	市民活動まちづくりセン ター (みらい平市民セン ター 3階)	対象：4～5か月児の 保護者
離乳食中期 もぐもぐ教室 ※予約制	10日(火) 午前10時 30分～11時30分	子育て支援室BLOOM (みらい平市民センター 2階)	対象：7～9か月児の 保護者 (2回を始めて いる方)
すくすく広場	5日(木) 午前10時 ～11時30分	きらくやま子育て支援室 こどもひろば	対象：1か月～1歳6 か月児
	13日(金) 午前10 時～11時30分	富士見ヶ丘認定こども園 のびのび広場	
マタニティ教室 ハローベビー ※予約制	14日(土) 午前9時 45分～正午	子育て支援室おひさま	対象：妊娠中の方とそ のパートナー (お一人 での参加も可能です)
1歳 わくわく教室	26日(木) 午前10 時～11時	子育て支援室 BLOOM	対象：令和5年9月生 まれの子どもと保護者

各種健康相談【9月】

☎ 健康増進課 (保健福祉センター内)
☎ 0297 - 25 - 2100

■こころの健康相談 (予約制)

- ▶日時：9月13日(金) 午後2時～4時(1組30分)
- ▶場所：保健福祉センター



※お申し込みは、
電話またはメール
フォームから

■移動健康相談 (予約不要) 午前10時～11時30分

- ①9月10日(火) 谷和原公民館
- ②9月19日(木) 板橋コミュニティセンター
- ③9月27日(金) 小絹コミュニティセンター

介護予防カレンダー【9月】

☎ 伊奈庁舎介護福祉課 (内線 4305)

■地域体操クラブ

シルバーリハビリ体操指導士によるいきいきヘルス体操など

会場	実施日 (午前10時～11時30分)
青木自治会館	2日 9日 月曜日
内宿公民館 (筒戸)	9日 月曜日
みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設	3日 10日 火曜日
谷和原公民館	3日 10日 17日 24日 火曜日
谷和原公民館 谷原分館	3日 10日 17日 24日 火曜日
西ノ台集会所	4日 11日 18日 25日 水曜日
板橋コミュニティセンター	5日 12日 19日 26日 木曜日
谷井田コミュニティセンター	5日 12日 19日 26日 木曜日
谷和原公民館 福岡分館	5日 12日 19日 26日 木曜日
小絹コミュニティセンター	6日 13日 20日 27日 金曜日
カスミ富士見ヶ丘店	6日 13日 20日 27日 金曜日
谷和原公民館 十和分館	6日 20日 金曜日

※参加ご希望の方は、実施日に直接会場までお越しください。
※赤字の日は、「移動健康相談日」となり体操などはお休みです。
※天候などで急遽中止になる場合がありますので、介護福祉課までお問い合わせください。

健康増進室【10月】

☎ 健康増進課 (保健福祉センター内)
☎ 0297 - 25 - 2100

- ▶火～金：午前9時～午後8時30分 (月曜日休室)
 - ▶土日祝：午前9時～午後4時30分
 - ▶料 金：1回あたり200円 (年齢などにより減額制度あり)
- ※利用券10枚をまとめてお求めになると回数券(11回分)の利用ができます。

※初めて健康増進室を利用する場合は、最初に「健康増進室利用講習会(無料)」を受けてください。

■健康増進室利用講習会 (毎時00分、30分に実施)

実施日	時間
火～金曜日	午前9時30分～午後7時30分
土・日・祝日	午前9時30分～午後3時30分

- ▶対象：市内在住・在勤・在学で15歳以上の方 (中学生を除く)
- ▶持ち物：室内用運動靴、住所・年齢を確認できる、運転免許証などの公的証明書 (証明書がないと受講できません)
- ※市外在住で本市に在勤・在学の方は、会社の身分証明書や生徒手帳などをご持参ください。
- ※障害者手帳、療育手帳、指定難病特定医療費受給者証をお持ちの方はご持参ください。
- ▶受講方法：受講希望の実施日・時間内に健康増進室へお越しください。

■運動教室 (受講料：200円 ※年齢などにより減額制度あり)

教室名	実施日 (午前11時～正午)
肩こり・腰痛体操	1日 8日 15日 22日 火曜日
バランスボール	2日 9日 16日 23日 水曜日
ダンベル運動	3日 10日 17日 24日 木曜日
リズム運動	4日 11日 18日 25日 金曜日

- ▶対象：健康増進室利用証の交付を受けている方
- ▶定員：各日15人
- ▶申込方法：下記の申込受付開始日から電話または窓口でお申し込みください。お申し込みは、本人、家族のみです。
- ※各教室、1回まで
- ※悪天候や災害時などは休講になる場合があります。
- ▶申込受付開始日：9月12日(木)
- ▶受付時間：午前8時30分～午後5時15分 (土・日・祝日を除く)

■すこやか貯筋教室

65～70歳代前半の方を対象とした、筋力アップのためのややきつめの運動

- ▶実施日：毎週木曜日
- ▶会場：日本スポーツ振興パークみらい 青少年研修道場
- ※申込制となります。お電話でお問い合わせください。

■あたまの健康チェック®

約10分間の対話式認知機能テストです。現在の認知機能を確認して自身の生活習慣を振り返りましょう。※認知症の有無や症状を評価するための検査 (認知症の検査) ではありません。

- ▶日時：9月18日(水) 午後1時～3時30分
- ▶対象：認知症の診断を受けていない40歳以上の市民の方
- ▶会場：伊奈庁舎内
- ▶費用：無料

※30分ごとの予約制となります。お電話または介護福祉課窓口で前日までにお申し込みください。

各種 無料相談



法律相談 (弁護士・司法書士)

～日ごろ困っていること、悩んでいることなど法律に関する相談～

- ▶日 時：9月3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火)
午後1時～4時
- ▶場 所：きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館
- ▶予 約：つくばみらい市社会福祉協議会 (すこやか福祉館内)
☎0297 - 57 - 0205
※当日の正午までに電話で予約してください。

心配ごと相談

～日ごろ困っていること、悩んでいることなど福祉全般の相談～

- ▶日 時：9月11日(火) 午後1時～3時
- ▶場 所：きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館
- ▶予 約：つくばみらい市社会福祉協議会 (すこやか福祉館内)
☎0297 - 57 - 0205
※前日の午後5時までに電話で予約してください。

子ども福祉相談

家庭児童相談：子ども(18歳未満)の養育に関する悩みごと、子どもにかかわる家庭の人間関係など、児童福祉に関する相談に応じます。

ひとり親相談：母子・父子家庭・寡婦の方の生活全般の悩みなど、自立に向けた総合的な相談に応じます。また、母子・父子・寡婦福祉資金貸付に関する情報提供にも応じます。

虐待：子どもに対する虐待・ネグレクトについての相談・通告に応じます。

- ▶日 時：毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
※祝日・年末年始を除く
- ▶場 所：みらい平市民センター2階
- ▶相談方法：電話または面談 ※面談の場合は、事前にご連絡ください。
- ▶問い合わせ：おやこ・まるまるサポートセンター
☎0297 - 44 - 8822

女性相談・DV相談支援センター ～みらサポ～

配偶者や恋人などからの暴力の相談や、女性の抱えるさまざまな悩み(離婚、家庭内の不和、人間関係、性暴力被害など)に対し、相談支援を行う総合的な窓口です。配偶者暴力相談支援センターの機能も併せ持ち、DV被害者の相談事実証明書の発行や保護命令制度の手続きに関する支援も行います。
※DV相談は性別を問わず受け付けます。

- ▶日 時：毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
※祝日・年末年始を除く
- ▶場 所：みらい平市民センター2階
- ▶相談方法：市専門職員(女性相談支援員、保健師、精神保健福祉士)による電話または面談 ※面談の場合は、事前にご連絡ください。
- ▶問い合わせ：女性相談・DV相談支援センター ～みらサポ～
(おやこ・まるまるサポートセンター内)
☎0297 - 38 - 5500

DV被害などで危険が迫っているときは、110番してください。

弁護士オンライン相談

- ▶日 時：9月18日(水) 午後1時、2時、3時～ ※各回1時間
- ▶場 所：みらい平市民センター2階
- ▶相談方法：市委託の弁護士による、離婚や養育費などにまつわる法的な内容に関するオンライン相談 ※要予約
- ▶予 約：おやこ・まるまるサポートセンター
☎0297 - 44 - 8822 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ※祝日・年末年始を除く

ふぁみりあ ～こどものいばしょ～

～学校に行きづらい・家にも居場所がないこどものいばしょ～

家でも学校でもない“自由な居場所”です。お子さんの興味・関心を大切に、やりたいこと、好きなことを応援します。

- ▶日 時：9月2日(月)、9日(月)、30日(月) 午後1時～5時
- ▶場 所：みらい平市民センター3階

ふぁみりあ ～ほごしゃのいばしょ～

登校しづりのあるお子さんの保護者の交流の場です。「ふぁみりあ」にお子さんが来ていなくても参加できます。

- ▶日 時：9月9日(月) 午後1時30分～3時30分
- ▶場 所：みらい平市民センター4階 会議室2

- ▶問い合わせ：おやこ・まるまるサポートセンター
☎0297 - 44 - 8822

ヤングケアラー：本来、大人が担うと想定されている家族のケアを行っている子どものこと

ヤングケアラー相談

～ヤングケアラーに関する悩みなどの相談～

- ▶日 時：毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
※祝日・年末年始を除く
- ▶場 所：みらい平市民センター2階
- ▶相談方法：電話または面談
- ▶問い合わせ：おやこ・まるまるサポートセンター
☎0297 - 44 - 8822

人権相談

～日常生活でのトラブルやめごとなど人権に関する相談～

- ▶日時・場所：9月11日(水) 谷和原公民館 和室、研修室
10月9日(水) 伊奈庁舎 1階 相談室2、3
※時間は各日ともに午前10時～正午
- ▶問い合わせ：社会福祉課 (内線4108)

消費生活相談

～消費者契約に関するトラブルなどの相談～

- ▶日 時：毎週月～金曜日 ※祝日・年末年始を除く
午前9時～正午、午後1時～4時30分
- ▶場 所：消費生活センター (谷和原庁舎1階)
- ▶問い合わせ：消費生活センター (センター直通)
☎0297 - 25 - 3288
FAX：0297 - 57 - 2288

行政相談

～行政の業務に対する意見・要望など～

- ▶日 時：9月26日(水) 午後1時30分～3時30分
- ▶場 所：谷和原公民館 和室1
- ▶相談員：あきたのひろる なるしまたつお
秋田信博さん・成島辰夫さん
- ▶問い合わせ：地域推進課 (内線1303)

結婚相談

～お相手探しなど結婚に関する相談～

- ▶日 時：9月15日(日) 午後1時～3時 (予約不要)
- ▶場 所：みらい平市民センター3階
- ▶相談員：やまぐちとしこ わたなべまきこ
山口利子さん・渡邊幸子さん
- ▶問い合わせ：地域推進課 (内線1303)



教育相談

～子どもの心身の健康や不登校など教育に関する相談～

- ▶日 時：毎週月～金曜日 午前9時～午後4時 ※祝日を除く
- ▶場 所：総合教育支援センター (上長沼1250)
- ▶問い合わせ：適応支援教室なのはな ☎0297 - 52 - 4332

経営相談

中小企業・個人事業主の皆さんへ

～国・県・市などの助成金の申請方法や経営に関する相談など～

- ▶日 時：随時相談日を調整のうえ対応します。
- ▶場 所：谷和原庁舎1階ロビー
- ▶相談員：茨城よろず支援拠点コーディネーター
- ▶予 約：事前に産業経済課商工観光係に電話予約 (内線3109)

くらしの カレンダー



納税など 納期限：9月30日(月)

国民健康保険税	第3期	住宅使用料	9月分
介護保険料	第3期	地代	9月分
後期高齢者医療保険料	第3期	上下水道料金*	9月分 (7月使用分)
保育料	9月分	取手下水道分 受益者負担金	第2期
児童クラブ 保護者負担金	9月分	学校給食費	7月分

※取手地方広域下水道組合分を含む

日曜開庁日

■開庁時間：午前8時30分～正午

谷和原 庁舎	1日、15日
伊奈 庁舎	8日、22日

伊奈 庁舎 パスポートの受け取りが可能（開庁時間のみ）
※パスポートの申請手続きはできません。
22日：マイナンバーに関する業務が一部制限されます。

■業務内容 ※住民票の異動（転入・転出など）・戸籍の広域交付はできません。

住民関係 (市民窓口課)	戸籍謄本・抄本、住民票の写し、身分証明書、印鑑登録および印鑑登録証明書などの交付、マイナンバーカード申請受付、電子証明書の発行・更新受付
税務関係 (税務課)	所得証明書、課税証明書、非課税証明書、固定資産評価証明書、公課証明書、記載証明書の交付
納税等関係 (収納課)	納税証明書、軽自動車車検用納税証明書などの交付、市税および各種使用料の収納 ※税金を除く各種使用料などについては、納付書持参の場合に限ります。

■問い合わせ

市民窓口課
○伊奈庁舎（内線 3402～3404） 税務課（内線 2301～2307）
○谷和原庁舎（内線 3450～3452） 収納課（内線 2401～2405）

みらい平市民センターの開所日・時間

	開所日	開所時間
1階：市民窓口課	火～土	午前9時～午後7時
2階：おやこ・まるまるサポートセンター	月～金	午前8時30分～午後5時15分
3階：市民活動まちづくりセンター	火～日	午前9時～午後7時
4階：M-SPACE	火～日	午前9時～午後7時

※火～金曜日 午後5時以降および土曜日 終日は、戸籍の広域交付ができません。

※市民活動まちづくりセンターの会議室の利用時間を、試験的に午後9時まで延長しています（要事前届）。



■問い合わせ

1階：市民窓口課 ☎ 0297 - 44 - 8801
2階：おやこ・まるまるサポートセンター ☎ 0297 - 44 - 8822
3階：市民活動まちづくりセンター ☎ 0297 - 44 - 8833
4階：M-SPACE ☎ 0297 - 44 - 4108

粗大ごみ収集・申込日

※申し込み専用 ☎ 0297-52-3152 午前8時30分～午後5時15分

地区	収集日	申込日
谷井田、福岡・十和	10月2日(水)	9月24日(火)～25日(水)
小張・豊、小絹、絹の台	9月11日(水)	9月2日(月)～4日(水)
板橋、 紫峰ヶ丘・富士見ヶ丘	9月18日(水)	9月9日(月)～11日(水)
三島・東、 谷原、陽光台	9月25日(水)	9月17日(火)～18日(水)

救急医療

受診前にご連絡をお願いします。※当番病院などに変更がある場合は、市ホームページでお知らせします。

■取手北相馬休日夜間緊急診療所

取手医師会病院内（取手市野々井 1926） ☎ 0297-78-6111

【診療時間】

（土曜日）午後5時～翌朝午前9時
（日曜・祝日・年末年始）午前9時～翌朝午前9時

【診療科目】 内科・外科

■小児救急当番病院

休日（昼）	診療時間	病院名	連絡先
金・日曜日	午前9時～ 午後5時	総合守谷第一病院 (守谷市松前台 1-17)	☎ 0297 - 45 - 5111
金・日曜日 以外	午前9時～ 午後5時 ※土曜日のみ 正午～午後5時	JAとりで総合医療センター (取手市本郷 2-1-1)	☎ 0297 - 74 - 5551

夜間	診療時間	病院名	連絡先
金曜日	午後5時～ 午後11時	総合守谷第一病院 (守谷市松前台 1-17)	☎ 0297 - 45 - 5111
金曜日 以外	午後5時～ 午後11時	JAとりで総合医療センター (取手市本郷 2-1-1)	☎ 0297 - 74 - 5551

■救急電話相談（24時間・365日対応）

急な病気で心配な時、看護師が電話で相談に応じます。また、受診可能な医療機関も案内します。

●茨城子ども救急電話相談

#8000（携帯電話、固定電話）または ☎ 050 - 5445 - 2856

●茨城おとな救急電話相談

#7119（携帯電話、固定電話）または ☎ 050 - 5445 - 2856

■医療機関案内

病気やケガなどで救急車を呼ぶほどではないときや、かかりつけのお医者さんがいないとき、診療してくれるお医者さんが分からないときにご利用ください。



茨城県救急医療
情報システム

茨城県小児救急医療
啓発サイト



「こどもの救急手引き」

くみとり

業者名	指定地区
(株)シイナクリーン ☎ 0297-48-2336	旧谷和原村全域 小張・豊・谷井田・三島（戸茂・戸崎・根 柄を除く）・板橋（高岡）・東（東栗山・城中）
関東商事(株) ☎ 029-836-3007	板橋（高岡を除く）・東（足高）・三島（戸茂・ 戸崎・根柄）

市長動静（7月）

市長の主な動静を情報公開します。

- 2日(火) 市農業再生協議会総会
- 3日(水) 取手地方広域下水道組合優秀建設業者表彰式
- 6日(土) 市防災訓練
- 7日(日) 市民懇談会
- 9日(火) みらい美装寄贈式
- 13日(土) 青少年相談員連絡協議会
- 16日(火) 指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）協定式
- 19日(金) 県国民健康保険団体連合会通常総会
- 21日(日) 市長杯ミニバスケットボール大会開会式
- 24日(水) 県市長会先進地行政視察
- 27日(土) 市総合計画市民ワークショップ
- 31日(水) 市優秀建設業者表彰式

一つくばみらいで月を見ろー

富士見ヶ丘にある「高砂熱学イノベーションセンター」には、世界初の月面での水素・酸素の生成に挑戦する「月面用水電解装置」を運ぶ月面着陸船(ランダー)の原寸大モデルが展示されています(9月28日(土)に同センターで開催する「第8回たかさごマルシェ(詳しくは25ページ)」にて実物見学可能!)。そんな月と縁があるつくばみらい市が、タカラトミーから「SORA-Q」Thank You アンバサダーに任命されました! 7月31日には、「SORA-Q」の1/1スケールモデル「SORA-Q Flagship Model」が伊奈庁舎に到着! 今後は、子どもたちに「自然科学への興味・関心を持ってもらう」「難しいことや新しいことへ挑戦することの大切さを伝える」「自分の未来を創り出す力を育んでもらう」ために、市内の各イベントへの展示など、さまざまな活用を検討していきます!

つくばみらい市が、

日本初

世界初

世界最小・最軽量の月面探査ロボット

「SORA-Q」 Thank You アンバサダー に任命!

☎ 伊奈庁舎財政課(内線2200)

「SORA-Q」って?

JAXA、タカラトミー、ソニーグループ(株)、同志社大学が共同開発した、直径約78mm(変形前)、重さ約228gの、世界最小・最軽量の月面探査ロボットです。

今年の1月20日、日本初の月面着陸と月面の撮影、そして世界初の完全自律ロボットによる月面探査を達成しました。

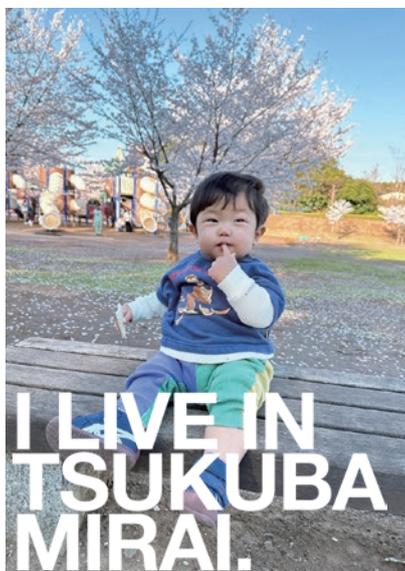


「SORA-Q」
公式サイトは
こちら

「SORA-Q」Thank You アンバサダー企画



クレジット: JAXA/タカラトミー/ソニーグループ(株)/同志社大学



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

花より団子!!



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

ニコニコでヨシ!



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

お花が咲いたよ♡

I LIVE IN TSUKUBA MIRAI.

100年間、愛される地元をつくろう。

※応募する前にお読みください

おかげさまで、たくさんのご応募を頂いているこのコーナーですが、たくさんの方の市民の皆さんの写真をなるべく早く掲載できるよう、下記事項にご協力ください。

○市民の皆さんが写っているものを掲載したいため、人物が写っていない写真(ペットのみなど)については、応募はご遠慮ください。

○応募1回につき1枚でお願いします(2回目は半年後をめどにご応募ください)。

■応募方法

応募者の住所、氏名、連絡先、写真に添えたいメッセージを記入して、メール(5MB以内)で応募してください。

※市内在住・在勤・在学者に限りです。

※写真には「I LIVE IN TSUKUBA MIRAI」ロゴが入りますので、縦長の写真を応募してください。

■応募先・問い合わせ

つくばみらい市役所秘書広報課「I LIVE IN TSUKUBA MIRAI」係

☎0297-58-2111

□kouhou@city.tsukubamirai.lg.jp

※メール受信後、市から1週間以内に受け付け完了メールを返信します。受け付け完了メールが届かない場合はお問い合わせください。



QRコードから簡単に応募ができます▲

QRコードは株式会社
ウェブの登録商標です。



見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。