

7～9か月児の
保護者
(2回食を始めた方)

離乳食の不安や悩みを 一緒に解決しましょう！



離乳食中期 もぐもぐ教室

もぐもぐ教室では、実際の食材を使い、硬さや大きさ、目安量を説明します。1食分の献立、食材の硬さを一緒に見て触って、確認しませんか？

- 対象 7～9か月児の保護者(2回食を始めている方)
- 時間 10:30～11:30
- 場所 子育て支援室 BLOOM(みらい平市民センター2階)
- 内容 講話 2回食から3回食への進め方について
離乳食の目安量と食材の大きさについて
手づかみ食べについて
フォローアップミルクについて 他
体重測定(希望者)
講話終了後、個別の相談も受け付けます
- 予約方法 子育て支援アプリ「つくばみらい市まるっと！子育て応援ナビ」の
アプリまたはお電話でお申込みを承ります
- 持ち物 母子健康手帳・筆記用具



つくばみらい市まるっと！子育てナビアプリ



Google Play App Store

→アプリ内お申込みはこちら

対象のお誕生日 (おおむね)	実施日	対象のお誕生日 (おおむね)	実施日	対象のお誕生日 (おおむね)	実施日
令和5年 7・8・9月	4月10日(水)	令和6年 11・12・1月	8月7日(水)	3・4・5月	12月5日(木)
8・9・10月	5月14日(火)	12・1・2月	9月10日(火)	4・5・6月	令和7年 1月15日(水)
9・10・11月	6月4日(火)	令和6年 1・2・3月	10月8日(火)	5・6・7月	2月4日(火)
10・11・12月	7月4日(木)	2・3・4月	11月6日(水)	6・7・8月	3月4日(火)

※お1人1回までの参加となります

些細なお悩みも一緒に解決し、笑顔で離乳食を進めましょう！

<問い合わせ先>

おやこ・まるまるサポートセンター(みらい平市民センター2階)

つくばみらい市陽光台 3-9-1

☎ 0297-44-8822

