

### 3 チーズたっぷりの オニオンブレッド【谷和原公民館】

人気のパン教室。今回は、玉ねぎと角切りベーコン、チーズがゴロゴロ入ったオニオンブレッドを作ります。甘い玉ねぎのシャキシャキ感を楽しめるふわっふわの総菜パンです。手作りパンがある暮らしを楽しみましょう（18cm パウンド型を1個お持ち帰りとなります）。

■日時：6月21日(金) (全1回) 午前10時～午後1時 ■参加費：1,500円  
■定員：8人 ■講師：高野可織

### 4 海鮮チヂミと夏野菜の きゅうりキムチ【谷和原公民館】

カリカリ・もっちり食感の韓国風お好み焼きのチヂミは、パパッと作れるスピード料理ですが、材料次第でおもてなし料理にもなります。夏にお勧めのきゅうりのキムチの作り方も覚えて、暑い夏を乗り切る栄養満点のレパートリーを増やしましょう。

■日時：6月12日(水) (全1回) 午前10時～午後1時 ■参加費：1,500円  
■定員：16人 ■講師：高山貴衣

### 1 地球に優しくて素敵な 新聞紙 BAG 【谷和原公民館】

古新聞を有効活用した地球に優しいバッグを、どのニュース欄を模様に使おうかな？ など考えながら楽しく作りましょう。作り方を覚えて、地球に優しい生活を始めてみませんか？ 親子の参加も歓迎します（親子1組で一緒に作成します）。

■日時：7月30日(火) (全1回) 午前10時～正午 ■参加費：500円（材料費込）  
■定員：10人（対象：10歳以上の方）  
■講師：本橋るみか

## わくわくチャレンジ講座

異なる年齢の集団で体験活動を行い、自主性・協調性・忍耐力を高め、互いに助け合う心・思いやる心を育みます。

- ▶対象：小学1年生～中学3年生
- ▶受講料：教材費など
- ▶申込方法：後日、学校から配布される募集案内をご確認ください。
- ※市内の私立学校や市外の学校に通学している方は、生涯学習課までお問い合わせください。

開催日	内容
①6月8日(土)	土器をつくろう
②6月22日(土)	茶道を体験してみよう
③7月6日(土)	森ってすごい！間伐材でお箸を作ろう
④7月20日(土)	プログラミングで遊ぼう
⑤8月3日(土)	おもしろ理科実験&電気パン作り

## 「おやがくみらい親楽講座」のご案内

「みらい親楽講座」は、親としてのスキルアップや仲間づくりのため、子育てについて学ぶ場や交流を通して子育て世代を支援します。一緒に親であることを楽しみましょう。

※みらい親楽講座は、家庭教育支援を目的としています。

- ▶対象：市内在住の親子
- ※各講座で対象が異なります。
- ※お子さんは、満1歳6カ月～中学3年生（令和6年6月12日現在）

- ▶申込方法：QRコードからお申し込みください。
- ▶申込期間：4月1日(月)～19日(金)
- ※申込多数の場合、抽選となります。



開催日	内容	対象	人数(目安)	時間	場所	参加費
①6月12日(水)	おやごで楽しい木のおもちゃ遊び&フォトスタンド作り …木枠に絵を描き、木のチップなどで飾り付けるフォトスタンドを作ります。木のおもちゃで楽しく遊びましょう！	1歳半～未就学児の親子	20組		谷和原公民館 和室	300円
②6月19日(水)	消しゴムハンコでランチョンマットを作ろう …消しゴムハンコを使って、学校でも使えるオリジナルのマットを作ります。	保護者(託児あり)	15人	午前10時～11時30分	みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設	500円
③7月3日(水)	暑いけど一緒にクッキー作りませんか！ …クッキーにアイシングをして、夏をイメージした作品を作ります。初めての方でも作れるように指導しますので、ぜひご参加ください。		20人			600円
④7月27日(土)	親子で作る粘土のルームプレート …簡単な動物の飾りを作ったり、クッキー型を使ったりして、ルームプレートを仕上げます♪親子での制作を楽しみましょう。	3歳～未就学児の親子	15組			900円