

令和6年度 よつわ大学新入生募集！

伊奈公民館 ☎ 0297 - 58 - 5081

谷和原公民館 ☎ 0297 - 52 - 2141

市内在住の60歳以上の方を対象に年8回、午前の部は「見て！聞いて！学んで！」をテーマに、午後の部はクラブ活動と題して「趣味・楽しみ・新しい友達」探しを提案します！今年度からは、伊奈公民館（ひばり組）と谷和原公民館（さくら組）で開催します。日本人の平均寿命は80歳を越え、世界の長寿大国となりました。まだまだ見ること・聞くこと・楽しむことがたくさんあるはずです。あなたも参加してみませんか？

年間学習予定

●活動期間：6月から令和7年2月まで、全8回（移動学習を含む）

※昼食はお弁当を用意しますので、各クラブの活動場所で昼食をとり、午後の活動をしてください。

よつわ大学 『ひばり組』【伊奈公民館】		
毎月第3水曜日に開催		
午前の部【午前10時～正午】		
回	開催期日	内容
1	6月19日	開講式と講話 マイタイムライン～水害時みんなが助かるために～
2	7月17日	シルバーリハビリ体操と健康講話
3	9月18日	地域探訪（半日）明治なるほどファクトリー守谷
4	10月16日	手作り壁飾りに挑戦
5	11月20日	移動学習（終日）竜神大吊橋と袋田の滝
6	12月18日	オカリナと竖琴演奏 鑑賞
7	1月15日	茨城の魅力発見 絵巻と鹿島信仰
8	2月19日	閉講式と講話 沖縄の自然と三線の音色

よつわ大学 『さくら組』【谷和原公民館】		
毎月第1水曜日に開催		
午前の部【午前10時～正午】		
回	開催期日	内容
1	6月5日	開講式と講話 相撲甚句とスコップ三味線
2	7月3日	脳活性体操と紙芝居
3	8月7日	ヨガで心と身体を整えよう
4	9月4日	認知症を学んでみんなで考えよう
5	10月2日	地域探訪（半日）高砂熱学工業(株)イノベーションセンター
6	11月6日	移動学習（終日）江戸の面影を守り続ける川越
7	12月4日	己書に挑戦（心が伝わる文字を描こう）
8	2月5日	閉講式と講話

午後の部：クラブ活動【午後1時～2時30分】	
クラブ名	講師
歴史	やまなか みつえ 山中 光江
手芸	てらだ まさこ 寺田 眞砂子
絵画	くした えいいち 申田 榮一
スポーツウェルネス吹矢	わたらい としお 渡井 敏雄

午後の部：クラブ活動【午後1時～2時30分】	
クラブ名	講師
俳句	なかじま まさし 中島 正志
歌	しぞき ひろか 紫咲 大佳
ヨガ	ケイ K
健康麻雀	市職員

【申し込み】

▶場所：ひばり組は伊奈公民館、さくら組は谷和原公民館

▶対象：市内在住の60歳以上の方

▶定員：各50人 ※申込多数の場合、抽選となります。

▶参加費：6,000円（お弁当、材料費など）

※参加確定後、徴収します。

※お弁当を用意します。お茶の用意はありませんので、各自ご用意ください。

※11月の移動学習の参加費は、よつわ大学の参加費とは別日後日徴収します。

▶申込期間：4月2日(火)～20日(土) 午前9時～午後5時

※申し込みが定員に達しない場合は、受付期間を延長する場合がありますので、お問い合わせください。

▶申込方法：伊奈公民館または谷和原公民館で、申し込み用紙に必要事項をご記入のうえ、お申し込みください。

※月曜日は休館日のため、申込受付はできません。