

4～5か月児の
保護者

離乳食が初めての方も安心！ 笑顔でスタート！



離乳食初期 スタート教室 (離乳食の始め方・進め方)

離乳食(初期)の作り方を実演します。離乳食の始め方・進め方を一緒に学んでみませんか？

- 対象 4か月～5か月児の保護者
- 時間 10:00～11:15
- 場所 市民活動まちづくりセンター(みらい平市民センター3階)
- 内容 子育てボランティア「ソレイユ」さんとお子さんと一緒に手遊び
講話「離乳食の始め方・進め方」
実演「初期の離乳食の作り方」
(10倍粥、野菜の煮つぶし、他)
体重測定(希望者)



つくばみらい市まるっと！子育てナビアプリ



Google Play App Store →アプリ内お申し込みはこちら

- 予約方法 子育て支援アプリ「つくばみらい市まるっと！子育て応援ナビ」のアプリまたはお電話でお申込みを承ります
- 持ち物 母子健康手帳・筆記用具・バスタオル・必要に応じて抱っこ紐など

対象児	実施日	対象児	実施日	対象児	実施日
令和5年 11月生まれ	4月8日(月)	3月生まれ	8月5日(月)	7月生まれ	12月2日(月)
12月生まれ	5月13日(月)	4月生まれ	9月9日(月)	8月生まれ	令和7年 1月14日(火)
令和6年 1月生まれ	6月3日(月)	5月生まれ	10月7日(月)	9月生まれ	2月3日(月)
2月生まれ	7月1日(月)	6月生まれ	11月5日(火)	10月生まれ	3月3日(月)

そろそろかな・・・離乳食開始のサイン！

- 首のすわりがしっかりしていて、寝返りができる
- 支えてあげると5秒以上座れる
- スプーンなどを口に入れても舌で押し出すことが少なくなる
- 大人が食べているものに興味を示す

<問い合わせ先>

おやこ・まるまるサポートセンター(みらい平市民センター2階)
つくばみらい市陽光台 3-9-1

☎ 0297-44-8822

お子さんの発育や発達には
個人差があります。
お子さんの様子を観察しながら
「食べたい！」のサインに
気づけると良いですね。

