支援军 [5



市内の各子育て支援室では、楽しいおもちゃやアットホーム なかわいい部屋作りをして、子育て支援担当の保育士さんた ちが皆さんをお待ちしています。いろいろな催しも企画して いるので、お気軽にお越しください。 ※イベントのお知ら せは、市ホームページや各子育て支援室のインスタグラム、 「まるっと!子育て応援ナビ」などでご確認ください。



市ホームページ 「子育て支援室イベント カレンダー」をチェック!!





子育て支援アプリ 「まるっと!子育て 応援ナビ」のダウ ンロードはこちら

Pick Up!

ちょっとの工夫で気持ちの良い朝を過ごそう!

子育て中の朝は何かとバタバタですよね。プラスワンの工夫で、気持ちの 良い朝の時間が過ごせるかもしれません。ぜひ、参考にしてみてください♪

■ ゆとりのある行動を!

〇子どもより早めに起床! ママやパパの身支度を先に済ませておく。 ○家事の優先順位を決めておく(優先順位の低い家事は後回しにし ても OK!)。

○朝ごはんのメニューを前日のうちに決めておく。当日は温めるだ けなど、時短メニューを取り入れる。

○時間に余裕を持った声がけをする。

間 おやこ・まるまるサポートセンター **☎** 0297 - 44 - 8822

■ 親子で楽しく朝過ごす工夫♪

○起床後の嬉しい習慣をつくる(おはようのハ グやハイタッチ、じゃんけんなど短い時間で楽 しめるもの)。

○着替えや歯ブラシなど、やり始めたら褒める。 ○やることリストを作り、できたら花まるやシー ルを貼って、親子で「できたね!」を共有する。



電からのお知ら世



ママ・パパかかりつけコーディネーターがいる 子育て支援室は、左のイラストが付いています。

ひなた保育園やわら子育て支援室ぽかぽか

火~木曜日 午前9時~正午、午後1時~3時 筒戸 3561 - 1 ☎ 0297 - 21 - 5582



「巡回育児相談」に参加したママの声♪

「ママと子どもが安心できる支援室で、専門的なことが相談できたり、 子どもの様子や月齢からさまざまなアドバイスもしてくれるので、と ても良い機会になりました」

市内の各支援室で開催していますので、お気軽にご参加ください。

|子育て支援室 BLOOM・出張キラキラ

月~金曜日 午前9時30分~午後4時 陽光台3 - 9 - 1 ☎ 0297 - 44 - 8015



9月の BLOOM は…

○2·3歳タイム(4日) ○WARA リズム(6日) ○0歳タイム(10日) ○1歳タイム(12日) ○親子ビクス(19日) ○パン販売(26日) ○巡回育児相談(理学療法士·保健師)(30日) ※19日は、午後2時30分から休室します。

富士見ヶ丘認定こども園のびのび広場

月~金曜日 午前10時~午後4時 富士見ヶ丘4 - 14 - 6 ☎ 080 - 9291 - 0372



おすすめイベント

○防災週間(2~6日)いざという時の備えを! ○栄養・離乳食相談 (13・27日) 〇敬老の日週間 (9・11・12日) おじいちゃん・お ばあちゃんへおいしいおやつを作りましょう ○すくすく広場(13日)保健師・歯科衛生士への育児相談

》子育て支援室おひさま・出張ぱんだ

○成長記録(3~6日) ○英語であそぼう(11日)※要予約

バンビ (19日) ※要予約 〇先生とあそぼう (25日)

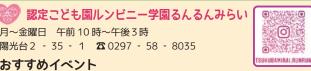
〇先生とあそぼう baby ちゃん(18日) 〇託児付きママイベント

火~日曜日 午前9時~午後6時 紫峰ヶ丘4 - 4 - 1 ☎0297 - 57 - 0502



陽光台2 - 35 - 1 20297 - 58 - 8035 おすすめイベント

月~金曜日 午前10時~午後3時



○英語とふれあうストロベリー(5日)※要予約 〇作業療法士さんによるリフレッシュ体操(11日)※要予約 ○納涼祭 (18·19日) ※要予約 ○成長記録 (24日) ○誕生会(25日)※要予約 お待ちしています♪

○誕生会(26日)※要予約 🧼 小絹児童館内子育て支援室

火~日曜日 午前9時~午後6時 絹の台3 - 1 - 4 ☎0297 - 25 - 2151



おすすめイベント

おすすめイベント

○成長記録会(3日) ○巡回育児相談(19日)

○誕生会(25日) ○制作(26日)

○年齢別クラス リす0~1歳(6日) うさぎ1~2歳(11日) きりん2~3歳(18日) お待ちしています♪

ルンビニーみらい保育園るんるんみらい2

月~金曜日 午前 10 時~午後 3 時 陽光台2 - 29 - 1 ☎0297 - 21 - 4750



おすすめイベント

〇ベビーマッサージ 2か月~寝返り前まで(13日)※要予約 ママとベビちゃんに楽しいひとときを!! 〇お誕生日 DAYS (18·19日)

8・9月生まれのお友だちのお祝いをします!

🦭 きらくやま子育て支援室こどもひろば

火~土曜日 午前 10 時~午後 0 時 30 分、午後 1 時 30 分 ~4時 神生530 ☎0297 - 57 - 0205

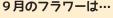
子育て支援室フラワー

月~水曜日 午前9時30分~11時30分、午後1時~4時 上小目 600 ☎ 0297 - 44 - 8015



おすすめイベント

パパママベビーヨガ (14 日 午前 10 時 30 分~ 11 時 30 分) 対象・定員: 2~8か月・8組 ※要予約 パパも一緒のスキンシップ やさしくやさしくね



○壊れたおもちゃを直してくれるおもちゃ病院(2日 午前中) 〇巡回育児相談(作業療法士·保健師)(18日) ○作ってみよう(24日 午前10時~) お待ちしています☆

