

みらい米おにぎりコンテスト Vol.5 受賞おにぎりを作ってみよう!

問 谷和原庁舎産業経済課 (内線 3105)



本市では、つくばみらい市産米の消費拡大を目的に「毎日お米を食べよう運動」を推進しています。昨年の「みらい米おにぎりコンテスト」受賞おにぎりのレシピの紹介も、今回が最終回となります。



受賞おにぎりを作った後は、今年のおにぎりコンテストのアイデアを考えて応募してみよう!

※材料や作り方は、応募内容をもとに掲載しています。

【作り方】

①鶏そぼろを作る。

…油をひいたフライパンで鶏ひき肉を炒めて、料理酒、砂糖、醤油、みりん、で味付け (味はお好みで調整)。最後に炒りごまを混ぜ入れて、皿に移して冷ます。

②薄焼き卵を作る。

…バター (油) を引いたフライパンに溶き卵を流し入れ、弱火で焼いていく。焼けたら、コップやお椀を使って丸型に薄焼き卵をくり抜く。

「食べて笑顔に！
大切な人に届けたい自慢のおにぎり」部門
準グランプリ作品

【受賞者】 なかむらとしあき
仲村俊昭さん

【材料】

ご飯、卵、鶏ひき肉、料理酒、砂糖、醤油、みりん、炒りごま、油、バター、スライスチーズ (溶けないタイプ)

※鶏そぼろは、市販の瓶詰めのもので省略可

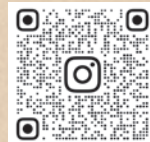
③鶏そぼろをご飯と混ぜる。

④おにぎりにする。

…ラップを敷いて、鶏そぼろご飯を薄焼き卵で包む。

⑤ラップを外して盛り付ける。

「毎日お米を食べよう運動」
公式 Instagram で、
お米に関するさまざまな
情報をチェック!



名もなき橋に名前を!

橋の命名権を買いませんか?

市内の橋 70 本

問 谷和原庁舎建設課 (内線 5203)

本市では、名前の無い橋に「愛称」を付けられる命名権を始めました。
願いを込めた名前やペットの名前など、なんでも OK です!
あなたの付けた名前が銘板として、その橋に設置されます。
使用期間終了後、記念品として銘板を命名者にプレゼントします!

▶愛称の使用期間：令和6年8月ごろ (随時) ~令和9年3月31日(水)

▶応募資格：親しみと愛着を持って愛称を付けてくれる方なら、どなたでも応募できます。

※先着順、応募は1人1本まで

▶命名権料

○1万5,000円 (橋長5m以上10m未満の橋)

○3万円 (橋長10m以上30m未満の橋)

対象の橋は、建設課 (谷和原庁舎1階) または市ホームページで確認できます。

▶応募方法：応募用紙に必要事項をご記入のうえ、持参、郵送またはメールで下記応募先まで提出してください。応募用紙は建設課にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

▶応募先：〒300-2492 つくばみらい市加藤 237 番地 つくばみらい市役所 都市建設部 建設課

□ kensetu01@city.tsukubamirai.lg.jp

