

お急ぎください！

無料接種期間終了まであと少し

子宮頸がん予防のための
ヒトパピローマウイルス（HPV）予防接種

接種は全3回です！

子宮頸がんの予防に用いられているヒトパピローマウイルス（HPV）予防接種は、唯一、がんの予防が可能なワクチンです。接種勧奨の差し控えにより、接種の機会を逃した方を対象に令和4年度から令和6年度まで実施中の「キャッチアップ接種」は、令和7年3月末で終了となります。併せて、定期予防接種の対象者のうち、令和6年度中に高校1年生相当の方も、令和7年3月末で定期接種としての接種が終了となります。

接種期限を過ぎると任意接種となり、高額な費用負担となります。令和7年3月末までに規定回数を完了する場合、遅くとも令和6年9月までに接種を始める必要があります。まだ接種を始めていない方、接種が完了していない方は早めに接種をしましょう。

▶対象

○キャッチアップ接種

平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性

○定期接種

平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれの女子

予診票の
再交付は
こちら健康で気になること、
相談しましょう！

移動健康相談

令和6年度から移動健康相談がパワーアップし、会場が市内6カ所から12カ所に増えました。内容も、骨密度測定（200円）や体脂肪・筋肉量などの測定に加え、握力測定やお口のかむ力チェックができるようになりました。もちろん今まで通り、保健師や管理栄養士に体のことをなんでも相談できます。お子さん連れも大歓迎！

予約不要ですので、気軽にお越しください！

※骨密度測定や体脂肪・筋肉量測定を希望する方は、裸足になれる服装でお越しください。

※栄養相談では、みそ汁の塩分濃度が測定できます。汁の深さが5cm以上になるよう容器に入れ、温めてお持ちください。

▶受付時間：各日午前10時～11時30分

実施日	会場
9月10日(火)	谷和原公民館
19日(木)	板橋コミュニティセンター
27日(金)	小絹コミュニティセンター
10月4日(金)	谷和原公民館 十和分館
17日(木)	谷和原公民館 福岡分館*
11月19日(火)	みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設
25日(月)	青木自治会館*

※印の会場は駐車場が限られますので、車でのご来場はお控えください。

お口のかむ力チェック
をした方に、デンタル
フロスをプレゼント♪健診結果は
確認しましたか？

健診結果相談会

「健診で心配な結果が出た」「改善のためのアドバイスが欲しい」「結果の見方が分からない」などの疑問や不安を抱える方を対象に、保健師や管理栄養士が健診結果に基づいて、一人ひとりの生活に合った、無理のない改善方法を一緒に考えます。

▶日程：8月27日(火)

▶場所：伊奈庁舎 2階会議室

▶時間

午前9時30分～10時30分、午前10時～11時、
午前10時30分～11時30分、午前11時～正午、
午後1時30分～2時30分、午後2時～3時、
午後2時30分～3時30分、午後3時～4時

▶費用：無料

▶申込方法：健康増進課までお電話または
メールフォームからお申し込みください。