

空き状況確認は  
こちら

# 7月 各種健（検）診のお知らせ

受付開始の

## 今年度、健康診断は受けましたか？

寒い時期に入る前に、健康診断を受けて身体の状態を確認しましょう。定期的な健康診断の受診は、健やかな日々の第一歩です。

※各種健（検）診項目・健（検）診時の注意事項・対象年齢・自己負担額・年間予定については、「令和6年度健康管理予定表」をご覧ください。

## みらい健診（予約制）

▶予約受付開始：7月 30日(火) 午前 9時～ ※各日とも定員になり次第締め切り

### ■みらい健診①

胃がん検診と一緒に受診される方はこちら

▶健診当日受付時間：午前 8時～11時30分

実施日	会場
10月 25日(金)	保健福祉センター
10月 26日(土)	
10月 28日(月)	

### ■みらい健診②

小絹コミュニティセンターの駐車場は、検診車などにより駐車スペースに限りがあります。車での来場を希望する方は、みらい健診①の受診をご検討ください。

### ▶健診当日受付時間

○午前の部：午前 10時～11時30分

○午後の部：午後 1時30分～2時30分

実施日	会場
10月 21日(月)	きらくやまふれあいの丘 世代ふれあいの館
10月 22日(火)	小絹コミュニティセンター
10月 23日(水)	

## 婦人科集団検診（予約制）

▶予約受付開始：7月 24日(水) 午前 9時～ ※各日とも定員になり次第締め切り

### ▶場所：保健福祉センター

■子宮がん検診：性交経験のない方、初めて受診する方は、医療機関検診をご利用ください。

### ■乳がん検診

○マンモグラフィは2年に1回の検診となります。そのため、前年度マンモグラフィを受診した方の今年度の検診項目は、下記のとおりとなります。  
「40～56歳：超音波のみ」「57歳以上：今年度の受診はできません」  
○豊胸手術をしている方、ペースメーカー・カテーテルが入っている方は、マンモグラフィは受診できません。  
○授乳中の方は、正確な検診結果が得られない場合があります。



実施日	検診当日受付時間	午前			午後			託児室
		乳がん	子宮がん	乳がん	子宮がん	乳がん	子宮がん	
9月 17日(火)	午前 10時～10時30分 /	●	●	●	—	—	—	—
	午後 0時30分～1時20分	●	●	●	●	●	●	

### 託児室をご利用ください！

検査当日、受診するお母さんとお子さんが一緒に待ちいただける部屋です。検診を受けている間はスタッフがお子さんをお預かりしますので、安心して検診が受けられます。託児が必要な方は、ご予約の際にお申し出ください。

## 集団健（検）診の予約方法

### ①インターネットでの予約

初めてのご利用には登録が必要です。予約受付開始日前に登録をしておくと便利です。



### ②予約受付電話での予約

にっこり つくばみらい  
☎ 0297 - 25 - 2983

### ③健康増進窓口での直接予約

▶予約受付時間：午前 9時～午後 5時

※①～③以外の方法による受け付けは行いません。また、同一世帯のご家族以外の申し込みはできません。

※受付開始1時間は電話が集中し、大変混み合いますので、インターネットでの予約をご活用ください。

※定員になり次第締め切ります。

※がん検診は、被保険者証（健康保険証）の種類に関係なく、受診できます。

※妊娠中の方は、市が実施する検診の対象になりません。

※各検診項目の受診は年度内1回です。

※検診は、異常の有無を見つけることが目的のため、自覚症状のある方、検診部位の病気で治療中・経過観察中の方は、医療機関への受診をお勧めします。