



# みらいっこ通信

## 5月号



晴れ渡った空に、新緑の木々。すがすがしさをを感じる季節になりました。子育て支援室では、半袖の子や、動き回って汗ばんでいる子どもも多く見られるようになり、季節の移り変わりを感じる今日この頃です。

さて、5月も各子育て支援室では、おやこで楽しく参加できるようなイベントを開催予定です！イベントの無い日に、室内でゆったりと過ごしながら、お話しするのも楽しいですね♪裏面のイベントカレンダーをご確認の上、お越しください。お待ちしております。

### ☆今月のおすすめ子育て支援室☆



#### 子育て支援室

## BLOOM



4月から、7～9カ月児の保護者を対象とした「離乳食中期もぐもぐ教室」が始まりました！おやこ・まるまるサポートセンターの管理栄養士が、講話や個別相談を行います。（予約制）

参加者からは「実物で食材の固さを確認できたので参考になった」「食事の量が見れて、思ったよりも食べていいと思った」という感想が届いています。

「離乳食中期もぐもぐ教室」は、0歳タイムの中で行うので教室が終わった後も、同じ年齢のお子さんとそのママ・パパと一緒に遊んだり、お話ししたりしてのんびり過ごせます♪  
ご参加お待ちしております。

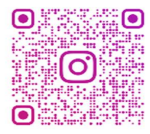


#### フラワー



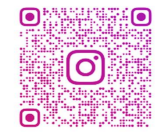
@TSUKUBAMIRAI.FLOWER

#### おひさま



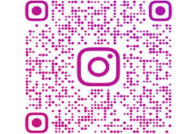
OHISAMA.TM

#### 小絹児童館



TSUKUBAMIRAI.KOKINU

#### こどもひろば



KIRAKUYAMA.KODOMOHIROBA

#### のびのび広場



#### るるんみらい



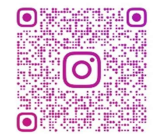
TSUKUBAMIRAI.RUNRUN

#### るるんみらい2



@RUNRUNMIRAI\_2

#### ぽかぽか



TSUKUBAMIRAI.POKAPOKA

## 「おやこにこにこ教室」に参加してみませんか？

「言うことを聞いてくれないで困る。」「また怒っちゃったな。」こんな悩みをもつママやパパはいませんか？  
子育て支援室では、こどもへの対応のコツを身につけられるプログラムを行っています。

対象は、概ね3歳から就学前のこどもを育てるママやパパです。日程などのお問い合わせは各子育て支援室にご連絡ください。ご参加お待ちしております。



#### 【令和6年度実施予定月】

- ・小絹児童館・・・5月開始～7月終了
- ・きらくやまこどもひろば・・・5月開始～7月終了
- ・ぽかぽか・・・9月開始～11月終了
- ・おひさま・・・10月開始～12月終了
- ・るるんみらい・・・11月開始～1月終了
- ・BLOOM・・・1月開始～3月終了

※講座中、お子さんは子育て支援室で託児できます。  
※全5回になります。（約2週間に1回の講座）



#### <参加者の声>

- ・こどもを見る目が変わって、ほめることが増えた！
- ・参加者同士で話をして共感や発見ができた！
- ・おしゃべりしている感じで毎回楽しい♪



子育て支援室名		利用曜日	利用日時	所在地	電話番号
常設型	子育て支援室BLOOM	月～金	午前9:30～午後4:00	陽光台3-9-1	0297-44-8015
	子育て支援室おひさま	火～日	午前9:00～午後6:00	紫峰ヶ丘4-4-1	0297-57-0502
	小絹児童館内子育て支援室	火～日	午前9:00～午後6:00	絹の台3-1-4	0297-25-2151
	きらくやま子育て支援室こどもひろば	火～土	午前10:00～午後0:30 午後1:30～4:00	神生530	0297-57-0205
	富士見ヶ丘認定こども園のびのび広場	月～金	午前10:00～午後4:00	富士見ヶ丘4-14-6	080-9291-0372
	認定こども園ルンビニー学園るるんみらい	月～金	午前10:00～午後3:00	陽光台2-35-1	0297-58-8035
	ルンビニーみらい保育園るるんみらい2	月～金	午前10:00～午後3:00	陽光台2-29-1	0297-21-4750
	ひなた保育園やわら子育て支援室ぽかぽか	火・水・木	午前9:00～12:00 午後1:00～3:00	筒戸3561-1	0297-21-5582
	子育て支援室フラワー	月・火・水	午前9:30～11:30 午後1:00～4:00	上小目600	問い合わせは BLOOMへ 0297-44-8015
出張型	出張子育て支援室キラキラ福岡分館	金	午前9:30～12:00 午後1:00～3:30	福岡1433	問い合わせは おひさまへ 0297-57-0502
	出張子育て支援室ばんだ谷井田コミュニティセンター	火	午前10:00～午後3:00	谷井田1960	
	出張子育て支援室ばんだ板橋コミュニティセンター	金	午前10:00～午後3:00	板橋2675-1	

※こどもが安心して楽しめるように、ママやパパは「見て♪」と言われた時に気付ける距離で見守りましょう。

# 2024年 つくばみらい市子育てイベントカレンダー 5月号

※子育て支援室が急に休みになる場合は、市のHPや各子育て支援室のInstagramでお知らせします。  
 ※予約が必要なイベントもありますので、ご確認ください。  
 ※色が塗ってある日は閉室です。

日	曜日	常設型 子育て支援室								出張型	子育て支援室	その他
		子育て支援室 BLOOM(ブルーム)	子育て支援室 おひさま	小絹児童館内 子育て支援室	きらくやま子育て支援室 こどもひろば	富士見ヶ丘認定こども園 のびのび広場	認定こども園 ルンビニー学園 るんるんみらい	ルンビニーみらい保育園 るんるんみらい2	ひなた保育園やわら 子育て支援室 ほかほか	子育て支援室 フラワー	キラキラ 福岡分館	ぱんだ 谷井田コミセン 板橋コミセン
1	水			成長記録会 10:00~11:30		0歳児 10:00~11:30 室内遊び						
2	木					1歳児 10:00~11:30 室内遊び		シャボン玉DAY 10:30~11:00				
3	金										板橋※制作 10:00~15:00	
4	土		よん day time AM (読み語り)									
5	日			こどもの日イベント 親子で遊ぼう 10:30~11:00								
6	月											
7	火					2・3歳児 10:00~11:30 母の日週間				成長記録 9:00~11:30 13:00~15:00		
8	水		成長記録 9:00~17:30	お花を植えよう 10:30~11:00 閉館12:00~16:00	キッズヘアークット ※要予約(3歳未満)6名 10:30~11:30	0歳児 10:00~11:30 母の日週間						
9	木					1歳児 10:00~11:30 母の日週間	成長記録会 10:00~15:00			すくすく広場 10:00~11:30		図赤ちゃんタイム 10:00~12:00
10	金	WARAリズム※要予約 9:30~11:30			誕生会11:00~11:30 おもちゃ病院10:00~11:30 お菓子販売11:30~12:00	0~5歳児 10:00~11:30 母の日週間				福岡分館	板橋※制作 10:00~15:00	
11	土			ハローベビー 9:30~11:30 ※予約制								青空支援室(あさのいち) どんぐり公園※雨天中止 10:00~11:00
12	日											
13	月					0~5歳児 10:00~11:30 成長記録				おもちゃ病院 9:30~11:30		
14	火	0歳タイム 10:30~14:00 中期離乳食教室※要予約 10:30~11:30	よん day time AM	りすくらす 10:30~11:00 (0~1才)		2・3歳児 10:00~11:30 成長記録		お誕生日DAYS 10:00~12:00			谷井田※制作 10:00~15:00	
15	水	1歳タイム 9:30~11:30		おやこにこにこ教室① 9:45~11:30 ※予約制		0歳児 10:00~11:30 成長記録	巡回育児相談 (作業療法士・保健師) 10:00~11:30					
16	木					1歳児 10:00~11:30 成長記録						
17	金			プレイパーク 10:30~11:00 パンの販売日	巡回育児相談10:00~11:30 (歯科衛生士・管理栄養士)	0~5歳児 10:00~11:30 成長記録				福岡分館	板橋※制作 10:00~15:00	
18	土											
19	日			テイクアウトdeこきぬ食堂 11:45~12:30 ※要予約								
20	月					0~5歳児 10:00~11:30 旬を楽しもう週間※要予約		制作10:00~12:00		おさんぽWEEK 10:30~11:30		
21	火	すくすく広場 9:30~11:30 ※1歳6か月まで		うさぎくらす 10:30~11:00 (1才~2才)		2・3歳児 10:00~11:30 旬を楽しもう週間※要予約	制作「おべんとうバス」 10:00~、10:30~ ※要予約				谷井田※制作 10:00~15:00	
22	水		先生とあそぼうbabyちゃん 10:00~10:30 (児童館 遊戯室)			0歳児 10:00~11:30 旬を楽しもう週間※要予約	制作「おべんとうバス」 10:00~、10:30~ ※要予約		みんなでおさんぽ 『公園へ行こう』 9:30~11:00			
23	木	親子ピクス 10:30~11:30 閉室 14:30~16:00		誕生会 11:00~11:30 ※対象のお子さんは10時ごろ いらしてください。	成長記録 10:30~15:30	1歳児 10:00~11:30 旬を楽しもう週間※要予約			運動あそび(ダンス) ※要予約 10:00~10:30			
24	金		よん day time AM		成長記録 10:30~15:30 手の洗い方講話 10:30~10:45	0~5歳児 10:00~11:30 旬を楽しもう週間※要予約				福岡分館	板橋※制作 10:00~15:00	ソカがるろひろば inみらい平コミセン 10:00~11:00
25	土											
26	日		おひさまキッズ 10:00~11:00 (多目的室)※要予約	防災コネクト避難訓練 14時まで閉館								
27	月					0~5歳児 10:00~11:30 園庭遊び						
28	火			きりんくらす 10:30~11:00 (2才~3才)		0~5歳児 10:00~11:30 巡回育児相談 (臨床心理士・保健師)	英語とふれあうストロベリー 10:45~11:00※要予約		制作※要予約 『カスタムクレヨン』 10:00~11:30		谷井田※出張成長記録 10:00~15:00	
29	水	パン販売 11:10~11:40		おやこにこにこ教室② 9:45~11:30※予約制	ハンドメイド 10:20~11:00~ ※要予約 各5名	0歳児 10:00~11:30 園庭遊び						
30	木		誕生会 10:00~10:30 ※要予約	制作10:30~11:30 巡回育児相談10:00~11:30 (理学療法士)	BCチエア 10:30~11:30 ※要予約 8名 託児有	1歳児 10:00~11:30 園庭遊び	おたんじょう会 10:30~11:30※要予約					ソてあそび inカスミ富士見ヶ丘店 10:30~11:00
31	金	2・3歳タイム 9:30~11:30				0~5歳児 10:00~11:30 園庭遊び		成長記録会 10:00~15:00		福岡分館	板橋※出張成長記録 10:00~15:00	