

A photograph of a woman with dark hair, smiling warmly. She is wearing a blue apron over a brown button-down shirt. She is holding a small, round, light-colored object in her right hand and a dark, shallow bowl in her left hand. The background is a plain, light-colored wall.

I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.



このコーナーでは、小田川市長が
掲げる今年の漢字「進」にちなんだ
まちづくりを紹介します。

Vol.5

つくばみらい市の お米は美味しい。



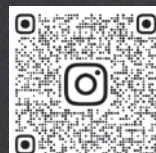
つくばみらい市は、小貝川の豊かな水源と肥沃な土壌に恵まれ、古くから「谷原三万石」と呼ばれる全国でも有数の米どころです。にも関わらず、その美味しさがなかなか知られていませんでした。

そこで令和5年度から、市・市民・生産者・事業者が一体となって、市内産米の安定生産と消費拡大を推進するため、「つくばみらい市産米の消費拡大に関する条例」を施行し、「毎日お米を食べよう運動」に取り組んでいます。

今回の特集では、そんなつくばみらい市のお米について、「知る」「作る」「食べる」「広める」の4つの視点から、8ページの大ボリュームでご紹介します！

☎ お米に関する取り組みについて
谷和原庁舎産業経済課（内線 3103,3105）

「毎日お米を食べよう運動」
公式 Instagram で、
お米に関するさまざまな
情報をチェック！



知る。

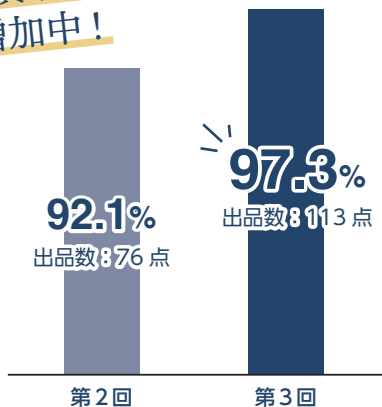


つくばみらい市のお米が美味しい理由

つくばみらい市のお米が美味しいのは、小貝川の豊かな水源や、肥沃な土壤に恵まれているからだけではありません。育ち盛りの稲にたっぷりの水分を与える6月の豊富な降水量、実り豊かにする7・8月の晴天率の高さ、稲穂の水分を調整する9月の乾燥した空気など、気候がお米の栽培に適しているから。そして何より、生産者が情熱を持ってお米作りと向き合っているからです。

全国でも有数の米どころであるつくばみらい市。そのお米の美味しさには、確かな理由があります。

良質米の割合
増加中!



データで証明された美味しさ

お米の美味しさの指標の1つに「食味値」があります。食味値とは、お米に含まれる「アミロース」「タンパク質」「水分」「脂肪酸度（玄米のみ）」を分析機で測定し、食味方程式から算出される値のこと。100点満点で表され、75点以上のものは一般的に「良質米」とされています。

令和5年度に開催した「第3回つくばみらい市米コンテスト」では、出品された市内産米のうち、実に97.3%ものお米が良質米と判定され、市内産米の美味しさが証明されました。

個性豊かなお米がたくさん

市の面積7,916haのうち、水田が占める割合は2,970haと、全体の37.5%を占めています。

有名な「コシヒカリ」をはじめ、さまざまな品種のお米が生産されていますが、同じお米といっても、品種によって甘さや粘り、粒の大きさなどがまったく異なります。



市内で生産されている品種の一例

コシヒカリ

市内で最も多く生産されている品種。食味・色・つや・粘り・旨み・甘みのバランスがとても良い。

にじのきらめき

夏の暑さに強い品種。甘みと粘りが強く、モチモチとした触感。大粒で見た目も艶やか。

ふくまる

茨城県が開発した品種。大粒で丸く、食べ応えがある。あっさりして、パラパラした粒感。

ゆめひたち

茨城県が開発した品種。炊き立てはもちろん、冷めても粘りや柔らかさ、つやを保つ。

あきたこまち

コシヒカリを親に持つ品種。あっさりしていて、粘りは少ない。

作る。



つくばみらい市には、美味しいお米を作っている生産者がたくさんいます。ここでは、昨年度に開催した「第3回つくばみらい市米コンテスト」で最優秀賞に輝いた染谷さん取材しました。

「ウチは先祖代々お米を作ってたから、子どものころから田植えとかは日常的に手伝っていたね」。先代からお米作りを引き継いで10年になる染谷さんは、消防署に勤める傍ら、休日はお米作りに励んでいる。休む時間がなくて大変に思われるが、「始めは大変だったけど、今じゃすっかり慣れちゃったよ」と話す。

第1回つくばみらい市米コンテストの際、近所の農家さんが出品すると聞いて「俺も出品してみようかな」と思ったのが、米コンテストに臨むきっかけだった。昨年度の第3回では見事、最優秀賞に輝いたが、まさか最優秀賞を獲得するとは思っていなかったようだ。



▲コンテストの順位は、食味値審査に加え、米・食味鑑定士を含む16人の審査員による食味官能審査を経て決定している。

取手中、「よかったら食べてみてよ」と、染谷さんが育てたお米の塩むすびを頂いた。粒がしっかりと立っていて、お米の旨み・甘みがはっきり感じられる、最優秀賞も納得の塩むすびだった。

第1回の食味値は『83.0』と高スコアだったが、惜しくも受賞には至らなかった。第2回は多忙で出品できなかったが、昨年の第3回で最優秀賞に輝いたコシヒカリの食味値は『83.8』を記録。

取材中、「よかったら食べてみてよ」と、染谷さんが育てたお米の塩むすびを頂いた。

美味しいお米作りの秘訣は何なのか。聞くと、「特別なことは何もしていないんだよね」と笑う。「強いて言えば水田管理かな。田植えが終わったら、仕事で疲れていたり雨が降ったりしていても、毎日田んぼを見回ってたなあ」。

今は、田植えに備えて育苗ハウスで苗を育てている染谷さん。育苗ハウスに案内してもらおうと、「温度管理が難しいんだよね。油断するとすぐにダメになっちゃうから、温度計を毎日何回もチェックしてるよ」と、その大変さを話してくれた。



▲ハウス内では、種もみに水分を吸収させる「浸種」も。浸種時間は水温に大きく左右される。

『特別なことは何もしていない』と笑いながらも、お米作りについて熱心に語るその姿からは、お米作りに懸ける情熱が垣間見えていた。

最優秀賞に輝き、お米の評判は以前にも増して良くなったようだ。「親戚の人にお米をあげると『凄い美味しい』『どうやってこんな美味しい米が作れるんだ』って喜ばれるんだよね」そんな声が、お米作りのモチベーションにもつながっていると話す。

来年度、市内で開催する『米・食味分析鑑定コンクール：国際大会』（詳しくは9ページ）にも出品を考えているとのこと。「せっかく最優秀賞を獲得したから、国際大会でも上位を目指したいね」と意気込んだ。



そめや まさゆき
染谷 正幸さん

つくばみらい市上平柳出身。守谷消防署で副署長を務める。先祖代々お米を作っており、染谷さんで5代目になる。趣味は釣りだが、お米作りを引き継いでからはあまり行けていないそう。



取材を終え、美味しいお米作りの秘訣について「普段どおり作っているだけで、特別なことは何もしていないよ」と笑う姿が印象的だった。

『普段どおりに作ったお米の食味値が高スコアを獲得し、コンテストで優勝した』という事実が、つくばみらい市のお米のレベルの高さを示していた。そして何より、あの塩むすびの美味しさがそれを裏付けていた。

11月17日開催!!

—このひと粒に想いを込めて—



第4回つくばみらい市 米コンテストに出品しませんか？

市内産米の品質向上やPRを目的に開催している、「つくばみらい市米コンテスト」。今年は、令和7年12月に開催する「第27回米・食味分析鑑定コンクール：国際大会 in つくばみらい」のプレ大会として規模を拡大し、県内他市町村の生産者からの出品も予定しています！

※下記の募集内容は、市内在住の方を対象としたものです。県内他市町村の方への募集内容は異なりますので、ご注意ください。

- ▶対象：市内在住で、市内で水稲栽培をしている方
- ▶審査対象米：令和6年産つくばみらい市内産うるち米（玄米 4kg）
- ▶出品数：上限なし（品種は問いません）
- ▶出品料：1品種につき1品までは2,000円
- ※同一品種で2品以上出品する場合は、2品目以降は4,500円。複数の品種を出品する場合でも、1品種1品までは2,000円。
- ※出品料は、出品するお米と併せて稲刈り後にお持ちください。
- ▶申込方法：産業経済課窓口または電話にてお申し込みください。
- ▶申込期限：7月31日(水)

市内出品者の方は、 市場価格に上乗せして買い取り！

米コンテストに出品されたお米のうち、一定の基準を超えたお米について、穀物検査による等級に応じた市場価格に、2,000円/30kgの支援金を上乗せして買い取ります！コンテストで受賞したお米は、さらに支援金を上乗せ！

買い取りの上限数は、詳細が決まり次第、出品者にご連絡します。

さらに！

買い取ったお米は、ふるさと納税の返礼品として全国にお届けするほか、受賞したお米は、市内や近隣のカスミで「米コンテスト受賞米」として販売されるなど、あなたのお米がたくさんのご家庭に届きます！（詳しくは8,9ページ）

稲作の病害虫 防除対策を支援！



詳しくは
こちら

環境に優しい農業を推進するため、ネオニコチノイドを含まない農薬の推進を図るとともに、お米の品質低下の原因となるカメムシなどの病害虫防除に取り組んだ市内の水稲農家を対象に、薬剤購入費用の一部を補助します。※予算がなくなり次第終了となります。

▶補助額

○カメムシ防除に効果のある薬剤のうち、非ネオニコチノイド系の薬剤購入費（税抜き）の50%以内

○上記以外の病害虫防除薬剤購入費（税抜き）の20%以内

▶補助対象：令和6年度水田営農実施計画書の主食用米の作付計画面積が上限です（除草剤購入費・散布作業費は対象外）。

▶申請方法：産業経済課窓口申請書と添付書類を提出してください。





つくばみらい市のお米を使っている飲食店の中には、「毎日お米を食べよう運動」に賛同してくれているお店があります。

そんなお店の中から、つくばみらい市古川で100年以上続く老舗の日本料理店「日本料理 ねぎしや」さんに、つくばみらい市のお米についてお話を伺いました。

日本料理 ねぎしや
店主 ^{ねぎしたくや} 根岸 拓也さん

つくばみらい市古川出身。料理の専門学校を卒業後、寿司屋やホテルなどで修業を積み、28歳でねぎしやを継いで今年で20年。「すべてはお客さまの笑顔のために」がモットー。

一つくばみらい市のお米の特徴は何だと思えますか？

食べた瞬間に、甘くて美味しいと感じますね。昔からつくばみらい市のお米を食べて育ってきたので、たまに県外の飲食店などで市外産米を食べると、つくばみらい市のお米のレベルの高さを実感します。



▲豚の角煮御膳。角煮は箸で簡単にほぐれる柔らかさで、甘辛い味付けがお米によく合う。

一お米の美味しさを味わえる、オススメのメニューを教えてください！

豚の角煮御膳や鯖の味噌煮御膳など、煮物系のメニューですね。煮物のタレとお米の相性がバツグンです！

一お米について、お客さんからの反応はどうですか？

やっぱり「美味しい」ってよく言われますね。冷めても美味しいので、お弁当でも美味しく食べられると評判です。

当店は「お米を食べよう運動」の協力店でもあるので、つくばみらい市のお米の美味しさを、お料理を通じてお客様にお伝えしていきたいです。

一つくばみらい市のお米の美味しさを伝えていくために、具体的に取り組んでいることはありますか？

実は、新メニューとして「おにぎり」を考えています。お米の美味しさがダイレクトに伝わるのって、やっぱりおにぎりだと思うんですよ。ちなみに、僕の握ったおにぎりは昔から「美味しい」と言われるので、自信はあります！



一市民の皆さんにメッセージをどうぞ！

これからも、つくばみらい市の美味しいお米を含め、お客さまに喜んでいただけるお料理を提供いたします。ぜひお気軽にお越しください！



【住所】つくばみらい市古川 533 - 1
【電話番号】0297 - 52 - 2183
【営業時間】
昼の部（予約制）：午前11時30分～午後2時
夜の部：午後5時～10時 ※月曜日は前日までの予約制
【定休日】毎週火曜日 ※月曜日は臨時休業の場合あり

「お米を食べよう運動」
協力店募集中！

市内産米を使っている飲食店に、特製のぼりなどをプレゼント！
詳しくは産業経済課にお問い合わせください。



鶏ささみの 梅酢煮おにぎらず

固 健康増進課（保健福祉センター内）

☎ 0297 - 25 - 2100

「クックパッド つくばみらい市公式キッチン」から、お米を使ったイチオシレシピをピックアップ！



【材料（1個分）】

ごはん……………120g
白ごま……………小さじ1
のり……………1枚

【A】鶏ささみの梅酢煮

鶏ささみ……………2/3本
酒……………小さじ1
片栗粉……………適量
サラダ油……………適量
梅酢……………小さじ2
砂糖……………小さじ1強

【B】にんじんラペ

にんじん……………20g
梅酢……………小さじ2/3
砂糖……………小さじ1
オリーブオイル…小さじ1/3
レタス……………1枚
マヨネーズ……………適量

【作り方】

①ごはんに白ごまを混ぜる。

【A】鶏ささみの梅酢煮

②鶏ささみに酒をふって、片栗粉をまぶす。
③梅酢と砂糖を混ぜ合わせる。
④フライパンに油を熱し、②を両面揚げ焼きにしたら、温かいうちに③に漬ける。

【B】にんじんラペ

⑤梅酢、砂糖、オリーブオイルを混ぜ合わせる。
⑥にんじんを千切りにし、⑤に漬けて少し置く。

⑦写真の点線部に沿って、のりに切れ込みを入れる。

⑧写真のように、ごはん、

【A】（マヨネーズをかける）、

【B】（レタスを敷く）をのりに乗せる。

⑨右下から反時計回りに畳み、

ラップでしっかり握って少しなじませ、半分に切る。



まずは食べなきゃ美味しさは伝わらない！つくばみらい市のお米を使っている飲食店や、ご家庭でその美味しさが味わえるレシピを紹介いたします。

※市内産米が買える場所は8ページをチェック！



つくばみらい市公式キッチンでは、管理栄養士が考案したレシピのほか、「みらい米おにぎりコンテスト」受賞おにぎりのレシピを掲載中！



※受賞したレシピをもとに再現したおにぎりです。

みらい米おにぎりコンテスト

「食べて笑顔に！大切な人に届けたい自慢のおにぎり」部門

グランプリ受賞おにぎり

（受賞者：柴山茜^{しばやまあかね}さん）

昨年開催した「みらい米おにぎりコンテスト」で受賞したおにぎりを紹介！

※材料や作り方は、応募内容をもとに掲載しています。

【材料】

ごはん ごま油
のり しょうゆ
ハム 鶏がらスープ
メンマ こしょう
コーン

【作り方】

①ハムとメンマを細かく切る。
②材料をすべて混ぜて握る
③のりを巻く。

広める。

市内産米が買える場所を紹介！

あさのいち

若手農業者団体「つくばみらい4Hクラブ」が開催する「あさのいち」。市内産米や新鮮野菜の販売のほか、フリーマーケットやキッチンカー、ハンドメイドショップなどの出店もあり、さまざまなお買い物を楽しめます。

▶日時：毎月第1土曜日（5月と令和7年1月はそれぞれ第2土曜日）午前9時～11時 ※小雨決行、荒天時中止

▶場所：みらい平どんぐり公園（紫峰ヶ丘4-5-1）

※駐車場には限りがあります。徒歩、自転車でのご来場にご協力ください。



▲生産者との距離の近さが魅力の1つ。生産者ならではのオススメの食べ方などが聞けます。

出店者の一覧や完売情報などは、公式X、Instagramをチェック！



◀X



Instagram▶



▲つくばみらい市のお米がズラリ。買った人からの評判も良いそう。

みらいっ娘 ☎0297-52-2020

JA茨城みなみ管内（つくばみらい市、取手市、守谷市）を中心に生産されたお米や新鮮な野菜、加工品などを販売。

▶営業時間：午前9時30分～午後5時

▶定休日：毎週水曜日

▶場所：つくばみらい市上小目223-2

米コンテスト受賞米をカスミで販売！

「つくばみらい市米コンテスト」で受賞したお米は、市内や近隣のカスミで「米コンテスト受賞米」として販売されます。

▶販売予定期間：12月ごろから約1カ月程度

▶販売予定店舗

○つくばみらい市（みらい平駅前店、谷井田店、富士見ヶ丘店）

○守谷市（イオンタウン守谷店、守谷テラス店、松ヶ丘店）

○つくば市（ライフガーデンみどりの店）



▲合計200袋限定なので、売り切れ注意！

つくばみらい市のお米の美味しさを、たくさんの人に知ってもらいたい。市内産米が買える場所や、美味しさを広めるための取り組みなどを紹介します。

「金芽米」で地域活性化を目指す

3月、日本を代表するお米メーカーである東洋ライス(株)と、市内産コシヒカリを活用した、市民の健康増進や持続可能な農業の発展を目的とする「つくばみらい市の地域活性化に関する包括連携協定」を締結しました。

今後、市内で生産した特別栽培米コシヒカリを、同社が開発した独自製法で精米された、美味しくて栄養豊富な「金芽米」に加工し、市内の学校給食や妊婦への支援などに活用するなど、さまざまな取り組みを積極的に展開していきます。

※「金芽米」は東洋ライス(株)の登録商標です。



◀左から小田川市長、東洋ライス(株) 雑賀慶二代表取締役



◀同社が誇る金芽米。胚芽の舌触りの良くない部分を除いた胚芽の基底部「金芽」と、お米の栄養とうま味成分が含まれる「垂糊粉層」を残した、美味しく栄養豊富な無洗米だ。

皆様のご応募、お待ちしております！

お米に関するコンテスト開催中！

8月30日(金)まで！
マイ

みらい米おにぎりコンテスト

「つくばみらい市のお米に興味を持って、もっとお米を食べてほしい！もっとお米を好きになってほしい！」そんなきっかけになるようなアイデアおにぎりを募集します。



詳しくはこちら

9月13日(金)まで！
マイ

みらい米フォトコンテスト

「米」をテーマにした景色や行事、日常生活など、「お米の魅力を伝え、お米の産地であることをイメージさせる」素敵な写真を募集します。



詳しくはこちら



▲ TX PLAZA 秋葉原



▲ IBARAKI sense



◀ふるさと納税の大手ポータルサイト「ふるさとチョイス」では、全自治体・全カテゴリーの週別人気ランキング1位を獲得！（令和6年4月8日現在）

全国に広がるつくばみらい市のお米

昨年7月には秋葉原駅そばの「TX PLAZA 秋葉原」で、今年2月には銀座の茨城県アンテナショップ「IBARAKI sense」で、つくばみらい市のお米をPRするフェアを実施。多くの皆さんにご来場いただきました。

また、米コンテスト出品者から市が買い取ったお米は、ふるさと納税の返礼品として全国にお届け。その美味しさから、ふるさと納税の各ポータルサイトで大人気の返礼品となり、全国の皆さんにその美味しさを実感してもらっています。

つくばみらい市のお米は世界へ

台湾の桃園市がつくばみらい市を訪問！

閩 伊奈庁舎地域推進課（内線 1302）

3月、台湾桃園市政府農業局をはじめとする視察団がつくばみらい市を訪問し、井関農機(株)の研究所を視察しました。つくばみらい市と井関農機(株)は、お米の品質向上などを目的とする協定を結んでおり、視察では、同社が取り組むスマート農業について説明や、農業機械の実演を見学しました。

桃園市は、つくばみらい市と同様に「米コンテスト」を開催しており、「桃園米」と呼ばれるお米の名産地です。

今後は、お米をはじめとした農業やスポーツなど、さまざまな分野で交流を深めていきます。

歓迎 桃園市政府日本智慧農業交流参訪団
桃園市・筑波未来市 拜會



▲伊奈庁舎で開催した交流会で、桃園市政府農業局 陳冠義局長（写真左）から桃園米を受け取る小田川市長（写真右）

—このひと粒に想いを込めて—

つくばみらい市を舞台にお米の国際大会を開催！



詳しくはこちら

新米の味を競うため、国内外から5,000点もお米が出品される、世界最大のお米のコンクール「米・食味分析鑑定コンクール：国際大会（主催：米・食味鑑定士協会）」を、令和7年12月6日(土)と7日(日)の2日間、つくばみらい市で開催することが決定しました。

この大会をきっかけに、つくばみらい市のお米の美味しさや、生産者のお米作りに懸ける想いを世界に広げていきます。



▲新潟県津南町で昨年開催された前大会の表彰式

予算の概要



しあわせと笑顔あふれる みどりがつなぐ“みらい”都市に向かって

令和6年度の一般会計予算は291億2,000万円で、市として最大規模となりました。

前年度の当初予算と比較すると、金額は約41億円増、増加率は16.5%です。

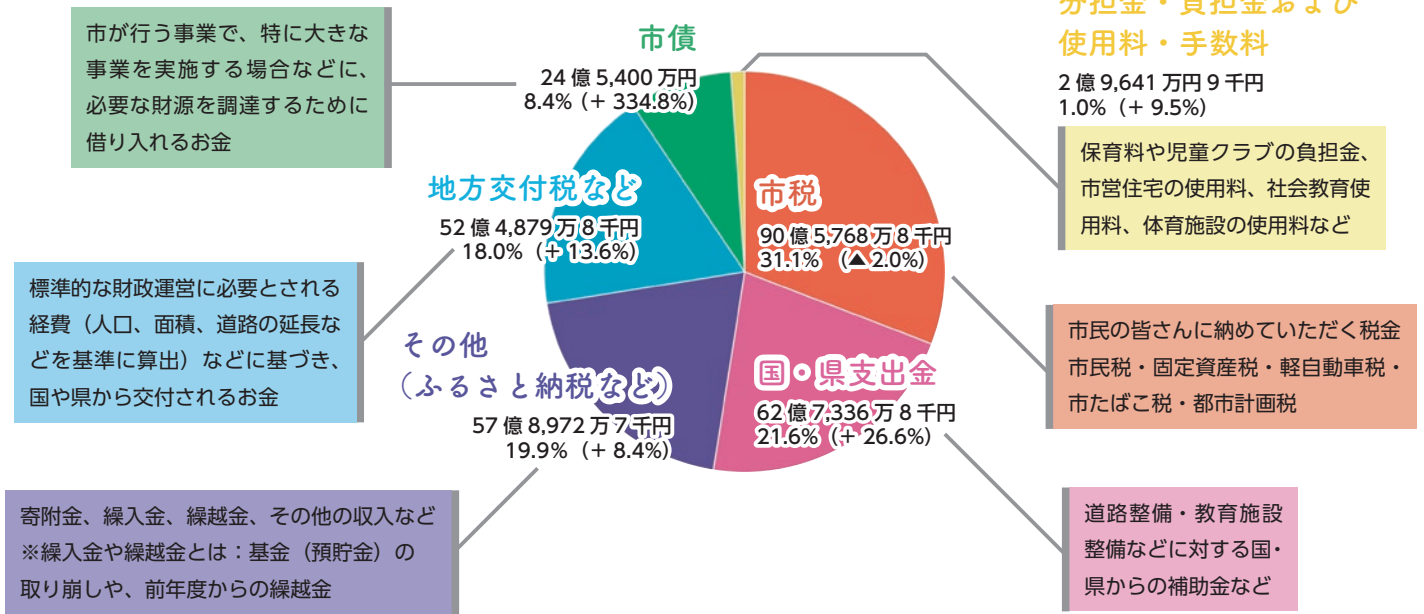
みらい平地区への中学校建設事業や旧わかさ幼稚園跡地に建設する子育て応援住宅建設事業、認定こども園の整備など、つくばみらい市の将来を見据えた予算です。



詳しくはこちら

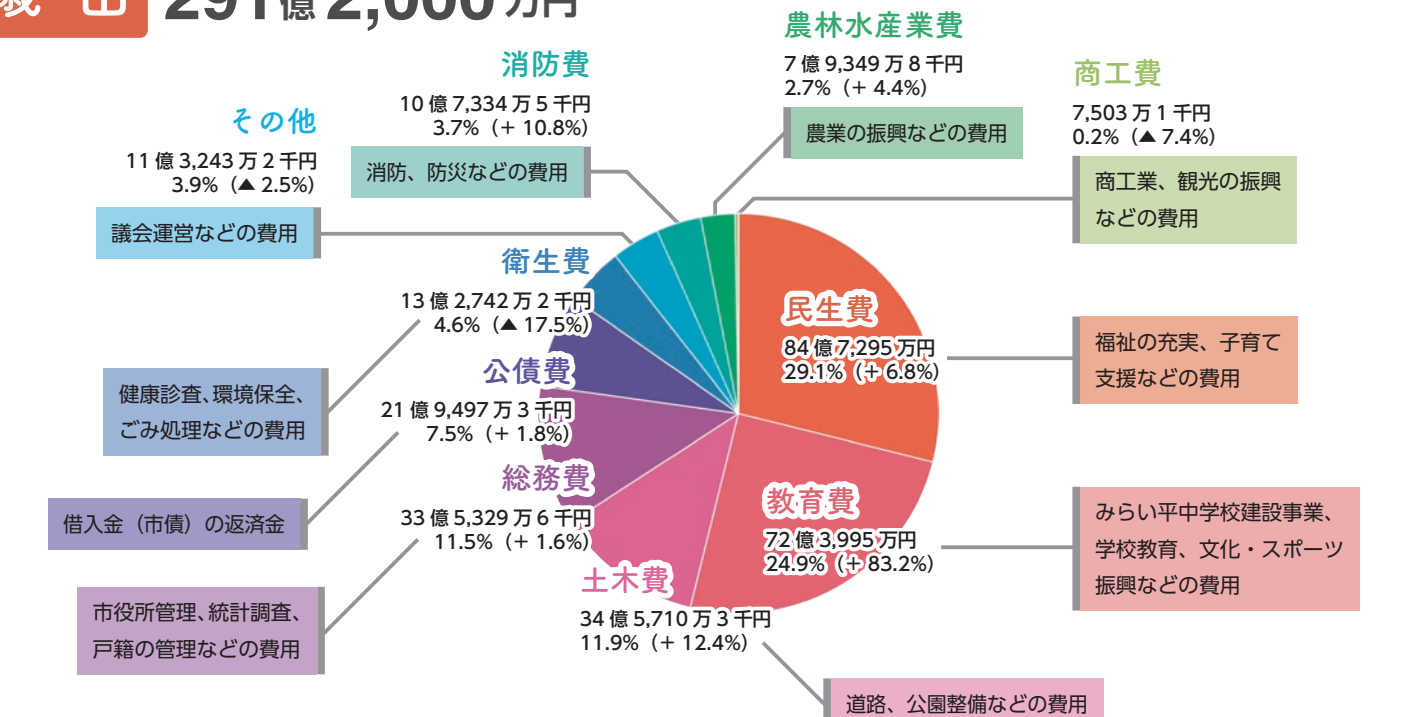
歳入 291億2,000万円

※金額の次に構成比、カッコ内が増減率です。



歳出 291億2,000万円

※金額の次に構成比、カッコ内が増減率です。



ピックアップ事業を紹介!



"みらい"に繋がる好循環なまち

スマートインターチェンジ周辺を 継続して開発

…スマートインターチェンジ周辺開発事業
[プロジェクト推進課]

▶ SIC 周辺に新たな産業拠点を整備し、本市の魅力を活かした地域産業の育成や産業活動の活性化、雇用機会の創出などを図ります。



令和7年度の国際大会に向けて 米コンテストの規模を拡大

…みらい型農業事業 [産業経済課]

▶ 「米・食味分析鑑定コンクール：国際大会」のプレ大会として規模を拡大するため、これまで市内生産者が対象だった米コンテストを、県内生産者まで拡大します。※詳しくは5ページ



市 LINE 公式アカウント、 公共施設予約システムを導入

…情報化推進経費 [行政経営デジタル戦略課]

▶ 本市の情報を配信する市 LINE 公式アカウントや、公共施設の利用予約ができるシステムを導入し、DX を推進します。

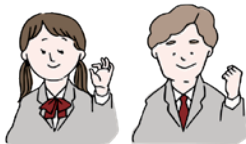


"あれも、これも"本気の子育てのまち

みらい平地区に中学校を新設

…中学校建設事業 [学校総務課]

▶ みらい平地区に中学校を新設し、同地区の児童・生徒数の増加に対応します (令和9年4月開校予定)。



ALT (外国語指導助手) を増員

…グローバル人材育成事業 [教育指導課]

▶ 市内全小学校に配置する ALT を 16 人から 18 人に増員し、令和6年度から始まる小学1・2年生の英語の授業を充実させます。



子育て応援住宅を新設

…子育て応援住宅(PFI)事業 [住まい開発政策課]

▶ 板橋地区の旧わかさ幼稚園跡地に、子育て応援住宅を新設します。
※詳しくは13ページ



妊産婦タクシーをもっと便利に

…子育て世代包括支援事業

[おやこ・まるまるサポートセンター]
▶ 妊産婦健診等だけでなく、乳児の健診や医療機関の受診の際にも利用できるよう、助成対象を拡大します。また、利用助成の上限を、1人当たり15回から20回に拡大します。



子育て応援住宅に認定こども園を新設

…認定こども園等施設整備補助事業 [みらいこども課]

▶ 定員100人規模の認定こども園を新設し、増加する保育需要に対応します。



"ど真ん中"に市民がいるまち

市民参加型ミュージカルを実施

…文化振興事業 [生涯学習課]

▶ 市民公募によるミュージカルを実施し、文化や芸術を育て、広めていきます。



自主防災組織の結成を補助

…地域防災育成事業 [防災課]

▶ 自主防災組織の結成を補助し、地域の防災力を高めます。



高齢者などのコミュニティバスの 運賃を実質無料に

…在宅福祉・生活支援事業 [介護福祉課]

▶ 高齢者、障がい者等、妊産婦および小学生の運賃を市が助成し、実質無料にしています。



空き家の活用への補助金を拡大

…空き家対策管理事業 [住まい開発政策課]

▶ 空き家バンクに登録した住宅の改修工事費・家財処分費への補助金を拡大します。



ふるさと納税 寄附金の使いみち

このコーナーでは、ふるさと納税のお金を活用した、さまざまな事業を紹介します。

Vol.17 電子図書館をさらに充実!

寄附区分：③地域の魅力をいかしたまちづくり事業
 圃 未来図書館 supported by 成島建設 ☎ 0297 - 58 - 3710

昨年7月にオープンしたつくばみらい市電子図書館。市内在住・在学・在勤で、市立図書館の利用カードをお持ちの方は、誰でも利用できます。
 令和5年度は、1人1台タブレットを持つ小中学生の読書環境を充実させるため、小中学生向けの電子書籍を導入しました。
 令和6年度は、小中学生向けの電子書籍のさらなる導入に加え、**高校生向けの電子書籍を導入**します。
 これからも、幅広い年代の方が図書館を楽しめるよう、電子書籍はもちろん、紙の図書や視聴覚資料も充実させていきます。ご期待ください!



ふるさと納税のお金
800万円



電子図書館
 ホームページはこちら

※紙の図書や視聴覚資料の購入費を含む

令和5年度の実績

蔵書数	1,021点
延べ利用者数	35,448人
貸出回数	12,450回
閲覧回数	53,617回

「ファミリーサポートセンター」をご利用ください

圃 つくばみらい市ファミリーサポートセンター
 (きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館内)
 ☎ 0297 - 57 - 0205



「子育ての援助を受けたい方（利用会員）」が、「子育ての援助を行いたい方（協力会員）」のサポートを得て、仕事を持つ保護者はもちろん、子育て真っ最中の保護者が安心して子育てできるよう、地域ぐるみで支えあう会員制の事業です。

「通院や買い物などで外出するので、子どもを少しの間預けたい」「保育所のお迎えに間に合わないのので、子どもの面倒を見てほしい」そんな悩みをサポートします。

▶利用会員（子育ての援助を受けたい方）の対象
 市内在住の方で、原則1歳から12歳（小学生）までの子どもがいる方

▶入会金：利用会員・協力会員ともに1,000円
 利用料金など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



サポート内容

- ✓ 保育施設など*の開始時間前や終了時間後の預かり
 - ✓ 保育施設などの送迎（保育施設などと会員の自宅間に限る）
 （市外の場合は、市行政界から半径3km以内）
 - ✓ 保護者の体調不良時や学校行事・冠婚葬祭事などの預かり
 - ✓ 通院、買い物など外出時の預かり
- ※保育所、幼稚園、認定こども園、小学校および児童クラブ

協力会員を募集しています

子どもが好きな方や育児経験のある方など、可能な範囲や時間内で、地域の子育てにご協力ください。

※協力会員は、登録後に研修を受ける必要があります。また、利用会員と協力会員は、両方兼ねることもできます。



鉄筋コンクリート造3階建ての集合住宅2棟57戸、
全室3LDKです。



敷地内には、集会施設やつくばみらい市の「み」をモチーフにした遊歩道、お子さんが安心して遊べる緑豊かな広場、東屋、遊具を整備。春には綺麗な桜を楽しむことができます。

募集期限

6/16日 まで!



子育て応援住宅 入居者募集中!

子育て世帯や新婚世帯を対象とした、子育て応援住宅の入居者を募集しています。整備費や維持管理費は国の交付金などを活用することで、市の財政負担はほとんど無い見込みです。

また、隣地には認定こども園と産前産後ケア施設も建設されます。

☎ 谷和原庁舎住まい開発政策課 (内線 5403,5406)

桂不動産(株)みらい平支店 ☎ 0297 - 57 - 8100

営業時間：午前9時30分～午後6時 ※水曜日を除く



[子育て応援住宅の公式Instagramを開設しました!](#)
[フォローして最新情報をチェック!](#)

@TSUKUBAMIRAI_SUMAI



住宅棟の入口には、雨の日も濡れずに乗り降りできるロータリーや、いつでも荷物を受け取れる宅配ボックスを整備。

- ▶入居資格：下記のすべてに当てはまる方
 - 18歳未満のお子さんや妊娠している方がいる子育て世帯または婚姻して(婚約中や事実婚を含む)5年以内の新婚世帯
 - 入居者と同居者の合計所得が、月額15万8,000円を超え48万7,000円以下である世帯
 - 暴力団員でない方
 - 市町村税などを滞納していない方
- ※諸要件あり



建設予定地：板橋 3023 - 23 (旧わかくさ幼稚園跡地)

- ▶募集戸数：57戸
 - ▶家賃：6万3,000円～6万8,500円/月
 - ▶共益費：1階3,000円/月、2,3階4,000円/月
 - ▶駐車場：1台2,000円/月 (各住戸2台分あり)
 - ▶入居開始日：令和7年1月下旬予定
 - ▶募集期限：6月16日(日) 午後3時まで
- ※同じ部屋を希望する方が複数いる場合は、抽選となります。
- 申込方法や諸要件など、詳しくは住まい開発政策課または桂不動産(株)みらい平支店にお問い合わせください。



水回りを集約した間取りや、お子さんを見守りながら家事ができる対面キッチンなど、家事・育児に優しい室内となっています。

高齢福祉サービスをご利用ください！

本市では、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らすための、さまざまなサービスを実施しています。

各サービスの問い合わせ先

- 介** …伊奈庁舎介護福祉課（内線 4306）
- 社** …社会福祉協議会 ☎ 0297 - 57 - 0205
- ポ** …社会福祉協議会 ボランティア市民活動センター
☎ 0297 - 21 - 3240

見守り

緊急通報システム見守りサポート **介**

非常事態に備え、緊急通報システムや、赤外線センサーを利用したシステムを設置します。不安を解消して生活が送れるよう、健康・医療に関する相談もできます。

- ▶対象：① 65 歳以上のひとり暮らしの高齢者
② 高齢者のみの世帯・日中独居になる高齢者など

▶負担額：①無料 ② 2,310 円 / 月

※赤外線センサー通信料 50 ～ 200 円程度 / 月、携帯型のタイプは携帯電話基本料金 650 ～ 820 円程度 / 月 が別途かかります。



食事

※ご利用を考えている方は、地区担当の民生委員にご相談ください。

まごころ弁当 **介**

毎週火・木曜日、ご自宅に夕食の弁当をお届けします。

- ▶対象：65 歳以上のひとり暮らし高齢者および高齢者のみの世帯の方
- ▶負担額：400 円 / 1 食

配食サービス **ポ**

年 11 回、ご自宅に夕食の弁当をお届けします。

- ▶対象：75 歳以上のひとり暮らし高齢者または介護保険認定者もしくは、障害者手帳保持者がいる 75 歳以上の高齢者のみの世帯の方
- ▶負担額：無料

会食サービス **ポ**

きらくやますこやか福祉館で年 4 回、楽しい昼食会を開催します。

- ▶対象：75 歳以上のひとり暮らし高齢者
- ▶負担額：無料

おせち弁当配布 **ポ**

毎年 12 月 30 日、ご自宅におせち弁当をお届けします。

- ▶対象：配食サービスを利用している 75 歳以上のひとり暮らし高齢者
- ▶負担額：無料

機器等貸出

リフト付自動車貸出事業 **社** **ポ**

車いすのまま乗れるリフト車を貸し出します。

- ▶対象：どなたでも
- ▶負担額：燃料費実費負担（走行距離 10km ごとに 150 円）

福祉機器貸出事業 **社** **ポ**

介護用ベットや車いすを貸し出します。

- ※原則、利用者による運搬
- ▶対象：介護保険対象外の在宅療養者および歩行困難者
- ▶負担額：無料

買い物

ちょっと買い物ツアー **ポ**

生鮮食品の購入を目的に、市内のスーパーへ送迎します（利用要件あり、各地区月1回ずつ）。

- ▶対象：75歳以上のひとり暮らし高齢者および高齢者のみの世帯で、買い物に行くことが困難な方
- ▶負担額：無料 ※買い物代などは実費負担

買い物ぶらり旅 **ポ**

大型スーパーなどへ送迎します（利用要件あり、各地区月1回ずつ）。

- ▶対象：75歳以上のひとり暮らし高齢者および高齢者のみの世帯で、買い物に行くことが困難な方
- ▶負担額：無料 ※買い物代などは実費負担

支給・助成

循環バス運賃助成事業 **介**

循環バス（コミュニティバス）の運賃を助成します。

- ▶対象：65歳以上の高齢者など
- ▶助成内容：乗車時に提示することで運賃が実質無料になる乗車券を交付

高齢者通院通所交通費助成 **介**

医療機関への往復に要するタクシー料金の一部を助成します。

- ▶対象：75歳以上のひとり暮らしの高齢者および高齢者のみの世帯で、市民税非課税世帯の方
- ▶助成額：500円の利用券を最大24枚/年まで交付

介護用品助成 **介**

紙おむつや尿とりパットなどの介護用品を購入するための介護用品購入費助成券を支給します。

- ▶対象：市民税非課税世帯に属する下記に該当する方を、在宅で介護している家族
- ①要介護4・5と認定された介護用品を常時必要とする65歳以上の高齢者
- ②要支援または要介護認定を受けた介護用品を常時必要とする40歳以上の寝たきりや認知症の高齢者など
- ▶助成額：①最大3万円/年（2,500円/月）
②最大1万5,000円/年（1,250円/月）

交流

お達者クラブ **社**

市内の公共施設で月1回程度、健康体操やレクリエーションなどの楽しい時間を過ごします。

- ▶対象：60歳以上の方
- ▶負担額：無料

ふれあいいいきサロン **ポ**

地域の高齢者の方々が気軽に集まり交流できる場所（サロン）を開催します。

- ▶対象：60歳以上の方、障がい児とその家族、子育て中の家族
- ▶負担額：無料 ※茶菓子代などは実費負担

その他

寝具洗濯乾燥消毒サービス **介**

寝具の洗濯などを行います（9～10月ごろ予定）。

- ▶対象：70歳以上のひとり暮らし高齢者および高齢者のみの世帯、または寝たきりの65歳以上の高齢者
- ▶負担額：無料

理髪サービス **介**

年4回、自宅へ理容師を派遣します。

- ▶対象：市民税非課税世帯に属する65歳以上の寝たきり高齢者など
- ▶負担額：無料

救急医療情報キット **介**

持病や服用している薬などの必要事項を記入しておくことで、自宅での緊急時に必要な情報を周囲の人に伝えることができるキットを配布します（1セット/人）。

- ▶対象：65歳以上のひとり暮らし高齢者および高齢者のみの世帯、日中独居になる高齢者
- ▶負担額：無料

有料在宅福祉サービス **社**

買い物・洗濯・清掃などの手伝いをする協力会員を派遣します。

- ▶対象：60歳以上の方
- ▶負担額：600円/時間 ※2時間から利用可能

認知症の方の 見守りを支援！



詳しくはこちら



☎ 伊奈庁舎介護福祉課（内線 4305）

認知症になると、今いる場所が分からなくなり、自宅に帰れなくなってしまふことがあります。行方不明となった場合には、すぐに保護することが重要です。

本市では、認知症の方の見守りを支援する事業を実施しています。利用を希望する方は、介護福祉課窓口でお申し込みください。

「見守り QR コードシール」で、 「おかえり」までサポート！

認知症高齢者等 SOS ネットワーク事業

認知症の方の情報を登録すると、行方不明となった場合に保護につながる「見守り QR コードシール」をお渡しします。費用は無料です。

※登録された情報は、警察などと共有します。

見守り QR コードシールって？

衣類や持ち物に貼り付けられる、QR コード付きのシールです。認知症の方が保護された場合、QR コードをスマートフォンなどで読み取ることで、保護につなげることができます。



活用の流れ



①道に迷っていると思われる方を見かけたら、まずは「どうされましたか？」と優しく声を掛けましょう。



②衣類や持ち物に貼ってある QR コードを読み取ってください。コールセンターの番号と、利用者 ID が表示されます。



③コールセンターへ電話し、利用者 ID を伝えてください。



④コールセンターから警察や親族などに連絡し、保護につなげます。



▶貸出条件

- 認知症の方および介護しているご家族が市内在住である
- 認知症が原因で行方不明になる可能性がある
- ペースメーカーを装着していない

GPS 端末で、いつでも どこでも安心見守り！

認知症高齢者等探索支援サービス

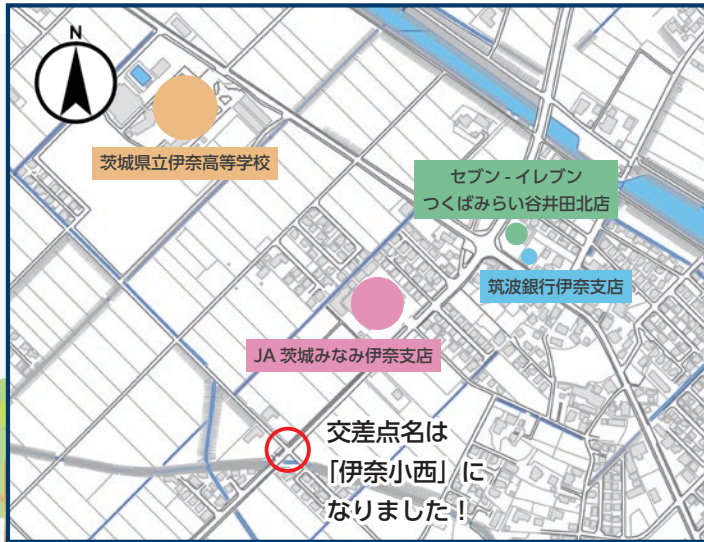
認知症の方を介護しているご家族を対象に、GPS 端末を貸し出します。認知症の方が GPS 端末を携帯することで、行方不明となった場合でも、スマートフォンやパソコンなどで現在位置を確認でき、保護につなげることができます。

GPS 端末は、ココセコム（持ち運びタイプ）、どこさいる（持ち運び+専用シューズに収納できるタイプ）から選べます。

費用など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

閩 伊奈庁舎防災課 (内線 2503)

本市では毎年、信号機の設置要望を行ってしています。このたび、継続して設置を要望していた伊奈小学校の通学路となっている交差点に、信号機が設置されました！
今後も、市内の交通安全対策に積極的に取り組みます！



交差点名は「伊奈小西」になりました！

令和6年
第2回市議会定例会日程

閩 谷和原庁舎議会事務局 (内線 6202)

期日	会議	内容
5月 31日(金)	本会議	開会、議案の上程および説明
6月 4日(火)	本会議	議案の委員会付託
6月 5日(水)	委員会	総務常任委員会
6月 6日(木)	委員会	教育民生常任委員会
6月 7日(金)	委員会	経済常任委員会
6月 10日(月)	委員会	予算決算常任委員会(補正予算)
6月 11日(火)	本会議	一般質問
6月 12日(水)	本会議	一般質問
6月 13日(木)	本会議	一般質問
6月 18日(火)	本会議	委員長報告、質疑、討論、採決、閉会

※会期日程は議会運営委員会で協議され、定例会初日の本会議で決定されますので、変更になる場合があります。事前に議会事務局までお問い合わせください。



広報つくばみらいアンケートにご協力ください！ No.218

閩 伊奈庁舎秘書広報課 (内線1105)

▶回答方法：以下の2種類の回答方法があります。

①市ホームページ上のメールフォーム

②回収ボックスへのアンケート用紙の投函

※この回答部分を切り取って投函してください。

▶回収ボックス設置場所：伊奈庁舎、谷和原庁舎、みらい平市民センター、みらい図書館 supported by 成島建設(図書館本館)、伊奈公民館、各コミュニティセンター(みらい平・小絹・板橋・谷井田)、きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館、ボランティア市民活動センター



メールフォーム
はこちら

1 あなたの年齢を教えてください。

10代以下 20代 30代 40代
50代 60代 70代以上

2 あなたの居住地(町名)を教えてください。(例：富士見ヶ丘、筒戸 など)

()

教えて！

まみりん



市消費生活センター
イメージキャラクター
まみりん

閩 市消費生活センター
(谷和原庁舎1階)

☎ 0297 - 25 - 3288

【今月のテーマ】訪問購入

買い取りの目的は貴金属！

「不用品を買い取るというので家に来てもらったら、強引に貴金属を買い取られた」という「訪問購入」の相談が多数寄せられています。「どんなものでも買い取ります」「被災地支援に協力してほしい」などと電話をかけ訪問を承諾させますが、事業者の目的は指輪やネックレスなどの貴金属です。訪問後に「貴金属はないか」などと別の物品の勧誘をすることは法律で禁止されています。きっぱりと断りましょう。

訪問購入にはクーリング・オフ制度があります。契約してしまっても、一部物品*を除き、契約書面を受け取った日から8日間は、購入業者に書面やメールなどで通知すれば、無条件で契約を解除できます。また、この8日間は物品の引き渡しを拒むことができます。売却の契約をしても、その場ですぐに物品を引き渡す必要はありません。

*二輪以外の自動車、家具、大型家電、本・CD・DVD・ゲームソフト類、有価証券



2024年

アイデンティみらい

トップチーム登録選手一覧

つくばみらい市に本拠地を置く

サッカークラブです。

ぜひ、応援をよろしくお願いします！



表の見方

背番号
ポジション

顔写真

氏名

1 GK
田中源也
TANAKA MINEYU

2 MF
大和久竜成
OWAKU RYUSEI

3 MF
都立智也
TSUNAMI TOMOYA

4 MF
喜多佑真
KITA YUMA

5 DF
赤城雅紀
AKAGI MASAKI

6 MF
清瀬稜
KINOSHITA RYO

7 DF
半田琉人
HANDA RYUO

8 FW
七海永遠
NANAMI EICHA

9 DF
丸崎誠也
MARUAKI SEIYA

10 MF
自田拓海
MISUDA TAKUMI

11 FW
小島正之介
KOSHIMA MASAO

13 FW
佐々木大樹
SASAKI DAISUKI

14 FW
金子晴樹
KANeko HARUKI

15 FW
大門蓮
DAMON REN

16 DF
山崎紘吉
YAMAZAKI HIRYUKI

17 DF
佐藤大悟
SATO DAIGO

21 GK
関野和輝
SEKINO KAZUKI

3 広報紙を読む頻度を教えてください。

毎月読む 2～3カ月に1回 半年に1回
年に1回 ほとんど読まない

4 広報紙の満足度を教えてください。

満足 やや満足 やや不満 不満

5 広報紙について改善してほしい部分を教えてください。

()

6 よかった記事を教えてください。

()

7 広報紙への意見・感想・掲載してほしい情報などがあれば教えてください。

()

※紙面上の広報つくばみらいアンケートは、1, 5, 9月号に掲載します。

2024 シーズン

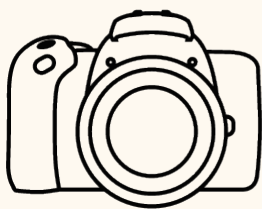
ホームゲーム日程

[前期]	日程	対戦相手
第3節	4月28日(日)	vs FC古河
第5節	5月12日(日)	vs 鹿島さわやか
第7節	5月26日(日)	vs Tsukuba Syukyu Club
第8節	6月2日(日)	vs ROWDY
[後期]		
第2節	6月30日(日)	vs つくばFCネクスト
第4節	9月1日(日)	vs 茨城教育葵
第6節	9月15日(日)	vs セキショウFC
第9節	10月6日(日)	vs 流通経済大学FC

※ホームゲーム開催場所は、すべて「みらい平グラウンド (小張 3983 - 1)」です。
※キックオフ時間は、すべて午前 10 時 30 分です。

問 アイデンティみらい
〒300-2353 つくばみらい市小張 3983 - 1
☎0297 - 44 - 5551
URL : <https://www.identymirai.jp/>





旅 立つ日に最高のプレゼント

谷和原中学校卒業式にサプライズで黒板アートが出現！

谷和原中学校で卒業式が行われた3月11日、卒業生の教室に黒板アートが描かれました。つくばみらいライオンズクラブが企画したこのサプライズは、多摩美術大学、武蔵野美術大学、女子美術大学の学生が各クラスごとに異なるテーマで黒板アートを描き、前日におよそ9時間かけて完成させました。教室に入って初めて黒板アートを見た卒業生は歓声を上げ、黒板いっぱい描かれた黒板アートに見入っていました。



次のステージへ明るく踏み出してほしい気持ちと祝福を込めて、羽ばたく鳥と風に乗って舞うサクラを描いた。



桜の花びらで彩られた池で祝福を表現し、その中をゆっくり泳ぎ進む鯉を卒業生の姿として制作した。



これから行くそれぞれの道先が明るいものであるよう願って制作した。



これからの路が華やかなものになるよう願って、満開の花をテーマにした。



※学年は昨年度時点のものです。

悔しさをバネに、見事金賞！

陽光台小3年生、ピアノ全国大会で金賞

2月10・11日、全国から約7,000人が参加したピアノコンクール「第14回日本バッハコンクール全国大会」が東京都で開催され、陽光台小学校3年生の竹林慶登^{たけはやしけいと}さんが「小学3・4年B部門」で金賞を受賞しました。竹林さんは「昨年の大会では、自分の思っていた演奏ができずに悔しかったけど、丁寧な練習を重ねた結果、金賞を受賞できて嬉しかったです」と、笑顔で話してくれました。

全 国大会初出場で初優勝！

小絹小3年生、スノーボード全国大会で優勝

3月1日、「第42回JSBA全日本スノーボード選手権大会」が長野県で開催され、小絹小学校3年生の片倉翔^{かたくらしやう}さんが、9歳以下のスノーボードクロス（起伏やカーブなどがあるコースを滑り降り、着順を競う競技）に出場し、見事優勝しました。片倉さんは「初の全国大会出場で優勝でき、すごく嬉しかった。将来はプロの選手を目指して、練習を頑張りたい」と、今後の意気込みを語ってくれました。



※学年は昨年度時点のものです。



写真提供：日本スノーボード協会

くらしの 情報

くらしの情報では、「市からのお知らせ」や「募集」「イベント」など、暮らしに関するさまざまな情報をお届けします。

市内の火災・救急

火災	3月分	
建物	2件	(3件)
車両	0件	(0件)
その他	2件	(4件)
計	4件	(7件)

救急	3月分	
交通事故	13件	(36件)
急病	135件	(448件)
その他	47件	(149件)
計	195件	(633件)

※ () は令和6年の累計

お知らせ

令和6年度の市民税関係 証明書の交付開始日について

令和5年分の所得に関する証明書（令和6年度の証明書）の交付開始日は、6月1日（出）です（コンビニでの交付開始日も同じ）。合わせて、証明書の様式が変わりますのでご注意ください。なお、システム改修のため、5月31日（金）は、住民票を含むすべての証明書のコンビニでの交付が休止になります。
 問 伊奈庁舎税務課（内線 2305）

企業版ふるさと納税を 頂きました

2月13日、福岡工業団地内で物流事業を展開している県西運輸(株)から、企業版ふるさと納税の寄附を頂き、3月26日に感謝状の贈呈式を行いました。



左から県西運輸(株) 石黒泰信代表取締役、小田川市長

また3月12日、水道事業における設計、計画を手掛ける(株)環境技研コンサルタントから、企業版ふるさと納税の寄附を頂きました。

頂いた寄附金は、妊産婦タクシー利用助成金事業に活用させていただきます。

問 伊奈庁舎企画政策課（内線 1206）

茨城県保健医療部長賞 表彰を受賞

食生活改善推進員として地域での献身的な活動の功績が認められ、臼井憲子さん（谷井田）、塚野洋子さん（谷井田）が、訪問助産師として出産前後の地域の母子支援活動の功績が認められ、佐藤理絵さん（紫峰ヶ丘）が茨城県保健医療部長賞表彰を受賞されました。3人は、市民の健康づくり推進のために尽力され、今もご活躍されています。



左から臼井さん、塚野さん、佐藤さん

問 健康増進課（保健福祉センター内）

☎ 0297 - 25 - 2100

つくばみらいクラブから 寄附金を頂きました

3月15日、奉仕団体つくばみらいクラブから「子どもたちのために」と、寄附金20万円を頂きました。この寄附金は、同クラブ主催のチャリティーゴルフ大会で募ったものです。頂いた寄附金は、伊奈第1保育所事業、伊奈第2保育所事業、谷和原第1保育所事業、谷和原第2保育所事業に活用させていただきます。



左からつくばみらいクラブ 水越 充会長、小田川市長

問 伊奈庁舎財政課（内線 2203）

ごみ集積所は きれいに利用しましょう

ごみ集積所に、分別が不十分で収集されないごみが放置されているという相談が多く寄せられています。分別が不十分なごみは、収集されない理由を書いた啓発シールを貼りますので、捨てた方は、適正に分別してから再度集積所に出してください。集積所の管理は、利用者の皆さんが協力して行っています。収集されないごみを放置すると、野生動物に荒らされ、周辺の家庭やほかの利用者への迷惑になります。ルールを守って適正にごみを分別し、集積所をきれいに利用しましょう。

▶ごみを集積所に出すときの注意点

○ごみ収集日の朝8時までにしましょう。

○指定袋で出しましょう。

○「家庭ごみ分別の手引き」または市ホームページを確認し、分別して出しましょう。



問 谷和原庁舎生活環境課（内線 3306）



「春の交通安全キャンペーン・ 高校生街頭キャンペーン」を実施

「春の全国交通安全運動」期間中の4月10日、「春の交通安全キャンペーン」を谷井田西交差点で行いました。今回は「高校生街頭キャンペーン」と併せて実施し、伊奈高等学校の生徒の皆さんと一緒に、小田川市長、常総警察署長をはじめ約90人が沿道に立ち、交通安全の啓発活動を行いました。今年度も皆さんにご協力いただきながら、交通安全対策に努めます。



また同日、昨年度の交通安全県民運動模範推進者として、茨城県から感謝状を贈られた倉持悦典さん（交通安全協会伊奈支部）、飯島照夫さん（同協会谷和原支部）、鈴木治子さん（交通安全母の会連合会谷和原支部）への感謝状の伝達式を行いました。



左から飯島さん、小田川市長、鈴木さん
☎ 伊奈庁舎防災課（内線 2503）

Jアラート全国一斉 情報伝達試験を実施します

この放送は、全国瞬時警報システム（Jアラート）による、緊急時における住民への迅速かつ確実な情報伝達ができるか確認するものです。なお、防災行政無線に連動して、防災アプリや登録制メール、

SNSなどにも配信されるので、あらかじめご了承ください。

▶日時：5月22日(水) 午前11時

▶訓練放送内容

♪上りチャイム♪

「これは、Jアラートのテストです」×3回

「こちらは、防災つくばみらいです」

♪下りチャイム♪

※Jアラートは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、内閣官房から人工衛星などを通じて瞬時に防災行政無線で伝えるシステムです。

☎ 伊奈庁舎防災課（内線 2502）

軽自動車税（種別割） 納税通知書を発送します

令和6年度の「軽自動車税（種別割）納税通知書兼領収証書（以下、納税通知書）」は、5月9日(木)に発送予定です。

▶納付方法：納税通知書に記載されている納税額・納付方法などを確認し、同封の納付書または口座振替、クレジット・アプリ決済で、納期限までに納付をお願いします。

▶納期限：5月31日(金) ※口座振替の場合の振替日も同日です。預貯金残高の確認をお願いします。

※障害者手帳などをお持ちの方、生活保護受給中の方で減免申請をする場合は、納期限までに手続きをしてください。詳しくは納税通知書に同封のチラシをご覧ください。

☎ 伊奈庁舎税務課（内線 2307）

車検時の軽自動車税納税 証明書の提示は原則不要です

軽自動車税（種別割）の納税確認は電子化されているため、軽自動車税（種別割）の未納がない場合、車検（継続検査）を受ける際の納税証明書の提示は原則不要です（二輪の小型自動車を除く）。

軽自動車税の納付後すぐに（2週間程度）



車検を受ける場合や中古車購入直後の場合などは、納税証明書が必要になります。下記のいずれかの方法で、車検時に納税証明書を提示してください。

■現金で納付する場合

5月9日(木)に発送する「軽自動車税（種別割）納税通知書兼領収証書（以下、納税通知書）」を持参し、金融機関、伊奈庁舎会計課、谷和原庁舎市民窓口課、コンビニエンスストアで納付し、領収印が押印された納税証明書（納税通知書に添付）を提示する。※納税通知書を紛失し、再発行納付書などで納付する場合は、収納課にお問い合わせください。

■現金以外で納付する場合（口座振替、クレジット・アプリ決済など）

納付済みであることが確認できるもの（口座振替が確認できる通帳、お支払いサイトからのメール、決済アプリの支払い履歴など）を持参し、市民窓口課（谷和原庁舎・みらい平市民センター）、伊奈庁舎収納課で納税証明書の交付を申請し、発行された証明書を提示する。

▶現金以外で納付した方へ

○納付後すぐに納税証明書をご利用できないため、納税証明書の有効期限を翌年度の6月20日まで延長します。令和5年度の軽自動車税を現金以外で納付した方で、6月20日(木)までに車検を受ける予定があり納税証明書の提示が必要な方は、有効期限を延長した納税証明書を交付しますので、上記窓口で申請してください。

▶納税証明書の交付申請に必要なもの

○本人を確認するための顔写真つき公的機関発行証（運転免許証、マイナンバーカードなど）
○車検証の写しまたは委任状（ご本人以外の方が申請する場合）

※令和6年度の納税証明書は6月中旬に発送します。有効期限を令和7年6月20日(金)まで延長していますので、有効期限までに車検を受ける場合にご利用ください。

☎ 伊奈庁舎収納課（内線 2401）

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント

政治倫理条例の規定による 辞退届の提出状況について

つくばみらい市政治倫理条例では、「市長、副市長および教育長ならびに市議会議員は、本人やその配偶者、1親等または同居の親族が経営する企業については、市と締結する請負契約などを辞退するよう努めなければならない」と規定されています。下記のとおり辞退届が提出されましたので、条例第4条第6項の規定に基づき公表します。

▶提出者：市議会議員 ほんままゆみ 本間真由美

▶提出日：3月1日

☎ 伊奈庁舎総務課（内線 2105）



募集

つくばみらい市の将来を 一緒に考えませんか？

令和5年度から、新たな市の最上位計画である「第2次つくばみらい市総合計画後期基本計画」がスタートしました。

この計画を実現させ、より良いみらいを創るために、3つのテーマに分かれ、本市の現状・課題・将来を市民の皆さんと共有し、「私たち市民にできること」を話し合うワークショップを開催します。

▶テーマ

○市民目線に立った質の高いまちを創る（農業振興、土地利用、生活インフラ、住環境）

○市民が豊かな暮らしが描ける場を創る（子育て・教育、生涯学習・スポーツ、健康・医療・福祉）

○連携や協力によって支え合う社会を創る（地域コミュニティ・人権、行財政・広報広聴）

▶日時：7月27日(土)

○午前の部：午前9時30分～11時30分

○午後の部：午後1時30分～3時30分

▶場所：みらい平市民センター 4階会議室

▶定員：午前・午後合わせて30人程度

▶対象：下記のすべてを満たす方

○市内在住・在勤・在学の方

○15歳以上の方(令和6年4月2日時点)

※学生の参加大歓迎、お子さん連れでの参加可

▶申込方法

○いばらき電子申請届出サービスで申し込む(市ホームページからアクセスできます)



○申込用紙に必要事項を記入し、下記問い合わせ先まで郵便・電子メールで送付、または直接持参し申し込む ※申込用紙は市ホームページからダウンロードできるほか、企画政策課でも配布しています。 ※定員を超えた場合は、年齢などのバランスを考慮して参加者を決定します。

▶申込期限：6月3日(月)

▶申込先：下記問い合わせ先まで

☎ 伊奈庁舎企画政策課（内線 1202）

〒300 - 2395 つくばみらい市福田195番地 つくばみらい市役所 市長公室 企画政策課

☐kikaku01@city.tsukubamirai.lg.jp

市内一斉清掃に ご協力ください

環境美化運動の一環として、ボランティアによる市内一斉清掃を実施します。

ぜひ、ご参加ください。

▶日程：5月26日(日)

▶活動内容：地域の道路など、清掃が可能な公共の場所でのごみ拾い

※安全に留意して実施してください。

※拾い集めた空き缶、ペットボトル、空きビンは、汚れなどの理由でリサイクルできないため、不燃ごみの袋に入れてください。

※集めていただいたごみは、家庭ごみの収集日に集積所へ出してください。

※ごみを拾う際には、トンゴなどを用いて手で直接触れないようにしてください。

☎ 谷和原庁舎生活環境課（内線 3301）

こどもの居場所づくり セミナーを開催します

家庭や学校ではない「こどもの居場所」の開設・運営に興味や関心がある方を対象に、開設に必要な知識や運営のノウハウを学べるセミナーを開催します。開催日時や内容は、市ホームページをご覧ください。



▶こどもの居場所って？

食事の提供や学習支援などを通して、さまざまな家庭環境にある子どもたちを地域で見守り、多様な学びや体験を提供する場です！

▶対象：子ども食堂などのこどもの居場所づくりに取り組んでいる団体、または取り組みたいと考えている方や団体

▶定員：15人程度

▶講師：特定非営利活動法人 NGO 未来子どもネットワーク代表 かさいひろこ 笠井ひろ子氏

▶申込期限：5月31日(金)

▶費用：無料

▶申込方法：市ホームページのメールフォームからお申し込みください。

☎ おやこ・まるまるサポートセンター

☎ 0297 - 44 - 8822

こどものこころの発達を 理解するために

総合守谷第一病院小児科の にしむらはじめ 西村一 医師が施設長を務める「こども発達支援カミーノ」で、保護者を対象とした学習会を行います。

▶日時：5月11日(土) 午前10時

▶場所：こども発達支援カミーノ（守谷市松前台1-14-3）

▶定員：10人

▶対象：未就学児童の保護者の方（別室で託児あり）

▶参加費：無料

▶申込期限：5月8日(水)

▶申込先：下記問い合わせ先まで

☎ こども発達支援カミーノ

☎ 0297 - 47 - 8108



詳しくはこちら

子ども・子育てワークショップ に参加しませんか？

子育て世代の方やその地域などを対象に、つくばみらい市で子育てをして良かったと実感できるまちづくりを目指し、「第3期つくばみらい市子ども・子育て支援事業計画」の策定に取り組んでいます。そこで、皆さんのアイデアや意見などを計画に反映するために、ワークショップを開催します。

▶日時

	開催日	時間
第1回	6月23日(日)	午後1時30分
第2回	7月7日(日)	～3時

▶場所：みらい平市民センター 4階会議室

▶対象：第1回、第2回の両日参加可能で、下記のいずれかを満たす方
○市内在住の18歳以上の方
○子どもや子育て中の保護者と関わる、子育て支援者など

▶定員：35人（定員に達し次第締め切り）

▶募集期間：5月7日(火)～20日(月)

※土・日を除く

▶申込方法：下記問い合わせ先までお電話でお申し込みください。

▶その他：託児室を用意していますので、託児をご希望の方は、お申し込みの際にお伝えください。

☎ 伊奈庁舎みらいこども課（内線4200）

つくばみらい市放課後子ども 教室スタッフ募集

放課後子ども教室は、小学校に通うお子さんが参加でき、昔懐かしい遊びをしたり、スポーツをしたり、工作をするなど楽しい時間を過ごせる場所です。子どもが大好きで、一緒に楽しみたい方、手先を使うのが得意な方などお待ちしています。

▶募集職種：放課後子ども教室スタッフ

▶時給：1,080円

▶勤務日数：毎週月・水曜日

▶勤務時間：午後2時～5時30分

※勤務時間は多少前後する場合があります。

※資格や経験は不問

☎ アンフィニ ☎ 0297 - 20 - 7573

※お電話の際、「広報つくばみらいを見ました」とお伝えください。

介護職員初任者研修を 実施します

▶日程：6月16日(日)～9月29日(日)の各日曜日 ※8月11日(日)を除く

▶時間：午前9時～午後5時

▶場所：茨城県母子寡婦福祉連合会 ラーク・ハイツ会議室（水戸市八幡町11-52 ラーク・ハイツ内）

▶対象：母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦の方で、全日程出席でき就労を希望する方

▶定員：20人

▶受講料：無料 ※テキスト代6,000円およびボランティア保険加入代392円がかかります。

▶申込方法：申込用紙に必要事項を記入し、下記問い合わせ先まで提出してください。

申込用紙はおやこ・まるまるサポートセンターにあるほか、茨城県母子寡婦福祉連合会ホームページからダウンロードできます。

▶申込期限：5月22日(火)必着

※研修では、レポートの提出が計4回あります。

※託児サービスを利用できます（2歳児から小学生まで）。

※母子家庭等となって7年未満の方で、前年度の所得が一定額以下の方は、交通費の一部を支給します。

☎ 社会福祉法人 茨城県母子寡婦福祉連合会 母子・父子福祉センター

〒310-0065 水戸市八幡町11-52 ラーク・ハイツ内 ☎ 029-221-8497 FAX: 029-221-8618

URL: <https://www.ibaboren.or.jp>

「あさのいち」のフリーマーケットに出店しませんか？

みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設では、毎月第1土曜日にみらい平どんぐり公園で開催する「あさのいち」にフリーマーケットを出店しています。今回は、6月1日(土)に出店を希望する方を募集します。詳しくはホームページをご覧ください。

▶受付期間：5月4日(土)～19日(日)



☎ みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設

☎ 0297-38-7240

令和6年度手話奉仕員養成講座 (基礎課程) 受講生募集

▶日程：6月4日(火)～令和7年2月18日(火) 月2～3回（講義+実技）

※基本的には、火曜日の午前中2～3時間で実施（詳細は後日連絡）

▶場所：社会福祉協議会ボランティア市民活動センター（伊奈庁舎裏側）

▶講師：茨城県立聴覚障害者福祉センター やすらぎからの派遣講師 ほか

▶対象：下記のすべてを満たす方

○令和4・5年度の手話講座を修了した方

○市内在住で、地域でのボランティア活動に意欲のある方

▶定員：15人

▶受講料：無料 ※教材費は自己負担

▶申込方法：応募フォームまたは下記問い合わせ先にお電話でお申し込みください。

▶申込期限：5月17日(金)

☎ 社会福祉協議会ボランティア市民活動センター ☎ 0297-21-3240

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント

コミュニティセンター 講座受講生募集

■板橋コミュニティセンター 【骨盤スリムヨガ】

- ▶日時：5月15日(水) 午後2時～3時
- ▶対象：60代までの女性の方
- ▶受講料：500円

■小絹コミュニティセンター 【にこにこリズム体操】

- ▶日時：5月1日(水)、15日(水)
午後1時30分～2時30分
- ▶対象：18歳以上の方
- ▶受講料：無料

◆各講座の申込方法

「みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設」窓口で受講料を添えてお申し込みください。

☎ みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設 ☎ 0297 - 38 - 7240

📄 手続き・申請

市をより良いまちにするため 補助金を活用しませんか？

「子育て」「福祉」「国際交流」など、さまざまな地域課題の解決に向け、市民活動団体が自主的に取り組む事業に対して、補助金を交付します。詳しくは市ホームページをご覧ください。



▶補助対象事業：地域課題の解決に向け、市民活動団体が自主的に進める事業

▶補助金の種類

- スタートアップ補助：市民活動を行うため新たな団体を構成し実施する事業、および団体が継続して活動をする際に必要な資材の購入費用に対する補助（最大25万円）
- ステップアップ補助：これまでの活動を発展させるために新たに実施する、または拡大する事業に対する補助（最大20万円）

■申請を検討している方向けの説明会

- ▶日程：5月31日(金)、6月1日(土)
 - ▶時間：午前10時～正午
 - ▶場所：みらい平市民センター3階 会議室
 - ▶申込方法：市民活動まちづくりセンターへお電話、または市ホームページ内の申込フォームからお申し込みください。
- ☎ 市民活動まちづくりセンター ☎ 0297 - 44 - 8833

生ごみ処理機などの 購入費を補助します

生ごみの削減を図るため、生ごみ処理機や生ごみ処理容器の購入費を補助しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。



▶補助対象製品

- 生ごみ処理機：電気を利用して生ごみを乾燥させたり、細菌などの生物の活動を促進させることで生ごみの減量やたい肥化する機器
- 生ごみ処理容器：細菌などの生物の活動を利用して生ごみをたい肥にするコンポストなどの容器

▶補助額：購入額の2分の1

※補助額に100円未満の端数がある場合は切り捨て、クーポンやポイントなどを使用した額は除く、送料やフィルターなどの消耗品や設置に係る費用などは対象外

※予算額に達した場合は受け付けを終了

▶補助の上限

- 生ごみ処理機：上限2万円、1基まで
 - 生ごみ処理容器：上限3,000円、2基まで
- ☎ 谷和原庁舎生活環境課（内線3306）

農業委員会 各種申請

5月の農地法に基づく許可申請の受付期間は下記のとおりです。

▶受付期間：5月21日(火)～24日(金)

※定例総会は6月10日(月)の予定です。

☎ 谷和原庁舎農業委員会事務局（内線6301～6302）



相談

常陽銀行 年金相談

常陽銀行委託の社会保険労務士が無料で相談に応じ、年金請求手続きを代行します。

▶予約方法：事前に電話で申し込み

▶予約電話：☎ 0297 - 58 - 5552

▶日時：5月7日(火) 午前10時～11時30分、午後0時30分～3時

▶場所：常陽銀行伊奈支店(谷井田2215-2)
☎ 常陽銀行伊奈支店 ☎ 0297 - 58 - 5552

税理士による 無料税務相談

税に関する無料相談を行います。

▶予約方法：事前に電話で申し込み

▶日程：6月4日(火)、11日(火)、18日(火)

※1人40分程度、各日3人まで


▶場所：関東信越税理士会土浦支部
(土浦市中央1-11-19)

☎ 関東信越税理士会土浦支部 ☎ 029 - 824 - 5055



イベント

「第7回たかさごマルシェ」 を開催します！

本市と高砂熱学工業(株)との官民連携事業として、「第7回たかさごマルシェ」を開催します！ 前回の来場者数は  900人超！ 詳しくは市ホームページをご覧ください。

▶日時：5月25日(土) 午前10時～午後2時
▶場所：高砂熱学イノベーションセンター
(富士見ヶ丘2-19)

▶コンテンツ

○体験型展示スペース [MIRAI ミュージアム アエラ MUSEUM AERA]、アンドロイドによる

ミライシアターポラリス
「MIRAI THEATER POLARIS」の公開

○キッチンカーなどの出店

※駐車場に限りがありますので、徒歩または自転車での来場にご協力をお願いします。

☎ 市民活動まちづくりセンター

☎ 0297 - 44 - 8833

犬猫の譲渡会を 開催します！

▶日程：5月11日(土)、6月1日(土)

▶時間：午前9時～11時

▶場所：みらい平どんぐり公園

▶主催：わんにゃん・みらい

※里親になるためには条件があります。詳しくは会場でご確認ください。

※雨天時や、すでに譲渡が決まってしまった場合は、中止となることがあります。

※7月以降も開催予定です。

開催日時や会場は変更となる

場合があるため、最新情報は

市ホームページをご確認ください。

☎ 谷和原庁舎生活環境課 (内線 3301)

メロン狩り&那珂湊市場 バスツアー参加者募集！

フォレストパーク メロンの森 (銚田市) の美味しいメロンと、那珂湊おさかな市場 (ひたちなか市) の新鮮な海の幸を味わいませんか？

▶日程：5月27日(月)

▶集合時間 (場所)：午前8時 (日本スポーツ振興パークみらい) または午前8時20分 (みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設)

▶参加費：7,500円

▶定員：44人 (定員に達し次第締め切り)

▶申込方法：「みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設」窓口で参加費を添えてお申し込みください。

▶申込期限：5月21日(火)

☎ みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設

☎ 0297 - 38 - 7240

第30回我がまちウォーク 開催します！

大空の下、のんびり季節を味わいながら自分のペースでつくばみらい市の何処か、往復3キロ弱の道程を歩いてみませんか？

お一人で？ 友人と？ ご夫婦で？ 親子で？

▶日程：5月11日(土) ※小雨決行、荒天時中止

▶受付時間：午前9時30分～10時

▶今回コース：ワープステーション江戸 (南太田 1176)

▶集合場所：同施設内駐車場

▶持ち物：飲み物、タオル、動きやすい服装、はきなれた靴

▶主催：傾聴ボランティア傾聴ほほえみ

▶募集人数：15組 (先着順)

▶申込先：下記問い合わせ先まで

☎ 社会福祉協議会ボランティア市民活動センター ☎ 0297 - 21 - 3240

おもしろ理科先生 「科学マジックショー」

マジックショーを楽しんだ後に、紙コップとストローで「教訓茶碗 (底に穴が開いているのに、ある量までなら穴から中身が漏れない不思議な茶碗)」を作ります。

▶日時：5月26日(日) 午前10時30分～正午

▶場所：小絹コミュニティセンター多目的室

▶対象：どなたでも (小学校低学年までは保護者同伴)

▶参加費：100円 (当日お持ちください)

▶持ち物：鉛筆、はさみ、空のペットボトル (500ml) ※濡れても構わない服装でお越しください。

▶定員：50人 (定員に達し次第締め切り)

▶申込先：小絹分館カウンターまで

▶申込期間：5月1日(水)～25日(土)

※図書館休館日を除く

☎ 小絹コミュニティセンター内図書館小絹分館 ☎ 0297 - 34 - 1818

美味しい無農薬野菜を 収穫しませんか？

「農園サロン たんぽぽひろば」で育てた野菜を収穫しませんか？ 無農薬・有機肥料で育てたので、安心・美味しい野菜です。収穫した野菜はお持ち帰りできます (1人1袋まで)。ぜひ、お気軽にお越しください！

▶日時：毎月第3日曜日 午前8時30分～正午 ※無くなり次第終了、天候によって延期する場合があります。

▶場所：たんぽぽひろば駐車場内 (板橋地区)

▶参加費：500円

▶主催：農園サロン たんぽぽひろば

☎ 社会福祉協議会ボランティア市民活動センター ☎ 0297 - 21 - 3240



映画上映会 「港町」

比類無き映画体験。「観察映画」の新境地。美しく穏やかな内海。小さな海辺の町に漂う、孤独と優しさ。そこに暮らす人々。彼らの言葉は、町のモノローグ、そして時代のエピローグ。(監督：そう だかすひろ 想田和弘)

▶日時：5月19日(日)

①開演：午前9時30分 (開場：午前9時)

②開演：午後1時30分 (開場：午後1時)

▶場所：守谷市立公民館もりりん中央 (守谷市百合ヶ丘二丁目 2540 - 1)

▶料金：500円

▶定員：①②各350人

▶申込方法：申込フォームからお申し込みください。

▶後援：守谷市教育委員会

☎ 守谷市文化協会 映画・講演の会 原

☎ 080 - 3082 - 1635

☐ yuan28003@gmail.com

URL : https://www.sungaku.net



お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント

第50回 林蔵クイズ



権太探検 その21

1809年（文化6年）7月4日、船が停泊できる静かな入り江のムシボーについての林蔵と酋長コーニの一行は、東韃靼（中国北東部、当時は清国）にある交易所（満州仮府、夏季にだけ設けられる交易管理のための役人出張所）のデレンに向かうため、船の荷物を全部降ろし、空船を陸に引き揚げしました。5日、その船をみんなで引き20町（約2.1km）余りもある峠を越え、タバマチャーという小さな川のあるところに出ました。その川に空船を浮かべておき、荷物を取りにムシボーまで戻り、荷物を担いではタバマチャーまで運ぶという作業で、その日は暮れてしまいました。

当時、デレンまで行って交易しようとする東韃靼の原住民や東南海岸400里（約1,560km）余りの間に居住する原住民のほとんどが、ムシボーからタバマチャーまでのルートを使うため、山道は大きな街道のように歩きやすくなっていました。特に夏の間は往来が絶えず、林蔵が来た時も、朝鮮地方のキャッカラ族やキムンアイノ族などいろいろな種類の船が9艘ほど、タバマチャーに停泊していました。

6日、タバマチャーを出発して流れを下りましたが、岩だらけの浅瀬でうまく流れに乗ることが出来ず、船を引きながらキチー湖の入り口まで進むことができました。そこからは水

も深く支障なく、ウルボーを過ぎ、広々としたキチー湖に船を浮かべることができました。そこは風が冷たく手足も凍えそうで、7月でも日本の厳寒期のようにでした。7日、サンタン族の集落があるキチーに着きました。



問題

ムシボーからタバマチャーまでのルートの山道はどのようになっていましたか。

- ① たくさんの雑草で歩きにくくなっていた
- ② 大きな街道のように歩きやすくなっていて
- ③ 雪のため通行止めだった

クイズ正解者のうち、抽選により、5人に図書カードを進呈します。

【応募方法】 はがき、メールまたは下記のQRコードで、答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒300 - 2395 つくばみらい市福田195 つくばみらい市生涯学習課内間宮林蔵顕彰会「林蔵クイズ」係まで 【応募締切】 5月24日(金)

※ 林蔵クイズは「あさのいち」でも応募できます！



〒 教育委員会生涯学習課内 間宮林蔵顕彰会
林蔵クイズ係 ☎ 58 - 2111 (内線 7301)
□ bunka01@city.tsukubamirai.lg.jp



第49回の答え ① 鱒の水煮

※ 林蔵クイズは、間宮林蔵顕彰会が史実を基に一部脚色し、作成しています。



5月の図書館だより



詳しくはホームページをご覧ください。

図書館 ☎ 0297 - 58 - 3710

3月の貸出者数：7,268人
3月の貸出点数：24,779点

■ 図書館休館日（全館共通）

5月7日(火)、13日(月)、17日(金)、20日(月)、27日(月)

■ 開館時間：午前9時～午後7時

■ おはなし会：本館（みらい図書館 supported by 成島建設）

▶ 日時：5月11日(土)（主催：虹の会）、25日(土)（主催：図書館）午後2時～

▶ 対象：3歳程度から

■ おはなし会：小絹分館

▶ 日時：5月5日(日)（主催：図書館）午前11時～

▶ 対象：どなたでも

■ おはなし会：みらい平分館

▶ 日時：5月18日(土)（主催：図書館）午前11時～

▶ 対象：3歳程度から

■ ホットケーキのおはなし会：みらい平分館

▶ 日時：5月4日(土)（主催：ホットケーキおはなしの会）午後2時～

▶ 対象：5歳程度から

■ 赤ちゃんタイム：本館（みらい図書館 supported by 成島建設）

▶ 日時：5月9日(木) 午前10時～正午

▶ 対象：乳幼児と保護者の方

■ ちょちょちおはなし会：本館（みらい図書館 supported by 成島建設）

▶ 日時：5月9日(木) 午前11時～

▶ 対象：0～2歳と保護者の方

■ 大人のための健康音読会を開催します：小絹分館

▶ 日時：5月15日(水) 午後1時～

▶ 対象：どなたでも

▶ 場所：小絹コミュニティセンター

1階多目的室

図書館（小絹分館）

☎ 0297 - 34 - 1818



市職員人事異動

問 伊奈庁舎総務課 (内線 2100)

令和6年度の人事異動をお知らせします。

※ () は、旧所属および前職です。

◆=部長級 ●=課長級 ○=課長補佐級

市長公室

◆市長公室長=大山勝弘(秘書広報課長) ●秘書広報課長=境野紀子(秘書広報課長補佐) ●企画政策課長=尾崎和博(学校総務課長) ○秘書広報課長補佐=塚田大輔(住まい開発政策課主査) ○企画政策課長補佐=渋谷正夫(生涯学習課長補佐)

総務部

●総務課長=石川将弘(産業経済課長) ●税務課長=飯泉真由美(市民窓口課長) ○総務課長補佐=根本純一(企画政策課長補佐) ○常総衛生組合[派遣]=中山幹夫(社会福祉課長補佐) ○税務課長補佐=岡野誠(総務課長補佐) ○税務課長補佐=丸林直樹(税務課主査) ○防災課危機管理監=土田雅美【任期付】 ○防災課長補佐=石引貢則(財政課主査)

市民経済部

◆市民経済部長=中村滋成(市長公室長) ●産業経済課長=菊地正宏(企画政策課長) ●生活環境課長=飯村昌之(生活環境課長補佐) ●市民窓口課長=中村靖(生活環境課長) ○生活環境課長補佐=高津知明(住まい開発政策課主査) ○市民窓口課長補佐=舞山菊男(みらい平市民センター市民窓口課長補佐) ○みらい平市民センター市民窓口課長補佐=野口卓利(市民窓口課長補佐)

保健福祉部

◆保健福祉部長=片倉義徳(市民経済部長) ●社会福祉課長=高瀬雅美(国保年金課長) ●介護福祉課長=成嶋均(都市計画課長) ●国保年金課長=岡田博幸(議会事務局次長) ●健康増進課長=石井満(社会福祉課長) ○社会福祉課長補佐=倉持信彦(財政課主査) ○介護福祉課長補佐=飯泉覚(健康増進課長補佐) ○健康増進課長補佐=野澤真由美(介護福祉課長補佐) ○おやこ・まるまるサポートセンター長補佐=小菅真史(おやこ・まるまるサポートセンター主査)

都市建設部

◆都市建設部参事兼上下水道課長=小林弘幸(上下水道課長) ●都市計画課長=野口永治(住まい開発政策課長) ●住まい開発政策課長=飯泉健(税務課長) ●プロジェクト推進課市街地整備推進監=丹邦敏(茨城県) ○プロジェクト推進課長補佐=笠見浩一(プロジェクト推進課主査) ○建設課長補佐=中村一弘(プロジェクト推進課長補佐)

会計課

◆会計管理者=杉田卓生(総務課長)

議会事務局

●議会事務局次長=小川真一(防災課長補佐)

教育委員会

◆教育委員会参事=越智壽雄【任期付】 ●学校総務課長=海老原弘(学校総務課長補佐) ●教育指導課長=嶋田知成(教育指導課長補佐) ○学校総務課長補佐=福田渉(学校総務課主査) ○学校総務課長補佐=荒川健一(建設課主査) ○学校給食センター所長=谷口通夫(建設課長補佐) ○教育指導課長補佐=佐藤志津子(茨城県) ○生涯学習課長補佐=飯泉克典(おやこ・まるまるサポートセンター長補佐) ○伊奈公民館長兼谷和原公民館長=横張勝己(税務課長補佐) ○谷和原幼稚園長=中野比呂志【任期付】

退職者(3月31日付)

○村下年男(税務課長補佐) ○松崎隆(学校総務課長補佐) ○直井仁志(学校給食センター所長) ○片岡勝栄(秘書広報課主査) ○福島純子(社会福祉課主査) ○伊藤剛(総務課係長) ○飯泉一則(税務課係長) ○猪瀬隆司(生涯学習課谷和原公民館係長) ○神谷彰男(都市計画課業務員) ○嶋田匡寿(上下水道課主幹) ○長塚和樹(生涯学習課主幹) ○奥村麻由(わかかき幼稚園教諭) ○鈴木恵美子(わかかき幼稚園教諭) ○田宮愛(わかかき幼稚園教諭) ○野々村浩司(防災課危機管理監)【任期付】 ○小林幸典(谷和原幼稚園長)【任期付】 ○山中一郎(プロジェクト推進課主幹)【任期付】

新規採用者 ※カッコ内は所属先

▶菅諒太郎(秘書広報課ふるさと納税推進チーム) ▶浅野麻実(地域推進課)
▶野島桜(総務課) ▶寺田瑞(税務課) ▶小野寺慎吾(税務課) ▶高田貴弘(防災課)
▶中川朋彦(産業経済課) ▶村上瑠菜(みらい平市民センター市民窓口課)
▶今野悦未(社会福祉課) ▶國府田みなみ(介護福祉課) ▶豊島礼菜(国保年金課)
▶倉持菜津美(健康増進課) ▶太田優奈(みらいこども課) ▶中島紅美子(おやこ・まるまるサポートセンター) ▶中島功太郎(都市計画課) ▶羽田健佑(プロジェクト推進課) ▶小林加苗(学校給食センター)



令和6年度新規採用職員の方皆さん



空き状況確認は
こちら

5月 各種健（検）診のお知らせ

受付開始の

がん検診のご予約はお済みですか？

※各種健（検）診項目・健（検）診時の注意事項・対象年齢・自己負担額・年間予定については、「令和6年度健康管理予定表」をご覧ください。

みらい健診（予約制）

▶予約受付開始：5月9日（木）午前9時～ ※各日とも定員になり次第締め切り

■みらい健診①

胃がん検診と一緒に受診される方はこちら

▶健診当日受付時間：午前8時～11時30分

実施日	会場
7月9日（火）	保健福祉センター
7月10日（水）	



婦人科集団検診（予約制）

▶予約受付開始：5月15日（水）午前9時～ ※各日とも定員になり次第締め切り

▶会場：保健福祉センター

■子宮がん検診：性交経験のない方、初めて受診する方、6カ月以内に不正性器出血や月経異常などがあつた方は、医療機関検診をご利用ください。

■乳がん検診：マンモグラフィは2年に1回の検診となります。

そのため、前年度マンモグラフィを受診された方の今年度の検診項目は、次のとおりとなります。

「40～56歳：超音波のみ」「57歳以上：今年度の受診はできません」

○豊胸手術をしている方、ペースメーカー・カテーテルが入っている方は、マンモグラフィは受診できません。

○授乳中の方は、正確な検診結果が得られない場合があります。

■託児室：当日、検診を受診するお母さんとお子さんが一緒にお待ちいただける部屋です。検診を受けている間はスタッフがお子さんをお預かりしますので、安心して検診が受けられます。託児が必要な方は、ご予約の際にお申し出ください。

実施日	検診当日 受付時間	午前			託児室
		乳がん	子宮がん	乳がん	
6月28日（金）	午前10時～10時30分	●	●	●	●
7月7日（日）	午後0時30分～1時20分	●	●	●	—

集団健（検）診の予約方法

①インターネットでの予約

初めてのご利用には登録が必要です。予約受付開始日前に登録をしておくと便利です。



②予約受付電話での予約

☎ 0297 - 25 - 2983

③健康増進課窓口での直接予約

▶予約受付時間：午前9時～午後5時

※①～③以外の方法による受け付けは行いません。また、同一世帯のご家族以外の申し込みはできません。

※受付開始1時間は電話が集中し、大変混み合いますので、インターネットでの予約をご活用ください。

※定員になり次第締め切ります。

※がん検診は、被保険者証（健康保険証）の種類に関係なく、受診できます。

※妊娠中の方は、市が実施する検診の対象になりません。

※各検診項目の受診は年度内1回です。

※検診は、異常の有無を見つけることが目的のため、自覚症状のある方、検診部位の病気で治療中・経過観察中の方は、医療機関への受診をお勧めします。

【がん検診】医療機関検診のお知らせ

令和6年度の医療機関検診受診券を使って、**大腸がん検診**、**肝炎ウイルス検診**、**子宮がん検診**、**乳がん検診**を受診することができます。

受診方法

Step1

次の①、②または③の方法で

医療機関受診券を申請する

①電話 ☎ 0297 - 25 - 2100

②受診券申請メールフォーム →



③健康増進課窓口

※①②の場合、受診券がお手元に郵送されるまで、1週間程度かかります。

※受診券申請期限：令和7年3月7日(金)

(受診券有効期限：令和7年3月31日(月))

Step2

受診する医療機関を決める

登録医療機関は、市ホームページ

をご確認ください。



Step3

Step2 で決めた医療機関に予約を入れる

Step4

受診する

検診当日、「医療機関検診受診券」、「被保険証（健康保険証）」、「自己負担額」を持参してください。

Step5

検査の結果が市または医療機関から通知されます

検診名	対象者	自己負担額
大腸がん検診	40歳以上	600円
肝炎ウイルス検診	40歳以上74歳以下 ※今までに市の肝炎ウイルス検診を受けたことがない方	1,200円 ※今年度41・46・51・56・61・66・71歳の方は無料
子宮がん検診(女性)	20歳以上	2,000円
乳がん検診(女性)	○20～39歳：超音波検査 ○40～49歳：超音波検査＋マンモグラフィ(2方向) ○50～56歳：超音波検査＋マンモグラフィ(1方向) ○57歳以上：マンモグラフィ(1方向) ※マンモグラフィは2年に1回の検診となります。	超音波検査 1,500円 マンモグラフィ 1,500円

※検診日当日に本市に住民登録が無い方や、妊娠中の方は受診できません。

■自己負担額の免除制度があります

生活保護受給者・住民税非課税世帯の方は、負担額が免除になります。

○生活保護受給者の方：受診券申請の際、お申し出ください。

○住民税非課税世帯の方：事前に住民税非課税世帯証明書(つくばみらい市健康診査用)を取得し、検診当日にご提示ください。

※6月までに受診する方：令和5年度住民税非課税世帯証明書

※7月以降に受診する方：令和6年度住民税非課税世帯証明書

※当日、提示できない場合は免除制度対象外となります。

【住民税非課税世帯証明書取扱窓口】

伊奈庁舎税務課 / 谷和原庁舎市民窓口課 / みらい平市民センター

市民窓口課 (いずれも手数料 200円)

検診で使用する旨を取扱窓口でお申し出ください。

[個人の住民税非課税証明書は無効です。](#)

子育てスマイルクッキング教室を開催！

☎ 市食生活改善推進協議会事務局(保健福祉センター内)

☎ 0297 - 25 - 2100

毎日子育てに奮闘している皆さんが、少しの間お子さんを預けて、ゆっくり楽しめるクッキング教室を開催します。今回のテーマは「鉄・カルシウムたっぷりメニュー」です。大人にとっても大切な栄養素である、鉄とカルシウム。ぜひ、メニューのレパートリーと一緒に増やしませんか？

▶日時：5月28日(火) 午前10時～午後1時

▶場所：保健福祉センター

▶対象：市内在住の子育て中の方(お子さんが乳児から小学校低学年くらいまでの方)

▶メニュー：カルシウムたっぷりタコライス、もやしとひじきのごまサラダ、ココアバナナプリン

▶費用：300円/人

▶定員：8人(申し込み多数の場合は、初めて参加する方を優先して抽選)



▶託児可能人数：10人(申し込みの際にご予約ください)

▶申込期限：5月14日(火)

▶申込方法：メールフォームからお申し込みください。

※お子さんは調理に参加できません。



子育て支援室に行ってみよう！



市内の各子育て支援室では、楽しいおもちゃやアットホームなかわいい部屋作りをして、子育て支援担当の保育士さんたちが皆さんをお待ちしています。いろいろな催しも企画しているので、お気軽にお越しください。
※イベントや休室のお知らせは、市のホームページや各子育て支援室のインスタグラムなどでご確認ください。



市ホームページ
「子育て支援室イベント
カレンダー」をチェック！！



Google Play



App Store

子育て支援アプリ
「まるっと！子育て
応援ナビ」のダウ
ンロードはこちら

Pick Up !

子育て支援アプリ「つくばみらい市 まるっと！子育て応援ナビ」

問 およこ・まるまるサポートセンター
☎ 0297 - 44 - 8822

4月から始まった子育て支援アプリ「つくばみらい市 まるっと！子育て応援ナビ」は、もう登録していただきましたか？

まだ登録していない方は、上記 QR コードからご登録ください☆
<こんなことができるよ>

○電子母子手帳機能：成長グラフや成長写真、乳幼児健診の記録を登録して、いつでも確認できます♪

○予防接種 AI スケジューラー：生年月日や予防接種履歴を登録すると、自動でスケジューリング！ 次回の予防接種のお知らせが届きます！

○プッシュ通知：子育てイベント情報や乳幼児健診のお知らせなど、月齢・年齢にあわせてタイムリーに情報が届きます！

○地域の子育て情報閲覧：子育て支援室、病院、周辺施設の情報を簡単に閲覧できます！

○離乳食お助けツール：食材ごとのアレルギー情報を管理できます！

便利な機能がたくさん！
妊娠期～未就学児のママ・
パパはぜひ、登録してね！



各支援室からのお知らせ



ママ・パパかかりつけコーディネーターがいる
子育て支援室は、左のイラストが付いています。



子育て支援室 BLOOM・出張キラキラ

月～金曜日 午前9時30分～午後4時
陽光台3 - 9 - 1 ☎ 0297 - 44 - 8015

5月のBLOOMは…

○すくすく広場 (21日)
1歳6か月までのお子さんとその保護者の方が、保健師・歯科衛生士・管理栄養士に相談できます。
※23日は、午後2時30分から休室します。



TSUKUBAMIRAI.BLOOM



子育て支援室おひさま・出張ばんだ

火～日曜日 午前9時～午後6時
紫峰ヶ丘4 - 4 - 1 ☎ 0297 - 57 - 0502

おすすめイベント

○成長記録 (8～10日) ○誕生会 (30日) ※要予約
○先生とあそぼう baby ちゃん (22日) ※予約不要
対象：ねんね～ハイハイまでの赤ちゃん 場所：みらい平児童館遊戯室
○おひさまキッズ (26日) 対象：3～5歳 ※要予約 お待ちしています♪



OHISAMA.TM



小絹児童館内子育て支援室

火～日曜日 午前9時～午後6時
絹の台3 - 1 - 4 ☎ 0297 - 25 - 2151

おすすめイベント

○親子で遊ぼう (5日) ○お花を植えよう (8日)
○プレイパーク (17日) ○制作 (30日)
○年齢別クラス りす0～1歳 (14日) うさぎ1～2歳 (21日)
さりん2～3歳 (28日) お待ちしています♪



TSUKUBAMIRAI.KOHINU



きらくやま子育て支援室こどもひろば

火～土曜日 午前10時～午後0時30分、午後1時30分～4時 神生530 ☎ 0297 - 57 - 0205

おすすめイベント

うきうき5月～！！
戸外遊びに最適な季節になりました。
きらくやまの大型遊具や広い芝生でダイナミックに遊んだ後は、支援室でま～ったり。遊びに来てね♡



KIRAKUYAMA.KODOMOHIRIBA



ひなた保育園やわら子育て支援室ほかほか

火～木曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
筒戸3561 - 1 ☎ 0297 - 21 - 5582

「およこにこにこ教室」に参加したママの声♪

「子どもに対して怒ることが増えてしまい、視野が狭くなって苦しくなりましたが、教室に参加したことで『そんなに怒ることもないんだ！』と分かり、重かった心が軽くなりました」
ほかほかで、これからも一緒に子育てについて考えていきましょう。



TSUKUBAMIRAI.POKAPOKA



富士見ヶ丘認定こども園のびのび広場

月～金曜日 午前10時～午後4時
富士見ヶ丘4 - 14 - 6 ☎ 080 - 9291 - 0372

おすすめイベント

○母の日週間 (7～10日) ※要予約
○成長記録 (13～17日)
○旬を楽しもう (20～24日) ※要予約 美味しいおやつが楽しめます！
○巡回育児相談 (28日) 臨床心理士・保健師に相談できます。



FUJIMIKAGAHARA



認定こども園ルンビニー学園るんるんみらい

月～金曜日 午前10時～午後3時
陽光台2 - 35 - 1 ☎ 0297 - 58 - 8035

おすすめイベント

○成長記録会 (9日) ○巡回育児相談 (作業療法士) (15日)
○制作「おべんとうバス」 (21・22日) ※要予約
○英語とふれあうストロベリー (28日) ※要予約
○おたんじょう会 (30日) ※要予約 お待ちしています♪



TSUKUBAMIRAI.RUNRIN



ルンビニーみらい保育園るんるんみらい2

月～金曜日 午前10時～午後3時
陽光台2 - 29 - 1 ☎ 0297 - 21 - 4750

おすすめイベント

○シャボン玉 DAY (2日)
○お誕生日 DAYS (14・15日)
○制作 (20・21日)
○成長記録会 (31日)



RUNRINMIRAI 2



子育て支援室フラワー

月～水曜日 午前9時30分～11時30分、午後1時～4時
上小目600 ☎ 0297 - 44 - 8015

5月のフラワーは…

○おもちゃ病院 (13日) 壊れたおもちゃを直してもらおう！
○おさんぽ WEEK (20～22日) 施設周辺をみんなでのんびりお散歩しましょう♪ おさんぽピンゴカードを使って、季節を探して楽しめます！
※6日は祝日のため休室します。振替開室日は9日です。



TSUKUBAMIRAI.FLOWER

子どもの 健診・教室【5月】

☎ およこ・まるまるサポートセンター
(みらい平市民センター内)
☎ 0297 - 44 - 8822

事業名	期日	会場	備考
3～4か月児健診	29日(水)	保健福祉センター	対象：令和6年1月生
1歳6か月児健診	15日(水)		対象：令和4年10月生
2歳3か月児歯科健診	7日(火)		対象：令和4年1月生
3歳5か月児健診	8日(水)		対象：令和2年11月生

事業名	日時	会場	備考
離乳食初期 スタート教室 ※予約制	13日(月) 午前10時 ～11時15分	市民活動まちづくりセン ター (みらい平市民セン ター 3階)	対象：4～5か月児の 保護者
離乳食中期 もぐもぐ教室 ※予約制	14日(火) 午前10時 ～11時	子育て支援室BLOOM (みらい平市民センター 2階)	対象：7～9か月児の 保護者 (2回食を始め ている方)
すくすく広場	9日(水) 午前10時 ～11時30分	ひなた保育園やわら	対象：1か月～1歳6 か月児
	21日(火) 午前10 時～11時30分	子育て支援室ぼかぼか 子育て支援室 BLOOM	
マタニティ教室 ハローベビー ※予約制	11日(土) 午前9時 30分～正午	小絹児童館内子育て支援 室	対象：妊娠中の方とそ のパートナー (お一人 での参加も可能です)
	23日(水) 午前10 時～午後1時	みらい平コミュニティセ ンター	
1歳 わくわく教室	30日(水) 午前10 時～11時30分	みらい平市民センター 4階	対象：令和5年5月生 まれの子どもと保護者

各種健康相談【5月】

☎ 健康増進課 (保健福祉センター内)
☎ 0297 - 25 - 2100

■ こころの健康相談 (予約制)

- ▶日時：5月17日(金) 午後2時～4時(1組30分)
- ▶場所：保健福祉センター



※お申し込みは、
電話またはメール
フォームから

■ 移動健康相談 (予約不要) 午前10時～11時30分

- ①5月17日(金) カスミ富士見ヶ丘店
- ②5月21日(火) 谷和原公民館 谷原分館

健康増進室【6月】

☎ 健康増進課 (保健福祉センター内)
☎ 0297 - 25 - 2100

- ▶火～金：午前9時～午後8時30分 (月曜日休室)
 - ▶土日祝：午前9時～午後4時30分
 - ▶料 金：1回あたり200円 (年齢などにより減額制度あり)
- ※利用券10枚をまとめてお求めになると回数券(11回分)の利用ができます。

※初めて健康増進室を利用する場合は、最初に「健康増進室利用講習会(無料)」を受けてください。

■ 健康増進室利用講習会 (毎時00分、30分に実施)

実施日	時間
火～金曜日	午前9時30分～午後7時30分
土・日・祝日	午前9時30分～午後3時30分

- ▶対象：市内在住・在勤・在学で15歳以上の方 (中学生を除く)
- ▶持ち物：室内用運動靴、住所・年齢を確認できる、運転免許証などの公的証明書 (証明書がないと受講できません)
- ※市外在住で本市に在勤・在学の方は、会社の身分証明書や生徒手帳などをご持参ください。

※障害者手帳、療育手帳、指定難病特定医療費受給者証をお持ちの方はご持参ください。

▶受講方法：受講希望の実施日・時間内に健康増進室へお越しください。

■ 運動教室 (受講料：200円 ※年齢などにより減額制度あり)

教室名	実施日 (午前11時～正午)				
肩こり・腰痛体操	4日	11日	18日	25日	火曜日
バランスボール	5日	12日	19日	26日	水曜日
ダンベル運動	6日	13日	20日	27日	木曜日
リズム運動	7日	14日	21日	28日	金曜日

- ▶対象：健康増進室利用証の交付を受けている方
- ▶定員：各日15人
- ▶申込方法：下記の申込受付開始日から電話または窓口でお申し込みください。お申し込みは、本人、家族のみです。
- ※各教室、1回まで
- ※悪天候や災害時などは休講になる場合があります。
- ▶申込受付開始日：5月9日(木)
- ▶受付時間：午前8時30分～午後5時15分 (土・日・祝日を除く)

介護予防カレンダー【5月】

☎ 伊奈庁舎介護福祉課 (内線4305)

■ 地域体操クラブ

シルバリーリハビリ体操指導士によるいきいきヘルス体操など

会場	実施日 (午前10時～11時30分)	
青木自治会館	13日 20日 27日	月曜日
内宿公民館 (筒戸)	13日 27日	月曜日
みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設	14日 21日 28日	火曜日
谷和原公民館	7日 14日 21日 28日	火曜日
谷和原公民館 谷原分館	7日 14日 21日 28日	火曜日
西ノ台集会所	8日 15日 22日	水曜日
板橋コミュニティセンター	9日 16日 23日	木曜日
谷井田コミュニティセンター	9日 16日 23日	木曜日
谷和原公民館 福岡分館	9日 16日 23日	木曜日
小絹コミュニティセンター	10日 17日 24日	金曜日
カスミ富士見ヶ丘店	10日 17日 24日	金曜日
谷和原公民館 十和分館	17日	金曜日

※参加ご希望の方は、実施日に直接会場までお越しください。
※赤字の日は、「移動健康相談」のため体操はお休みです。

■ すこやか貯筋教室

65～70歳代前半の方を対象とした、筋力アップのためのややきつめの運動

- ▶実施日：毎週木曜日
- ▶会場：伊奈公民館
- ※申込制となります。お電話でお問い合わせください。

■ あたまの健康チェック[®]

約10分間の対話式認知機能テストです。現在の認知機能を確認して自身の生活習慣を振り返りましょう。※認知症の有無や症状を評価するための検査 (認知症の検査) ではありません。

- ▶日時：5月23日(木) 午後1時～4時
- ▶対象：認知症の診断を受けていない40歳以上の市民の方
- ▶会場：伊奈庁舎内
- ▶費用：無料

※30分ごとの予約制となります。お電話または介護福祉課窓口で前日までにお申し込みください。

各種 無料相談



法律相談 (弁護士・司法書士)

～日ごろ困っていること、悩んでいることなど法律に関する相談～

- ▶日 時：5月7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火)
午後1時～4時
- ▶場 所：きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館
- ▶予 約：つくばみらい市社会福祉協議会 (すこやか福祉館内)
☎0297 - 57 - 0205
※当日の正午までに電話で予約してください。

心配ごと相談

～日ごろ困っていること、悩んでいることなど福祉全般の相談～

- ▶日 時：5月8日(水) 午後1時～3時
- ▶場 所：きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館
- ▶予 約：つくばみらい市社会福祉協議会 (すこやか福祉館内)
☎0297 - 57 - 0205
※前日の午後5時までに電話で予約してください。

こども福祉相談

家庭児童相談：子ども(18歳未満)の養育に関する悩みごと、子どもにかかわる家庭の人間関係など、児童福祉に関する相談に応じます。

ひとり親相談：母子・父子家庭・寡婦の方の生活全般の悩みなど、自立に向けた総合的な相談に応じます。また、母子・父子・寡婦福祉資金貸付に関する情報提供にも応じます。

虐待：子どもに対する虐待・ネグレクトについての相談・通告に応じます。

- ▶日 時：毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
※祝日・年末年始を除く
- ▶場 所：みらい平市民センター2階
- ▶相談方法：電話または面談 ※面談の場合は、事前にご連絡ください。
- ▶問い合わせ：おやこ・まるまるサポートセンター
☎0297 - 44 - 8822

女性相談・DV相談支援センター ～みらサポ～

配偶者や恋人などからの暴力の相談や、女性の抱えるさまざまな悩み(離婚、家庭内の不和、人間関係、性暴力被害など)に対し、相談支援を行う総合的な窓口です。配偶者暴力相談支援センターの機能も併せ持ち、DV被害者の相談事実証明書の発行や保護命令制度の手続きに関する支援も行います。
※DV相談は性別を問わず受け付けます。

- ▶日 時：毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
※祝日・年末年始を除く
- ▶場 所：みらい平市民センター2階
- ▶相談方法：市専門職員(女性相談支援員、保健師、精神保健福祉士)による電話または面談 ※面談の場合は、事前にご連絡ください。
- ▶問い合わせ：女性相談・DV相談支援センター ～みらサポ～
(おやこ・まるまるサポートセンター内)
☎0297 - 38 - 5500

DV被害などで危険が迫っているときは、110番してください。

弁護士オンライン相談

- ▶日 時：5月15日(水) 午後1時、2時、3時～ ※各回1時間
- ▶場 所：みらい平市民センター2階
- ▶相談方法：市委託の弁護士による、離婚や養育費などにまつわる法的な内容に関するオンライン相談 ※要予約
- ▶予 約：おやこ・まるまるサポートセンター
☎0297 - 44 - 8822 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ※祝日・年末年始を除く

ふぁみりあ ～こどものいばしょ～

～学校に行きづらい・家にも居場所がないこどものいばしょ～

家でも学校でもない“自由な居場所”です。お子さんの興味・関心を大切に、やりたいこと、好きなことを応援します。

- ▶日 時：5月13日(月)、20日(月)、27日(月) 午後1時～5時
- ▶場 所：みらい平市民センター3階

ふぁみりあ ～ほごしゃのいばしょ～

登校しづりのあるお子さんの保護者の交流の場です。

「ふぁみりあ」にお子さんが来ていなくても参加できます。

- ▶日 時：5月13日(月) 午後1時30分～3時30分
- ▶場 所：みらい平市民センター4階 会議室2
- ▶問い合わせ：おやこ・まるまるサポートセンター
☎0297 - 44 - 8822

ヤングケアラー相談

～ヤングケアラーに関する悩みなどの相談～

- ▶日 時：毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
※祝日・年末年始を除く
- ▶場 所：みらい平市民センター2階
- ▶相談方法：電話または面談
- ▶問い合わせ：おやこ・まるまるサポートセンター
☎0297 - 44 - 8822

人権相談

～日常生活でのトラブルやめごとなど人権に関する相談～

- ▶日 時：①5月8日(水) ②6月12日(水) 午前10時～正午
- ▶場 所：①谷和原庁舎1階相談室、第3会議室
②伊奈庁舎1階相談室2、3
- ▶問い合わせ：社会福祉課 (内線4108)

消費生活相談

～消費者契約に関するトラブルなどの相談～

- ▶日 時：毎週月～金曜日 ※祝日・年末年始を除く
午前9時～正午、午後1時～4時30分
- ▶場 所：消費生活センター (谷和原庁舎1階)
- ▶問い合わせ：消費生活センター (センター直通)
☎0297 - 25 - 3288
FAX: 0297 - 57 - 2288

行政相談

～行政の業務に対する意見・要望など～

- ▶日 時：5月16日(木) 午後1時30分～3時30分
- ▶場 所：小絹コミュニティセンター 2階和室
- ▶相談員：あまたのひろ なるしまつお 秋田信博さん・成島辰夫さん
- ▶問い合わせ：地域推進課 (内線1303)

結婚相談

～お相手探しなど結婚に関する相談～

- ▶日 時：5月19日(日) 午後1時～3時 (予約不要)
- ▶場 所：みらい平市民センター3階
- ▶相談員：深谷慶仁さん・馬場あさ子さん
- ▶問い合わせ：地域推進課 (内線1303)



教育相談

～子どもの心身の健康や不登校など教育に関する相談～

- ▶日 時：毎週月～金曜日 午前9時～午後4時 ※祝日を除く
- ▶場 所：総合教育支援センター (上長沼1250)
- ▶問い合わせ：適応支援教室なのはな ☎0297 - 52 - 4332

経営相談

中小企業・個人事業主の皆さんへ

～国・県・市などの助成金の申請方法や経営に関する相談など～

- ▶日 時：随時相談日を調整のうえ対応します。
- ▶場 所：谷和原庁舎1階ロビー
- ▶相談員：茨城よろず支援拠点コーディネーター
- ▶予 約：事前に産業経済課商工観光係に電話予約 (内線3109)

くらしの カレンダー



納税など 納期限：5月31日(金)

軽自動車税 (種別割)	全期	住宅使用料	5月分
保育料	5月分	地代	5月分
児童クラブ 保護者負担金	5月分	上下水道料金*	5月分 (3月使用分)

※取手地方広域下水道組合分を含む

日曜開庁日

■開庁時間：午前8時30分～正午

谷和原 庁舎	5日、19日 19日：マイナンバーに関する業務が一部制限されます。
伊奈 庁舎	12日、26日 パスポートの受け取りが可能（開庁時間のみ） ※パスポートの申請手続きはできません。

■業務内容 ※住民票の異動（転入・転出など）手続きはできません。

住民関係 (市民窓口課)	戸籍謄本・抄本、住民票の写し、身分証明書、印鑑登録および印鑑登録証明書などの交付、マイナンバーカード申請受付、電子証明書の発行・更新受付
税務関係 (税務課)	所得証明書、課税証明書、非課税証明書、固定資産評価証明書、公課証明書、登載証明書の交付
納税等関係 (収納課)	納税証明書、軽自動車車検用納税証明書などの交付、市税および各種使用料の収納 ※税金を除く各種使用料などについては、納付書持参の場合に限ります。

■問い合わせ

市民窓口課
○伊奈庁舎（内線 3402～3404） 税務課（内線 2301～2307）
○谷和原庁舎（内線 3450～3452） 収納課（内線 2401～2405）

みらい平市民センターの開所日・時間

	開所日	開所時間
1階：市民窓口課	火～土	午前9時～午後7時
2階：おやこ・まるまるサポートセンター	月～金	午前8時30分～午後5時15分
3階：市民活動まちづくりセンター	火～日	午前9時～午後7時
4階：M-SPACE	火～日	午前9時～午後7時

※火～金曜日 午後5時以降および土曜日 終日は、戸籍の広域交付ができません。

※市民活動まちづくりセンターの会議室の利用時間を、試験的に午後9時まで延長しています（要事前届）。



■問い合わせ

1階：市民窓口課 ☎ 0297 - 44 - 8801
2階：おやこ・まるまるサポートセンター ☎ 0297 - 44 - 8822
3階：市民活動まちづくりセンター ☎ 0297 - 44 - 8833
4階：M-SPACE ☎ 0297 - 44 - 4108

粗大ごみ収集・申込日

※申し込み専用 ☎ 0297-52-3152 午前8時30分～午後5時15分

地区	収集日	申込日
谷井田、福岡・十和	6月5日(水)	5月27日(月)～29日(水)
小張・豊、小絹、絹の台	5月8日(水)	4月30日(火)～5月1日(水)
板橋、 紫峰ヶ丘・富士見ヶ丘	5月15日(水)	5月7日(火)～8日(水)
三島・東、 谷原、陽光台	5月22日(水)	5月13日(月)～15日(水)

救急医療

受診前にご連絡をお願いします。※当番病院などに変更がある場合は、市ホームページでお知らせします。

■取手北相馬休日夜間緊急診療所

取手医師会病院内（取手市野々井 1926） ☎ 0297-78-6111

【診療時間】

（土曜日）午後5時～翌朝午前9時
（日曜・祝日・年末年始）午前9時～翌朝午前9時

【診療科目】 内科・外科

■小児救急当番病院

休日(昼)	診療時間	病院名	連絡先
金・日曜日	午前9時～ 午後5時	総合守谷第一病院 (守谷市松前1-17)	☎ 0297 - 45 - 5111
金・日曜日 以外	午前9時～ 午後5時 ※土曜日のみ 正午～午後5時	JAとりで総合医療センター (取手市本郷 2-1-1)	☎ 0297 - 74 - 5551

夜間	診療時間	病院名	連絡先
金曜日	午後5時～ 午後11時	総合守谷第一病院 (守谷市松前1-17)	☎ 0297 - 45 - 5111
金曜日 以外	午後5時～ 午後11時	JAとりで総合医療センター (取手市本郷 2-1-1)	☎ 0297 - 74 - 5551

■救急電話相談（24時間・365日対応）

急な病気で心配な時、看護師が電話で相談に応じます。また、受診可能な医療機関も案内します。

●茨城子ども救急電話相談

#8000（携帯電話、固定電話）または ☎ 050 - 5445 - 2856

●茨城おとな救急電話相談

#7119（携帯電話、固定電話）または ☎ 050 - 5445 - 2856

■医療機関案内

病気がケガなどで救急車を呼ぶほどではないときや、かかりつけのお医者さんがいないとき、診療してくれるお医者さんが分からないときにご利用ください。



茨城県救急医療
情報システム

茨城県小児救急医療
啓発サイト



「こどもの救急手引き」

くみとり

業者名	指定地区
(株)シイナクリーン ☎ 0297-48-2336	旧谷和原村全域 小張・豊・谷井田・三島（戸茂・戸崎・根柄を除く）・板橋（高岡）・東（東栗山・城中）
関東商事(株) ☎ 029-836-3007	板橋（高岡を除く）・東（足高）・三島（戸茂・戸崎・根柄）

市長動静（3月）

市長の主な動静を情報公開します。

- 3日(日) 第8回みらいマラソン
- 4日(月) 桃園市表敬訪問
- 5日(火) 第1回市議会定例会開会
- 6日(水) JA茨城みなみ女性部総会
- 9日(土) 遺族会
- 15日(金) 東洋ライズ(株)との包括連携協定締結式
- 16日(土) やすらぎ苑運営委員会
- 22日(金) 第1回市議会定例会閉会
- 27日(水) 福岡堰土地改良区総代会
- 29日(金) 辞令交付式



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

新名所!! 筒戸大仏



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

力持ちなんだぞ!



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

ガオー!!



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

きょうだいで撮れたね♡



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

サンタだよー!



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

スキー場デビュー!



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

寒さへっちゃん! お出かけ大好き♡



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

恐竜がだ〜いすきなんだ!



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

決めポーズはトゥース!



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

今年初笑い!!



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

夢の世界へ…☆彡パイパイキーン♡



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

みんなでお餅ついたよ

I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

100年間、愛される地元をつくろう。

※応募する前にお読みください

おかげさまで、たくさんのご応募を頂いているこのコーナーですが、応募から掲載まで半年ほど頂いています。たくさんの方の皆さんの写真をなるべく早く掲載できるよう、下記事項にご協力ください。
○市民の皆さんが写っているものを掲載したいため、人物が写っていない写真(ペットのみなど)については、応募はご遠慮ください。
○応募1回につき1枚をお願いします(2回目は半年後をめだにご応募ください)。

■応募方法

応募者の住所、氏名、連絡先、写真に添えたいメッセージを記入して、メール(5MB以内)で応募してください。
※市内在住・在勤・在学者に限ります。
※写真にはI LIVE IN TSUKUBAMIRAI. ロゴが入りますので、**縦長の写真**を応募してください。

■応募先・問い合わせ

つくばみらい市役所秘書広報課「I LIVE IN TSUKUBAMIRAI」係
☎0297-58-2111
□kouhou@city.tsukubamirai.lg.jp
※メール受信後、市から1週間以内に受け付け完了メールを返信します。
受け付け完了メールが届かない場合はお問い合わせください。



QRコードから簡単に応募ができます▲

QRコードはデザイン
ウェブの登録商標です。



見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。