



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

6月24日 開通

主要地方道野田牛久線 小張バイパス



\\ここがうれしい!\\

開通のポイント



みらい平地区のにぎわいを
既存地区に拡大!

取手つくば線バイパス、高岡藤代線バイパスが
結ばれ、みらい平地区へのアクセスが簡単に。
「子育て応援住宅」の整備予定地である板橋地区
や南太田地区などの既存地区に、みらい平地
区のにぎわいが広がります。



ひとくちメモ

6月24日には、交通安全祈願式が
執り行われました。



通り初めの様子

\\市民の方に聞きました!\\

開通してうれしかったこと

姉にみらい平駅まで送っ
てもらい、スクールバス
で通学しています。毎朝
余裕をもって身支度でき
るようになりました!

TXで都内に通勤していま
す。家からみらい平駅ま
での時間が10分ほど短く
なって、便利になりました!



もっと住みよいまちへ

6月24日と7月10日、市内で2つの道路が開
通しました。

今月号の特集では、そんな2つの道路につ
いて、開通のポイントや市民の方へのインタ
ビューを紹介します。

岡谷和原庁舎建設課(内線5204)

道路開通で



Vol.8

このコーナーでは、小田川市長が掲げる今年の漢字「進」にちなんでまちづくりを紹介します。

7月10日 開通

東櫛戸台線（都市軸道路）



ここがうれしい！

開通のポイント



つくば市へのアクセスが簡単に！

国道 354 号につながることで、つくば市へのアクセスが簡単に。筑波メディカルセンター病院や筑波学園病院への救急車両の通行ルートが拡大するなど、緊急時の対応能力が向上します。また、圏央道のつくば中央 IC ~ 常総 IC 間で整備中の「(仮称) つくばスマート IC」が開通されると、圏央道へのアクセスが簡単になります。

市民の方に聞きました！



開通してうれしかったこと

東櫛戸台線からまっすぐ国道 354 号に出られるので、つくば市に行きやすくなりました。休日はつくば市に行くことが多いので、助かっています！

いづみ 飯泉さんご家族 (南在住)



ひとくちメモ

8月8日(木)には、野田牛久線バイパス（都市軸道路）の法花坊交差点～青木北交差点間が4車線化。渋滞の緩和が期待されます。

☎ 土浦土木事務所 道路整備第一課

☎ 029 - 822 - 4343



新しい道路の開通は、交通渋滞の緩和や地域経済の発展、緊急輸送道路としての活用など、さまざまなメリットがあります。つくばみらい市は住みよいまちづくりのため、関係各所と協力しながら道路の整備を進めています。

ふるさと納税 寄附金の使いみち

このコーナーでは、ふるさと納税のお金を活用した、さまざまな事業を紹介します。

Vol.20 安全できれいな道路を維持しています

寄附区分：環境共生型まちづくり事業

市道管理（除草等）事業に関すること：谷和原庁舎建設課（内線 5207）

ふるさと納税寄附金の使いみちに関すること：伊奈庁舎企画政策課（内線 1202）

私たちが普段使っている道路は、国道・県道・市道に分けられます。このうち市道は、市で管理をしており、定期的な除草・剪定・薬剤散布などを行うことで、人や車が安全に通行できるようにしています。また、道路の中央分離帯では、雑草が伸びて見通しが悪くなるような個所には、防草対策工事を行うこともあります。本市ではこれからも、交通事故防止のため、安全できれいな道路の維持に努めます。



ふるさと納税のお金
7,600万円



おいでよ“みらいキッズ”

おやこハロウィンパーティー2024

お江戸のまちでトリック・オア・トリート!

☎ おやこ・まるまるサポートセンター ☎ 0297 - 44 - 8822

昨年大好評だったおやこハロウィンパーティー。昨年よりも内容をパワーアップして、ワープステーション江戸で開催します♪
ワープステーション江戸は、NHK大河ドラマや朝の連続テレビ小説など、多くのテレビドラマや映画の撮影が行われている施設で、江戸の情緒あふれる雰囲気が楽しめ、通常は一般公開されていない場所です。

この機会に大人も子どもも仮装をして、みんなで遊びに来てください！ いっしょに楽しみましょう！

詳しくは市ホームページやおやこ・まるまるサポートセンターのInstagramをチェック！



おひいちゃん、おばあちゃんも一緒に遊びに来てね!

- ▶日時：10月11日(金)
午前10時～午後1時 ※雨天中止
- ▶場所：ワープステーション江戸（南太田1176）
- ▶内容：スタンプラリー、ミニゲームコーナー、大道芸ショー、お座りアート撮影、キッズソングコンサート、キッチンカー出店 など
- ▶対象：市内在住の未就学児とその保護者
- ▶定員：150組 ※先着順
- ▶参加費：無料
- ▶申込方法：「まるっと！子育て応援ナビ まるっと子育て予約システム」からお申し込みください。
※みらい平駅～ワープステーション江戸間を無料シャトルバスが運行します。
- ▶申込開始日時：8月9日(金) 正午



市ホームページ



Instagram

夏の夜を彩る伝統の技

教育委員会庁舎生涯学習課文化振興室（内線7302）

つくばみらい市の夏の風物詩「綱火」。空中に綱を張り巡らし、花火を仕掛けた人形を綱につたわせ、お囃子に合わせて空中人形芝居を演じるという伝統ある民俗芸能です。本市には「小張松下流」と「高岡流」の二流派が伝えられており、国の重要無形民俗文化財に指定されています。夏の夜を幻想的に彩る、それぞれ趣の異なる2つの綱火をぜひ、ご堪能ください。



市観光協会
ホームページは
こちら

小張松下流綱火

- ▶日時：8月24日(土) 午後7時～
- ▶場所：小張愛宕神社（小張 3235）



高岡流綱火

- ▶日時：8月25日(日) 午後7時～
- ▶場所：高岡愛宕神社（高岡 630）

無料シャトルバスを
運行します

- ▶ルート：みらい平駅～会場
- ※バスの時刻表は市ホームページをご覧ください。
- ※未就学児も乗車できます。



Mirai Festa

2024

つくばみらい市商工会 ☎0297 - 58 - 1700

8.3 土

午後1時30分～8時45分
日本スポーツ振興パークみらい
(小張 1770)

つくばみらいの夏と言えば、みらいフェスタ！

市商工会青年部が主催する夏祭りが、8月3日(土)に開催されます。会場内には特設ステージや子ども広場が設けられるほか、模擬店が多数出店されるなど、子どもたちが楽しめる場所が盛りだくさんです。

「みんなを笑顔にするために！」を合言葉に、さまざまな地域貢献活動を行う青年部の熱い思いを知れば、今年の夏は例年以上に熱くなれること間違いなし！

みらいフェスタで家族や仲間と思い出をつくりに出かけませんか？

※駐車場には限りがあるため、みらい平駅からの無料シャトルバスをご利用ください。



日本スポーツ振興パークみらい



詳しくはこちら



VIENTO

～新しい風が吹く～

2025.2.2 sun

きらくやまふれあいの丘

世代ふれあいの館 ふれあいホール

☎ 教育委員会庁舎生涯学習課 (内線7301)

参加者募集

歌うのが好き、踊るのが好き、演技が好き。
あなたの好きが輝くその瞬間を、一緒に創りましょう。

▶募集期間：8月1日(木)～9月20日(金)

▶応募条件

- 市内在住・在勤・在学の方
- 令和6年4月2日時点で5歳以上の方
- 稽古(月3回、日曜日予定)に基本参加でき、場当たり稽古(令和7年1月30日(木)、31日(金))、リハーサル(2月1日(土))、本番(2月2日(日))に必ず参加できる方

▶参加費：2,000円(保険代)※出演決定時に徴収します。

※別途クリーニング代がかかります。

▶定員：20人

▶オーディション日時：9月29日(日) 午前9時～午後1時

▶応募方法：「オーディション応募用紙」を生涯学習課文化振興室に提出してください。

サポートスタッフ募集

稽古から本番までの運営をサポートしてくれる人を募集します。

▶募集期間：8月1日(木)～12月20日(金)

▶応募条件

- 市内在住・在勤・在学の方

▶サポート内容

- 受付や会場整理
- 衣装直しや舞台美術の出し入れ
- 稽古時などのサポート
- 情報発信 など

▶応募方法：「サポートスタッフ応募用紙」を生涯学習課文化振興室に提出してください。

各応募用紙は、生涯学習課、各公民館、各コミュニティセンターにあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。



叙勲受章者のご紹介

☎ 伊奈庁舎秘書広報課 (内線1104)

叙勲の受章、誠におめでとうございます。

※掲載の許可を頂いた内容のみ掲載しています(敬称略)。

※年齢は受章時点のものとなります。

令和6年春の叙勲 (令和6年4月29日付)

瑞宝小綬章 税務行政事務功勞 とうかいひでき 東海秀樹 70歳
元 芝税務署長

お詫びと訂正

広報つくばみらい7月号(No.220)の25ページに掲載した「叙勲受章者のご紹介」について、受章者の主要経歴に誤りがございましたので、お詫びして訂正いたします。

誤：瑞宝単光章 消防功勞 こたよみちお 古田土美千雄 67歳
元 東京消防庁消防指令長

正：瑞宝単光章 消防功勞 こたよみちお 古田土美千雄 67歳
元 東京消防庁消防司令長

～こんにちは！～

地域包括 支援センターです！

☎ 市地域包括支援センター(伊奈庁舎1階)

☎0297 - 57 - 0203

「自助」について

高齢者が要介護状態になっても、住み慣れた地域で自分らしい暮らしをできる限り最後まで続けるためには、自らの生活を自分で支える「自助」が重要です。

「自助」とは自分自身で介護予防や健康診断、定期的な受診で健康維持に取り組み、自発的に生活の課題を解決する力です。また単に家事などを自分ですることだけでなく、宅配サービスなどの必要な民間サービスを選択し活用するなど、できる限り自らの生活を支えることも含まれます。適切な知識、情報を得て、責任を持って元気な自分を維持していくことが必要です。

しかし高齢になり、病気や怪我などいろいろな原因で、自分の力だけで解決するのが難しくなった場合には、地域包括支援センターまでご相談ください。ご本人の生活をサポートしていく方法を一緒に考えていきます。

今後、「共助」についてもお伝えしていく予定です。

「もっとみらいへ」

令和7年4月1日採用

新規採用職員を

募集します

問 伊奈庁舎総務課 (内線2103)

申込受付期限：8/26 月
午後5時15分

職種	採用予定人員	職務内容	受験資格
一般事務	10人程度	一般事務に従事	昭和49年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方
土木技師	1人程度	土木関係の設計、施工管理などの業務に従事	
建築技師	1人程度	建築関係の設計、施工管理などの業務に従事	
社会福祉士	1人程度	各種相談や支援等福祉行政全般の業務に従事	



詳しくは市ホームページをご確認ください。



採用までの流れ (一般事務)

申込期限

8月26日(月) 午後5時15分までに「いばらき電子申請・届出サービス」(WEB)で提出

一次試験

自己PR動画試験：8月29日(木)～9月9日(月)
SPI3 - U試験：9月15日(日)

二次試験

個別面接試験：10月中旬ごろ

最終試験

個別面接試験：11月上旬ごろ

申込方法

「いばらき電子申請・届出サービス」による申し込みとなります。市ホームページ内のリンクからお申し込みください。

私たちとみらいを一緒に
築いていきましょう！

つくばみらい市長

小川 浩



「つくばみらい市防災訓練」 を実施しました！



7月6日、つくばみらい市防災訓練を実施しました。訓練は「大雨の影響で鬼怒川・小貝川が増水し、氾濫の危険性が高まっている」という想定で行いました。

災害発生時には、まず「自分の命は自分で守る」＝「自助」、「みんなで助け合う」＝「共助」が大切です。市民一人ひとりが災害に対して十分な準備ができるように、自助・共助の知識の普及・啓発を図り、本市の防災力向上を目指します。

☎ 伊奈庁舎防災課（内線 2502）

全市民に対し「避難指示」を発令！

午前10時、全市民に対し避難指示を発令、防災行政無線などで周知し、避難行動の確認、玄関先までの避難を促しました。



発災時さながらの緊張感で、災害事象に対応！

避難行動要支援者の輸送訓練のほか、情報共有室、災害警戒本部の設置訓練を実施し、職員の災害対応を確認しました。



富士見ヶ丘小学校で防災イベント！

避難指示を受け、谷原地区の一部住民が富士見ヶ丘小学校に避難しました。同校では、備蓄品やワンタッチテントの展示のほか、市内在住の防災士による「防災クイズ」や「防災グッズ作り」を実施しました。



原水爆禁止訴え、平和大行進

☎ 伊奈庁舎秘書広報課（内線1104）

原水爆の禁止と核兵器の廃絶を訴える「原水爆禁止国民平和大行進」は、全国各地を11のコースでつなぎ、人々に核兵器の廃絶を訴えています。今年も平和大行進の「リレー旗」が7月8日に伊奈庁舎に到着し、渡邊副市長、鐘ヶ江議長、町田教育長が、それぞれ署名したペナントを「リレー旗」にくくり付け、恒久平和の実現を願いました。本市は平成18年に「非核平和都市」を宣言しています。



つくばみらい市非核平和都市宣言

世界の平和と安全は、人類共通の願いである。

しかし、現在この地球上には数多くの核兵器が存在し、また、戦争や紛争も後を絶たず、人類の生存や自然環境に大きな脅威と不安をもたらしている。

世界で唯一の核被爆国の国民として、核兵器の恐ろしさ、戦争の悲惨さ、平和の意義を世界の人々に訴えていかなければならない。

ここにつくばみらい市は、非核三原則の堅持と恒久平和の実現を願い、安心して安全な市民生活を守ることを決意し、非核平和都市とすることを宣言する。

平成18年9月

教えて！

まみりん

市消費生活センター
イメキンキャラクター
まみりん

☎ 市消費生活センター
(谷和原庁舎1階)
☎ 0297 - 25 - 3288

【今月のテーマ】子どものゲーム

子どもに使わせるスマートフォンに注意！

子どもが親の知らないうちに、スマートフォンでオンラインゲームに課金したという事例が増えています。課金額は平均33万円と高額です。ゲームをして夢中になっているうちに、スマートフォンに保存されているクレジット情報を使って簡単に課金できてしまいます。

親のスマートフォンを、そのまま子どもに渡していませんか？ 祖父母でも同じです。古いスマートフォンをWi-Fiで使うだけだからといってそのまま子どもに渡したり、クレジット情報をスマートフォンの中に保存したままにいませんか？

子どもを利用者としてゲームアカウントに登録してから、スマートフォンを渡しましょう。子どもの使うスマートフォンに残っているクレジット情報は削除し、日ごろから決済完了メールや明細をこまめに確認しましょう。

保護者の同意なく未成年の子どもが行った取り引きは取り消しできることがあります。ご相談ください。



各種スポーツ 大会の結果

※敬称略



教育委員会庁舎生涯学習課スポーツ推進室（内線 7309）

第18回つくばみらい市長杯ゲートボール大会

- ▶主催：つくばみらい市スポーツ協会 ゲートボール連合会
- ▶開催日：5月11日
- ▶場所：きらくやまふれあいの丘 ゲートボール場
- ▶参加者：つくばみらい市スポーツ協会 ゲートボール連合会会員
- ▶大会結果



- 優勝 さくらチーム
- 準優勝 なのはなチーム
- 第3位 ひばりチーム

令和6年度 第3回つくばみらい市スナッグゴルフ大会

- ▶主催：つくばみらい市教育委員会
- ▶開催日：5月25日
- ▶場所：日本スポーツ振興パークみらい 多目的広場
- ▶参加者：市立小学校2～6年生の24人
- ▶大会結果

- 各学年優勝者
- 2年生 ながはまいつき 長濱樹希（陽光台小学校）
- 3年生 のもとたくみ 野本拓美（富士見ヶ丘小学校）
- 4年生 はがたしんたろう 羽方進太郎（小絹小学校）
- 5年生 ふるやいちか 古谷一花（小絹小学校）
- 6年生 はがたまうたろう 羽方蒼太郎（小絹小学校）
- 総合優勝 ふるやいちか 古谷一花（小絹小学校）



各学年優勝者（写真前列）

第36回つくばみらい市グラウンドゴルフ大会

- ▶主催：つくばみらい市スポーツ協会 グラウンドゴルフ部
- ▶開催日：5月15日
- ▶場所：日本スポーツ振興パークみらい 多目的広場
- ▶参加者：45人
- ▶大会結果



- | | | | |
|---------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| (男性の部) | | (女性の部) | |
| 優勝 <small>せ おしょういち</small> 瀬尾正一 | 優勝 <small>みなみえいこ</small> 皆見栄子 | 準優勝 <small>もりやまてつお</small> 森山哲雄 | 準優勝 <small>かきみとみこ</small> 笠見富子 |
| 第3位 <small>いじまてるお</small> 飯島照夫 | 第3位 <small>あおきあいこ</small> 青木愛子 | | |

第4回つくばみらい市スナッグゴルフ大会 兼スナッグゴルフ対抗戦第4回茨城県予選会

- ▶主催：一般社団法人日本ゴルフツアー機構、日本スナッグゴルフ協会
- ▶開催日：6月15日
- ▶場所：取手国際ゴルフ倶楽部
- ▶参加者：市立小学校2～6年生の47人
- ▶大会結果

- 個人戦優勝者
- 2年生 この いんせい 五ノ井廉誠（小張小学校）
- 3年生 のもとたくみ 野本拓美（富士見ヶ丘小学校）
- 4年生 はがたしんたろう 羽方進太郎（小絹小学校）
- 5年生 ひらしまあかり 平嶋明佳里（小絹小学校）
- 6年生 はがたまうたろう 羽方蒼太郎（小絹小学校）

- 総合優勝 はがたまうたろう 羽方蒼太郎（小絹小学校）

- 団体戦結果
- 優勝 小絹小学校
- 準優勝 富士見ヶ丘小学校
- 第3位 福岡小学校
- 第4位 陽光台小学校
- 第5位 小張小学校

団体戦優勝の小絹小学校と準優勝の富士見ヶ丘小学校は、福島県での全国大会（7月20日開催）への出場権を獲得しました。大会結果は広報9月号でお伝えします！



個人戦優勝者

第23回ターゲットバードゴルフ春季大会

- ▶主催：つくばみらい市スポーツ協会 ターゲットバードゴルフ協会
- ▶開催日：5月18日
- ▶場所：日本スポーツ振興パークみらい 多目的広場（TBG場）
- ▶参加者：52人
- ▶大会結果



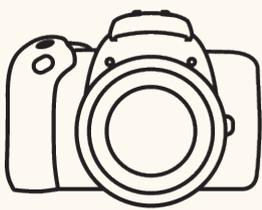
- 優勝 まつどれいこ 松土玲子
- 準優勝 かなざわひろあき 金澤宏明
- 第3位 ねもとふみこ 根本文子
- 第4位 せきかわかつこ 関川勝子
- 第5位 いづみけいこ 飯泉桂子

スプリングトーナメント大会

- ▶主催：つくばみらい市スポーツ協会 バレーボール部
- ▶開催日：5月19日
- ▶場所：日本スポーツ振興パークみらい 体育館
- ▶参加者：つくばみらい市バレーボール部 3チーム
- ▶大会結果



- 優勝 ZERO
- 準優勝 シルキーズ
- 第3位 エンジェルス



大 盛況！盛りだくさんのマルシェ 「第7回たかさごマルシェ」を開催

5月25日、第7回たかさごマルシェを高砂熟学イノベーションセンターで開催しました。700人を超える方が来場した今回は、ハンドメイド商品の販売やキッチンカーの出店、市民団体による小物作り体験やイノベーションセンター見学など盛りだくさん！来場者からは「子ども向けの体験コーナーがたくさんあって楽しかった」や「キッチンカーが多くて、何を食おうか迷っちゃう」といった声が聞かれ、充実したイベントとなりました。

玉 ねぎ畑で笑顔あふれる 玉ねぎ収穫体験が開催

小張の「タマネギランド・ナカヤマ」で5月25日、玉ねぎの収穫体験が開催されました。当日は多くの家族連れが参加し、大きく実った玉ねぎの収穫を楽しんでいました。主催した^{なかやまだいき}中山大暉さん（若手農業者集団「つくばみらい4Hクラブ」所属）は「収穫体験を通じて、大人だけでなく子どもにも農業を身近に感じてもらえると嬉しいです」と、収穫体験に込めた想いを話してくれました。



気 迫のプレーで全国制覇へ 富士見ヶ丘小6年生、サッカー全国大会で第3位

5月上旬、「JFA全農杯全国小学生選抜サッカー大会」が開催され、「鹿島アントラーズつくばジュニア」が第3位に輝きました。同クラブに所属する^{みじおかりゅうせい}藤岡竜星さん（富士見ヶ丘小学校6年生）は「全国制覇を目指していたので、第3位という結果はとても悔しかったです。失点しても取り返す気持ちを見せるプレーはできたと思います。次こそ全国制覇を目指して頑張ります」と、今後の意気込みを話してくれました。



強 豪ひしめく大会で快挙 谷和原中男子バレーボール部、大会で優勝

5月上旬、県西・県南地区の中学校が招待される「第11回土浦環ライオンズクラブ杯 男子中学生バレーボール大会」に谷和原中学校男子バレーボール部が出場し、見事優勝を果たしました。市内中学校で唯一男子バレーボール部がある同校は、中学校から競技を始めた初心者が多く、日々の練習を積み重ねて今大会の優勝をつかみました。同部の今後の活躍に注目しましょう！





グランドゴルフを通じた交流 埼玉県伊奈町と交流会を開催

伊奈忠次公、忠治公ゆかりの地として友好都市を結んでいる埼玉県伊奈町と5月22日、伊奈町制施行記念公園でグランドゴルフを通じた市民交流会を開催しました。当日は、伊奈町グランドゴルフ連盟と本市スポーツ協会グランド・ゴルフ部の皆さん総勢76人が参加し、プレーを通して交流と友好の輪を広げました。その後、昼食をとりながらグランドゴルフのプレーについて歓談しました。また、見ごろを迎えた埼玉県最大のバラ園を見学するなど、さらに交流を深めるとともに、伊奈町の魅力を感じた1日となりました。



空手歴1年でつかんだ栄冠 富士見ヶ丘小6年生、空手全国大会で優勝

6月9日、「第12回全日本総合空手道選手権大会」が開催され、空手道秀空会所属の原来輝さん（富士見ヶ丘小学校6年生）が「初心クラス 小学6年男女混合の部」で見事優勝を果たしました。原さんは「試合前はどんな相手か不安で緊張しましたが、結果優勝することができ、嬉しかったです。試合では自分のパンチが決まり、凄く楽しくできました！」と、笑顔で話してくれました。

アクロバティックな演技で観客を魅了 チアリーディングチームが全国大会で第2位

3月23日、市内在住の小・中学生が所属するチアリーディングチーム「PHOENIX CHEERLEADERS」が、「USA Nationals 2024（全国大会）」に出場し、第2位に輝きました。ヘッドコーチを務める横田久美子さんは「個々のスキルアップをはじめ、細部まで美しさとシンクロ性を維持できるようにこだわってきたことが、今大会の結果につながりました。来年は必ず優勝します」と話してくれました。





QRコードから、広報つくばみらいアンケートにご協力ください！
※紙面上のアンケートは、1, 5, 9月号に掲載します。



くらしの 情報

くらしの情報では、「市からのお知らせ」や「募集」「イベント」など、暮らしに関するさまざまな情報をお届けします。

市内の火災・救急

火災	6月分	
建物	1件	(8件)
車両	0件	(0件)
その他	0件	(6件)
計	1件	(14件)

救急	6月分	
交通事故	15件	(88件)
急病	144件	(866件)
その他	36件	(271件)
計	195件	(1,225件)

※ () は令和6年の累計

お知らせ

個人事業税は 便利な口座振替で

口座振替をご利用になると、納期限をうっかり忘れて、金融機関に向かい納付する必要もないので、とても便利です。お申し込みは、県税事務所または預金先の県内金融機関へお問い合わせいただくか、納税通知書(8月中旬ごろ発送)に同封のハガキをご利用ください。
 固 茨城県土浦県税事務所 管理課
 ☎ 029 - 822 - 7203

企業版ふるさと納税を 頂きました

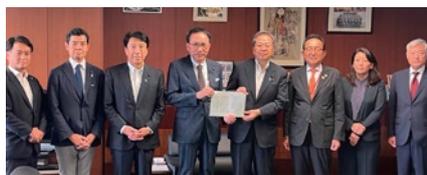
合成樹脂製品製造販売を手掛ける高久産業(株)から、企業版ふるさと納税の寄附を頂きました。頂いた寄附金は、子育て支援に関する事業に活用させていただきます。
 固 伊奈庁舎企画政策課 (内線 1206)

要望活動を行いました

6月10日、小田川市長がTX沿線自治体と、TX東京駅延伸をつくばエクスプレス利用・建設促進議員連盟に要望しました。



また、6月12日、小田川市長がTX沿線自治体、つくばエクスプレス利用・建設促進議員連盟と、TX東京駅延伸および8両化事業の早期実現を齊藤国土交通大臣(写真：左から5番目)に要望しました。



今後もTXの更なる利便性向上に向け、要望活動を行っていきます。

固 谷和原庁舎都市計画課 (内線 5103)

8月は 電気使用安全月間です！

電気使用安全のチェックポイント

- タコ足配線はやめましょう。
 - コードを踏まないようにしましょう。
 - プラグはこまめに抜きましょう。
- 固 一般財団法人関東電気保安協会 土浦事業所 ☎ 029 - 821 - 8929

小説を 寄贈いただきました

元つくばみらい市在住の作家の方から、小説「今は令和と申すのか 逢瀬、再び」を寄贈いただきました。



寄贈いただいた図書は、市内の中学校4校と図書館3館に所蔵しています。図書館所蔵分は貸し出しができますので、ぜひご利用ください。

固 図書館 ☎ 0297 - 58 - 3710

ブックスタート関連の物品を 寄贈いただきました

(株)アンフィニから、ブックスタート事業で配付する絵本「ペンギんたいそう」と、



赤ちゃんとの絵本の楽しみ方が分かる冊子を寄贈いただきました。

ブックスタート事業とは、絵本を介して親子のふれあいの時間を持つことを応援する事業です。本市では3~4か月児健診時、親子一組一組に読み聞かせを行い、絵本と冊子などをお渡ししています。寄贈いただいた絵本と冊子は、7月から配付しています。

固 図書館 ☎ 0297 - 58 - 3710

実施計画を 公表しています

本市が実施する事務事業のうち、総合計画との関係性が深く、行政運営への貢献度が高い事業について、実施計画を策定しています。市ホームページで公表していますので、ぜひご覧ください。



固 伊奈庁舎企画政策課 (内線 1202)

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント



茨城県農業経営士に 認定されました

市内で水稻の農業経営をされている鈴木優^{すずき}さんが、茨城県農業経営士として新たに認定されました。

農業経営士は、地域で模範的な農業生産をし、農業の担い手育成と農業の振興に地域のリーダーとして貢献してくれる方を茨城県が認定しています。

今後も、本市の農業の発展に向けて積極的に活動して下さることを期待しています。

☎ 谷和原庁舎産業経済課（内線 3105）

福岡地区地区計画の変更に関する説明会と原案の縦覧について

つくばみらい福岡地区地区計画の変更にあたり、住民説明会および原案の縦覧を行います。この原案に意見のある方は、意見書を提出できます。

■住民説明会

▶日時：8月4日(日)

午前10時～

▶場所：谷和原庁舎
2階 第1・2会議室

■原案の縦覧

▶期間：8月6日(火)～19日(月)（土・日・祝日を除く）

▶場所：谷和原庁舎都市計画課

▶意見書の提出方法：意見書に必要事項を記入し、下記問い合わせ先に直接または郵送で提出してください。意見書の様式は市ホームページからダウンロードできるほか、都市計画課でも配布しています。

▶提出期間：8月6日(火)～26日(月)

※郵送の場合は8月26日(月)必着

☎ 谷和原庁舎都市計画課（内線 5102）

〒300 - 2492 つくばみらい市加藤237 つくばみらい市役所 都市建設部 都市計画課



令和6年度地籍調査の お知らせ

今年度の地籍調査事業は、下図の区域を計画しています。地籍調査事業とは宅地、田畑、山林など土地一筆一筆を地権者の立ち会いのもと、位置、地目、隣地との境界などを確認し、測量を行い、調査結果を法務局に提出して財産である土地を法的に保護する事業です。

地籍調査を行うことにより、土地の売買や相続時の手続きがスムーズに行うことができ、無用なトラブルを回避することにもつながります。この事業にかかる経費は国・県・市が負担しますので、個人負担は一切ありません。

なお、今年度の調査対象区域に土地をお持ちの方には、後日立ち合いについてご連絡しますので、ご協力をお願いします。



☎ 谷和原庁舎建設課（内線 5202）

Jアラート全国一斉 情報伝達試験を実施します

この放送は、全国瞬時警報システム（Jアラート）による、緊急時における住民への迅速かつ確実な情報伝達ができるか確認するものです。なお、防災行政無線に連動して、防災アプリや登録制メール、SNSなどにも配信されるので、あらかじめご了承ください。

▶日時：8月28日(水) 午前11時

▶訓練放送内容

♪上りチャイム♪

「これは、Jアラートのテストです」×3回
「こちらは、防災つくばみらいです」
♪下りチャイム♪

※Jアラートは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、内閣官房から人工衛星などを通じて瞬時に防災行政無線で伝えるシステムです。

☎ 伊奈庁舎防災課（内線 2502）

「令和6年全国家計構造調査」に ご協力ください

総務省統計局では、家計における収支や貯蓄、資産などを把握するための調査を実施します。本市では、一部地域にお住まいの世帯が対象になります。

▶日程

○7月末ごろ～：準備調査

○10月～11月：本調査

調査の結果は、皆さまの暮らしに関わる社会保障や福祉政策の検討に利用されますので、調査へのご回答をお願いします。調査員が訪問する際は、必ず調査員証を携帯していますので、ご確認ください。

※調査でご回答いただいた個人情報は、厳重に管理され、統計の作成以外には使用されません。

☎ 伊奈庁舎企画政策課（内線 1206）

もったいない！減らそう！ 食品ロス

「食品ロス」とは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。日本で発生する食品ロスの量は、令和3年度の国の推計によると年間523万トンとなっており、日本の人口1人当たり毎日おにぎりを1個(114g)捨てている計算になります。家庭での上手な食品の使いきりや、外食した時に食べ残さないようにして、もったいない食品ロスを減らしましょう。詳しくは市ホームページをご覧ください。



☎ 谷和原庁舎生活環境課（内線 3306）

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント

いばらき出会いサポートセンター 「入会登録料無料キャンペーン」

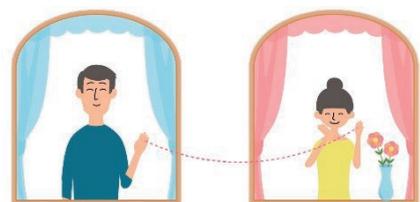
茨城県が運営を支援しているいばらき出会いサポートセンターでは、登録したプロフィールや診断テストの結果をもとに、AIが相性のよい相手を紹介するAIマッチングをはじめ、オンラインお見合いやふれあいパーティーの開催など、さまざまな出会いの場を提供しています。より多くの出会いの機会を創出するため、女性を対象に、入会登録料（通常1万1,000円または2万2,000円）の無料キャンペーンを実施します。

▶期間：8月1日(休)～10月31日(休)
▶対象：期間中、センターに入会登録する女性

☎ いばらき出会いサポートセンター
☎ 029 - 224 - 8888

■入会登録料のうち8,000円を助成！

本市では、男性や上記期間以外の入会登録者に対しても、センターの入会登録料のうち8,000円を助成しています。



■市でも婚活支援を行っています！

結婚を希望する方を対象に、毎月第3日曜日の結婚相談や会員制による婚活支援を行っています。

市の会員登録などはすべて無料ですので、ぜひご利用ください！結婚相談については、広報紙の「各種無料相談」コーナーで毎月お知らせしています。

※会員でない方もご利用できます。

☎ 伊奈庁舎地域推進課（内線1303）

就学時健康診断を 実施します

令和7年4月に小学校へ入学する児童の就学時健康診断を、9～11月に実施します。就学時健康診断を受診する小学校、実施日、受付時間などを記載した「健康診断通知書」を、8月上旬にご自宅へ郵送してください。詳しくは市ホームページをご覧ください。

▶所要時間：約3時間

※通知書の裏面は、入学に必要な健康調査書となっていますので、事前に記入してください。

※下記の場合は、学校総務課までご連絡ください（土・日・祝日）。

○8月19日(月)までに健康診断通知書が届かない場合

○指定された日程では都合が悪い場合や、市立小学校以外の学校に入学予定の場合

※健診当日の悪天候などにより、やむを得ず延期または中止する場合は、当日の午前10時までに市ホームページでお知らせします。

☎ 教育委員会庁舎学校総務課（内線7106）



令和6年度福岡小学校 資源物回収のお知らせ

▶日時：8月17日(土) 午前7時30分～
※雨天決行、荒天時は8月24日(土)に延期

▶回収物：アルミ缶、スチール缶、ビールびん、ビールびんケース、新聞紙、雑誌、段ボール、古着、布類、ペットボトル

▶対象：福岡小学校区

※詳しくは回覧板でお知らせします。

☎ 福岡小学校 担当：教頭 板谷

☎ 0297 - 52 - 5004

所有地をしっかりと 管理しましょう！

■除草・樹木の剪定はお早めに！

自宅の庭やお持ちの土地から生えている草木が、道路まで伸びていたり、枝や葉を道路に落としていることがあります。これらは、車や歩行者の通行の妨げとなり、思わぬ事故を引き起こす原因となります。このような原因で事故が発生した場合は、所有者に責任が問われます。事故を未然に防ぎ、安全に道路を利用できるように、所有者・管理者の皆さんは早めの除草・剪定・伐採をお願いします。

■土砂の流出にも注意

大雨などにより、畑や荒地などから道路に土砂が流出していることがあります。土砂が道路に流出すると、側溝を詰まらせたり、道幅の減少を引き起こすなど、通行の支障となります。また、耕作などにより田んぼや畑の土が道路に散乱している場所も見受けられます。自転車や歩行者の通行の妨げになりますので、所有者・管理者の皆さんは適正な管理をお願いします。

■作業上の注意事項

○電線や電話線がある箇所の作業は危険が伴いますので、事前に最寄りの東京電力やNTTに確認してください。

○作業する際は、通行車両や歩行者の安全確保にご配慮ください。

■各連絡先

○東京電力パワーグリッド

☎ 0120 - 995 - 007 ☎ 03 - 6375 - 9803（つながらない場合 ※有料）

○NTT東日本

☎ 113（NTT東日本の固定電話から電話する場合）

☎ 0120 - 444 - 113（携帯電話・NTT東日本以外の固定電話から電話する場合）

☎ 市道：谷和原庁舎建設課（内線5209）

☎ 県道：土浦土木事務所道路管理課

☎ 029 - 822 - 4346

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント

マイナ保険証を活用した 救急業務実証実験を実施します

常総広域消防本部では、マイナンバーカードと健康保険証が一体になった「マイナ保険証」を活用した救急業務の実証実験を実施します。

この実証実験は、救急現場で傷病者の情報が得られない場合に、マイナ保険証を活用して搬送医療機関の選定の助けとなる情報を入手することで、救急業務の迅速化や円滑化の効果などを検証するものです。救急現場でマイナ保険証の提示を求められる場合がありますので、**マイナ保険証の携帯**にご協力をお願いします。詳しくはホームページをご覧ください。



- ▶マイナ保険証を活用するメリット
 - 傷病者本人の情報を正確に伝えられる。
 - 病院の選定や搬送中の応急処置を適切に行える。
 - 搬送先病院で治療の事前準備ができる。
 - ▶実証実験期間：9月初旬～11月初旬
 - ※期間は変更になる場合があります。
 - ▶実施救急隊：つくばみらい救急隊、水海道救急隊、守谷救急隊
- 固 常総広域消防本部 警防課 ☎0297 - 23 - 0119

募集

市営住宅の入居者を募集します

- ▶入居資格：下記のすべてに当てはまる方
- 現在住宅に困っている持ち家のない方
- 市内在住または在勤の方
- 同居する親族がいる方 ※単身の場合は、満60歳以上の方や身体障害者手帳(1～4級)などをお持ちの方のみ
- 市町村税などを滞納していない方
- 収入基準に当てはまる方

※ペット不可など諸条件あり

- ▶募集住宅：秋葉山住宅：1階1戸、狸穴1072 - 4、2LDK
- ▶家賃：所得と家族構成から決定
- ▶入居開始予定日：11月1日(金)
- ▶選考方法：所得の状況や住宅に困っている度合いなどを判断基準として選考
- ▶申込期限：8月9日(金)午後5時(土日を除く)

固 谷和原庁舎住まい開発政策課 (内線5406)

つくばみらい市子育て応援 住宅の入居者を募集します

子育て世帯や新婚世帯を対象とした子育て応援住宅の入居者を二次募集しています。この住宅は、鉄筋コンクリート造3階建ての集合住宅2棟、全室3LDK(各戸70.20㎡)の地域優良賃貸住宅です。

- ▶入居資格：下記のすべてに当てはまる方
- 18歳未満のお子さんや妊娠している方がいる子育て世帯または婚姻して(婚約中や事実婚を含む)5年以内の新婚世帯
- 入居者と同居者の合計所得が、月額15万8,000円を超え48万7,000円以下である世帯
- 市町村税などを滞納していない方

※ペット不可など諸条件あり

- ▶二次募集戸数：27戸(全体戸数57戸)
 - ▶場所：板橋3023 - 23
 - ▶家賃：6万3,000円～6万7,500円/月
 - ▶共益費：1階3,000円/月、2・3階4,000円/月
 - ▶駐車場使用料：1台2,000円/月(各住戸2台分あり)
 - ▶入居開始予定日：令和7年1月下旬
 - ▶申込期限：9月16日(月)午後3時
 - ※同じ部屋を希望する方がいた場合や募集戸数を超える応募があった場合は、抽選となります。
- 固 谷和原庁舎住まい開発政策課 (内線5406)
桂不動産(株)みらい平支店 ☎0297 - 57 - 8100

結婚支援ボランティア 「マリッジサポーター」募集中

茨城県では、結婚を希望する独身の方の出会いの相談や仲介などをボランティアで行っていただく「マリッジサポーター」を募集します。結婚支援に関心のある方は、お気軽にお問い合わせください。詳しくはホームページをご覧ください。



- ▶募集期間：8月1日(木)～9月24日(火)
- 固 茨城県少子化対策課 ☎029 - 301 - 3261

大人のボランティア講座を 開催します！

「仕事以外のつながりを作りたい」「定年前に、今後やりたいことを見つけたい」「地域のために新しいことを始めたいけど、何をすればいいのかわからない」1つでも当てはまったあなたにオススメの講座です。この講座は、これから定年退職を迎える方や定年退職した方、社会貢献に関心がある方などを対象に、ボランティア活動で地域デビューするための「はじめの一步」を踏み出すきっかけをつくる内容になっています。これからの自分とボランティア活動について考えてみませんか？

- ▶日時：8月25日(日)午前10時～正午
 - ▶場所：市民活動まちづくりセンター(みらい平市民センター3階)
 - ▶講師：坂本清貴氏(つくばみらい市ボランティア市民活動センター長)
 - ▶対象：ボランティア活動に関心がある方30人(先着順)
 - ▶参加費：無料
 - ▶申込方法：メールフォームまたは市民活動まちづくりセンター窓口やお電話でお申し込みください。
- 固 市民活動まちづくりセンター ☎0297 - 44 - 8833

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント

環境保全審議委員を募集しています

本市では、環境基本法に基づき「つくばみらい市環境基本計画」を策定し、本市が実施する取り組みを具体的に示すため「つくばみらい市環境基本計画実施計画」を定めています。この実施計画の進捗状況や事業の効果などを点検・評価するため、環境保全審議会委員を募集しています。

- ▶ 募集人数：3人程度
- ▶ 任期：委嘱の日から2年間
- ▶ 内容：「つくばみらい市環境基本計画実施計画」の進捗状況や事業の効果などの点検・評価
- ▶ 開催回数：年2回程度
- ▶ 応募資格：環境全般に関心のある18歳以上の市内在住の方で、平日の日中に開催する会議に参加できる方
- ▶ 応募方法：応募用紙に応募動機や環境施策に関する意見などの必要事項を記入し、生活環境課へ直接持参、郵送またはメールで応募してください。

※応募用紙は生活環境課窓口または市ホームページからダウンロードできます。



- ▶ 応募期限：8月23日(金)
 - ※郵送は当日消印有効
 - ※選考結果は、9月下旬までに応募者全員に通知します。
- 〒300-2492 つくばみらい市加藤237 つくばみらい市役所 市民経済部生活環境課

神経発達症（発達障がい）について講演会を開催します

認知や行動がまわりの人と違うことで日常生活に支障をきたす状態とされる神経発達症（発達障がい）について、このような特性も多様性の1つとして互いに尊重できるように、理解を深めます。

- ▶ 日時：8月25日(日) 午後1時30分～3時（開場：午後1時）
- ▶ 場所：守谷市立公民館もりりん中央（守谷市百合ヶ丘2丁目2540-1）
- ▶ 講師：堀孝文氏（茨城県立こころの医療センター病院長）
- ▶ 定員：350人
- ▶ 料金：500円
- ▶ 申込方法：QRコードまたはメールで



お申し込みください。

- ▶ 後援：守谷市教育委員会
- 園 守谷市文化協会 映画・講演の会 原
- ☎ 080-3082-1635
- ☐ yuan28003@gmail.com
- URL：https://www.sungaku.net

「あさのいち」のフリーマーケットに出店しませんか？

みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設では、毎月第1土曜日にみらい平どんぐり公園で開催する「あさのいち」にフリーマーケットを出店しています。今回は、9月7日(出)に出店を希望する方を募集します。詳しくはホームページをご覧ください。



- ▶ 受付期間：8月3日(出)～18日(日)
- 園 みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設
- ☎ 0297-38-7240

家庭訪問型子育て支援（ホームスタート）ボランティア養成講座

あなたの寄り添う支援が親の気持ちを元気にします。ぜひあなたの力をお貸しください。

日程	時間
9月17日(火)	午前10時15分～午後4時
24日(火)	午前10時15分～午後4時30分
10月1日(火)	午前10時15分～午後4時30分
15日(火)	午前10時15分～午後4時30分
22日(火)	午前10時15分～午後4時
29日(火)	午前10時15分～午後4時30分
11月5日(火)	午前10時15分～午後4時

- (全7回+面接1回)
- ▶ 場所：ドコモショップつくば研究学園店（つくば市研究学園3丁目23-4）
- ▶ 対象：地域の子育て経験者（全課程に出席し、活動意欲のある方）
- ▶ 受講料：無料
- ▶ 申込方法：NPO法人kosodateはぐはぐのホームページからお申し込みください（定員に達し次第締め切り）。
- 園 NPO法人 kosodate はぐはぐ
- ☎ 029-856-6658



みらい米おにぎりコンテスト まもなく応募締め切りです！

～おにぎりで こころいっぱい～
「お米を食べよう条例」に基づき展開している「毎日お米を食べよう運動」の取り組みとして実施する「みらい米おにぎりコンテスト」に応募してみませんか？
ご家庭の定番おにぎり、誰かのために想いを届けるおにぎりなど、皆さんのアイデアを募集しています！

受賞者には、市内産米や市特産品などをプレゼント！まもなく応募締め切りとなりますので、お早めにご応募ください。

詳しくは市ホームページをご覧ください。



- ▶ 作品部門
- ①わが家のお手軽おにぎり
- ②大切な人に届けたいおにぎり
- ▶ 応募点数：各部門につき1人1作品まで
- ▶ 応募期限：8月30日(金)
- ▶ 応募方法：メール、Instagram、郵送または窓口

※応募作品は、市内産米のPR活動などで活用させていただきます。

園 谷和原庁舎産業経済課（内線3105）

福岡堰土地改良区 新規採用職員募集

- ▶ 職種：土木職または一般事務
- ▶ 採用年月日：令和7年4月1日(火)
- ※希望に応じて令和6年度内採用も可能
- ▶ 採用人数：若干名
- ▶ 受験資格：平成11年4月2日以降に生まれた方で、高等学校以上の学校を卒業した方（令和7年4月1日採用希望者は卒業見込みの方を含む）※長期勤続によるキャリア形成を図る観点から、年齢制限を定めています。
- ▶ 申込期限：8月23日(金)
- ▶ 受付時間：午前9時～午後5時（土・日・祝日を除く）（市販履歴書A4にて受け付け）
- ▶ 試験日程
- 1次試験：9月8日(日)（筆記試験、面接試験）
- 2次試験：9月下旬（平日）（面接試験）（1次試験合格者に別途通知）
- 採用可否通知：10月上旬
- ▶ 試験会場：福岡堰土地改良区事務所（福岡1546）
- 園 福岡堰土地改良区庶務課
- ☎ 0297-52-4232

「やさしい日本語でつながる ワークショップ」を開催します！

やさしい日本語にきょうみがある方、地域のひとと日本語で交流したい外国人の方を募集します！やさしい日本語をつかって、日本人と外国人とでお話しませんか？

▶日時（いつ）：8月31日（土）

午前10時から11時30分まで

▶場所（どこで）：市民活動まちづくりセンター（陽光台3丁目9-1 みらい平市民センター3階）

▶内容（すること）

○やさしい日本語について勉強します。

○やさしい日本語をつかって、日本人と外国人が交流します。

※くわしくは、市ホームページを見てください。

▶対象（参加できる人）

○市内に住んでいる人

○市内の会社や学校に行っている人

▶お金（いくら）：お金はりません。

▶定員（参加できる人の数）：20人程度

※応募者が多いときは抽選になる場合があります。

▶申し込み方法：QRコード

を読み取って申し込みてください。

申し込みは8月9日

（金）までです。

☎（問い合わせ先）：伊奈庁 舎地域推進課

☎0297-58-2111（内線1302）

合気道でリフレッシュ！ 「健康！合気道体験教室」

合気道の技法を応用したシニア向けの健康体操です。普段動かすことが少ない筋肉、関節のストレッチ・強化と転倒しにくい身体づくりを目的に、合気道の技を体験します。お気軽にご参加ください。

▶日時：9月13日（金）、20日（金）の全2回
※午前と午後の時間帯があります。ご都合の良い時間帯にご参加ください。

○午前のクラス：午前10時～正午

○午後のクラス：午後6時～8時

▶場所：日本スポーツ振興パークみらい谷和原武道館

▶対象：おおむね55～70歳までの方で、医師から運動を止められていない方

▶定員：各クラス5人

▶参加費：500円（全2回分）

▶申込方法：下記問い合わせ先まで

▶申込期限：9月11日（休）

※運動のできる服装でお越しください。

※熱中症予防の観点から、活動を自粛する場合があります。

☎ 市スポーツ協会合気道部 代表：山本

☎090-8808-5758

☐sun-books5060@kme.biglobe.ne.jp

配達・添乗ボランティアを 募集します！

社会福祉協議会で実施している配食サービス・会食サービスの運転・配達・添乗ボランティアを募集します！

■運転・ボランティア（配食サービス）

▶内容：75歳以上のひとり暮らし高齢者へのお弁当配布のお手伝い ※運転手と配達員の2人1組で各地区に分かれて配達

▶日時：第2・3水曜日（7月と2月は第2・3金曜日）午後2時～5時

▶要件：下記のすべてに当てはまる方

○月に1～2回ご協力いただける方

○18歳以上の方

○普通自動車免許をお持ちの方

■添乗ボランティア（会食サービス）

▶内容：75歳以上のひとり暮らし高齢者が乗るバスの添乗員（バス停～会場間）、会場でのお茶出しや昼食準備、レクリエーションなどに参加する高齢者の補助

▶日時：奇数月の第4月曜日 午前9時～午後4時 ※曜日が変わる場合あり

▶場所：きらくやまふれあいの丘 すこやか福祉館

▶募集人数：2人以上 ※男女不問

☎ 社会福祉協議会 ボランティア市民活動センター ☎0297-21-3240

2024年度国税庁経験者 採用試験（国税調査官級）

国税局や税務署において、税のスペシャリストとして働く職員（国家公務員）を募集します。

▶受験資格：令和6年4月1日現在、大学など（短期大学を除く）を卒業した日または大学院の課程などを修了した日のうち、最も古い日から起算して8年を経過した方

▶日程

○第1次試験：9月29日（日）

○第2次試験：11月2日（土）、3日（日）、4日（月）、9日（土）、10日（日）のうち指定する1日

○第3次試験：11月下旬または12月上旬で指定する1日

▶場所

○第1次試験：東京都

○第2・3次試験：さいたま市ほか採用を希望する国税局（所）に対応した都市

▶申込方法：インターネット
ト申し込み（<https://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>）からお申し込みください

▶申込期限：8月13日（火）（受信有効）

☎ 〇インターネット申し込みに関すること：人事院人材局試験課 ☎03-3581-5311（内線2333）午前9時～午後5時（土・日・祝日を除く）

〇それ以外に関すること：関東信越国税局人事第二課試験係 ☎048-600-3111（内線2097）午前9時～午後5時（土・日・祝日を除く）

親子すこやか宿泊研修事業 参加者募集

県内の母子家庭のお母さんとお子さんが、広く地域を越えて交流と楽しい体験ができる「宿泊研修事業」の参加者を募集します。

▶日時：9月21日（土）午後2時～22日（日）午後1時 ※現地集合、現地解散

※遅刻、早退はできません。

▶場所：西山研修所（常陸太田市稲木町1699番地-8）☎0294-72-0359

▶定員：50人（定員を超えた場合は抽選）

▶対象の子：年長児～中学2年生

※全日程参加できる方のみ

▶参加費：1,000円/世帯

▶申込期限：8月9日（金）

▶申込方法：参加申込書に必要事項を記入し、下記問い合わせ先まで郵送またはFAXで提出してください。参加申込書はおやこ・まるまるサポートセンター（☎0297-44-8822）にあるほか、茨城県母子寡婦福祉連合会ホームページからもダウンロードできます。

※詳細は参加者決定後、郵便でご連絡します。

☎ 社会福祉法人 茨城県母子寡婦福祉連合会 ☎310-0065 水戸市八幡町11-52 ☎029-221-7505 FAX:029-221-8618

☐kenboren-8@poppy.ocn.ne.jp

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント

コミュニティセンター 講座受講生募集

■ 未来平コミュニティセンター supported by 成島建設

【ストレッチング】

▶日時：8月6日(火)、27日(火) 午後2時～3時

▶対象：成人の方

▶受講料：無料

■ 小絹コミュニティセンター

【将棋教室】

▶日時：8月18日(日)、9月15日(日)

午後1時30分～3時30分

▶対象：小学生以上

▶受講料：無料

【みんなの囲碁教室】

▶日時：8月4日(日)、11日(日)、18日(日)、25日(日) 午前10時～正午

▶対象：小学生以上（親子参加も可）

▶受講料：無料

◆各講座の申込方法

「未来平コミュニティセンター supported by 成島建設」窓口で受講料を添えてお申し込みください。詳しくはこちら

 未来平コミュニティセンター supported by 成島建設 ☎0297 - 38 - 7240

手続き・申請

市競争入札参加資格申請を 追加で受け付けます

本市が発注する建設工事、業務委託および物品納入などの競争入札へ参加を希望する方の「入札参加資格申請」の追加受け付けを行います。

▶受付期間：8月1日(木)～15日(木)（土・日・祝日を除く）

▶申請方法：申請書などを下記問い合わせ先まで郵送してください。

 ※申請書・添付書類などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

▶登録期間：10月1日(火)～令和7年3月31日(月)

☎ 伊奈庁舎財政課（内線 2207）

〒300 - 2395 つくばみらい市福田195 つくばみらい市役所 総務部 財政課 契約検査係

特別児童扶養手当 所得状況届の提出を忘れずに

特別児童扶養手当を受給されている方、所得限度額超過により支給停止中の方が、受給資格を継続するためには、毎年「所得状況届」の提出が必要です。

提出された所得状況届をもとに、受給者本人および同居親族などの所得状況を確認し、8月1日(木)から令和7年7月31日(木)までの手当が受給できるかどうかを判定します。受給者の方には、所得状況届書を同封した通知を送付します。提出がないと、手当の支給が遅れてしまうことがありますので、忘れずに提出をお願いします。

手当額表	令和6年 3月まで (改定前)	令和6年 4月から (改定後)
特別児童扶養 手当（1級）	53,700円	55,350円
//（2級）	35,760円	36,860円

▶提出期間：8月1日(木)～30日(金)（土・日・祝日を除く）

▶提出場所：伊奈庁舎社会福祉課

▶持参するもの：ご自宅に届いた通知をご覧ください。

※この手当は、精神または身体に重度・中度の障がいがある20歳未満の児童を、家庭で監護（保護者として生活の面倒をみる）している父または母、もしくは父母に代わって養育している方が受けられる手当です。なお、対象と思われる児童を監護していてもまだ申請をされていない方は、お問い合わせください。

☎ 伊奈庁舎社会福祉課（内線 4103）

農地（畑）の砂ぼこり対策の 種子を無料で配布します

冬季の強風による土の飛散や砂ぼこりの防止を目的として、農地（畑）の所有者や管理者を対象に、ヘアリーベッチまたはライ麦の種子を無料配布します。秋季から冬季の作付けにより、砂ぼこり対策へのご協力をお願いします。

▶申込期間：8月1日(木)～13日(火) 午前9時～午後5時（土・日・祝日を除く）

▶申込方法：産業経済課に、希望する種子の種類、対象農地の場所（地番など）をお伝えください。※農地の利用状況を確認する場合があります。

▶配布時期：10月上旬予定

※応募者多数の場合は、予算の範囲内での配布となります。

☎ 谷和原庁舎産業経済課（内線 3102,3105）

児童扶養手当 現況届の提出を忘れずに

■ 7月下旬に通知書を郵送します

児童扶養手当受給者の方（支給停止者を含む）は、毎年8月に現況届の提出が必要です。お手元に通知書が届きましたら、内容を確認後、申請してください。

▶提出期限：8月30日(金)

▶提出先：伊奈庁舎みらいこども課窓口

■ 児童扶養手当とは

父母の離婚などにより、父または母と生計を同じくしていない児童が育成される家庭の生活の安定と自立促進を目指し、児童の健全育成を図るための手当です。

※現況届の提出がない場合は、11月以降の手当を支給することができません。また、現況届未提出のまま2年間を経過すると、時効により手当の受給資格を喪失しますのでご注意ください。

※養育費を受け取っている方は、前年に「受給者」または「児童」が受け取った金額を申告する必要がありますので、来庁前にご確認ください。

☎ 伊奈庁舎みらいこども課（内線 4201）

■ ～現況届を提出する方へ～ 出張ハローワーク！ひとり親全力サポートキャンペーン
伊奈庁舎に「ハローワークの臨時相談窓口」を設置します。普段は忙しくてハローワークに行くことができないお母さん、お父さん、児童扶養手当の現況届の提出の際に、ぜひお越しください。※相談はひとり親の方に限ります。

▶日時：8月6日(火) 午前9時30分～午後4時（正午～午後1時を除く）

▶場所：伊奈庁舎1階 相談室1

☎ 常総公共職業安定所 職業相談部門

☎ 0297 - 22 - 8609 (42#)

農業委員会 各種申請

8月の農地法に基づく許可申請の受付期間は下記のとおりです。

▶受付期間：8月21日(水)～23日(金)

※定例総会は9月10日(火)の予定です。

☎ 谷和原庁舎農業委員会事務局

（内線 6301,6302）



相談

常陽銀行 年金相談

常陽銀行委託の社会保険労務士が無料で相談に応じ、年金請求手続きを代行します。

- ▶ 予約方法：事前に電話で申し込み
- ▶ 予約電話：☎ 0297 - 58 - 5552
- ▶ 日時：8月19日(月) 午前10時～11時30分、午後0時30分～3時
- ▶ 場所：常陽銀行伊奈支店(谷井田2215-2)
☎ 常陽銀行伊奈支店 ☎ 0297 - 58 - 5552

税理士による 無料税務相談

税に関する無料相談を行います。

- ▶ 予約方法：事前に電話で申し込み
- ▶ 日程：10月1日(火)、8日(火)、15日(火)、11月5日(火)、12日(火)、19日(火)、12月3日(火)、10日(火)

- ※ 1人40分程度、各日3人まで
- ▶ 場所：関東信越税理士会土浦支部(土浦市中央1-11-19)
- ☎ 関東信越税理士会土浦支部 ☎ 029 - 824 - 5055

★ イベント

あそんで学ぼう ぼうさい運動会

頭や身体を使って、みんなで一緒に遊びながら、防災について楽しく学びましょう！
みらい平での災害や防災について地域の方と一緒に考え、みんなで身近な防災を見直してみませんか？

- ▶ 日時：9月16日(月) 午後1時30分～3時30分(受付開始：午後1時)
- ▶ 場所：みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設 多目的ルーム
- ▶ 対象：みらい平地区(陽光台・富士見ヶ丘・紫峰ヶ丘)在住の方 ※子どものみの参加は小学4年生以上
- ▶ 定員：40人
- ▶ 募集期限：9月5日(木)
- ▶ 申込方法：応募フォームまたはお電話でお申し込みください。

- ▶ 主催：みらい平地区協議体
- ☎ 社会福祉協議会 ボランティア市民活動センター ☎ 0297 - 21 - 3240



障がい者スポーツ体験会を 開催します！

年3回に渡って障がい者スポーツ体験会を開催します。第1回の種目は、「ポッチャ」と「ラダーゲッター」です。ポッチャは今夏のパラリンピックの種目でもあります。障がいのあるなしに関係なく、どなたでも参加できます。みんなでスポーツを楽しみましょう！

- ▶ 日時：8月31日(土) 午後1時～3時
- ▶ 場所：谷和原公民館 大会議室
- ▶ 申込方法：応募フォームまたはお電話でお申し込みください。
- ▶ 募集定員：30人程度
- ▶ 申込期限：8月9日(金)
- ☎ 社会福祉協議会 ボランティア市民活動センター ☎ 0297 - 21 - 3240



大正琴 無料コンサートを 開催します！

～なんでも弾けちゃう楽しい大正琴～
脳を活性化して、心も身体もリフレッシュしませんか？ 大正琴は数字譜なので、音符が読めなくても弾けます。演歌だけでなく、クラシックやポピュラー曲も弾けて、仲間とアンサンブルも楽しめます。興味がある方、体験してみませんか？

- 参加ご希望の方は、下記問い合わせ先までご連絡ください！
- ▶ 日時：7月31日(水) 午後1時30分～3時
- ▶ 場所：小絹コミュニティセンター(小絹848)
- ☎ 木村流大正琴を楽しむ会 土屋 峰裕 ☎ 090 - 7284 - 1049

第19回 取手ギターサークル 定期演奏会

- クラシック、ポピュラー、フラメンコなどさまざまなジャンルの名曲を、クラシックギターを中心としたソロやアンサンブルでお届けします。生音のギターの響きをお楽しみください。
- ▶ 日時：8月25日(日) 午後1時開演(開場：午後0時30分)
- ▶ 場所：エスカードホール(牛久市牛久町280 エスカード牛久ビル4階)
- ▶ 入場料：無料
- ▶ 後援：つくばみらい市教育委員会ほか
- ☎ 取手ギターサークル 橋居 ☎ 080 - 2138 - 4322

まつりつくば 2024 を 開催します！

つくば市最大の夏祭り「まつりつくば」を開催します。神輿やねぶたの大パレード、市内のグルメが楽しめるまんぶく広場など、たくさんのイベントが予定されています。詳しくはまつりつくばオフィシャルサイト(<https://matsuri-tsukuba.com/>)をご覧ください。



- ▶ 日時：8月24日(土)、25日(日) 正午～午後9時
- ▶ 場所：つくばエクスプレス つくば駅周辺



- ☎ まつりつくば大会本部事務局(つくば市観光推進課内) ☎ 029 - 883 - 1111(代表)

第69回 とりで利根川大花火！

取手の夏の風物詩である「第69回とりで利根川大花火」を開催します。ワイドスターメインや音楽花火など約1万発の花火とドローンショーで夏の夜空を彩ります。市内外からの多くの方のご来場をお待ちしています。



- ▶ 主催：取手市観光協会
- ▶ 日時：8月10日(土) 午後7時～8時20分 ※雨天・強風時は、8月11日(日)に延期
- ▶ 場所：取手緑地運動公園(取手市取手1丁目地先)
- ※会場周辺は大変混雑します。お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。
- ▶ 打ち上げ発数：約1万発
- ▶ ドローンショー：約15分間
- ☎ 取手市観光協会 ☎ 0297 - 74 - 0217

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

★ イベント

お急ぎください！

無料接種期間終了まであと少し

子宮頸がん予防のための
ヒトパピローマウイルス（HPV）予防接種

接種は全3回です！

子宮頸がんの予防に用いられているヒトパピローマウイルス（HPV）予防接種は、唯一、がんの予防が可能なワクチンです。接種勧奨の差し控えにより、接種の機会を逃した方を対象に令和4年度から令和6年度まで実施中の「キャッチアップ接種」は、令和7年3月末で終了となります。併せて、定期予防接種の対象者のうち、令和6年度中に高校1年生相当の方も、令和7年3月末で定期接種としての接種が終了となります。

接種期限を過ぎると任意接種となり、高額な費用負担となります。令和7年3月末までに規定回数を完了する場合、遅くとも令和6年9月までに接種を始める必要があります。まだ接種を始めていない方、接種が完了していない方は早めに接種をしましょう。

▶対象

○キャッチアップ接種

平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性

○定期接種

平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれの女子

予診票の
再交付は
こちら健康で気になること、
相談しましょう！

移動健康相談

令和6年度から移動健康相談がパワーアップし、会場が市内6カ所から12カ所に増えました。内容も、骨密度測定（200円）や体脂肪・筋肉量などの測定に加え、握力測定やお口のかむ力チェックができるようになりました。もちろん今まで通り、保健師や管理栄養士に体のことをなんでも相談できます。お子さん連れも大歓迎！

予約不要ですので、気軽にお越しください！

※骨密度測定や体脂肪・筋肉量測定を希望する方は、裸足になれる服装でお越しください。

※栄養相談では、みそ汁の塩分濃度が測定できます。汁の深さが5cm以上になるよう容器に入れ、温めてお持ちください。

▶受付時間：各日午前10時～11時30分

実施日	会場
9月10日(火)	谷和原公民館
19日(木)	板橋コミュニティセンター
27日(金)	小絹コミュニティセンター
10月4日(金)	谷和原公民館 十和分館
17日(木)	谷和原公民館 福岡分館*
11月19日(火)	みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設
25日(月)	青木自治会館*

※印の会場は駐車場が限られますので、車でのご来場はお控えください。

お口のかむ力チェック
をした方に、デンタル
フロスをプレゼント♪健診結果は
確認しましたか？

健診結果相談会

「健診で心配な結果が出た」「改善のためのアドバイスが欲しい」「結果の見方が分からない」などの疑問や不安を抱える方を対象に、保健師や管理栄養士が健診結果に基づいて、一人ひとりの生活に合った、無理のない改善方法を一緒に考えます。

▶日程：8月27日(火)

▶場所：伊奈庁舎 2階会議室

▶時間

午前9時30分～10時30分、午前10時～11時、
午前10時30分～11時30分、午前11時～正午、
午後1時30分～2時30分、午後2時～3時、
午後2時30分～3時30分、午後3時～4時

▶費用：無料

▶申込方法：健康増進課までお電話または
メールフォームからお申し込みください。



みんなで楽しく学ぼう！
【間宮林蔵顕彰会】

第53回 林蔵クイズ



樺太探検 その23

1809年7月8日、林蔵たちは、サンタン人の住むキチーをあとに、黒竜江（アムール川）を上流へと向かいました。しかし、その日は強風のため、わずか1里（約4km）先のガウヌエというところまでしか進めず、また、その夜は大雨が降ったので、仮小屋は雨もりし、全身がぬれネズミのようになってしまい、一晩中眠ることができませんでした。

翌9日も強い風が吹き、5里（約20km）ほどしか進めず、サンタン人の住まいが5、6軒あるコンベーで一夜を明かしました。

10日、2里（約8km）ほど先のシャレーに立ち寄りしました。林蔵は同行の酋長コーニとともにこの族長（ハラタ）の家に行くと、彼は米と粟の混ざった粥をご馳走してくれました。久しぶりの粥のお礼に、林蔵は持っていたヤスリ1枚を贈りました。現地の人々はみな林蔵の持っている物を、必ず欲しがるものでしたが、この族長はヤスリをあげても喜びもせず、ほかの物を欲しがるでもなく、デレンへの長い往復の旅路を通して、この族長ほど無欲な人はいなかったと、林蔵は後に記しています。さらに、2里半（約10km）先のコルデッケ人の住むウルゲーの集落に舟を着けることができました。この種族は五葉松の大木で舟を造ることを生業

とし、樺太人や南方の諸種族が乗る舟もすべてここで造られていました。林蔵の同行者も持参した毛皮と交換し、新たに舟を手に入れました。一行は舟荷を2艘の舟に分けて積み、デレンに向うことになりました。



黒竜江下流域図



問題

林蔵は族長がごちそうしてくれた粥のお礼に何を贈りましたか。

- ①ハサミ ②ヤスリ ③ノコギリ

クイズ正解者のうち、抽選により、5人に図書カードを進呈します。

【応募方法】はがき、メールまたは下記のQRコードで、答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒300 - 2395 つくばみらい市福田195 つくばみらい市生涯学習課内間宮林蔵顕彰会「林蔵クイズ」係まで【応募締切】8月23日（金）

※ 林蔵クイズは「あさのいち」でも応募できます！



〒 教育委員会庁舎生涯学習課内 間宮林蔵顕彰会
林蔵クイズ係 ☎ 58 - 2111（内線7301）
✉ bunka01@city.tsukubamirai.lg.jp



第52回の答え

言葉

※林蔵クイズは、間宮林蔵顕彰会が史実を基に一部脚色し、作成しています。



8月の図書館だより



詳しくはホームページをご覧ください。

☎ 図書館 ☎ 0297 - 58 - 3710

6月の貸出者数：7,463人
6月の貸出点数：25,172点

■図書館休館日（全館共通）

8月5日（月）、13日（火）、19日（月）、23日（金）、26日（月）

■開館時間：午前9時～午後7時

■おはなし会：本館（みらい図書館 supported by 成島建設）

▶日時：8月10日（土）（主催：虹の会）、24日（土）（主催：図書館）午後2時～

▶対象：3歳程度から

■おはなし会：小絹分館

▶日時：8月4日（日）（主催：図書館）午前11時～

▶対象：どなたでも

■おはなし会：みらい平分館

▶日時：8月17日（土）（主催：図書館）午前11時～

▶対象：3歳程度から

■ホットケーキのおはなし会：みらい平分館

▶日時：8月3日（土）（主催：ホットケーキおはなしの会）午後2時～

▶対象：5歳程度から

※ 8月は赤ちゃんタイム、ちよちよちおはなし会はお休みします。

■大人のための健康音読会：小絹分館

▶日時：8月21日（水）午後1時～

▶対象：どなたでも

▶場所：小絹コミュニティセンター1階 多目的室

☎ 図書館（小絹分館）

☎ 0297 - 34 - 1818



夏休み映画会を開催します

本館（みらい図書館 supported by 成島建設）

お子さんから大人まで楽しめる作品を上映しますので、ぜひご参加ください。

▶日時・上映作品

○8月4日（日）：「タマとふしぎな石像 タマ&フレンズ」(21分)

○8月18日（日）：「映画すみっコぐらし 青い月夜のまほうのこ」(64分)

○8月25日（日）：「ロイヤルコーギー レックスの大冒険」(85分)
(開場：各日午後1時30分、上映開始：各日午後2時)

▶場所：本館（みらい図書館 supported by 成島建設）2階視聴覚室

▶定員：63人（当日先着順）

▶参加費：無料



詳しくはこちら



子育て支援室に行ってみよう！



市内の各子育て支援室では、楽しいおもちゃやアットホームなかわいい部屋作りをして、子育て支援担当の保育士さんたちが皆さんをお待ちしています。いろいろな催しも企画しているので、お気軽にお越しください。 ※イベントのお知らせは、市ホームページや各子育て支援室のInstagram、「まるっと！子育て応援ナビ」などでご確認ください。



市ホームページ
「子育て支援室イベント
カレンダー」をチェック！！



Google Play



App Store

子育て支援アプリ
「まるっと！子育て
応援ナビ」のダウ
ンロードはこちら

Pick Up !

暑い夏にもってこい！ "涼"を感じるあそび

☎ おやこ・まるまるサポートセンター ☎ 0297 - 44 - 8822

今年の夏は何をしようかな？今回は、涼しさを感じられるあそびをご紹介します。

〇うちわデコレーション

貰いものや100円均一のうちに、好きなキャラクターやお気に入りのシールでかわいくアレンジ！涼しい室内で制作しましょう☆

〇水あそび

ペットボトルの水に絵の具を溶かして色水を作ったり、牛乳パックで大きな氷を作ってみたり♪



お庭で行うときは日陰で行うなど、熱中症対策もしつつ楽しんでください。水遊びのイベントを行っている子育て支援室もあります！

〇室内のお出かけ施設へGO♪

いばらきKids Clubカードで、近隣の施設が少しお得に利用できるかもしれません♪ぜひホームページで対象施設を検索してみてください♪



各支援室からのお知らせ



ママ・パパかかりつけコーディネーターがいる
子育て支援室は、左のイラストが付いています。



子育て支援室 BLOOM・出張キラキラ

月～金曜日 午前9時30分～午後4時
陽光台3 - 9 - 1 ☎ 0297 - 44 - 8015

8月のBLOOMは…

〇お昼寝アート(8日) 〇パン販売(20日 午前11時10分～11時40分)
買ったパンはお持ち帰りしても、BLOOM横のモグモグスペースで食べてもOK！モグモグスペースはパン販売以外の日でも利用できます♪
※22日は、午後2時30分から休室します。



TSUKUBAMIRAI.BLOOM



子育て支援室おひさま・出張ばんだ

火～日曜日 午前9時～午後6時
紫峰ヶ丘4 - 4 - 1 ☎ 0297 - 57 - 0502

おすすめイベント

〇成長記録(6～9日) 〇水遊び(17・22日) ※要予約
〇巡回育児相談(27日)(歯科衛生士・管理栄養士)
〇誕生会(29日) ※要予約



OHISAMA.TM



小絹児童館内子育て支援室

火～日曜日 午前9時～午後6時
絹の台3 - 1 - 4 ☎ 0297 - 25 - 2151

おすすめイベント

〇成長記録会(1日) 〇みずあそび(7日)
〇誕生会(20日) 〇制作(29日)
〇年齢別クラス りす0～1歳(2日) うさぎ1～2歳(16日)
きりん2～3歳(27日) お待ちしています♪



TSUKUBAMIRAI.KOINU



きらくやま子育て支援室こどもひろば

火～土曜日 午前10時～午後0時30分、午後1時30分～4時
神生530 ☎ 0297 - 57 - 0205

おすすめイベント

なつまつり(24日 午前10時30分～11時30分)
対象・定員：未就学児40人 ※要予約
楽しいコーナーがいっぱい！エコバッグを忘れないでね♪



KIRAKUYAMA.KODOMOHIRIBA



ひなた保育園やわら子育て支援室ほかほか

火～木曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
筒戸3561 - 1 ☎ 0297 - 21 - 5582

「成長記録」に参加したママの声♪

「初めての身体測定では嫌がる姿もありましたが、毎月開催で少しずつ計測に慣れることができました。そんな娘の姿に成長を感じ、嬉しかったです。いつものあそび場で、身体測定や看護師さんに相談できることに助かっています♪今年度の成長記録カードはTXとなりまして！



TSUKUBAMIRAI.POHAKA



富士見ヶ丘認定こども園のびのび広場

月～金曜日 午前10時～午後4時
富士見ヶ丘4 - 14 - 6 ☎ 080 - 9291 - 0372

おすすめイベント

〇栄養・離乳食相談
管理栄養士との楽しいお話から、子育てのヒントがあるかもしれません。離乳食の進め方・好き嫌いが多くて栄養を摂れているか心配…などなど、お気軽にご相談ください。



TSUKUBAMIRAI.FUJISAKI



認定こども園ルンビニー学園るんるんみらい

月～金曜日 午前10時～午後3時
陽光台2 - 35 - 1 ☎ 0297 - 58 - 8035

おすすめイベント

〇ハローベビーマタニティ教室(1日) 〇成長記録(5日)
〇制作「ハーバリウム」(7・8日) ※要予約
〇すくすく広場(22日)
〇誕生会(28日) ※要予約 お待ちしています♪



TSUKUBAMIRAI.RUNRUN



ルンビニーみらい保育園るんるんみらい2

月～金曜日 午前10時～午後3時
陽光台2 - 29 - 1 ☎ 0297 - 21 - 4750

おすすめイベント

〇野菜スタンプ・ツミツミ GP(2日)
〇水遊びDAY(6日) 濡れてもOKな服装で！
〇プールDAY(19日・28日) ※要予約
水着・タオルなど忘れずに☆



TSUKUBAMIRAI.RUNRUN2



子育て支援室フラワー

月～水曜日 午前9時30分～11時30分、午後1時～4時
上小目600 ☎ 0297 - 44 - 8015

8月のフラワーは…

〇壊れたおもちゃを直してくれるおもちゃ病院(5日 午前中)
〇すくすく広場(6日) 1歳6か月までのお子さんとその保護者の方が、保健師・歯科衛生士・管理栄養士に相談できます。
〇振替開室日(15日) ※12日は祝日のためお休みです。



TSUKUBAMIRAI.FLOWER

子どもの 健診・教室【8月】

☎ おやこ・まるまるサポートセンター
(みらい平市民センター内)
☎ 0297 - 44 - 8822

事業名	期日	会場	備考
3～4か月児健診	28日(水)	保健福祉センター	対象：令和6年4月生
1歳6か月児健診	7日(水)		対象：令和5年1月生
2歳3か月児歯科健診	8日(木)		対象：令和4年4月生
3歳5か月児健診	6日(火)		対象：令和3年2月生

事業名	日時	会場	備考
離乳食初期 スタート教室 ※予約制	5日(月) 午前10時 ～11時15分	市民活動まちづくりセン ター (みらい平市民セン ター 3階)	対象：4～5か月児の 保護者
離乳食中期 もぐもぐ教室 ※予約制	7日(水) 午前10時 30分～11時30分	子育て支援室BLOOM (みらい平市民センター 2階)	対象：7～9か月児の 保護者 (2回食を始め ている方)
すくすく広場	6日(火) 午前10時 ～11時30分 22日(木) 午前10 時～11時30分	子育て支援室フラワー 認定こども園ルンビニー 学園るんるんみらい	対象：1か月～1歳6 か月児
マタニティ教室 ハローベビー ※予約制	1日(木) 午前10時 30分～正午 24日(土) 午前9時 30分～正午	子育て支援室るんるんみ らい 保健福祉センター	対象：妊娠中の方とそ のパートナー (お一人 での参加も可能です)
1歳 わくわく教室	29日(木) 午前10 時～11時	子育て支援室 BLOOM	対象：令和5年8月生 まれの子どもと保護者



健康増進室【9月】

☎ 健康増進課 (保健福祉センター内)
☎ 0297 - 25 - 2100

- ▶火～金：午前9時～午後8時30分 (月曜日休室)
- ▶土日祝：午前9時～午後4時30分
- ▶料 金：1回あたり200円 (年齢などにより減額制度あり)

※利用券10枚をまとめてお求めになると回数券(11回分)の利用ができます。

※初めて健康増進室を利用する場合は、最初に「健康増進室利用講習会(無料)」を受けてください。

■健康増進室利用講習会 (毎時00分、30分に実施)

実施日	時間
火～金曜日	午前9時30分～午後7時30分
土・日・祝日	午前9時30分～午後3時30分

▶対象：市内在住・在勤・在学で15歳以上の方 (中学生を除く)

▶持ち物：室内用運動靴、住所・年齢を確認できる、運転免許証などの公的証明書 (証明書がないと受講できません)

※市外在住で本市に在勤・在学の方は、会社の身分証明書や生徒手帳などをご持参ください。

※障害者手帳、療育手帳、指定難病特定医療費受給者証をお持ちの方はご持参ください。

▶受講方法：受講希望の実施日・時間内に健康増進室へお越しください。

■運動教室 (受講料：200円 ※年齢などにより減額制度あり)

教室名	実施日 (午前11時～正午)				
肩こり・腰痛体操	3日	10日	17日	24日	火曜日
バランスボール	4日	11日	18日	25日	水曜日
ダンベル運動	5日	12日	19日	26日	木曜日
リズム運動	6日	13日	20日	27日	金曜日

▶対象：健康増進室利用証の交付を受けている方

▶定員：各日15人

▶申込方法：下記の申込受付開始日から電話または窓口でお申し込みください。お申し込みは、本人、家族のみです。

※各教室、1回まで

※悪天候や災害時などは休講になる場合があります。

▶申込受付開始日：8月8日(木)

▶受付時間：午前8時30分～午後5時15分 (土・日・祝日を除く)

介護予防カレンダー【8月】

☎ 伊奈庁舎介護福祉課 (内線 4305)

■地域体操クラブ

シルバリーハビリ体操指導士によるいきいきヘルス体操など

会場	実施日 (午前10時～11時30分)	
青木自治会館	19日 26日	月曜日
内宿公民館 (筒戸)	26日	月曜日
みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設	20日 27日	火曜日
谷和原公民館	20日 27日	火曜日
谷和原公民館 谷原分館	20日 27日	火曜日
西ノ台集会所	21日 28日	水曜日
板橋コミュニティセンター	22日	木曜日
谷井田コミュニティセンター	22日	木曜日
谷和原公民館 福岡分館	22日	木曜日
小絹コミュニティセンター	23日	金曜日
カスミ富士見ヶ丘店	23日	金曜日
谷和原公民館 十和分館	実施日無し	

※参加ご希望の方は、実施日に直接会場までお越しください。

※天候などで急ぎよ中止になる場合がありますので、介護福祉課までお問い合わせください。

■すこやか貯筋教室

65～70歳代前半の方を対象とした、筋力アップのためのややきつめの運動

▶実施日：毎週木曜日

▶会場：日本スポーツ振興パークみらい 青少年研修道場

※申込制となります。お電話でお問い合わせください。

■あたまの健康チェック[®]

約10分間の対話式認知機能テストです。現在の認知機能を確認して自身の生活習慣を振り返りましょう。※認知症の有無や症状を評価するための検査 (認知症の検査) ではありません。

▶日時：8月26日(月) 午前9時～11時30分

▶対象：認知症の診断を受けていない40歳以上の市民の方

▶会場：伊奈庁舎内

▶費用：無料

※30分ごとの予約制となります。お電話または介護福祉課窓口で前日までにお申し込みください。

各種 無料相談



法律相談 (弁護士・司法書士)

～日ごろ困っていること、悩んでいることなど法律に関する相談～

- ▶日 時：8月6日(火)、13日(火)、20日(火)、27日(火)
午後1時～4時
- ▶場 所：きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館
- ▶予 約：つくばみらい市社会福祉協議会 (すこやか福祉館内)
☎ 0297 - 57 - 0205
※当日の正午までに電話で予約してください。

心配ごと相談

～日ごろ困っていること、悩んでいることなど福祉全般の相談～

- ▶日 時：8月14日(水) 午後1時～3時
- ▶場 所：きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館
- ▶予 約：つくばみらい市社会福祉協議会 (すこやか福祉館内)
☎ 0297 - 57 - 0205
※前日の午後5時までに電話で予約してください。

子ども福祉相談

家庭児童相談：子ども(18歳未満)の養育に関する悩みごと、子どもにかかわる家庭の人間関係など、児童福祉に関する相談に応じます。

ひとり親相談：母子・父子家庭・寡婦の方の生活全般の悩みなど、自立に向けた総合的な相談に応じます。また、母子・父子・寡婦福祉資金貸付に関する情報提供にも応じます。

虐待：子どもに対する虐待・ネグレクトについての相談・通告に応じます。

- ▶日 時：毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
※祝日・年末年始を除く
- ▶場 所：みらい平市民センター2階
- ▶相談方法：電話または面談 ※面談の場合は、事前にご連絡ください。
- ▶問い合わせ：おやこ・まるまるサポートセンター
☎ 0297 - 44 - 8822

女性相談・DV相談支援センター ～みらサポ～

配偶者や恋人などからの暴力の相談や、女性の抱えるさまざまな悩み(離婚、家庭内の不和、人間関係、性暴力被害など)に対し、相談支援を行う総合的な窓口です。配偶者暴力相談支援センターの機能も併せ持ち、DV被害者の相談事実証明書の発行や保護命令制度の手続きに関する支援も行います。

※DV相談は性別を問わず受け付けます。

- ▶日 時：毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
※祝日・年末年始を除く
- ▶場 所：みらい平市民センター2階
- ▶相談方法：市専門職員(女性相談支援員、保健師、精神保健福祉士)による電話または面談 ※面談の場合は、事前にご連絡ください。
- ▶問い合わせ：女性相談・DV相談支援センター ～みらサポ～
(おやこ・まるまるサポートセンター内)
☎ 0297 - 38 - 5500

DV被害などで危険が迫っているときは、110番してください。

弁護士オンライン相談

- ▶日 時：8月21日(水) 午後1時、2時、3時～ ※各回1時間
- ▶場 所：みらい平市民センター2階
- ▶相談方法：市委託の弁護士による、離婚や養育費などにまつわる法的な内容に関するオンライン相談 ※要予約
- ▶予 約：おやこ・まるまるサポートセンター
☎ 0297 - 44 - 8822 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ※祝日・年末年始を除く

ふぁみりあ ～こどものいばしょ～

～学校に行きづらい・家にも居場所がないこどものいばしょ～

家でも学校でもない“自由な居場所”です。お子さんの興味・関心を大切に、やりたいこと、好きなことを応援します。

- ▶日 時：8月5日(月)、19日(月)、26日(月) 午後1時～5時
- ▶場 所：みらい平市民センター3階

ふぁみりあ ～ほごしゃのいばしょ～

登校しづりのあるお子さんの保護者の交流の場です。

「ふぁみりあ」にお子さんが来ていなくても参加できます。

- ▶日 時：8月19日(月) 午後1時30分～3時30分
- ▶場 所：みらい平市民センター4階 会議室2

- ▶問い合わせ：おやこ・まるまるサポートセンター
☎ 0297 - 44 - 8822

ヤングケアラー：本来、大人が

ヤングケアラー相談

～ヤングケアラーに関する悩みなどの相談～

担うと想定されている家族のケアを行っている子どものこと

- ▶日 時：毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
※祝日・年末年始を除く
- ▶場 所：みらい平市民センター2階
- ▶相談方法：電話または面談
- ▶問い合わせ：おやこ・まるまるサポートセンター
☎ 0297 - 44 - 8822

人権相談

～日常生活でのトラブルやめごとなど人権に関する相談～

- ▶日時・場所：8月7日(水) 伊奈庁舎1階 相談室2、3
9月11日(水) 谷和原公民館 和室、研修室
※時間は各日ともに午前10時～正午
- ▶問い合わせ：社会福祉課 (内線4108)

消費生活相談

～消費者契約に関するトラブルなどの相談～

- ▶日 時：毎週月～金曜日 ※祝日・年末年始を除く
午前9時～正午、午後1時～4時30分
- ▶場 所：消費生活センター (谷和原庁舎1階)
- ▶問い合わせ：消費生活センター (センター直通)
☎ 0297 - 25 - 3288
FAX：0297 - 57 - 2288

行政相談

～行政の業務に対する意見・要望など～

- ▶日 時：8月22日(水) 午後1時30分～3時30分
- ▶場 所：板橋コミュニティセンター 研修室2
- ▶相談員：あきたのひろる なるしまたつお
秋田信博さん・成島辰夫さん
- ▶問い合わせ：地域推進課 (内線1303)

結婚相談

～お相手探しなど結婚に関する相談～

- ▶日 時：8月18日(日) 午後1時～3時 (予約不要)
- ▶場 所：みらい平市民センター3階
- ▶相談員：ばばい いしいあつこ
馬場あさ子さん・石井敦子さん
- ▶問い合わせ：地域推進課 (内線1303)



教育相談

～子どもの心身の健康や不登校など教育に関する相談～

- ▶日 時：毎週月～金曜日 午前9時～午後4時 ※祝日を除く
- ▶場 所：総合教育支援センター (上長沼1250)
- ▶問い合わせ：適応支援教室なのはな ☎ 0297 - 52 - 4332

経営相談

中小企業・個人事業主の皆さんへ

～国・県・市などの助成金の申請方法や経営に関する相談など～

- ▶日 時：随時相談日を調整のうえ対応します。
- ▶場 所：谷和原庁舎1階ロビー
- ▶相談員：茨城よろず支援拠点コーディネーター
- ▶予 約：事前に産業経済課商工観光係に電話予約 (内線3109)

くらしの カレンダー



納税など

納期限：9月2日(月)

国民健康保険税	第2期	住宅使用料	8月分
市・県民税	第2期	地代	8月分
介護保険料	第2期	上下水道料金*	8月分 (6月使用分)
後期高齢者 医療保険料	第2期	下水道受益者 負担金	第2期
保育料	8月分	学校給食費	6月分
児童クラブ 保護者負担金	8月分		

*取手地方広域下水道組合分を含む

日曜開庁日

■開庁時間：午前8時30分～正午

谷和原 庁舎	4日、18日
	18日：マイナンバーに関する業務が一部制限されます。
伊奈 庁舎	11日、25日
	パスポートの受け取りが可能（開庁時間のみ） ※パスポートの申請手続きはできません。

■業務内容 ※住民票の異動（転入・転出など）・戸籍の広域交付はできません。

住民関係 (市民窓口課)	戸籍謄本・抄本、住民票の写し、身分証明書、印鑑登録 および印鑑登録証明書などの交付、マイナンバーカード申 請受付、電子証明書の発行・更新受付
税務関係 (税務課)	所得証明書、課税証明書、非課税証明書、固定資産評価 証明書、公課証明書、登載証明書の交付
納税等関係 (収納課)	納税証明書、軽自動車車検用納税証明書などの交付、市 税および各種使用料の収納 ※税金を除く各種使用料などについては、納付書持参の 場合に限りです。

■問い合わせ

市民窓口課

- 伊奈庁舎（内線 3402～3404） 税務課（内線 2301～2307）
○谷和原庁舎（内線 3450～3452） 収納課（内線 2401～2405）

みらい平市民センターの開所日・時間

	開所日	開所時間
1階：市民窓口課	火～土	午前9時～午後7時
2階：おやこ・まるまるサポートセンター	月～金	午前8時30分～午後5時15分
3階：市民活動まちづくりセンター	火～日	午前9時～午後7時
4階：M-SPACE	火～日	午前9時～午後7時

※火～金曜日 午後5時以降および土曜日 終日は、戸籍の
広域交付ができません。

※市民活動まちづくりセンターの会議室の利用時間を、
試験的に午後9時まで延長しています（要事前届）。

■問い合わせ

- 1階：市民窓口課 ☎0297-44-8801
2階：おやこ・まるまるサポートセンター ☎0297-44-8822
3階：市民活動まちづくりセンター ☎0297-44-8833
4階：M-SPACE ☎0297-44-4108

粗大ごみ収集・申込日

※申し込み専用 ☎0297-52-3152 午前8時30分～午後5時15分

地区	収集日	申込日
谷井田、福岡・十和	9月4日(水)	8月26日(月)～28日(水)
小張・豊、小絹、絹の台	8月14日(水)	8月5日(月)～7日(水)
板橋、 紫峰ヶ丘・富士見ヶ丘	8月21日(水)	8月13日(火)～14日(水)
三島・東、 谷原、陽光台	8月28日(水)	8月19日(月)～21日(水)

救急医療

受診前にご連絡をお願いします。※当番病院などに
変更がある場合は、市ホームページでお知らせします。

■取手北相馬休日夜間緊急診療所

取手医師会病院内（取手市野々井1926） ☎0297-78-6111

【診療時間】

（土曜日）午後5時～翌朝午前9時

（日曜・祝日・年末年始）午前9時～翌朝午前9時

【診療科目】 内科・外科

■小児救急当番病院

休日(昼)	診療時間	病院名	連絡先
金・日曜日	午前9時～ 午後5時	総合守谷第一病院 (守谷市松前台1-17)	☎0297-45-5111
金・日曜日 以外	午前9時～ 午後5時 ※土曜日のみ 正午～午後5時	JAとりで総合医療センター (取手市本郷2-1-1)	☎0297-74-5551

夜間	診療時間	病院名	連絡先
金曜日	午後5時～ 午後11時	総合守谷第一病院 (守谷市松前台1-17)	☎0297-45-5111
金曜日 以外	午後5時～ 午後11時	JAとりで総合医療センター (取手市本郷2-1-1)	☎0297-74-5551

■救急電話相談（24時間・365日対応）

急な病気で心配な時、看護師が電話で相談に応じます。また、
受診可能な医療機関も案内します。

●茨城子ども救急電話相談

#8000（携帯電話、固定電話）または ☎050-5445-2856

●茨城おとな救急電話相談

#7119（携帯電話、固定電話）または ☎050-5445-2856

■医療機関案内

病気がケガなどで救急車を呼
ぶほどではないときや、かかり
つけのお医者さんがいないとき、
診療してくれるお医者さんが分
からないときにご利用ください。



茨城県救急医療
情報システム

茨城県小児救急医療
啓発サイト



「こどもの救急手引き」

くみとり

業者名	指定地区
(株)シイナクリーン ☎0297-48-2336	旧谷和原村全域 小張・豊・谷井田・三島（戸茂・戸崎・根 柄を除く）・板橋（高岡）・東（東栗山・城中）
関東商事(株) ☎029-836-3007	板橋（高岡を除く）・東（足高）・三島（戸茂・ 戸崎・根柄）

市長動静（6月）

市長の主な動静を情報公開します。

- 7日(金) 台北駐日経済文化代表処表敬訪問
9日(日) 市民懇談会
10日(月) つくばエクスプレス利用・建設促進議員連盟総会
12日(水) つくばエクスプレスに関する国土交通大臣要望
15日(土) つくばみらい市スナッグゴルフ大会
18日(火) シルバー人材センター総会
23日(日) 鬼怒・小貝水防連合団体水防訓練
24日(月) 野田牛久線（小張バイパス）交通安全祈願式
25日(火) 常総地方広域市町村圏事務組合議会臨時会
26日(水) 茨城県国保連合会理事会
27日(木) 首都圏新都市鉄道株主総会、常総地区防犯協会総会
29日(土) 統計協会総会



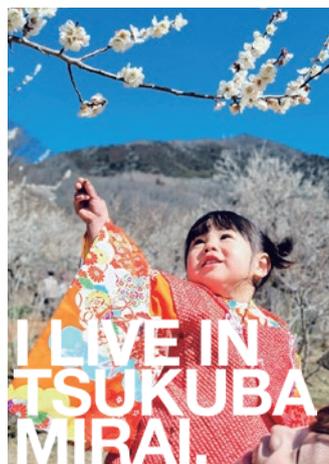
2人とも爆睡(´-_-´)Z z...



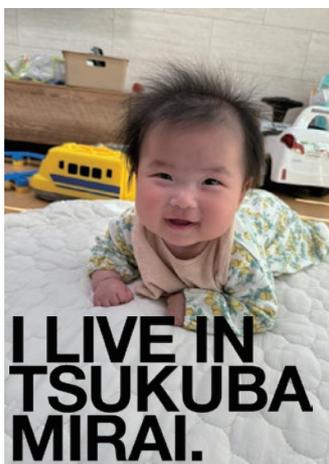
将来ブレイクダンスでオリンピックに出る!



仲良し姉妹、元気に大きくな〜れ!



梅まつり楽しかったね!



寝返り大成功! 見える景色が変わったよ!



大好きな宵の空と、月。



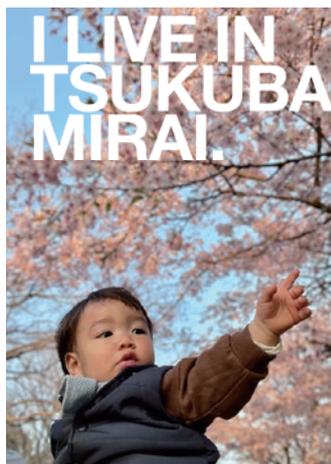
アヒルさんになったよ



なかよし♪



5歳、おめでとう!



桜おいしそうだなあ〜



1歳になりました☆



仲よし兄妹グーチョキパー!

I LIVE IN TSUKUBA MIRAI.

100年間、愛される地元をつくろう。

※応募する前にお読みください

おかげさまで、たくさんのご応募を頂いているこのコーナーですが、応募から掲載まで半年ほど頂いています。たくさんの方の皆さんの写真をなるべく早く掲載できるよう、下記事項にご協力ください。
○市民の皆さんが写っているものを掲載したいため、人物が写っていない写真(ペットのみなど)については、応募はご遠慮ください。
○応募1回につき1枚をお願いします(2回目は半年後をめどにご応募ください)。

■応募方法

応募者の住所、氏名、連絡先、写真に添えたいメッセージを記入して、メール(5MB以内)で応募してください。
※市内在住・在勤・在学者に限ります。
※写真にはI LIVE IN TSUKUBAMIRAI. ロゴが入りますので、縦長の写真を応募してください。

■応募先・問い合わせ

つくばみらい市役所秘書広報課「I LIVE IN TSUKUBAMIRAI.」係
☎0297-58-2111
□kouhou@city.tsukubamirai.lg.jp
※メール受信後、市から1週間以内に受け付け完了メールを返信します。
受け付け完了メールが届かない場合はお問い合わせください。



QRコードから簡単に応募ができます▲

QRコードは株式会社ウェブの登録商標です。



見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。