

定年前に、今後やりたい
ことを見つけたい



仕事以外のつながりを作りたい



地域のために新しいことをはじめたいけど、
何をすればいいのかわからない



～ボランティア活動で探そう、もう一人の自分～

大人のボランティア講座



ボランティア活動で地域デビューするための「はじめの一步」を
踏み出すきっかけをつくる内容の講座です。

これからの自分とボランティア活動について考えてみませんか？

- ・これから定年退職を迎える方や定年退職した方
- ・社会貢献に関心がある方

このような方に
オススメです!

日時

8月25日(日) 午前10時～正午

場所

市民活動まちづくりセンター(陽光台3-9-1 mirai平市民センター3階)

内容

「ボランティアって何だろう？」をテーマとした講話で
ボランティアに関する基礎を学ぶ

講師

坂本 清貴(ボランティア市民活動センター長)

申込定員

先着順 30名まで(定員に達し次第メ切)

申込方法

右記の二次元コードの申込フォームから、お申し込みください。
(市民活動まちづくりセンター窓口やお電話でのお申し込みも可能です。)



申込フォームは
こちら

問い合わせ先

つくばみらい市 市長公室 地域推進課
市民活動まちづくりセンター

【住所】陽光台3-9-1(みらい平市民センター3階)
【TEL】0297-44-8833