

回覧

令和6年8月15日

口腔チェックもできるようになりました

# 移動健康相談

## のお知らせ

参加費  
無料

令和6年9月10日（火）

10:00 ▶ 11:30

会場

谷和原公民館

お口のケアグッズ  
のお土産付き！



- ✓ [健康相談]  
日々の生活習慣、気になる症状など、どんな些細なことでもお気軽にご相談ください。
- ✓ [体組成測定]  
体脂肪率、筋肉量、骨量などを測定し、体組成のバランスを詳しく分析します。
- ✓ [骨密度測定]自己負担金：200円  
骨の密度や骨粗しょう症のリスクについて、その場で簡易チェックができます
- ✓ [口腔チェック]  
咀嚼のチェックを行い、将来の健康リスクを早期に発見・予防します。

お問合せ

つくばみらい市健康増進課

☎ 0297-25-2100

受付時間：平日8:30～17:15

詳しくは  
こちら ▶



お子様と一緒にでも  
OK！

