

みらい米フォトコンテスト

本市の特産品であり、魅力の一つでもある「米」をテーマにした景色や行事、日常生活など「お米の魅力を伝え、お米の産地であることをイメージさせる」素敵な写真を募集します！

通勤・通学、お散歩途中など、そんな日常の1コマをいつもより少しだけ気にしてみませんか？

受賞者には、市内産米や市特産品などをプレゼント！
※応募作品は、市内産米のPR活動などに活用させていただきます。



詳しくはこちら



▶応募資格：市内在住、在勤または在学する個人（プロ・アマ問わず）

▶応募点数：1人4点まで

▶応募期限：9月13日(金)

▶応募方法：メール、郵送または窓口



11月には、
第4回つくばみらい市
米コンテストを開催予定！

お米に関する コンテスト、 今年も続々開催！

本市は、市内産米の消費拡大を目的に「つくばみらい市産米の消費拡大に関する条例（お米を食べよう条例）」を昨年4月に施行し、「毎日お米を食べよう運動」を展開しています。この運動に基づき、今年もお米に関するさまざまなコンテストを開催します！

☎ 谷和原庁舎産業経済課（内線 3103）



「毎日お米を食べよう運動」
公式 Instagram で、
お米に関するさまざまな
情報をチェック！



▶作品部門

- ①わが家のお手軽おにぎり
- ②大切な人に届けたいおにぎり

▶応募点数：各部門につき1人1作品まで

▶応募期限：8月30日(金)

▶応募方法：メール、Instagram、郵送または窓口

みらい米おにぎりコンテスト

「つくばみらい市のお米に興味を持って、もっとお米を食べしてほしい！もっとお米を好きになってほしい！」そんなきっかけになるようなアイデアおにぎりを募集します！

※受賞作品は、市内産米のPR活動などに活用させていただきます。



詳しくはこちら

みらい米おにぎりコンテスト Vol.2 受賞おにぎりを作ってみよう！

☎ 谷和原庁舎産業経済課（内線 3103）

このコーナーでは、昨年の「みらい米おにぎりコンテスト」受賞おにぎりのレシピを、5カ月にわたり紹介します！いつもと違った「おにぎり」を作って、毎日の食事に彩りを添えてみませんか？

※材料や作り方は、応募内容をもとに掲載しています。



「おうち時間を楽しもう！

さっと簡単わが家のお手軽おにぎり」部門
準グランプリ作品

【受賞者】

よこたみさこ
横田美砂子さん

【材料】

ごはん（炊きたて）2合分、小松菜2～3束（200g）、
ごま油大さじ2、塩小さじ1強、白炒りごま適量

【作り方】

- ①小松菜はみじん切りにする。
- ②フライパンにごま油を熱して①を30秒ほどさっと炒め、塩を加えて混ぜ合わせ、ざるにあけて汁気を切る。
- ③ご飯に②とゴマを加えて混ぜ込み、おむすびを握る。

