

# 令和6年度 よつわ大学新入生募集！

伊奈公民館 ☎ 0297 - 58 - 5081  
谷和原公民館 ☎ 0297 - 52 - 2141

市内在住の60歳以上の方を対象に年8回、午前の部は「見て！聞いて！学んで！」をテーマに、午後の部はクラブ活動と題して「趣味・楽しみ・新しい友達」探しを提案します！今年度からは、伊奈公民館（ひばり組）と谷和原公民館（さくら組）で開催します。日本人の平均寿命は80歳を越え、世界の長寿大国となりました。まだまだ見ること・聞くこと・楽しむことがたくさんあるはずです。あなたも参加してみませんか？

## 年間学習予定

●活動期間：6月から令和7年2月まで、全8回（移動学習を含む）

※昼食はお弁当を用意しますので、各クラブの活動場所で昼食をとり、午後の活動をしてください。

| よつわ大学 『ひばり組』【伊奈公民館】 |        |                                |
|---------------------|--------|--------------------------------|
| 毎月第3水曜日に開催          |        |                                |
| 午前の部【午前10時～正午】      |        |                                |
| 回                   | 開催期日   | 内容                             |
| 1                   | 6月19日  | 開講式と講話 マイタイムライン～水害時みんなが助かるために～ |
| 2                   | 7月17日  | シルバーリハビリ体操と健康講話                |
| 3                   | 9月18日  | 地域探訪（半日）明治なるほどファクトリー守谷         |
| 4                   | 10月16日 | 手作り壁飾りに挑戦                      |
| 5                   | 11月20日 | 移動学習（終日）竜神大吊橋と袋田の滝             |
| 6                   | 12月18日 | オカリナと竖琴演奏 鑑賞                   |
| 7                   | 1月15日  | 茨城の魅力発見 絵巻と鹿島信仰                |
| 8                   | 2月19日  | 閉講式と講話 沖縄の自然と三線の音色             |

| よつわ大学 『さくら組』【谷和原公民館】 |       |                              |
|----------------------|-------|------------------------------|
| 毎月第1水曜日に開催           |       |                              |
| 午前の部【午前10時～正午】       |       |                              |
| 回                    | 開催期日  | 内容                           |
| 1                    | 6月5日  | 開講式と講話 相撲甚句とスコップ三味線          |
| 2                    | 7月3日  | 脳活性体操と紙芝居                    |
| 3                    | 8月7日  | ヨガで心と身体を整えよう                 |
| 4                    | 9月4日  | 認知症を学んでみんなで考えよう              |
| 5                    | 10月2日 | 地域探訪（半日）高砂熱学工業(株)イノベーションセンター |
| 6                    | 11月6日 | 移動学習（終日）江戸の面影を守り続ける川越        |
| 7                    | 12月4日 | 己書に挑戦（心が伝わる文字を描こう）           |
| 8                    | 2月5日  | 閉講式と講話                       |

| 午後の部：クラブ活動【午後1時～2時30分】 |                   |
|------------------------|-------------------|
| クラブ名                   | 講師                |
| 歴史                     | やまなか みつえ<br>山中 光江 |
| 手芸                     | てらだ まさこ<br>寺田 眞砂子 |
| 絵画                     | くした えいいち<br>申田 榮一 |
| スポーツウェルネス吹矢            | わたらい としお<br>渡井 敏雄 |

| 午後の部：クラブ活動【午後1時～2時30分】 |                   |
|------------------------|-------------------|
| クラブ名                   | 講師                |
| 俳句                     | なかじま まさし<br>中島 正志 |
| 歌                      | しぞき ひろか<br>紫咲 大佳  |
| ヨガ                     | ケイ<br>K           |
| 健康麻雀                   | 市職員               |

### 【申し込み】

- ▶場所：ひばり組は伊奈公民館、さくら組は谷和原公民館
- ▶対象：市内在住の60歳以上の方
- ▶定員：各50人 ※申込多数の場合、抽選となります。
- ▶参加費：6,000円（お弁当、材料費など）

※参加確定後、徴収します。

※お弁当を用意します。お茶の用意はありませんので、各自ご用意ください。

※11月の移動学習の参加費は、よつわ大学の参加費とは別日後日徴収します。

- ▶申込期間：4月2日(火)～20日(土) 午前9時～午後5時

※申し込みが定員に達しない場合は、受付期間を延長する場合がありますので、お問い合わせください。

▶申込方法：伊奈公民館または谷和原公民館で、申し込み用紙に必要事項をご記入のうえ、お申し込みください。

※月曜日は休館日のため、申込受付はできません。