

子育て支援室に行ってみよう！



市内の各子育て支援室では、楽しいおもちゃやアットホームなかわいい部屋作りをして、子育て支援担当の保育士さんたちが皆さんをお待ちしています。いろいろな催しも企画しているので、お気軽にお越しください。 ※イベントのお知らせは、市ホームページや各子育て支援室のInstagram、「まるっと！子育て応援ナビ」などでご確認ください。



市ホームページ
「子育て支援室イベント
カレンダー」をチェック！！



Google Play



App Store

子育て支援アプリ
「まるっと！子育て
応援ナビ」のダウ
ンロードはこちら

Pick Up !

ちょっとの工夫で気持ちの良い朝を過ごそう！

子育て中の朝は何かとバタバタですよね。プラスワンの工夫で、気持ちの良い朝の時間が過ごせるかもしれません。ぜひ、参考にしてみてください♪

■ ゆとりのある行動を！

- 子どもより早めに起床！ ママやパパの身支度を先に済ませておく。
- 家事の優先順位を決めておく（優先順位の低い家事は後回しにしてもOK！）。
- 朝ごはんのメニューを前日のうちに決めておく。当日は温めるだけなど、時短メニューを取り入れる。
- 時間に余裕を持った声がけをする。

☎ およこ・まるまるサポートセンター
☎ 0297 - 44 - 8822

■ 親子で楽しく朝過ごす工夫♪

- 起床後の嬉しい習慣をつくる（おはようのハグやハイタッチ、じゃんけんなど短い時間で楽しめるもの）。
- 着替えや歯ブラシなど、やり始めたら褒める。
- やることリストを作り、できたら花まるやシールを貼って、親子で「できたね！」を共有する。



各支援室からのお知らせ



ママ・パパかかりつけコーディネーターがいる
子育て支援室は、左のイラストが付いています。



子育て支援室 BLOOM・出張キラキラ

月～金曜日 午前9時30分～午後4時
陽光台3 - 9 - 1 ☎ 0297 - 44 - 8015

9月のBLOOMは…

- 2・3歳タイム(4日) ○WARA リズム(6日) ○0歳タイム(10日)
- 1歳タイム(12日) ○親子ピクス(19日) ○パン販売(26日)
- 巡回育児相談(理学療法士・保健師)(30日)
- ※19日は、午後2時30分から休室します。



TSUKUBAMIRAI.BLOOM



子育て支援室おひさま・出張ばんだ

火～日曜日 午前9時～午後6時
紫峰ヶ丘4 - 4 - 1 ☎ 0297 - 57 - 0502

おすすめイベント

- 成長記録(3～6日) ○英語であそぼう(11日) ※要予約
- 先生とあそぼう baby ちゃん(18日) ○託児付きママイベント
- パンピ(19日) ※要予約 ○先生とあそぼう(25日)
- 誕生会(26日) ※要予約



OHSAMA.TM



小絹児童館内子育て支援室

火～日曜日 午前9時～午後6時
絹の台3 - 1 - 4 ☎ 0297 - 25 - 2151

おすすめイベント

- 成長記録会(3日) ○巡回育児相談(19日)
- 誕生会(25日) ○制作(26日)
- 年齢別クラス りす0～1歳(6日) うさぎ1～2歳(11日)
- きりん2～3歳(18日) お待ちしています♪



TSUKUBAMIRAI.KOSUNO



きらくやま子育て支援室こどもひろば

火～土曜日 午前10時～午後0時30分、午後1時30分～4時
神生530 ☎ 0297 - 57 - 0205

おすすめイベント

- パパママベビーヨガ(14日 午前10時30分～11時30分)
- 対象・定員：2～8か月・8組 ※要予約
- パパも一緒にスキンシップ やさしくやさしくね



KIRAKUYAMA.KODOMOHIRABA



ひなた保育園やわら子育て支援室ほかほか

火～木曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
簡戸3561 - 1 ☎ 0297 - 21 - 5582

「巡回育児相談」に参加したママの声♪

「ママと子どもが安心できる支援室で、専門的なことが相談できたり、子どもの様子や月齢からさまざまなアドバイスもしてくれるので、とても良い機会になりました」
市内の各支援室で開催していますので、お気軽にご参加ください。



TSUKUBAMIRAI.HINATA



富士見ヶ丘認定こども園のびのび広場

月～金曜日 午前10時～午後4時
富士見ヶ丘4 - 14 - 6 ☎ 080 - 9291 - 0372

おすすめイベント

- 防災週間(2～6日) いざという時の備えを！ ○栄養・離乳食相談(13・27日) ○敬老の日週間(9・11・12日) おじいちゃん・おばあちゃんへおいしいおやつを作りましょう
- すくすく広場(13日) 保健師・歯科衛生士への育児相談



認定こども園ルンビニー学園るんるんみらい

月～金曜日 午前10時～午後3時
陽光台2 - 35 - 1 ☎ 0297 - 58 - 8035

おすすめイベント

- 英語とふれあうストロベリー(5日) ※要予約
- 作業療法士さんによるリフレッシュ体操(11日) ※要予約
- 納涼祭(18・19日) ※要予約 ○成長記録(24日)
- 誕生会(25日) ※要予約 お待ちしています♪



TSUKUBAMIRAI.RUNBINI



ルンビニーみらい保育園るんるんみらい2

月～金曜日 午前10時～午後3時
陽光台2 - 29 - 1 ☎ 0297 - 21 - 4750

おすすめイベント

- ベビーマッサージ 2か月～寝返り前まで(13日) ※要予約
- ママとベビちゃんに楽しいひとときを！！
- お誕生日 DAYS(18・19日)
- 8・9月生まれのお友だちのお祝いをします！



TSUKUBAMIRAI.2



子育て支援室フラワー

月～水曜日 午前9時30分～11時30分、午後1時～4時
上小目600 ☎ 0297 - 44 - 8015

9月のフラワーは…

- 壊れたおもちゃを直してくれるおもちゃ病院(2日 午前中)
- 巡回育児相談(作業療法士・保健師)(18日)
- 作ってみよう(24日 午前10時～)
- お待ちしております☆



TSUKUBAMIRAI.FLOWER