

審議会等名	令和5年度第2回つくばみらい市健康づくり推進協議会
開催日	令和6年2月21日（水曜日）
開催場所	つくばみらい市役所 コミュニティスペースみらい
出席者	<p>〔出席者〕 9名</p> <p>小田川 浩 会長</p> <p>海山 智隆 委員</p> <p>松本 敦 委員</p> <p>青木 一郎 委員</p> <p>岩井 千鶴 委員</p> <p>野田 秀平 委員</p> <p>小林 理江 委員</p> <p>飯島 宣昭 委員</p> <p>飯塚 伸泰 委員</p> <p>〔欠席者〕 1名</p> <p>町田 幸子 委員</p> <p>〔事務局〕健康増進課 5名</p> <p>関口課長、飯泉課長補佐、新関主査、 堤精神保健福祉士、菅野管理栄養士</p>
議案	<p>(1) 「健康つくばみらい21プラン」に関する事業の令和5年度実績報告について</p> <ul style="list-style-type: none"> ・健康増進計画について ・自殺対策計画について ・食育推進計画について <p>(2) その他</p>

議 事 概 要	<ul style="list-style-type: none"> ・開会 午後 2 時 3 5 分 ・委嘱状（任命書）交付 ・会長あいさつ ・事務局紹介 ・協議事項 <p>(1)「健康つくばみらい 2 1 プラン」に関する事業の令和 5 年度実績報告について</p> <p style="text-align: center;">＜事務局より健康増進計画について説明＞</p> <ul style="list-style-type: none"> ○委 員 要望があれば、健康増進課から集会などに来て、講話等をしてもらえるということによろしいか。 ○事務局 講話の内容は、栄養や食育、こころの話、また手洗い講座など感染症の話や熱中症予防の話など柔軟に対応できる環境が整っているため、ぜひ活用いただきたい。 ○議 長 講話は基本的に平日になるのか。 ○事務局 基本は平日だが、希望があれば休日も対応している。 ○議 長 企業も対応可能か。 ○事務局 もちろん企業も対応可能で、今年度は商工会にも働きかけをしていたところである。 ○委 員 様々な活動を活発にされている印象を持った。市のこういった取り組みを市民がどれだけ知っているか、アンケートをとったことはあるか。 ○事務局 アンケートは計画策定時に実施しているのみである。我々も市民の方の様々な声を聞くために、3 月 3 日に行われるみらいマラソンで運動に関するアンケートを実施するために、課内で内容を協議しているところである。 ○委 員 市民にもっと PR できれば更に活性化すると思うので、ぜひ続けてほしい。 ○委 員 健康増進室のミニ教室について、同じ利用者で固定されている、新しい人が入りにくい雰囲気という印象があるが、現在の状況はどうか。 ○事務局 現在は予約できる回数が制限されている。そのため常連の方々が定員が埋まってしまうことはなく、新規の方も予約を入れやすくなっている。また、若い方や新規の方が興味を持つような教室や、特定健診を受けた後に運動指導の場として活用できないか、調整・協議を重ねているところである。 ○委 員 みらいマラソンでのアンケートは、どの年齢層を想定した
---------	---

	<p>アンケートを予定しているか。</p> <p>○事務局 市で実施する運動について、どのような内容で、どのような時間帯であれば参加したいか、項目を挙げて丸をつけてもらうような答えやすいものと考えている。</p> <p>○議長 事務局はいただいた意見を反映させるように、計画を進めてほしい。</p> <p>●承認</p> <p><事務局より自殺対策計画について説明></p> <p>○委員 心ころについての相談人数は増えているのか。</p> <p>○事務局 その時の状況で流動的な部分もあるが、例年継続の方も含めて約100名を超える相談がある。内容によって、医療機関や福祉関係窓口につないだりしている。</p> <p>○委員 自殺者の増減はどうか。</p> <p>○事務局 自殺者はコロナ以降全国的に増加しているが、つくばみらい市でも同様の傾向がみられる。</p> <p>●承認</p> <p><事務局より食育推進計画について説明></p> <p>○委員 食生活改善推進員は様々な生活習慣病予防食の教室を行っている。生活習慣病は必ずしも肥満の方だけではないので、年齢や体型を過信せずに健診を受けてほしい。また、中学校で魚をおろして調理する実習も行って好評を得ているが、推進員も高齢化が進んでいるので新しい会員を増やすことも同時に目標としている。</p> <p>○委員 市の様々な取り組みについて伺うことができた。同じ人が来てしまうことについて、いかに広く様々な人に周知するかという点は簡単ではないが、実現できれば市全体も更に活性化すると思うので協力していきたい。市内の高齢者はとても元気だという印象。感染症に関しても、年明けからコロナが増えてきたが、現在は横ばいで重症化しない傾向にある。</p> <p>○委員 食育ネットワーク会議が実現したことは、皆様の理解があって初めて実現するものなので嬉しく思う。すでに</p>
--	---

	<p>様々な輪が広がっているようなので、市民の皆様のお力も借りて進めていくことが大切だと思う。またマナー化しないように、みんなが抱えている困りごとなどを共有・解決できる場にするのも良いのではないか。</p> <p>○委員 農村部の人の中にはネットでの申込みができる人ばかりではないので、取り残されないような取り組みも必要ではないか。</p> <p>○委員 田んぼを利用した農業体験などを更にPRできればと思う。高齢者と子供たちで何か大きな取り組みができればと思う。</p> <p>○議長 今の子供たちは裸足で田んぼに入ると言う経験がない。市所有の田んぼもあるので、産経課と協力して食育につながる取り組みも増やしていければよいのではないか。</p> <p>●承認</p> <p>(2) その他</p> <p>○事務局 来年度の健康づくり推進協議会は「第2次健康つくばみらい21プラン」策定準備期にあたり、全3回の開催を予定している。引き続きご協力をお願いしたい。</p> <p>・閉会 午後3時50分</p>
そ の 他	傍聴者 0人