

# 子育て支援協定事業

## 第2回

# プレママ・プレパパレッスン開催!

コンビ(株)が都内で開催している人気の教室「プレママ・プレパパレッスン」を開催します。本市とコンビ(株)が協力して行う、出産準備や育児に関する教室です。赤ちゃんとの生活をイメージしながら、出産準備について学べるレッスンや沐浴・お着替え・赤ちゃんの爪切り・妊婦体験など、さまざまな体験コーナーもご用意しています。ぜひ、ご夫婦一緒にご参加ください。

- ▶日時：7月6日(土) 午前9時30分～正午、午後1時30分～午後4時
- ▶場所：みらい平市民センター4階
- ▶対象：妊娠中の方とそのパートナー
- ▶定員：午前・午後 各20組 (お一人でも参加可能)  
※定員を超えた場合は抽選
- ▶申込方法：メールフォームからお申し込みください。
- ▶申込期限：6月25日(火)

妊娠・出産・育児の  
悩みを解決しましょう!



ベビーカーの使い方体験



ベビーグッズ体験



講師によるレッスンでは、「出産準備の進め方」や「我が家に合ったベビーカー選びのポイント」、「日中の赤ちゃんの居場所をイメージしよう」や「チャイルドシートの選び方」を学べます。



チャイルドシートへの  
乗せ降ろし体験



沐浴体験

### ほかにも…

「妊婦体験」や「お着替え体験」、「赤ちゃんの爪切り体験」や「マタニティヨガ」なども実施します。

やりたいこと、  
好きなことを  
応援します。

## ふぁみりあ

家でも学校でもない  
自由な居場所です。



詳しくはこちら

「来てくれてありがとう」が  
ふぁみりあの合言葉です。

学校に行きづらい、登校しぶりのあるお子さんと、その保護者を対象とした居場所です。予約をしなくても、時間内であれば無料で自由に出入りできます。※送迎は行っていません。開催日時は、広報つくばみらいの「各種無料相談」コーナー(今月号は38ページ)をご覧ください。

### ～こどものいばしょ～

家でも学校でもない“自由な居場所”です。お子さんの興味・関心を大切に、やりたいこと、好きなことを応援します。スタッフが常駐していますので、安心してご利用ください。

- ▶場所：みらい平市民センター3階

### ～ほごしゃのいばしょ～

登校しぶりのあるお子さんの保護者の交流の場です。「ふぁみりあ」にお子さんが来ていなくても参加できます。交流の場では、ご自身も不登校を経験し、その経験からフリースクールを立ち上げ、現在は不登校の子どもの居場所づくりを支援している前北海氏(NPO法人フリースクール全国ネットワーク事務局長)からアドバイスを頂けます。

- ▶場所：みらい平市民センター4階 会議室2

