

☆ イベント

おやこで作ろう まるまるランチ ～七タうどんを作ろう～

「おやこで作ろう まるまるランチ」では、季節のランチを親子で作ります。今回は、七タメニューを作ります。お子さん主体で、野菜の型抜きをしたり、レタスをちぎったり、盛付けたり…。できた料理を親子で一緒に食べましょう。料理を作りながら、料理を食べながら、子育てに関して日ごろ抱えるちょっとした不安や悩みを、管理栄養士、保健師などの専門職員に気軽に相談もできます。ぜひ一緒に、楽しい時間を過ごしましょう。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

▶日時：6月17日(月) 午前11時～午後0時30分

▶場所：みらい平市民センター3階

▶メニュー：七タうどん（お星さま型の野菜を盛り付けます）、ささみフライ

▶対象：2歳以上の未就学児と保護者

▶費用：大人…300円、子ども…無料（親1人、子1人で参加の場合は300円）

▶定員：親子6組 ※定員を超えた場合は抽選

▶申込方法：市ホームページからお申し込みください。

▶申込期限：6月5日(水)

※お持ち帰りはできません。

※託児はありません。



☎ おやこ・まるまるサポートセンター
☎ 0297 - 44 - 8822

パパの子育て応援 「フレー！フレー！パパひろば」

お子さんとの毎日がより楽しくなる

パパのための教室

「育児ってどうやってやるの?」「育休を取ったけど、子どもとどうやって関われば

いいの?」など、毎日育児に奮闘するパパの子育てを応援する教室を開催します。

▶日時：6月15日(土) 午後1時30分～3時

▶場所：みらい平市民センター2階

▶対象：生後1～3か月ごろまでのお子さんとパパ

▶内容

○お子さん対応の必殺技！（お子さんの泣きへの対応、抱っこ仕方）

○パパでもできるスキンシップ！（パパベビーヨガとベビータッチケア）など

▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、お子さんのオムツやミルク など

▶申込方法：QRコードからお申し込みください。



☎ おやこ・まるまるサポートセンター
☎ 0297 - 44 - 8822

邦楽の祭典を 開催します！

文化協会邦楽部の全6団体が一同に会し、和太鼓、詩吟で織りなす「邦楽の祭典」を開催します。皆さまのご来場をお待ちしています。

▶日時：6月30日(日) 午後1時15分～午後5時（開場：午後1時）

▶場所：きらくやまふれあいの丘 世代ふれあいの館大ホール

▶入場料：無料

▶参加団体：勘新太鼓、絹の台 詩吟部、瑤祥会、林蔵太鼓保存会、常総一穂会、和太鼓 華響（出演順）

※ゲスト出演予定：三線ゆんたくの会、荳崎高校三味線部

☎ つくばみらい市文化協会邦楽部
☎ 090 - 1453 - 0322

第31回我がまちウォーク 開催します！

大空の下、のんびり季節を味わいながら自分のペースでつくばみらい市の何処か、往復3キロ弱の道程を歩いてみませんか？

お一人？ 友人と？ ご夫婦？ 親子で？ リフレッシュたいむ♪

▶日程：6月17日(月) ※雨天時はきらくやまふれあいの丘すこやか福祉館（神生530）に変更します。

▶受付時間：午前9時30分～10時

▶今回コース：小張周辺

▶集合場所：みらい平さくら公園第2駐車場

▶持ち物：飲み物、タオル、動きやすい服装、はきなれた靴

▶募集人数：15組（先着順）

▶主催：傾聴ボランティア傾聴ほほえみ

▶申込先：下記問い合わせ先まで

☎ 社会福祉協議会ボランティア市民活動センター ☎ 0297 - 21 - 3240

個展「明治時代の芸術 伝統技術『木象嵌』を伝える」

木象嵌とは、天然の木の色や模様の異なる木（5mm厚）をはめ込んで、花や景色を描く技法です。着色は一切していないので、赤・緑・青といった原色に近い色は無く、木の持つ色や模様だけで表現しています。

▶日時：6月4日(火)～10日(月) 午前9時～午後5時

▶場所：コミュニティスペースみらいギャラリー（伊奈庁舎敷地内）

▶主催：つくばみらい市美術作家協会
員 根本 潔



☎ 根本 ☎ 090 - 4052 - 4672

守谷市管弦楽団 第11回定期演奏会

ヴァイオリンに手島志保氏をお迎えし、ヴィオラ奏者でもある東義直氏の弾き振りで、モーツァルトの協奏交響曲などを演奏します。ぜひお聴きください。

▶日時：6月30日(日) 午後2時開演（開場：午後1時30分）

▶場所：守谷市立公民館もりりん中央（守谷市百合ヶ丘二丁目2540番地1）

▶入場料：無料

▶指揮：東義直

▶曲目

○モーツァルト：ヴァイオリンとヴィオラのための協奏交響曲から第1楽章

○R・シュトラウス：小管弦楽のためのディヴェルティメント（クープランのクラヴサン曲を管弦楽用に編曲した珍しい曲）

○メンデルスゾーン：交響曲第3番「スコットランド」

☎ 守谷市管弦楽団事務局 横山

☎ 050 - 5586 - 5592 ※受付専用のため、折り返しご連絡します。

☐ info@key-bb.main.jp

URL：http://key-bb.main.jp/

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

☆ イベント