

4 チーズたっぷりの オニオンブレッド【谷和原公民館】

好評の講座につき、後期も開催します。玉ねぎと角切りベーコン・チーズがゴロゴロ入ったオニオンブレッドを作ります。甘い玉ねぎのシャキシャキ感にとろーりチーズを楽しめるふわふわの総菜パンです（18cmパウンド型1台持ち帰りになります）。

- 日時：10月23日(水) 午前10時～午後1時
- 参加費：1,500円（材料費込）
- 定員：8人 ■講師：高野可織

5 カクテキ（大根キムチ）と 海鮮チゲ【谷和原公民館】

毎回人気の本場韓国の味が学べる料理教室。今回は大根を角切りにして作る大根キムチのカクテキと、寒い季節におすすめの海鮮チゲ鍋を教わります。寒い冬を乗り切るレポートを増やしましょう。

- 日時：11月20日(水) 午前10時～午後1時
- 参加費：1,500円（材料費込）
- 定員：16人 ■講師：高山貴衣

6 楽しくイタリアン （手打ちパスタ）【谷和原公民館】

北イタリアで修業を積んだシェフからイタリア料理を教わります。今回は、簡単に作れるショートパスタと手軽に作れるイタリアンを教わります。コツを覚えて家庭でもイタリア料理を楽しみましょう。

- 日時：11月15日(金) 午前10時～午後1時
- 参加費：2,000円（材料費込）
- 定員：16人 ■講師：藤堂龍太

環境講座

※講師名は敬称略

1 幸せを呼ぶ馬蹄リース【谷和原公民館】

飾ると幸せが舞い込むと言われる馬蹄の形をしたリースを作ります。フレッシュなモミの木をベースにして、ベリー、綿の実、フレッシュローズなどで飾り付けます。そのままドライリースとして長く楽しむことができるので、今年のクリスマスに飾ってみませんか？

- 日時：12月11日(水) 午前9時30分～11時30分
- 参加費：3,800円（材料費込） ■定員：20人 ■講師：川原由美

2 知って役立つ庭木剪定のコツ【みらいの森公園】

「家の庭木の手入れをしてみよう！」「木のこを勉強してみよう！」という方、ぜひご参加ください。庭を演出する植木の剪定方法について、時期やお手入れの仕方など基本から楽しく実践で学びます。

- 日時：11月2日(土) 午前10時～正午 ■参加費：300円
- 定員：10人 ■講師：飯田昌吾

わくわくチャレンジ講座

異なる年齢の集団で体験活動を行い、自主性・協調性・忍耐力を高め、互いに助け合う心・思いやる心を育みます。

▶対象：市内在住・在学の小学1年生～中学3年生

※各講座で対象学年が異なります。

▶受講料：教材費など

▶申込方法：後日、学校から配布される募集案内をご確認ください。

※市内の私立学校や市外の学校に通学している方は、市ホームページをご覧ください。



開催日	内容
① 10月5日(土)	わらじをつくろう
② 10月12日(土)	マジシャンになろう
③ 11月10日(日)	学ぼう！TX講座 ～TXの環境への取り組みとTX車両を学ぼう～
④ 11月30日(土)	液体窒素-196℃の世界を体験しよう！
⑤ 12月7日(土)	いろいろな素材でクリスマスオーナメントを作ろう
⑥ 12月14日(土)	火星たんけん物語をつくろう！～暗号解読編～

初めての方大歓迎♪

おやがく みらい親楽講座

「みらい親楽講座」は、親としてのスキルアップや仲間づくりのため、子育てについて学ぶ場や交流を通して子育て世代を支援します。一緒に親であることを楽しみましょう。

※みらい親楽講座は、家庭教育支援を目的としています。

▶申込方法：メールフォームからお申し込みください。

▶申込期間：9月1日(日)～16日(月)

※申込多数の場合、抽選とさせていただきます。

※お子さんの対象年齢は、令和6年10月23日現在のもの



「足形アートで布小物」
参考写真



開催日	内容	対象 ※市内在住	人数 (目安)	時間	場所	参加費
① 10月23日(水)	ピラティスで身体をしなやかに	保護者 (託児あり)	20組	午後1時30分～3時	みらい平コミュニティ センター supported by 成島建設	無料
② 10月30日(水)	おやこでリトミック♪ ～リズムに合わせておやこでスキ ンシップ～	1歳半～未就学 児の親子		午前10時～11時		
③ 11月16日(土)	足形アートで布小物	1歳半～未就学 児の親子	10組	午前10時～10時30 分または午前11時～ 11時30分のどちらか		900円
④ 11月25日(月)	高校見学してみませんか ～藤代高校・伊奈高校・水海道第 一高校 見学～	中学生の保護者	20人	午前8時30分 ～午後0時40分	伊奈公民館前に集合 ※バスで巡回します	無料