



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.



Vol.4

このコーナーでは、小田川市長が掲げる今年の漢字「進」にちなんだまちづくりを紹介します。

「おやこ・まるまるサポートセンター」で切れ目のない子育て支援を



切れ目のない子育て支援でママ・パパを「ひとりぼっちにさせない」ことを目指し、令和3年8月、みらい平市民センター2階に開所した「おやこ・まるまるサポートセンター」。母子健康手帳の交付、妊娠中の体調や子育て相談のほか、未就学のお子さんや保護者の交流の場として子育て支援室を併設するなど、国の指針よりも一歩進んだ「子育て支援の拠点」としての役割を果たしてきました。

さらに、令和5年度からは、乳幼児健診やマタニティ教室などの母子保健業務と、お子さんの発達を支援する発達支援業務を加えたことで、妊娠から出産、子育てに至るまで、文字どおり“まるまる”サポートすることを実現しました。

今月号の特集では、そんな「おやこ・まるまるサポートセンター」の取り組みを紹介します。



☎ おやこ・まるまるサポートセンター
☎ 0297 - 44 - 8822

😊 子育て支援室 😊



おやこ・まるまるサポートセンターに併設している「子育て支援室 BLOOM」

市内9カ所に常設している、就学前のお子さんとその保護者が集まって、楽しく遊んでお話ができる場所です。ホッと穏やかな気持ちで、ゆとりある時間を過ごしてもらえるように、各子育て支援室のスタッフがお待ちしております。

慣れない育児で不安や心配も多いこの時期、ひとりで抱え込まず、スタッフや周りのママ・パパたちと情報交換したり、相談したりしながら息抜きをしませんか？

各支援室では、親子みんなで楽しめるイベントを開催しています。広報つくばみらいの「子育て支援室に行ってみよう！」コーナー（今月号は36ページ）で毎月紹介していますので、ぜひご覧ください。

アットホームな
かわいいお部屋で
お待ちしております！



詳しくはこちら



子育て支援協定事業

第2回

プレママ・プレパパレッスン開催!

コンビ(株)が都内で開催している人気の教室「プレママ・プレパパレッスン」を開催します。本市とコンビ(株)が協力して行う、出産準備や育児に関する教室です。赤ちゃんとの生活をイメージしながら、出産準備について学べるレッスンや沐浴・お着替え・赤ちゃんの爪切り・妊婦体験など、さまざまな体験コーナーもご用意しています。ぜひ、ご夫婦一緒にご参加ください。

- ▶日時：7月6日(土) 午前9時30分～正午、午後1時30分～午後4時
- ▶場所：みらい平市民センター4階
- ▶対象：妊娠中の方とそのパートナー
- ▶定員：午前・午後 各20組 (お一人でも参加可能)
※定員を超えた場合は抽選
- ▶申込方法：メールフォームからお申し込みください。
- ▶申込期限：6月25日(火)

妊娠・出産・育児の
悩みを解決しましょう!



ベビーカーの使い方体験



ベビーグッズ体験



講師によるレッスンでは、「出産準備の進め方」や「我が家に合ったベビーカー選びのポイント」、「日中の赤ちゃんの居場所をイメージしよう」や「チャイルドシートの選び方」を学べます。



チャイルドシートへの
乗せ降ろし体験



沐浴体験

ほかにも…

「妊婦体験」や「お着替え体験」、「赤ちゃんの爪切り体験」や「マタニティヨガ」なども実施します。

やりたいこと、
好きなことを
応援します。

ふぁみりあ

家でも学校でもない
自由な居場所です。



詳しくはこちら

「来てくれてありがとう」が
ふぁみりあの合言葉です。

学校に行きづらい、登校しぶりのあるお子さんと、その保護者を対象とした居場所です。予約をしなくても、時間内であれば無料で自由に出入りできます。※送迎は行っていません。開催日時は、広報つくばみらいの「各種無料相談」コーナー(今月号は38ページ)をご覧ください。

～こどものいばしょ～

家でも学校でもない“自由な居場所”です。お子さんの興味・関心を大切に、やりたいこと、好きなことを応援します。スタッフが常駐していますので、安心してご利用ください。

- ▶場所：みらい平市民センター3階

～ほごしゃのいばしょ～

登校しぶりのあるお子さんの保護者の交流の場です。「ふぁみりあ」にお子さんが来ていなくても参加できます。交流の場では、ご自身も不登校を経験し、その経験からフリースクールを立ち上げ、現在は不登校の子どもの居場所づくりを支援している前北海氏(NPO法人フリースクール全国ネットワーク事務局長)からアドバイスを頂けます。

- ▶場所：みらい平市民センター4階 会議室2



4月1日(月) 登場!!

子育て支援アプリ

つくばみらい市 まるっと！子育て応援ナビ

妊産婦健診や乳幼児健診などの記録ができたり、妊娠・出産・育児に関する必要な情報を、いつでも簡単に取得できます。妊娠中の方や、就学前までのお子さんを持つ保護者の方は、ぜひご利用ください。

※3月末で、子育て情報を配信していた「SumaMachi」の運用は終了します。



Google Play



App Store

ダウンロードはこちら

子育てに役立つ機能がたくさん！



妊娠から子育てまでサポート！

妊娠・出産に関する各種支援情報など、本市の子育てサービスの情報を簡単に調べられます。

プッシュ通知で安心！

予防接種の予定日や、健診・イベント情報がプッシュ通知で届きます。

子育てに関するQ&A！

子育て世帯から寄せられる「よくある質問」を掲載しています。



予防接種をまるごとおまかせ！

生年月日から、予防接種のスケジュールを自動で作成します。予防接種の情報も掲載しています。

子育ての記録を保存！

母子健康手帳の記録を入力したり、画像で保存しておくことで、万が一のときにも安心です。

ほかにも...

- アプリから、教室やイベントなどの予約がスムーズに行えます。
- 病院や子育て施設など、周辺施設の情報が簡単に閲覧できます。
- 離乳食や幼児食などの栄養情報も満載。食材ごとのアレルギー情報も管理できます。

就学前までのお子さんの発達を支援しています

発達に関する相談や、クラス別教室での集団支援、臨床心理士・言語聴覚士・保育士による個別支援を行っています。令和6年度からは、保護者を対象としたペアレントトレーニングや交流会などを行います。



詳しくはこちら

発達についての悩みや困りごとなど、お気軽にご相談ください。



4月1日(月)から、発達支援事業の窓口を、保健福祉センター（古川 1015 - 1）の正面玄関入り口付近に移設します。初めて訪れる方でも分かりやすく、これまで以上に「相談しやすい」「声をかけやすい」窓口になります。

4月1日(月)から!!



女性相談・DV 相談支援センター ～みらサポ～



配偶者や恋人などからの暴力の相談や、女性の抱えるさまざまな悩み（離婚、家庭内の不和、人間関係、性暴力被害など）に対し、相談支援を行う総合的な窓口です。配偶者暴力相談支援センターの機能も併せ持ち、DV 被害者の相談事実証明書の発行や保護命令制度の手続きに関する支援も行います。相談日時や場所などは、広報つくばみらいの「各種無料相談」コーナー（今月号は 38 ページ）をご覧ください。

※ DV 相談は性別を問わず受け付けます。

☎ 女性相談・DV 相談支援センター～みらサポ～

(おやこ・まるまるサポートセンター内)

☎ 0297 - 38 - 5500



「つくばみらい市が組織を挙げて
相談者のみらいを全力でサポート！」
そんな思いから、みらサポは誕生しました。

「ほっとステーション・みらい ～女性のための相談室～」は3月末で終了となりますが、4月1日(月)からはみらサポでご相談いただけます。

4月1日(月)から!!



「ヤングケアラーコーディネーター」を配置します



ヤングケアラーの早期発見・支援のため、おやこ・まるまるサポートセンターにヤングケアラーコーディネーターを配置します。

ヤングケアラーコーディネーターは、学校などの関係機関と連携して、ヤングケアラーと思われるお子さんに対し、相談や支援を行い、適切な機関へとつなぐパイプ役となります。また、ヤングケアラーの認知度を上げるための周知啓発活動、社会資源の発掘や開発などを行います。

相談日時や場所などは、広報つくばみらいの「各種無料相談」コーナー（今月号は 38 ページ）をご覧ください。

ヤングケアラーとは

本来大人が担うような家族の介護やケア、身の回りの世話などを日常的に行っている 18 歳未満のお子さんのことをいいます。

幼いころからその生活が当たり前で、自分自身がヤングケアラーという認識を持たないお子さんも少なくありません。

ひとりで悩まない、悩ませないために

○大人の皆さんへ

子どもたちの生活の様子やちょっとした会話、地域活動を通じて「もしかしたらあの子はヤングケアラーかもしれない」と感じたときには、ご相談ください。

○子どもの皆さんへ

買い物、洗たくなどの家の手伝い、家族の看病、小さいきょうだいのお世話…。好きなこと・やりたいことができない、自分の時間が欲しいなど、家庭のこと、自分のことで気になることや悩みがあれば、ひとりで抱え込まないで、相談してください。一緒に考えていきましょう。

学校のことやお家のことなど、
相談したいことがあったら
ぜひ来てね！



第8回 みらいマラソン開催!

岡 教育委員会庁舎生涯学習課
スポーツ推進室 (7307)



健康づくりや多くの人との交流を図り、つくばみらい市を広くPRするため、3月3日に「第8回みらいマラソン」を福岡工業団地内で開催しました。
新種目として駅伝が加わった今大会。職場や家族、仲間同士などでチームを結成し、1,110人が参加しました。コースは2km、1.4km、2km×5周の3コースを設定し、一般、中学生男女、小学5・6年生男女、小学3・4年生男女、親子A(2年生)、親子B(1年生)、親子C(未就学児)に分かれ、タイムを競い合いました。
大会当日は天候にも恵まれ、子どもたちや親子が汗と笑顔を輝かせる大会となりました。

大会結果

※敬称略



大会結果の
詳細はこちら

小学生男子5・6年生の部

- 1位: 中島魁夢
- 2位: 細野陽悠
- 3位: 木村 葵

小学生女子5・6年生の部

- 1位: 影浦咲希
- 2位: 小林香帆
- 3位: 山崎彩加

小学生男子3・4年生の部

- 1位: 田中岳
- 2位: 南颯太
- 3位: 飯泉空大

小学生女子3・4年生の部

- 1位: 安藤希子
- 2位: 橋本知佳
- 3位: 脇希光

親子A 2年生の部

- 1位: 石井健太・そら
- 2位: 白尾尚之・快聖
- 3位: 近藤憲・蘭

親子B 1年生の部

- 1位: 福田淳・大翔
- 2位: 海野浩嗣・友吾
- 3位: 多島良・洸

親子C 未就学児

- 1位: 谷口樹・千紘
- 2位: 高須賀雅俊・舜
- 3位: 太田達也・大賀

駅伝 中学生男子の部

- 1位: 小絹中サッカー部2
- 2位: TeamSYKK
- 3位: Nexus

駅伝 中学生女子の部

- 1位: TEAM 小絹中
- 2位: 谷和原 女テニ
- 3位: 谷和原 女テニ 女バス1

駅伝 一般の部

- 1位: HIGASHI FC
- 2位: みらい平羊蹄会
- 3位: 新・ユマー特戦隊!



～間宮林蔵 樺太探検の出発地～

「北海道稚内市」と 交流しました！



間宮林蔵について：教育委員会庁舎生涯学習課
文化振興室（内線 7301）
交流授業について：教育委員会庁舎教育指導課
（内線 7151）
給食について：学校給食センター（内線 7211）

間宮林蔵とは

1780年（安永9年）に筑波郡上平柳（現在のつくばみらい市）で生まれ、蝦夷（北海道）を探検し、現在の北海道の地図の基礎となる「蝦夷全図」を完成させました。樺太の探検では「間宮海峡」を発見し、その名前は現在でも世界地図に明記されています。また、樺太探検の出発地である北海道稚内市には、彼の偉業をたたえる立像が設置されています。



間宮林蔵立像（稚内市内）

小学校間でオンライン交流授業を実施

2月22日、伊奈小学校と稚内市立大岬小学校の4年生で、オンラインでの交流授業を実施しました。間宮林蔵や互いの地域への理解を深めることを目的としたこの授業では、間宮林蔵の功績や気候の違いなどを、クイズ形式で出題しました。子どもたちからは「正確な地図を作るために、ずっと同じ歩幅で歩き続けるなんて凄い」「同じ2月なのに、お互いの市で雪の量が全然違うのでびっくりした」といった感想が聞かれ、充実した授業となりました。



【北海道稚内市応援献立】

ホタテのクリームシチュー、ロールパン、野菜コロケ、コールスローサラダ、牛乳

稚内市産ホタテを使った給食を提供

2月22日・29日、市内幼稚園と小中学校の給食に、稚内市産ホタテを使用した「北海道稚内市応援献立」を提供しました。取材に伺った伊奈小学校では、子どもたちは配膳の時から待ちきれない様子でした。ホタテのクリームシチューには、大きなホタテがお椀にたくさん！初めてホタテを食べる子どもたちも「不思議な食感だったけど、とても美味しかった」「この給食でホタテが好きになった」と話していて、笑顔があふれる給食となりました。



ホタテ購入の経緯と目的

中国による日本産水産物の輸入停止で過剰在庫を抱える水産業者への支援を目的に、間宮林蔵が縁で以前から親交を深めてきた北海道稚内市の「ホタテ」を計430kg購入し、給食で提供しました。

※ホタテの購入には、公益財団法人水産物安定供給推進機構の「ALPS処理水関連緊急国内販路拡大等支援事業補助金」を活用しました。

間宮林蔵については、広報つくばみらいの「林蔵クイズ」コーナー（今月号は32ページ）で毎月紹介しています。ぜひ、ご覧ください！



ふるさと納税 寄附金の使いみち

このコーナーでは、ふるさと納税のお金を活用した、さまざまな事業を紹介します。

Vol.16 ICTを活用した学習環境を強化!

寄附区分：②安心して暮らせるまちづくり事業
 〇 教育委員会庁舎教育指導課（内線 7152）

現代社会は情報化が急速に進行しており、生活のあらゆる場面でデジタル機器が用いられるなど、情報社会へ適応する力が求められています。つくばみらい市では、児童生徒が主体的に情報を探し出して活用し、情報社会に適応する力をつけるため、ICTを活用した学習環境を強化しています。

ふるさと納税のお金
3,300万円



強化 その① ネットワークを強化し ICT教育環境を快適に!

市立小中学校のネットワークを強化し、通信環境を大幅に改善する工事を行います。
 →タブレット端末や電子黒板の性能を最大限に活かし、**快適なICT教育環境**を作ります。



令和5年度に工事した富士見ヶ丘・陽光台小学校では、平均通信速度が100Mbps → **300Mbpsに!**

強化 その② 校務支援システムを導入し 学校事務をサポート!

学校の事務をサポートする校務支援システムを導入しています。
 →事務作業を効率化し、授業時間外でも児童生徒一人ひとりと**コミュニケーションを取る時間**などが増えています。



手作業の田植えと稲刈りを体験! 親子米づくり体験を開催します!

〇 谷和原庁舎産業経済課（内線 3103）

「みらい型農業事業」の一環として、お米や農業を身近に感じて興味を持つことができる「親子米づくり体験」を開催します!
 田植え体験では、ご家庭でも米づくりが楽しめる「バケツ稲づくりセット」を、稲刈り体験では、収穫したお米「にじのきらめき」各組5kgをプレゼント!

- ▶日時
- 田植え体験：5月18日(土) 午前10時～正午（予定）
 ※雨天の場合は、5月19日(日)
- 稲刈り体験：9月中旬ごろ ※生育状況による
- ▶場所：谷井田地区の圃場(はしろう)
- ▶対象：市内在住の3歳以上の未就学児・小学生とその保護者
- ▶参加費：3,000円/組
- ▶定員：20組(80人程度) ※定員を超えた場合は抽選
- ▶申込期間：4月8日(月)～17日(水) 午前9時～午後5時
- ※土・日を除く
- ▶申込方法：電話または産業経済課窓口にて受付
- ※詳細は参加者に別途ご案内します。



稲刈り体験では、ザリガニやカエルなど田んぼの生き物探しも!

体験参加者を対象に、収穫したお米を使った「親子クッキング教室」も後日開催予定です!



みらい米フォトコンテスト

本市の特産品であり、魅力の一つでもある「米」をテーマにした景色や行事、日常生活など「お米の魅力を伝え、お米の産地であることをイメージさせる」素敵な写真を募集します！

通勤・通学、お散歩途中など、そんな日常の1コマをいつもより少しだけ気にしてみませんか？

受賞者には、市内産米や市特産品などをプレゼント！
※応募作品は、市内産米のPR活動などに活用させていただきます。



詳しくはこちら



▶応募資格：市内在住、在勤または在学する個人（プロ・アマ問わず）

▶応募点数：1人4点まで

▶応募期限：9月13日(金)

▶応募方法：メール、郵送または窓口



11月には、
第4回つくばみらい市
米コンテストを開催予定！

お米に関する コンテスト、 今年も続々開催！

本市は、市内産米の消費拡大を目的に「つくばみらい市産米の消費拡大に関する条例（お米を食べよう条例）」を昨年4月に施行し、「毎日お米を食べよう運動」を展開しています。この運動に基づき、今年もお米に関するさまざまなコンテストを開催します！

☎ 谷和原庁舎産業経済課（内線 3103）



「毎日お米を食べよう運動」
公式 Instagram で、
お米に関するさまざまな
情報をチェック！



▶作品部門

- ①わが家のお手軽おにぎり
- ②大切な人に届けたいおにぎり

▶応募点数：各部門につき1人1作品まで

▶応募期限：8月30日(金)

▶応募方法：メール、Instagram、郵送または窓口

みらい米おにぎりコンテスト

「つくばみらい市のお米に興味を持って、もっとお米を食べしてほしい！もっとお米を好きになってほしい！」そんなきっかけになるようなアイデアおにぎりを募集します！

※受賞作品は、市内産米のPR活動などに活用させていただきます。



詳しくはこちら

みらい米おにぎりコンテスト Vol.2 受賞おにぎりを作ってみよう！

☎ 谷和原庁舎産業経済課（内線 3103）

このコーナーでは、昨年の「みらい米おにぎりコンテスト」受賞おにぎりのレシピを、5カ月にわたり紹介します！いつもと違った「おにぎり」を作って、毎日の食事に彩りを添えてみませんか？

※材料や作り方は、応募内容をもとに掲載しています。



「おうち時間を楽しもう！

さっと簡単わが家のお手軽おにぎり」部門
準グランプリ作品

【受賞者】

よこたみさこ
横田美砂子さん

【材料】

ごはん（炊きたて）2合分、小松菜2～3束（200g）、
ごま油大さじ2、塩小さじ1強、白炒りごま適量

【作り方】

- ①小松菜はみじん切りにする。
- ②フライパンにごま油を熱して①を30秒ほどさっと炒め、塩を加えて混ぜ合わせ、ざるにあけて汁気を切る。
- ③ご飯に②とゴマを加えて混ぜ込み、おむすびを握る。



こんにちは！ 民生委員・児童委員です！

相談から支援へ『つなぐ』・地域を『見守る』

民生委員・児童委員は、皆さんと行政や関係機関を結ぶ『つなぎ役』です



今回は、『高齢者への訪問活動(見守り活動)』についてお知らせします。

☎ 伊奈庁舎社会福祉課 (内線4108)

民生委員・児童委員活動の中に、高齢者で独居生活者の方への訪問活動(見守り活動)があります。皆さんのお住まいの近くの民生委員・児童委員が訪問しますので安心です。また、お伺いした際、暮らしの中での困りごと、相談ごと、福祉サービスのことなど、どんなことでも結構ですのでお気軽にお話しください。その場では解決できないことも、関係機関につなぎ、解決できるよう寄り添います。

これからは、ますます高齢化が進みます。皆さんが安心した生活を送れるよう、民生委員・児童委員は活動しています。



民生委員・児童委員は相談内容に応じて、行政や関係機関など、必要な支援につなぎ、問題解決するよう寄り添います。お気軽にご相談ください。



このコーナーでは、仕事での真面目な顔からは想像できない、市職員のはっこりするような一面を紹介します！



産業経済課
おりや
織屋 主事 (2022年度入庁)

最近引っ越した織屋さん。新生活のため奮発して購入した憧れのロボット掃除機。稼働範囲は半径2m弱。同じ所をずっと掃除してくれているとか。いや…床の荷物を片付けないと…。

仕事が終われば友達と家に集まって、「あっさり塩顔が良いよね！」と恋バナで大盛り上がり。しかし、ラーメンはコッテリ濃厚が絶対条件。「トッピングはニンニク！玉ねぎ！ショウガも！」ラーメンに呼ばれているかのように、早く家に帰りがっていた家系の織屋さんでした。

あなたの思いが未来をつくる。あなたの声が見えたらつながる。

市長へメールを送ってみませんか？

☎ 伊奈庁舎地域推進課 (内線 1301)

手紙やメールにより皆さんから頂いたご意見・ご提案すべてに市長が目を通し、お答えします。

Vol.13 通学時の交通安全対策について

Q 小学生の子どもが、信号機のない横断歩道を利用して通学しています。通学時の安全を確保するため、交通安全対策をお願いします。

A 通学路上の危険箇所は、「つくばみらい市通学路安全推進会議」で通学路の合同点検などを行い、安全対策を検討・実施しています。

ご要望いただいた横断歩道には、横断者の注意を促す看板を設置しました。また、小学校や地域のボランティアと連携し、通学時間の見守りや児童が横断歩道を横断する際に使用する横断旗の設置など、安全対策を強化していきます。

市民の皆さんも、子どもたちが安全に通学できるよう、通学時の見守りなどにご協力をお願いします。



市長へのメール送信フォームはこちら



人間ドック・脳ドック健診料の 助成制度をご利用ください

伊奈庁舎国保年金課（内線 4408）

国民健康保険および後期高齢者医療制度に加入している皆さんの、疾病の早期発見や生活習慣病の予防などを目的に、人間ドック・脳ドック健診料の助成を実施しています。

▶対象

- 満年齢 40 歳以上（健診当日）の市国民健康保険加入者
- 後期高齢者医療制度加入者

※下記の条件に当てはまる方は、助成を受けられません。

- 国民健康保険税を滞納している方
- 後期高齢者医療保険料を滞納している方
- 令和 6 年度に本市が行うみらい健診などで、特定健康診査または後期高齢者の健康診査を受診する方

▶申請窓口：伊奈庁舎国保年金課、谷和原庁舎市民窓口課、みらい平市民センター市民窓口課、保健福祉センター（健康増進課）

▶申請期間：4月4日(木)～令和7年2月28日(金)

▶受診期限：令和7年3月31日(月)

▶助成額

- 人間ドック…1万7,000円
- 脳ドック…2万8,000円（助成は3年に1回）

▶申請方法

- ①実施医療機関の中から希望する医療機関に予約する。
- ②上記の申請窓口または電子申請で助成を申請する。

※健康診査受診券（4月中旬郵送予定）を持参してください。

※申請から約 10 日後に助成券を発送します。ドック受診時は助成券の提示が必要ですので、余裕をもって申請してください。

※郵送での申請を希望する方は、国保年金課までお問い合わせください。

▶注意事項

○実施医療機関以外の医療機関で受診する場合は、助成の対象となりません。

○同年度内で助成が受けられるのは、人間ドック、脳ドックのいずれかです。

○ドックの助成を受けた方は、同年度内のみらい健診、医療機関健診を受診できません。

○詳しい検査項目や本人負担額などは、各医療機関にご確認ください。

○4月中旬までに受診予定の方は、国保年金課までお問い合わせください。

○令和7年度以降、助成額を変更する場合があります。



電子申請はこちら

実施医療機関	電話番号	人間ドック	脳ドック
筑波学園病院《健診センター》（つくば市）	029 - 836 - 1983	○	○
筑波記念病院《つくばトータルヘルスプラザ》（つくば市）	029 - 864 - 3588	○	○※
筑波メディカルセンター《つくば総合健診センター》（つくば市）	029 - 856 - 3500	○	○
筑波大学附属病院《つくば予防医学研究センター》（つくば市）	029 - 853 - 4205（予約用）	○	○
筑波胃腸病院（つくば市）	029 - 869 - 8666	○	—
総合守谷第一病院《健康管理センター》（守谷市）	0297 - 45 - 9912（直通）	○	○
守谷慶友病院《健康管理室》（守谷市）	0297 - 46 - 0877（直通）	○	○
南守谷クリニック（守谷市）	0297 - 48 - 0111	—	○
JAとりで総合医療センター《健康管理センター》（取手市）	0297 - 74 - 0622（直通）	○	○
取手北相馬保健医療センター医師会病院《健診科》（取手市）	0297 - 71 - 9500（直通）	○	○
丸野医院（取手市）	0297 - 74 - 4199	—	○
宗仁会病院（取手市）	0297 - 85 - 8341	○	—
東取手病院《健診センター》（取手市）	0297 - 84 - 1321（直通）	○	—
きぬ医師会病院（常総市）	0297 - 22 - 8634（直通）	○	○
牛久愛和総合病院《総合健診センター》（牛久市）	029 - 873 - 4334	○	○
セントラル総合クリニック《健診センター》（牛久市）	029 - 874 - 7985	○	○
鳥越クリニック《健診センター》（牛久市）	029 - 874 - 8823	○	○
霞ヶ浦成人病研究事業団健診センター（阿見町）	029 - 887 - 4563	○	○
龍ヶ崎済生会病院《総合健診センター》（龍ヶ崎市）	0297 - 63 - 7178	○	○

※国民健康保険加入者のみ

下水道促進週間コンクール 受賞結果発表！

☎ 谷和原庁舎上下水道課（内線 5303）

2月2日、下水道の促進と理解を深めることを目的とした「令和5年度茨城県下水道促進週間コンクール」の表彰式が茨城県庁で行われました。このコンクールには30,134点の応募があり、「新聞部門」で富士見ヶ丘小学校6年 青柳瑛士さんの作品が「知事賞準特選」を、陽光台小学校6年 菩提寺結惟斗さんの作品が「知事賞入選」を受賞しました。



青柳さん



菩提寺さん



※敬称略

☎ 教育委員会庁舎生涯学習課スポーツ推進室（内線 7309）

第2回茨城県学年別少年剣道選手権大会

- ▶主催：茨城県剣道道場連盟
- ▶開催日：1月14日
- ▶場所：東日本技術研究所武道館
- ▶参加人数：55人（小学5年生の部）
- ▶大会結果
第3位 新屋糸千果



令和5年度つくばみらい市新人大会

- ▶主催：つくばみらい市スポーツ少年団ミニバスケットボール連盟
- ▶開催日：1月27日、28日
- ▶場所：日本スポーツ振興パークみらい体育館 ほか
- ▶参加チーム：男女各18チーム
- ▶大会結果
(男子の部)
準優勝 小張ミニバスケットボールスポーツ少年団
(女子の部)
第3位 陽光台 LOVERS



「男女共同参画標語」 表彰式を開催しました

最優秀賞2作品と優秀賞4作品決定！



詳しくは
こちら

☎ 伊奈庁舎地域推進課（内線 1302）

男女共同参画社会について、親しみやすいイメージが持てる作品を募集したところ、467作品の応募がありました。受賞した6人には、市男女共同参画推進委員会委員立ち合いのもと、市長から賞状と記念品が授与されました。たくさんのご応募ありがとうございました。※敬称略



最優秀賞作品

なくそう無意識の差別
増やそう多様性

中学生の部

こせきかお
小関佳緒

(谷和原中学校1年)



「多様性」

生きる世界が
広がる

高校生・一般の部

やたべあんな
谷田部杏南

(伊奈高等学校1年)



受賞した皆さん



まみりん
イメージキャラクター
市消費生活センター

☎ 市消費生活センター
(谷和原庁舎1階)

☎ 0297 - 25 - 3288

【今月のテーマ】ニセ警告によるサポート詐欺

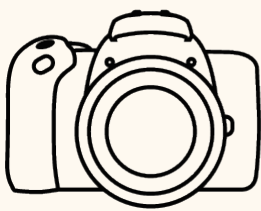
ニセの警告画面に注意！

パソコンでネットを利用中に突然、警告音とともに「ウイルスに感染している」などとニセの警告画面が表示されることがあります。表示されたサポート窓口に電話をすると、「セキュリティソフトを入れる必要がある。コンビニでプリペイドカードを購入してくるよう」と指示されます。購入したプリペイドカードの番号を伝えることで、その分のお金を騙し取られてしまうのが「サポート詐欺」です。トラブルに遭わないためには、突然の警告音が出ても慌てず、表示された連絡先に電話をしないことが大切です。

ニセの警告画面が表示された場合、右上の×を押してブラウザを終了させましょう。終了できない場合は、パソコンメーカーのサポート窓口や、IPA（独立行政法人情報処理推進機構）の安心相談窓口を利用しましょう。分からない場合は、市消費生活センターへご連絡ください。



IPA 安心相談
窓口はこちら



未来に向けた高校生の提案

伊奈高校で市民懇談会・成果発表会を開催

本市では、令和元年度から伊奈高生との市民懇談会を実施しています。2月22日、市民懇談会と、伊奈高校が実施する「総合的な探究」の成果発表会を合同で開催しました。成果発表会では、「学校教育の充実」や「若者世代の投票率を上げる方法」など、市の課題についてさまざまな提案がありました。市民懇談会では、市内商業施設の誘致や、通学時の交通手段についてなど、高校生ならではの意見や質問がありました。

空を舞う多彩な凧

小張小で凧揚げ大会が開催

1月31日、青少年育成つくばみらい市民会議協力のもと、小張小学校で凧揚げ大会が開催されました。ミニ凧のほか、子どもたちが絵を描いた巨大連凧が用意され、凧揚げ前から子どもたちは大盛り上がり！ 天気や風に恵まれたこの日、一斉に凧から手を離すと、色とりどりの凧が勢いよく空を舞い、子どもたちは凧揚げに夢中になっていました。



茨城への郷土愛を存分に発揮

谷和原中学校がいばらきっ子郷土検定県大会に出場

2月3日、「第11回いばらきっ子郷土検定県大会」が水戸市で開催され、谷和原中学校生が出場しました。県の伝統文化や魅力を学び、広く発信することを目的としたこの大会では、県内45校の中学生が記述式問題や、早押し問題に挑戦しました。メンバーが心をついにし、集中して問題に取り組む姿が印象的でした。谷和原中学校は優勝こそ逃しましたが、準決勝まで勝ち進み、優秀賞に輝きました。



震災に学び、未来につなげる

きらくやまふれあいの丘で防災講演会を開催

2月24日、自主防災組織や消防団、防災士など、防災対策に積極的に関わる方々を対象に「つくばみらい市防災講演会」をきらくやまふれあいの丘で開催しました。当日は、仙台市地域防災リーダーの菅野澄枝氏から「東日本大震災に学ぶ 助かる力」というテーマで、「自助」「共助」の大切さなどが話されました。講演会には67人が参加し、市全体の防災意識を高める素晴らしい講演会となりました。



生涯学習講座のご案内

自分の趣味を見つめたい、芸術や文化に触れてみたい、一緒に学習できる仲間が欲しい。本市では、学ぶ気持ちを持つ方を応援しています。公民館やコミュニティセンターには、いろいろな情報や学習・交流の場としての機能が充実。頭も身体も心もリフレッシュできるコミュニケーションスペースです。子育てに関するものから健康講座など、多種多様な講座をご用意しました。皆様のご参加を心からお待ちしております。

■受付期間：4月1日(月)～12日(金) 午前9時～午後5時

■受講対象者：市内に在住・在勤・在学の方

■申し込み方法

①郵送での申し込み…右記の例を参考に記入し、郵便往復はがきでお申し込みください。(はがき1枚につき1人1講座) **※4月12日(金)必着**

②窓口での申し込み…申込者の宛名を記入した郵便はがきをお持ちいただくか、郵便はがき代63円を添えて受付場所にお申し込みください。申込用紙は受付場所にあります。(はがき1枚につき1人1講座)

■受付場所

◎生涯学習課 (月～金曜日)

〒300 - 2395 福田 195 ☎0297 - 58 - 2111

◎伊奈公民館 (火～日曜日)

〒300 - 2395 福田 195 ☎0297 - 58 - 5081

◎谷和原公民館 (火～日曜日)

〒300 - 2422 古川 1025 ☎0297 - 52 - 2141

※電話での申し込みはできません。

※申し込みの不備による責任は負いかねます。

※定員を超えた場合は、受講者を抽選で決定します。

※抽選の有無にかかわらず、申し込みの結果については、はがきで通知します。

※定員に満たない場合は、講座を開設しないこともあります。

※諸事情により講座内容・開催日時・場所が変更になる場合があります。

※受付期間終了後、申し込みが定員に満たない場合は受付期間を延長する場合がありますので、お問い合わせください。

■郵便往復はがきの記載例

<p>63円 (返信) □□□-□□□□</p> <p>申し込み方の郵便番号</p> <p>住所 氏名</p> <p style="text-align: center;">《返信：表》</p>	<p>希望する講座名 (はがき1枚につき1人1講座)</p> <p>郵便番号・住所 氏名(ふりがな) 性別・年齢 電話番号</p> <p style="text-align: center;">《往信：裏》</p>
---	---

<p>63円 (往信) □□□-□□□□</p> <p>講座受付場所の住所 (住所は左記のとおり)</p> <p>つくばみらい市□□□□</p> <p>□□□公民館</p> <p>または、 行 生涯学習課</p> <p style="text-align: center;">《往信：表》</p>	<p>何も記入しないでください。</p> <p style="text-align: center;">《返信：裏》</p>
--	--

健康講座

1 素敵な歩き方教室 ～デュークズウォーキング～ 【伊奈公民館】

ウォーキングは「量」より「質」が大切です。日ごろあまり使っていない筋肉を伸ばして、ひねって、刺激して、姿勢を整え、正しい歩き方を練習します。良い歩きで、心も身体も爽やかに！100歳まで自分の足で歩き切る人生を！

■日時：5月24日、6月28日、7月26日(各金曜・全3回) 午前10時～11時30分 ■参加費：900円(3回分) ■定員：20人

■講師：五十嵐和子

2 健康セルフリンパマッサージ 【谷和原公民館】

リンパマッサージは美容効果はもちろん、むくみ解消や疲労回復、免疫機能の向上効果も期待できます。全身のリンパの流し方や、筋膜リリースを覚えて、日ごろ使わない筋肉を動かして、全身をスッキリさせましょう。運動をしない方、苦手な方にもお勧めです。

■日時：6月4日、7月2日、8月6日(各火曜・全3回) 午前10時～11時30分 ■参加費：1,500円(3回分)

■定員：10人 ■講師：久保章子

3 ターゲットバードゴルフ (初心者向け) 【日本スポーツ振興パークみらい】

パラソルを逆さにした形のホールをめがけて、羽根つきのボールをゴルフクラブで打つ日本発祥のミニゴルフの一種です。天然芝の緑の中、プレーをするのは爽快で、運動が苦手な人でも大丈夫のように、優しく丁寧に指導します。これを機会にターゲットバードゴルフを始めてみませんか？

■日時：5月8日、15日、22日、29日(各水曜・全4回) 午前9時30分～11時30分 ■参加費：1,200円(4回分)

■定員：15人 ■講師：川口久雄

4 BCチェア (初心者向け) 【谷和原公民館】

BCはいつまでも自分の足で歩き続けるための運動です。ドロイーンの呼吸により体幹を鍛えます。椅子を使用することで、高齢の方・疾患のある方も、関節に負担をかけないで必要な筋肉を鍛える事が可能です。また、脳の活性が期待できる、リズムを取り入れた運動も合わせて、楽しみながら健康で理想的な身体を手に入れましょう。

■日時：6月14日、28日、7月12日(各金曜・全3回) 午前10時～11時 ■参加費：900円(3回分) ■定員：20人

■講師：堀祐子



教養講座

1 楽しく学ぶ中国語入門講座

【伊奈公民館】

ニイハオ！ビジネスはもとより、海外旅行、インバウンド観光など、あるゆるシーンで中国語に接する機会が増えています。ネイティブの講師を囲んで、リラックスした雰囲気の中で中国語を楽しく学びませんか？ いっしょにあたらしい言語を学ぶ冒険に出発しましょう！

■日時：6月1日、15日、29日（各土曜・全3回）午後1時30分～3時

■参加費：900円（3回分） ■定員：15人

■講師：伊藤玉珍 いとうぎょくちん

2 ワールドキャラバン

～アフリカの旅～ザンビア編

【伊奈公民館】

県内に住むさまざまな国の人たちを通して、異国の文化や生活習慣を学んでみませんか？ 興味深い話から知らなかった世界が広がるかも…。講師は、(公財)茨城県国際交流協会の「ワールドキャラバン事業」から派遣されます。

■日時：8月3日(土) (全1回)

午前10時～正午

■参加費：300円 ■定員：20人

■講師：ラファエル

3 落語入門～楽しい笑タイム～

【伊奈公民館】

このところ、プロの落語家さんが増え続けています。そこにはなんと、脱サラ、女性、外国人の姿もあります。多くの人々の心をつかむ落語の魅力に触れてみませんか。そのうえ、笑いは心や体の健康にもばっちりです。ご希望があれば、実践指導をしてもらえます。

■日時：5月25日、6月22日、7月13日（各土曜・全3回）午前10時～11時30分

■参加費：900円（3回分）

■定員：20人 ■講師：好文亭梅朝 こうぶんていばいちょう

4 集まれ！フォーク・ニューミュージック世代～あの素晴らしい歌をもう一度～

【伊奈公民館】

♪命かけてと誓った日から～♪若かったあの頃～何も怖くなかった～♪ふと口ずさめば輝いていた青春時代が蘇ってきます。生ピアノ（エレピ）、生ギターで歌う懐かしの「青春ポップス」オンパレード！1人では味わえない、大勢で歌う醍醐味を感じながら、のびのびと歌いましょう。

■日時：5月25日、6月22日、7月13日（各土曜・全3回）午後1時30分～3時

■参加費：900円 ■定員：30人

■講師：磯前利行、磯前容子 いそまえとしゆき いそまえようこ

5 人生100年時代のマネープラン～はじめての資産運用の基礎知識～

【伊奈公民館】

日本証券業協会の金融・証券インストラクターとして金融・証券知識の普及・啓発活動に携わり、全国各地で講演を行っている方を講師に招き、マネープランについて学びます。

■日時：6月1日(土) (全1回) 午前10時～正午

■参加費：300円

■定員：20人 ■講師：日本証券業協会

6 銀粘土（シルバークレイ）に挑戦

【谷和原公民館】

以前は難しい作業が必要だった銀細工ですが、柔らかくて扱いやすい銀粘土を使って形を作り電気炉で焼成すると、99.9%の純銀の作品を作ることができます。誰でも簡単に模様が付けられるスタンプも用意していますので、コツを教わりながら世界に1つしかない素敵なペンダントトップを作ってみませんか？ ※作品の受け渡しは後日になります。

■日時：6月18日(火) (全1回)

午前9時～正午

■参加費：2,500円（材料費込）

■定員：10人 ■講師：大久保由美子 おおくぼゆみこ

7 初心者のための写真教室

【谷和原公民館】

カメラの機能を活かしきれずに、オートで撮っていませんか？ 多数の写真クラブ講師をしている先生が、撮影の極意と楽しみ方を教えます。背景が綺麗にボヤカされて撮りたいものがフォーカスされた写真や、流れるような動きのある素敵な写真が撮れるようになります。

■日時：5月8日、15日、22日、29日、（各水曜・全4回）午後1時30分～4時30分

■参加費：2,000円（4回分）

■定員：8人 ■講師：岡田康一 おかだこういち

■備考：受講には一眼レフカメラレスのカメラが必要です。申込時に、所有のカメラのメーカーと機種をお知らせください。



料理講座

1 世界のキッチン

～エクアドル編～【伊奈公民館】

茨城県で生活している外国人の方々が講師となり、母国の味と一緒に作るという、外国料理好きの人にはたまらない料理講座です。今回は、南米大陸の西海岸にある赤道直下の国「エクアドル」の料理で、プランティンという緑バナナを使います。「食」を通して、異文化体験をしてみませんか？

■日時：5月18日(土) (全1回)

午前10時～午後1時

■参加費：1,500円 ■定員：12人

■講師：佐賀ターニャ さがターニャ

2 手軽に作れる和のお菓子と簡単クラッカー

【伊奈公民館】

ご家庭にある調理器具と、入手しやすく身体に優しい材料を使用して、抹茶と大納言のパウンドケーキ&塩味クラッカーを作ります。初夏にさっぱりと食べることができ、緑茶にも合うケーキとクラッカーです。

■日時：7月11日(木) (全1回)

午前10時～午後1時

■参加費：2,000円 ■定員：12人

■講師：藤田真紀 ふじたまき

3 チーズたっぷりの オニオンブレッド【谷和原公民館】

人気のパン教室。今回は、玉ねぎと角切りベーコン、チーズがゴロゴロ入ったオニオンブレッドを作ります。甘い玉ねぎのシャキシャキ感を楽しめるふわっふわの総菜パンです。手作りパンがある暮らしを楽しみましょう（18cm パウンド型を1個お持ち帰りとなります）。

■日時：6月21日(金) (全1回) 午前10時～午後1時
 ■参加費：1,500円
 ■定員：8人 ■講師：高野可織

4 海鮮チヂミと夏野菜の きゅうりキムチ【谷和原公民館】

カリカリ・もっちり食感の韓国風お好み焼きのチヂミは、パパッと作れるスピード料理ですが、材料次第でおもてなし料理にもなります。夏にお勧めのきゅうりのキムチの作り方も覚えて、暑い夏を乗り切る栄養満点のレパートリーを増やしましょう。

■日時：6月12日(水) (全1回) 午前10時～午後1時
 ■参加費：1,500円
 ■定員：16人 ■講師：高山貴衣

1 地球に優しくて素敵な 新聞紙 BAG 【谷和原公民館】

古新聞を有効活用した地球に優しいバッグを、どのニュース欄を模様に使おうかな？ など考えながら楽しく作りましょう。作り方を覚えて、地球に優しい生活を始めてみませんか？ 親子の参加も歓迎します（親子1組で一緒に作成します）。

■日時：7月30日(火) (全1回) 午前10時～正午
 ■参加費：500円 (材料費込)
 ■定員：10人 (対象：10歳以上の方)
 ■講師：本橋るみか

わくわくチャレンジ講座

異なる年齢の集団で体験活動を行い、自主性・協調性・忍耐力を高め、互いに助け合う心・思いやる心を育みます。

- ▶対象：小学1年生～中学3年生
- ▶受講料：教材費など
- ▶申込方法：後日、学校から配布される募集案内をご確認ください。
- ※市内の私立学校や市外の学校に通学している方は、生涯学習課までお問い合わせください。

開催日	内容
①6月8日(土)	土器をつくろう
②6月22日(土)	茶道を体験してみよう
③7月6日(土)	森ってすごい！間伐材でお箸を作ろう
④7月20日(土)	プログラミングで遊ぼう
⑤8月3日(土)	おもしろ理科実験&電気パン作り

「おやがくみらい親楽講座」のご案内

「みらい親楽講座」は、親としてのスキルアップや仲間づくりのため、子育てについて学ぶ場や交流を通して子育て世代を支援します。一緒に親であることを楽しみましょう。

※みらい親楽講座は、家庭教育支援を目的としています。

- ▶対象：市内在住の親子
- ※各講座で対象が異なります。
- ※お子さんは、満1歳6カ月～中学3年生（令和6年6月12日現在）

- ▶申込方法：QRコードからお申し込みください。
- ▶申込期間：4月1日(月)～19日(金)
- ※申込多数の場合、抽選となります。



開催日	内容	対象	人数(目安)	時間	場所	参加費
①6月12日(水)	おやごで楽しい木のおもちゃ遊び&フォトスタンド作り …木枠に絵を描き、木のチップなどで飾り付けるフォトスタンドを作ります。木のおもちゃで楽しく遊びましょう！	1歳半～未就学児の親子	20組		谷和原公民館 和室	300円
②6月19日(水)	消しゴムハンコでランチョンマットを作ろう …消しゴムハンコを使って、学校でも使えるオリジナルのマットを作ります。	保護者(託児あり)	15人	午前10時～11時30分	みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設	500円
③7月3日(水)	暑いけど一緒にクッキー作りませんか！ …クッキーにアイシングをして、夏をイメージした作品を作ります。初めての方でも作れるように指導しますので、ぜひご参加ください。		20人			600円
④7月27日(土)	親子で作る粘土のルームプレート …簡単な動物の飾りを作ったり、クッキー型を使ったりして、ルームプレートを仕上げます♪親子での制作を楽しみましょう。	3歳～未就学児の親子	15組			900円

令和6年度 よつわ大学新入生募集！

伊奈公民館 ☎ 0297 - 58 - 5081

谷和原公民館 ☎ 0297 - 52 - 2141

市内在住の60歳以上の方を対象に年8回、午前の部は「見て！聞いて！学んで！」をテーマに、午後の部はクラブ活動と題して「趣味・楽しみ・新しい友達」探しを提案します！今年度からは、伊奈公民館（ひばり組）と谷和原公民館（さくら組）で開催します。日本人の平均寿命は80歳を越え、世界の長寿大国となりました。まだまだ見ること・聞くこと・楽しむことがたくさんあるはずです。あなたも参加してみませんか？

年間学習予定

●活動期間：6月から令和7年2月まで、全8回（移動学習を含む）

※昼食はお弁当を用意しますので、各クラブの活動場所で昼食をとり、午後の活動をしてください。

よつわ大学 『ひばり組』【伊奈公民館】		
毎月第3水曜日に開催		
午前の部【午前10時～正午】		
回	開催期日	内容
1	6月19日	開講式と講話 マイタイムライン～水害時みんなが助かるために～
2	7月17日	シルバーリハビリ体操と健康講話
3	9月18日	地域探訪（半日）明治なるほどファクトリー守谷
4	10月16日	手作り壁飾りに挑戦
5	11月20日	移動学習（終日）竜神大吊橋と袋田の滝
6	12月18日	オカリナと竖琴演奏 鑑賞
7	1月15日	茨城の魅力発見 絵巻と鹿島信仰
8	2月19日	閉講式と講話 沖縄の自然と三線の音色

よつわ大学 『さくら組』【谷和原公民館】		
毎月第1水曜日に開催		
午前の部【午前10時～正午】		
回	開催期日	内容
1	6月5日	開講式と講話 相撲甚句とスコップ三味線
2	7月3日	脳活性体操と紙芝居
3	8月7日	ヨガで心と身体を整えよう
4	9月4日	認知症を学んでみんなで考えよう
5	10月2日	地域探訪（半日）高砂熱学工業(株)イノベーションセンター
6	11月6日	移動学習（終日）江戸の面影を守り続ける川越
7	12月4日	己書に挑戦（心が伝わる文字を描こう）
8	2月5日	閉講式と講話

午後の部：クラブ活動【午後1時～2時30分】	
クラブ名	講師
歴史	やまなか みつえ 山中 光江
手芸	てらだ まさこ 寺田 眞砂子
絵画	くした えいいち 申田 榮一
スポーツウェルネス吹矢	わたらい としお 渡井 敏雄

午後の部：クラブ活動【午後1時～2時30分】	
クラブ名	講師
俳句	なかじま まさし 中島 正志
歌	しぞき ひろか 紫咲 大佳
ヨガ	ケイ K
健康麻雀	市職員

【申し込み】

▶場所：ひばり組は伊奈公民館、さくら組は谷和原公民館

▶対象：市内在住の60歳以上の方

▶定員：各50人 ※申込多数の場合、抽選となります。

▶参加費：6,000円（お弁当、材料費など）

※参加確定後、徴収します。

※お弁当を用意します。お茶の用意はありませんので、各自ご用意ください。

※11月の移動学習の参加費は、よつわ大学の参加費とは別日後日徴収します。

▶申込期間：4月2日(火)～20日(土) 午前9時～午後5時

※申し込みが定員に達しない場合は、受付期間を延長する場合がありますので、お問い合わせください。

▶申込方法：伊奈公民館または谷和原公民館で、申し込み用紙に必要な事項をご記入のうえ、お申し込みください。

※月曜日は休館日のため、申込受付はできません。

納期限 口座振替日 税目など	令和6年 4月	5月	6月	7月	8月
	4月30日(火)	5月31日(金)	7月1日(月)	7月31日(水)	9月2日(月)
固定資産税 ※都市計画税含む	第1期 円			第2期 円	
軽自動車税 (種別割)		全期 円			
国民健康保険税				第1期 円	第2期 円
市・県民税			第1期 円		第2期 円
介護保険料				第1期 円	第2期 円
後期高齢者医療保険料				第1期 円	第2期 円
保育料	4月分 円	5月分 円	6月分 円	7月分 円	8月分 円
児童クラブ保護者負担金	4月分 円	5月分 円	6月分 円	7月分 円	8月分 円
住宅使用料	4月分 円	5月分 円	6月分 円	7月分 円	8月分 円
地代	4月分 円	5月分 円	6月分 円	7月分 円	8月分 円
上下水道料金 ※取手下水道分含む	4月分 (2月使用分) 円	5月分 (3月使用分) 円	6月分 (4月使用分) 円	7月分 (5月使用分) 円	8月分 (6月使用分) 円
下水道受益者負担金			第1期 円		第2期 円
取手下水道分受益者負担金				第1期 円	
学校給食費			4月分 円	5月分 円	6月分 円
今月の納付額	円	円	円	円	円

◎納付は納期限を守りましょう

市税などは、決められた納期限までに納めるようにしましょう。納期限を過ぎると、督促状が発送され、それでも納付が確認できないときは、差押などの滞納処分を行うことがあります。納期限までに納付が困難なときは、必ず担当課までご相談ください。

◎車検時の納税証明書の提示が原則不要になりました

軽自動車税(種別割)の未納がない場合、車検時の納税証明書の提示は原則不要です(二輪の小型自動車を除く)。ただし、軽自動車税を納付後すぐに車検を受ける場合は、納税証明書が必要になります。納付書で納付可能な窓口で納付してください。

◎口座振替による納付 (便利で確実な口座振替がおすすめ!)

指定の口座から継続して振替します。「市税等口座振替依頼書」に必要事項を記入して、取扱金融機関に直接提出してください。

※市税・後期高齢者医療保険料・介護保険料・上下水道料金は、市役所郵送専用(ダウンロード専用)の市税等口座振替依頼書で申請することもできます。

※学校給食費については、学校給食センター(☎0297-52-2338)にお問い合わせください。

◎納付取扱金融機関・市役所での納付

納付取扱金融機関については、納付書裏面に記載してあります。

市税については、納付書にeL-QRエルキューアール(地方税統一QRコード)

があれば、全国の主な金融機関で納付できます。

利用できる窓口については、eLTAXエルタックスホームページをご覧ください。



お詫びと訂正

広報つくばみらい3月号 (No.216) の13～16ページに掲載した「コミュニティバス『みらい号』時刻表 (令和6年4月版)」の記事について、停留所名・停留所番号・時刻表それぞれに一部誤りがありましたので、お詫びして訂正します。3月号に掲載した時刻表は破棄していただき、今月号の時刻表をご覧くださいませよう、お願いいたします。

コミュニティバス「みらい号」

時刻表

(令和6年4月版)

確定版

平日・土・日・祝日ともに
同じ時刻表で運行しています。



小絹駅・みらい平駅ルート

停留所名	1便	3便	5便
11 小絹駅	7:00	10:15	14:00
10 西ノ台南入口	7:02	10:17	14:02
9 谷原大橋	7:03	10:18	14:03
8 みらいっ娘前	7:04	10:19	14:04
7 小目橋	7:04	10:19	14:04
6 谷和原庁舎	7:06	10:21	14:06
5 谷和原郵便局前	7:07	10:22	14:07
4 古川十字路	7:07	10:22	14:07
3 前新田入口	7:08	10:23	14:08
2 色川接骨院前	7:09	10:24	14:09
1 みらい平駅	7:25	10:40	14:25

小絹駅・みらい平駅ルート

停留所名	2便	4便	6便
1 みらい平駅	9:45	13:30	19:05
2 色川接骨院前	9:47	13:32	19:07
3 前新田入口	9:48	13:33	19:08
4 古川十字路	9:49	13:34	19:09
5 谷和原郵便局前	9:49	13:34	19:09
6 谷和原庁舎	9:51	13:36	19:11
7 小目橋	9:53	13:38	19:13
8 みらいっ娘前	9:53	13:38	19:13
9 谷原大橋	9:54	13:39	19:14
10 西ノ台南入口	9:55	13:40	19:15
11 小絹駅	10:10	13:55	19:30

伊奈庁舎・みらい平駅ルート

停留所名	1便	3便
1 みらい平駅	8:35	9:30
2 伊奈庁舎	8:53	9:48

伊奈庁舎・みらい平駅ルート

停留所名	2便	4便	5便
2 伊奈庁舎	9:25	10:20	16:25
1 みらい平駅	9:43	10:38	16:43

みらい平早朝ライナー

停留所名	1便	2便
1 みらい平駅	6:00	6:30
2 ふたばランド入口	6:02	6:32
3 紫峰ヶ丘2丁目	6:03	6:33
4 みらいの森公園西	6:04	6:34
5 みらいの森公園東	6:05	6:35
6 紫峰ヶ丘3丁目西	6:08	6:38
7 紫峰ヶ丘3丁目東	6:08	6:38
8 紫峰ヶ丘3丁目北	6:09	6:39
9 紫峰ヶ丘3丁目南	6:10	6:40
10 みらい平コミセン前	6:11	6:41
11 紫峰ヶ丘4丁目	6:12	6:42
12 紫峰ヶ丘5丁目	6:12	6:42
13 陽光台2丁目	6:15	6:45
14 みらい平市民センター前	6:15	6:45
15 みらい平駅	6:23	6:53

みらい平・板橋不動尊ルート

停留所名	1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便
1 みらい平駅	7:00	8:05	10:50	14:35	17:20	18:30	
2 ふたばランド入口	7:02	8:07	10:52	14:37	17:22	18:32	
3 紫峰ヶ丘2丁目	7:03	8:08	10:53	14:38	17:23	18:33	
4 みらいの森公園西	7:04	8:09	10:54	14:39	17:24	18:34	
5 富士見ヶ丘4丁目南	7:04	8:09	10:54	14:39	17:24	18:34	
6 富士見ヶ丘4丁目北	7:06	8:11	10:56	14:41	17:26	18:36	
7 みらいの森公園東	7:07	8:12	10:57	14:42	17:27	18:37	
8 遠藤レディースクリニック	7:09	8:14	10:59	14:44	17:29	18:39	
9 カスミ富士見ヶ丘店前	7:09	8:14	10:59	14:44	17:29	18:39	
10 紫峰ヶ丘3丁目西	7:11	8:16	11:01	14:46	17:31	18:41	
11 紫峰ヶ丘3丁目東	7:11	8:16	11:01	14:46	17:31	18:41	
12 紫峰ヶ丘3丁目北	7:12	8:17	11:02	14:47	17:32	18:42	
13 紫峰ヶ丘3丁目南	7:13	8:18	11:03	14:48	17:33	18:43	
14 みらい平コミセン前	7:14	8:19	11:04	14:49	17:34	18:44	
15 紫峰ヶ丘4丁目	7:15	8:20	11:05	14:50	17:35	18:45	
16 紫峰ヶ丘5丁目	7:15	8:20	11:05	14:50	17:35	18:45	
17 陽光台2丁目	7:18	8:23	11:08	14:53	17:38	18:48	
18 みらい平市民センター前	7:18	8:23	11:08	14:53	17:38	18:48	
19 みらい平駅	7:27	8:32	11:17	15:02	16:45	17:47	18:57
20 みらい平市民センター前	7:27		11:17	15:02	16:45	17:47	
21 陽光台2丁目	7:28		11:18	15:03	16:46	17:48	
22 高波	7:30		11:20	15:05	16:48	17:50	
23 出山住宅前	7:31		11:21	15:06	16:49	17:51	
24 茨城ゴルフ場前	7:31		11:21	15:06	16:49	17:51	
25 伊奈東北	7:33		11:23	15:08	16:51	17:53	
26 伊奈東自治会館前	7:34		11:24	15:09	16:52	17:54	
27 伊奈東中央	7:34		11:24	15:09	16:52	17:54	
28 勤兵衛新田児童公園入口	7:35		11:25	15:10	16:53	17:55	
29 狸穴入口	7:36		11:26	15:11	16:54	17:56	
30 勤兵衛新田	7:37		11:27	15:12	16:55	17:57	
31 伊奈東小学校西	7:38		11:28	15:13	16:56	17:58	
32 板橋不動尊前	7:40		11:30	15:15	16:58	18:00	
33 西山	7:40		11:30	15:15	16:58	18:00	
34 総合運動公園西	7:41		11:31	15:16	16:59	18:01	
35 宮田歯科前	7:41		11:31	15:16	16:59	18:01	
36 小張	7:42		11:32	15:17	17:00	18:02	
37 陽光台3丁目	7:45		11:35	15:20	17:03	18:05	
38 みらい平市民センター前	7:45		11:35	15:20	17:03	18:05	
39 みらい平駅	7:55		11:45	15:30	17:15	18:15	

きぬ医師会病院・みらい平駅ルート (右回り)

停留所名	1便
1 みらい平駅	7:35
2 色川接骨院前	7:37
3 前新田入口	7:38
4 古川十字路	7:39
5 谷和原郵便局前	7:39
6 谷和原庁舎	7:41
7 谷和原郵便局前	7:42
8 福田商店前	7:43
9 上長沼	7:45
10 十和分館前	7:46
11 十和運送前	7:47
12 長助入口	7:49
13 北新井木	7:50
14 きぬ医師会病院	7:51
15 常総市役所前	7:52
16 踏切	7:53
17 水海道駅	8:10
18 踏切	8:12
19 常総市役所前	8:13
20 きぬ医師会病院	8:16
21 北新井木	8:17
22 長助入口	8:18
23 大和橋	8:19
24 押砂	8:21
25 根新田	8:21
26 水門	8:23
27 福岡寺前	8:24
28 福岡	8:25
29 宿	8:26
30 花島新田	8:28
31 みどりの駅	8:40
32 花島新田	8:42
33 南入口	8:45
34 田村入口	8:47
35 カスミ富士見ヶ丘店前	8:48
36 みらい平コミセン入口	8:50
37 陽光台2丁目	8:51
38 みらい平市民センター前	8:51
39 みらい平駅	9:11

きぬ医師会病院・みらい平駅ルート (左回り)

停留所名	2便	3便
39 みらい平駅	11:15	16:30
38 みらい平市民センター前	11:15	16:30
37 陽光台2丁目	11:16	16:31
36 みらい平コミセン入口	11:18	16:33
35 カスミ富士見ヶ丘店前	11:19	16:34
34 田村入口	11:21	16:36
33 南入口	11:23	16:38
30 花島新田	11:28	16:43
31 みどりの駅	11:40	16:55
32 花島新田	11:42	16:57
29 宿	11:45	17:00
28 福岡	11:45	17:00
27 福岡寺前	11:46	17:01
26 水門	11:47	17:02
25 根新田	11:48	17:03
24 押砂	11:49	17:04
23 大和橋	11:50	17:05
12 長助入口	11:52	17:07
13 北新井木	11:53	17:08
14 きぬ医師会病院	11:54	17:09
15 常総市役所前	11:55	17:10
16 踏切	11:56	17:11
17 水海道駅	12:10	17:25
18 踏切	12:12	17:27
19 常総市役所前	12:13	17:28
20 きぬ医師会病院	12:16	17:31
21 北新井木	12:17	17:32
22 長助入口	12:18	17:33
11 十和運送前	12:19	17:34
10 十和分館前	12:20	17:35
9 上長沼	12:21	17:36
8 福田商店前	12:22	17:37
5 谷和原郵便局前	12:23	17:38
6 谷和原庁舎	12:28	17:43
7 谷和原郵便局前	12:29	17:44
4 古川十字路	12:29	17:44
3 前新田入口	12:30	17:45
2 色川接骨院前	12:31	17:46
1 みらい平駅	12:51	18:06

小絹・第一病院ルート (右回り)					
停留所名	1便	3便	5便	7便	9便
1 守谷駅東口					18:20
2 北園西					18:21
3 参道公園前					18:22
4 松並青葉4丁目					18:23
5 馬場					18:24
6 禅福寺入口					18:25
7 内宿					18:25
8 下馬木					18:26
9 追分					18:27
10 小絹駅	7:10	10:15	13:30	15:20	18:35
11 絹の台集会所前	7:11	10:16	13:31	15:21	18:36
12 絹の台中央	7:12	10:17	13:32	15:22	18:37
13 笹の丘公園前	7:13	10:18	13:33	15:23	18:38
14 絹の台桜公園前	7:14	10:19	13:34	15:24	18:39
15 鐘の丘公園前	7:15	10:20	13:35	15:25	18:40
16 絹の台6丁目南	7:15	10:20	13:35	15:25	18:40
17 絹の台6丁目西	7:16	10:21	13:36	15:26	18:41
18 第一病院前	7:22	10:27	13:42	15:32	18:47
19 絹の台西	7:27	10:32	13:47	15:37	18:52
20 小絹コミセン入口	7:29	10:34	13:49	15:39	18:54
21 八坂神社前	7:29	10:34	13:49	15:39	18:54
22 黒田歯科前	7:32	10:37	13:52	15:42	18:57
23 まるたか前	7:32	10:37	13:52	15:42	18:57
24 西ノ台中央	7:33	10:38	13:53	15:43	18:58
25 西ノ台東	7:35	10:40	13:55	15:45	19:00
26 西ノ台中央	7:36	10:41	13:56	15:46	19:01
27 まるたか前	7:37	10:42	13:57	15:47	19:02
28 黒田歯科前	7:38	10:43	13:58	15:48	19:03
29 小絹駅	7:50	10:55	14:10	16:00	19:15
30 追分	7:51				
31 下馬木	7:51				
32 内宿	7:52				
33 禅福寺入口	7:52				
34 馬場	7:53				
35 松並青葉4丁目	7:54				
36 参道公園前	7:55				
37 ヨークタウン前	7:55				
38 北園西	7:56				
39 守谷駅東口	8:05				

小絹・第一病院ルート (左回り)				
停留所名	2便	4便	6便	8便
1 守谷駅東口	8:10			
2 北園西	8:11			
3 参道公園前	8:12			
4 松並青葉4丁目	8:13			
5 馬場	8:14			
6 禅福寺入口	8:15			
7 内宿	8:15			
8 下馬木	8:16			
9 追分	8:17			
10 小絹駅	8:25	11:10	14:25	17:10
22 黒田歯科前	8:29	11:14	14:29	17:14
23 まるたか前	8:29	11:14	14:29	17:14
24 西ノ台中央	8:30	11:15	14:30	17:15
25 西ノ台東	8:32	11:17	14:32	17:17
26 西ノ台中央	8:33	11:18	14:33	17:18
27 まるたか前	8:34	11:19	14:34	17:19
28 黒田歯科前	8:34	11:19	14:34	17:19
21 八坂神社前		11:20	14:35	17:20
20 小絹コミセン入口		11:22	14:37	17:22
19 絹の台西	8:39	11:24	14:39	17:24
18 第一病院前	8:43	11:28	14:43	17:28
17 絹の台6丁目西	8:49	11:34	14:49	17:34
16 絹の台6丁目南	8:50	11:35	14:50	17:35
15 鐘の丘公園前	8:51	11:36	14:51	17:36
14 絹の台桜公園前	8:52	11:37	14:52	17:37
13 笹の丘公園前	8:53	11:38	14:53	17:38
12 絹の台中央	8:54	11:39	14:54	17:39
11 絹の台集会所前	8:55	11:40	14:55	17:40
29 小絹駅	9:05	11:50	15:05	17:50
30 追分				17:51
31 下馬木				17:51
32 内宿				17:52
33 禅福寺入口				17:52
34 馬場				17:53
35 松並青葉4丁目				17:54
36 参道公園前				17:55
37 ヨークタウン前				17:55
38 北園西				17:56
39 守谷駅東口				18:05

谷井田・守谷駅ルート (左回り)							
停留所名	1便	3便	4便	6便	7便	9便	12便
1 守谷駅東口	7:05	9:10		12:00		15:20	18:10
2 ひがしクリニック慶友前	7:07	9:12		12:02		15:22	18:12
3 赤法花	7:09	9:14		12:04		15:24	18:14
4 青木	7:10	9:15		12:05		15:25	18:15
5 長渡呂公民館前	7:12	9:17		12:07		15:27	18:17
6 ふれあい第1保育園前	7:13	9:18		12:08		15:28	18:18
7 狸淵	7:14	9:19		12:09		15:29	18:19
8 上平柳処理場入口	7:15	9:20		12:10		15:30	18:20
9 四期住宅前	7:17	9:22		12:12		15:32	18:22
10 谷井田コミセン入口	7:18	9:23		12:13		15:33	18:23
11 伊奈小学校前	7:18						18:23
12 伊奈小学校南		9:24		12:14		15:34	
13 カスミ谷井田店		9:25		12:16		15:36	
14 南谷井田	7:19	9:27		12:17		15:37	18:24
15 谷井田中央	7:20	9:28		12:18		15:38	18:25
16 谷井田	7:20	9:28		12:18		15:38	18:25
17 伊奈高校前	7:21	9:29		12:19		15:39	18:26
18 伊奈庁舎	7:33	9:45	10:25	12:35	13:45	15:51	18:38
19 豊体	7:35		10:27		13:47	15:53	18:40
20 豊小学校前	7:36		10:28		13:48	15:54	18:41
21 青古新田入口	7:37		10:29		13:49	15:55	18:42
22 青木	7:38		10:30		13:50	15:56	18:43
23 赤法花	7:39		10:31		13:51	15:57	18:44
24 ひがしクリニック慶友前	7:41		10:33		13:53	15:59	18:46
25 守谷駅東口	7:55		10:45		14:05	16:15	19:00

谷井田・守谷駅ルート (右回り)					
停留所名	2便	5便	8便	10便	11便
1 守谷駅東口	8:05	10:55	14:15	16:25	
2 ひがしクリニック慶友前	8:07	10:57	14:17	16:27	
3 赤法花	8:09	10:59	14:19	16:29	
4 青木	8:10	11:00	14:20	16:30	
21 青古新田入口	8:11	11:01	14:21	16:31	
20 豊小学校前	8:12	11:02	14:22	16:32	
19 豊体	8:13	11:03	14:23	16:33	
18 伊奈庁舎	8:25	11:15	14:35	16:45	17:30
17 伊奈高校前	8:27	11:17	14:37		17:32
16 谷井田	8:28	11:18	14:38		17:33
15 谷井田中央	8:28	11:18	14:38		17:33
14 南谷井田	8:29	11:19	14:39		17:34
12 伊奈小学校南		11:22	14:42		
11 伊奈小学校前	8:30				17:35
10 谷井田コミセン入口	8:30	11:22	14:42		17:35
9 四期住宅前	8:31	11:23	14:43		17:36
8 上平柳処理場入口	8:33	11:25	14:45		17:38
7 狸淵	8:34	11:26	14:46		17:39
6 ふれあい第1保育園前	8:35	11:27	14:47		17:40
5 長渡呂公民館前	8:36	11:28	14:48		17:41
22 青木	8:38	11:30	14:50		17:43
23 赤法花	8:39	11:31	14:51		17:44
24 ひがしクリニック慶友前	8:41	11:33	14:53		17:46
25 守谷駅東口	8:55	11:50	15:10		18:00

きらくやま・伊奈庁舎ルート (左回り)			
	停留所名	1便	3便
1	みらい平駅	8:00	14:00
2	みらい平市民センター前	8:00	14:00
3	陽光台3丁目	8:02	14:02
4	小張	8:04	14:04
5	小張下宿	8:05	14:05
6	寺下	8:05	14:05
7	市野深入口	8:07	14:07
8	市野深	8:07	14:07
9	豊体	8:08	14:08
10	伊奈庁舎	8:19	14:19
11	伊奈高校前	8:21	14:21
12	谷井田	8:22	14:22
13	谷井田中央	8:22	14:22
14	南谷井田	8:23	14:23
15	伊奈小学校前	8:24	14:24
16	谷井田コミセン入口	8:24	14:24
17	四期住宅前	8:25	14:25
18	上平柳処理場入口	8:27	14:27
19	間宮林蔵記念館入口	8:28	14:28
20	上平柳	8:28	14:28
21	中平柳	8:29	14:29
22	下平柳	8:30	14:30
23	一期住宅入口	8:31	14:31
24	山王新田農村公園入口	8:31	14:31
25	山王新田	8:32	14:32
26	七期住宅前	8:33	14:33
27	伊奈第1保育所前	8:34	14:34
28	神住新田	8:35	14:35
29	伊丹神橋	8:35	14:35
30	伊丹排水機場前	8:36	14:36
31	城中新田	8:37	14:37
32	城中倉庫前	8:38	14:38
33	すみれ幼稚園前	8:39	14:39
34	東栗山団地前	8:40	14:40
35	城中台	8:40	14:40
36	城中東	8:41	14:41
37	東栗山下	8:45	14:45
38	きらくやまふれあいの丘	8:59	14:59
39	神生	9:00	15:00
40	武兵衛新田南	9:00	15:00
41	ワープステーション江戸前	9:02	15:02
42	伊奈東中学校入口	9:04	15:04
43	南太田住宅前	9:05	15:05
44	伊奈郵便局前	9:06	15:06
45	伊奈東小学校前	9:07	15:07
46	板橋不動尊前	9:08	15:08
47	西山	9:08	15:08
48	総合運動公園西	9:09	15:09
49	宮田歯科前	9:09	15:09
50	小張	9:10	15:10
51	陽光台3丁目	9:13	15:13
52	みらい平市民センター前	9:13	15:13
53	みらい平駅	9:25	15:25

きらくやま・伊奈庁舎ルート (右回り)				
	停留所名	2便	4便	5便
53	みらい平駅	10:45	16:45	18:25
52	みらい平市民センター前	10:45	16:45	18:25
51	陽光台3丁目	10:47	16:47	18:27
50	小張	10:49	16:49	18:29
49	宮田歯科前	10:50	16:50	18:30
48	総合運動公園西	10:50	16:50	18:30
47	西山	10:51	16:51	18:31
46	板橋不動尊前	10:51	16:51	18:31
45	伊奈東小学校前	10:52	16:52	18:32
44	伊奈郵便局前	10:52	16:52	18:32
43	南太田住宅前	10:53	16:53	18:33
42	伊奈東中学校入口	10:55	16:55	18:35
41	ワープステーション江戸前	10:57	16:57	18:37
40	武兵衛新田南	10:57	16:57	18:37
39	神生	10:58	16:58	18:38
38	きらくやまふれあいの丘	11:09	17:09	18:49
37	東栗山下	11:12	17:12	18:52
36	城中東	11:16	17:16	18:56
35	城中台	11:17	17:17	18:57
34	東栗山団地前	11:17	17:17	18:57
33	すみれ幼稚園前	11:18	17:18	18:58
32	城中倉庫前	11:19	17:19	18:59
31	城中新田	11:20	17:20	19:00
30	伊丹排水機場前	11:21	17:21	19:01
29	伊丹神橋	11:21	17:21	19:01
28	神住新田	11:22	17:22	19:02
27	伊奈第1保育所前	11:23	17:23	19:03
26	七期住宅前	11:24	17:24	19:04
25	山王新田	11:25	17:25	19:05
24	山王新田農村公園入口	11:26	17:26	19:06
23	一期住宅入口	11:26	17:26	19:06
22	下平柳	11:27	17:27	19:07
21	中平柳	11:28	17:28	19:08
20	上平柳	11:29	17:29	19:09
19	間宮林蔵記念館入口	11:29	17:29	19:09
18	上平柳処理場入口	11:30	17:30	19:10
17	四期住宅前	11:32	17:32	19:12
16	谷井田コミセン入口	11:33	17:33	19:13
15	伊奈小学校前	11:33	17:33	19:13
14	南谷井田	11:34	17:34	19:14
13	谷井田中央	11:34	17:34	19:14
12	谷井田	11:35	17:35	19:15
11	伊奈高校前	11:37	17:37	19:17
10	伊奈庁舎	11:49	17:49	19:29
9	豊体	11:51	17:51	19:31
8	市野深	11:52	17:52	19:32
7	市野深入口	11:52	17:52	19:32
6	寺下	11:53	17:53	19:33
5	小張下宿	11:54	17:54	19:34
4	小張	11:55	17:55	19:35
3	陽光台3丁目	11:58	17:58	19:38
2	みらい平市民センター前	11:58	17:58	19:38
1	みらい平駅	12:10	18:10	19:50

きらくやま・みらい平駅ルート			
	停留所名	1便	2便
1	みらい平駅	9:45	14:55
2	みらい平市民センター前	9:45	14:55
3	陽光台2丁目	9:46	14:56
4	高波	9:48	14:58
5	山王住宅前	9:49	14:59
6	茨城ゴルフ場前	9:49	14:59
7	伊奈東北	9:51	15:01
8	伊奈東自治会館前	9:52	15:02
9	伊奈東中央	9:52	15:02
10	勤兵衛新田児童公園入口	9:53	15:03
11	狸穴	10:05	
12	狸穴西	10:06	
13	ひまわり台入口	10:06	
14	狸穴団地前	10:07	
15	狸穴入口	10:08	15:04
16	勤兵衛新田	10:09	15:05
17	伊奈東小学校西	10:10	15:06
18	伊奈東小学校前	10:10	15:06
19	伊奈郵便局前	10:10	15:06
20	東板橋	10:11	15:07
21	取手国際ゴルフ場前	10:11	15:07
22	武兵衛新田	10:13	15:09
23	みどり住宅前	10:14	15:10
24	平和台住宅入口	10:16	15:12
25	神生	10:17	15:13
26	きらくやまふれあいの丘	10:27	15:23
27	神生東	10:28	15:24
28	野堀消防小屋前	10:30	15:26
29	野堀	10:30	15:26
30	大和田入口	10:31	15:27
31	取手国際ゴルフ場前	10:32	15:28
32	東板橋	10:32	15:28
33	伊奈郵便局前	10:33	15:29
34	伊奈東小学校前	10:33	15:29
35	伊奈東小学校西	10:33	15:29
36	勤兵衛新田	10:34	15:30
37	狸穴入口	10:35	15:31
38	狸穴		15:43
39	狸穴西		15:44
40	ひまわり台入口		15:44
41	狸穴団地前		15:45
42	勤兵衛新田児童公園入口	10:36	15:46
43	伊奈東中央	10:37	15:47
44	伊奈東自治会館前	10:37	15:47
45	伊奈東北	10:38	15:48
46	茨城ゴルフ場前	10:40	15:50
47	山王住宅前	10:40	15:50
48	高波	10:41	15:51
49	陽光台2丁目	10:43	15:53
50	みらい平市民センター前	10:43	15:53
51	みらい平駅	11:00	16:10

》 コミュニティバス「みらい号」 バスロケーションシステム

QRコードをスマートフォンで読み取るか、またはURLを入力ください。



<http://tsukubamirai.bus-go.com>

簡単アクセス！
乗りたいバスがどこにいるのかわかります



① 路線を選択して下さい
② 停留所を選択して下さい

①乗りたい路線を選んでください
②利用する停留所を選んでください



乗りたいバスの情報が表示されます！
各バス停の時刻表も確認できます！



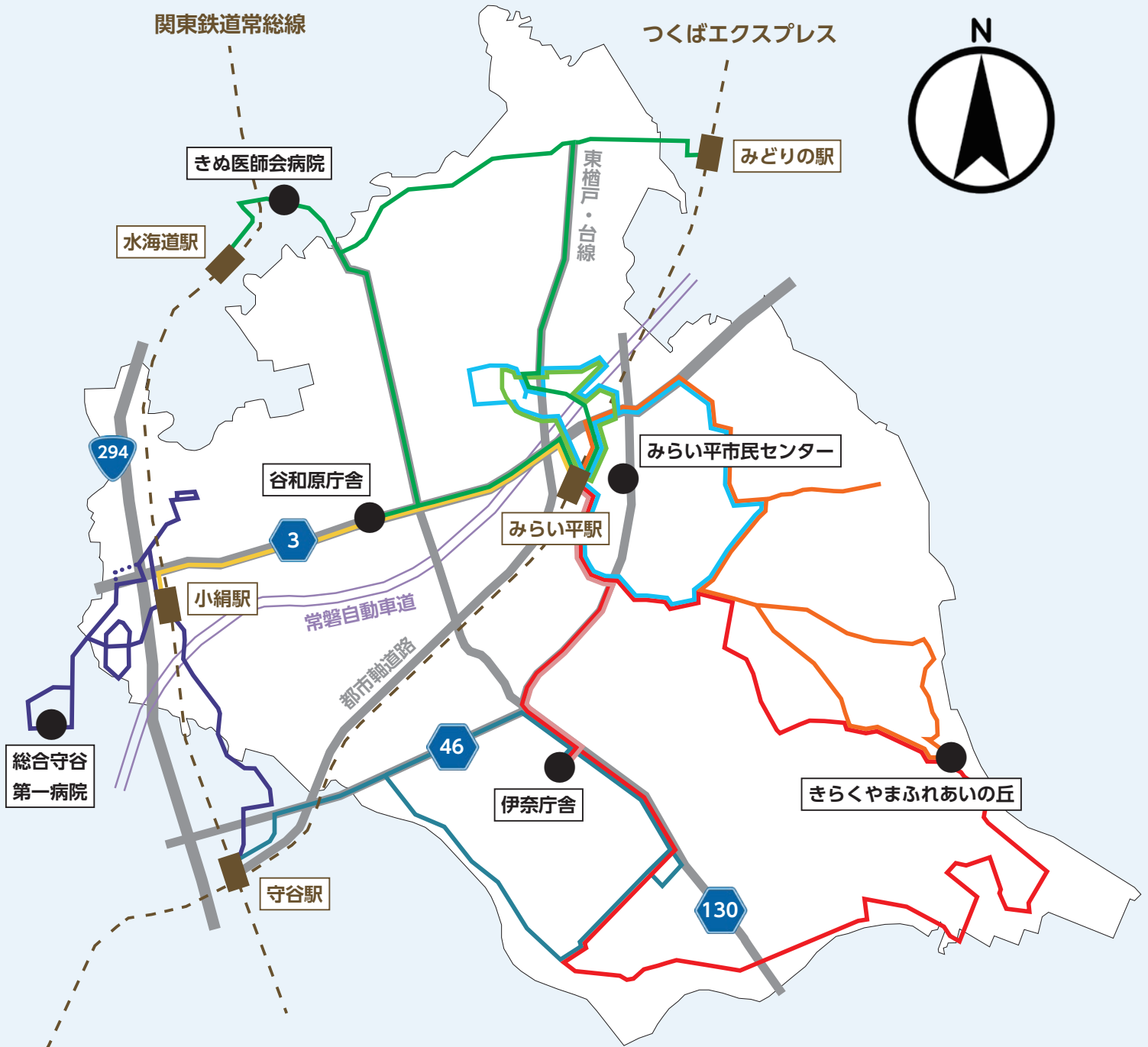
このマークのバス停が目印です。

つくばみらい市コミュニティバス

「みらい号」ルート図



- 小絹駅・みらい平駅ルート
- 伊奈庁舎・みらい平駅ルート
- みらい平早朝ライナー
- みらい平・板橋不動尊ルート
- きらくやま・みらい平駅ルート
- きめ医師会病院・みらい平駅ルート (右回り・左回り)
- 小絹・第一病院ルート (右回り・左回り)
- 谷井田・守谷駅ルート (右回り・左回り)
- きらくやま・伊奈庁舎ルート (右回り・左回り)



納期限一覽表

○税および保険料は、普通徴収の納期限日です。
 ○この表に納付金額を記入し、納付計画や口座振替時の残高確認にご活用ください。 [伊奈庁舎収納課](#)（内線 2401）

9月	10月	11月	12月	令和7年 1月	2月	3月
9月30日(月)	10月31日(木)	12月2日(月)	12月25日(水)	1月31日(金)	2月28日(金)	3月31日(月)
			第3期 円		第4期 円	
第3期 円	第4期 円	第5期 円	第6期 円	第7期 円	第8期 円	
	第3期 円			第4期 円		
第3期 円	第4期 円	第5期 円	第6期 円	第7期 円	第8期 円	
第3期 円	第4期 円	第5期 円	第6期 円	第7期 円	第8期 円	
9月分 円	10月分 円	11月分 円	12月分 円	1月分 円	2月分 円	3月分 円
9月分 円	10月分 円	11月分 円	12月分 円	1月分 円	2月分 円	3月分 円
9月分 円	10月分 円	11月分 円	12月分 円	1月分 円	2月分 円	3月分 円
9月分 円	10月分 円	11月分 円	12月分 円	1月分 円	2月分 円	3月分 円
9月分 (7月使用分) 円	10月分 (8月使用分) 円	11月分 (9月使用分) 円	12月分 (10月使用分) 円	1月分 (11月使用分) 円	2月分 (12月使用分) 円	3月分 (1月使用分) 円
		第3期 円			第4期 円	
第2期 円		第3期 円			第4期 円	
7月分 円	9月分 円	10月分 円	11月分 円	12月分 円	1月分 円	2・3月分 円
円	円	円	円	円	円	円

◎クレジットカードによる納付

市税と上下水道料金はクレジットカードで納付できます。

○市税

「地方税お支払サイト」をご利用ください。



※クレジットカードを利用する場合、

決済手数料は利用者負担となりますのでご注意ください。

○上下水道料金

上下水道料金のクレジットカードによる納付は、「Yahoo! 公金支払い(継続払い)」サービスをご利用いただいておりますが、令和7年3月31日(月)でこのサービスが終了となります。そのため、新規でのお申し込み受け付けは令和6年3月31日(日)午後8時までとし、4月1日(月)以降は、お申し込み済みの方のみ引き続きご利用いただけます。

新しいサービスへの切り替えについては、詳細が決まり次第ご案内します。

◎コンビニエンスストアでの納付

市税・後期高齢者医療保険料・介護保険料・上下水道料金はコンビニエンスストアで納付できます(営業時間内に限る)。

※納期限を過ぎてしまうと、お取り扱いができません。

◎スマホ決済アプリでの納付(バーコード読取方式)

市税・後期高齢者医療保険料・介護保険料・上下水道料金は、スマホ決済アプリで納付ができます。

※納期限を過ぎてしまうと、お取り扱いができません。

◎インターネットを利用した電子納付

市税については、パソコンやスマートフォンから、「地方税お支払サイト」にアクセスし、さまざまな納付方法を選択できます。



市税の納付について
詳しくはこちら

くらしの 情報

くらしの情報では、「市からのお知らせ」や「募集」「イベント」など、暮らしに関するさまざまな情報をお届けします。

市内の火災・救急

火災	2月分	
建物	0件	(1件)
車両	0件	(0件)
その他	0件	(2件)
計	0件	(3件)

救急	2月分	
交通事故	10件	(23件)
急病	151件	(313件)
その他	49件	(102件)
計	210件	(438件)

※ () は令和6年の累計

お詫びと訂正

広報つくばみらい2月号(No.215)の23ページに掲載した「いちばんやさしい教養としてのがん入門」の記事について、講師の所属先と氏名に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

誤：茨城県地域がんセンター長 呼吸器外科 酒井光照医師

正：筑波メディカルセンター病院 副院長 茨城県地域がんセンター長 呼吸器外科 酒井光昭医師

お知らせ

企業版ふるさと納税を 頂きました

1月31日、自動制御機器製品の製造加工および販売などを行い、市内に研究開発拠点を持つSMC(株)から、令和3、4年度に引き続き、企業版ふるさと納税の寄附を頂きました。

頂いた寄附金は、農業者支援事業に活用させていただきます。

☎ 伊奈庁舎企画政策課 (内線 1206)

令和5年度 スポーツ功労者賞を受賞

2月12日、水戸市で行われた茨城県スポーツ協会褒状授与式で、つくばみらい市スポーツ協会ターゲットバードゴルフ協会の小島功さんがスポーツ功労者賞を受賞されました。小島さんは昭和62年から平成26年まで体育指導委員(現スポーツ推進委員)を務める傍ら、平成9年に誕生したクラブの当初から平成30年の協会結成を経て、令和4年度まで会長として24年間に渡り運営を行いました。「明るく、楽しく、元気よく」をモットーに会員相互の親睦と健康増進に寄与し、会長退任後は名誉会長として後進の助言と指導を行い、ターゲットバードゴルフの普及振興に尽力されています。



☎ 教育委員会庁舎生涯学習課スポーツ推進室 (内線 7309)

民間自治功労者表彰 を受賞

令和5年度茨城県市長会民間自治功労者表彰で、本市の高木玲子さん、高野幸江さんが、長年に渡る男女共同参画推進への貢献が認められ、表彰されました。

お二人は豊富な見識や経験を活かし、平成21年から現在に至るまで、男女共同参画推進委員会委員として地域に密着した活動を行うなど、さまざまな分野において性別にかかわらず、個性と能力を十分に発揮できる男女共同参画社会の実現のために尽力されています。



左から小田川市長、高木さん、高野さん、
大井川和彦茨城県知事

☎ 伊奈庁舎秘書広報課 (内線 1102)

市税などの納付は 便利で安心な口座振替で！

口座振替は、一度お申し込みいただければ、指定された口座から自動的に各税・料金を振り替えることができる便利な制度です。支払窓口へのお出かけも不要で、納め忘れの心配もありません。

振替方法は、下記の2つから選べます。

○期別振替

各税・料金ごとの納期限日に引き落とします。

○全期振替

第1期の納期限日に年税・料額を一括で引き落とします(年度途中でお申し込みいただいた場合、直近の納期限日に以後の納期限分を引き落とします)。

詳しくは市ホームページをご覧ください。



☎ 伊奈庁舎収納課 (内線 2401)

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント

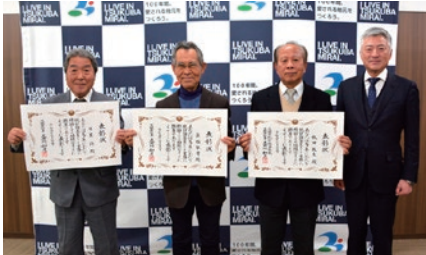


QRコードから、広報つくばみらいアンケートにご協力ください！
※紙面上のアンケートは、1, 5, 9月号に掲載します。



茨城県 統計功労者表彰を受賞

長年にわたり統計調査員・統計指導員として活躍されている日置修さん、眞塩敏幸さんに「茨城県統計調査功労者知事表彰」が、秋田政夫さんに「茨城県統計協会総裁表彰」が贈られ、2月27日に伊奈庁舎で表彰状の伝達式を行いました。統計調査員の方々には、調査対象となる家庭や事業所を訪問し、各種統計調査の内容説明や調査票の配布・回収を行っていただいています。皆さまのご自宅にお伺いした際は、ご協力をお願いします。



左から日置さん、眞塩さん、秋田さん、小田川市長

☎ 伊奈庁舎企画政策課（内線 1206）

固定資産税の納税通知書を 発送します

令和6年度固定資産税・都市計画税納税通知書は、4月8日(月)に発送予定です。納税通知書が届いたら、課税明細書に記載されている固定資産（土地・家屋）の内容を確認してください。

▶注意事項

○賦課期日である令和6年1月1日現在で所有している固定資産（土地・家屋）がすべて記載されているか

○賦課期日である令和6年1月1日現在の土地の地目や家屋の種類が記載されているか

○令和5年12月31日以前に取り壊した家屋や、所有者を変更した資産が含まれていないか

○住宅やアパートの敷地として使用され

ている土地の場合、住宅用地の特例適用表示がされているか

誤って他人宛ての納税通知書が配達されたり、それを誤って開封してしまった場合には、最寄りの郵便局へご連絡をお願いします。

▶納期限：下表のとおり

第1期	4月30日(火)
第2期	7月31日(水)
第3期	12月25日(水)
第4期	令和7年2月28日(金)

※口座振替の場合の振替日は、各納期限日になります。それまでに預貯金残高の確認をお願いします。

■固定資産の縦覧ができます

固定資産税・土地計画税の納税者の方は、固定資産税課税台帳に登録された土地や家屋などを縦覧帳簿で縦覧できます。これにより、納税者の皆さんが所有している土地や家屋と、ほかの土地や家屋の価格を比較できます。

▶縦覧期間：4月1日(月)～30日(火)（土・日・祝日を除く）

▶縦覧場所：伊奈庁舎2階 税務課

▶縦覧することができる方：固定資産税の納税者

▶縦覧帳簿記載事項

○土地価格等縦覧帳簿：所在、地番、地目、地積、価格

○家屋価格等縦覧帳簿：所在、家屋番号、種類、構造、床面積、価格

▶持ち物：納税者本人であることを確認できるもの（運転免許証など）

☎ 伊奈庁舎税務課（内線 2301～2304）

令和4年度決算財務書類を 作成しました

本市の財政状況を市民の皆さんに理解してもらうため、国が定めた「統一的な基準」による財務書類を作成しました。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎ 伊奈庁舎財政課（内線 2204）



戸籍証明書の広域交付の 取り扱いについて

広報つくばみらい3月号の18ページに掲載した「戸籍証明書の広域交付が始まります！」の記事について、法務省からの通知により「当面の間、請求があった際は本籍地の市区町村に戸籍の内容を確認すること」が必要になりました。そのため、交付時間を下記のとおり変更します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

▶交付時間

○伊奈庁舎・谷和原庁舎：平日 午前8時30分～午後5時

○みらい平市民センター：(火)～(金) 午前9時～午後5時

※戸籍の届出について、本籍地への照会が必要な場合は、即日受理決定ができない場合があります。

※祝日・年末年始（12月29日～翌年1月3日）・システムメンテナンス日（法定停電など）などは利用できません。

☎ 伊奈庁舎市民窓口課（内線 3402）

谷和原庁舎に 階段昇降機を設置しました

どなたでもご利用できますので、ご利用の際には市民窓口課までお声がけく



ださい。※耐荷重は90kgです。

☎ 伊奈庁舎財政課（内線 2206）

10月から日直業務を 伊奈庁舎に集約します

閉庁日（土・日・祝祭日・年末年始）の日直業務（戸籍などの届出の受領など）は、伊奈庁舎と谷和原庁舎の2カ所で行っていますが、10月以降は伊奈庁舎に日直業務を集約します。

☎ 伊奈庁舎総務課（内線 2103）

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント

ペットボトルの 水平リサイクルを始めます

常総地方広域市町村圏事務組合とアサヒ飲料(株)・キリンビバレッジ(株)が「ペットボトルの水平リサイクルに関する協定書」を締結し、4月から回収したペットボトルをペットボトル原料に再生し、アサヒ飲料・キリンビバレッジの新たなペットボトルとして再利用します。

ペットボトルからペットボトルを生産することで、リサイクル用途を明確にするとともに、従来の石油からの生産に比べ約5割のCO₂削減も図られ、脱炭素社会につながります。

市民の皆さんはこれまでどおり、ペットボトルは資源物として、キャップとラベルを外し、中をすすいで資源物専用袋に入れて出してください。持続可能な資源循環型社会を推進するためにも、分別にご協力をお願いします。



☎ 谷和原庁舎生活環境課 (内線 3306)

小型充電式電池を 回収します

4月1日(月)から、リチウムイオン電池などの小型充電式電池を、谷和原庁舎1階生活環境課の窓口で回収します。

▶対象電池 (このマークが目印です)



ニカド電池

ニッケル

リチウム

水素電池

イオン電池

※セロハンテープなどで必ず絶縁してお持ちください。

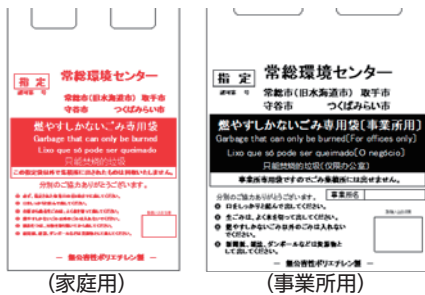
※鉛蓄電池は出せません。

☎ 谷和原庁舎生活環境課 (内線 3306)

4月から「可燃ごみ専用袋」 の名称が変わります

可燃ごみ専用袋の中に、ビニールや合成樹脂などのプラスチック類や金属類などが混入していることがあります。そこで、分別を徹底し、どうしても燃やさなくてはならないものだけを分別する意識付けのため、4月1日(月)から可燃ごみ専用袋の名称を「燃やすしかないごみ専用袋」に変更します。

※ごみの分別方法に変更はありません。



(家庭用)

(事業所用)

また、不適物の是正を図るため、事業所用「燃やすしかないごみ専用袋」の材質を半透明から透明に変更し、事業所名の記入欄を設けました。なお、事業所が旧袋の事業所用「可燃ごみ専用袋」で出す際も、右下の余白に事業所名を記入してください。新しい指定ごみ袋は4月から順次販売されますが、これまでの可燃ごみ専用袋も引き続き使用できます。

☎ 谷和原庁舎生活環境課 (内線 3306)

公園はマナーを守って 気持ちよく利用しましょう

■公園利用の注意点

○ベンチや水飲み、手洗い場、遊具などの公園施設は大切に使用し、トイレはきれいに使いましょう。水道の出っ放し、ムダ使いはやめましょう。

○公園内園路は、歩行者との接触事故を防止するため、自転車などの乗り入れは禁止しています。

○遊具を使用するときは小さなお子さん

には必ず保護者が付き添い、目を離さず正しい遊び方をしましょう。

○ゴミは必ず持ち帰りましょう。

○体調が悪いときは利用を控えてください。

○人との距離を十分に空けて遊びましょう。

○家に帰ったら、うがい、手洗いをしっかりしましょう。

■ボール遊び

近隣住宅や周囲の公園利用者などに迷惑とならないよう注意しましょう。

■公園の駐車場利用

公園利用目的以外での公園の駐車はやめましょう。また、路上駐車は危険です。絶対にしないようにしましょう。

■犬の散歩

都市公園でのペットの散歩の許可制は、3月31日(日)で廃止します。散歩の際には、

フンの持ち帰り、引き綱の使用、園路内での散歩、ほかの公園利用者や近隣住宅への迷惑となる行為をしないなど、ペットの散歩マナーを守りましょう。



☎ 谷和原庁舎都市計画課 (内線 5102)

上下水道の宅内工事は 必ず市指定の業者に依頼を

上下水道の宅内工事(新設・改造・撤去など)は、上水道は「市指定給水装置工事事業者」、下水道は「市排水設備指定工事店」でなければ行うことができません。工事の際は、必ず市の指定を受けた業者に依頼し、上下水道課に事前に申請をしてください。



市指定給水装置
工事事業者



市排水設備
指定工事店

☎ 谷和原庁舎上下水道課 (内線 5305,5308)

タケノコを 出荷する方へ

市内産タケノコを出荷する場合は、県による出荷前放射性物質検査の完了が必要となります。また、市の出荷制限の解除については、市ホームページでお知らせしますので、出荷する際はご注意ください。なお、出荷制限が解除された後も、下記に該当する方は今年も市・県の検査が必要となります。

○過去に一度も検査をしたことのない竹林から出荷する場合

○直近の検査で50Bq/kgを超過した竹林から出荷する場合

○出荷先から今年の検査結果の提示を求められた場合

※検査を受ける場合は、事前に電話でお問い合わせください。



☎ 谷和原庁舎産業経済課 (内線 3104,3105)

農地転用には 許可が必要です

農地を住宅・資材置場・駐車場などの用途に無断で転用すると、地域農業にとって大きな損失となります。転用するには、事前に農業委員会に相談してください。

▶農地転用の種類

○農地法第4条転用：農地所有者本人が転用

○農地法第5条転用：農地所有者以外の者が、所有者から農地を買ったり借りたりして転用

▶農地転用の受付期間

○市街化調整区域（許可申請）：毎月21～25日（申請期間が休日の場合は変更あり）

○市街化区域（届出）：随時

※市街化区域内の農地転用の場合は、農業委員会への届け出が必要です。届出後、受理通知書が交付されてから転用を行ってください。

☎ 谷和原庁舎農業委員会事務局 (内線 6301,6302)

カメムシなどの水稲病害虫を 防除しましょう

水稲農家の皆さんは、品質の良いお米を生産できるように、早めの水稲病害虫の対策にご協力をお願いします。

カメムシによる斑点米やヒメトビウンカによるイネ縞葉枯病などを防ぐためには、水田周辺のイネ科雑草を除草し、適切な時期に薬剤で防除することが効果的とされています。

※農薬を使用する際には、使用方法や注意事項を必ず確認してください。

本市では、水稲病害虫防除薬剤を購入した費用の一部を補助する制度があります。補助制度を活用し、地域全体での米の品質維持に取り組みましょう。

☎ 谷和原庁舎産業経済課 (内線 3105)

4月から新しいボランティア 市民活動センターがオープン！

4月1日(月)、つくばみらい市社会福祉協議会ボランティア市民活動センターは、伊奈庁舎敷地内に移転します。移転に伴い、電話番号が変わりますのでご注意ください。

▶移転後の電話番号・FAX番号

○電話番号：0297 - 21 - 3240

○FAX番号：0297 - 21 - 3250



☎ 社会福祉協議会ボランティア市民活動センター

○～3月31日(日) (土・日を除く)

☎ 0297 - 25 - 2101

○4月1日(月)～(土・日・祝日を除く)

☎ 0297 - 21 - 3240

「令和6年春の全国 交通安全運動」を実施します

▶期間：4月6日(土)～15日(月)の10日間

▶交通事故死ゼロを目指す日：4月10日(水)

▶運動重点

○子どもが安全に通行できる道路交通環境の確保と安全な横断方法の実践

○歩行者優先意識の徹底と「思いやり・ゆずり合い」運転の励行

○自転車・電動キックボード等利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守

この運動は、国民一人ひとりが、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付け、道路交通環境の改善に向けた取組を推進することにより、交通事故防止を徹底することを目的としています。期間中に限らず、安全運転を心がけましょう。

☎ 伊奈庁舎防災課 (内線 2503)

お持ちの自転車、 盗難対策できていますか？

茨城県内では年間2,000件以上、自転車の盗難が発生しています。

自転車を盗まれた方の特徴は、

○76%以上が10～20歳代が被害！

○70%以上が無施錠で被害！

○61%がアパートや駅近くで被害！

となっています。

自転車の盗難防止対策には、

○自転車に装備された鍵を確実に掛ける

○ワイヤーロックなどを使って2重ロック

○防犯登録の徹底

が効果的です。対策を行い、盗難を未然に防止しましょう。

また、お住まいの地域の犯罪発生状況などを知るために、茨城県警察防犯アプリ「いばらきポリス」をダウンロードして、防犯対策に活用しましょう。

☎ 常総警察署 ☎ 0297 - 22 - 0110

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント



募集

大人のボランティア体験 「Let's! "春ボラ"」参加者募集

市内には、自分たちのまちをより暮らしやすいまちにするために、自分のスキルや経験を活かして活躍している市民活動団体がたくさんあります。大人のボランティア体験「Let's! "春ボラ"」では、「市民活動に興味がある」「市民活動をはじめてみたい」と考えている方が、希望する市民活動団体で一日体験ができます。まずは、体験してみませんか？

▶体験例：福祉関連、子育て支援、学習支援など

▶体験期間：4月16日(火)～6月30日(日)

▶申込期間：4月1日(月)から随時受け付け

▶申込方法：参加申込書を市



民活動まちづくりセンター窓口へ提出、またはホームページ内の申込フォームからお申し込みください。

〒 市民活動まちづくりセンター

☎ 0297 - 44 - 8833

「あさのいち」のフリーマーケットに出店しませんか？

みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設では、事業の一環として、毎月第1土曜日にみらい平どんぐり公園で開催する「あさのいち」にフリーマーケットを出店しています。

今回は、5月11日(土)に出店を希望する方を募集します。



詳しくはホームページをご覧ください。

▶受付期間：4月6日(土)～21日(日)

〒 みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設

☎ 0297 - 38 - 7240

コミュニティセンター 講座受講生募集

■ みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設

【パパとの親子クッキング♡ママと一緒にランチタイム】

▶日時：5月11日(土) 午前10時～午後1時30分

▶対象：小学生以上の子と父

▶受講料：500円/家族(材料費：500円/人)

■ 板橋コミュニティセンター

【春の寄せ植え】

▶日時：4月21日(日) 午前10時30分～正午

▶対象：どなたでも(親子可)

▶受講料：500円/人(親子で参加の場合、600円/家族)(材料費：2,500円/人)

【骨盤スリムヨガ】

▶日時：5月15日(水) 午後2時～3時

▶対象：60代までの女性の方

▶受講料：500円

◆各講座の申込方法

「みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設」窓口で受講料を添えてお申し込みください。

〒 みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設

☎ 0297 - 38 - 7240

講演会「人工内耳リハビリ テーションの過去と未来」

▶日時：4月21日(日) 午後1時～3時30分(受付：午後0時30分～)

▶場所：水戸市福祉ボランティア会館ミオス2階 大研修室(JR赤塚駅前)(水戸市赤塚1-1)

▶内容

○補聴器と人工内耳の違いは何か

○聞こえを取り戻すためになすべきことは

○それぞれ異なる聞こえ、自分らしく生きるために

○【装用者の体験談】聞こえを取り戻した今

▶入場料：無料

▶講師：城間将江教授(国際医療福祉大学)

▶主催：人工内耳友の会 ACITA 茨城支部

▶申込先：下記問い合わせ先まで

〒 (一社)人工内耳友の会 ACITA 茨城支部 事務局 川口 ☎ 080 - 6669 - 6635

FAX : 029 - 357 - 7944

☐ charo.no.mama@gmail.com

事務用封筒に 広告を載せませんか？

市の業務で使用する事務用封筒に、広告を掲載していただける方を募集します。

▶広告規格など

○規格：タテ 33mm × ヨコ 100mm

○掲載位置：長形3号

封筒裏面

○募集枠：5枠

○印刷枚数：2万枚

○掲載料：2万円/枠

○募集期限：4月1日(月)

～30日(火)

▶使用用途：市役所全体で使用する事務用封筒で、市民や企業との連絡のやり取りなどに使用されます(月平均9,000枚程度)。

▶応募方法

封筒広告掲載申込書に必要事項を記入し、窓口に直接提出または郵送してください。

※広告図案のデータは、メールでお送りください(Word、Excel、Power Point)。

▶申込先(郵送先)：下記問い合わせ先

▶広告掲載の流れ：受付終了後、広告掲載可否の審査を行います。掲載が決定した場合、広告掲載決定通知書と納入通知書を送付しますので、広告掲載料を納付してください。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



〒 300-2395 つくばみらい市福田195番地 つくばみらい市総務部総務課(伊奈庁舎2階2番窓口)(内線2106)

☐ soumu01@city.tsukubamirai.lg.jp

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント

放課後子ども教室協働 活動サポーターを募集します

子どもたちの自主学習、ものづくり、スポーツなどの活動を一緒に見守りませんか？



- ▶内容：子どもたちの見守りと指導
- ▶活動場所：市内小学校
- ▶活動期間：毎年5月中旬～3月上旬
※長期休みは活動しません。
- ※年度ごとの更新となります。
- ▶活動日：月～金曜日（学校ごとに曜日が異なります。月1回から参加可能です）
- ▶活動時間：放課後～午後5時（2～3時間程度）
- ▶応募資格：18歳以上で、子どもたちと一緒に活動できる健康に自信のある方（資格不問）
- ▶謝金：有り（交通費込み）
- ▶応募方法：生涯学習課までお電話ください。
☎ 教育委員会庁舎生涯学習課（内線 7304）

農園サロン メンバー募集中！

無農薬・有機栽培、農作業に興味がある方、一緒に野菜を育てたり収穫したりしませんか？ 野菜嫌いのお子さんも野菜好きになるほど、美味しい野菜が盛りだくさん！体験のみのお問い合わせも可能です！ぜひ一度、畑に遊びに来てください！

- ▶対象
- 無農薬・有機栽培に興味がある方
- 健康志向の方
- 食育に興味がある方
- 1～2カ月に1回以上、サロン活動できる方
- ☎ 社会福祉協議会ボランティア市民活動センター
- ～3月31日（土・日を除く）
- ☎ 0297 - 25 - 2101
- 4月1日（月）～（土・日・祝日を除く）
- ☎ 0297 - 21 - 3240

手続き・申請

学生納付特例は 毎年度申請が必要です

学生であっても、20歳になると国民年金の被保険者となり、保険料の納付が義務付けられています。しかし、学生の方には、学生本人の所得が基準額以下の場合、申

請し承認されると、保険料の納付が猶予される学生納付特例制度があります。学生納付特例を希望する学生の方は、基礎年金番号通知書または年金手帳・学生証（コピー可）または在学期間がわかる在学証明書（原本）をお持ちのうえ、伊奈庁舎国保年金課、谷和原庁舎市民窓口課またはみらい市民センター市民窓口課で申請してください。

※日本年金機構から、はがき形式の学生納付特例の申請書が送付されている方は、必要事項を記入し、郵送するだけで申請が可能です。

※マイナポータルでの電子申請も可能です。詳しくは市ホームページまたは日本年金機構のホームページをご覧ください。



※令和6年度の国民年金保険料は、月額16,980円です。

※20歳以上の学生であった期間は、2年1カ月前までさかのぼって申請できます。

■基準額って？

学生本人の令和4年中の所得が、128万円＋（扶養親族などの数×38万円）＋社会保険料控除などの合算以下であれば、申請は可能です。

■どんな学生が対象なの？

大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、特別支援学校、専修学校、各種学校などに在学する方（夜間・定時制課程や通信課程の方も含む）※修業年限が1年未満や海外の学校など、一部該当しない学校があります。

■年金額に反映されないの？

学生納付特例を受けた期間は、年金を受給するための受給資格期間には含まれますが、年金額には反映されません。

■あとで納付できるの？

学生納付特例を受けた期間は、10年以内であれば、保険料をさかのぼって納付すること（追納）ができます。

※承認を受けた年度から起算して、3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料に一定の加算額が加わります。

■申請後はどうするの？

申請すると、承認または却下の結果通知が日本年金機構から郵送されます。申請中に納付書や催告書などが送付される場合もありますので、あらかじめご了承ください。

☎ 土浦年金事務所 ☎ 029 - 825 - 1170、伊奈庁舎国保年金課（内線 4402）

コミュニティバス「みらい号」 の運賃を助成します



高齢者、障がい者等、妊産婦および小学生の移動手段

を確保し、地域での生活を支援するため、コミュニティバス「みらい号」の乗車運賃を助成します。

これまで、運賃割引の対象としていた高齢者、障がい者等および妊産婦の運賃に加え、小学生の運賃を実質無料にします。

▶助成開始日：4月1日（月）

▶助成の概要

乗車時に、本市が交付した乗車券またはすでに交付している割引証や手帳^{*1}などを提示すると、自己負担額が助成され、運賃が実質無料になります。

※1 身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、指定難病特定医療費受給者証、被爆者健康手帳、戦傷病者手帳

▶対象

- 65歳以上の方、妊産婦の方、小学生（いずれも市内在住の方）
- 上記の手帳などをお持ちの方

▶乗車券の申請方法

○下記の場所で申請

谷和原庁舎都市計画課、市民窓口課（伊奈庁舎・みらい平市民センター）、各コミュニティセンター、きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館、おやこ・まるまるサポートセンター

○都市計画課に申請書を郵送（申請書は市ホームページからダウンロードできます）

○「いばらき電子申請・届出サービス」で申請（受付開始日は4月1日（月））



※すでに運賃の割引証や手帳などをお持ちの方は、乗車時に提示することで無料で乗車できますので、申請は必要ありません。

※小学生の乗車券は、学校で配布または郵送します（申請不要）。乗車券を提示せずに乗車した場合は、これまでどおり運賃がかかります。

☎ 運賃の助成に関すること：伊奈庁舎介護福祉課（内線 4307）

コミュニティバスの運行・乗車券に関すること：谷和原庁舎都市計画課（内線 5101）

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント

就学援助制度を ご利用ください

小中学生の保護者の方で、経済的な理由から就学に必要な費用の支出が困難な方に対し、その費用の一部を援助しています。希望する方は、学校または学校総務課にご相談ください。

- ▶対象者：下記の条件に当てはまる方など
- 児童扶養手当を受給中の方
- 市・県民税が非課税の世帯の方
- 世帯全員の所得合計額が基準以下の方

世帯構成	所得基準額 (持家)	所得基準額 (借家)
小学生、父 (または母)	約 166 万円	約 238 万円
小学生、父、 母	約 220 万円	約 292 万円
小学生 2 人、 父、母	約 279 万円	約 351 万円

※世帯の構成人数や年齢などにより所得基準額は異なるため、表は目安の金額です。

▶援助内容：学用品費、校外活動費、修学旅行費、給食費、学習通信費など
※申請した日の属する月の翌月分から支給されます。

▶申請方法：必要書類に記入・押印のうえ、お子さんの在学する学校へ提出してください。制度のご案内と申請書類は、各学校での配布または市ホームページからダウンロードできます。



☎ 教育委員会庁舎学校総務課 (内線 7106)

4月からデマンド乗合タクシー の登録申請がオンラインでも！

4月1日(月)から、デマンド乗合タクシーの登録が、これまでの窓口申請に加え「いばらき電子申請・届出サービス」からオンラインで申請できるようになります。



☎ 谷和原庁舎都市計画課 (内線 5101)

農業委員会 各種申請

4月の農地法に基づく許可申請の受付期間は下記のとおりです。

- ▶受付期間：4月22日(月)～25日(木)
- ※定例総会は5月10日(金)の予定です。

☎ 谷和原庁舎農業委員会事務局 (内線 6300～6302)

民間賃貸住宅の家賃を 補助します

住宅に困っている方の居住の安定を確保するため、市内の民間賃貸住宅に入居している方を対象に、**最大3万円/月**を補助します。

▶対象：市内の民間賃貸住宅に入居している方で、市営住宅の入居資格を満たし、家賃が**月額7万円以下**の方

▶市営住宅の入居資格：下記のすべてに当てはまる方

- 現在住宅に困っている持ち家のない方
- 市内在住の方
- 同居する親族がいる方 ※単身の場合は、満60歳以上の方や身体障害者手帳(1～4級)などをお持ちの方に限りお申し込みできます。

○市税などを滞納していない方

○収入基準にあてはまる方

○暴力団員でない方

▶募集期間：4月8日(月)～5月24日(金)午後5時まで(土・日・祝日を除く)

▶募集件数：8件程度

▶補助金額：月額家賃の2分の1(上限3万円)

▶補助期間：3年間

▶選考方法：募集件数を超えた場合は、所得の状況、住宅に困っている度合いなどを判断基準に選考します。

☎ 谷和原庁舎住まい開発政策課 (内線 5403)

農振除外の 申請はお済みですか？

農振法に基づく農業振興地域整備計画に定められた農用地区域内の土地を、農用地



など以外の用途にする場合には、農用地区域から除外する手続きが必要となります。

本市では、令和6年度の農振地区域内農用地の除外申請を、下記のとおり受け付けます。

転用事業計画のある方は、受付期間内(期限厳守)に申請をお願いします。

なお、申請書類に不備などがある場合には、修正後に受け付けますので、余裕をもった申請をお願いします。

▶受付期間 午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日を除く)

○6月協議分：4月1日(月)～30日(火)

○10月協議分：8月1日(木)～30日(金)

○令和7年2月協議分：12月2日(月)～27日(金)

☎ 谷和原庁舎産業経済課 (内線 3102)

空き家の解体費用を 補助します

老朽化などにより周辺の生活環境を著しく損なう空き家の解体を促進するため、空き家の解体費の一部を補助します。

▶対象となる空き家：同一敷地を含め、1年以上使用されていない空き家

▶補助額：補助対象経費の1/2(千円未満切り捨て、空き家の状態によって上限30万円または15万円)

▶枠数：30万円…1件、15万円…2件

▶申請できる方：空き家の所有者または相続人

▶受付期間：4月15日(月)～6月28日(金)

※予算がなくなり次第、受け付けを終了します。先着順となりますが、空き家の老朽度合いによっては順番が前後する場合があります。

※補助要件など、詳しくは事前にご相談ください。

■空き家の放置でこんなトラブルが…

○樹木や雑草が生い茂り、隣地や道路へはみ出す

○害獣や害虫のすみかになる

○屋根瓦や窓ガラスが

落下して、通行人にケガをさせてしまう

○ごみを捨てられる



☎ 谷和原庁舎住まい開発政策課 (内線 5405,5406)



相談

ひきこもり 出張相談会

厚生労働省のデータによると、全国でひきこもりの問題を抱える方のうち、2%の方しか相談に移られる方はいません。ひきこもりの相談は、非常にハードルが高い問題です。

あなたもその2%に入りませんか。茨城県ひきこもり相談支援センターの専門相談員が相談に応じます。相談者の秘密は守られますので、安心してご

相談ください。詳しくはホームページをご覧ください。

▶日時：4月18日(木) 午後1時、2時、3時(相談時間：50分/件)

▶場所：市保健福祉センター(古川1015-1)

▶費用：無料



▶対象：茨城県内在住のひきこもり問題
 でお困りのご本人やご家族
 ▶申込方法：下記問い合わせ先まで電話
 かメールでお問い合わせください。
 ▶申込期限：4月17日(水)
 〇 茨城県ひきこもり相談支援センター
 ☎ 0296 - 48 - 6631
 (受付時間：火～土曜日 午前9時～午後6時)
 □ info@ibahiki.org

常陽銀行 年金相談

常陽銀行年金相談コーナーでは、常陽銀行委託の社会保険労務士が無料で相談に応じ、年金請求手続きを代行します。
 ▶予約方法：事前に電話で申し込み
 ▶予約電話：☎ 0297 - 58 - 5552
 ▶日時：4月8日(月) 午前10時～11時30分、午後0時30分～3時
 ▶場所：常陽銀行伊奈支店(谷井田2215 - 2)
 〇 常陽銀行伊奈支店 ☎ 0297 - 58 - 5552

税理士による 無料税務相談

関東信越税理士会土浦支部では、税に関する無料相談を行います。
 ▶予約方法：事前に電話で申し込み
 ▶日程：5月7日(火)、14日(火)、21日(火)
 ※1人40分程度、各日3人まで
 ▶場所：関東信越税理士会土浦支部(土浦市中央1 - 11 - 19)
 〇 関東信越税理士会土浦支部
 ☎ 029 - 824 - 5055

☆ イベント

第29回我がまちウォーク 開催します！

大空の下、のんびり季節を味わいながら自分のペースでつくばみらい市の何処か、往復3キロ弱の道程を歩いてみませんか？
 お一人で？友人と？ご夫婦で？親子で？
 ▶日程：4月15日(月) ※雨天時はきらくやまふれあいの丘すこやか福祉館(神生530)に変更します。

▶受付時間：午前9時30分～10時
 ▶今回コース：富士見ヶ丘周辺
 ▶集合場所：みらいの森公園
 ▶持ち物：飲み物、タオル、動きやすい服装、はきなれた靴
 ▶主催：傾聴ボランティア傾聴ほほえみ
 ▶募集人数：15組(先着順)
 ▶申込先：下記問い合わせ先まで
 〇 社会福祉協議会ボランティア市民活動センター
 ○～3月31日(日)(土・日を除く)
 ☎ 0297 - 25 - 2101
 ○4月1日(月)～(土・日・祝日を除く)
 ☎ 0297 - 21 - 3240

トマトの収穫体験を 開催します！

本市はトマト農家が多く、市の特産品になっています。トマト農家のハウスで、農家の方とお話しながら、新鮮で美味しいミニトマトなどの収穫を体験しませんか？収穫したトマトは、その場で食べることもできます！

▶日程：5月12日(日)
 ▶時間
 ①午前9時30分～10時20分
 ②午前10時30分～11時20分
 ③午前11時30分～午後0時20分
 ▶場所：筒戸地区のハウス
 ▶対象：市内在住の方
 ▶参加費：500円/人(未就学児は無料)
 ▶定員：各回10組(1組4人程度)
 ※定員を超えた場合は抽選
 ▶申込期間：4月5日(金)～12日(金) 午前9時～午後5時
 ▶申込方法：電話または産業経済課窓口で受け付け
 ※体験内容の詳細は後日、申込者にご案内します。
 〇 谷和原庁舎産業経済課(内線3104)

劇団クリエ 30+1 周年記念公演 「銀河鉄道の夜」

37歳で早世した宮沢賢治が10年をかけて執筆し続け、未完に終わった「銀河鉄道の夜」。彼が短い生涯の中で身を削って求めたものを、私たちが作品をとおして求め、表現していきます。詳しくはホームページをご覧ください。
 ▶日時：5月6日(月) ①午後2時開演 ②午後5時30分開演(開場は各開演の30分前)
 ▶場所：つくばカピオ(つくば市竹園1-10-1)
 ▶入場料：指定席3,500円、自由席2,500円、大学生以下2,000円(当日券は各+500円)
 ▶後援：つくばみらい市教育委員会 ほか
 〇 劇団クリエ 上原
 ☎ 090 - 2175 - 7359

まちづくりに貢献しませんか？

地域貢献型電柱の 広告を募集します！

〇 伊奈庁舎秘書広報課(内線1106)

電柱広告を活用した市のPRを一緒にしていただけの企業を募集しています。申込方法など、詳しくは各社ホームページをご覧ください。
 ※デザインは今後変わる場合があります。

東電タウンプランニング株式
 電柱広告デザイン



東電タウンプランニング株式
 ホームページはこちら

(株)茨城電通の
 電柱広告デザイン



(株)茨城電通の
 ホームページはこちら

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

☆ イベント

第49回 林蔵クイズ

樺太探検 その20

1809年（文化6年）6月26日、林蔵は樺太対岸の東韃靼（中国東北部・当時は清国）探査のため、林蔵と酋長コーニ、ノテの男性3人、ウヤクトウの家族3人の計8人でサントン船（長さ約9m・幅約1.5m）に乗り込み、ノテから出発しました。その日は徐々に海が荒れはじめ、小さなサントン船では海峡を渡ることはできず、やむなくラッカに引き返しました。その後も悪天候は続き、5日間も足止めをさせられました。

7月2日、ようやく風波も穏やかになったので船を出すと、今度は濃霧がひどく方向さえも分からないほどでした。その中を3里半（約14km）ほど進むと、東韃靼のモトマルという岬が見えてきました。それからは大陸にそって南下し、船が何度もバラバラになりそうな怒涛に巻き込まれながらもロロカマチに着くことができました。ここは入り江になっていて波も穏やかなので、船をつなぎ、海が静かになるのを待ちました。その間、鱒をとり水煮にして腹を満たすと、1里半（約6km）ほど先のアルコエまで行きました。

7月3日、再び船を出し、その日のうちにムシポーまで進みました。途中の海岸線は岩や石ばかり、さらにこの付近は

どういわけかカゲロウや蚊が多く、空中に糠をまき散らしたように群がり、顔・手・足と体中にまとい付くので、閉口しました。しかし不思議なことにそれは昼間だけで、夜になるとどこへ去るのか姿を見せることはありませんでした。



樺太・沿海州の地図

クイズ ロロカマチで海が静かになるのを待つ間、林蔵が食べたものはなんですか。

- ① 鱒の水煮
- ② 鮭の塩焼き
- ③ 鯖の味噌煮

クイズ正解者のうち、抽選により、5人に図書カードを進呈します。
 [応募方法] はがき、メールまたは下記のQRコードで、答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒300 - 2395 つくばみらい市福田195 つくばみらい市生涯学習課内間宮林蔵顕彰会「林蔵クイズ」係まで [応募締切] 4月26日(金)
 ＊林蔵クイズは「あさのいち」でも応募できます！



問 教育委員会生涯学習課内 間宮林蔵顕彰会
 林蔵クイズ係 ☎ 58 - 2111 (内線 7301)
 □ bunka01@city.tsukubamirai.lg.jp



第48回の答え ③ 真物を持参するため

＊林蔵クイズは、間宮林蔵顕彰会が史実を基に一部脚色し、作成しています。



4月の
図書館
だより



問 図書館 ☎ 0297 - 58 - 3710

詳しくはホームページを
ご覧ください。

2月の貸出者数：7,060人
 2月の貸出点数：23,690点

■ 図書館休館日（全館共通）

4月1日(月)、8日(月)、15日(月)、19日(金)、22日(月)、30日(火)

■ 開館時間：午前9時～午後7時

■ おはなし会：本館（みらい図書館 supported by 成島建設）

▶ 日時：4月13日(土)（主催：虹の会）、27日(土)（主催：図書館）午後2時～

▶ 対象：3歳程度から

■ おはなし会：小絹分館

▶ 日時：4月7日(日)（主催：図書館）午前11時～

▶ 対象：どなたでも

■ おはなし会：みらい平分館

▶ 日時：4月20日(土)（主催：図書館）午前11時～

▶ 対象：3歳程度から

■ ホットケーキのおはなし会：みらい平分館

▶ 日時：4月6日(土)（主催：ホットケーキおはなしの会）午後2時～

▶ 対象：5歳程度から

■ 赤ちゃんタイム：本館（みらい図書館 supported by 成島建設）

▶ 日時：4月11日(木) 午前10時～正午

▶ 対象：乳幼児と保護者の方

■ ちょちょおはなし会：本館（みらい図書館 supported by 成島建設）

▶ 日時：4月11日(木) 午前11時～

▶ 対象：0～2歳と保護者の方

■ 大人のための
健康音読会を開催します：小絹分館

▶ 日時：4月17日(水) 午後1時～

▶ 対象：どなたでも

▶ 場所：小絹コミュニティセンター

1階多目的室

問 図書館（小絹分館）

☎ 0297 - 34 - 1818



狂犬病予防集合注射を実施します

☎ 谷和原庁舎生活環境課（内線 3301）



狂犬病予防法で生後 91 日以上の犬には、その犬の生涯に 1 回の登録と毎年の狂犬病予防接種が義務付けられています。本市では、下記の日程で狂犬病予防集合注射を実施します。都合の良い会場にお越しください。都合が合わない場合や犬の具合が悪いときは、必ず動物病院で受けてください。その場合、料金が異なることがあります。

集合注射の実績件数

令和 4 年度：461 件

令和 5 年度：481 件

▶手数料（1 頭あたり）

新規登録と予防注射：5,400 円

予防注射のみ（登録済みの場合）：3,400 円

※手数料の内訳

登録手数料：2,000 円、注射料：3,000 円、

注射済票交付手数料：400 円

▶注意点

○駐車場に限りがあるため、なるべく徒歩でお越しください。

○手続きの時間を短縮するためにも、つり銭の無いようご協力ください。

○首輪は、抜けることがないようにしっかり着け、犬を十分に制御できる方がお連れください。

○市から郵送されたハガキには、必要事項を記入して必ずお持ちください。

4 月 23 日(火)

華蔵院駐車場	8 時 40 分～ 8 時 50 分
南集荷所	9 時 00 分～ 9 時 10 分
台営農研修センター	9 時 20 分～ 9 時 30 分
谷和原公民館 福岡分館	9 時 40 分～ 9 時 50 分
押砂公民館	10 時 00 分～ 10 時 10 分
北袋集落センター	10 時 20 分～ 10 時 30 分
上長沼公民館	10 時 40 分～ 10 時 50 分
日川下公民館	11 時 00 分～ 11 時 10 分
下長沼公民館	11 時 20 分～ 11 時 30 分
前新田公民館	11 時 40 分～ 11 時 50 分

4 月 24 日(水)

寺畑ふるさと会館	8 時 40 分～ 8 時 50 分
高齢者センター	9 時 00 分～ 9 時 10 分
絹の台桜公園（駐車場）	9 時 20 分～ 9 時 45 分
下馬木生活改善センター	9 時 55 分～ 10 時 05 分
内宿公民館	10 時 15 分～ 10 時 25 分
筒戸農村集落センター	10 時 35 分～ 10 時 50 分
下小目公民館	11 時 00 分～ 11 時 10 分
青古新田公民館	11 時 20 分～ 11 時 30 分
豊体第一（中宿）公民館	11 時 40 分～ 11 時 55 分
農協市野深倉庫	12 時 05 分～ 12 時 15 分

4 月 25 日(木)

JA いきいきセンター	8 時 40 分～ 8 時 55 分
谷井田コミュニティセンター	9 時 05 分～ 9 時 20 分
担い手支援センター（中平柳）	9 時 30 分～ 9 時 40 分
山王新田赤羽倉庫	9 時 50 分～ 10 時 05 分
伊丹消防器具置場	10 時 15 分～ 10 時 25 分
根柄公民館	10 時 35 分～ 10 時 45 分
城中消防器具置場	10 時 55 分～ 11 時 05 分
農集集落排水事業三島地区処理場	11 時 15 分～ 11 時 25 分
上島公民館	11 時 35 分～ 11 時 45 分
関場・五反田公民館	11 時 55 分～ 12 時 10 分

4 月 26 日(金)

小張上中宿公民館	8 時 40 分～ 8 時 50 分
板橋不動院（駐車場）	9 時 00 分～ 9 時 15 分
勘兵衛新田児童公園	9 時 25 分～ 9 時 40 分
伊奈東自治会館	9 時 50 分～ 10 時 00 分
狸穴自治会館	10 時 10 分～ 10 時 20 分
狸穴公民館	10 時 30 分～ 10 時 40 分
野堀消防器具置場	10 時 50 分～ 11 時 00 分
平和台自治会集会所	11 時 10 分～ 11 時 20 分
きらくやま大駐車場	11 時 30 分～ 11 時 40 分

4 月 27 日(土)

伊奈庁舎（伊奈公民館前）	8 時 40 分～ 9 時 20 分
みらい平さくら公園（北側広場）	9 時 30 分～ 10 時 00 分
みらい平どんぐり公園	10 時 10 分～ 10 時 50 分
みらいの森公園	11 時 00 分～ 11 時 30 分
谷和原庁舎	11 時 40 分～ 12 時 20 分





空き状況確認は
こちら

4月 各種健（検）診のお知らせ

受付開始の

最後にがん検診を受けたのはいつですか？ 「そのうちね」「今度ね」と後回しにすることで、「今度」の時には今よりがんが進行することもあります。早期発見すればがんを完治できることが多くなった現代だからこそ、ご家族や友人も誘って年1回のがん検診を受けましょう。

みらい健診（予約制）

▶予約受付開始：4月18日（木）午前9時～ ※各日とも定員になり次第締め切り
※車でお越しになる方は、みらい健診①または②のきらくやまの会場をご検討ください。

■みらい健診①

胃がん検診を一緒に受診される方はこちら

▶健診当日受付時間：午前8時～11時30分

実施日	会場
5月24日（金）	保健福祉センター
5月26日（日）	
5月27日（月）	

■みらい健診② ※胃がん検診は含まれません。

▶健診当日受付時間：午前10時～11時30分、

午後1時30分～2時30分

実施日	会場
6月20日（木）	板橋コミュニティセンター
6月21日（金）	谷井田コミュニティセンター
6月24日（月）	きらくやまふれあいの丘世代ふれあいの館

※各種健診項目・対象年齢・自己負担額については、広報4月号と一緒に配布した「令和6年度健康管理予定表」をご覧ください。

婦人科集団検診（予約制）

◎検診日受付時間：午前10時～10時30分／
午後0時30分～1時20分

▶会場：保健福祉センター

【子宮がん検診】性交経験のない方、初めて受診する方は、医療機関検診をご利用ください。

【乳がん検診】マンモグラフィは2年に1回の検診となります。

そのため、前年度マンモグラフィを受診された方の今年度の検診項目は、次のとおりとなります。

「40～56歳：超音波のみ」「57歳以上：今年度の受診はできません」

○豊胸手術をしている方、ペースメーカー・カテーテルが入っている方は、マンモグラフィは受診できません。

○授乳中の方は、正確な検診結果が得られない場合があります。

【託児室】当日、検診を受診するお母さんとお子さんが一緒にお待ちいただける部屋です。検診を受けている間はスタッフがお子さんを預かりますので、安心して検診が受けられます。託児が必要な方は、ご予約の際にお申し出ください。

実施日	予約受付開始日	午前			託児室
		乳がん	子宮がん	乳がん	
5月19日（日）	4月16日（火） 午前9時～	●	●	●	—
5月20日（月）	※定員になり次第締め切ります。	●	●	●	●

みらい健診・婦人科集団検診 予約方法

混雑緩和のため、できるだけインターネットまたは予約受付専用電話でのご予約にご協力ください。

①インターネットでの予約

初めてのご利用には登録が必要です。予約受付開始日前に登録をしておくと便利です。

Step1 仮登録

URL (<https://kenko-link.org/>) もしくは、

QRコードからアクセスしメールアドレスを入力

Step2 本登録

仮登録完了通知メールにある「本登録用URL」から必要事項を入力

Step3 本登録完了メールにあるURLから希望の健（検）診日の予約をする

各種検診日の予約開始初日午前9時以降、24時間いつでも予約ができます。



②予約受付電話での予約

☎ 0297 - 25 - 2983

③健康増進課窓口での直接予約

▶予約受付時間：午前9時～午後5時

※①～③以外の方法による受け付けは行いません。また、同一世帯のご家族以外の申し込みはできません。

※受付開始1時間は電話が集中し、大変かかりにくくなります。あらかじめご了承ください。

※定員になり次第締め切ります。

※がん検診は、被保険者証（健康保険証）の種類に関わらず、受診することができます。

※妊娠中の方は、市が実施する検診の対象になりません。

※各検診項目の受診は年度内1回です。年間の予定については、「令和6年度健康管理予定表」をご確認ください。

※検診は、異常の有無を見つけることが目的のため、自覚症状のある方、検診部位の病気で治療中・経過観察中の方は医療機関への受診をお勧めします。

大人の予防接種について

■成人肺炎球菌予防接種の対象者が変わります

成人肺炎球菌予防接種の接種費用の一部助成を実施します。これまで、毎年度 65・70・75・80・85・90・95・100 歳になる方で、過去に成人肺炎球菌ワクチンを接種したことがない方および下記の②に当てはまる方が対象でしたが、4月から、下記のとおり対象者が変わります。

▶対象：下記の方のうち、接種当日に本市に住民登録があり、かつ過去に成人肺炎球菌ワクチンを接種したことがない方

① 65 歳の方

② 60 歳以上 65 歳未満の方で、心臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいのある方（各障がいについて身体障害者手帳 1 級および 2 級所持者）。

▶接種期間

① 65 歳の誕生日前日～66 歳の誕生日前日

② 60 歳の誕生日前日～65 歳の誕生日前日

▶助成回数：1 回のみ

▶接種場所：茨城県内定期予防接種広域事業協力医療機関
※施設に入所している方または病院に入院している方で、県外の医療機関で接種を希望する方は、事前に健康増進課へお問い合わせください。

※令和 6 年 4 月に 65 歳の誕生日を迎える方は、接種券が届いてから接種してください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



■新型コロナウイルスワクチン接種について

令和 6 年度の新型コロナワクチン接種は、季節性インフルエンザと同様に実施します。対象でない方や助成期間以外での接種は、全額自己負担となる予定です。

▶対象

○ 65 歳以上の方

○ 60 歳以上 65 歳未満の方で、心臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいのある方（各障がいについて身体障害者手帳 1 級および 2 級所持者）。

▶予定助成期間：今年の秋冬

▶助成金額・回数：接種費用の一部助成・1 回のみ

▶予定接種場所：茨城県内協力医療機関

詳しくは、秋以降に改めてお知らせします。



こどもの定期予防接種について

■五種混合予防接種が始まります

四種混合（ジフテリア・破傷風・百日せき・ポリオ）およびインフルエンザ菌 b 型（Hib）が一体となった五種混合ワクチンが、4月から定期予防接種の対象となります。

■小児肺炎球菌のワクチンが変わります

小児肺炎球菌のワクチンは、子どもで重い細菌性髄膜炎などの病気を起こしやすい 13 の血清型を選んで作られたワクチンを使用していましたが、4月から、2つの血清型を追加した 15 価肺炎球菌結合型ワクチンを使用します。予診票は変わりませんので、お手持ちの予診票が使えます。

■予防接種予診票を送付します

下記予防接種の定期予防接種予診票は、4月上旬に対象者へ送付します。予診票が届いたら、体調をみながら早めに接種しましょう。

○麻しん風しん混合予防接種（第 2 期）

▶対象：平成 30 年 4 月 2 日～平成 31 年 4 月 1 日生まれの方

▶接種期限：令和 7 年 3 月 31 日(日)

○ヒトパピローマウイルス（HPV）予防接種

▶対象：平成 24 年 4 月 2 日～平成 25 年 4 月 1 日生まれの女子

▶接種期限：16 歳となる日の属する年度末日



健康診査受診券を送付します

☎ 伊奈庁舎国保年金課（内線 4407,4408）

下記の健康診査受診券は、4月中旬に対象者へ送付します。受診券が届いたら、みらい健診や医療機関で受診しましょう。受診券は、各健診を受ける際に必要になりますので、大切に保管してください。詳しくは、受診券に同封されている案内をご確認ください。

※受診券到着までの間に医療機関での受診を希望する方は、国保年金課までお問い合わせください。

■令和 6 年度特定健康診査受診券（ピンク色）

▶対象：市国民健康保険に加入している 40～74 歳の方

■令和 6 年度後期高齢者の健康診査受診券（ピンク色）

▶対象：後期高齢者医療制度に加入している方

※老人ホームなどの施設に入所・入居している方などは、健康診査の対象者となりませんのでご注意ください。

子育て支援室に行ってみよう！



市内の各子育て支援室では、楽しいおもちゃやアットホームなかわいい部屋作りをして、子育て支援担当の保育士さんたちが皆さんをお待ちしています。いろいろな催しも企画しているので、お気軽にお越しください。
※イベントや休室のお知らせは、市のホームページや各子育て支援室のInstagramなどで確認してください。



市ホームページ
「子育て支援室イベント
カレンダー」をチェック！！

4月1日(月) サービス開始！



Google Play



App Store

子育て支援アプリ
「まるっと！子育て
応援ナビ」のダウ
ンロードはこちら

Pick Up !

赤ちゃん「ふれあいあそび」をやってみよう

☎ おやか・まるまるサポートセンター ☎ 0297 - 44 - 8822

「赤ちゃん遊びたいけど何が出来るかな？」とママやパパからよくお話を聞きます。今回は「ふれあいあそび」をご紹介します！

■「ふれあいあそび」って何がいの？

赤ちゃんママ・パパは触れ合うことで愛情が育まれます♡ 赤ちゃんの反応を見ながら、ニコッと見つめ合い、話しかけ、抱きしめる「ふれあいあそび」は、発達に大切な要素がたっぷり入っています♪

■こんな「ふれあいあそび」があるよ！

○すべすべ など

赤ちゃんの顔や手を素肌でそつとなでながら「すべすべね」「かわい

いね」と話しかけてみましょう。オムツ替えの時にお腹やあんよを触れてあげるのもOK！

○だっこでシーソー（首すわり後～）

イスに座り、向かい合わせで赤ちゃんを抱っこ。片手で背中、手で後頭部をしっかり支え、ゆっくり仰向けにしていき、また起こす。「OOちゃん」と目を合わせて話かけながらやるとGOOD♪

☆子育て支援室のスタッフにもいろいろな「ふれあいあそび」を聞いてみてください！

泣いている時は無理しなくてOK！
機嫌がいい時にやってみてね♪



各支援室からのお知らせ

ママ・パパかかりつけコーディネーターがいる
子育て支援室は、左のイラストが付いています。

子育て支援室 BLOOM・出張キラキラ

月～金曜日 午前9時30分～午後4時
陽光台3 - 9 - 1 ☎ 0297 - 44 - 8015

4月のBLOOMは…

○0歳タイム(10日) 1歳タイム(18日) 2・3歳タイム(16日)
○巡回育児相談(言語聴覚士・保健師)(24日) ことばの遅れなどの相談ができます。
※18日は、午後2時30分から休室します。



TSUKUBAMIRAI.BLOOM

子育て支援室おひさま・出張ばんだ

火～日曜日 午前9時～午後6時
紫峰ヶ丘4 - 4 - 1 ☎ 0297 - 57 - 0502

おすすめイベント

○成長記録(2～5日) ○おひさま工作(16～21日)
○先生とあそぼう baby ちゃん(17日) ※予約不要
対象：0歳からハイハイまでの赤ちゃん 場所：みらい児童館遊戯室
○誕生会(25日) ※要予約 お待ちしています♪



OHISAMA.TM

小絹児童館内子育て支援室

火～日曜日 午前9時～午後6時
絹の台3 - 1 - 4 ☎ 0297 - 25 - 2151

おすすめイベント

○公園であそぼう(2日) ○すくすく広場(16日)
○プレイパーク(19日) ○制作(24日)
○年齢別クラス りす0～1歳(9日) うさぎ1～2歳(11日)
さりん2～3歳(17日) お待ちしています♪



TSUKUBAMIRAI.KOHINU

きらくやま子育て支援室こどもひろば

火～土曜日 午前10時～午後0時30分、午後1時30分～4時
神生530 ☎ 0297 - 57 - 0205

おすすめイベント

○きらくやま運動会♪(27日 午前10時30分～11時30分)
※雨天中止、要予約(50人まで)
み～んな、あつまれ～!! パワフル大運動会だぞ～!!



KIRAKUYAMA.KODOMOHIRIBA

ひなた保育園やわら子育て支援室ほかほか

火～木曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
筒戸3561 - 1 ☎ 0297 - 21 - 5582

ほかほかってね…

赤ちゃんや子どもたちを囲んで、その子の成長を利用者のママやパパ、みんなで見守っていきたくと思っています。みんなで子どもたちの成長を喜び合える関係作りを目指しています。何か困ったことがあれば、いつでもスタッフにお声掛けください。



TSUKUBAMIRAI.POHAPORA

富士見ヶ丘認定こども園のびのび広場

月～金曜日 午前10時～午後4時
富士見ヶ丘4 - 14 - 6 ☎ 080 - 9291 - 0372

おすすめイベント

○初めましての会(1～8日) ※要予約
○室内遊び(8～12日)
○成長記録(15～19日)
○制作「こいのぼり」(22～26日) ※要予約



認定こども園ルンビニー学園るんるんみらい

月～金曜日 午前10時～午後3時
陽光台2 - 35 - 1 ☎ 0297 - 58 - 8035

おすすめイベント

○はじめましての会(15・16日) ○制作「こいのぼり」(17・18日)
※要予約 ○英語とふれあうストロベリー(23日) ※要予約
○成長記録(24日) ○すくすく広場(25日)
○誕生会(26日) ※要予約 お待ちしています♪



TSUKUBAMIRAI.RUNRIN

ルンビニーみらい保育園るんるんみらい2

月～金曜日 午前10時～午後3時
陽光台2 - 29 - 1 ☎ 0297 - 21 - 4750

おすすめイベント

るん2は今年度も元気いっぱい!!
親子で楽しんでいただけるイベントやパパママのリフレッシュタイムもご用意してお待ちしております。
支援室デビューも大歓迎です♡ るん2でるんるんしませんか？



RUNRINMIRAI2

子育て支援室フラワー

月～水曜日 午前9時30分～11時30分、午後1時～4時
上小目600 ☎ 0297 - 44 - 8015

4月のフラワーは…

開室日が月～水曜日の週3回に変更になります。※祝日が入る場合や、園の行事と重なる場合は、曜日を変更して開室する予定です。予定表などをご確認のうえ、遊びに来てください。



TSUKUBAMIRAI.FLOWER

子どもの 健診・教室【4月】

☎ およこ・まるまるサポートセンター
(みらい平市民センター内)
☎ 0297 - 44 - 8822

事業名	期日	会場	備考
3～4か月児健診	24日(水)	保健福祉センター	対象：令和5年12月生
1歳6か月児健診	17日(水)		対象：令和4年9月生
2歳3か月児歯科健診	3日(水)		対象：令和3年12月生
3歳5か月児健診	2日(火)		対象：令和2年10月生

事業名	日時	会場	備考
離乳食初期 スタート教室 ※予約制	8日(月) 午前10時 ～11時15分	市民活動まちづくりセンター (みらい平市民センター 3階)	対象：4～5か月児の保護者
離乳食中期 もぐもぐ教室 ※予約制	10日(水) 午前10時 ～11時	子育て支援室BLOOM (みらい平市民センター 2階)	対象：7～9か月児の保護者 (2回食を始めている方)
すくすく広場	16日(火) 午前10時～11時30分 25日(水) 午前10時～11時30分	小絹児童館内子育て支援室 認定子ども園ルンビニー 学園るんるんみらい	対象：1か月～1歳6か月児
マタニティ教室 ハローベビー ※予約制	20日(土) 午前9時30分～正午	保健福祉センター	対象：妊娠中の方とそのパートナー (お一人での参加も可能です)
1歳 わくわく教室	23日(火) 午前10時～11時30分	子育て支援室 BLOOM (みらい平市民センター 2階)	対象：令和5年4月生まれの子どもと保護者



健康増進室【5月】

☎ 健康増進課 (保健福祉センター内)
☎ 0297 - 25 - 2100

- ▶火～金：午前9時～午後8時30分 (月曜日休室)
- ▶土日祝：午前9時～午後4時30分
- ▶料 金：1回あたり200円 (年齢などにより減額制度あり)

※利用券10枚をまとめてお求めになると回数券(11回分)の利用ができます。

※初めて健康増進室を利用する場合は、最初に「健康増進室利用講習会(無料)」を受けてください。

健康増進室利用講習会 (毎時00分、30分に実施)

実施日	時間
火～金曜日	午前9時30分～午後7時30分
土・日・祝日	午前9時30分～午後3時30分

- ▶対象：市内在住・在勤・在学で15歳以上の方 (中学生を除く)
- ▶持ち物：室内用運動靴、住所・年齢を確認できる、運転免許証などの公的証明書 (証明書がないと受講できません)
- ※市外在住で本市に在勤・在学の方は、会社の身分証明書や生徒手帳などをご持参ください。
- ※障害者手帳、療育手帳、指定難病特定医療費受給者証をお持ちの方はご持参ください。

▶受講方法：受講希望の実施日・時間内に健康増進室へお越しください。

運動教室 (受講料：200円 ※年齢などにより減額制度あり)

教室名	実施日 (午前11時～正午)				
肩こり・腰痛体操	7日	14日	21日	28日	火曜日
バランスボール	1日	8日	15日	22日	水曜日
ダンベル運動	2日	9日	16日	23日	木曜日
リズム運動	3日	10日	17日	24日	金曜日

- ▶対象：健康増進室利用証の交付を受けている方
- ▶定員：各日15人
- ▶申込方法：下記の申込受付開始日から電話または窓口でお申し込みください。お申し込みは、本人、家族のみです。
- ※各教室、1回まで
- ※悪天候や災害時などは休講になる場合があります。
- ▶申込受付開始日：4月11日(木)
- ▶受付時間：午前8時30分～午後5時15分 (土・日・祝日を除く)

介護予防カレンダー【4月】

☎ 伊奈庁舎介護福祉課 (内線 4305)

地域体操クラブ

シルバリーリハビリ体操指導士によるいきいきヘルス体操など

会場	実施日 (午前10時～11時30分)
青木自治会館	1日 8日 15日 22日 月曜日
内宿公民館 (筒戸)	8日 22日 月曜日
みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設	2日 9日 16日 23日 火曜日
谷和原公民館	2日 9日 16日 23日 火曜日
谷和原公民館 谷原分館	2日 9日 16日 23日 火曜日
西ノ台集会所	3日 10日 17日 24日 水曜日
板橋コミュニティセンター	4日 11日 18日 25日 木曜日
谷井田コミュニティセンター	4日 11日 18日 25日 木曜日
谷和原公民館 福岡分館	4日 11日 18日 25日 木曜日
小絹コミュニティセンター	5日 12日 19日 26日 金曜日
カスミ富士見ヶ丘店	5日 12日 19日 26日 金曜日
谷和原公民館 十和分館	5日 19日 金曜日

※参加ご希望の方は、実施日に直接会場までお越しください。

すこやか貯筋教室

65～70歳代前半の方を対象とした、筋力アップのためのややきつめの運動

- ▶実施日：毎週木曜日
- ▶会場：伊奈公民館
- ※申込制となります。お電話でお問い合わせください。

あたまの健康チェック[®]

約10分間の対話式認知機能テストです。現在の認知機能を確認して自身の生活習慣を振り返りましょう。※認知症の有無や症状を評価するための検査 (認知症の検査) ではありません。

- ▶日時：4月24日(水) 午前9時～正午
- ▶対象：認知症の診断を受けていない40歳以上の市民の方
- ▶会場：伊奈庁舎内
- ▶費用：無料

※30分ごとの予約制となります。お電話または介護福祉課窓口で前日までにお申し込みください。

各種 無料相談



法律相談 (弁護士・司法書士)

～日ごろ困っていること、悩んでいることなど法律に関する相談～

- ▶日 時：4月2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火)
午後1時～4時
- ▶場 所：きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館
- ▶予 約：つくばみらい市社会福祉協議会 (すこやか福祉館内)
☎0297 - 57 - 0205
※当日の正午までに電話で予約してください。

心配ごと相談

～日ごろ困っていること、悩んでいることなど福祉全般の相談～

- ▶日 時：4月10日(水) 午後1時～3時
- ▶場 所：きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館
- ▶予 約：つくばみらい市社会福祉協議会 (すこやか福祉館内)
☎0297 - 57 - 0205
※前日の午後5時までに電話で予約してください。

こども福祉相談

家庭児童相談：子ども(18歳未満)の養育に関する悩みごと、子どもにかかわる家庭の人間関係など、児童福祉に関する相談に応じます。

ひとり親相談：母子・父子家庭・寡婦の方の生活全般の悩みなど、自立に向けた総合的な相談に応じます。また、母子・父子・寡婦福祉資金貸付に関する情報提供にも応じます。

虐待：子どもに対する虐待・ネグレクトについての相談・通告に応じます。

- ▶日 時：毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
※祝日・年末年始を除く
- ▶場 所：みらい平市民センター2階
- ▶相談方法：電話または面談 ※面談の場合は、事前にご連絡ください。
- ▶問い合わせ：おやこ・まるまるサポートセンター
☎0297 - 44 - 8822

4月1日月 開設

女性相談・DV相談支援センター ～みらサポ～

配偶者や恋人などからの暴力の相談や、女性の抱えるさまざまな悩み(離婚、家庭内の不和、人間関係、性暴力被害など)に対し、相談支援を行う総合的な窓口です。配偶者暴力相談支援センターの機能も併せ持ち、DV被害者の相談事実証明書の発行や保護命令制度の手続きに関する支援も行います。

※DV相談は性別を問わず受け付けます。

- ▶日 時：毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
※祝日・年末年始を除く
- ▶場 所：みらい平市民センター2階
- ▶相談方法：市専門職員(女性相談支援員、保健師、精神保健福祉士)による電話または面談 ※面談の場合は、事前にご連絡ください。
- ▶問い合わせ：女性相談・DV相談支援センター ～みらサポ～
☎0297 - 38 - 5500

DV被害などで危険が迫っているときは、110番してください。

弁護士オンライン相談

- ▶日 時：4月17日(水) 午後1時、2時、3時～ ※各回1時間
- ▶場 所：みらい平市民センター2階
- ▶相談方法：市委託の弁護士による、離婚や養育費などにまつわる法律的な内容に関するオンライン相談 ※要予約
- ▶予 約：おやこ・まるまるサポートセンター
☎0297 - 44 - 8822 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ※祝日・年末年始を除く

ふあみりあ ～こどものいばしょ～

～学校に行きづらい・登校しづらいのこどものいばしょ～

家でも学校でもない“自由な居場所”です。お子さんの興味・関心を大切に、やりたいこと、好きなことを応援します。

- ▶日 時：4月8日(月)、15日(月)、22日(月) 午後1時～5時
- ▶場 所：みらい平市民センター3階

ふあみりあ ～ほごしゃのいばしょ～

登校しづらいのあるお子さんの保護者の交流の場です。「ふあみりあ」にお子さんが来ていなくても参加できます。

- ▶日 時：4月8日(月) 午後1時30分～3時30分
- ▶場 所：みらい平市民センター4階 会議室2
- ▶問い合わせ：おやこ・まるまるサポートセンター
☎0297 - 44 - 8822

ヤングケアラー相談

～ヤングケアラーに関する悩みなどの相談～

- ▶日 時：毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
※祝日・年末年始を除く
- ▶場 所：みらい平市民センター2階
- ▶相談方法：電話または面談
- ▶問い合わせ：おやこ・まるまるサポートセンター
☎0297 - 44 - 8822

人権相談 ～日常生活でのトラブルやめごとなど人権に関する相談～

- ▶日 時：①4月10日(水) ②5月8日(水) 午前10時～正午
- ▶場 所：①伊奈庁舎1階相談室2、3
②谷和原庁舎1階相談室、第3会議室
- ▶問い合わせ：社会福祉課 (内線4108)

消費生活相談 ～消費者契約に関するトラブルなどの相談～

- ▶日 時：毎週月～金曜日 ※祝日・年末年始を除く
午前9時～正午、午後1時～4時30分
- ▶場 所：消費生活センター(谷和原庁舎1階)
- ▶問い合わせ：消費生活センター(センター直通)
☎0297 - 25 - 3288
FAX: 0297 - 57 - 2288

行政相談 ～行政の業務に対する意見・要望など～

- ▶日 時：4月18日(水) 午後1時30分～3時30分
- ▶場 所：伊奈公民館小会議室
- ▶相談員：あきたのふひろ なるしまつお
秋田信博さん・成島辰夫さん
- ▶問い合わせ：地域推進課 (内線1303)

結婚相談 ～お相手探しなど結婚に関する相談～

- ▶日 時：4月21日(日) 午後1時～3時(予約不要)
- ▶場 所：みらい平市民センター3階
- ▶相談員：やまぐちとしこ いしいあつこ
山口利子さん・石井敦子さん
- ▶問い合わせ：地域推進課 (内線1302)



教育相談 ～子どもの心身の健康や不登校など教育に関する相談～

- ▶日 時：毎週月～金曜日 午前9時～午後4時 ※祝日を除く
- ▶場 所：総合教育支援センター(上長沼1250)
- ▶問い合わせ：適応支援教室なのはな ☎0297 - 52 - 4332

経営相談 中小企業・個人事業主の皆さんへ

～国・県・市などの助成金の申請方法や経営に関する相談など～

- ▶日 時：随時相談日を調整のうえ対応します。
- ▶場 所：谷和原庁舎1階ロビー
- ▶相談員：茨城よろず支援拠点コーディネーター
- ▶予 約：事前に産業経済課商工観光係に電話予約(内線3109)

くらしの カレンダー



納税など 納期限：4月30日(火)

固定資産税 ※都市計画税含む	第1期	住宅使用料	4月分
保育料	4月分	地代	4月分
児童クラブ 保護者負担金	4月分	上下水道料金*	4月分 (2月使用分)

※取手地方広域下水道組合分を含む

日曜開庁日

■開庁時間：午前8時30分～正午

谷和原 庁舎	7日、21日
伊奈 庁舎	14日、28日

21日：マイナンバーに関する業務が一部制限されます。

パスポートの受け取りが可能（開庁時間のみ）
※パスポートの申請手続きはできません。

■業務内容 ※住民票の異動（転入・転出など）手続きはできません。

住民関係 (市民窓口課)	戸籍謄本・抄本、住民票の写し、身分証明書、印鑑登録および印鑑登録証明書などの交付、マイナンバーカード申請受付、電子証明書の発行・更新受付
税務関係 (税務課)	所得証明書、課税証明書、非課税証明書、固定資産評価証明書、公課証明書、登載証明書の交付
納税等関係 (収納課)	納税証明書、軽自動車車検用納税証明書などの交付、市税および各種使用料の収納 ※税金を除く各種使用料などについては、納付書持参の場合に限ります。

■問い合わせ

市民窓口課
○伊奈庁舎（内線 3402～3404） 税務課（内線 2301～2307）
○谷和原庁舎（内線 3450～3452） 収納課（内線 2401～2405）

みらい平市民センターの開所日・時間

	開所日	開所時間
1階：市民窓口課	火～土	午前9時～午後7時
2階：おやこ・まるまるサポートセンター	月～金	午前8時30分～午後5時15分
3階：市民活動まちづくりセンター	火～日	午前9時～午後7時
4階：M-SPACE	火～日	午前9時～午後7時

※火～金曜日 午後5時以降および土曜日 終日は、戸籍の広域交付ができません。詳しくは今月号25ページをご覧ください。
※市民活動まちづくりセンターの会議室の利用時間を、試験的に午後9時まで延長しています（要事前届）。



■問い合わせ

1階：市民窓口課 ☎ 0297-44-8801
2階：おやこ・まるまるサポートセンター ☎ 0297-44-8822
3階：市民活動まちづくりセンター ☎ 0297-44-8833
4階：M-SPACE ☎ 0297-44-4108

粗大ごみ収集・申込日

※申し込み専用 ☎ 0297-52-3152 午前8時30分～午後5時15分

地区	収集日	申込日
谷井田、福岡・十和	4月3日(水)	3月25日(月)～27日(水)
	5月1日(水)	4月22日(月)～24日(水)
小張・豊、小絹、絹の台	4月10日(水)	4月1日(月)～3日(水)
	4月17日(水)	4月8日(月)～10日(水)
紫峰ヶ丘・富士見ヶ丘	4月24日(水)	4月15日(月)～17日(水)

救急医療

受診前にご連絡をお願いします。※当番病院などに
変更がある場合は、市ホームページでお知らせします。

■取手北相馬休日夜間緊急診療所

取手医師会病院内（取手市野々井 1926） ☎ 0297-78-6111

【診療時間】

（土曜日）午後5時～翌朝午前9時
（日曜・祝日・年末年始）午前9時～翌朝午前9時

【診療科目】 内科・外科

■小児救急当番病院（4月1日(月)からの診療体制）

休日(昼)	診療時間	病院名	連絡先
金・日曜日	午前9時～ 午後5時	総合守谷第一病院 (守谷市松前台 1-17)	☎ 0297-45-5111
金・日曜日 以外	午前9時～ 午後5時	JAとりで総合医療センター (取手市本郷 2-1-1)	☎ 0297-74-5551

夜間	診療時間	病院名	連絡先
金曜日	午後5時～ 午後11時	総合守谷第一病院 (守谷市松前台 1-17)	☎ 0297-45-5111
金曜日 以外	午後5時～ 午後11時	JAとりで総合医療センター (取手市本郷 2-1-1)	☎ 0297-74-5551

■救急電話相談（24時間・365日対応）

急な病気で心配な時、看護師が電話で相談に応じます。また、
受診可能な医療機関も案内します。

●茨城子ども救急電話相談

#8000（携帯電話、固定電話）または ☎ 050-5445-2856

●茨城おとな救急電話相談

#7119（携帯電話、固定電話）または ☎ 050-5445-2856

■医療機関案内

病気やケガなどで救急車を呼ぶ
ほどではないときや、かかりつけのお医者さんがいないとき、
診療してくれるお医者さんが分らないときにご利用ください。



茨城県救急医療
情報システム

茨城県小児救急医療
啓発サイト



「こどもの救急手引き」

くみとり

業者名	指定地区
(株)シイナクリーン ☎ 0297-48-2336	旧谷和原村全域 小張・豊・谷井田・三島（戸茂・戸崎・根柄を除く）・板橋（高岡）・東（東栗山・城中）
関東商事(株) ☎ 029-836-3007	板橋（高岡を除く）・東（足高）・三島（戸茂・戸崎・根柄）

市長動静（2月）

市長の主な動静を情報公開します。

- 9日(金) 廃棄物と環境を考える協議会
- 12日(月) 日本一うまい米を作る農家 遠藤五一氏講演会
- 13日(火) 令和6年北方領土返還要求茨城県県民大会
- 14日(水) 自治功労者表彰式
- 17日(土) 市民協働シンポジウム
- 22日(木) 取手市外2市火葬場組合定例会、伊奈高生との市民懇談会
- 24日(土) つくばみらい市防災講演会
- 25日(日) 間宮林蔵顕彰会 30周年記念式典
- 26日(月) 第1回定例記者会見
- 27日(火) 常総地方広域市町村圏事務組合管理者会
- 28日(水) 茨城県国民健康保険団体連合会通常総会



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

かくれんぼ中～!



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

よろしくペーろ♡



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

ぼくっ



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

1カ月になりました☆くまさん帽子被ったよ!



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

ごはん大好き☆



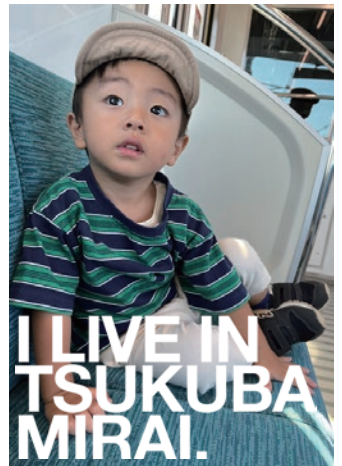
I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

仲よし兄弟♪



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

LEGO LAND に行きました!



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

だいすきなTX



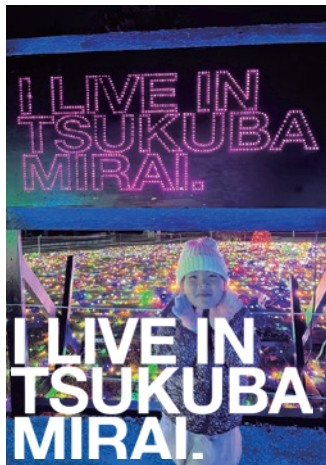
I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

いっぱい食べて、大きくなるぞ!



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

七五三おめでとう!!!



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

大好きなイルミネーション♡



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

キラキライルミネーション!

I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

100年間、愛される地元をつくろう。

※応募する前にお読みください

おかげさまで、たくさんのご応募を頂いているこのコーナーですが、応募から掲載まで半年ほど頂いています。たくさんの方の皆さんの写真をなるべく早く掲載できるよう、下記事項にご協力ください。
○市民の皆さんが写っているものを掲載したいため、人物が写っていない写真(ペットのみなど)については、4月1日(月)以降の応募はご遠慮ください。
○応募1回につき1枚をお願いします(2回目は半年後をめだにご応募ください)。

■応募方法

応募者の住所、氏名、連絡先、写真に添えたいメッセージを記入して、メール(5MB以内)で応募してください。
※市内在住・在勤・在学者に限ります。
※写真には「I LIVE IN TSUKUBAMIRAI」ロゴが入りますので、**縦長の写真**を応募してください。

■応募先・問い合わせ

つくばみらい市役所秘書広報課「I LIVE IN TSUKUBAMIRAI」係
☎0297-58-2111
□kouhou@city.tsukubamirai.lg.jp
※メール受信後、市から1週間以内に受け付け完了メールを返信します。
受け付け完了メールが届かない場合はお問い合わせください。



QRコードから簡単に応募ができます▲

QRコードは株式会社ウェブの登録商標です。



見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。