元タカラジェンヌと創る
市民が主役の
ミュージカルコンサート

VIENTO
～新しい風が吹く～

2025.2.2 sun
きらくやまふれあいの丘
世代ふれあいの館 ふれあいホール
問 教育委員会庁舎生涯学習課（内線7301）

参加者募集

歌うのが好き、踊るのが好き、演技が好き。
あなたの好きが輝くその瞬間を、一緒に創りましょう。

▶募集期間：８月１日㈭～９月 20 日㈮
▶応募条件
〇市内在住・在勤・在学の方
〇令和６年４月２日時点で５歳以上の方
〇稽古（月３回、日曜日予定）に基本参加でき、場当たり稽古（令和７年１月 30 日㈭、31 日㈮）、リハーサル（２月１日㈯）、本番（２月２日㈰）に必ず参加できる方
▶参加費：2,000 円（保険代）※出演決定時に徴収します。
※別途クリーニング代がかかります。
▶定員：20 人
▶オーディション日時：９月 29 日㈰　午前９時～午後１時
▶応募方法：「オーディション応募用紙」を生涯学習課文化振興室に提出してください。

サポートスタッフ募集

稽古から本番までの運営をサポートしてくれる人を募集します。

▶募集期間：８月１日㈭～ 12 月 20 日㈮
▶応募条件
〇市内在住・在勤・在学の方
▶サポート内容
〇受付や会場整理
〇衣装直しや舞台美術の出し入れ
〇稽古時などのサポート
〇情報発信　など
▶応募方法：「サポートスタッフ応募用紙」を生涯学習課文化振興室に提出してください。

各応募用紙は、生涯学習課、各公民館、各コミュニティセンターにあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

叙勲受章者のご紹介

問 伊奈庁舎秘書広報課（内線1104）

叙勲の受章、誠におめでとうございます。
※掲載の許可を頂いた内容のみ掲載しています（敬称略）。
※年齢は受章時点のものとなります。

令和６年春の叙勲（令和６年４月 29 日付）

瑞宝小綬章　税務行政事務功労　東海秀樹（とうかいひでき） 70 歳
元　芝税務署長

お詫びと訂正

広報つくばみらい７月号（No.220）の 25 ページに掲載した「叙勲受章者のご紹介」について、受章者の主要経歴に誤りがございましたので、お詫びして訂正いたします。

誤：瑞宝単光章　消防功労　古田土美千雄（こだとみちお） 67 歳
　　元　東京消防庁消防指令長
正：瑞宝単光章　消防功労　古田土美千雄（こだとみちお） 67 歳
　　元　**東京消防庁消防司令長**

問 **市地域包括支援センター（伊奈庁舎１階）**
☎0297 - 57 - 0203

「自助」について

高齢者が要介護状態になっても、住み慣れた地域で自分らしい暮らしをできる限り最後まで続けるためには、自らの生活を自分で支える「自助」が重要です。

「自助」とは自分自身で介護予防や健康診断、定期的な受診で健康維持に取り組み、自発的に生活の課題を解決する力です。また単に家事などを自分ですることだけでなく、宅配サービスなどの必要な民間サービスを選択し活用するなど、できる限り自らの生活を支えることも含まれます。適切な知識、情報を得て、責任を持って元気な自分を維持していくことが必要です。

しかし高齢になり、病気や怪我などいろいろな原因で、自分の力だけで解決するのが難しくなった場合には、地域包括支援センターまでご相談ください。ご本人の生活をサポートしていく方法を一緒に考えていきます。

今後、「共助」についてもお伝えしていく予定です。